

CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5km

 Organizator: Herkules
 Data: 2015-09-27
 Miejsce: Okonek
 Dystans: 5 km

CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5km, M-0

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Osoby niepełnos prawne | Netto | min/km | km/h |
|------|---------------------|-----|------|-----------|--------|------|--------|-----|------------------------------|----------|--------|------|
| 1 | LIPIŃSKI FRANCISZEK | 537 | | LASEK 8 | POLSKA | M-0 | 1 | M 5 | | 00:40:33 | 8:06 | 7.4 |

CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5km, K-3

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Osoby niepełnos prawne | Netto | min/km | km/h |
|------|-----------------------|-----|------|---------------|--------|------|--------|------|------------------------------|----------|--------|------|
| 1 | RUDNIK JANINA EWA | 512 | | KRĘPA SŁUPSKA | POLSKA | K-3 | 1 | K 1 | | 00:38:08 | 7:37 | 7.9 |
| 2 | RAJEWSKA BEATA | 88 | | PIŁA | POLSKA | K-3 | 2 | K 8 | | 00:43:25 | 8:41 | 6.9 |
| 3 | KUŁAKOWSKA ANNA | 113 | | BYDGOSZCZ | POLSKA | K-3 | 3 | K 11 | | 00:45:16 | 9:03 | 6.6 |
| 4 | JOPEK ANNA | 94 | | PIŁA | POLSKA | K-3 | 4 | K 12 | | 00:45:19 | 9:04 | 6.6 |
| 5 | ANDERS-NOWAK MONIKA | 93 | | PIŁA | POLSKA | K-3 | 5 | K 15 | | 00:54:10 | 10:50 | 5.5 |
| 6 | MILACHOWSKA AGNIESZKA | 123 | | ZŁOTÓW | POLSKA | K-3 | 6 | K 16 | | 00:57:42 | 11:32 | 5.2 |

CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5km, K-4

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Osoby niepełnos prawne | Netto | min/km | km/h |
|------|-----------------------------|-----|------|-----------|--------|------|--------|------|------------------------------|----------|--------|------|
| 1 | OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA | 526 | | WIELEŃ | POLSKA | K-4 | 1 | K 2 | | 00:39:10 | 7:50 | 7.7 |
| 2 | MATYJA ANNA | 112 | | ŚREM | POLSKA | K-4 | 2 | K 4 | | 00:40:52 | 8:10 | 7.3 |
| 3 | GONCZARKO VIOLETTA | 589 | | OKONEK | POLSKA | K-4 | 3 | K 5 | | 00:41:52 | 8:22 | 7.2 |
| 4 | KĄCKOWSKA BEATA | 90 | | JEZIORKI | POLSKA | K-4 | 4 | K 7 | | 00:43:23 | 8:40 | 6.9 |
| 5 | STRZELECKA MAŁGORZATA | 129 | | PIŁA | POLSKA | K-4 | 5 | K 10 | | 00:44:45 | 8:57 | 6.7 |
| 6 | NOWAK BEATA | 128 | | PIŁA | POLSKA | K-4 | 6 | K 14 | | 00:48:31 | 9:42 | 6.2 |

CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5km, M-4

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Osoby niepełnos prawne | Netto | min/km | km/h |
|------|--------------------|-----|------|-----------|--------|------|--------|-----|------------------------------|----------|--------|------|
| 1 | RAJEWSKI SEBASTIAN | 86 | | PIŁA | POLSKA | M-4 | 1 | M 1 | | 00:32:32 | 6:30 | 9.2 |
| 2 | FRĄCKOWIAK ROMAN | 528 | | WIELEŃ | POLSKA | M-4 | 2 | M 4 | | 00:39:07 | 7:49 | 7.7 |

CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5km, K-5

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Osoby niepełnos prawne | Netto | min/km | km/h |
|------|------------------------|-----|------|-----------|--------|------|--------|------|------------------------------|----------|--------|------|
| 1 | JASOŃ GRAŻYNA | 92 | | PILA | POLSKA | K-5 | 1 | K 6 | | 00:42:12 | 8:26 | 7.1 |
| 2 | SZOT KRYSZYNA | 124 | | RADAWNICA | POLSKA | K-5 | 2 | K 9 | | 00:44:42 | 8:56 | 6.7 |
| 3 | ANDRZEJEWSKA BOGUSŁAWA | 949 | | CZEMPIŃ | POLSKA | K-5 | 3 | K 13 | | 00:46:15 | 9:15 | 6.5 |

CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5km, M-5

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Osoby niepełnos prawne | Netto | min/km | km/h |
|------|-------------------------|-----|------|----------------|--------|------|--------|-----|------------------------------|----------|--------|------|
| 1 | ANDRZEJEWSKI MIECZYŚLAW | 950 | | CZEMPIŃ | POLSKA | M-5 | 1 | M 2 | | 00:35:48 | 7:09 | 8.4 |
| 2 | LENARTOWICZ STANISŁAW | 599 | | STARA ŁUBIANKA | POLSKA | M-5 | 2 | M 3 | | 00:37:36 | 7:31 | 8 |

CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5km, K-6

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Osoby niepełnos prawne | Netto | min/km | km/h |
|------|-----------------|-----|------|-----------|--------|------|--------|-----|------------------------------|----------|--------|------|
| 1 | GRZYWOCZ IRENA | 110 | | MOSINA | POLSKA | K-6 | 1 | K 3 | | 00:39:53 | 7:58 | 7.5 |

CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5km, M-6

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Osoby niepełnos prawne | Netto | min/km | km/h |
|------|-----------------|----|------|-----------|--------|------|--------|-----|------------------------------|----------|--------|------|
| 1 | KĄCKOWSKI MAREK | 87 | | JEZIORKI | POLSKA | M-6 | 1 | M 6 | | 00:48:27 | 9:41 | 6.2 |