

Biegam, bo lubię w Książenicach

WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

Bieg na 10km

Organizator: Szkoła Podstawowa w Książenicach

Data: 06 kwietnia 2014 r.

Miejsce: Książenice - Grodzisk Mazowiecki

Dystans: 10km

Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points				
											2,5 km	3,7 km	5 km	7,5 km	8,7 km
1	4	ŻURAWSKI Michał	Piaseczno		POL Entre.pl Team	75	M30/1 M / 1	00:34:43	03.28	+0:00:00	0:07:55 / 1	0:12:41 / 1	0:17:11 / 1	0:25:20 / 1	0:30:13 / 1
2	148	KUŚMIERZ Sylwester	Tomaszów		POL Byledobiec Anin	78	M30/2 M / 2	00:34:52	03.29	+0:00:09	0:07:58 / 2	0:12:48 / 2	0:17:19 / 2	0:25:27 / 2	0:30:20 / 2
3	64	WYSOCKI Rafał	Siedlce		POL Mks Pogoń Siedlce	90	M20/1 M / 3	00:35:26	03.32	+0:00:43	0:08:00 / 4	0:12:51 / 3	0:17:29 / 3	0:25:50 / 3	0:30:50 / 3
4	89	ROSZKOWSKI Tomasz	Warszawa		POL Warszawa Natolin Zachodni	86	M20/2 M / 4	00:36:24	03.38	+0:01:41	0:07:58 / 3	0:12:54 / 4	0:17:45 / 4	0:26:17 / 4	0:31:29 / 4
5	73	MICHAŁOWSKI Daniel	Grodzisk		POL	92	M20/3 M / 5	00:38:19	03.49	+0:03:36	0:08:30 / 5	0:13:46 / 5	0:18:46 / 5	0:27:44 / 5	0:33:11 / 5
6	5	CHAŁUPKA Jacek	Nowe Miasto		POL Biegiem Przez Polskę	80	M30/3 M / 6	00:38:55	03.53	+0:04:12	0:08:35 / 6	0:13:52 / 6	0:18:59 / 6	0:28:06 / 6	0:33:39 / 6
7	60	KĄCKI Paweł	Warszawa		POL Kb Activesports Warszawa	75	M30/4 M / 7	00:39:25	03.56	+0:04:42	0:08:45 / 8	0:14:14 / 7	0:19:26 / 7	0:28:36 / 7	0:34:10 / 7
8	256	PAWELEC Filip	Warszawa		POL Giłfp	81	M30/5 M / 8	00:39:54	03.59	+0:05:11	0:08:54 / 10	0:14:17 / 9	0:19:35 / 9	0:28:59 / 8	0:34:43 / 8
9	155	WALISZEWSKI Jakub	Brwinów		POL	90	M20/4 M / 9	00:39:55	03.59	+0:05:12	0:08:42 / 7	0:14:14 / 8	0:19:33 / 8	0:29:00 / 9	0:34:45 / 9
10	31	PIEKARSKI Łukasz	Dobrzyń Nad		POL	84	M30/6 M / 10	00:40:30	04.02	+0:05:47	0:09:16 / 15	0:14:45 / 13	0:19:58 / 12	0:29:29 / 11	0:35:09 / 10
11	231	STĘBOROWSKI Łukasz	Sochaczew		POL Km Aktywni Sochaczew	86	M20/5 M / 11	00:40:40	04.03	+0:05:57	0:09:10 / 13	0:14:50 / 15	0:20:13 / 15	0:29:47 / 13	0:35:28 / 11
12	109	NIEMCZYK Damian	Warszawa		POL Treningibiegowe.pl	83	M30/7 M / 12	00:41:05	04.06	+0:06:22	0:08:58 / 11	0:14:29 / 11	0:19:54 / 11	0:29:43 / 12	0:35:36 / 13
13	202	DYDEK Kamil	Ceglów		POL Biegacz Ceglów	90	M20/6 M / 13	00:41:13	04.07	+0:06:30	0:09:33 / 17	0:15:05 / 16	0:20:21 / 16	0:30:04 / 16	0:35:52 / 15
14	69	CISZEK Jerzy	Żabia Wola		POL Grodziski Klub Taekwon-do	88	M20/7 M / 14	00:41:13	04.07	+0:06:30	0:09:07 / 12	0:14:39 / 12	0:20:05 / 13	0:30:00 / 15	0:35:53 / 16
15	113	RYBITWA Jarosław	Grodzisk		POL	83	M30/8 M / 15	00:41:19	04.07	+0:06:36	0:09:11 / 14	0:14:45 / 14	0:20:07 / 14	0:29:53 / 14	0:35:48 / 14
16	35	TABER Konrad	Brwinów		POL Sto-nogi Milanówek	96	M20/8 M / 16	00:41:49	04.10	+0:07:06	0:08:53 / 9	0:14:24 / 10	0:19:44 / 10	0:29:18 / 10	0:35:36 / 12
17	190	BONIAKOWSKI Michał	Ceglów		POL Biegacz Ceglów	94	M20/9 M / 17	00:41:50	04.10	+0:07:07	0:09:33 / 18	0:15:09 / 17	0:20:36 / 17	0:30:27 / 17	0:36:18 / 17
18	46	WIERZBICKI Zbigniew	Grodzisk		POL	75	M30/9 M / 18	00:41:59	04.11	+0:07:16	0:09:34 / 19	0:15:19 / 19	0:20:47 / 19	0:30:39 / 18	0:36:39 / 19
19	106	PIETRUSIAK Konrad	Pruszków		POL Solvik Team Siła Jest	82	M30/10 M / 19	00:42:03	04.11	+0:07:20	0:10:00 / 34	0:15:47 / 23	0:21:10 / 21	0:31:03 / 21	0:36:51 / 21
20	182	ROSZKOWSKI Wojciech	Warszawa		POL Warszawa Natolin Zachodni	60	M50/1 M / 20	00:42:10	04.12	+0:07:27	0:09:32 / 16	0:15:17 / 18	0:20:45 / 18	0:30:42 / 19	0:36:39 / 18
21	191	NIEDZIŃSKI Marcin	Makówka		POL Mr Team	77	M30/11 M / 21	00:42:19	04.13	+0:07:36	0:09:42 / 20	0:15:32 / 20	0:21:01 / 20	0:30:53 / 20	0:36:46 / 20
22	30	PARTYKA Michał	Żyrardów		POL 12tri.pl	81	M30/12 M / 22	00:42:42	04.14	+0:07:59	0:09:54 / 27	0:15:40 / 21	0:21:12 / 22	0:31:17 / 22	0:37:14 / 22
23	112	TRUPISZEWSKI Mirosław	Grodzisk		POL	73	M40/1 M / 23	00:43:06	04.18	+0:08:23	0:09:52 / 24	0:15:49 / 24	0:21:30 / 25	0:31:45 / 23	0:37:37 / 23
24	36	BARAN Zenon	Warszawa		POL Kb Active Sports Warszawa	60	M50/2 M / 24	00:43:30	04.19	+0:08:47	0:10:23 / 51	0:16:21 / 42	0:21:56 / 35	0:31:55 / 29	0:37:55 / 27
25	74	PASZKOWSKI Arkadiusz	Grodzisk		POL	70	M40/2 M / 25	00:43:32	04.20	+0:08:49	0:09:57 / 31	0:15:52 / 27	0:21:34 / 27	0:31:45 / 25	0:37:51 / 24

Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points				
											5 km	7,5 km	8,7 km		
26	54	PISKORZ Radosław	Warszawa		POL Wks Czarni Radom	81	M30/13 M / 26	00:43:33	04.20	+0:08:50	0:09:58 / 33	0:15:54 / 28	0:21:35 / 28	0:31:49 / 27	0:37:55 / 28
27	75	RYBKOWSKI Grzegorz	Pruszków		POL Trisfera	68	M40/3 M / 27	00:43:34	04.21	+0:08:51	0:09:52 / 23	0:15:52 / 26	0:21:31 / 26	0:31:46 / 26	0:37:54 / 26
28	151	MILER Andrzej	Grodzisk Maz		POL	66	M40/4 M / 28	00:43:36	04.21	+0:08:53	0:09:53 / 26	0:15:50 / 25	0:21:29 / 24	0:31:45 / 24	0:37:54 / 25
29	146	SNOPKIEWICZ Joanna	Ceglów		POL Biegacz Ceglów	77	K30/1 K / 1	00:43:38	04.21	+0:08:55	0:10:22 / 50	0:16:20 / 39	0:21:55 / 33	0:31:58 / 31	0:38:00 / 29
30	76	KULPIK Jacek	Pruszków		POL	70	M40/5 M / 29	00:43:48	04.22	+0:09:05	0:10:04 / 35	0:16:12 / 36	0:21:55 / 34	0:32:14 / 32	0:38:17 / 32
31	172	STEFAŃSKA Katarzyna	Nadarzyn		POL	72	K40/1 K / 2	00:44:04	04.24	+0:09:21	0:09:58 / 32	0:16:01 / 31	0:21:41 / 29	0:31:56 / 30	0:38:08 / 30
32	173	KLIMIUK Grzegorz	Wiskitki		POL Żyrafa Żyrardów	86	M20/10 M / 30	00:44:06	04.23	+0:09:23	0:10:11 / 41	0:16:20 / 41	0:22:02 / 37	0:32:14 / 33	0:38:22 / 33
33	37	BRUSKI Łukasz	Żelechów		POL Wtw	77	M30/14 M / 31	00:44:10	04.24	+0:09:27	0:09:49 / 21	0:15:43 / 22	0:21:27 / 23	0:31:53 / 28	0:38:08 / 31
34	178	SZYMAŃSKI Tomasz	Natolin		POL	81	M30/15 M / 32	00:44:42	04.27	+0:09:59	0:10:21 / 47	0:16:31 / 43	0:22:23 / 44	0:32:53 / 39	0:39:04 / 37
35	27	KIELEK Przemysław	Grodzisk		POL	78	M30/16 M / 33	00:44:44	04.28	+0:10:01	0:10:07 / 38	0:16:12 / 33	0:22:00 / 36	0:32:42 / 37	0:38:58 / 34
36	97	GÓRKA Krzysztof	Grodzisk		POL Bayern Munchen	63	M50/3 M / 34	00:44:44	04.27	+0:10:01	0:10:20 / 46	0:16:31 / 44	0:22:19 / 40	0:32:50 / 38	0:39:03 / 35
37	253	PROKOPIUK Dariusz	Warszawa		POL Team Tirimtim Team	66	M40/6 M / 35	00:44:59	04.29	+0:10:16	0:09:50 / 22	0:16:01 / 32	0:21:52 / 32	0:32:35 / 36	0:39:05 / 39
38	192	BOROWY Łukasz	Żyrardów		POL Wingman	85	M20/11 M / 36	00:45:04	04.29	+0:10:21	0:09:52 / 25	0:16:00 / 30	0:21:50 / 31	0:32:29 / 34	0:39:04 / 36
39	214	PAKUŁA Marcin	Milanówek		POL Biegam, Bo Lubię W Książenicach	83	M30/17 M / 37	00:45:08	04.30	+0:10:25	0:09:54 / 28	0:15:55 / 29	0:21:49 / 30	0:32:31 / 35	0:39:05 / 38
40	220	GANCZEWSKI Paweł	Granica		POL Brak	69	M40/7 M / 38	00:45:23	04.31	+0:10:40	0:10:38 / 63	0:16:56 / 55	0:22:55 / 55	0:33:33 / 51	0:39:43 / 44
41	251	BROŻYNA Bogusław	Warszawa		POL Team Tirimtim Team	70	M40/8 M / 39	00:45:29	04.31	+0:10:46	0:10:34 / 57	0:16:46 / 52	0:22:44 / 49	0:33:15 / 42	0:39:34 / 40
42	245	GRABKOWSKI Rafał	Odrano Wola		POL	74	M40/9 M / 40	00:45:31	04.32	+0:10:48	0:10:34 / 59	0:16:53 / 54	0:22:48 / 51	0:33:32 / 50	0:39:49 / 47
43	135	WACŁAWSKI Tomasz	Książenice		POL Brak	80	M30/18 M / 41	00:45:33	04.32	+0:10:50	0:10:09 / 40	0:16:18 / 37	0:22:20 / 41	0:33:14 / 41	0:39:37 / 41
44	24	SZKWAREK Rafał	Pruszkow		POL Asraz	74	M40/10 M / 42	00:45:36	04.33	+0:10:53	0:10:20 / 45	0:16:41 / 49	0:22:42 / 48	0:33:27 / 47	0:39:44 / 45
45	241	ZWIERZCHOWSKI Sylwester	Odrano Wola		POL -	60	M50/4 M / 43	00:45:39	04.32	+0:10:56	0:10:32 / 56	0:16:46 / 51	0:22:37 / 46	0:33:18 / 43	0:39:40 / 42
46	43	SOBOLEWSKI Michał	Opypy		POL	80	M30/19 M / 44	00:45:39	04.33	+0:10:56	0:10:14 / 42	0:16:36 / 45	0:22:35 / 45	0:33:20 / 45	0:39:41 / 43
47	115	ELWERTOWSKI Piotr	Warszawa		POL	87	M20/12 M / 45	00:45:48	04.34	+0:11:05	0:10:07 / 39	0:16:19 / 38	0:22:16 / 38	0:33:18 / 44	0:39:49 / 48
48	71	WOJTKOWIAK Łukasz	Radonie		POL	78	M30/20 M / 46	00:45:52	04.34	+0:11:09	0:10:04 / 36	0:16:20 / 40	0:22:17 / 39	0:33:13 / 40	0:39:46 / 46
49	96	LENARCZYK Wojciech	Blonie		POL	72	M40/11 M / 47	00:45:58	04.35	+0:11:16	0:10:46 / 69	0:17:04 / 60	0:23:02 / 57	0:33:39 / 52	0:39:58 / 49
50	67	ROJEK Rafał	Warszawa		POL Rembridge	78	M30/21 M / 48	00:46:00	04.35	+0:11:17	0:10:36 / 60	0:16:57 / 56	0:22:57 / 56	0:33:43 / 53	0:40:07 / 52
51	142	POPIOŁEK Marcin	Pruszków		POL Turbo Pruszków	76	M30/22 M / 49	00:46:03	04.36	+0:11:21	0:10:47 / 70	0:17:09 / 64	0:23:09 / 59	0:33:56 / 54	0:40:20 / 54
52	215	SKOLIMOWSKI Dariusz			POL		M / 50	00:46:04	04.36	+0:11:21	0:10:48 / 71	0:17:13 / 67	0:23:14 / 60	0:34:10 / 59	0:40:27 / 56
53	32	PRUGAR Jarosław	Nadarzyn		POL Asraz	68	M40/12 M / 51	00:46:10	04.37	+0:11:28	0:10:17 / 44	0:16:39 / 48	0:22:39 / 47	0:33:24 / 46	0:40:01 / 50
54	223	GAJEWSKA Justyna	Warszawa		POL Team Asa-biegiem Po Zdrowie	82	K30/2 K / 3	00:46:12	04.37	+0:11:29	0:09:56 / 30	0:16:12 / 35	0:22:21 / 43	0:33:31 / 49	0:40:07 / 51
55	92	KINOWSKI Artur	Grodzisk		POL	67	M40/13 M / 52	00:46:12	04.37	+0:11:30	0:11:20 / 108	0:17:58 / 92	0:23:58 / 76	0:34:17 / 61	0:40:28 / 57
56	87	ŻUK Paweł	Warszawa		POL Team Asa-biegiem Po Zdrowie	75	M30/23 M / 53	00:46:12	04.37	+0:11:30	0:09:56 / 29	0:16:12 / 34	0:22:21 / 42	0:33:31 / 48	0:40:08 / 53
57	45	SZYMANIAK Paweł	Grodzisk		POL	77	M30/24 M / 54	00:46:16	04.37	+0:11:34	0:10:25 / 52	0:16:57 / 57	0:23:02 / 58	0:33:57 / 55	0:40:21 / 55
58	49	BOSY Mariusz	Warszawa		POL	81	M30/25 M / 55	00:46:17	04.37	+0:11:35	0:10:16 / 43	0:16:42 / 50	0:22:49 / 53	0:33:58 / 56	0:40:29 / 58
59	248	IGNASZAK Michał	Radziejowice		POL -	85	M20/13 M / 56	00:46:42	04.40	+0:11:59	0:11:02 / 86	0:17:23 / 70	0:23:29 / 67	0:34:19 / 62	0:40:50 / 61
60	116	KAMIŃSKI Stanisław	Nadarzyn		POL	58	M50/5 M / 57	00:46:55	04.41	+0:12:12	0:10:22 / 49	0:16:37 / 46	0:22:46 / 50	0:34:01 / 57	0:40:42 / 59
61	217	LENIARSKI Jacek	Warszawa		POL	71	M40/14 M / 58	00:47:02	04.42	+0:12:19	0:10:49 / 72	0:17:26 / 72	0:23:40 / 70	0:34:32 / 66	0:41:03 / 62
62	85	TABER Jerzy	Brwinów		POL Sto-nogi Milanówek	66	M40/15 M / 59	00:47:07	04.42	+0:12:24	0:10:05 / 37	0:16:38 / 47	0:22:49 / 52	0:34:04 / 58	0:40:49 / 60
63	237	OPOWICZ Marzena	Warszawa		POL Kb Activesports Warszawa	63	K50/1 K / 4	00:47:14	04.43	+0:12:31	0:10:41 / 66	0:17:12 / 66	0:23:24 / 66	0:34:29 / 64	0:41:07 / 63

Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points				
											5 km	7,5 km	8,7 km		
64	212	KAREWICZ Katarzyna	Warszawa	POL		73	K40/2 K / 5	00:47:27	04.44	+0:12:45	0:10:31 / 55	0:17:05 / 61	0:23:16 / 62	0:34:30 / 65	0:41:16 / 66
65	198	BIERNAT Robert	Grodzisk	POL ---		73	M40/16 M / 60	00:47:36	04.45	+0:12:53	0:10:41 / 67	0:17:07 / 62	0:23:15 / 61	0:34:24 / 63	0:41:14 / 65
66	221	WOJCIECHOWSKI Krzysztof	Warszawa	POL	Praga Biega	77	M30/26 M / 61	00:47:42	04.46	+0:13:00	0:10:53 / 74	0:17:33 / 74	0:23:46 / 73	0:35:05 / 71	0:41:44 / 68
67	13	KULIK Jacek	Grodzisk	POL		63	M50/6 M / 62	00:47:45	04.46	+0:13:03	0:10:34 / 58	0:17:08 / 63	0:23:20 / 63	0:34:42 / 67	0:41:27 / 67
68	194	BARAŃSKI Krzysztof	Grodzisk	POL		85	M20/14 M / 63	00:47:47	04.46	+0:13:05	0:10:21 / 48	0:16:47 / 53	0:22:53 / 54	0:34:13 / 60	0:41:14 / 64
69	119	MATUSIAK Małgorzata	Milanówek	POL		90	K20/1 K / 6	00:47:53	04.47	+0:13:10	0:10:25 / 53	0:17:02 / 59	0:23:20 / 64	0:34:52 / 68	0:41:48 / 70
70	59	LUCHOWSKI Rafał	Nadarzyn	POL	Wtt Warszawa	68	M40/17 M / 64	00:48:00	04.48	+0:13:17	0:11:15 / 100	0:17:42 / 77	0:23:59 / 77	0:35:16 / 73	0:41:55 / 72
71	17	ŁOBOS Jan	Brwinów	POL	Grodziski Klub Taekwon-do	84	M30/27 M / 65	00:48:05	04.48	+0:13:22	0:11:04 / 88	0:17:56 / 90	0:24:30 / 88	0:35:45 / 80	0:42:28 / 78
72	84	PASTUSZKA Zbyszek	Warszawa	POL	T-mobile Running Team	74	M40/18 M / 66	00:48:14	04.49	+0:13:31	0:10:39 / 64	0:17:10 / 65	0:23:30 / 68	0:34:59 / 69	0:41:48 / 69
73	207	STĄPOREK Małgorzata	Opypy	POL	Salto	74	K40/3 K / 7	00:48:17	04.49	+0:13:34	0:10:41 / 65	0:17:16 / 68	0:23:42 / 71	0:35:08 / 72	0:41:51 / 71
74	122	KULAK Paweł	Pruszków	POL		74	M40/19 M / 67	00:48:17	04.49	+0:13:34	0:10:27 / 54	0:17:01 / 58	0:23:21 / 65	0:35:01 / 70	0:41:57 / 73
75	209	ŁUKIJANIUK Bartosz	Milanówek	POL		81	M30/28 M / 68	00:48:23	04.50	+0:13:41	0:10:53 / 75	0:17:39 / 76	0:24:04 / 78	0:35:40 / 78	0:42:26 / 77
76	111	SZYMAŃCZAK Rafał	Nadarzyn	POL		80	M30/29 M / 69	00:48:24	04.50	+0:13:41	0:11:10 / 97	0:18:05 / 102	0:24:27 / 87	0:35:45 / 79	0:42:32 / 80
77	229	GODLEWSKI Jan	Warszawa	POL		83	M30/30 M / 70	00:48:30	04.51	+0:13:47	0:10:38 / 61	0:17:29 / 73	0:23:55 / 75	0:35:28 / 76	0:42:21 / 76
78	154	PASENIK Rafał	Książenice	POL	Biegam, Bo Lubie W Ksiazenicach	76	M30/31 M / 71	00:48:33	04.51	+0:13:51	0:10:38 / 62	0:17:16 / 69	0:23:38 / 69	0:35:18 / 74	0:42:15 / 74
79	168	BALCERZAK Andrzej	Warszawa	POL		53	M60/1 M / 72	00:48:44	04.52	+0:14:01	0:10:43 / 68	0:17:26 / 71	0:23:44 / 72	0:35:19 / 75	0:42:16 / 75
80	232	MATUSAK Łukasz	Książenice	POL		80	M30/32 M / 73	00:48:44	04.52	+0:14:02	0:11:28 / 119	0:18:12 / 107	0:24:42 / 104	0:35:55 / 84	0:42:44 / 83
81	197	PRZEŹDZIECKI Michał	Chrzanów Mały	POL		78	M30/33 M / 74	00:48:54	04.53	+0:14:11	0:12:15 / 143	0:18:48 / 124	0:25:05 / 114	0:36:17 / 92	0:42:54 / 85
82	118	SAWICKI Paweł	Góra Kalwaria	POL	Ozżw	77	M30/34 M / 75	00:48:58	04.53	+0:14:16	0:10:56 / 76	0:17:34 / 75	0:23:53 / 74	0:35:33 / 77	0:42:31 / 79
83	130	GRZEJDIK Igor	Warszawa	POL	Grubawe Misie	73	M40/20 M / 76	00:48:59	04.53	+0:14:16	0:11:19 / 104	0:17:57 / 91	0:24:20 / 84	0:35:52 / 82	0:42:43 / 81
84	102	KRZEPICKI Zbigniew	Brwinów	POL		84	M30/35 M / 77	00:49:02	04.54	+0:14:20	0:11:15 / 101	0:17:56 / 89	0:24:19 / 82	0:35:52 / 83	0:42:50 / 84
85	239	WOJTASIŃSKI Rafał	Grodzisk	POL	Accelerate	77	M30/36 M / 78	00:49:07	04.54	+0:14:24	0:11:01 / 84	0:17:47 / 81	0:24:14 / 81	0:35:49 / 81	0:42:43 / 82
86	255	MĄCZYŃSKI Mariusz	Brwinów	POL ---		82	M30/37 M / 79	00:49:10	04.55	+0:14:27	0:11:05 / 89	0:17:54 / 86	0:24:37 / 98	0:36:42 / 106	0:44:05 / 107
87	205	DZIEKAŃSKA Dorota	Warszawa	POL -		77	K30/3 K / 8	00:49:12	04.55	+0:14:30	0:11:21 / 110	0:18:07 / 104	0:24:32 / 91	0:36:06 / 89	0:43:00 / 89
88	157	ORYCH Jacek	Marki	POL	Kb Marcovia	78	M30/38 M / 80	00:49:13	04.55	+0:14:31	0:11:35 / 122	0:18:28 / 118	0:24:55 / 110	0:36:23 / 96	0:43:12 / 93
89	107	KALECIŃSKI Piotr	Brwinów	POL		85	M20/15 M / 81	00:49:15	04.55	+0:14:33	0:11:33 / 120	0:18:21 / 112	0:24:42 / 106	0:36:25 / 98	0:43:03 / 90
90	150	CERET Bożena	Pruszków	POL		81	K30/4 K / 9	00:49:16	04.55	+0:14:33	0:11:19 / 105	0:18:05 / 100	0:24:30 / 90	0:36:04 / 88	0:42:58 / 86
91	125	PASNIKOWSKI Paweł	Grodzisk	POL	Stream Crew	79	M30/39 M / 82	00:49:18	04.55	+0:14:36	0:11:14 / 99	0:18:03 / 97	0:24:32 / 92	0:36:15 / 91	0:43:03 / 91
92	21	PYRZANOWSKI Bartłomiej	Grodzisk Maz.	POL		84	M30/40 M / 83	00:49:29	04.56	+0:14:47	0:10:57 / 77	0:17:55 / 87	0:24:26 / 85	0:35:57 / 85	0:42:58 / 87
93	210	KAMIŃSKI Paweł		POL		75	M30/41 M / 84	00:49:29	04.56	+0:14:46	0:11:19 / 107	0:18:04 / 98	0:24:30 / 89	0:36:01 / 86	0:42:59 / 88
94	222	TAŁANDZIEWICZ Mikołaj	Pruszków	POL		77	M30/42 M / 85	00:49:31	04.57	+0:14:49	0:10:57 / 79	0:17:47 / 80	0:24:19 / 83	0:36:10 / 90	0:43:12 / 94
95	133	KOŁOMAŃSKI Dawid	Warszawa	POL	Gtv	75	M30/43 M / 86	00:49:41	04.58	+0:14:59	0:10:58 / 80	0:17:43 / 78	0:24:11 / 79	0:36:01 / 87	0:43:04 / 92
96	189	BONIAKOWSKA Agata	Ceglów	POL	Biegacz Ceglów	72	K40/4 K / 10	00:49:47	04.58	+0:15:04	0:11:23 / 115	0:18:19 / 110	0:24:41 / 103	0:36:18 / 93	0:43:20 / 95
97	208	KALIŃSKI Jacek	Osowiec	POL		78	M30/44 M / 87	00:49:47	04.58	+0:15:04	0:11:09 / 94	0:17:53 / 85	0:24:26 / 86	0:36:33 / 101	0:43:30 / 100
98	29	KUCHNIO Dariusz	Pruszków	POL		55	M50/7 M / 88	00:49:47	04.58	+0:15:04	0:11:04 / 87	0:18:02 / 96	0:24:40 / 101	0:36:26 / 100	0:43:25 / 97
99	126	ZIMNY Damian	Grodzisk	POL	Grodzisk Mazowiecki	76	M30/45 M / 89	00:49:50	04.59	+0:15:08	0:11:10 / 96	0:17:59 / 93	0:24:33 / 93	0:36:22 / 95	0:43:27 / 99

Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points				
											5 km	7,5 km	8,7 km		
100	227	GODLEWSKI Jerzy	Grodzisk		POL	72	M40/21 M / 90	00:49:52	04.59	+0:15:10	0:11:16 / 102	0:18:05 / 101	0:24:40 / 102	0:36:23 / 97	0:43:23 / 96
101	39	SZCZEPAŃSKI Adam	Milanówek		POL Najarany Biegiem	81	M30/46 M / 91	00:50:02	05.00	+0:15:19	0:11:10 / 95	0:18:06 / 103	0:24:38 / 99	0:36:38 / 104	0:43:49 / 103
102	219	KUCZYŃSKI Daniel	Warszawa		POL Prężne Vacky	75	M30/47 M / 92	00:50:10	05.01	+0:15:28	0:12:23 / 149	0:19:45 / 145	0:26:17 / 138	0:37:07 / 109	0:43:56 / 106
103	95	FAJNAS Katarzyna	Musuły		POL Biegam, Bo Lubie W Ksiazienicach	74	K40/5 K / 11	00:50:18	05.01	+0:15:35	0:11:02 / 85	0:17:53 / 84	0:24:36 / 97	0:36:38 / 105	0:43:53 / 105
104	99	SZYMAŃCZAK Zbigniew	Nadarzyn		POL	55	M50/8 M / 93	00:50:19	05.01	+0:15:36	0:11:51 / 132	0:18:58 / 128	0:25:35 / 125	0:37:16 / 110	0:44:05 / 108
105	52	MIECZKOWSKI Mieczysław	Brwinów		POL T.g.sokół	52	M60/2 M / 94	00:50:19	05.01	+0:15:37	0:10:57 / 78	0:18:00 / 95	0:24:40 / 100	0:36:25 / 99	0:43:27 / 98
106	25	ADACH Paweł	Milanówek		POL	80	M30/48 M / 95	00:50:20	05.02	+0:15:38	0:11:01 / 83	0:17:43 / 79	0:24:13 / 80	0:36:20 / 94	0:43:40 / 101
107	114	SZCZEPAŃSKI Wojciech	Książenice		POL Drzym Team	77	M30/49 M / 96	00:50:22	05.02	+0:15:40	0:11:14 / 98	0:18:13 / 108	0:24:44 / 108	0:36:35 / 102	0:43:45 / 102
108	18	ŁYSZKOWSKI Tomasz	Adamowizna		POL Biegam, Bo Lubie W Ksiazienicach	86	M20/16 M / 97	00:50:28	05.02	+0:15:45	0:10:59 / 81	0:17:51 / 82	0:24:35 / 94	0:36:37 / 103	0:43:52 / 104
109	65	KRAJEWSKI Przemysław	Warszawa		POL	73	M40/22 M / 98	00:50:47	05.04	+0:16:05	0:11:21 / 113	0:18:17 / 109	0:24:51 / 109	0:37:16 / 111	0:44:24 / 110
110	204	MROCZKIEWICZ Robert	Grodzisk		POL Niezrzeszony	76	M30/50 M / 99	00:50:56	05.05	+0:16:14	0:11:50 / 131	0:18:48 / 123	0:25:30 / 122	0:37:25 / 114	0:44:28 / 113
111	233	WALACIK Beata	Osowiec		POL	79	K30/5 K / 12	00:51:05	05.06	+0:16:22	0:11:19 / 106	0:18:21 / 113	0:24:56 / 111	0:37:05 / 108	0:44:27 / 112
112	48	ANDREJEW Agnieszka	Ząbki		POL	70	K40/6 K / 13	00:51:12	05.07	+0:16:30	0:11:56 / 135	0:19:02 / 130	0:25:39 / 126	0:37:34 / 117	0:44:24 / 111
113	79	STYPA Jerzy	Grodzisk		POL Sto-nogi Milanówek	63	M50/9 M / 100	00:51:15	05.07	+0:16:32	0:11:35 / 123	0:18:23 / 114	0:24:59 / 112	0:37:37 / 119	0:44:55 / 117
114	195	WOJCIECHOWSKI Tomasz	Milanówek		POL	78	M30/51 M / 101	00:51:16	05.07	+0:16:33	0:11:44 / 127	0:18:51 / 126	0:25:30 / 121	0:37:30 / 115	0:44:43 / 114
115	254	PAWELEC Rafał	Pruszków		POL -	82	M30/52 M / 102	00:51:28	05.08	+0:16:46	0:11:06 / 90	0:17:55 / 88	0:24:35 / 95	0:36:43 / 107	0:44:23 / 109
116	81	ODOLCZYK Joanna	Warszawa		POL Kondycja	65	K40/7 K / 14	00:51:35	05.09	+0:16:52	0:11:23 / 114	0:18:25 / 116	0:25:09 / 116	0:37:20 / 113	0:44:50 / 115
117	199	KÓŁKIEWICZ Jakub	Grodzisk		POL	80	M30/53 M / 103	00:51:41	05.10	+0:16:58	0:13:06 / 183	0:20:32 / 172	0:27:26 / 159	0:40:06 / 150	0:45:44 / 126
118	120	PIEKARSKI Jacek	Brwinów		POL	66	M40/23 M / 104	00:51:42	05.10	+0:16:59	0:12:06 / 140	0:19:07 / 133	0:25:42 / 127	0:37:57 / 121	0:45:09 / 119
119	159	ZEGARŁOWICZ Paweł	Piastów		POL	62	M50/10 M / 105	00:51:49	05.10	+0:17:06	0:11:26 / 117	0:18:42 / 121	0:25:31 / 123	0:37:59 / 123	0:45:15 / 121
120	105	BŁASZCZAK Mariusz	Grodzisk		POL Ozżw	80	M30/54 M / 106	00:51:55	05.11	+0:17:13	0:11:06 / 91	0:17:59 / 94	0:24:42 / 105	0:37:18 / 112	0:44:51 / 116
121	70	BIALKOWSKI Artur	Radonie		POL	73	M40/24 M / 107	00:52:11	05.13	+0:17:29	0:11:16 / 103	0:18:24 / 115	0:25:11 / 117	0:38:06 / 124	0:45:30 / 124
122	260	KUCZYŃSKI Lesław	Warszawa		POL Prężne Vacky	78	M30/55 M / 108	00:52:13	05.13	+0:17:30	0:12:23 / 148	0:19:44 / 144	0:26:28 / 142	0:38:22 / 128	0:45:32 / 125
123	216	KAMIŃSKI Andrzej	Warszawa		POL Chomiczówka	75	M30/56 M / 109	00:52:14	05.13	+0:17:32	0:11:27 / 118	0:18:47 / 122	0:25:35 / 124	0:37:58 / 122	0:45:20 / 122
124	416	DOMAŃSKI Dariusz	Makówka		POL	66	M40/25 M / 110	00:52:17	05.13	+0:17:35	0:11:06 / 92	0:18:09 / 106	0:24:59 / 113	0:37:34 / 118	0:45:08 / 118
125	158	PRZYBYSZ Jacek	Grodzisk		POL -	69	M40/26 M / 111	00:52:18	05.13	+0:17:36	0:11:34 / 121	0:18:40 / 120	0:25:28 / 120	0:37:54 / 120	0:45:12 / 120
126	243	KUBICKI Piotr	Warszawa		POL	85	M20/17 M / 112	00:52:47	05.16	+0:18:04	0:11:00 / 82	0:17:52 / 83	0:24:35 / 96	0:37:30 / 116	0:45:27 / 123
127	186	IGNASZAK Łukasz	Grodzisk Maz.		POL	78	M30/57 M / 113	00:52:51	05.17	+0:18:09	0:11:38 / 125	0:18:09 / 105	0:24:44 / 107	0:38:32 / 130	0:46:06 / 127
128	203	RYŻKOWSKI Mariusz	Siedlce		POL	79	M30/58 M / 114	00:52:59	05.17	+0:18:16	0:12:15 / 144	0:19:29 / 139	0:26:19 / 140	0:38:52 / 134	0:46:15 / 131
129	124	PODBIELSKI Mariusz	Pruszków		POL	73	M40/27 M / 115	00:52:59	05.17	+0:18:17	0:12:26 / 154	0:19:50 / 150	0:26:48 / 146	0:39:13 / 139	0:46:29 / 136
130	169	OLSZAK Przemysław	Nowa Wieś		POL	76	M30/59 M / 116	00:53:00	05.18	+0:18:17	0:12:24 / 152	0:19:33 / 141	0:26:18 / 139	0:38:54 / 136	0:46:23 / 134
131	77	POŁASKI Leszek	Warszawa		POL	47	M60/3 M / 117	00:53:03	05.18	+0:18:20	0:12:19 / 145	0:19:37 / 142	0:26:21 / 141	0:38:52 / 133	0:46:15 / 130
132	50	SIKORA Ewa	Jaktorów		POL	76	K30/6 K / 15	00:53:05	05.18	+0:18:22	0:11:44 / 128	0:19:04 / 131	0:26:05 / 133	0:38:28 / 129	0:46:08 / 128
133	184	ĆWIEK Arkadiusz	Warszawa		POL Grupa Biegowa Parkrun Warszawa	76	M30/60 M / 118	00:53:14	05.19	+0:18:32	0:12:33 / 160	0:19:54 / 152	0:27:02 / 150	0:39:22 / 142	0:46:45 / 138
134	136	SZMYT Tomasz	Brwinów		POL	64	M50/11 M / 119	00:53:19	05.19	+0:18:37	0:11:21 / 112	0:18:19 / 111	0:25:06 / 115	0:38:09 / 126	0:46:09 / 129




















Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points				
											5 km	7,5 km	8,7 km		
135	183	WŁODARSKI Mariusz	Rawa		POL Www.pomalu.doprzodu.com	66	M40/28 M / 120	00:53:26	05.20	+0:18:43	0:11:21 / 109	0:19:04 / 132	0:25:53 / 130	0:38:11 / 127	0:46:23 / 133
136	38	ORCZYK Tomasz	Warszawa		POL Dolka Rulez	76	M30/61 M / 121	00:53:28	05.20	+0:18:46	0:11:55 / 134	0:19:13 / 134	0:26:10 / 135	0:39:03 / 137	0:46:40 / 137
137	66	TURCZYŃSKA Monika	Warszawa		POL	73	K40/8 K / 16	00:53:43	05.22	+0:19:01	0:12:22 / 147	0:19:52 / 151	0:26:57 / 148	0:39:42 / 147	0:47:06 / 142
138	128	IGNASZAK Jan	Radziejowice		POL	54	M60/4 M / 122	00:53:43	05.22	+0:19:01	0:12:27 / 155	0:19:50 / 149	0:26:49 / 147	0:39:35 / 144	0:47:11 / 145
139	44	SOWA-OKRASA Sylwia	Grodzisk		POL	77	K30/7 K / 17	00:53:44	05.22	+0:19:01	0:12:53 / 177	0:20:26 / 169	0:27:31 / 163	0:40:01 / 149	0:47:17 / 150
140	34	SZEWCZYK Rafał	Kady		POL Biegam, Bo Lubie W Książenicach	77	M30/62 M / 123	00:53:44	05.22	+0:19:01	0:11:37 / 124	0:18:59 / 129	0:26:03 / 131	0:39:08 / 138	0:46:57 / 140
141	165	KNYSPEL Edmund	Żelechów		POL Rodzinny Klub Sportowy Żelechów	66	M40/29 M / 124	00:53:48	05.22	+0:19:05	0:11:26 / 116	0:18:26 / 117	0:25:28 / 119	0:38:07 / 125	0:46:21 / 132
142	235	ZDUNIAK Marcin	Warszawa		POL Biegam Na Tarchominie	80	M30/63 M / 125	00:53:49	05.22	+0:19:06	0:12:06 / 137	0:19:18 / 136	0:26:04 / 132	0:39:17 / 140	0:47:10 / 144
143	234	SZCZEPAŃSKA Anna	Warszawa		POL Biegam Na Tarchominie	79	K30/8 K / 18	00:53:51	05.23	+0:19:08	0:12:08 / 141	0:19:21 / 137	0:26:06 / 134	0:39:19 / 141	0:47:12 / 147
144	15	KRÓLIKOWSKA Iwona	Radonie		POL Biegam, Bo Lubie W Książenicach	78	K30/9 K / 19	00:53:51	05.23	+0:19:09	0:12:51 / 173	0:20:26 / 168	0:27:29 / 161	0:39:59 / 148	0:47:15 / 149
145	193	SZYDŁO Paweł	Międzybórz		POL Wingman	86	M20/18 M / 126	00:53:52	05.23	+0:19:09	0:11:09 / 93	0:18:40 / 119	0:25:53 / 129	0:38:53 / 135	0:46:54 / 139
146	247	KUROWSKI Dariusz	Grodzisk		POL	72	M40/30 M / 127	00:53:52	05.23	+0:19:09	0:11:44 / 129	0:18:50 / 125	0:25:52 / 128	0:38:47 / 131	0:46:27 / 135
147	236	BOGUCKA Ola	Grodzisk Maz.		POL Biegam Bo Lubie W Książenicach	80	K30/10 K / 20	00:54:00	05.24	+0:19:17	0:11:48 / 130	0:19:24 / 138	0:26:44 / 144	0:39:38 / 145	0:47:12 / 146
148	242	LESISZ Władysław	Warszawa		POL	46	M60/5 M / 128	00:54:01	05.24	+0:19:19	0:12:25 / 153	0:19:55 / 154	0:27:04 / 151	0:39:41 / 146	0:47:04 / 141
149	200	STAWIŃSKI Dominik	Skiernewice		POL Iskander	85	M20/19 M / 129	00:54:11	05.25	+0:19:28	0:10:52 / 73	0:18:04 / 99	0:25:15 / 118	0:38:51 / 132	0:47:09 / 143
150	152	LETACHOWICZ Janusz	Kanie		POL	55	M50/12 M / 130	00:54:18	05.25	+0:19:36	0:11:21 / 111	0:18:52 / 127	0:26:12 / 136	0:39:29 / 143	0:47:13 / 148
151	161	KOMOREK Michał	Komorów		POL Solvik Siła Jest	83	M30/64 M / 131	00:54:26	05.26	+0:19:43	0:13:10 / 188	0:20:49 / 178	0:27:56 / 175	0:40:36 / 162	0:47:55 / 155
152	225	ZAWADKA Marcin	Pruszków		POL Otrębusy Team	74	M40/31 M / 132	00:54:30	05.27	+0:19:47	0:12:57 / 178	0:20:32 / 174	0:27:40 / 167	0:40:27 / 158	0:47:50 / 153
153	72	MACIERZYŃSKA Agata	Szczęsne		POL drużyna Bartka	79	K30/11 K / 21	00:54:43	05.28	+0:20:00	0:12:53 / 176	0:20:29 / 171	0:27:33 / 164	0:40:06 / 151	0:47:41 / 151
154	252	GZIŃSKI Michał	Grodzisk		POL Link4 Running	70	M40/32 M / 133	00:55:01	05.30	+0:20:18	0:12:37 / 162	0:20:14 / 159	0:27:17 / 154	0:40:17 / 155	0:47:48 / 152
155	201	ZIMA Ryszard	Grodzisk		POL	60	M50/13 M / 134	00:55:13	05.31	+0:20:30	0:13:09 / 187	0:20:35 / 176	0:27:30 / 162	0:40:08 / 152	0:47:52 / 154
156	140	PANASIUK Artur	Pruszków		POL	76	M30/65 M / 135	00:55:17	05.31	+0:20:34	0:12:45 / 166	0:20:05 / 156	0:27:16 / 152	0:40:32 / 159	0:48:25 / 157
157	138	GESZPRYCH Marek	Kanie		POL	76	M30/66 M / 136	00:55:17	05.31	+0:20:35	0:12:45 / 167	0:20:05 / 155	0:27:17 / 153	0:40:33 / 160	0:48:26 / 158
158	145	GRENIUK Monika	Hrubieszów		POL	79	K30/12 K / 22	00:55:19	05.31	+0:20:36	0:12:47 / 169	0:20:07 / 157	0:27:19 / 156	0:40:36 / 163	0:48:29 / 163
159	63	ŻEBROWSKI Marcin	Książenice		POL	81	M30/67 M / 137	00:55:21	05.32	+0:20:38	0:12:31 / 158	0:20:12 / 158	0:27:34 / 166	0:41:01 / 170	0:48:46 / 166
160	28	KOSOWSKI Maciej	Warszawa		POL Wigrako Team	84	M30/68 M / 138	00:55:24	05.32	+0:20:42	0:12:41 / 164	0:20:21 / 162	0:27:33 / 165	0:40:33 / 161	0:48:27 / 160
161	11	KOSOWSKI Marcin	Grodzisk		POL Wigrako.pl	79	M30/69 M / 139	00:55:25	05.32	+0:20:42	0:11:41 / 126	0:19:30 / 140	0:26:47 / 145	0:40:22 / 156	0:48:28 / 162
162	257	ŁUKASIEWICZ Marcin	Warka		POL -	76	M30/70 M / 140	00:55:27	05.32	+0:20:45	0:12:24 / 151	0:19:48 / 148	0:26:57 / 149	0:40:15 / 154	0:48:20 / 156
163	224	BAŃKOWSKI Sebastian	Otrębusy		POL Otrębusy Team	72	M40/33 M / 141	00:55:43	05.34	+0:21:00	0:12:58 / 179	0:20:32 / 173	0:27:40 / 168	0:40:41 / 164	0:48:26 / 159
164	153	RUDNICKA Anna	Warszawa		POL Zabiegani Po Uszy	81	K30/13 K / 23	00:55:44	05.34	+0:21:02	0:12:31 / 159	0:20:25 / 165	0:27:58 / 176	0:41:07 / 175	0:48:47 / 167
165	181	ŻACZEK Piotr	Warszawa		POL ---	81	M30/71 M / 142	00:55:47	05.34	+0:21:04	0:12:35 / 161	0:20:14 / 160	0:27:26 / 160	0:40:43 / 165	0:48:34 / 165
166	14	BYDLIŃSKI Piotr	Grodzisk		POL	74	M40/34 M / 143	00:55:47	05.34	+0:21:04	0:13:12 / 191	0:21:01 / 185	0:28:31 / 182	0:41:36 / 179	0:49:05 / 176
167	22	RUSEK Andrzej	Książenice		POL	84	M30/72 M / 144	00:55:54	05.35	+0:21:12	0:12:59 / 180	0:20:32 / 175	0:27:47 / 174	0:40:56 / 169	0:48:47 / 168
168	134	KOMOREK Zenon	Warszawa		POL	56	M50/14 M / 145	00:56:02	05.36	+0:21:20	0:13:08 / 184	0:20:50 / 179	0:28:11 / 177	0:41:08 / 176	0:48:51 / 171
169	117	PIETRASZEK Paweł	Grodzisk Maz		POL	78	M30/73 M / 146	00:56:10	05.37	+0:21:28	0:12:50 / 172	0:20:28 / 170	0:27:44 / 173	0:41:02 / 172	0:48:57 / 172
170	137	DOMŻAŁSKI Mariusz	Pruszków		POL Złoty Kufel	83	M30/74 M / 147	00:56:12	05.37	+0:21:30	0:12:06 / 139	0:19:15 / 135	0:26:12 / 137	0:40:09 / 153	0:48:32 / 164
171	19	PASZEK Krystyna	Grodzisk Maz		POL	61	K50/2 K / 24	00:56:12	05.37	+0:21:30	0:12:43 / 165	0:20:26 / 167	0:27:41 / 169	0:40:50 / 167	0:48:50 / 170
172	164	MATYSIAK Waldemar	Żyrardów		POL Żyrafa Żyrardów	55	M50/15 M / 148	00:56:14	05.37	+0:21:31	0:13:28 / 198	0:21:14 / 191	0:28:38 / 184	0:41:28 / 178	0:49:05 / 177
173	20	PAWELEC Krystyna	Piastów		POL	53	K60/1 K / 25	00:56:14	05.37	+0:21:31	0:12:46 / 168	0:20:25 / 166	0:27:43 / 171	0:40:51 / 168	0:48:48 / 169

Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points				
											5 km	7,5 km	8,7 km		
174	129	MATUSIAK Marta	Milanówek		POL	87	K20/2 K / 26	00:56:15	05.37	+0:21:33	0:11:57 / 136	0:19:48 / 147	0:27:18 / 155	0:40:47 / 166	0:48:59 / 173
175	170	OSIŃSKI Maciek	Piastów		POL Brak	79	M30/75 M / 149	00:56:15	05.37	+0:21:33	0:12:23 / 150	0:19:39 / 143	0:26:39 / 143	0:40:22 / 157	0:48:27 / 161
176	171	LASKUS Wiktoria	Warszawa		POL Prężne Vacky	83	K30/14 K / 27	00:56:25	05.38	+0:21:42	0:12:20 / 146	0:19:48 / 146	0:27:26 / 158	0:41:06 / 174	0:49:02 / 174
177	250	ŁAPIŃSKA Katarzyna	Podkowa Leśna		POL -	67	K40/9 K / 28	00:56:26	05.38	+0:21:44	0:13:43 / 202	0:21:46 / 200	0:29:04 / 195	0:41:45 / 180	0:49:24 / 179
178	175	ŁAZOWSKI Tomasz	Warszawa		POL	76	M30/76 M / 150	00:56:30	05.39	+0:21:48	0:12:51 / 174	0:20:22 / 163	0:27:42 / 170	0:41:01 / 171	0:49:03 / 175
179	414	NAMYSŁ Tomasz			POL	68	M40/35 M / 151	00:56:33	05.39	+0:21:51	0:14:24 / 212	0:23:48 / 218	0:32:46 / 219	0:43:45 / 200	0:50:24 / 184
180	127	RZĄDKOWSKA Weronika	Stara Wieś		POL	96	K20/3 K / 29	00:56:49	05.40	+0:22:07	0:12:29 / 157	0:20:22 / 164	0:27:43 / 172	0:41:11 / 177	0:49:21 / 178
181	51	ŁADNO Arkadiusz	Warszawa		POL	80	M30/77 M / 152	00:57:18	05.43	+0:22:36	0:12:09 / 142	0:19:55 / 153	0:27:19 / 157	0:41:06 / 173	0:49:32 / 180
182	147	KOWALCZYK Magdalena	Pruszków		POL	87	K20/4 K / 30	00:57:21	05.44	+0:22:38	0:13:18 / 195	0:21:11 / 190	0:28:49 / 187	0:42:23 / 185	0:50:11 / 182
183	42	KRAWCZYK Michał	Nadarzyn		POL Luka	78	M30/78 M / 153	00:57:23	05.44	+0:22:41	0:14:14 / 208	0:22:44 / 206	0:30:38 / 202	0:44:04 / 202	0:50:50 / 189
184	131	KOMOR Mirosław	Piastów		POL Piast / Piastów	51	M60/6 M / 154	00:57:30	05.45	+0:22:48	0:13:08 / 186	0:21:01 / 186	0:28:28 / 181	0:42:02 / 183	0:50:05 / 181
185	139	REPLIŃSKA Edyta	Milanówek		POL	76	K30/15 K / 31	00:57:50	05.47	+0:23:08	0:13:00 / 181	0:20:53 / 182	0:28:21 / 180	0:41:56 / 182	0:50:12 / 183
186	218	ZAWADZKI Krzysztof	Żyrardów		POL	69	M40/36 M / 155	00:57:54	05.47	+0:23:11	0:13:22 / 197	0:21:20 / 197	0:29:00 / 192	0:42:35 / 189	0:50:37 / 186
187	160	KOZDROŃ Piotr	Książenice		POL Biegam, Bo Lubie W Książenicach	79	M30/79 M / 156	00:57:57	05.47	+0:23:15	0:14:07 / 205	0:22:52 / 207	0:30:59 / 207	0:43:21 / 196	0:50:51 / 190
188	206	MŁYNARCZYK Dariusz	Warszawa		POL	67	M40/37 M / 157	00:58:03	05.48	+0:23:20	0:13:01 / 182	0:20:54 / 183	0:28:35 / 183	0:42:13 / 184	0:50:28 / 185
189	213	KUŻMA Dariusz	Opypy		POL Biegam, Bo Lubie W Książenicach	74	M40/38 M / 158	00:58:18	05.49	+0:23:35	0:13:12 / 192	0:21:14 / 192	0:28:54 / 189	0:42:31 / 187	0:50:43 / 188
190	174	GAJDZIK Rafał	Książenice		POL	76	M30/80 M / 159	00:58:21	05.50	+0:23:38	0:13:15 / 193	0:21:18 / 193	0:28:56 / 191	0:42:34 / 188	0:50:43 / 187
191	104	RYCHLIK Mariusz	Książenice		POL T-mobile Running Team	72	M40/39 M / 160	00:58:27	05.50	+0:23:45	0:13:21 / 196	0:21:33 / 198	0:29:16 / 199	0:43:20 / 195	0:51:28 / 194
192	108	SUCHOPARSKA Marta	Podkowa Leśna		POL	72	K40/10 K / 32	00:58:52	05.53	+0:24:10	0:13:08 / 185	0:21:19 / 196	0:29:00 / 193	0:42:54 / 191	0:51:16 / 191
193	249	BOROWSKA Mariola	Kady		POL -	63	K50/3 K / 33	00:58:55	05.53	+0:24:13	0:13:41 / 201	0:21:44 / 199	0:29:20 / 200	0:43:19 / 194	0:51:27 / 193
194	41	ZIENIUK Leszek	Książenice		POL	65	M40/40 M / 161	00:59:13	05.55	+0:24:31	0:12:27 / 156	0:20:43 / 177	0:28:40 / 185	0:42:52 / 190	0:51:21 / 192
195	101	RADZIKOWSKA Agnieszka	Nadarzyn		POL Biegam Bo Lubie	89	K20/5 K / 34	00:59:46	05.58	+0:25:03	0:12:06 / 138	0:20:19 / 161	0:28:12 / 178	0:42:29 / 186	0:51:55 / 195
196	53	NAPORA Krzysztof	Żelechów		POL Wks Czarni Radom	80	M30/81 M / 162	00:59:50	05.59	+0:25:08	0:12:51 / 175	0:21:08 / 189	0:29:10 / 198	0:43:18 / 193	0:51:57 / 196
197	47	ŁUKASIEWICZ Tomasz	Nadarzyn		POL Luka Ciechanów	83	M30/82 M / 163	01:00:19	06.01	+0:25:36	0:14:08 / 207	0:22:42 / 205	0:30:38 / 204	0:44:35 / 205	
198	244	PRĘDKOPOWICZ Daniel	Radonie		POL Stowarzyszenie Europa I My	79	M30/83 M / 164	01:00:29	06.02	+0:25:46	0:11:55 / 133	0:20:52 / 181	0:29:07 / 197	0:44:13 / 203	
199	259	WILANOWSKI Maciej	Grodzisk Maz		POL Biegam, Bo Lubie W Książenicach	82	M30/84 M / 165	01:00:30	06.03	+0:25:47	0:12:49 / 171	0:20:51 / 180	0:28:41 / 186	0:43:29 / 197	
200	166	ŁUCZYŃSKI Robert	Izdebno		POL	79	M30/85 M / 166	01:00:30	06.03	+0:25:48	0:15:01 / 217	0:23:44 / 217	0:31:17 / 211	0:45:02 / 206	
201	228	SOBIERAJ Marcin	Sochaczew		POL	87	M20/20 M / 167	01:00:31	06.03	+0:25:48	0:13:49 / 203	0:21:59 / 201	0:29:38 / 201	0:44:14 / 204	
202	62	KUNICZUK Aleksander	Warszawa		POL	73	M40/41 M / 168	01:00:51	06.05	+0:26:09	0:13:12 / 190	0:21:19 / 195	0:29:04 / 196	0:43:31 / 199	
203	56	WITOWSKI Jan	Książenice		POL	64	M50/16 M / 169	01:00:52	06.05	+0:26:09	0:13:11 / 189	0:21:18 / 194	0:29:04 / 194	0:43:31 / 198	
204	58	ZYCH Tomasz	Książenice		POL	73	M40/42 M / 170	01:00:53	06.05	+0:26:10	0:12:49 / 170	0:21:04 / 188	0:28:53 / 188	0:43:12 / 192	
205	7	SIKORA Grzesiek			POL		M / 171	01:01:38	06.09	+0:26:56	0:17:40 / 226	0:28:54 / 226	0:38:12 / 226	0:48:58 / 222	
206	177	WIKTOROWICZ Bogdan	Grodzisk		POL	74	M40/43 M / 172	01:01:40	06.10	+0:26:57	0:12:40 / 163	0:20:54 / 184	0:28:55 / 190	0:44:03 / 201	
207	211	KARPIŃSKI Mariusz	Grodzisk		POL Boiskowi Dzentelmeni	89	M20/21 M / 173	01:01:49	06.10	+0:27:07	0:15:45 / 222	0:25:28 / 223	0:34:11 / 222	0:46:45 / 215	

Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points			
											5 km	7,5 km	8,7 km	
208	149	KOWALCZYK Zbigniew	Lublin	 POL		53	M60/7 M / 174	01:02:21	06.14	+0:27:38	0:13:28 / 199	0:22:07 / 202	0:30:52 / 206	0:45:40 / 208
209	163	DĄBROWSKI Piotr	Płochocin	 POL		87	M20/22 M / 175	01:02:32	06.15	+0:27:49	0:15:04 / 219	0:23:37 / 215	0:31:40 / 215	0:46:21 / 211
210	162	WINKLER Aleksandra	Warszawa	 POL		78	K30/16 K / 35	01:02:38	06.15	+0:27:55	0:15:03 / 218	0:23:35 / 214	0:31:38 / 214	0:46:20 / 210
211	110	NIKIFORUK Jarosław	Grodzisk	 POL		62	M50/17 M / 176	01:02:49	06.16	+0:28:07	0:14:19 / 211	0:22:36 / 204	0:30:38 / 203	0:45:28 / 207
212	167	MILER Anna	Janinów	 POL	-	74	K40/11 K / 36	01:03:16	06.19	+0:28:34	0:14:18 / 209	0:22:57 / 211	0:31:12 / 209	0:46:21 / 212
213	180	WÓJCICKA Marzenna	Makówka	 POL		76	K30/17 K / 37	01:03:16	06.19	+0:28:33	0:14:19 / 210	0:22:57 / 210	0:31:13 / 210	0:46:22 / 213
214	132	LISIECKI Piotr	Książenice	 POL	Biegam, Bo Lubie W Ksiazenicach	74	M40/44 M / 177	01:03:22	06.20	+0:28:40	0:14:08 / 206	0:22:54 / 208	0:31:11 / 208	0:45:51 / 209
215	226	KURDEJ Monika	Józefów	 POL		78	K30/18 K / 38	01:03:39	06.21	+0:28:57	0:14:31 / 214	0:22:54 / 209	0:31:21 / 212	0:47:00 / 216
216	57	KURDEJ Grzegorz	Józefów	 POL	T-mobile Running Team	74	M40/45 M / 178	01:03:41	06.22	+0:28:59	0:14:34 / 215	0:22:57 / 212	0:31:22 / 213	0:47:02 / 217
217	123	LEWCZUK Rafał	Pruszków	 POL		81	M30/86 M / 179	01:04:38	06.27	+0:29:55	0:13:40 / 200	0:22:20 / 203	0:30:49 / 205	0:46:31 / 214
218	40	WIELGAT Paweł	Bydgoszcz	 POL		94	M20/23 M / 180	01:05:07	06.30	+0:30:24	0:15:23 / 220	0:24:21 / 220	0:33:01 / 220	0:47:37 / 218
219	83	SZUSTKIEWICZ Zbigniew	Mszczonów	 POL		72	M40/46 M / 181	01:06:05	06.36	+0:31:22	0:14:48 / 216	0:23:50 / 219	0:32:22 / 217	0:47:50 / 219
220	12	KRZYŚLAK Marek	Grodzisk	 POL	Grodzisk Mazowiecki	71	M40/47 M / 182	01:06:22	06.38	+0:31:40	0:14:00 / 204	0:23:42 / 216	0:32:34 / 218	0:48:56 / 221
221	144	BRONIEWICZ Maria	Marynin	 POL		71	K40/12 K / 39	01:06:44	06.40	+0:32:01	0:14:30 / 213	0:23:33 / 213	0:32:01 / 216	0:48:00 / 220
222	246	PUŚLECKI Norbert	Bronisze	 POL		72	M40/48 M / 183	01:07:06	06.42	+0:32:23	0:15:27 / 221	0:25:03 / 221	0:33:54 / 221	0:49:48 / 223
223	16	KRÓLIKOWSKI Jacek	Radonie	 POL	Biegam, Bo Lubie W Ksiazenicach	73	M40/49 M / 184	01:07:32	06.45	+0:32:49	0:13:16 / 194	0:21:02 / 187	0:28:12 / 179	0:41:47 / 181
224	86	ZAJĄC Kinga	Książenice	 POL	Biegam, Bo Lubie W Ksiazenicach	81	K30/19 K / 40	01:08:04	06.48	+0:33:22	0:15:54 / 223	0:25:22 / 222	0:34:18 / 223	0:50:04 / 225
225	196	PRZEŹDZIECKA Wioletta	Grodzisk	 POL		80	K30/20 K / 41	01:08:35	06.51	+0:33:52	0:16:07 / 224	0:25:43 / 224	0:34:42 / 224	0:49:59 / 224
226	258	WUJKOWSKA Anna	Grodzisk	 POL	Biegam, Bo Lubie W Ksiazenicach	85	K20/6 K / 42	01:15:33	07.33	+0:40:51	0:17:07 / 225	0:26:43 / 225	0:35:30 / 225	0:53:27 / 226