

# Praska Dycha 2013

## WYNIKI ZAWODÓW

### Bieg 10km



























































Organizator: Running Consulting Mariusz Giżyński i Kuba Wiśniewski PR

Termin: 20.10.2013

Miejsce: Warszawa

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M20</b>										
1	924	DOBROWOLSKI Emil	CHOTOMÓW	POL		86	M20/1	(M)1	00:30:46	03.04
2	965	DĄBROWSKI Przemysław		POL	POL-VEN TEAM	89	M20/2	(M)2	00:30:59	03.05
3	951	KOPEĆ Wojciech	OLSZTYNEK	POL	TRENINGIBIEGOWE.PL	86	M20/3	(M)3	00:31:19	03.07
4	985	GŁOWAŁA Robert	GARWOLIN	POL	GKS WILGA GARWOLIN	92	M20/4	(M)4	00:32:00	03.12
5	977	WITKOWSKI Damian	POMIECHÓWEK	POL	TRENINGIBIEGOWE.PL	87	M20/5	(M)5	00:32:54	03.17
6	983	ŚWIESIULSKI Łukasz	GARWOLIN	POL	GKS WILGA GARWOLIN	92	M20/6	(M)8	00:35:27	03.32
7	652	GOSK Dominik	WARSZAWA	POL	JUSTDOMI BLOG	92	M20/7	(M)15	00:36:44	03.40
8	909	WYSOCKI Tomasz	POMIECHÓWEK	POL	TRENINGIBIEGOWE.PL	87	M20/8	(M)17	00:37:00	03.42
9	984	SZYMBORSKI Łukasz	GARWOLIN	POL	GKS WILGA GARWOLIN	84	M20/9	(M)23	00:37:55	03.47
10	883	MILIŃSKI Piotr	WARSZAWA	POL		91	M20/10	(M)34	00:39:23	03.56
11	841	SZYMAŃSKI Maciej	BYDGOSZCZ	POL		88	M20/11	(M)38	00:39:30	03.56
12	857	OKOMSKI Łukasz	RADOM	POL		84	M20/12	(M)40	00:39:41	03.57
13	651	NITKIEWICZ Marcin	PRUSZKÓW	POL	TASOWANIE	84	M20/13	(M)43	00:39:48	03.58
14	875	CZYŻKOWSKI Paweł	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		85	M20/14	(M)49	00:39:57	03.59
15	995	OKULUS Piotrek	WARSZAWA	POL	LEGION WARSZAWA	86	M20/15	(M)53	00:40:04	04.00
16	900	KALINOWSKI Paweł	ŁOMIANKI	POL		84	M20/16	(M)54	00:40:04	04.00
17	520	BRZEZIŃSKI Krzysztof	PODOLSZYN NOWY	POL		93	M20/17	(M)56	00:40:08	04.00
18	906	ROMAN Adam	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	85	M20/18	(M)63	00:40:32	04.03
19	778	KASZYCKI Nestor	WARSZAWA	POL	ENTRE.PL TEAM	86	M20/19	(M)64	00:40:32	04.03
20	856	LEWICKI Michał	BODZANÓW	POL		92	M20/20	(M)65	00:40:32	04.03
21	753	KORPAK Piotr	WARSZAWA	POL		86	M20/21	(M)77	00:41:13	04.07
22	733	OLEWIŃSKI Jakub	WARSZAWA	POL		93	M20/22	(M)79	00:41:16	04.07
23	709	STRACHOCKI Kacper	WARSZAWA	POL		85	M20/23	(M)82	00:41:22	04.08
24	748	ZAWADA Michał	WARSZAWA	POL	KB ERGO	84	M20/24	(M)89	00:41:33	04.09
25	822	BARANOWSKI Andrzej	WARSZAWA	POL		88	M20/25	(M)105	00:42:01	04.12
26	692	WESOŁOWSKI Mariusz	WARSZAWA	POL		84	M20/26	(M)106	00:42:06	04.12
27	905	RAKOWSKI Marcel	WARSZAWA	POL	ACCELERATE	90	M20/27	(M)111	00:42:20	04.14
28	839	STĘPIEŃ Bartłomiej	PRUSZKÓW	POL		84	M20/28	(M)116	00:42:26	04.14
29	290	BUDZYŃSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		85	M20/29	(M)118	00:42:31	04.15
30	969	NIEMIRA Michał		POL	POL-VEN TEAM	84	M20/30	(M)126	00:42:43	04.16
31	940	KOŚCIK Jakub	WARSZAWA	POL		85	M20/31	(M)129	00:42:49	04.16
32	846	GRĄDZKI Marek	WARSZAWA	POL	KLUB WYSOKOGÓRSKI WARSZAWA	84	M20/32	(M)131	00:42:50	04.17
33	75	JABŁOŃSKI Maciej	WARSZAWA	POL		86	M20/33	(M)135	00:42:56	04.17
34	901	KUBIŃSKI Adam	WARSZAWA	POL		98	M20/34	(M)142	00:43:12	04.19
35	337	WOJTYNA Łukasz	KRAKÓW	POL		87	M20/35	(M)148	00:43:20	04.18
36	756	KUSAK Paweł	WARSZAWA	POL		84	M20/36	(M)150	00:43:25	04.20
37	620	SIWIK Marcin	RĘCZAJE POLSKIE :D	POL	ZADYSZKA WOŁOMIN	91	M20/37	(M)153	00:43:31	04.20
38	212	WIELICZKO Krzysztof	ZAMOŚĆ	POL		85	M20/38	(M)155	00:43:35	04.21
39	238	GLEGOŁA Oskar	WARSZAWA	POL		00	M20/39	(M)159	00:43:40	04.21
40	711	KORZEŃ Michał	CHOTOMÓW	POL	GRUPA BIEGOWA CHTMO	85	M20/40	(M)162	00:43:42	04.22
41	656	STANISZ Piotr	WARSZAWA	POL	LEGION WARSZAWA	86	M20/41	(M)165	00:43:46	04.22
42	547	CIOLKOWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		91	M20/42	(M)168	00:43:52	04.21
43	904	PODLAK Piotr	USTKA	POL		89	M20/43	(M)170	00:43:56	04.23
44	791	DZIERŻANOWSKI Kajetan	WARSZAWA	POL		85	M20/44	(M)180	00:44:06	04.24
45	745	OLCZAK Paweł	SIESTRZEŃ	POL		92	M20/45	(M)184	00:44:14	04.25
46	546	CIOLKOWSKI Adam	WARSZAWA	POL		92	M20/46	(M)188	00:44:21	04.24



























































Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
47	717	ALBRYCHT Mikołaj	WARSZAWA	 POL	12TRI.PL	84	M20/47 (M)190	00:44:22	04.26
48	304	PENDRAK Kamil	KOŁOBRZEG	 POL		88	M20/48 (M)194	00:44:31	04.26
49	794	JUCHNICKI Tomasz	WARSZAWA	 POL		88	M20/49 (M)197	00:44:39	04.27
50	999	OKSIĘDZKI Tomasz	BRWINÓW	 POL		89	M20/50 (M)198	00:44:40	04.28
51	31	BRODOWSKI Łukasz	LEGIONOWO	 POL		86	M20/51 (M)201	00:44:49	04.28
52	860	NOWAK Mariusz	MICHAŁOWICE	 POL	WARTA	85	M20/52 (M)202	00:44:50	04.29
53	565	MARCINIAK Jan	WARSZAWA	 POL		94	M20/53 (M)205	00:44:52	04.26
54	817	KWIATKOWSKI Bartosz	WARSZAWA	 POL		87	M20/54 (M)206	00:44:55	04.29
55	69	GRAJEK Michał	WARSZAWA	 POL		93	M20/55 (M)208	00:44:59	04.29
56	716	BRZUSZEK Adam	CHELM	 POL		89	M20/56 (M)210	00:44:59	04.29
57	732	ARTYFIKIEWICZ Paweł	WARSZAWA	 POL	APUQ	87	M20/57 (M)211	00:45:00	04.30
58	23	BABIARZ Paweł	WARSZAWA	 POL		84	M20/58 (M)216	00:45:12	04.30
59	569	TOPOLSKI Roman	WARSZAWA	 POL	GRUPA BIEGOWA URSUS	84	M20/59 (M)219	00:45:19	04.31
60	622	SZEWczyk Michał	KRASNYSTAW	 POL		88	M20/60 (M)224	00:45:25	04.31
61	858	LEWANDOWSKI Jakub	WARSZAWA	 POL		89	M20/61 (M)225	00:45:26	04.32
62	761	KUCHARSKI Mateusz	PRUSZKÓW	 POL		97	M20/62 (M)235	00:45:37	04.33
63	820	SZYMAŃSKI Paweł	WARSZAWA	 POL		85	M20/63 (M)238	00:45:42	04.34
64	635	NETCZUK Tomasz		 POL		87	M20/64 (M)239	00:45:47	04.34
65	333	PARYS-LISOWSKI Jan	WARSZAWA	 POL		88	M20/65 (M)241	00:45:54	04.34
66	142	NAGIEL Jakub	SULEJÓWEK	 POL		96	M20/66 (M)252	00:46:04	04.35
67	826	KRACKI Paweł	WARSZAWA	 POL		89	M20/67 (M)262	00:46:23	04.38
68	783	DUCH Emil	WARSZAWA	 POL		85	M20/68 (M)268	00:46:33	04.39
69	925	MAJEWSKI Kamil	WARSZAWA	 POL		86	M20/69 (M)278	00:46:44	04.40
70	383	SKALNIAK Mateusz	OSTROWIEC ŚW.	 POL		91	M20/70 (M)279	00:46:45	04.40
71	178	SOCHA Paweł	ZĄBKI	 POL	12TRI.PL	86	M20/71 (M)282	00:46:49	04.40
72	136	MODRZEJEWSKI Artur	WARSZAWA	 POL		84	M20/72 (M)299	00:47:26	04.44
73	734	PUCHALSKI Filip	WARSZAWA	 POL		87	M20/73 (M)302	00:47:30	04.45
74	501	BRZEZIŃSKI Adam	PODOLSZYN NOWY	 POL		92	M20/74 (M)303	00:47:36	04.45
75	264	BOLESŁAWSKI Bartosz	WARSZAWA	 POL		86	M20/75 (M)307	00:47:45	04.46
76	588	DZIEKAŃSKI Mikołaj	WARSZAWA	 POL		88	M20/76 (M)327	00:48:15	04.49
77	91	KASPRZAK Piotr	WARSZAWA	 POL		86	M20/77 (M)329	00:48:18	04.49
78	535	ROZWADOWSKI Igor	WARSZAWA	 POL		85	M20/78 (M)334	00:48:26	04.50
79	443	ROBAKIEWICZ Łukasz	WARSZAWA	 POL		88	M20/79 (M)338	00:48:40	04.52
80	796	KALINOWSKI Kamil	WOŁOMIN	 POL	ZADYSZKA WOŁOMIN	89	M20/80 (M)339	00:48:41	04.52
81	646	NAJMARK Grzegorz	KANIE	 POL		89	M20/81 (M)340	00:48:46	04.52
82	512	POLEK Bartosz	WARSZAWA	 POL		91	M20/82 (M)341	00:48:47	04.52
83	427	KIŁCZEWSKI Maciej	PIASTÓW	 POL	TASOWANIE	87	M20/83 (M)344	00:48:50	04.53
84	325	HRNCIAR Michał	WARSZAWA	 SVK	KLACIANSKA MAGURA	84	M20/84 (M)347	00:48:55	04.53
85	523	GNIADZIK Mateusz	CZARNOGLÓW 43	 POL		91	M20/85 (M)352	00:48:59	04.53
86	411	KORENKIEWICZ Marcin	AUGUSTÓW	 POL		85	M20/86 (M)356	00:49:06	04.54
87	990	ŁĄGOWSKI Piotr	WARSZAWA	 POL		84	M20/87 (M)359	00:49:08	04.54
88	336	SZCZEPAŃSKI Tomasz	KRASNOSIELC	 POL		84	M20/88 (M)363	00:49:15	04.55
89	345	KOZAK Mikołaj	WARSZAWA	 POL		88	M20/89 (M)367	00:49:25	04.56
90	579	SOBIESZCZAK Piotr	WARSZAWA	 POL		88	M20/90 (M)368	00:49:28	04.56
91	222	WYDERKA Krzysztof	WARSZAWA	 POL		88	M20/91 (M)372	00:49:33	04.57
92	429	KOSIOREK Michał	WARSZAWA	 POL		87	M20/92 (M)373	00:49:33	04.57
93	582	WOŹNIAK Karol	WARSZAWA	 POL	KB CASTELLANUS	86	M20/93 (M)382	00:49:49	04.58
94	853	WILCZYŃSKI Mateusz	SIEDLCE	 POL		85	M20/94 (M)385	00:49:54	04.59
95	165	RUDNICKI Jakub	WARSZAWA	 POL		96	M20/95 (M)395	00:50:14	05.01
96	524	KAZIMERCZYK Kamil	PIASECZNO	 POL		84	M20/96 (M)414	00:51:05	05.06
97	572	NOGALA Maciej	WARSZAWA	 POL		86	M20/97 (M)420	00:51:31	05.09
98	871	SIWEK Bartłomiej	WIELISZEW	 POL		86	M20/98 (M)425	00:51:43	05.10
99	180	STASIUK Arkadiusz	WARSZAWA	 POL		85	M20/99 (M)428	00:51:53	05.11
100	192	ŚLIŻEWSKI Piotr	WARSZAWA	 POL		84	M20/100 (M)434	00:52:01	05.12
101	278	KWIETNIEWSKI Bartosz	WARSZAWA	 POL		84	M20/101 (M)447	00:52:26	05.14
102	112	KWIATKOWSKI Jarosław	BRODY	 POL		85	M20/102 (M)453	00:52:41	05.16
103	64	GÓRECKI Sebastian	WARSZAWA	 POL	APUQ	85	M20/103 (M)454	00:52:42	05.16
104	226	ZBOINA Konrad	WARSZAWA	 POL		84	M20/104 (M)461	00:53:00	05.18

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
105	188	SZULKIN Michał	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	86	M20/105 (M)465	00:53:11	05.19
106	571	NIZIOLEK Paweł	WARSZAWA	POL		90	M20/106 (M)475	00:53:26	05.20
107	240	JAWOROWSKI Maksymilian	LEGIONOWO	POL		87	M20/107 (M)479	00:53:40	05.22
108	305	RODAK Kamil	WARSZAWA	POL		96	M20/108 (M)480	00:53:45	05.22
109	386	ŚNIAROWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		85	M20/109 (M)490	00:54:12	05.25
110	54	FIOLNA Marcin	RADOM	POL		84	M20/110 (M)495	00:54:20	05.26
111	514	STYK Karol	WARSZAWA	POL		84	M20/111 (M)499	00:54:22	05.26
112	397	KOSOWSKI Maciej	WARSZAWA	POL		84	M20/112 (M)505	00:54:26	05.26
113	244	CALIŃSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		86	M20/113 (M)517	00:54:58	05.29
114	242	KLIMOWICZ Michał	WARSZAWA	POL		88	M20/114 (M)522	00:55:26	05.32
115	101	KOWALSKI Michał	WARSZAWA	POL	POL-VEN TEAM	87	M20/115 (M)523	00:55:37	05.33
116	506	KŁOS Adam	ŁOWICZ	POL		84	M20/116 (M)529	00:55:58	05.35
117	72	HASS Hubert	WARSZAWA	POL		86	M20/117 (M)534	00:56:11	05.37
118	430	KUCIAK Jakub	ZĄBKI	POL		97	M20/118 (M)535	00:56:30	05.39
119	74	HREHOROWICZ Maciej	WARSZAWA	POL		92	M20/119 (M)536	00:56:41	05.40
120	450	ŻYGAS Wojciech	WARSZAWA	POL		84	M20/120 (M)546	00:57:01	05.42
121	448	ZAWALICH Mariusz	WARSZAWA	POL		85	M20/121 (M)571	00:59:36	05.57
122	464	DUDZIŃSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		85	M20/122 (M)577	01:00:17	06.01
123	10	ALVARENGA Dimas		POL	POL-VEN TEAM	85	M20/123 (M)582	01:00:45	06.04
124	102	KRAJCZEWSKI Jan	WARSZAWA	POL		89	M20/124 (M)585	01:01:02	06.06
125	261	WYPYCH Rafał	WARSZAWA	POL		97	M20/125 (M)586	01:01:09	06.06
126	964	SERAFINOWSKI Łukasz	PŁOCK	POL		85	M20/126 (M)589	01:02:09	06.12
127	170	SEJBUK Robert	WARSZAWA	POL		85	M20/127 (M)595	01:03:29	06.20
128	211	WICHROWSKI Bartosz	WARSZAWA	POL		87	M20/128 (M)596	01:03:48	06.22
129	363	JAROŃCZYK Paweł	BIALYSTOK	POL		87	M20/129 (M)598	01:04:12	06.25
130	600	MARKOWSKI Marcin	SOBIENIE JEZIORY	POL		91	M20/130 (M)607	01:06:14	06.37
131	282	JEŻYKOWSKI Mateusz	WARSZAWA	POL		84	M20/131 (M)613	01:09:03	06.54

### Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	987	ŚWIECAK Robert	GARWOLIN	POL	GKS WILGA GARWOLIN	80	M30/1 (M)6	00:34:22	03.26
2	156	PRZEPIÓRA Ryszard	GORLICE	POL		76	M30/2 (M)7	00:35:23	03.32
3	931	SZYDLIK Adam	ŁOMŻA	POL	KS ŁOMŻANIE	76	M30/3 (M)10	00:36:18	03.37
4	749	ŁUKASIEWICZ Maciej	WARSZAWA	POL		82	M30/4 (M)13	00:36:24	03.38
5	979	KRZYWANIA Bartłomiej	WARSZAWA	POL	POL-VEN TEAM	82	M30/5 (M)18	00:37:03	03.42
6	680	IGNATOWICZ Andrzej	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	74	M30/6 (M)19	00:37:17	03.43
7	788	WYSZYŃSKI Bernard	WARSZAWA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	78	M30/7 (M)20	00:37:26	03.44
8	666	KĄCKI Paweł	WARSZAWA	POL		75	M30/8 (M)24	00:38:06	03.48
9	747	AKSIUCIK Arkadiusz	WARSZAWA	POL		81	M30/9 (M)25	00:38:21	03.50
10	701	KUBIT Tadeusz	MŁAWA	POL		74	M30/10 (M)27	00:38:28	03.50
11	829	MAJ Piotr	WARSZAWA	POL		77	M30/11 (M)29	00:38:51	03.52
12	301	ŁUKASZUK Michał	WARSZAWA	POL	TRENINGIBIEGOWE.PL	80	M30/12 (M)30	00:38:52	03.53
13	679	WENTYKIER Piotr	PŁOŃSK	POL		79	M30/13 (M)35	00:39:24	03.56
14	789	CHABRZYK Paweł	WARSZAWA	POL		83	M30/14 (M)36	00:39:26	03.56
15	861	PIOTROWSKI Mariusz	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		82	M30/15 (M)37	00:39:27	03.56
16	859	MARTIN DELGADO Pablo	WARSZAWA	POL		78	M30/16 (M)39	00:39:35	03.57
17	758	WOJCIECHOWSKI Sebastian	WARSZAWA	POL		83	M30/17 (M)41	00:39:46	03.58
18	751	WÓJCICKI Łukasz	WARSZAWA	POL		82	M30/18 (M)42	00:39:48	03.58
19	922	LENARCZYK Jakub	WARSZAWA	POL		78	M30/19 (M)44	00:39:50	03.59
20	583	ZYCH Robert	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		78	M30/20 (M)45	00:39:53	03.59
21	862	SMOLIŃSKI Michał	WARSZAWA	POL		76	M30/21 (M)46	00:39:54	03.58
22	803	SWEKLEJ Paweł	WARSZAWA	POL		75	M30/22 (M)47	00:39:55	03.59
23	876	DLUŻNIEWSKI Jacek	ŁOMŻA	POL	KS ŁOMŻANIE	75	M30/23 (M)48	00:39:55	03.59
24	727	SOBOLEWSKI Jakub	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	77	M30/24 (M)50	00:40:02	04.00
25	903	PLACHCIŃSKI Patryk	WARSZAWA	POL		74	M30/25 (M)51	00:40:02	04.00
26	807	TRONIARZ Paweł	RASZYN	POL		79	M30/26 (M)58	00:40:12	04.01
27	815	PAŁGAN Grzegorz	WARSZAWA	POL		78	M30/27 (M)59	00:40:12	04.01
28	14	SENK Aleksander		POL	POL-VEN TEAM	79	M30/28 (M)60	00:40:15	04.01
29	824	GOTKOWICZ Krzysztof	GDAŃSK	POL		75	M30/29 (M)62	00:40:31	04.03
30	997	KOPER Robert	WARSZAWA	POL		78	M30/30 (M)66	00:40:36	04.03

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
31	660	WALENDZIEWSKI Adam	WARSZAWA	POL	AKS POLONIA WARSZAWA	82	M30/31 (M)67	00:40:37	04.03
32	832	NIEWIŃSKI Łukasz	PIĄTNICA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	81	M30/32 (M)70	00:40:42	04.04
33	993	CYDZIK Mirosław	OLSZTYN	POL		76	M30/33 (M)71	00:40:45	04.04
34	720	CHRZANOWSKI Jakub	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	81	M30/34 (M)74	00:41:03	04.06
35	866	GRABOWSKI Bartłomiej	OTWOCK	POL	STRYKI - BYKI ADVENTURE TEAM	80	M30/35 (M)75	00:41:09	04.06
36	892	STOLARCZYK Radosław	SIERADZ	POL		83	M30/36 (M)81	00:41:20	04.08
37	970	GORLEWSKI Karol		POL	POL-VEN TEAM	82	M30/37 (M)84	00:41:24	04.08
38	847	JASTRZĘBSKI Jakub	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	83	M30/38 (M)85	00:41:26	04.08
39	787	BUŚKO Hubert	WARSZAWA	POL		74	M30/39 (M)86	00:41:26	04.08
40	658	ZALESKI Marcin	BIALYSTOK	POL		81	M30/40 (M)87	00:41:29	04.08
41	686	MICHAŁSKI Robert	WOŁOMIN	POL		82	M30/41 (M)90	00:41:36	04.09
42	415	MURAWSKI Mariusz	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		80	M30/42 (M)92	00:41:37	04.09
43	971	CHMIEL Przemysław		POL	POL-VEN TEAM	78	M30/43 (M)93	00:41:39	04.09
44	757	SUCHECKI Adam	WARSZAWA	POL		82	M30/44 (M)94	00:41:43	04.10
45	502	CYRA Piotr	WARSZAWA	POL		75	M30/45 (M)96	00:41:48	04.10
46	823	BARTOSZ Marek	KRAKÓW	POL		79	M30/46 (M)98	00:41:53	04.11
47	937	KUROWSKI Maciej	WARSZAWA	POL		80	M30/47 (M)99	00:41:54	04.11
48	799	MAJEWSKI Piotr	WARSZAWA	POL		76	M30/48 (M)101	00:41:55	04.11
49	768	CAŁKA Bartłomiej	PILAWA	POL		83	M30/49 (M)102	00:41:56	04.11
50	837	SMOLIŃSKI Krzys	PIASECZNO	POL		78	M30/50 (M)104	00:41:59	04.11
51	802	SAJNUG Rafał	WARSZAWA	POL		81	M30/51 (M)107	00:42:07	04.12
52	792	GRZEGORCZYK Maciej	PRUSZKÓW	POL		78	M30/52 (M)109	00:42:14	04.13
53	667	PAWLICKI Tomasz	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	80	M30/53 (M)110	00:42:17	04.13
54	737	CZEMERYŚ Dariusz	WARSZAWA	POL		78	M30/54 (M)112	00:42:21	04.14
55	797	KUCHTA Piotr	WARSZAWA	POL		76	M30/55 (M)113	00:42:24	04.14
56	776	GOLAŃSKI Robert	WARSZAWA	POL		74	M30/56 (M)119	00:42:33	04.15
57	672	FURMANIAK Paweł	WARSZAWA	POL		83	M30/57 (M)120	00:42:34	04.15
58	818	KWIATKOWSKI Michał	WARSZAWA	POL		79	M30/58 (M)121	00:42:35	04.15
59	838	SOBCZAK Marcin	WARSZAWA	POL		76	M30/59 (M)122	00:42:35	04.15
60	786	TRONIAŃSKI Marcin	RASZYN	POL		75	M30/60 (M)124	00:42:39	04.15
61	915	BOJAR Michał	LUBLIN	POL		80	M30/61 (M)127	00:42:44	04.16
62	800	MIEKUS Hubert	WARSZAWA	POL	ACCELERATE	75	M30/62 (M)128	00:42:49	04.16
63	801	MIODUSZEWSKI Paweł	WARSZAWA	POL		76	M30/63 (M)132	00:42:55	04.17
64	387	WAWER JR Piotr	WARSZAWA	POL		83	M30/64 (M)134	00:42:56	04.16
65	952	HOTÓWKO Mikołaj	WARSZAWA	POL		74	M30/65 (M)137	00:43:02	04.18
66	812	CHRZANOWSKI Hubert	WARSZAWA	POL	ACCELERATE	83	M30/66 (M)138	00:43:02	04.18
67	625	OLCHOWIK Marcin	WARSZAWA	POL	WOSIR	83	M30/67 (M)141	00:43:10	04.18
68	944	SKRZYPCZAK Hubert	PRUSZKOW	POL		79	M30/68 (M)144	00:43:15	04.19
69	819	BOŃCZYK Stanisław	WARSZAWA	POL	TASOWANIE	83	M30/69 (M)145	00:43:16	04.19
70	764	SZYPULSKI Wojciech	WARSZAWA	POL		74	M30/70 (M)151	00:43:28	04.20
71	889	SŁOWIK Radosław	ŻELECHÓW	POL		77	M30/71 (M)154	00:43:35	04.21
72	821	SZYMKOWIAK Sebastian	WARSZAWA	POL		78	M30/72 (M)156	00:43:37	04.21
73	907	SZCZYPKOWSKI Wojciech	WARSZAWA	POL		74	M30/73 (M)157	00:43:38	04.21
74	785	LUBECKI Artur	WARSZAWA	POL	BUBBA TEAM	83	M30/74 (M)158	00:43:39	04.21
75	844	ADAMCZYK Piotr	WARSZAWA	POL		83	M30/75 (M)160	00:43:40	04.22
76	813	GIEZ Marcin	OSTROWIEC	POL		81	M30/76 (M)163	00:43:43	04.22
77	687	ORZECZOWSKI Paweł	PŁOŃSK	POL		81	M30/77 (M)166	00:43:48	04.22
78	740	KACZMAREK Grzegorz	WARSZAWA	POL		80	M30/78 (M)167	00:43:50	04.23
79	8	KALUPA Tomasz		POL	POL-VEN TEAM	83	M30/79 (M)171	00:43:56	04.23
80	707	PŁOSZCZYŃSKI Krystian	WARSZAWA	POL		75	M30/80 (M)173	00:43:57	04.23
81	908	WASZCZUK Bartłomiej	WARSZAWA	POL		76	M30/81 (M)177	00:44:05	04.24
82	938	DERDA Wojciech	WARSZAWA	POL		80	M30/82 (M)178	00:44:05	04.24
83	968	NOWAKOWSKI Sławomir		POL	POL-VEN TEAM	77	M30/83 (M)179	00:44:05	04.24
84	795	KACZOREK Marcin	JÓZEFÓW	POL		75	M30/84 (M)181	00:44:07	04.24
85	933	WŁOSTOWSKI Marek	WARSZAWA	POL	VEGE RUNNERS	83	M30/85 (M)185	00:44:15	04.25
86	417	DYMIŃSKI Marcin	ZĄBKI	POL	BÓBR TŁUSZCZ	79	M30/86 (M)186	00:44:17	04.25
87	129	MELCAREK Jacek	WARSZAWA	POL		77	M30/87 (M)187	00:44:21	04.25
88	695	OLECH Marcin	WARSZAWA	POL		80	M30/88 (M)189	00:44:22	04.26

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
89	777	KACZYŃSKI Artur	WARSZAWA	 POL		74	M30/89 (M)192	00:44:24	04.26
90	482	SROCZYŃSKI Sebastian	WARSZAWA	 POL		78	M30/90 (M)193	00:44:31	04.23
91	661	KOŃCZYK Grzegorz	WARSZAWA	 POL		80	M30/91 (M)195	00:44:32	04.27
92	669	BUGAJSKI Adam	WARSZAWA	 POL		74	M30/92 (M)196	00:44:36	04.27
93	704	BARANOWSKI Tomasz	ZIELONKA	 POL	12TRI.PL	78	M30/93 (M)199	00:44:41	04.28
94	814	WIDOMSKI Hubert	WARSZAWA	 POL		77	M30/94 (M)203	00:44:50	04.29
95	665	RUSAK Paweł	WARSZAWA	 POL		75	M30/95 (M)204	00:44:51	04.29
96	886	NEVRETDINOV Marat	WARSZAWA	 POL		75	M30/96 (M)207	00:44:57	04.29
97	865	CHRUSZCZEWSKI Mikołaj	WARSZAWA	 POL		83	M30/97 (M)209	00:44:59	04.29
98	409	GRZELCZYK Piotr	ZĄBKI	 POL		77	M30/98 (M)212	00:45:03	04.29
99	948	CZARNECKI Michał	WARSZAWA	 POL	12TRI.PL	75	M30/99 (M)214	00:45:08	04.30
100	954	DANILUK Grzegorz	KANIE	 POL	OXYGEN FITNESS	76	M30/100 (M)215	00:45:11	04.31
101	691	PRZYBYSZ Andrzej	WARSZAWA	 POL		82	M30/101 (M)217	00:45:15	04.31
102	742	FILIPOWICZ Grzegorz	WARSZAWA	 POL		81	M30/102 (M)218	00:45:16	04.31
103	63	GOLI Leszek	WARSZAWA	 POL		76	M30/103 (M)221	00:45:19	04.31
104	670	KRUPA Daniel	GÓRA KALWARIA	 POL		82	M30/104 (M)222	00:45:20	04.32
105	836	RYCHTER Rafał	MAGDALENKA	 POL		76	M30/105 (M)223	00:45:24	04.32
106	509	LETKOWSKI Dariusz	WARSZAWA	 POL		78	M30/106 (M)226	00:45:29	04.32
107	676	CHODNIEWICZ Michał	WARSZAWA	 POL		82	M30/107 (M)228	00:45:31	04.33
108	690	JUSEWICZ Piotr	WARSZAWA	 POL		82	M30/108 (M)229	00:45:31	04.33
109	705	BIELA Wojciech	WARSZAWA	 POL		80	M30/109 (M)231	00:45:34	04.33
110	724	CABAJ Paweł	WARSZAWA	 POL		75	M30/110 (M)233	00:45:35	04.33
111	873	WRZEŚNIEWSKI Tomasz	WARSZAWA	 POL		82	M30/111 (M)234	00:45:36	04.33
112	683	MAKULEC Marcin	WARSZAWA	 POL	TRUCHTACZ.PL	82	M30/112 (M)240	00:45:52	04.35
113	596	KUŻŁAK Grzegorz	WARSZAWA	 POL	PKO BANK POLSKI	78	M30/113 (M)243	00:45:56	04.35
114	771	MAZUREK Marcin	WARSZAWA	 POL		76	M30/114 (M)245	00:45:58	04.35
115	179	STACHURSKI Michał	WARSZAWA	 POL		80	M30/115 (M)246	00:46:00	04.34
116	365	KŁONIECKI Marcin	WARSZAWA	 POL		79	M30/116 (M)247	00:46:00	04.35
117	782	TAŃSKI Przemysław	WARSZAWA	 POL	AGR WELODROM	80	M30/117 (M)249	00:46:01	04.36
118	613	TIMOFIEJUK Paweł	WARSZAWA	 POL	NR ALBATROSY	78	M30/118 (M)250	00:46:02	04.32
119	217	WNUK Maciej	ZĄBKI	 POL		80	M30/119 (M)251	00:46:04	04.35
120	161	RASZEWSKI Piotr	WARSZAWA	 POL		80	M30/120 (M)253	00:46:05	04.36
121	852	SAMUSZONEK Jakub	WROCLAW	 POL		82	M30/121 (M)254	00:46:05	04.36
122	693	BRZÓSKA Tomasz	WYSOKIE MAZOWIECKIE	 POL		83	M30/122 (M)255	00:46:07	04.36
123	992	MARCZUK Marek	WARSZAWA	 POL		75	M30/123 (M)256	00:46:08	04.36
124	880	JĘDRYCH Leszek	WARSZAWA	 POL	CAFE ILUZJA	74	M30/124 (M)258	00:46:13	04.37
125	696	MILEWSKI Paweł	WARSZAWA	 POL		81	M30/125 (M)259	00:46:19	04.37
126	736	POKRZYWNICKI Tomek	PIASECZNO	 POL		79	M30/126 (M)260	00:46:19	04.37
127	358	CZAJA Daniel	WARSZAWA	 POL		75	M30/127 (M)261	00:46:21	04.38
128	453	ZIELIŃSKI Przemysław	OLSZTYN	 POL		76	M30/128 (M)263	00:46:26	04.38
129	139	MURACH Marcin	ŁOMIANKI	 POL		81	M30/129 (M)267	00:46:31	04.39
130	916	DUMERACKI Daniel	PIASTÓW	 POL	KB CASTELLANUS	77	M30/130 (M)269	00:46:33	04.39
131	549	DĄBROWSKI Robert	WARSZAWA	 POL		83	M30/131 (M)271	00:46:34	04.39
132	816	JARMUŁ Jacek	BOBROWIEC	 POL		76	M30/132 (M)273	00:46:35	04.39
133	45	CZYNIENIK Łukasz	WARSZAWA	 POL		83	M30/133 (M)274	00:46:35	04.39
134	759	JAWOREK Krzysztof	WARSZAWA	 POL		76	M30/134 (M)275	00:46:36	04.39
135	677	KANIEWSKI Paweł	WARSZAWA	 POL		82	M30/135 (M)276	00:46:40	04.40
136	263	ŻUK Marcin	PIASECZNO	 POL		74	M30/136 (M)280	00:46:45	04.40
137	731	DRYGALSKI Adam	WARSZAWA	 POL		80	M30/137 (M)283	00:46:50	04.41
138	402	STAN Marcin	WARSZAWA	 POL		74	M30/138 (M)286	00:46:55	04.41
139	371	MASTALERZ Marek	LESZNO	 POL		74	M30/139 (M)288	00:46:59	04.41
140	919	KNAP Radosław	WARSZAWA	 POL	12TRI.PL	77	M30/140 (M)289	00:47:01	04.42
141	935	ZDUNEK Mariusz	WARSZAWA	 POL		82	M30/141 (M)293	00:47:09	04.42
142	52	DUDEK Bartłomiej	WARSZAWA	 POL	12TRI.PL	82	M30/142 (M)294	00:47:14	04.43
143	884	MOLENDĄ Marcin	KIELCE	 POL		78	M30/143 (M)296	00:47:20	04.44
144	728	ZAPOROWSKI Marcin	WARSZAWA	 POL		82	M30/144 (M)297	00:47:21	04.44
145	868	MIODUSZEWSKI Paweł	WARSZAWA	 POL		76	M30/145 (M)304	00:47:36	04.45
146	521	BUTOR Arkadiusz	MAŁKINIA GÓRNA	 POL		76	M30/146 (M)305	00:47:41	04.46

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
147	281	JASTRZĘBSKI Mariusz	ZĄBKI	POL		78	M30/147 (M)306	00:47:41	04.46
148	110	KULMIŃSKI Rafał	WIAZOWNA	POL		78	M30/148 (M)311	00:47:47	04.46
149	684	SZCZEPKOWSKI Bartłomiej	WARSZAWA	POL		81	M30/149 (M)312	00:47:50	04.47
150	140	MURILLO Xavi	WARSZAWA	ESP	POL-VEN TEAM	75	M30/150 (M)313	00:47:50	04.47
151	953	CYRNY Rafał	WARSZAWA	POL		77	M30/151 (M)314	00:47:52	04.47
152	306	STRZĘBOSZEWSKI Piotr	ZĄBKI	POL		80	M30/152 (M)315	00:47:55	04.47
153	805	SZCZYGIEL Tomasz	WARSZAWA	POL		81	M30/153 (M)316	00:47:55	04.47
154	878	GAUVIN Andrew	WARSZAWA	POL		77	M30/154 (M)317	00:47:56	04.47
155	963	STAŚKIEWICZ Tomasz	WARSZAWA	POL	AKS POLONIA WARSZAWA	75	M30/155 (M)318	00:47:59	04.47
156	153	PIOTROWICZ Paweł	WARSZAWA	POL		76	M30/156 (M)319	00:48:01	04.48
157	864	BARTOSIK Dawid	POGORZEL	POL		76	M30/157 (M)320	00:48:01	04.48
158	863	SOCHACKI Marcin	WARSZAWA	POL		77	M30/158 (M)321	00:48:03	04.48
159	702	ZALEWSKI Michał	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	82	M30/159 (M)322	00:48:04	04.48
160	359	DRAGAN Radosław	WARSZAWA	POL		79	M30/160 (M)325	00:48:13	04.49
161	553	GURECZNY Krzysztof	WARSZAWA	POL	NR ALBATROSY	80	M30/161 (M)328	00:48:17	04.49
162	176	SKAWIŃSKI Łukasz	WARSZAWA	POL		81	M30/162 (M)330	00:48:20	04.50
163	300	KUBICZ Mikołaj	WARSZAWA	POL		82	M30/163 (M)331	00:48:23	04.50
164	452	WRÓBLEWSKI Jarosław	ŻYRARDÓW	POL		83	M30/164 (M)332	00:48:24	04.50
165	39	CIARKA Radosław	NOWY DWÓR	POL		81	M30/165 (M)333	00:48:25	04.50
166	378	JANKOWSKI Rafał	WARSZAWA	POL		82	M30/166 (M)335	00:48:29	04.50
167	536	SOBESIAK Rafał	WARSZAWA	POL		81	M30/167 (M)336	00:48:31	04.51
168	551	GAJEWSKI Sebastian	ŻYRARDÓW	POL		80	M30/168 (M)337	00:48:40	04.52
169	122	ŁYSIAK Krzysztof	WARSZAWA	POL		76	M30/169 (M)342	00:48:48	04.52
170	389	WYDRZYCKI Tomasz	WARSZAWA	POL		82	M30/170 (M)343	00:48:49	04.52
171	111	MACIĄG Przemysław	WARSZAWA	POL		80	M30/171 (M)348	00:48:56	04.53
172	498	SZAROTA Jakub	WARSZAWA	POL		79	M30/172 (M)350	00:48:57	04.53
173	424	HAMORI Tomasz	PIASTÓW	POL	TASOWANIE	83	M30/173 (M)351	00:48:58	04.53
174	347	KULAK Paweł	PRUSZKÓW	POL		74	M30/174 (M)353	00:49:00	04.54
175	921	KURDEJ Grzegorz	JÓZEFÓW	POL		74	M30/175 (M)354	00:49:01	04.54
176	207	WELLMAN Piotr	WARSZAWA	POL		76	M30/176 (M)357	00:49:06	04.54
177	288	GLIŃSKI Paweł	ZĄBKI	POL		78	M30/177 (M)358	00:49:07	04.54
178	32	BRUDEREK Tomasz	JABŁONNA	POL		78	M30/178 (M)360	00:49:10	04.55
179	369	MAKÓWKA Paweł	WARSZAWA	POL		78	M30/179 (M)361	00:49:12	04.55
180	462	CZAJA Piotr	WARSZAWA	POL		76	M30/180 (M)362	00:49:15	04.55
181	119	ŁADAK Marcin	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	74	M30/181 (M)365	00:49:23	04.56
182	934	WÓJCICKI Hubert	OTWOCK	POL		79	M30/182 (M)366	00:49:24	04.56
183	612	SZABELAK Witek	WARSZAWA	POL		81	M30/183 (M)371	00:49:33	04.57
184	593	KASZA Przemysław	WARSZAWA	POL		76	M30/184 (M)376	00:49:39	04.57
185	516	WIADERNY Tomasz	PRUSZKÓW	POL		74	M30/185 (M)378	00:49:44	04.58
186	84	JÓZWIK Robert	WARSZAWA	POL		76	M30/186 (M)384	00:49:50	04.59
187	479	PRZEŹDZIECKI Michał	CHRZANÓW MAŁY	POL		78	M30/187 (M)386	00:49:54	04.59
188	37	FALANA Cezary	WARSZAWA	POL		74	M30/188 (M)394	00:50:13	05.01
189	426	JASKULSKI Piotr	PRUSZKÓW	POL	A-TEAM	78	M30/189 (M)396	00:50:17	05.01
190	578	SAMEREK Paweł	WARSZAWA	POL		77	M30/190 (M)397	00:50:19	05.01
191	458	WORONIECKI Michał	WARSZAWA	POL		75	M30/191 (M)398	00:50:23	05.02
192	467	KISIELEWICZ Michał	WARSZAWA	POL		78	M30/192 (M)399	00:50:23	05.02
193	421	CHAJDAS Michał	ZIELONKA	POL		76	M30/193 (M)400	00:50:24	05.02
194	595	KOWALCZYK Tomasz	WARSZAWA	POL		74	M30/194 (M)401	00:50:25	05.02
195	284	KOTECKI Sławomir	ZĄBKI	POL		74	M30/195 (M)402	00:50:29	05.02
196	493	GODLEWSKI Marek	WARSZAWA	POL		83	M30/196 (M)403	00:50:31	05.03
197	446	ŚWIĘCOWSKI Grzegorz	WARSZAWA	POL		77	M30/197 (M)404	00:50:31	05.03
198	470	KOWASZEWICZ Michał	WARSZAWA	POL		74	M30/198 (M)405	00:50:34	05.03
199	643	ŚWIETLIKOWSKI Robert	WARSZAWA	POL	PKO BANK POLSKI	77	M30/199 (M)407	00:50:35	05.03
200	517	ZIELIŃSKI Łukasz	WARSZAWA	POL	A-TEAM	75	M30/200 (M)410	00:50:51	05.05
201	49	DOMINIAK Bartosz	WARSZAWA	POL		76	M30/201 (M)411	00:50:52	05.05
202	273	FILIPIAK Grzegorz	WARSZAWA	POL		74	M30/202 (M)413	00:51:03	05.06
203	606	OTAWSKI Maciej	KIELCE	POL		81	M30/203 (M)415	00:51:08	05.06
204	772	MUSZYŃSKI Sebastian	ZĄBKI	POL		78	M30/204 (M)416	00:51:10	05.07

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k W kategorii YoB in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
205	932	ŚWIOSTEK Olgierd	WARSZAWA	POL		77 M30/205 (M)419	00:51:27	05.08
206	354	ŻURAWSKI Wojciech	JULIANÓW	POL		80 M30/206 (M)421	00:51:33	05.09
207	980	BULYK Jacek		POL	POL-VEN TEAM	83 M30/207 (M)426	00:51:44	05.10
208	60	GLEGOŁA Daniel	WARSZAWA	POL		76 M30/208 (M)427	00:51:51	05.11
209	436	MIKOŁAJCZYK Piotr	WARSZAWA	POL	GOODRUNNERS	79 M30/209 (M)429	00:51:55	05.11
210	420	BUCKI Bartosz	WARSZAWA	POL		82 M30/210 (M)430	00:51:55	05.11
211	118	ŁABUDZIŃSKI Radosław	WARSZAWA	POL		82 M30/211 (M)435	00:52:01	05.12
212	241	KLICKI Tomasz	MARKI	POL		77 M30/212 (M)436	00:52:04	05.12
213	292	ŁUKASIEWICZ Marcin	WARKA	POL		76 M30/213 (M)437	00:52:07	05.12
214	473	KWAPISZ Dariusz	WARSZAWA	POL		74 M30/214 (M)438	00:52:07	05.12
215	266	GRONDIK Tomasz	WARSZAWA	POL		81 M30/215 (M)439	00:52:09	05.12
216	310	ZDUNIAK Marcin	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	80 M30/216 (M)441	00:52:10	05.13
217	403	WILK Andrzej	NOWA IWICZNA	POL		75 M30/217 (M)442	00:52:11	05.13
218	274	MICHALIK Mariusz	WARSZAWA	POL		79 M30/218 (M)445	00:52:21	05.14
219	576	PUCHAŁA Michał	WARSZAWA	POL		80 M30/219 (M)446	00:52:24	05.14
220	432	LATO Robert	WARSZAWA	POL	ROCHE RUNNERS	79 M30/220 (M)448	00:52:27	05.14
221	193	ŚPIEWAK Krzysztof	WARSZAWA	POL		74 M30/221 (M)450	00:52:29	05.14
222	231	ŻUWAŁA Konrad	WARSZAWA	POL		82 M30/222 (M)451	00:52:34	05.15
223	158	PYTLOS Marcin	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	80 M30/223 (M)452	00:52:39	05.15
224	125	MAJER Jakub	WARSZAWA	POL		83 M30/224 (M)456	00:52:47	05.16
225	504	GODWOD Antoni	WARSZAWA	POL		78 M30/225 (M)457	00:52:50	05.17
226	825	GROCHOWSKI Marcin	TARCZYN	POL		74 M30/226 (M)460	00:52:55	05.17
227	664	CZWARNO Tomasz	WARSZAWA	POL	NOCNE PIŁOWANIE AGRYKOLI	78 M30/227 (M)463	00:53:02	05.18
228	534	PRZEBORSKI Krzysztof	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL		80 M30/228 (M)466	00:53:11	05.19
229	320	WSZOŁA Robert	WARSZAWA -	POL		75 M30/229 (M)467	00:53:16	05.19
230	318	PRZYBYLSKI Piotr	WIĄZOWNA	POL		81 M30/230 (M)468	00:53:18	05.19
231	40	CIOK Przemysław	WARSZAWA	POL		80 M30/231 (M)469	00:53:19	05.19
232	611	SIUBCZYŃSKI Łukasz	WARSZAWA	POL		78 M30/232 (M)470	00:53:19	05.19
233	128	MATUSIAK Przemysław	WARSZAWA	POL		77 M30/233 (M)471	00:53:20	05.20
234	422	GIENIECZKO Andrzej	HIPOLITÓW	POL		74 M30/234 (M)474	00:53:23	05.20
235	567	MIERZICKI Marcel	WARSZAWA	POL	NR ALBATROSY	82 M30/235 (M)476	00:53:34	05.21
236	315	MISIAK-NIEDŹWIADEK Tomasz	WARSZAWA	POL		79 M30/236 (M)477	00:53:34	05.21
237	487	WASIEK Wojtek	WARSZAWA	POL		75 M30/237 (M)478	00:53:38	05.21
238	357	BLUMERT Piotr	WARSZAWA	POL		74 M30/238 (M)481	00:53:46	05.22
239	441	PAWŁOWSKI Remigiusz	SKIERDY	POL		75 M30/239 (M)482	00:53:51	05.23
240	174	SKALSKI Grzegorz	OSTROWIEC	POL		74 M30/240 (M)483	00:53:55	05.23
241	538	SZCZEPAŃSKI Łukasz	WARSZAWA	POL	APUQ	81 M30/241 (M)487	00:54:05	05.24
242	564	ŁUKASIEWICZ Łukasz	PRUSZKÓW	POL		80 M30/242 (M)488	00:54:06	05.24
243	116	LIRSKI Kamil	ZIELONKA	POL		79 M30/243 (M)489	00:54:10	05.25
244	457	SZCZYGIELSKI Wojciech	WARSZAWA	POL		79 M30/244 (M)491	00:54:14	05.25
245	348	MAGNUSZEWSKI Marcin	WARSZAWA	POL		80 M30/245 (M)492	00:54:16	05.25
246	468	KOTECKI Arkadiusz	WARSZAWA	POL		80 M30/246 (M)493	00:54:16	05.25
247	414	MISSION Maciej	PIASTÓW	POL	GOODRUNNERS	80 M30/247 (M)494	00:54:17	05.25
248	106	KRAWCZYŃSKI Marcin	WARSZAWA	POL		80 M30/248 (M)496	00:54:20	05.26
249	204	WALEWSKI Marcin	WARSZAWA	POL		74 M30/249 (M)497	00:54:21	05.26
250	250	PACHNIK Piotr	WARSZAWA	POL		76 M30/250 (M)498	00:54:21	05.26
251	385	STAWICKI Kamil	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	78 M30/251 (M)501	00:54:23	05.26
252	29	BIELANSKI Grzegorz	ZABKI	POL		79 M30/252 (M)502	00:54:23	05.26
253	607	PAWLAK Krzysztof	WARSZAWA	POL	COMTEC 3D TEAM	78 M30/253 (M)503	00:54:24	05.26
254	18	LEŚNIEWSKI Jarosław		POL	ENTRE.PL TEAM	74 M30/254 (M)509	00:54:30	05.27
255	253	PYZEL Jarosław	WARSZAWA	POL		77 M30/255 (M)510	00:54:31	05.27
256	121	ŁOBEJKO Arek	WARSZAWA	POL		77 M30/256 (M)511	00:54:33	05.27
257	585	BUTLER Rafał	MARKI	POL		80 M30/257 (M)512	00:54:35	05.27
258	914	BARBELLA Jose	WARSZAWA	POL		79 M30/258 (M)515	00:54:50	05.29
259	650	SKWERES Tomasz	WARSZAWA	POL	A-TEAM	80 M30/259 (M)516	00:54:51	05.29
260	81	JASIŃSKI Stanisław	WARSZAWA	POL		82 M30/260 (M)519	00:55:07	05.30
261	447	WYSTRYCHOWSKI Marcin	MARKI	POL		80 M30/261 (M)521	00:55:25	05.32
262	540	ADAMKIEWICZ Marcin	WARSZAWA	POL		80 M30/262 (M)524	00:55:37	05.33

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
263	423	GLINKA Łukasz	DRWALEW	POL		81	M30/263 (M)525	00:55:43	05.34
264	341	ĆWIEK Arkadiusz	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	76	M30/264 (M)526	00:55:47	05.34
265	967	BIEDRUNA Piotr		POL	POL-VEN TEAM	83	M30/265 (M)527	00:55:58	05.35
266	440	PATURALSKI Piotr	WARSZAWA	POL		76	M30/266 (M)528	00:55:58	05.35
267	463	DĄBROWSKI Rafał	WARSZAWA	POL		76	M30/267 (M)530	00:55:58	05.35
268	609	RADZIKOWSKI Marcin	WARSZAWA	POL	PKO BANK POLSKI	78	M30/268 (M)531	00:56:01	05.36
269	314	MARZECKI Adam	WARSZAWA	POL		80	M30/269 (M)532	00:56:02	05.36
270	529	MAKAREWICZ Andrzej	WARSZAWA	POL		81	M30/270 (M)541	00:56:54	05.41
271	294	KOBIEROWSKI Edward	BYTÓW	POL		78	M30/271 (M)544	00:57:01	05.42
272	236	CZESŁAWSKI Andrzej	WARSZAWA	POL	WWW.MOJEPOWISLE.COM	80	M30/272 (M)547	00:57:04	05.42
273	62	GLINICKI Jarosław	WARSZAWA	POL		76	M30/273 (M)548	00:57:06	05.42
274	648	ZYGADŁO Piotr	WARSZAWA	POL		82	M30/274 (M)552	00:57:12	05.43
275	340	CHABEREK Maciej	WARSZAWA	POL		83	M30/275 (M)553	00:57:12	05.43
276	201	UMIŃSKI Michał	WARSZAWA	POL		76	M30/276 (M)556	00:57:32	05.45
277	330	ŁUKASIEWICZ Tomasz	NADARZYN	POL		83	M30/277 (M)557	00:57:44	05.46
278	550	DELEŻUCH Kamil	WARSZAWA	POL		81	M30/278 (M)558	00:58:02	05.48
279	218	SOBKIEWICZ Wojciech	WARSZAWA	POL		82	M30/279 (M)559	00:58:06	05.48
280	233	ALEKSANDRUK Robert	WARSZAWA	POL		76	M30/280 (M)560	00:58:09	05.48
281	255	ROWIŃSKI Paweł	WARSZAWA	POL		77	M30/281 (M)565	00:58:20	05.50
282	283	CHOJNACKI Tomasz	WARSZAWA	POL		82	M30/282 (M)566	00:58:22	05.50
283	224	ZAMBRZYCKI Paweł	WARSZAWA	POL		82	M30/283 (M)569	00:59:14	05.55
284	323	GNAZDOWSKI Marcin	WARSAW, MASOVIAN	POL	WWW.MOJEPOWISLE.COM	80	M30/284 (M)575	01:00:00	06.00
285	471	KRYSZKIEWICZ Tomasz	WARSZAWA	POL		76	M30/285 (M)579	01:00:35	06.03
286	566	MARKOVIC Miroslav	WARSZAWA	POL		80	M30/286 (M)580	01:00:36	06.03
287	638	HADAJ Marcin	OPACZ KOLONIA	POL		77	M30/287 (M)583	01:00:54	06.05
288	270	BANAŚ Marcin	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		82	M30/288 (M)587	01:01:36	06.09
289	401	MAJEWSKI Paweł	WARSZAWA	POL		76	M30/289 (M)591	01:02:13	06.13
290	533	NIŻNIKIEWICZ Artur	MARKI	POL		77	M30/290 (M)597	01:03:54	06.23
291	586	CZUPTA Hieronim	WARSZAWA	POL		74	M30/291 (M)602	01:05:31	06.33
292	410	JASIŃSKI Adam	WARSZAWA	POL	GOODRUNNERS	77	M30/292 (M)603	01:05:48	06.34
293	229	ŻMUDA Paweł	PRUSZKÓW	POL		83	M30/293 (M)604	01:05:48	06.34
294	573	NOWAK Grzegorz	JASTARNIA	POL		82	M30/294 (M)610	01:07:45	06.46
295	342	DOBROWOLSKI Artur	WARSZAWA	POL		74	M30/295 (M)611	01:08:24	06.50
296	396	JEZERSKI Marek	WARSZAWA	POL		83	M30/296 (M)612	01:09:01	06.54
297	631	FARMUS Jacek	WARSZAWA	POL		79	M30/297 (M)614	01:09:31	06.57
298	159	RADOMSKI Mateusz	WARSZAWA	POL	FLAT	77	M30/298 (M)617	01:11:15	07.07

### Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	489	PIASTA Dariusz	WARSZAWA	POL		72	M40/1 (M)9	00:35:57	03.35
2	626	PRZEPIÓRA Sebastian	GORLICE	POL		73	M40/2 (M)12	00:36:23	03.38
3	741	TURCZYN Marek	RUDA/TARCZYN	POL		69	M40/3 (M)14	00:36:43	03.40
4	849	KRÓL Dariusz marek	WOŁOMIN	POL	KB-REBUS.PL	64	M40/4 (M)16	00:36:45	03.40
5	872	WOJCIESKI Tomasz	MAŁOCICE	POL		71	M40/5 (M)26	00:38:22	03.50
6	685	ZARSKI Antek	WARSZAWA	POL		70	M40/6 (M)31	00:38:56	03.53
7	982	SZOSTAK Sławomir	GARWOLIN	POL	GKS WILGA GARWOLIN	70	M40/7 (M)32	00:39:01	03.54
8	718	DZIĘGIELEWSKI Zbigniew	WARSZAWA	POL		72	M40/8 (M)33	00:39:19	03.55
9	703	DOMAŃSKI Gerard	WARSZAWA	POL		73	M40/9 (M)52	00:40:03	04.00
10	779	MARCHEWKA Jarosław	WARSZAWA	POL		66	M40/10 (M)57	00:40:12	04.01
11	774	BŁĘDOWSKI Jakub	WOLA RĘBKOWSKA	POL		73	M40/11 (M)68	00:40:38	04.03
12	662	SZYSZKA Sebastian	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	71	M40/12 (M)73	00:40:57	04.05
13	978	BIAŁY Sebastian		POL	POL-VEN TEAM	73	M40/13 (M)76	00:41:10	04.07
14	804	SZCZEPANIAK Artur	WARSZAWA	POL		72	M40/14 (M)78	00:41:15	04.07
15	867	GRUNWALD Wojciech	WARSAW	POL	BYLEDOBIEC ANIN	73	M40/15 (M)80	00:41:16	04.07
16	899	GODLEWSKI Jarosław	WARSZAWA	POL	PKO BANK POLSKI	72	M40/16 (M)88	00:41:33	04.09
17	657	TULIK Paweł	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	LEGION WARSZAWA	73	M40/17 (M)95	00:41:43	04.10
18	888	RÓŻYCKI Dariusz	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		65	M40/18 (M)97	00:41:48	04.10
19	663	GAJEWSKI Marek	WARSZAWA	POL		65	M40/19 (M)100	00:41:54	04.11
20	682	SMOLEŃSKI Piotr	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	69	M40/20 (M)103	00:41:57	04.11
21	798	LATOSZEK Rafał	WARSZAWA	POL		73	M40/21 (M)114	00:42:25	04.14



<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k W kategorii YoB in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
22	835	PRZEWORSKI Mariusz	WARSZAWA	POL		73 M40/22 (M)115	00:42:25	04.14
23	773	BARBARSKI Dariusz	NOWE MIASTO	POL		70 M40/23 (M)117	00:42:29	04.14
24	781	SZPANOWSKI Piotr	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL		73 M40/24 (M)123	00:42:38	04.15
25	769	CIECIERA Paweł	WARSZAWA	POL	AGR WELODROM	72 M40/25 (M)130	00:42:50	04.17
26	912	PIOTROWSKI Andrzej	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	73 M40/26 (M)133	00:42:56	04.17
27	845	EKIERT Mariusz	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	73 M40/27 (M)140	00:43:10	04.19
28	881	KANIA Przemysław	HORNÓWEK	POL		70 M40/28 (M)143	00:43:13	04.19
29	678	KILJAŃSKI Rafał	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	72 M40/29 (M)146	00:43:18	04.19
30	739	JĘDRZEJEWSKI Rafał	WARSZAWA	POL		70 M40/30 (M)147	00:43:20	04.20
31	843	LEWIŃSKI Krzysztof	NOWE MIASTO NAD	POL		67 M40/31 (M)149	00:43:21	04.20
32	947	POJAWA Tomasz	WARSZAWA-WESOŁA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	73 M40/32 (M)161	00:43:41	04.22
33	710	JANICKI Jacek	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	72 M40/33 (M)164	00:43:45	04.22
34	766	ŚWIERCZ Jacek	WARSZAWA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	69 M40/34 (M)172	00:43:56	04.23
35	928	POWROŹNIK Grzegorz	WARSZAWA	POL		73 M40/35 (M)175	00:44:00	04.24
36	722	HASIEC Cezary	WARSZAWA	POL		73 M40/36 (M)182	00:44:11	04.25
37	956	ZAKRZEWSKI Robert	WARSZAWA	POL	GOLDEN TEAM	71 M40/37 (M)183	00:44:14	04.25
38	898	FORYCKI Mariusz	PIASECZNO	POL		69 M40/38 (M)191	00:44:23	04.26
39	699	NOWAKOWSKI Rafał	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	73 M40/39 (M)200	00:44:49	04.28
40	917	GRZESZAK Rafał	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		72 M40/40 (M)213	00:45:05	04.30
41	941	LATUSZEK Krzysztof	GARWOLIN- MIĘTNE	POL		69 M40/41 (M)227	00:45:30	04.33
42	994	TULIK Piotr	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	LEGION WARSZAWA	73 M40/42 (M)232	00:45:34	04.33
43	885	MOŁODKIEWICZ Zbigniew	HRUBIESZÓW	POL		73 M40/43 (M)237	00:45:41	04.34
44	939	GŁOWACKI Bartek	WARSZAWA	POL		73 M40/44 (M)242	00:45:55	04.35
45	85	JURASZ Paweł	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		70 M40/45 (M)264	00:46:28	04.38
46	474	ŁABANOWSKI Krzysztof	KĘTRZYN	POL		67 M40/46 (M)265	00:46:28	04.38
47	698	HRUZEWICZ Witold	WARSZAWA	POL		73 M40/47 (M)266	00:46:30	04.39
48	681	JABŁONOWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		67 M40/48 (M)270	00:46:34	04.39
49	433	MACIEJKO Mikołaj	PIASECZNO	POL		73 M40/49 (M)272	00:46:34	04.39
50	552	GŁOWACKI Andrzej	LEGIONOWO	POL		71 M40/50 (M)277	00:46:43	04.40
51	267	SZELAĞ Tomasz	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		70 M40/51 (M)281	00:46:46	04.40
52	4	LECH Paweł	WARSZAWA	POL		65 M40/52 (M)284	00:46:52	04.41
53	614	WAŚOWICZ Olgierd	WARSZAWA	POL	NR ALBATROSY	73 M40/53 (M)285	00:46:53	04.41
54	78	JAKUBOWSKI Krzysztof	LEGIONOWO	POL		72 M40/54 (M)287	00:46:56	04.41
55	68	GRACZYK Wojciech	WARSZAWA	POL		67 M40/55 (M)290	00:47:02	04.42
56	80	JAROSIEWICZ Dariusz	LEGIONOWO	POL		73 M40/56 (M)292	00:47:04	04.42
57	721	CENDROWSKI Marcin	WARSZAWA	POL		68 M40/57 (M)301	00:47:30	04.45
58	155	PRĘDOTA Krzysztof	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	72 M40/58 (M)309	00:47:46	04.46
59	406	BANASIAK Piotr	WARSZAWA	POL		70 M40/59 (M)310	00:47:46	04.46
60	621	SYCAN Krzysztof	WARSZAWA	POL	PKO BANK POLSKI	72 M40/60 (M)324	00:48:13	04.49
61	57	GAWROŃSKI Mariusz	WARSZAWA	POL		64 M40/61 (M)326	00:48:14	04.49
62	500	BARTCZAK Robert	WARSZAWA	POL		70 M40/62 (M)349	00:48:57	04.53
63	893	JARMUL Tomasz	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		72 M40/63 (M)364	00:49:18	04.55
64	604	MICHNA Szymon	ŁOMIAŃKI	POL		72 M40/64 (M)370	00:49:31	04.57
65	199	TUROS Marek	WARSZAWA	POL		69 M40/65 (M)375	00:49:36	04.57
66	349	MUCHA Jarosław	OTWOCK	POL		68 M40/66 (M)377	00:49:42	04.58
67	833	NOWICKI Maciej	KANIE	POL		64 M40/67 (M)381	00:49:48	04.58
68	581	WEREDA Paweł	WARSZAWA	POL		70 M40/68 (M)383	00:49:49	04.58
69	27	BEJDA Paweł	ZĄBKI	POL	THE BRAND	69 M40/69 (M)388	00:49:56	04.59
70	574	PIASECKI Konrad	WARSZAWA	POL		70 M40/70 (M)391	00:50:02	05.00
71	370	MAKULEC Dominik	GARWOLIN	POL		73 M40/71 (M)393	00:50:05	05.00
72	276	WITKOWSKI Tomasz	MARKI	POL		71 M40/72 (M)406	00:50:35	05.03
73	248	NOWAK Piotr	WARSZAWA	POL	MIDLIFE CRISIS TEAM	72 M40/73 (M)408	00:50:41	05.04
74	556	KOŁODZIEJCZYK Tomasz	WARSZAWA	POL		71 M40/74 (M)409	00:50:46	05.04
75	215	WIŚNIEWSKI Piotrek	RADZIKÓW	POL		73 M40/75 (M)412	00:51:00	05.06
76	530	MARKOWSKI Remigiusz	PULTUSK	POL		72 M40/76 (M)417	00:51:14	05.07
77	141	NAGIEL Jacek	SULEJÓWEK	POL		68 M40/77 (M)418	00:51:27	05.08
78	309	WITTMANN Rafał	JÓZEFÓW	POL		71 M40/78 (M)423	00:51:38	05.09
79	557	KOTOWSKI Szymon	WOŁOMIN	POL		66 M40/79 (M)424	00:51:40	05.10

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
80	98	KOSIOR Dariusz	WARSZAWA		POL		67 M40/80 (M)432	00:51:58	05.11
81	56	GAŁĄZKA Andrzej	WARSZAWA		POL		67 M40/81 (M)433	00:52:01	05.12
82	285	ZIELIŃSKI Tadeusz	ZĄBKI		POL		73 M40/82 (M)440	00:52:10	05.13
83	515	WASILEWSKI Robert	WARSZAWA		POL		72 M40/83 (M)443	00:52:15	05.13
84	297	YARASHEVICH Ivan	ZĄBKI		POL	THE BRAND	73 M40/84 (M)449	00:52:29	05.14
85	531	MATCZUK Konrad	WOLONIN		POL	KB-REBUS.PL	73 M40/85 (M)455	00:52:44	05.16
86	319	WOJCIECHOWSKI Artur	WARSZAWA		POL		68 M40/86 (M)458	00:52:54	05.17
87	205	WAWRZYKOWSKI Jarosław	LUBLIN		POL		72 M40/87 (M)462	00:53:00	05.18
88	30	BORZYŃSKI Jarosław	WARSZAWA		POL		71 M40/88 (M)464	00:53:06	05.18
89	599	ILLER Mariusz	WARSZAWA		POL		70 M40/89 (M)472	00:53:20	05.20
90	478	PARZYCH Cezary	MIKOLAJKI		POL		70 M40/90 (M)473	00:53:21	05.20
91	435	MATCZAK Marek	PODOLSZYN NOWY		POL		72 M40/91 (M)484	00:53:58	05.23
92	413	MILCZAREK Marcin	WARSZAWA		POL		73 M40/92 (M)485	00:54:03	05.24
93	95	KLUKOWSKI Dariusz	WARSZAWA		POL		65 M40/93 (M)486	00:54:05	05.24
94	254	RODAK Zbigniew	WARSZAWA		POL		64 M40/94 (M)500	00:54:22	05.26
95	279	PIEKARSKI Jacek	BRWINÓW		POL		66 M40/95 (M)504	00:54:25	05.26
96	511	OSIK Robert	WARSZAWA		POL		66 M40/96 (M)507	00:54:27	05.26
97	202	URBANSKI Piotr	WARSZAWA		POL		71 M40/97 (M)508	00:54:28	05.26
98	97	KOLECKI Jacek	MARKI		POL		73 M40/98 (M)513	00:54:38	05.27
99	269	DWORAK Adam	WARSZAWA		POL		67 M40/99 (M)520	00:55:24	05.32
100	404	WOYNOWSKI Robert	KLAUDYN		POL		71 M40/100 (M)533	00:56:08	05.36
101	38	CHORZEWSKI Leszek	WARSZAWA		POL		64 M40/101 (M)537	00:56:44	05.40
102	149	PASTUSZKA Marek	WARSZAWA		POL		70 M40/102 (M)539	00:56:50	05.41
103	431	KUCIAK Paweł	ZĄBKI		POL		69 M40/103 (M)540	00:56:52	05.41
104	601	GADOMSKI Robert	WARSZAWA		POL	POL-VEN TEAM	72 M40/104 (M)542	00:56:56	05.41
105	20	ADAMCZAK Grzegorz	WARSZAWA		POL		71 M40/105 (M)545	00:57:01	05.42
106	289	DREWNIAK Marcin	KOCZARGI STARE		POL		69 M40/106 (M)549	00:57:07	05.42
107	437	NOWAKOWSKI Maciej przemysław	WARSZAWA		POL		72 M40/107 (M)550	00:57:07	05.42
108	83	JAŹDŹYK Marek	WARSZAWA		POL	12TRI.PL	70 M40/108 (M)551	00:57:11	05.43
109	543	BOGDAŃSKI Bartosz	WARSZAWA		POL		72 M40/109 (M)555	00:57:32	05.45
110	394	DOWELL Stuart	WARSZAWA		GBR		71 M40/110 (M)561	00:58:10	05.49
111	526	KOŚCIUCZYK Lesław	WYSZKÓW		POL		72 M40/111 (M)562	00:58:14	05.49
112	647	BONIECKI Paweł	STRZENIÓWKA		POL		71 M40/112 (M)563	00:58:17	05.49
113	3	KRÓL Arkadiusz	WARSZAWA		POL		71 M40/113 (M)567	00:58:38	05.51
114	346	KURCEWICZ Dariusz	WARSZAWA		POL	MADAROS	69 M40/114 (M)568	00:58:57	05.53
115	76	JAGIELSKI Witold	WARSZAWA		POL	12TRI.PL	65 M40/115 (M)570	00:59:14	05.55
116	210	WICHOWSKI Jerzy	WARSZAWA		POL		64 M40/116 (M)572	00:59:38	05.57
117	168	RYBICKI Paweł	WARSZAWA		POL		68 M40/117 (M)574	00:59:56	05.59
118	438	OSTROWSKI Paweł	WARSZAWA		POL		71 M40/118 (M)576	01:00:03	06.00
119	260	WYPYCH Mirosław	WARSZAWA		POL		70 M40/119 (M)578	01:00:27	06.02
120	335	SMERKOWSKI Mariusz	WARSZAWA		POL		66 M40/120 (M)584	01:00:56	06.05
121	594	KŁOSIEWICZ Krzysztof	WARSZAWA		POL		66 M40/121 (M)590	01:02:10	06.13
122	488	WOJDYŁA Michał	WARSZAWA		POL		72 M40/122 (M)594	01:03:02	06.18
123	247	NOWAK Piotr	WARSZAWA		POL		64 M40/123 (M)599	01:04:41	06.28
124	220	WOLIŃSKI Rafał	PRUSZKÓW		POL		73 M40/124 (M)600	01:04:51	06.29
125	352	RATAJCZAK Sławek silvio	WARSZAWA		POL		65 M40/125 (M)601	01:05:28	06.32
126	277	KLOSKE Marcin	WARSZAWA		POL		71 M40/126 (M)605	01:05:52	06.35
127	12	BAJOREK Jacek	WARSZAWA		POL	POL-VEN TEAM	70 M40/127 (M)609	01:07:43	06.46
128	239	GÓRALSKI Marek	WARSZAWA		POL		72 M40/128 (M)615	01:09:44	06.58
129	148	PASIERBIŃSKI Piotr	KANIE		POL		68 M40/129 (M)619	01:11:58	07.11
130	59	GIL Wojciech	WARSZAWA		POL		71 M40/130 (M)621	01:17:49	07.46

### Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	694	KUCIEJCZYK Henryk	SZYDŁOWO		POL		59 M50/1 (M)11	00:36:20	03.38
2	991	MAGIERSKI Jerzy	WARSZAWA-WESOŁA		POL		56 M50/2 (M)21	00:37:28	03.44
3	945	SZYMAŃSKI Dariusz	ŁOMŻA		POL	KS ŁOMŻANIE	62 M50/3 (M)22	00:37:43	03.46
4	950	NOWOCIEŃ Jacek	PODKOWA LEŚNA		POL		59 M50/4 (M)28	00:38:47	03.52
5	974	SAWCZENKO Andrzej	WARSZAWA		POL	POL-VEN TEAM	59 M50/5 (M)55	00:40:08	04.00
6	869	RADOMSKI Kazimierz	WOŁOMIN / MAJDAN		POL	KB-REBUS.PL	63 M50/6 (M)61	00:40:24	04.02

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
7	780	RUTKOWSKI Sławomir	WARSZAWA	POL		59	M50/7 (M)83	00:41:23	04.08
8	298	JUDKA Władysław	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		59	M50/8 (M)108	00:42:11	04.12
9	689	PODLES Robert	WARSZAWA	POL	COBI POLAND	62	M50/9 (M)125	00:42:39	04.15
10	2	FREITES Luis		POL	POL-VEN TEAM	61	M50/10 (M)152	00:43:29	04.20
11	659	KAJAK Mirosław	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	58	M50/11 (M)174	00:43:58	04.23
12	362	ZIÓLEK Grzegorz	WIELISZEW	POL		59	M50/12 (M)176	00:44:05	04.22
13	877	DURJASZ Paweł	JÓZEFIN	POL		61	M50/13 (M)220	00:45:19	04.31
14	902	MAZIŃSKI Krzysztof	HALINÓW	POL		63	M50/14 (M)230	00:45:32	04.33
15	688	GULKOWSKI Wojciech	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	61	M50/15 (M)236	00:45:38	04.33
16	234	BOCHENKO Edward	ŁOMŻA	POL		55	M50/16 (M)244	00:45:57	04.34
17	887	OLESIAK Grzegorz	WARSZAWA	POL		62	M50/17 (M)248	00:46:01	04.36
18	50	DRABAREK Romuald	WARSZAWA	POL		62	M50/18 (M)257	00:46:09	04.36
19	714	MŁOSZ Krzysztof	WARSZAWA	POL		63	M50/19 (M)291	00:47:04	04.42
20	850	MIKINA Artur	WARSZAWA	POL		59	M50/20 (M)295	00:47:16	04.43
21	541	AUGUSTYN Zbigniew	ZALESIE GÓRNE	POL		61	M50/21 (M)298	00:47:24	04.44
22	894	ZIELIŃSKI Karol	ZĄBKI	POL		57	M50/22 (M)300	00:47:29	04.44
23	545	CICHON Tomasz	WARSZAWA	POL		63	M50/23 (M)308	00:47:45	04.46
24	629	DYJAK Marek	WARSZAWA	POL		61	M50/24 (M)323	00:48:09	04.48
25	24	BARAN Zenon	WARSZAWA	POL		60	M50/25 (M)345	00:48:50	04.53
26	483	STEFAŃSKI Dariusz	WARSZAWA	POL		61	M50/26 (M)355	00:49:05	04.54
27	351	RASZEWSKI Jan	WARSZAWA	POL		55	M50/27 (M)374	00:49:34	04.57
28	630	STUPALKOWSKI Marek	WARSZAWA	POL		62	M50/28 (M)379	00:49:46	04.58
29	181	STASIUK Marian	WARSZAWA	POL		61	M50/29 (M)380	00:49:48	04.58
30	317	OGURKIS Jan	WARSZAWA	POL		62	M50/30 (M)389	00:49:59	04.59
31	624	WITKOWSKI Adam	POMIECHÓWEK	POL	TRENINGIBIEGOWE.PL	61	M50/31 (M)392	00:50:04	05.00
32	53	DZIEKONSKI Jacek	KONSTANCYN-JEZIORNA	POL		57	M50/32 (M)422	00:51:38	05.09
33	230	ŻUKOWSKI Jarosław	WARSZAWA	POL		62	M50/33 (M)431	00:51:56	05.11
34	958	KŁOS Zbigniew	PIASTÓW	POL		60	M50/34 (M)444	00:52:20	05.14
35	135	MODRZEJEWSKI Andrzej	WARSZAWA	POL		54	M50/35 (M)459	00:52:54	05.17
36	126	MALINOWSKI Jerzy	SZELIGI	POL		61	M50/36 (M)514	00:54:38	05.27
37	392	ZEGARŁOWICZ Paweł	PIASTÓW	POL		62	M50/37 (M)518	00:55:04	05.30
38	197	TRACZYK Jarosław	WARSZAWA	POL		60	M50/38 (M)538	00:56:45	05.40
39	412	KOSIŃSKI Marek	WARSZAWA	POL		57	M50/39 (M)543	00:56:57	05.41
40	605	NACHULEWICZ Paweł	WARSZAWA	POL		63	M50/40 (M)554	00:57:29	05.44
41	195	ŚWIERCZYŃSKI Andrzej	WARSZAWA	POL		58	M50/41 (M)573	00:59:54	05.59
42	245	KWIECIEŃ Jacek	MARKI	POL		57	M50/42 (M)581	01:00:39	06.03
43	162	ROSLAN Jacek	WARSZAWA	POL		63	M50/43 (M)588	01:01:44	06.10
44	527	KRZAK Marek	WARSZAWA	POL		61	M50/44 (M)592	01:02:33	06.15
45	99	KOSTRZEWSKI Juliusz	WARSZAWA	POL		63	M50/45 (M)606	01:06:03	06.36
46	92	KĘDZIERSKI Paweł	WARSZAWA	POL		57	M50/46 (M)608	01:06:42	06.40
47	616	BARECKI Włodzimierz	WARSZAWA	POL		56	M50/47 (M)618	01:11:39	07.09
48	518	ZIELIŃSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		57	M50/48 (M)620	01:16:31	07.39
49	364	KLEJNOWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		61	M50/49 (M)622	01:22:06	08.12













### Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	16	DĄBROWSKI Krzysztof		POL	POL-VEN TEAM	50	M60/1 (M)69	00:40:39	04.03
2	975	KOSOWSKI Janusz	OLSZTYN	POL		52	M60/2 (M)72	00:40:50	04.05
3	713	PIĄTEK Bogdan	ZIELONKA	POL		53	M60/3 (M)136	00:42:59	04.17
4	451	LICHOSIK Jerzy	JELEŃ GÓRA	POL		50	M60/4 (M)139	00:43:06	04.17
5	882	KORZONKOWSKI Zbigniew	WARSZAWA	POL	ENTRE.PL TEAM	50	M60/5 (M)169	00:43:52	04.23
6	312	GIRUĆ Zbigniew	WIĄZOWNA	POL		53	M60/6 (M)346	00:48:52	04.53
7	957	WILCZYŃSKI Mikołaj	SIEDLCE	POL		48	M60/7 (M)387	00:49:55	04.59
8	105	KRAWCZYŃSKI Jacek	RADZIEJOWICE/ŚLABOMI	POL		47	M60/8 (M)506	00:54:26	05.26
9	642	KALINOWSKI Janusz	3502	POL		50	M60/9 (M)593	01:02:51	06.17
10	416	TOMASIK Janusz	WARSZAWA	POL		43	M60/10 (M)616	01:11:00	07.06












































### Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K20

1	653	ŚLUSARCZYK Mariola	WARSZAWA	POL	TRENINGIBIEGOWE.PL	90	K20/1 (K)1	00:37:10	03.43
2	654	ZANIEWSKA Izabela	CZARNA BIAŁOSTOCKA	POL	FORPRO	88	K20/2 (K)2	00:37:10	03.42
3	767	SKARZYŃSKA Magdalena	KANIE	POL	KB-REBUS.PL	87	K20/3 (K)5	00:38:49	03.52

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
4	976	WIERZBICKA Magdalena	ŚWIEBODZIN	POL	TRENINGIBIEGOWE.PL	89	K20/4 (K)6	00:39:25	03.56
5	923	LIPSKA Paulina	WARSZAWA	POL		92	K20/5 (K)7	00:39:38	03.57
6	895	MILEK Antonina		POL	CHEMIK ADEBLUE PULAWY	94	K20/6 (K)8	00:40:06	04.00
7	870	ROLKA Gabriela	NOWY SĄCZ	POL		89	K20/7 (K)9	00:40:16	04.01
8	986	GŁOWAŁA Sylwia	GARWOLIN	POL	GKS WILGA GARWOLIN	94	K20/8 (K)10	00:40:41	04.04
9	896	DĄBROWSKA Dominika	WARSZAWA	POL		86	K20/9 (K)11	00:40:48	04.04
10	989	SZCZEGOT Katarzyna	GARWOLIN	POL	GKS WILGA GARWOLIN	98	K20/10 (K)12	00:40:53	04.05
11	918	KARAŚ Jolanta	SULEJÓWEK	POL		89	K20/11 (K)15	00:44:12	04.25
12	147	PALINKA Małgorzata	WARSZAWA	POL		84	K20/12 (K)17	00:44:35	04.25
13	674	ZWIERZYŃSKA Małgorzata	WARSZAWA	POL		85	K20/13 (K)23	00:46:33	04.39
14	942	MATYJASEK Paulina	JÓZEFÓW	POL		87	K20/14 (K)30	00:47:47	04.46
15	13	KRUSZEWSKA SENK Agnieszka		POL	POL-VEN TEAM	84	K20/15 (K)32	00:47:58	04.47
16	981	AUGUSTYŃSKA Iwona		POL	POL-VEN TEAM	90	K20/16 (K)34	00:48:08	04.48
17	22	KLIMCZAK Aleksandra	WOŁOMIN	POL		98	K20/17 (K)35	00:48:18	04.49
18	485	TOMASZEWSKA Emilia	WARSZAWA	POL		85	K20/18 (K)39	00:49:35	04.57
19	384	SOBCZYK Klaudia	RADOM	POL		87	K20/19 (K)48	00:50:20	05.02
20	208	WESOŁOWSKA Karolina	WARSZAWA	POL		88	K20/20 (K)51	00:50:43	05.04
21	400	MADEJ Ewa	DYMITROW DUZY	POL	ACCELERATE	84	K20/21 (K)55	00:51:15	05.07
22	434	MALICKA Paulina	NIEGOSZÓW	POL	GOODRUNNERS	86	K20/22 (K)58	00:51:36	05.09
23	828	RUTKOWSKA Małgorzata	WARSZAWA	POL		84	K20/23 (K)59	00:51:39	05.09
24	855	WÓJTOWICZ Magdalena	LUBLIN	POL		90	K20/24 (K)60	00:51:40	05.10
25	577	RAKOWSKA Martyna	USTKA	POL		92	K20/25 (K)61	00:52:00	05.12
26	107	KRÓLIKOWSKA Emilia	KOMORÓW	POL	APUQ	87	K20/26 (K)69	00:53:15	05.19
27	100	KOTLARZ Katarzyna	WARSZAWA	POL		90	K20/27 (K)70	00:53:24	05.20
28	311	BRODOWSKA Małgorzata	ŁAJSKI	POL	THE BRAND	88	K20/28 (K)71	00:53:47	05.22
29	570	MYSZKOWSKA Monika	WARSZAWA	POL		87	K20/29 (K)73	00:53:54	05.23
30	848	SZYMAŃSKA Marlena	WYSZKÓW	POL		91	K20/30 (K)76	00:54:16	05.25
31	442	PODGORSKA Magdalena	WARSZAWA	POL	GOODRUNNERS	85	K20/31 (K)81	00:54:49	05.28
32	497	RYBUS Agata	LIPSKO	POL		86	K20/32 (K)83	00:55:02	05.30
33	634	FRANCZYK Patrycja		POL		89	K20/33 (K)85	00:55:03	05.30
34	96	KOCON Magdalena	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	84	K20/34 (K)86	00:55:04	05.30
35	324	GRZYBOWSKA Ewelina	WARSZAWA	POL		85	K20/35 (K)91	00:55:20	05.32
36	164	RUDNICKA Adrianna	WARSZAWA	POL		89	K20/36 (K)98	00:56:08	05.36
37	375	OŹDŻEŃSKA Ania	WARSZAWA	POL		96	K20/37 (K)100	00:56:27	05.38
38	86	KAJAK Anna maria	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	94	K20/38 (K)105	00:56:42	05.40
39	926	MATUSIK Dominika	WARSZAWA	POL		84	K20/39 (K)106	00:56:44	05.40
40	444	STOKOWSKA Marlena	WARSZAWA	POL	GOODRUNNERS	87	K20/40 (K)110	00:57:07	05.42
41	104	KRAWCZYK Aleksandra	WARSZAWA	POL		84	K20/41 (K)111	00:57:10	05.43
42	299	KOWALSKA Małgorzata	PSUCIN	POL		87	K20/42 (K)116	00:57:33	05.45
43	610	ROJEK Anna	WARSZAWA	POL		86	K20/43 (K)117	00:57:43	05.46
44	15	OSZKIEL Iлона	WARSZAWA	POL	POL-VEN TEAM	86	K20/44 (K)124	00:58:22	05.50
45	182	STASIUK Natalia	WARSZAWA	POL		88	K20/45 (K)127	00:58:37	05.51
46	275	GRYCAN Małgorzata	WARSZAWA	POL		85	K20/46 (K)128	00:58:41	05.52
47	344	KOTKOWSKA Martyna	MŁAWA	POL		93	K20/47 (K)130	00:58:49	05.52
48	41	CIUBA Patrycja	WARSZAWA	POL		87	K20/48 (K)133	00:59:03	05.54
49	491	ZAWORSKA Agata	WARSZAWA	POL		88	K20/49 (K)135	00:59:13	05.55
50	221	WOSKOWICZ Oda	WARSZAWA	POL		85	K20/50 (K)140	00:59:45	05.58
51	137	MOJSIEJ Weronika	WARSZAWA	POL		91	K20/51 (K)148	01:00:36	06.03
52	568	MIESZCZANEK Marta	WARSZAWA	POL		88	K20/52 (K)154	01:01:31	06.09
53	169	SAGANOWSKA Zuzanna	WARSZAWA	POL		87	K20/53 (K)156	01:01:35	06.09
54	640	WRONKA Karina	LEGIONOWO	POL		86	K20/54 (K)157	01:01:49	06.10
55	130	MIERKIEWICZ Bernadetta	WARSZAWA	POL		86	K20/55 (K)159	01:01:53	06.11
56	560	KRÓLIKOWSKA Cecylia	WARSZAWA	POL	APUQ	85	K20/56 (K)161	01:02:21	06.14
57	177	SMOLEŃSKA Marta	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	96	K20/57 (K)162	01:02:24	06.14
58	602	MATUSZEWSKA Nina	WARSZAWA	POL	NR ALBATROSY	87	K20/58 (K)165	01:02:43	06.16
59	376	PODOLSKA-KUDLA Magdalena	WARSZAWA	POL		84	K20/59 (K)167	01:03:07	06.18
60	377	POTYKANOWICZ Aleksandra	ZIELONKA	POL		85	K20/60 (K)168	01:03:15	06.19
61	134	MŁYNARCZYK Anna	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		87	K20/61 (K)169	01:03:55	06.23

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
62	87	JABŁKOWSKA Kamila	LEGIONOWO	 POL		86 K20/62 (K)173	01:04:10	06.25
63	374	ONISZK Marta	WARSZAWA	 POL		86 K20/63 (K)175	01:04:29	06.26
64	209	WĘGRZYN Karolina	SZCZYTNO	 POL		93 K20/64 (K)177	01:04:41	06.28
65	287	OGONEK Magdalena	WARSZAWA	 POL		84 K20/65 (K)181	01:05:00	06.30
66	503	FRANKOWSKA Joanna	WARSZAWA	 POL		87 K20/66 (K)183	01:05:05	06.30
67	373	MYSTKOWSKA Marta	WARSZAWA	 POL		86 K20/67 (K)185	01:05:42	06.34
68	321	ZAWADZKA Anna	OTRĘBUSY	 POL		84 K20/68 (K)190	01:07:11	06.43
69	455	KONCZAK Marta	WARSZAWA	 POL		91 K20/69 (K)192	01:07:21	06.44
70	405	KOPERNIAK Urszula	WARSZAWA	 POL		84 K20/70 (K)202	01:08:57	06.53
71	154	PIOTROWSKA Karolina	JABŁONNA	 POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	95 K20/71 (K)204	01:11:01	07.06
72	508	KOZINA Marta	WARSZAWA	 POL		84 K20/72 (K)205	01:11:55	07.11
73	645	PASIERBIŃSKA Patrycja	KANIE	 POL		89 K20/73 (K)206	01:11:58	07.11


























## Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K30

1	712	CHREŚCIONKO Ewa	WYSZKÓW	 POL	KB-REBUS.PL	82 K30/1 (K)3	00:38:29	03.50
2	811	ZIELIŃSKA Emilia	WARSZAWA	 POL		83 K30/2 (K)4	00:38:48	03.52
3	752	TARNOWSKA Justyna	WIĄZOWNA	 POL		79 K30/3 (K)13	00:42:44	04.16
4	955	HABER Gizela	WARSZAWA	 POL		77 K30/4 (K)16	00:44:17	04.25
5	668	ŻURANIEWSKA Agnieszka	WARSZAWA	 POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	77 K30/5 (K)18	00:45:29	04.32
6	372	MRÓZ Małgorzata	ŁOMIANKI DOLNE	 POL	12TRI.PL	82 K30/6 (K)19	00:46:06	04.36
7	388	WIENCELEWSKA Małgorzata	WARSZAWA	 POL		74 K30/7 (K)21	00:46:25	04.38
8	770	LENARCZYK Katarzyna	WARSZAWA	 PLE		76 K30/8 (K)25	00:46:50	04.41
9	123	MACIĄG Karolina	WARSZAWA	 POL		83 K30/9 (K)26	00:46:50	04.41
10	762	SNOPIKIEWICZ Joanna	CEGLÓW	 POL		77 K30/10 (K)27	00:47:04	04.42
11	834	PAWŁOWSKA-POJAWA Anna	WARSZAWA	 POL	BYLEDOBIEC ANIN	76 K30/11 (K)28	00:47:34	04.45
12	43	SEREDYN Aldona	WARSZAWA	 POL		79 K30/12 (K)29	00:47:43	04.46
13	738	DREJARZ-KACZMAREK Anna	WARSZAWA	 POL		79 K30/13 (K)36	00:48:27	04.50
14	962	KURIATA Małgorzata		 POL	POL-VEN TEAM	74 K30/14 (K)37	00:49:28	04.56
15	563	MOCHNACKA Dorota	ŁOMIANKI	 POL		75 K30/15 (K)40	00:49:41	04.58
16	542	MALISZEWSKA Marta	WARSZAWA	 POL		78 K30/16 (K)43	00:49:54	04.59
17	58	GEBSKA Natalia	WARSZAWA	 POL		82 K30/17 (K)44	00:50:02	05.00
18	339	ZAGAJEWSKA Ewa	WARSZAWA	 POL		83 K30/18 (K)45	00:50:08	05.00
19	9	SKŁODOWSKA Izabela		 POL	POL-VEN TEAM	83 K30/19 (K)47	00:50:15	05.01
20	258	WESOŁOWSKA Katarzyna	WARSZAWA	 POL		79 K30/20 (K)49	00:50:35	05.03
21	390	ZABIELSKA Marta	WARSZAWA	 POL		81 K30/21 (K)50	00:50:42	05.04
22	127	MARKOWSKA Oktawia	MALBORK	 POL		79 K30/22 (K)52	00:50:46	05.04
23	1	COŚ Monika		 POL		77 K30/23 (K)53	00:50:57	05.05
24	185	SUCHMIEL Karolina	WARSZAWA	 POL		80 K30/24 (K)54	00:50:58	05.05
25	499	BARLIK Paulina	WARSZAWA	 POL		83 K30/25 (K)56	00:51:17	05.07
26	418	BAKALARZ Agnieszka	WARSZAWA	 POL		78 K30/26 (K)62	00:52:01	05.12
27	555	JAROSZ-PIWOŃSKA Aldona	GÓRA KALWARIA	 POL		79 K30/27 (K)63	00:52:12	05.13
28	522	CUPRYŚ Anna	WARSZAWA	 POL		78 K30/28 (K)64	00:52:15	05.13
29	175	SKAWIŃSKA Anna	WARSZAWA WESOŁA	 POL		83 K30/29 (K)65	00:52:20	05.14
30	291	ROGUSKA Marta	WARSZAWA	 POL		81 K30/30 (K)67	00:53:06	05.18
31	539	SZYMAŃSKA-KOPCIŃSKA Ewa	MIŃSK MAZOWIECKI	 POL		77 K30/31 (K)68	00:53:14	05.19
32	67	GRABOWSKA Iwona	WARSZAWA	 POL		79 K30/32 (K)72	00:53:52	05.23
33	561	KUCHERIAVAIA Svetlana	WARSZAWA	 POL		80 K30/33 (K)75	00:54:09	05.24
34	353	SOBIECH Agnieszka	WARSZAWA	 POL		81 K30/34 (K)77	00:54:24	05.26
35	120	ŁOBEJKO Ania	WARSZAWA	 POL		80 K30/35 (K)78	00:54:33	05.27
36	439	PACIUSZKIEWICZ Katarzyna	WARSZAWA	 POL		81 K30/36 (K)79	00:54:38	05.27
37	597	MACHERA Anna	WARSZAWA	 POL		81 K30/37 (K)80	00:54:38	05.27
38	399	ŁUKASZUK Maja	WARSZAWA	 POL	TRENINGIBIEGOWE.PL	80 K30/38 (K)82	00:54:52	05.29
39	329	ŁASKA Anna	WARSZAWA	 POL		82 K30/39 (K)84	00:55:03	05.30
40	361	GAJDKA Karolina	WARSZAWA	 POL		81 K30/40 (K)87	00:55:08	05.30
41	326	JANKOWSKA Kasia	WARSZAWA	 POL		82 K30/41 (K)88	00:55:14	05.31
42	510	MATYJA Małgorzata	WARSZAWA	 POL		75 K30/42 (K)90	00:55:18	05.31
43	262	ZIEMKIEWICZ Malwina	WARSZAWA	 POL		77 K30/43 (K)93	00:55:42	05.34
44	268	SYCHOWICZ Klara	WARSZAWA	POL		74 K30/44 (K)95	00:55:47	05.34
45	639	MAROSZYŃSKA Joanna	IZABELIN	POL		76 K30/45 (K)96	00:55:58	05.35

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
46	225	ZARSKA Marta	WARSZAWA		POL	75	K30/46 (K)99	00:56:25	05.38
47	548	DĄBROWSKA Lena	WARSZAWA		POL	81	K30/47 (K)101	00:56:33	05.39
48	591	JESIONOWSKA Marta	WARSZAWA		POL	82	K30/48 (K)103	00:56:39	05.39
49	641	MINTA Iwona	WARSZAWA		POL	77	K30/49 (K)104	00:56:39	05.39
50	368	ŁĄCZKA Dagmara	WARSZAWA		POL	81	K30/50 (K)108	00:56:57	05.41
51	186	SZAFRAN Monika	WARSZAWA		POL	83	K30/51 (K)109	00:57:01	05.42
52	507	KORNAS Agnieszka	WARSZAWA		POL	75	K30/52 (K)112	00:57:14	05.43
53	327	KOWALINA Anna	WARSZAWA		POL	83	K30/53 (K)114	00:57:24	05.44
54	173	SIERZPUTOWSKA Izabella	MIASKOWO		POL	75	K30/54 (K)115	00:57:32	05.45
55	972	TAWERSKA Renata	WARSZAWA		POL	75	K30/55 (K)119	00:57:52	05.47
56	167	RUSINEK Anna	WARSZAWA		POL	81	K30/56 (K)120	00:57:54	05.47
57	407	BARANOWSKA-JAKUTA Dorota	WARSZAWA		POL	81	K30/57 (K)121	00:57:54	05.47
58	227	ZINKIEWICZ Anna	GIŻYCKO		POL	82	K30/58 (K)122	00:58:07	05.48
59	187	SZOTA Emilia	SADKOWICE		POL	82	K30/59 (K)123	00:58:08	05.48
60	94	KIELAK Maja	WARSZAWA		POL	75	K30/60 (K)125	00:58:35	05.51
61	525	KNAPIK Ilona	WARSZAWA		POL	76	K30/61 (K)126	00:58:36	05.51
62	131	MIKŁASZEWICZ Dorota	WARSZAWA		POL	83	K30/62 (K)131	00:58:58	05.53
63	513	RARÓG-PILECKA Wioletta	WARSZAWA		POL	74	K30/63 (K)132	00:58:59	05.53
64	486	WASIEK Agnieszka	WARSZAWA		POL	77	K30/64 (K)134	00:59:09	05.54
65	456	LEWIŃSKA Paulina	NOWE MIASTO NAD		POL	76	K30/65 (K)137	00:59:21	05.56
66	532	MOSZCZYŃSKA-STAS Sylwia	WARSZAWA		POL	77	K30/66 (K)141	00:59:46	05.58
67	469	WOJDYNA-MILEWSKA Patrycja	WARSZAWA		POL	81	K30/67 (K)143	01:00:09	06.00
68	265	CZARNECKA Beata	WARSZAWA		POL	75	K30/68 (K)147	01:00:33	06.03
69	360	DRYJA Monika	WARSZAWA		POL	78	K30/69 (K)149	01:00:53	06.05
70	90	KARWOWSKA Magdalena	WARSZAWA		POL	79	K30/70 (K)151	01:01:03	06.06
71	496	OSTASZEWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	82	K30/71 (K)152	01:01:08	06.06
72	481	SAMUSZONEK Anna	WROCLAW		POL	82	K30/72 (K)158	01:01:52	06.11
73	623	WISOWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	80	K30/73 (K)166	01:02:48	06.16
74	628	MIKOŁAJCZYK Agata	WARSZAWA		POL	76	K30/74 (K)170	01:03:56	06.23
75	47	ĆWIERTNIEWSKA-MAHROUG Krystyna	WARSZAWA		POL	81	K30/75 (K)171	01:04:04	06.24
76	172	SIARKIEWICZ-MURACH Barbara	ŁOMIANKI		POL	81	K30/76 (K)172	01:04:06	06.24
77	590	JANIK Małgorzata	LEGIONOWO		POL	77	K30/77 (K)174	01:04:12	06.25
78	11	BIEŃSKA Anna			POL	82	K30/78 (K)176	01:04:35	06.27
79	7	DEMIANOWICZ Aneta			POL	79	K30/79 (K)178	01:04:46	06.28
80	138	MOZDZONEK Anna	WARSZAWA		POL	81	K30/80 (K)179	01:04:50	06.29
81	228	ŻMOJDA Agnieszka	WARSZAWA		POL	83	K30/81 (K)186	01:05:49	06.34
82	103	KRAMZA Agnieszka	WARSZAWA		POL	77	K30/82 (K)187	01:05:51	06.35
83	5	JAWORSKA Agnieszka			POL	80	K30/83 (K)188	01:06:26	06.38
84	206	WEDDER Monika	KIELCE		POL	75	K30/84 (K)189	01:07:00	06.42
85	77	JAGLIŃSKA Anna	WARSZAWA		POL	82	K30/85 (K)191	01:07:20	06.44
86	93	KĘSIK Anna	WARSZAWA		POL	82	K30/86 (K)193	01:07:22	06.44
87	293	CIECIERA Aneta	WARSZAWA		POL	74	K30/87 (K)194	01:07:30	06.45
88	544	BOIKE-NOWAK Monika	JASTARNIA		POL	82	K30/88 (K)195	01:07:45	06.46
89	897	DOMARADZKA Violetta	WARSZAWA		POL	77	K30/89 (K)196	01:07:53	06.47
90	562	KURAS Marzena	PIASECZNO-NOWA		POL	79	K30/90 (K)199	01:08:29	06.50
91	615	ZIELIŃSKA-PISKLAK Monika	WARSZAWA		POL	78	K30/91 (K)200	01:08:29	06.50
92	243	KOPERNIAK Natalia	WARSZAWA		POL	83	K30/92 (K)201	01:08:57	06.53
93	70	GRYGORUK Anna	HAJNÓWKA		POL	82	K30/93 (K)208	01:13:07	07.18
94	152	PINDARA Magda	WARSZAWA		POL	83	K30/94 (K)209	01:17:41	07.46

### Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K40


1	998	ŚWIDERSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	71	K40/1 (K)20	00:46:19	04.37
2	765	ŚWIERCZ Iwona	WARSZAWA		POL	69	K40/2 (K)22	00:46:32	04.39
3	537	STEFAŃSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	71	K40/3 (K)24	00:46:41	04.40
4	66	GRABIŃSKA Gizela	WARSZAWA WESOLA		POL	69	K40/4 (K)33	00:48:08	04.48
5	146	ODOLCZYK Joanna	WARSZAWA		POL	65	K40/5 (K)38	00:49:32	04.57
6	480	RAKOWSKA Magdalena	WARSZAWA		POL	73	K40/6 (K)42	00:49:48	04.58
7	271	BONIAKOWSKA Agata	CEGLÓW		POL	72	K40/7 (K)46	00:50:14	05.01

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
8	367	KORECKA-REJCZAK Zofia	WARSZAWA	 POL		73	K40/8 (K)57	00:51:22	05.08
9	910	SIWOŃ Ewa	WARSZAWA	 POL		73	K40/9 (K)66	00:52:37	05.15
10	26	BARTNIK Monika	WARSZAWA	 POL		72	K40/10 (K)74	00:53:59	05.23
11	492	FURMAŃSKA Katia	JULIANÓW	 POL		68	K40/11 (K)92	00:55:30	05.33
12	109	KUDLAK Monika	RUDA	 POL		73	K40/12 (K)94	00:55:44	05.34
13	219	WOJTKIEWICZ Marta	PODKOWA LEŚNA	 POL		73	K40/13 (K)107	00:56:49	05.40
14	249	NOWAK Sandra	WARSZAWA	 POL	MIDLIFE CRISIS TEAM	73	K40/14 (K)113	00:57:19	05.43
15	618	PIETRZAK Monika	WARSZAWA	 POL		73	K40/15 (K)118	00:57:44	05.46
16	303	MNISZKO Urszula	MARKI	 POL		72	K40/16 (K)129	00:58:46	05.52
17	428	KOMAR Beata	NOWE MIASTO NAD	 POL		71	K40/17 (K)136	00:59:19	05.55
18	191	SZYSZKA Monika	GARWOLIN	 POL		73	K40/18 (K)138	00:59:22	05.56
19	519	BIERNACKA Agnieszka	LEGIONOWO	 POL		70	K40/19 (K)142	01:00:08	06.00
20	356	BANIA Anna	WARSZAWA	 POL		73	K40/20 (K)144	01:00:18	06.01
21	592	JĘDRZEJCZYK Agnieszka	WARSZAWA	 POL		70	K40/21 (K)146	01:00:30	06.03
22	460	BROŻEK Katarzyna	WARSZAWA	 POL		71	K40/22 (K)150	01:00:55	06.05
23	71	GULKOWSKA Ewa	WARSZAWA	 POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	65	K40/23 (K)153	01:01:19	06.07
24	334	POLIŃSKA Anna	WARSZAWA	 POL		64	K40/24 (K)160	01:01:54	06.11
25	34	CELEJEWSKA Aneta	RUDA	 POL		72	K40/25 (K)163	01:02:33	06.15
26	408	BOGUCKA Martyna	WARZSAWA	 POL		73	K40/26 (K)164	01:02:36	06.15
27	461	BRZOSTOWSKA Agnieszka	WARSZAWA	 POL		68	K40/27 (K)180	01:04:57	06.29
28	21	MAZUREK Agnieszka	WARSZAWA	 POL		72	K40/28 (K)184	01:05:25	06.32
29	163	ROSLAN Małgorzata	WARSZAWA	 POL		64	K40/29 (K)197	01:08:11	06.49
30	235	BRAŃSKA-DOBROWOLSKA Olga	WARSZAWA	 POL		73	K40/30 (K)198	01:08:24	06.50
31	465	FARMUS Aldona	WARSZAWA	 POL		68	K40/31 (K)203	01:09:31	06.57
32	295	HNATEK Anna	WARSZAWA	 POL		72	K40/32 (K)207	01:12:35	07.15

### Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K50

1	700	ROSIŃSKA Barbara	MILANÓWEK	 POL	STO-NOGI MILANÓWEK	62	K50/1 (K)14	00:44:11	04.25
2	184	STRACHOCKA Anna	WARSZAWA	 POL		56	K50/2 (K)97	00:56:03	05.36
3	145	NIEŚCIORUK Anna	ŁOMIANKI	 POL		61	K50/3 (K)139	00:59:38	05.57
4	286	STRZELCZYK Renata	WARSZAWA	 POL		62	K50/4 (K)145	01:00:26	06.02
5	73	HIGERSBERGER Wiesława	WARSZAWA	 POL	TRUCHTACZ.PL	60	K50/5 (K)155	01:01:35	06.09
6	472	KULBICKA Ewa, elwira	WARSZAWA	 POL		56	K50/6 (K)182	01:05:05	06.30

### Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K60

1	580	TULA Maria	WARSZAWA	 POL		52	K60/1 (K)41	00:49:45	04.58
2	232	ŻYWEK Teresa	WARSZAWA	 POL		47	K60/2 (K)89	00:55:14	05.31
3	89	KARŁOWICZ Anna	WARSZAWA	 POL		53	K60/3 (K)102	00:56:35	05.39