

"Bieg po Zdrowie"

Miejsce: Kąty Wrocławskie - 2013-04-14

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Kątach Wrocławskich.



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	CZAS	min/km	Czas Startu	3,5 KM	7 KM
1	51	PUTYRA	ADAM	M	1	M 30-39		WYSOKA		11	0:37:37	03:25 [min/km]	0:00:02	0:12:20	0:24:57
2	82	SAKOWSKI	MARCIN	M	2	M 0-29		RYCHWAŁ	WKB PIAST WROCLAW	11	0:38:38	03:31 [min/km]	0:00:02	0:12:30	0:25:40
3	37	TOKARCYK	MARIUSZ	M	3	M 40-49		LEGNICA		11	0:38:42	03:31 [min/km]	0:00:02	0:12:30	0:25:40
4	26	SOCHACKI	DOMINIK	M	4	M 0-29	1	WROCLAW		11	0:39:28	03:35 [min/km]	0:00:01	0:12:42	0:25:55
5	86	KUZYMIN	ADAM	M	5	M 30-39	1	PROSZKOWICE	PHU BARTEK	11	0:39:38	03:36 [min/km]	0:00:02	0:12:52	0:26:15
6	67	KRUMIN	DOMINIK	M	6	M 30-39	2	KOBIERZYCE	WKB PIAST	11	0:40:02	03:38 [min/km]	0:00:02	0:12:46	0:26:23
7	2	SADOWSKI	ANDRZEJ	M	7	M 0-29	2	PUSTKÓW ŻURAWSKI	WKB PIAST WROCLAW	11	0:40:26	03:41 [min/km]	0:00:01	0:13:01	0:26:44
8	13	KARKOSZKA	MARCIN	M	8	M 0-29	3	PALATY	MATURA 2013	11	0:40:34	03:41 [min/km]	0:00:01	0:12:51	0:26:44
9	39	FEDOROWICZ	JACEK	M	9	M 40-49	1	WROCLAW	KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	11	0:40:38	03:42 [min/km]	0:00:04	0:13:02	0:26:48
10	28	WUJTAK	DOMINIK	M	10	M 30-39	3	LUBIN		11	0:41:41	03:47 [min/km]	0:00:02	0:13:27	0:27:29
11	62	KULCZEWSKI	ŁUKASZ	M	11	M 30-39	4	WROCLAW	KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	11	0:41:54	03:49 [min/km]	0:00:04	0:13:28	0:27:35
12	23	FRANKOWSKI	DAMIAN	M	12	M 40-49	2	WROCLAW	WKB PIAT WROCLAW	11	0:42:00	03:49 [min/km]	0:00:05	0:13:52	0:28:11
13	81	WIŚNIEWSKI	SŁAWOMIR	M	13	M 40-49	3	WROCLAW		11	0:42:12	03:50 [min/km]	0:00:03	0:13:20	0:27:48
14	8	GADZISKI	MAREK	M	14	M 50-59	1	WROCLAW	WKB PIAST WROCLAW	11	0:42:30	03:52 [min/km]	0:00:04	0:13:52	0:28:12
15	59	KACZMARCZYK	ŁUKASZ	M	15	M 0-29	4	JASZOWICE/ KOBIERZYCE		11	0:43:01	03:55 [min/km]	0:00:02	0:13:30	0:28:16
16	97	BORUCKI	KRZYSZTOF	M	16	M 0-29	5	WROCLAW	ATRESAN ACTIVE	11	0:43:15	03:56 [min/km]	0:00:03	0:13:52	0:28:27
17	24	JANIAK	WITOLD	M	17	M 40-49	4	WROCLAW	LUKS ŻÓRAWINA	11	0:43:38	03:58 [min/km]	0:00:03	0:14:03	0:28:42
18	34	PLESNER	MIECZYŚLAW	M	18	M 40-49	5	WIŃSKO		11	0:44:00	04:00 [min/km]	0:00:02	0:14:26	0:29:17
19	55	MARCZYK	TOMASZ	M	19	M 30-39	5	JANOWICE WIELKIE	NATURALNIE JANOWICE WIELKIE	11	0:44:26	04:02 [min/km]	0:00:08	0:14:27	0:29:29
20	3	TYNIEC	MACIEJ	M	20	M 0-29	6	GNIECHOWICE	DRAGON WROCLAW	11	0:44:26	04:02 [min/km]	0:00:02	0:14:25	0:29:33
21	10	WINIARZ	MICHAŁ	M	21	M 0-29	7	STARY ZAMOŚĆ	16 BPD KRAKÓW	11	0:44:55	04:05 [min/km]	0:00:04	0:14:26	0:29:32
22	77	TOMAŚ	JACEK	M	22	M 30-39	6	WROCLAW	BIEGIEM PO ZDROWIE- TEAM ASA	11	0:45:02	04:06 [min/km]	0:00:05	0:15:08	0:30:20
23	48	CHORAŻY	PIOTR	M	23	M 40-49	6	JANOWIEC WLKP.	NATURALNIE JANOWIEC	11	0:45:20	04:07 [min/km]	0:00:07	0:14:28	0:29:49
24	27	KULIŃSKI	BOGDAN	M	24	M 50-59	2	GŁOGÓW	DRUŻYNA SZPIKU KGHM	11	0:45:27	04:08 [min/km]	0:00:04	0:14:29	0:29:49
25	16	DYGUDAJ	JERZY	M	25	M 60 i więcej	1	LEGNICA		11	0:45:31	04:08 [min/km]	0:00:03	0:14:33	0:29:49
26	63	STRZELCZAK	HENRYK	M	26	M 50-59	3	NOWA RUDA	KS "MARATON" NOWA RUDA	11	0:46:00	04:11 [min/km]	0:00:02	0:14:27	0:29:59

"Bieg po Zdrowie"

Miejsce: Kąty Wrocławskie - 2013-04-14

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Kątach Wrocławskich.



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	CZAS	min/km	Czas Startu	3,5 KM	7 KM
27	1	CHAMIELEC	BOGUSŁAW	M	27	M 40-49	7	LUBIN	DRUŻYNA SZPIKU/K.S.START ŚCINAWA	11	0:46:03	04:11 [min/km]	0:00:06	0:15:18	0:30:49
28	102	SOŁTYS	JACEK	M	28	M 50-59	4	RADWANICE		11	0:46:06	04:11 [min/km]	0:00:09	0:15:04	0:30:33
29	105	BORUCKI	ARTUR	M	29	M 40-49	8	WROCLAW	CSWI:CH W-W	11	0:47:09	04:17 [min/km]	0:00:08	0:15:41	0:31:32
30	46	RAK	ZDZISŁAW	M	30	M 40-49	9	ROGÓW SOBÓCKI		11	0:47:11	04:17 [min/km]	0:00:09	0:15:24	0:31:21
31	56	DANIŁKO	GRZEGORZ	M	31	M 40-49	10	BOGDASZOWICE		11	0:47:19	04:18 [min/km]	0:00:05	0:15:39	0:31:34
32	15	ZAŁĘSKI	HENRYK	M	32	M 60 i więcej	2	SOBÓTKA 55-050	KB SOBÓTKA	11	0:47:24	04:19 [min/km]	0:00:04	0:15:26	0:31:14
33	45	KWASNIEWSKI	HUBERT	M	33	M 0-29	8	SOBOTKA		11	0:47:39	04:20 [min/km]	0:00:09	0:15:25	0:31:36
34	94	SMAGAŁA	WOJCIECH	M	34	M 30-39	7	WROCLAW		11	0:47:48	04:21 [min/km]	0:00:06	0:15:22	0:31:35
35	36	SZATKOWSKI	MICHAŁ	M	35	M 30-39	8	WOŁÓW		11	0:48:17	04:23 [min/km]	0:00:04	0:15:02	0:31:43
36	19	MARCINKIEWICZ	TADEUSZ	M	36	M 60 i więcej	3	WROCLAW	LUKS ŻURAWINA	11	0:48:18	04:23 [min/km]	0:00:03	0:15:05	0:31:32
37	12	JUREK	ADAM	M	37	M 50-59	5	LUBIN		11	0:48:36	04:25 [min/km]	0:00:05	0:15:44	0:32:15
38	35	PLESNER	RYSZARD	M	38	M 40-49	11	WOŁÓW	ULKS PODLASIE WOŁÓW	11	0:48:46	04:26 [min/km]	0:00:03	0:15:24	0:31:49
39	30	SOBCZYK	PIOTR	M	39	M 0-29	9	WROCLAW		11	0:48:55	04:27 [min/km]	0:00:09	0:15:36	0:32:11
40	52	TATROCKI	KRZYSZTOF	M	40	M 40-49	12	SOBÓTKA	KB SOBÓTKA	11	0:49:12	04:28 [min/km]	0:00:03	0:15:41	0:32:28
41	99	PAWŁOWSKI	MARIUSZ	M	41	M 40-49	13	WYSOKA		11	0:49:34	04:30 [min/km]	0:00:06	0:16:22	0:33:11
42	25	LECH	ŁUKASZ	M	42	M 30-39	9	KOBIERZYCE		11	0:49:36	04:31 [min/km]	0:00:10	0:15:58	0:32:47
43	61	BRYCZEK	MICHAŁ	M	43	M 0-29	10	WROCLAW		11	0:49:51	04:32 [min/km]	0:00:07	0:17:49	0:34:30
44	41	PISZCZAŁKA	KRZYSZTOF	M	44	M 50-59	6	SOBÓTKA	KB SOBÓTKA	11	0:50:05	04:33 [min/km]	0:00:06	0:16:48	0:33:35
45	49	SWIERK	ANNA	K	1	K 0-34		JANOWICE WIELKIE	NATURALNI(E) JANOWICE	11	0:50:27	04:35 [min/km]	0:00:09	0:16:36	0:33:21
46	42	KRASOŃ	MIROSLAW	M	45	M 40-49	14	SOBÓTKA	KB SOBÓTKA	11	0:50:41	04:36 [min/km]	0:00:08	0:16:18	0:33:14
47	18	JACKOWICZ	RAFAŁ	M	46	M 30-39	10	SOBÓTKA	KB SOBÓTKA	11	0:50:48	04:37 [min/km]	0:00:07	0:16:38	0:33:40
48	117	RADACZYŃSKI	KRZYSZTOF	M	47	M 40-49	15	KĄTY WROCLAWSKI		11	0:51:07	04:39 [min/km]	0:00:09	0:16:39	0:33:35
49	5	SZCZEŚNIAK	ANDRZEJ	M	48	M 60 i więcej	4	WROCLAW	LUKS ŻÓRAWINA	11	0:51:10	04:39 [min/km]	0:00:05	0:16:35	0:34:05
50	20	BRZEZIŃSKI	ANDRZEJ	M	49	M 30-39	11	BRZEG		11	0:51:19	04:40 [min/km]	0:00:12	0:17:00	0:34:09
51	70	KALEMBKIEWICZ	PIOTR	M	50	M 30-39	12	WROCLAW	MIROTRANS WROCLAW	11	0:51:21	04:40 [min/km]	0:00:18	0:17:15	0:34:26
52	75	WNUKIEWICZ	KAROL	M	51	M 30-39	13	WROCLAW		11	0:51:23	04:40 [min/km]	0:00:10	0:17:20	0:34:40

"Bieg po Zdrowie"

Miejsce: Kąty Wrocławskie - 2013-04-14

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Kątach Wrocławskich.



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	CZAS	min/km	Czas Startu	3,5 KM	7 KM
53	96	ŚWIGOST	MICHAŁ	M	52	M 30-39	14	GDĄSK		11	0:51:26	04:41 [min/km]	0:00:06	0:17:15	0:34:44
54	14	MODRZEJEWSKI	ROMAN	M	53	M 40-49	16	GRABÓW NAD PROSNĄ	KINGS OF METAL	11	0:51:37	04:42 [min/km]	0:00:03	0:17:09	0:34:38
55	98	SKRZYPCZAK	AMADEUSZ	M	54	M 0-29	11	WROCLAW		11	0:51:41	04:42 [min/km]	0:00:10	0:16:21	0:33:47
56	4	JARZEMBOWSKI	KAMIL	M	55	M 0-29	12	KRZYŻOWICE		11	0:51:41	04:42 [min/km]	0:00:07	0:16:30	0:34:13
57	78	BAKOWSKA-TOMAS	BEATA	K	2	K 35-49		WROCLAW	BIEGIEM PO ZDROWIE- TEAM ASA	11	0:51:53	04:43 [min/km]	0:00:06	0:16:28	0:33:33
58	89	KOWALIK	WOJCIECH	M	56	M 40-49	17	WROCLAW	KERMI POLSKA	11	0:52:07	04:44 [min/km]	0:00:03	0:16:37	0:34:21
59	65	PAWLIK	ZYGMUNT	M	57	M 60 i więcej	5	OŁAWA		11	0:52:17	04:45 [min/km]	0:00:09	0:16:53	0:34:08
60	57	PRZYKLENK	KAMIL	M	58	M 0-29	13	MIRKÓW		11	0:52:21	04:46 [min/km]	0:00:12	0:17:21	0:35:10
61	47	CHODACZEK	MARIUSZ	M	59	M 40-49	18	55-200 OŁAWA		11	0:52:21	04:46 [min/km]	0:00:04	0:16:34	0:34:37
62	64	TUBICZ	PAWEŁ	M	60	M 30-39	15	WROCLAW		11	0:52:22	04:46 [min/km]	0:00:11	0:17:21	0:35:10
63	107	NIEDŹWIEDŹ	TOMASZ	M	61	M 30-39	16	STRACHÓW		11	0:52:27	04:46 [min/km]	0:00:08	0:16:38	0:35:04
64	71	GOULIA	VITA	K	3	K 0-34		WROCLAW		11	0:52:43	04:48 [min/km]	0:00:03	0:16:45	0:34:44
65	79	PIERZCHAŁA	PRZEMYSŁAW	M	62	M 0-29	14	PABIANICE	DILAX	11	0:53:01	04:49 [min/km]	0:00:05	0:16:53	0:35:01
66	21	BRZEZIŃSKI	ZBIGNIEW	M	63	M 60 i więcej	6	BRZEG		11	0:53:08	04:50 [min/km]	0:00:05	0:17:14	0:35:14
67	84	ZIEMIŃSKI	ARTUR	M	64	M 40-49	19	KĄTY WROCLAWSKIE		11	0:53:12	04:50 [min/km]	0:00:08	0:16:47	0:35:13
68	108	BASZAK	TOMASZ	M	65	M 30-39	17	STRACHÓW		11	0:53:15	04:50 [min/km]	0:00:07	0:16:38	0:35:03
69	115	JARZĘBOWICZ	MATEUSZ	M	66	M 30-39	18	WROCLAW	BIEGAJZNAMI.PL	11	0:54:12	04:56 [min/km]	0:00:11	0:18:09	
70	31	JĘDRZEJEWSKI	ZBIGNIEW	M	67	M 50-59	7	WROCLAW	-	11	0:54:16	04:56 [min/km]	0:00:06	0:17:20	0:36:06
71	112	PALICHBLEB	NINA	K	4	K 0-34	1	KB SOBÓTKA	WKB PIAST	11	0:54:23	04:57 [min/km]	0:00:04	0:17:13	0:36:00
72	113	PALICHBLEB	ADAM	M	68	M 40-49	20	KB SOBÓTKA		11	0:54:23	04:57 [min/km]	0:00:04	0:17:13	0:36:00
73	100	KUBIAK	MARCIN	M	69	M 30-39	19	WROCLAW	STRAŻ MIEJSKA WROCLAW	11	0:54:28	04:57 [min/km]	0:00:08	0:17:26	0:36:10
74	91	PIOTROWSKI	MAREK	M	70	M 50-59	8	WROCLAW	ZESPÓŁ KANON	11	0:54:46	04:59 [min/km]	0:00:08	0:17:28	0:36:11
75	66	WYLIGAŁA	TOMEK	M	71	M 30-39	20	BARANOWICE		11	0:54:52	04:59 [min/km]	0:00:06	0:17:50	0:36:20
76	76	WIŚNIEWSKI	MACIEJ	M	72	M 30-39	21	WROCLAW		11	0:55:20	05:02 [min/km]	0:00:14	0:17:34	
77	93	KOŁODZIEJ	ŁUKASZ	M	73	M 30-39	22	TAPADŁA	JUDO SOBÓTKA	11	0:55:28	05:03 [min/km]	0:00:12	0:18:13	0:37:17
78	83	MIELNIKOWSKI	PIOTR	M	74	M 30-39	23	SOBÓTKA	JUDO SOBÓTKA	11	0:55:30	05:03 [min/km]	0:00:12	0:18:13	0:37:17

"Bieg po Zdrowie"

Miejsce: Kąty Wrocławskie - 2013-04-14

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Kątach Wrocławskich.



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	CZAS	min/km	Czas Startu	3,5 KM	7 KM
79	17	KNIECKO	TOMASZ	M	75	M 40-49	21	WROCLAW		11	0:55:37	05:03 [min/km]	0:00:14	0:18:50	0:37:42
80	50	TRUPIK	PRZEMYSŁAW	M	76	M 0-29	15	SOBÓTKA		11	0:55:44	05:04 [min/km]	0:00:13	0:18:43	0:37:58
81	58	STAROŚCIAK	ANTONI	M	77	M 60 i więcej	7	WROCLAW	WSOWL	11	0:55:44	05:04 [min/km]	0:00:08	0:18:40	0:37:16
82	60	POMIANOWSKI	RAFAŁ	M	78	M 0-29	16	WROCLAW		11	0:55:51	05:05 [min/km]	0:00:07	0:18:14	0:37:08
83	111	PAWLUK	TOMEK	M	79	M 30-39	24	BIELANY WROCLAWSKIE		11	0:55:58	05:05 [min/km]	0:00:15	0:18:08	0:37:15
84	110	MAJEWSKI	ŁUKASZ	M	80	M 30-39	25	WROCLAW		11	0:56:29	05:08 [min/km]	0:00:14	0:18:08	0:37:15
85	40	KOSENDA	DOMINIK	M	81	M 30-39	26	WROCLAW	KB VAMOS AMIGOS	11	0:56:35	05:09 [min/km]	0:00:06	0:17:29	0:36:45
86	9	ŚWIRNIAK	BERNARD	M	82	M 50-59	9	58-150 STRZEGOM	AKS - STRZEGOM	11	0:56:39	05:09 [min/km]	0:00:03	0:17:32	0:37:13
87	118	KUCAJ	ANDRZEJ	M	83	M 40-49	22	LUBIN		11	0:56:39	05:09 [min/km]	0:00:11	0:18:21	0:37:13
88	33	LIB	RADOSŁAW	M	84	M 0-29	17	ŁAGIEWNIKI		11	0:57:00	05:11 [min/km]	0:00:13	0:20:12	0:39:17
89	32	GALA	PRZEMYSŁAW	M	85	M 30-39	27	WROCLAW		11	0:57:00	05:11 [min/km]	0:00:13	0:20:13	0:39:17
90	68	HAWRYŁO	MARZENA	K	5	K 35-49	1	WROCLAW	ITMZM 2011	11	0:57:20	05:13 [min/km]	0:00:09	0:18:49	0:38:20
91	74	ŻABICKA	KATARZYNA	K	6	K 0-34	2	WROCLAW		11	0:57:36	05:14 [min/km]	0:00:06	0:18:20	0:37:58
92	101	GARBACZ	MAREK	M	86	M 40-49	23	PRUSZOWICE	PRUSZWOOD	11	0:58:06	05:17 [min/km]	0:00:07	0:18:33	0:38:15
93	90	KRAWCZYSZYN	BARTŁOMIEJ	M	87	M 30-39	28	BYCHOWO	ITMZM11	11	0:58:07	05:17 [min/km]	0:00:11	0:18:11	0:38:05
94	109	OSTROWSKI	MACIEJ	M	88	M 0-29	18	WROCLAW	WAWRZYNY	11	0:58:48	05:21 [min/km]	0:00:14	0:19:25	0:38:38
95	103	SZWAJKA	MICHAŁ	M	89	M 30-39	29	KARWIANY	READSOFT	11	0:58:58	05:22 [min/km]	0:00:13	0:19:17	0:38:45
96	106	ZAKRZEWSKI	RAFAŁ	M	90	M 30-39	30	KĄTY WROCLAWSKIE	READSOFT	11	0:58:58	05:22 [min/km]	0:00:12	0:19:17	0:38:45
97	6	DUBIJ	LEON	M	91	M 60 i więcej	8	WROCLAW	WKBPIAST WROCLAW	11	0:58:59	05:22 [min/km]	0:00:05	0:19:03	0:39:24
98	114	WNUK	KRZYSZTOF	M	92	M 50-59	10	GNIECHOWICE	SAMODZIELNY	11	0:58:59	05:22 [min/km]	0:00:09	0:19:11	0:39:09
99	43	PRAWDZIK	RYSZARD	M	93	M 60 i więcej	9	ŻARÓW		11	0:59:18	05:23 [min/km]	0:00:11	0:18:39	0:38:49
100	92	KOWALIK	MICHAŁ	M	94	M 0-29	19	WROCLAW	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	11	1:00:11	05:28 [min/km]	0:00:12	0:19:57	0:40:38
101	11	CIESIELSKI	MACIEJ	M	95	M 30-39	31	WROCLAW		11	1:00:49	05:32 [min/km]	0:00:15	0:18:41	0:38:44
102	7	GADZIŃSKA	KRYSTYNA	K	7	K 35-49	2	WROCLAW	WKB PIAST WROCLAW	11	1:00:55	05:32 [min/km]	0:00:05	0:19:35	0:40:12
103	95	SAMSEL	MARCIN	M	96	M 0-29	20	ZDUŃSKA WOLA	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	11	1:01:29	05:35 [min/km]	0:00:10	0:18:12	
104	80	HACHULSKI	KONRAD	M	97	M 0-29	21	WROCLAW		11	1:01:52	05:37 [min/km]	0:00:07	0:18:42	0:38:17

"Bieg po Zdrowie"

Miejsce: Kąty Wrocławskie - 2013-04-14

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Kątach Wrocławskich.



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	CZAS	min/km	Czas Startu	3,5 KM	7 KM
105	38	OLSZEWSKI	KAMIL	M	98	M 30-39	32	WROCLAW		11	1:02:01	05:38 [min/km]	0:00:20	0:18:17	0:39:37
106	72	PLEWA	KATARZYNA	K	8	K 0-34	3	STRONIE ŚLĄSKIE	KOBIETY NA MEDAL / RADOŚĆ BIEGANIA	11	1:02:23	05:40 [min/km]	0:00:04	0:19:35	0:40:44
107	116	JAGIELSKI	TOMASZ	M	99	M 40-49	24	SZYMANÓW		11	1:03:01	05:44 [min/km]	0:00:15	0:19:35	0:40:26
108	54	ŚLEBODA	RYSZARD	M	100	M 60 i więcej	10	WOŁÓW		11	1:03:18	05:45 [min/km]	0:00:03	0:20:09	0:41:32
109	73	SZWAJKA	MATEUSZ	M	101	M 0-29	22	WROCLAW		11	1:04:05	05:50 [min/km]	0:00:14	0:21:22	0:42:57
110	22	FRANKOWSKA	ELŻBIETA	K	9	K 35-49	3	WROCLAW	WKB PIAT WROCLAW	11	1:04:11	05:50 [min/km]	0:00:07	0:20:43	0:42:39
111	104	SZWAJKA	WACŁAW	M	102	M 50-59	11	RACIBÓRZ		11	1:05:25	05:57 [min/km]	0:00:14	0:19:26	0:40:54
112	29	MIROSŁAW	AGNIESZKA	K	10	K 0-34	4	LUBAŃ		11	1:07:05	06:06 [min/km]	0:00:10	0:22:09	0:44:49
113	88	MULICA	DARIUSZ	M	103	M 40-49	25	WROCLAW	ITMZM 2011	11	1:07:14	06:07 [min/km]	0:00:11	0:22:31	0:45:08
114	87	STANGE-CICHOCKA	MAŁGORZATA	K	11	K 0-34	5	WROCLAW	ITMZM 2011	11	1:07:14	06:07 [min/km]	0:00:11	0:22:31	0:45:08
115	53	PŁOCIŃSKA	SANDRA	K	12	K 0-34	6	CHMELÓW K. KATÓW WROCLAWSKICH		11	1:07:56	06:11 [min/km]	0:00:03	0:21:31	0:44:52
116	44	PRZYBYLSKI	JAN	M	104	M 50-59	12	ŻARÓW		11	1:10:23	06:24 [min/km]	0:00:11	0:22:16	0:46:09
-	69	KALEMBKIEWICZ	MIROSŁAW	M	-	M 30-39	-	WROCLAW	MIROTRANS WROCLAW	11		[min/km]	0:00:02	0:14:36	
-	85	ŚWIĘS	DARIUSZ	M	-	M 40-49	-	ŁĘG	KS RUGBY WROCLAW	11		[min/km]	0:00:14	0:19:10	