

WYNIKI ZAWODÓW

Maraton

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Alfreda Freyera, Klub Biegacza Witar

Termin: 01.06.2013

Miejsce: Tarnobrzeg

Dystans: 42,2 km

Klasyfikacja wg. czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	[min/km]
Check pts:		5 km	10,62 km	15,62 km	21,24 km	26,24 km	31,86 km	36,86 km	
1	87	STARODUBTSEV Viktor	LWOW		UKR / CHEMPION	70M40-1	(M)4	02:30:11	03.33
		0:19:05 / 5	0:39:45 / 6	0:57:39 / 3	1:18:00 / 2	1:34:26 / 1	1:53:27 / 1	2:10:29 / 1	
2	3	ASHENAFI Erkolo	ADDIS ABEBA		ETH / BENEDEK-TEAM	84M18-1	(M)5	02:31:45	03.35
		0:19:05 / 6	0:39:45 / 3	0:57:39 / 4	1:18:00 / 4	1:35:19 / 4	1:55:04 / 4	2:12:38 / 4	
3	71	PRAMAU Vladislau	GOMEL		BLR / DINAMO	84M18-2	(M)6	02:31:57	03.36
		0:19:04 / 2	0:39:45 / 7	0:57:39 / 2	1:18:02 / 7	1:35:19 / 2	1:55:03 / 3	2:12:37 / 2	
4	93	CZARNECKI Rafał	BLIŻYŃ		POL	79M30-1	(M)7	02:32:27	03.36
		0:19:04 / 3	0:39:45 / 4	0:57:39 / 6	1:18:00 / 3	1:35:19 / 5	1:55:02 / 2	2:12:38 / 3	
5	89	HOLOWNYTSKYJ Oleksandr	KOVEL		UKR / LKB.RUDNIK KOVEL	75M30-2	(M)8	02:34:56	03.40
		0:19:05 / 4	0:39:45 / 5	0:57:39 / 5	1:18:01 / 5	1:35:19 / 3	1:55:54 / 5	2:14:13 / 5	
6	74	SZCZEPAŃSKI Krzysztof	RADOMSKO		POL / MOSIR RADOMSKO	71M40-2	(M)9	02:35:18	03.40
		0:18:41 / 1	0:39:23 / 1	0:57:17 / 1	1:17:59 / 1	1:35:53 / 6	1:56:36 / 6	2:14:50 / 7	
7	11	CZYŻ Grzegorz	BOGUMIŁOWICE		POL / AUTOMATYKA TARNÓW-GRUPA AZOTY	67M40-3	(M)10	02:35:57	03.41
		0:19:09 / 10	0:39:44 / 2	0:57:41 / 7	1:18:01 / 6	1:35:53 / 7	1:56:36 / 7	2:14:49 / 6	
8	76	STARZYŃSKI Dariusz	SĘDZISZÓW		POL / PKP ENERGETYKA KATOWICE	74M30-3	(M)11	02:44:05	03.53
		0:19:05 / 8	0:40:05 / 9	0:58:31 / 8	1:20:14 / 8	1:39:13 / 8	2:01:55 / 8	2:21:38 / 8	
9	17	JAGIEŁA Adam	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POL / KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	73M40-4	(M)12	02:44:37	03.54
		0:19:06 / 9	0:40:09 / 10	0:59:09 / 10	1:21:03 / 10	1:40:38 / 10	2:02:55 / 9	2:22:50 / 9	
10	66	TURCZYN Mariusz	MAJDAN KRÓLEWSKI		POL	85M18-3	(M)13	02:47:34	03.58
		0:19:05 / 7	0:39:55 / 8	0:58:51 / 9	1:20:52 / 9	1:40:23 / 9	2:03:22 / 10	2:23:51 / 10	
11	40	PREISNER Robert	PRZEMYŚL		POL / PRZEMYSKI KLUB PODKARPACIE	68M40-5	(M)14	02:49:55	04.01
		0:19:45 / 11	0:42:07 / 11	1:01:28 / 11	1:23:53 / 11	1:43:26 / 11	2:06:16 / 11	2:26:25 / 11	
12	79	GRABDA Karol	MIRÓW		POL / LKB RUDNIK	78M30-4	(M)15	02:51:39	04.04
		0:20:19 / 13	0:42:50 / 12	1:02:12 / 12	1:24:39 / 12	1:44:13 / 12	2:07:21 / 12	2:27:33 / 12	
13	81	OSIŃSKI Marcin	MAZOWSZANY		POL / UKS TECHNIK RADOM	86M18-4	(M)16	02:53:17	04.06
		0:20:36 / 15	0:43:33 / 15	1:03:07 / 14	1:26:11 / 13	1:45:51 / 13	2:09:05 / 13	2:29:25 / 13	
14	38	POŁEĆ Mirosław	RUDA ŚLĄSKA		POL / KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	68M40-6	(M)17	02:55:46	04.09
		0:20:20 / 14	0:42:58 / 13	1:02:48 / 13	1:26:15 / 14	1:46:50 / 14	2:10:22 / 14	2:31:07 / 14	
15	64	PAŁAT Paweł	ELBLĄG		POL / 11 MAZURSKI PUŁK ARTYLERII WĘGORZEWO	86M18-5	(M)18	03:06:37	04.25
		0:22:02 / 19	0:46:25 / 17	1:07:26 / 17	1:32:05 / 16	1:53:28 / 16	2:18:48 / 18	2:40:53 / 18	
16	91	MALAJA Natalia	UZGOROD		UKR / IM DEMOLEX BARDEJOV	82K30-1	(K)1	03:06:39	04.25
		0:22:28 / 22	0:47:32 / 21	1:09:24 / 21	1:33:00 / 19	1:53:59 / 17	2:18:42 / 17	2:40:52 / 16	
17	2	FARKAS Katalin	BUDAPEST		HUN / BENEDEK-TEAM	74K30-2	(K)2	03:06:55	04.25
		0:22:28 / 24	0:47:32 / 20	1:09:24 / 20	1:33:00 / 18	1:53:59 / 18	2:18:42 / 16	2:40:53 / 17	
18	65	PARADOWSKI Antoni	KRAKÓW		POL	87M18-6	(M)19	03:07:46	04.26
		0:26:58 / 59	0:53:26 / 46	1:15:34 / 40	1:40:11 / 32	2:00:51 / 28	2:23:57 / 24	2:44:24 / 19	
19	69	JASEK Tadeusz	RADZIECHOWY		POL / PZWLA	51M60-1	(M)20	03:08:14	04.27
		0:20:12 / 12	0:43:14 / 14	1:04:11 / 15	1:28:31 / 15	1:50:48 / 15	2:17:02 / 15	2:40:40 / 15	
20	82	KOTLARZ Paweł	WARSZAWA		POL / BYLEDOBIEC ANIN	77M30-5	(M)21	03:09:02	04.28
		0:21:48 / 17	0:45:52 / 16	1:07:16 / 16	1:34:45 / 22	1:57:25 / 24	2:23:11 / 21	2:45:29 / 20	
21	72	KAZIMIROWA Olga			UKR	75K30-3	(K)3	03:15:28	04.37
		0:22:28 / 23	0:47:32 / 22	1:09:24 / 22	1:33:02 / 20	1:55:25 / 20	2:22:15 / 20	2:46:24 / 21	
22	104	BARGIEL Marek	KLIMONTÓW		POL / TOPÓR	67M40-7	(M)22	03:16:02	04.38
		0:23:02 / 28	0:48:58 / 27	1:10:26 / 26	1:35:07 / 23	1:57:22 / 23	2:23:53 / 23	2:48:28 / 26	
23	61	HOPPE Tomasz	BYDGOSZCZ		POL / CF163 - CROSS-SPORT BYDGOSZCZ	80M30-6	(M)23	03:16:17	04.39
		0:21:22 / 16	0:46:33 / 18	1:08:12 / 18	1:33:15 / 21	1:56:26 / 21	2:23:42 / 22	2:48:11 / 23	

Klasyfikacja wg. czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	[min/km]
Check pts:									
24	36	PIEKOŚ Marek	JEDLICZE	POL	/ BRAK	87M18-7	(M)24	03:16:43	04.39
0:23:16 / 29 0:48:26 / 24 1:09:26 / 23 1:32:59 / 17 1:54:39 / 19 2:21:37 / 19 2:47:06 / 22									
25	8	CWYNAR Piotr	TARGOWISKA	POL	/ NIEZRZESZONY	73M40-8	(M)25	03:16:46	04.39
0:22:29 / 25 0:49:51 / 31 1:11:40 / 30 1:39:02 / 30 2:01:58 / 31 2:28:49 / 30 2:51:40 / 27									
26	78	BANAŚ Józef	TARNOBRZEG	POL	/ NIEZRZESZONY	63M50-1	(M)26	03:18:29	04.41
0:22:59 / 27 0:49:05 / 30 1:11:02 / 28 1:36:44 / 26 1:59:11 / 26 2:25:02 / 26 2:48:19 / 24									
27	95	GRDEŃ Krzysztof	CHMIELÓW	POL	/ WITAR TARNOBRZEG	72M40-9	(M)27	03:18:44	04.42
0:23:44 / 31 0:49:00 / 28 1:10:25 / 25 1:35:11 / 24 1:57:21 / 22 2:24:15 / 25 2:48:27 / 25									
28	43	SAMOLEWICZ Janusz	RZESZÓW	POL	/ HANDLOPEX RZESZÓW	55M50-2	(M)28	03:19:03	04.43
0:23:18 / 30 0:48:51 / 26 1:11:33 / 29 1:39:01 / 29 2:01:58 / 30 2:28:49 / 29 2:52:36 / 30									
29	35	PARADOWSKI Paweł	TARNOBRZEG	POL	/ SP-10, BODYMORS	72M40-10	(M)29	03:21:10	04.45
0:27:25 / 63 0:53:26 / 45 1:15:34 / 41 1:40:11 / 33 2:01:22 / 29 2:27:54 / 28 2:52:32 / 29									
30	56	ZAWADZKI Maciej	WARSZAWA	POL	/ BIEGAMY Z OCHOTA	78M30-7	(M)30	03:21:28	04.46
0:25:26 / 45 0:52:55 / 44 1:16:34 / 44 1:43:45 / 41 2:07:04 / 40 2:32:45 / 33 2:55:40 / 31									
31	57	ZMITROWICZ Bogdan	NOWA DĘBA	POL	/ ZMITEK TEAM	77M30-8	(M)31	03:21:37	04.46
0:24:31 / 36 0:51:34 / 36 1:15:27 / 37 1:43:07 / 38 2:06:36 / 34 2:33:29 / 34 2:55:53 / 32									
32	105	SŁUJA Adam	RANIŻÓW	POL		77M30-9	(M)32	03:21:47	04.46
0:22:03 / 20 0:47:40 / 23 1:09:55 / 24 1:36:46 / 27 1:59:21 / 27 2:27:07 / 27 2:51:42 / 28									
33	50	ŚMIECHOWSKI Krzysztof	RZESZÓW	POL	/ NIEZRZESZONY	66M40-11	(M)33	03:25:22	04.51
0:25:00 / 41 0:51:58 / 40 1:16:23 / 42 1:43:44 / 40 2:07:03 / 39 2:34:00 / 35 2:58:04 / 33									
34	14	FURMAN Tomasz	WARSZAWA	POL	/ KLUB MATIEGO	71M40-12	(M)34	03:27:01	04.54
0:24:58 / 40 0:52:00 / 41 1:15:28 / 39 1:42:15 / 36 2:06:38 / 36 2:34:26 / 36 2:59:39 / 36									
35	29	MAJEWSKI Arkadiusz	DĘBICA	POL		61M50-3	(M)35	03:27:16	04.54
0:25:24 / 42 0:52:29 / 42 1:16:33 / 43 1:43:46 / 42 2:07:34 / 41 2:34:39 / 37 2:59:21 / 35									
36	51	TYLEK Rafał	KRAKÓW	POL		71M40-13	(M)36	03:30:32	04.59
0:24:11 / 34 0:50:31 / 32 1:12:54 / 32 1:39:22 / 31 2:02:58 / 32 2:30:33 / 32 2:58:57 / 34									
37	83	TROCIŃSKI Krzysztof	MIEDZIANA GÓRA	POL	/ WITAR TARNOBRZEG	76M30-10	(M)37	03:32:48	05.02
0:25:25 / 43 0:51:37 / 38 1:15:27 / 35 1:43:07 / 37 2:06:43 / 38 2:35:29 / 39 3:01:37 / 38									
38	67	WALUS Katarzyna	KLIMKÓWKA	POL	/ BBL RZESZÓW	90K18-1	(K)4	03:34:02	05.04
0:27:52 / 69 0:58:35 / 66 1:23:03 / 60 1:50:43 / 50 2:14:22 / 48 2:42:09 / 46 3:06:24 / 43									
39	77	NOWOSIELSKI Marek	SANOK	POL	/ SANOK	55M50-4	(M)38	03:35:08	05.04
0:24:36 / 37 0:51:06 / 33 1:14:25 / 33 1:42:07 / 35 2:06:40 / 37 2:35:27 / 38 3:01:49 / 39									
40	46	SZAFRAN Bartłomiej	KRAKÓW	POL		72M40-14	(M)39	03:35:24	05.06
0:25:34 / 47 0:54:18 / 49 1:18:35 / 48 1:46:45 / 47 2:10:42 / 45 2:39:06 / 44 3:03:58 / 40									
41	20	JUREK Zbigniew	ZWOLEŃ	POL	/ NIEZRZESZONY	60M50-5	(M)40	03:36:21	05.07
0:25:26 / 44 0:53:42 / 47 1:17:44 / 47 1:46:00 / 45 2:10:10 / 44 2:38:54 / 43 3:05:26 / 41									
42	96	ZYCH Lesław	SAMBORZEC	POL	/ WITAR TARNOBRZEG	53M60-2	(M)41	03:38:03	05.10
0:24:54 / 39 0:52:32 / 43 1:17:19 / 46 1:45:39 / 44 2:11:00 / 46 2:40:51 / 45 3:07:59 / 45									
43	22	KARAŚ Marek	TORUŃ	POL	/ BBL TORUŃ	61M50-6	(M)42	03:38:51	05.11
0:24:10 / 33 0:51:37 / 37 1:15:27 / 36 1:43:08 / 39 2:07:54 / 42 2:38:16 / 42 3:06:55 / 44									
44	63	KUSIO Wojciech	RADOM	POL		92M18-8	(M)43	03:39:01	05.11
0:27:03 / 61 0:56:52 / 58 1:21:59 / 54 1:50:56 / 53 2:16:38 / 53 2:46:27 / 53 3:12:09 / 49									
45	27	LOREK Wiktor	KRAKÓW	POL		92M18-9	(M)44	03:39:01	05.11
0:27:03 / 60 0:56:52 / 59 1:21:59 / 55 1:50:58 / 54 2:16:38 / 52 2:46:28 / 54 3:12:10 / 50									
46	108	KIEREPKA Damian	JANÓW LUBELSKI	POL		91M18-10	(M)45	03:40:27	05.13
0:22:02 / 18 0:46:45 / 19 1:09:06 / 19 1:36:50 / 28 2:04:59 / 33 2:38:12 / 41 3:08:31 / 46									
47	101	WDOWICZ Monika	TARNOBRZEG	POL	/ AKADEMIA FITNESS TARNOBRZEG	77K30-4	(K)5	03:40:33	05.13
0:22:28 / 21 0:48:26 / 25 1:12:43 / 31 1:40:57 / 34 2:06:37 / 35 2:37:39 / 40 3:06:12 / 42									
48	102	DZIADURA Zenon	TARNOBRZEG	POL	/ WITAR TARNOBRZEG	55M50-7	(M)46	03:41:00	05.14
0:24:53 / 38 0:51:34 / 35 1:15:28 / 38 1:46:43 / 46 2:12:33 / 47 2:43:18 / 47 3:11:51 / 48									
49	54	WÓJCIK Marek	NOWA DĘBA	POL		59M50-8	(M)47	03:41:32	05.14
0:26:41 / 54 0:55:33 / 51 1:21:10 / 51 1:50:33 / 49 2:16:39 / 54 2:46:20 / 49 3:12:10 / 51									
50	49	SZYMKÓW Henryk	RZESZÓW	POL	/ RESOVIA RZESZÓW	50M60-3	(M)48	03:41:44	05.15
0:25:37 / 48 0:55:07 / 50 1:20:00 / 49 1:49:06 / 48 2:14:25 / 49 2:45:02 / 48 3:11:45 / 47									
51	32	MŁOST Tomasz	WADOWICE	POL	/ ENDORFINY WADOWICE	85M18-11	(M)49	03:42:26	05.16
0:27:20 / 62 0:57:34 / 61 1:22:46 / 59 1:52:01 / 58 2:18:42 / 57 2:49:14 / 55 3:13:37 / 53									
52	21	KAPŁON Krzysztof	RABKA-ZDRÓJ	POL	/ TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE SOKÓŁ ZAKOPANE	69M40-15	(M)50	03:43:43	05.18
0:25:57 / 49 0:55:36 / 52 1:21:41 / 53 1:50:51 / 52 2:16:31 / 51 2:46:21 / 50 3:13:49 / 54									

01.06.2013 14:23:09

Klasyfikacja wg. czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	[min/km]
Check pts:									
53	80	SIWEK Marcin	STAŁOWA WOLA	POL		86M18-12	(M)51	03:44:16	05.18
		0:26:46 / 55 0:56:45 / 57	1:22:09 / 56 1:51:18 / 56		2:16:30 / 50 2:46:22 / 51 3:13:06 / 52				
54	106	BIERNACKI Tomasz	SANDOMIERZ	POL	MOSIR SANDOMIERZ	84M18-13	(M)52	03:44:37	05.19
		0:22:56 / 26 0:49:00 / 29	1:10:58 / 27 1:36:40 / 25		1:59:09 / 25 2:29:47 / 31 3:01:37 / 37				
55	94	KORAB Robert	RZESZÓW	POL	RZESZOWSKIE GAZELE GEPARDY	70M40-16	(M)53	03:48:29	05.24
		0:27:40 / 66 0:59:27 / 69	1:24:57 / 63 1:55:41 / 62		2:21:49 / 60 2:51:57 / 57 3:18:12 / 55				
56	10	CZUCHWICKI Wacław	ZBĄSZYN	POL		58M50-9	(M)54	03:53:02	05.31
		0:27:39 / 64 0:57:14 / 60	1:22:29 / 57 1:51:46 / 57		2:18:29 / 56 2:51:07 / 56 3:20:01 / 57				
57	75	SZEPIENIEC Michał	KLIMKÓWKA	POL	/-	89M18-14	(M)55	03:56:48	05.36
		0:27:42 / 68 0:58:46 / 68	1:25:26 / 66 1:56:26 / 64		2:24:25 / 63 2:56:22 / 62 3:25:09 / 59				
58	19	JUREK Stanisław	RUDA ŚLĄSKA	POL	TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	56M50-10	(M)56	03:56:52	05.36
		0:26:28 / 52 0:56:21 / 55	1:22:36 / 58 1:53:49 / 59		2:20:29 / 59 2:52:51 / 58 3:21:57 / 58				
59	18	JAWORSKI Roman	RZESZÓW	POL		70M40-17	(M)57	03:59:54	05.41
		0:28:59 / 74 1:00:25 / 72	1:28:15 / 72 2:00:30 / 68		2:29:03 / 65 3:00:33 / 64 3:28:32 / 61				
60	52	WACNIK Janusz	RZESZÓW	POL	RZESZOWSKIE GAZELE GEPARDY	67M40-18	(M)58	04:00:36	05.42
		0:27:40 / 65 0:58:24 / 63	1:24:15 / 61 1:55:13 / 61		2:23:02 / 61 2:55:53 / 60 3:26:21 / 60				
61	88	ŻEBRAKOWSKI	RZESZÓW	POL	MARATON PARK RZESZÓW	70M40-19	(M)59	04:04:46	05.48
		0:29:09 / 81 1:02:02 / 82	1:30:18 / 80 2:01:39 / 70		2:29:57 / 69 3:02:39 / 66 3:30:49 / 64				
62	28	MACH Tadeusz	RZESZÓW	POL	MEDIA REGIONALNE	62M50-11	(M)60	04:04:47	05.48
		0:29:11 / 82 1:01:30 / 76	1:30:06 / 79 2:02:31 / 78		2:30:32 / 72 3:02:49 / 67 3:31:22 / 65				
63	30	MALYSZA Sławomir	KRAKÓW	POL		71M40-20	(M)61	04:05:21	05.48
		0:24:29 / 35 0:51:26 / 34	1:15:26 / 34 1:43:55 / 43		2:09:46 / 43 2:46:25 / 52 3:18:57 / 56				
64	85	MAC Halina	BOGUCHWAŁA	POL	MARATONPARK RZESZÓW	67K40-1	(K)6	04:06:18	05.50
		0:29:04 / 77 1:01:36 / 79	1:30:00 / 76 2:02:02 / 74		2:29:35 / 67 3:03:26 / 69 3:34:14 / 68				
65	31	MISKOWICZ Piotr	ZARZECZE K. NISKA	POL		91M18-15	(M)62	04:06:20	05.50
		0:28:19 / 70 1:01:27 / 75	1:30:32 / 82 2:04:29 / 82		2:32:32 / 77 3:05:16 / 72 3:34:49 / 70				
66	86	WRÓBLEWSKI Andrzej	OLSZTYN	POL	MARATONPARK RZESZÓW	66M40-21	(M)63	04:08:33	05.53
		0:29:05 / 78 1:01:37 / 81	1:30:00 / 77 2:02:08 / 76		2:30:02 / 71 3:03:28 / 70 3:34:16 / 69				
67	48	SZYMCZAK Roman	TARNOBRZEG	POL	KLUB SPORTOWY BODYMORS	74M30-11	(M)64	04:09:11	05.54
		0:28:32 / 71 0:59:31 / 70	1:26:17 / 68 1:57:30 / 65		2:26:32 / 64 3:02:10 / 65 3:33:22 / 67				
68	26	LASKOWSKI Tomasz	KRAKÓW	POL		72M40-22	(M)65	04:10:22	05.56
		0:27:41 / 67 0:58:45 / 67	1:25:23 / 64 1:56:20 / 63		2:23:36 / 62 2:56:30 / 63 3:30:05 / 62				
69	144	BOROWIECKI Piotr	KRAKÓW	POL		64M40-23	(M)66	04:13:02	05.59
		0:25:27 / 46 0:54:11 / 48	1:20:39 / 50 1:51:04 / 55		2:19:23 / 58 2:55:10 / 59 3:30:26 / 63				
70	6	BAK Andrzej	GŁOGÓW MŁP.	POL	TKKF SOKÓŁ GŁOGÓW MŁP.	59M50-12	(M)67	04:14:54	06.02
		0:29:00 / 75 1:01:31 / 77	1:29:51 / 74 2:01:58 / 72		2:30:58 / 74 3:05:47 / 73 3:38:30 / 72				
71	23	KLIMASZ Zbigniew	RZESZÓW	POL	RZESZOWSKIE GAZELE GEPARDY	65M40-24	(M)68	04:15:05	06.02
		0:29:01 / 76 1:01:31 / 78	1:29:52 / 75 2:01:59 / 73		2:30:59 / 75 3:05:49 / 74 3:38:31 / 73				
72	45	STĘPIEN Marek	PORĘBA SPYTKOWSKA	POL	BKB VICTORIA BRZESKO	61M50-13	(M)69	04:18:41	06.07
		0:26:19 / 51 0:56:21 / 56	1:26:11 / 67 2:00:58 / 69		2:33:26 / 78 3:08:30 / 75 3:43:50 / 76				
73	99	WNUK Grzegorz	NIEPOŁOMICE	POL	SBD ENERGETYK RYBNIK	68M40-25	(M)70	04:18:59	06.08
		0:28:58 / 73 1:01:15 / 74	1:30:23 / 81 2:03:46 / 79		2:34:06 / 79 3:09:50 / 77 3:43:09 / 75				
74	70	CZARNOWSKI Krzysztof	KROSNO	POL		51M60-4	(M)71	04:20:34	06.10
		0:29:34 / 83 1:02:33 / 83	1:31:19 / 83 2:04:45 / 83		2:34:19 / 80 3:10:39 / 79 3:44:21 / 77				
75	16	IDZIOR Wojciech	KOLBUSZOWA	POL		76M30-12	(M)72	04:21:24	06.11
		0:32:30 / 88 1:10:13 / 88	1:41:25 / 87 2:17:50 / 87		2:46:36 / 87 3:20:04 / 85 3:48:32 / 81				
76	41	PUDA Krzysztof	JELEŚNIA	POL		78M30-13	(M)73	04:22:36	06.13
		0:26:34 / 53 0:55:55 / 53	1:21:28 / 52 1:50:46 / 51		2:17:14 / 55 2:56:15 / 61 3:38:51 / 74				
77	98	KACPRZAK Paweł	BEDLNO	POL		69M40-26	(M)74	04:22:45	06.13
		0:30:50 / 86 1:05:27 / 86	1:35:10 / 86 2:10:09 / 86		2:40:08 / 85 3:15:36 / 81 3:46:44 / 78				
78	84	FIUK Beata	RZESZÓW	POL	MARATONPARK RZESZÓW	72K40-2	(K)7	04:23:39	06.14
		0:29:06 / 79 1:01:37 / 80	1:30:01 / 78 2:02:07 / 75		2:30:01 / 70 3:04:10 / 71 3:38:17 / 71				
79	13	DZIAŁO Damian	DĘBICA	POL	NIEZRZESZONY	77M30-14	(M)75	04:24:33	06.16
		0:26:02 / 50 0:56:01 / 54	1:24:22 / 62 1:59:32 / 66		2:32:01 / 76 3:10:28 / 78 3:47:03 / 79				
80	15	GROCHOWSKI Grzegorz	WARSZAWA	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	61M50-14	(M)76	04:28:14	06.21
		0:32:37 / 89 1:11:22 / 90	1:42:19 / 89 2:17:51 / 88		2:47:47 / 88 3:23:16 / 86 3:54:20 / 83				
81	90	SUCHARSKI Piotr	PRZĘDZEL	POL	MKS WIKLINKI	61M50-15	(M)77	04:30:23	06.24
		0:28:58 / 72 1:00:23 / 71	1:28:14 / 70 2:00:29 / 67		2:29:42 / 68 3:08:54 / 76 3:47:45 / 80				

Klasyfikacja wg. czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	[min/km]
Check pts:									
82	47	SZYMAŃSKI Adam	KRAKOW	POL		60M50-16	(M)78	04:30:27	06.24
		0:29:37 / 84	1:02:37 / 84	1:31:25 / 84	2:05:11 / 84	2:35:58 / 83	3:15:25 / 80	3:49:45 / 82	
83	7	CEBULA Konrad	TARNOBRZEG	POL		88M18-16	(M)79	04:31:53	06.26
		0:29:07 / 80	1:01:06 / 73	1:29:00 / 73	2:02:21 / 77	2:30:34 / 73	3:02:51 / 68	3:31:24 / 66	
84	25	KRAMARZ Piotr	ŻYRAKÓW	POL	JUDO MGM REKLAMY	83M30-15	(M)80	04:32:14	06.27
		0:26:51 / 58	0:58:30 / 65	1:28:15 / 71	2:03:50 / 81	2:35:50 / 82	3:18:14 / 84	4:01:02 / 84	
85	100	KWAŚNY Jerzy	BRZYSKA	POL	JUDO MGM REKLAMY	73M40-27	(M)81	04:42:05	06.41
		0:26:47 / 56	0:58:28 / 64	1:28:12 / 69	2:03:50 / 80	2:35:49 / 81	3:18:13 / 83	4:01:14 / 85	
86	62	KOZŁOWSKI Adam	KRAKÓW	POL		73M40-28	(M)82	04:46:43	06.47
		0:30:02 / 85	1:03:37 / 85	1:32:29 / 85	2:05:58 / 85	2:40:39 / 86	3:23:33 / 87	4:04:59 / 87	
87	97	RAK Marcin	TARNOBRZEG	POL		92M18-17	(M)83	04:46:47	06.47
		0:24:07 / 32	0:51:57 / 39	1:17:15 / 45	1:53:57 / 60	2:29:30 / 66	3:16:01 / 82	4:01:21 / 86	
88	42	RAJEWSKI Robert	WARSZAWA	POL		83M30-16	(M)84	04:53:23	06.57
		0:26:49 / 57	0:57:36 / 62	1:25:24 / 65	2:01:40 / 71	2:39:45 / 84	3:37:36 / 89	4:10:53 / 89	
89	53	WESELAK Paweł	PRZEWORSK	POL		78M30-17	(M)85	05:01:19	07.08
		0:32:18 / 87	1:09:38 / 87	1:41:36 / 88	2:17:58 / 89	2:48:44 / 89	3:26:34 / 88	4:08:48 / 88	
90	33	MROZIŃSKI Andrzej	TARNOBRZEG	POL	WITAR ,BODYMORS TARNOBRZEG	68M40-29	(M)86	05:04:03	07.12
		0:32:38 / 90	1:10:20 / 89	1:43:26 / 90	2:23:18 / 90	2:59:29 / 90	3:42:10 / 90	4:21:33 / 90	