

„AVON kontra przemoc – biegnij w Garwolinie” - IV edycja biegu

**WYNIKI ZAWODÓW**

**Bieg 10km - Powiat Garwolin**

**Organizator:** Stowarzyszenie Truchtacz.pl, Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie

**Termin:** 16.06.2013

**Miejsce:** Garwolin

**Dystans:** 10 km












Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	[min/km]
1	551	GŁOWALA Robert	Garwolin	POL	/ Gks Wilga Garwolin	92M20/5	Powi/1Meżc(M)6	00:33:21	03.20
2	602	ŚWIECAK Robert	Zwola Poduchowna	POL	/ Wilga Garwolin	80M30/4	Powi/2Meżc(M)9	00:35:25	03.32
3	601	SZYMBORSKI Łukasz	Rębków	POL	/ Gks Wilga Garwolin	84M20/8	Powi/3Meżc(M)17	00:37:56	03.47
4	560	KONDEJ Mateusz	Pilawa	POL	/ Gks Wilga Garwolin	97M16/3	Powi/4Meżc(M)21	00:38:01	03.47
5	638	SZOSTAK Sławomir	Krystyna	POL	/ Wilga Garwolin	70M40/3	Powi/5Meżc(M)24	00:38:18	03.49
6	590	SAMULAK Dawid	Garwolin	POL	/ Wilga Garwolin	98M16/5	Powi/6 (M)26	00:38:36	03.51
7	442	KURACH Paweł	Górki	POL		88M20/10	Powi/7Meżc(M)31	00:39:01	03.53
8	586	PRZYBYSZ Bartosz	Garwolin	POL	/ Gks Wilga Garwolin	98M16/6	Powi/8Meżc(M)36	00:39:23	03.56
9	568	LATUSZEK Michał	Garwolin	POL	/ Wilga Garwolin	94M16/8	Powi/9Meżc(M)46	00:40:24	04.02
10	469	PALYSA Grzegorz	Garwolin	POL	/ Truchtacz.pl	81M30/20	Powi/10Meżc(M)50	00:40:43	04.04
11	521	BIEŃKO Tomasz	Sokół	POL	/ Truchtacz.pl	84M20/12	Powi/11Meżc(M)52	00:40:55	04.05
12	760	LATUSZEK Jarosław	Garwolin	POL	/ Wilga Garwolin	70M40/10	Powi/12Meżc(M)53	00:41:02	04.06
13	313	WODER Olaf	Garwolin	POL	/ Truchtacz.pl	82M30/21	Powi/13Meżc(M)51	00:42:00	04.12
14	763	BŁĘDOWSKI Jakub	Wola Rębkowska	POL	/ Truchtacz.pl	73M40/13	Powi/14Meżc(M)53	00:42:04	04.12
15	611	ZADROŻNY Łukasz	Niecieplin	POL	/ Gks Wilga Garwolin	92M20/15	Powi/15Meżc(M)57	00:42:15	04.13
16	741	SEREMAK Paweł	Sobolew	POL	/ Niezrzeszony	82M30/27	Powi/16Meżc(M)71	00:42:25	04.14
17	87	ZAJĄC Mariusz	Trąbki	POL	/ Niezrzeszony	72M40/14	Powi/17Meżc(M)73	00:42:28	04.14
18	835	KOWALSKI Łukasz	Pilawa	POL	/ Ks Hutnik Huta Czechy	83M30/29	Powi/18Meżc(M)74	00:42:31	04.15
19	101	GARNEK Bartłomiej	Sobolew	POL		92M20/18	Powi/19Meżc(M)77	00:43:18	04.19
20	111	GAC Mariusz	Pilawa	POL		82M30/35	Powi/20Meżc(M)91	00:43:28	04.20
21	98	WĄGRODZKI Piotr	Garwolin	POL		73M40/21	Powi/21Meżc(M)94	00:43:36	04.21
22	165	GOLISZEWSKI Piotr	Maciejowice	POL		76M30/39	Powi/22Meżc(M)97	00:43:37	04.21
23	552	GŁOWALA Sylwia	Garwolin	POL	/ Gks Wilga Garwolin	94K16/1	Powi/23Kobi(K)8	00:43:43	04.22
24	493	ZAJĄC Łukasz	Borowie	POL		93M20/21	Powi/24Meżc(M)94	00:43:50	04.23
25	409	SADURSKI Krzysztof	Łaskarzew	POL	/ Avon	74M30/44	Powi/25Meżc(M)98	00:44:01	04.24
26	546	EKIERT Mariusz	Garwolin	POL	/ Powerade,truchtacz	73M40/25	Powi/26Meżc(M)97	00:44:14	04.25
27	523	GLADYSZ Łukasz	Sobolew	POL		93M20/23	Powi/27Meżc(M)92	00:44:32	04.27
28	642	SZOSTAK Piotr	Krystyna	POL	/ Wilga Garwolin	92M20/24	Powi/28Meżc(M)92	00:44:35	04.27
29	571	MAJEK Krzysztof	Garwolin	POL		56M50/11	Powi/29Meżc(M)99	00:44:49	04.28
30	309	PRZYBYSZ Krzysztof	Miastków Kościelny/kujawy	POL	/ Running Team Miastków	94M16/12	Powi/30Meżc(M)90	00:44:51	04.29
31	116	LATUSZEK Krzysztof	Garwolin- Miętne	POL	/ truchtacz.pl	69M40/32	Powi/31Meżc(M)99	00:45:37	04.33
32	472	TOBIASZ Jan	Garwolin	POL	/ -	00M16/14	Powi/32Meżc(M)91	00:45:48	04.34
33	486	KACZYŃSKI Krzysztof	Garwolin	POL	/ kaczunio&fk	81M30/57	Powi/33Meżc(M)99	00:46:04	04.36
34	435	DOMASZCZYŃSKI Piotr	Kruszówka	POL		98M16/16	Powi/34 (M)150	00:46:06	04.36
35	407	RĘKAWEK Artur	Garwolin	POL		71M40/37	Powi/35Meżc(M)95	00:46:13	04.37
36	614	ŻAK Filip	Garwolin	POL	/ Gks Wilga Garwolin	96M16/17	Powi/36Meżc(M)94	00:46:31	04.39
37	227	KIERZKOWSKI Mateusz	Garwolin	POL		93M20/26	Powi/37Meżc(M)95	00:46:33	04.39
38	171	LIS Michał	Górzno	POL		95M16/18	Powi/38Meżc(M)96	00:46:34	04.39
39	57	BIEŃKO Michał	Ruda Talubska	POL	/ Niezrzeszony	87M20/27	Powi/39Meżc(M)97	00:46:35	04.39
40	76	ROBAKOWSKI Piotr	Garwolin	POL	/ Truchtacz.pl	82M30/59	Powi/40Meżc(M)96	00:46:38	04.39
41	749	WAWER Witold	Miętne	POL		64M40/39	Powi/41Meżc(M)96	00:46:52	04.41
42	439	KARWOWSKI Marcin	Łaskarzew	POL		88M20/30	Powi/42Meżc(M)97	00:46:54	04.41
43	78	SOBIESZEK Konrad	Sulbiny	POL		87M20/32	Powi/43Meżc(M)99	00:46:59	04.41
44	502	TRZPIL Maciej	Garwolin	POL	/ Avon	78M30/67	Powi/44 (M)178	00:47:20	04.44
45	494	ZBOINA Agata	Borowie	POL		74K30/5	Powi/45Kobi(K)97	00:47:46	04.46
46	158	WALENDA Mateusz	Garwolin	POL		90M20/37	Powi/46Meżc(M)96	00:47:49	04.46
47	331	ZALEWSKI Mirosław	Garwolin	POL	/ -	79M30/73	Powi/47Meżc(M)90	00:48:21	04.50

16.06.2013 14:26:53

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	[min/km]
48	739	PYZA Krzysztof	Wola Rębkowska	POL	/-	90M20/42	Powi/48 (M)203	00:48:26	04.50
49	418	LADA Waldemar	Miastków	POL	/ Running Team Miastków	72M40/53	Powi/49Mez(1)201	00:48:56	04.53
50	781	ZADROŻNY Mariusz	Nowy Puznów	POL	/ Wks Puznów	75M30/79	Powi/50Mez(1)218	00:48:57	04.53
51	159	WIELGOSZ Filip	Garwolin	POL	/ Truchtacz.pl	94M16/20	Powi/51Mez(1)225	00:49:02	04.54
52	600	SZCZEGOT Kasia	Wola Rębkowska	POL	/ Gks Wilga Garwolin	98K16/2	Powi/52Kobi(1)20	00:49:02	04.54
53	424	PAZIEWSKA Dominika	Garwolin	POL		89K20/8	Powi/53Kobi(1)22	00:49:10	04.55
54	532	SAGANEK Dariusz	Sulbiny	POL		85M20/47	Powi/54Mez(1)235	00:49:11	04.55
55	480	MUCHA Piotr	Garwolin	POL	/ Kks77 Starówka	77M30/88	Powi/55Mez(1)237	00:49:19	04.55
56	479	MUCHA Izabela	Garwolin	POL	/ Kks85 Starówka	84K20/9	Powi/56Kobi(1)23	00:49:20	04.56
57	207	KONDEJ Marian	Łaskarzew	POL	/ Avon	67M40/59	Powi/57Mez(1)239	00:49:24	04.56
58	74	PIESIO Marcin	Garwolin	POL		83M30/92	Powi/58Mez(1)243	00:49:28	04.56
59	263	KALASKA Maciej	Garwolin	POL		83M30/97	Powi/59Mez(1)249	00:49:36	04.57
60	782	ROBAKOWSKI Marcin	Garwolin	POL	/-	88M20/50	Powi/60 (M)251	00:49:39	04.57
61	379	KOZŁOWSKI Andrzej	Garwolin	POL	/ Truchtacz.pl	65M40/61	Powi/61Mez(1)253	00:49:39	04.57
62	195	KOZŁOWSKA Katarzyna	Garwolin	POL	/ Avon	82K30/7	Powi/62Kobi(1)24	00:49:56	04.59
63	533	SOBIECH Marcin	Sulbiny	POL		86M20/51	Powi/63Mez(1)258	00:50:02	05.00
64	643	SZUBIŃSKI Tomasz	Garwolin	POL		73M40/63	Powi/64Mez(1)259	00:50:03	05.00
65	145	KUREK Piotr	Unin	POL	/ Avon	84M20/52	Powi/65Mez(1)262	00:50:15	05.01
66	366	WASIK Piotr	Miętne	POL	/ Truchtacz.pl	75M30/101	Powi/66Mez(1)263	00:50:16	05.01
67	809	JÓŻWICKI Jakub	Łaskarzew	POL		73M40/65	Powi/67Mez(1)267	00:50:18	05.01
68	49	DONICZ Marcin	Łaskarzew	POL		83M30/103	Powi/68 (M)269	00:50:20	05.02
69	567	LATUSZEK Kasia	Garwolin	POL	/ Gks Wilga Garwolin	99K16/3	Powi/69Kobi(1)27	00:50:23	05.02
70	324	SOBIESZEK Marek	Sulbiny	POL	/ Niezrzeszony	60M50/23	Powi/70Mez(1)279	00:50:51	05.05
71	248	WIĘCKOWSKI Krzysztof	Parysów	POL		98M16/21	Powi/71Mez(1)283	00:50:58	05.05
72	470	PIÓRKOWSKI Adam	Garwolin	POL	/ Niezrzeszony	75M30/106	Powi/72Mez(1)285	00:51:02	05.06
73	394	BIERNACKI Maciej	Garwolin	POL	/-	87M20/58	Powi/73Mez(1)286	00:51:05	05.06
74	381	LESZEK Tomasz	Garwolin	POL		74M30/108	Powi/74Mez(1)293	00:51:17	05.07
75	124	PIOTROWSKI Jakub	Garwolin	POL		86M20/59	Powi/75Mez(1)296	00:51:19	05.07
76	759	KOWALSKI Tomasz	Rebków	POL	/ Truchtacz.pl	74M30/110	Powi/76Mez(1)299	00:51:24	05.08
77	65	LAKUS Karolina	Garwolin	POL		88K20/13	Powi/77Kobi(1)35	00:51:29	05.08
78	122	KOTLARSKI Paweł	Garwolin	POL	/ Avon	79M30/114	Powi/78Mez(1)304	00:51:40	05.10
79	393	BIERNACKA Katarzyna	Garwolin	POL	/ Truchtacz.pl	79K30/13	Powi/79Kobi(1)38	00:51:47	05.10
80	385	SIERADZKI Łukasz	Miastków Kościelny	POL	/ Running Team Miastków	94M16/22	Powi/80Mez(1)308	00:51:48	05.10
81	147	MICHALIK Piotr	Garwolin	POL		88M20/61	Powi/81Mez(1)312	00:51:57	05.11
82	282	SITNIK Łukasz	Piława	POL		13	Powi/82Mez(1)320	00:52:11	05.13
83	232	MUCHA Jan	Garwolin	POL		81M30/117	Powi/83Mez(1)325	00:52:19	05.13
84	431	WICHOWSKI Piotr	Łaskarzew	POL		85M20/68	Powi/84Mez(1)327	00:52:24	05.14
85	73	PARZYSEK Marek	Garwolin	POL	/ Avon	78M30/120	Powi/85Mez(1)364	00:52:42	05.16
86	182	SRAROSZ Łukasz	Górzno	POL	/ Truchtacz.pl	85M20/70	Powi/86Mez(1)346	00:52:57	05.17
87	501	PLESKOT Albert	Miastków Kościelny	POL	/ Running Team Miastków	99M16/23	Powi/87Mez(1)349	00:53:10	05.19
88	130	SOBOTA Marcin	Garwolin	POL	/ Msc Club	88M20/72	Powi/88Mez(1)351	00:53:18	05.19
89	219	ZIELIŃSKI Wojciech	Garwolin	POL	/ Student Garwolin	90M20/73	Powi/89Mez(1)354	00:53:26	05.20
90	395	BYLINKA Marek	Garwolin	POL	/ Avon	81M30/130	Powi/90Mez(1)360	00:53:37	05.21
91	109	BOGUSZ- KISIEL Dorota	Garwolin	POL		86K20/16	Powi/91Kobi(1)49	00:53:38	05.21
92	596	STELMACH Mariusz	Rębków	POL	/ Avon	76M30/131	Powi/92Mez(1)363	00:53:42	05.22
93	93	MIKULSKA Aneta	Garwolin	POL	/ Truchtacz.pl	81K30/21	Powi/93Kobi(1)51	00:53:54	05.23
94	71	MIKULSKI Marek	Garwolin	POL	/ Truchtacz.pl	80M30/132	Powi/94Mez(1)368	00:53:55	05.23
95	157	WACHNICKI Patryk	Garwolin	POL		88M20/79	Powi/95Mez(1)377	00:54:11	05.25
96	302	GÓRSKA Anna	Garwolin	POL		87K20/18	Powi/96Kobi(1)56	00:54:13	05.25
97	119	MASNY Dawid	Garwolin	POL		82M30/136	Powi/97Mez(1)378	00:54:14	05.25
98	705	FLONT Anna	Garwolin	POL		65K40/8	Powi/98Kobi(1)58	00:54:22	05.26
99	131	STOŃ Dariusz	Garwolin	POL		76M30/137	Powi/99Mez(1)381	00:54:23	05.26
100	796	LATUSZEK Agnieszka	Garwolin	POL	/ Truchtacz.pl	70K40/9	Powi/100Kobi(1)90	00:54:52	05.29
101	84	WILBIK Norbert tomasz	Garwolin	POL		80M30/144	Powi/101Mez(1)389	00:55:01	05.30
102	292	WOJCIECHOWSKA Małgorzata	Garwolin	POL		75K30/25	Powi/102Kobi(1)94	00:55:37	05.33
103	86	ZADROŻNY Stanisław	Garwolin	POL		41M70/3	Powi/10365-(1)404	00:55:40	05.34
104	247	WIĘCKOWSKA Małgorzata	Parysów	POL		74K30/27	Powi/104Kobi(1)99	00:56:11	05.37
105	745	WALENDA Krzysztof	Garwolin	POL	/ Azs Uw Warszawa	73M40/103	Powi/105Mez(1)386	00:56:24	05.38

16.06.2013 14:26:53

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	[min/km]
106	694	POŚWIATA Rafał	Garwolin		POL / Student Garwolin	89M20/85	Powi/106Mez/1058	00:56:29	05.38
107	267	LUŚNIA Tomasz	Subiny		POL	72M40/106	Powi/107Mez/1021	00:56:34	05.39
108	817	MAJEWSKI Daniel	Garwolin		POL	76M30/156	Powi/108Mez/1028	00:56:43	05.40
109	529	MIGAS Łukasz	Miastków Kościelny		POL / Running Team Miastków	99M16/24	Powi/109Mez/1031	00:56:57	05.41
110	403	KAJAK Daniel	Garwolin		POL / truchtacz.pl	90M20/87	Powi/110Mez/1034	00:57:02	05.42
111	544	CIEŚLAK Ewa	Łaskarzew		POL / Fk&kaczes	82K30/31	Powi/111Kol/1026	00:57:06	05.42
112	271	MIKULSKI Dariusz	Garwolin		POL	71M40/111	Powi/112Mez/1033	00:57:35	05.45
113	329	WINEK Piotr	Wilga		POL / Truchtacz.pl	69M40/112	Powi/113Mez/1036	00:57:48	05.46
114	821	BARAN Mariusz	Garwolin		POL / 10 Warszawski Pułk Samochodowy	82M30/163	Powi/114 (M)448	00:57:52	05.47
115	467	MAKULEC Dominik	Garwolin		POL	73M40/113	Powi/115Mez/1039	00:57:53	05.47
116	631	LIPIEC Marian	Sobolew		POL / Niezrzeszony	51M60/15	Powi/116Mez/1052	00:58:03	05.48
117	10	MIKULSKI Tadeusz	Garwolin		POL / Miasto Garwolin	49M60/16	Powi/117 (M)454	00:58:06	05.48
118	333	GONTARZ Martyna	Garwolin		POL	90K20/25	Powi/118Kol/1030	00:58:23	05.50
119	72	NOWICKI Sebastian	Garwolin		POL / Student Garwolin	89M20/91	Powi/119Mez/1033	00:58:38	05.51
120	278	POKOJOWY Łukasz	Garwolin		POL	79M30/172	Powi/120Mez/1043	00:59:11	05.55
121	594	SIWIŃSKI Roman	Żelechów		POL / Niezrzeszony	58M50/43	Powi/121Mez/1045	00:59:13	05.55
122	249	WIĘCKOWSKI Paweł	Parysów		POL	73M40/120	Powi/122Mez/1080	00:59:27	05.56
123	96	HRYSZKIEWICZ Paweł	Garwolin		POL / Avon	79M30/174	Powi/123Mez/1081	00:59:36	05.57
124	505	KAJAK Mirosław	Garwolin		POL / truchtacz.pl	58M50/45	Powi/124Mez/1085	01:00:23	06.02
125	218	WITAK-KAJAK Ewa	Garwolin		POL	61K50/7	Powi/125Kol/10507	01:00:23	06.02
126	566	KUROWSKA Iwona	Garwolin		POL	70K40/16	Powi/126Kol/10709	01:00:34	06.03
127	123	PEREK Martyna	Garwolin		POL	84K20/28	Powi/127Kol/10911	01:00:48	06.04
128	162	DUCHNA Paweł	Trąbki		POL	94M16/26	Powi/128Mez/1090	01:01:06	06.06
129	226	KAJAK Anna maria	Garwolin		POL / Truchtacz.pl	94K16/8	Powi/129Kol/11022	01:01:32	06.09
130	326	SZCZEPAŃSKI Andrzej	Wilga		POL	66M40/125	Powi/130Mez/1096	01:01:48	06.10
131	746	WAWER Emilka	Miętne		POL	90K20/33	Powi/131Kol/11126	01:02:07	06.12
132	63	KRÓL Mariusz	Subiny		POL	79M30/180	Powi/132Mez/1056	01:02:37	06.15
133	281	ROGAŁA Monika	Chromin		POL / Truchtacz.pl	71K40/20	Powi/133Kol/11236	01:02:45	06.16
134	578	OKLESIŃSKI Andrzej	Parysów		POL	79M30/182	Powi/134Mez/1050	01:03:01	06.18
135	468	MIAZGA Krzysztof	Garwolin		POL	84M20/104	Powi/135Mez/1051	01:03:12	06.19
136	709	KOBUS Marcin	Garwolin		POL	72M40/127	Powi/136Mez/1058	01:04:04	06.24
137	711	KOPIK Grzegorz	Garwolin		POL	84M20/107	Powi/137Mez/1059	01:04:21	06.26
138	83	WIERZBICKA Beata	Garwolin		POL / truchtacz.pl	76K30/64	Powi/138Kol/11347	01:04:26	06.26
139	704	CZYŻKOWSKA Agnieszka	Miętne		POL / Nauczyciel Zsr Ckuckip Miętne	74K30/70	Powi/139Kol/11436	01:05:09	06.30
140	840	WICHOWSKA Magdalena	Garwolin		POL	81K30/72	Powi/140Kol/11488	01:05:35	06.33
141	673	DADAS Michał	Miastków Kościelny		POL / Running Team Miastków	99M16/28	Powi/141Mez/10528	01:05:44	06.34
142	406	MICHALIK Elżbieta	Garwolin		POL	64K40/25	Powi/142Kol/11567	01:06:53	06.41

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna / Klub Team / Club</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>Klasyfikacje Ranks</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
143	361	SZYSZKA Monika	Garwolin	 POL	/ Truchtacz.pl	73K40/26	Powil/143KoloK1588	01:07:16	06.43
144	60	DURYS Piotr	Garwolin	 POL	/ Pawel & Ola	86M20/110	Powil/144MezK1585	01:07:27	06.44
							1		
145	525	KUĆMA Anna	Garwolin	 POL	/ Avon	82K30/77	Powil/145KoloK1559	01:07:28	06.44
146	645	WASILKA Bartosz	Miastków Kościelny	 POL	/ Running Team Miastków	99M16/29	Powil/146MezK1536	01:07:39	06.45
							2		
147	301	ĞLASZCZKA Beata	Miętne	 POL		85K20/45	Powil/147KoloK1524	01:09:08	06.54
148	806	PULA Jacek	Garwolin	 POL	/ Avon	80M30/190	Powil/148MezK1581	01:09:13	06.55
							7		
149	667	WYSKWAR Adam	Garwolin	 POL		68M40/136	Powil/149MezK1582	01:09:31	06.57
							8		
150	747	WAWER Maria	Miętne	 POL		92K20/46	Powil/150KoloK1676	01:10:19	07.01
151	748	WAWER Marzena	Miętne	 POL		63K50/11	Powil/151KoloK1627	01:10:24	07.02
152	531	PSTRĄG Robert	Garwolin	 POL	/ -	67M40/138	Powil/152MezK1546	01:11:29	07.08
							1		
153	293	WOJCIECHOWSKI Piotr	Garwolin	 POL		72M40/142	Powil/153MezK1554	01:16:35	07.39
							9		