

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 24.11.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
1	36	DĄBROWSKI PRZEMYSŁAW	BIAŁA PODLASKA	KS AZS-AWF BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1989	M16+	1	3:19	18,1	00:21:57	00:33:12	00:33:12	1	
2	713	KERN ARTUR	KRAKÓW		POLSKA	1980	M30+	1	3:26	17,5	00:22:35	00:34:23	00:34:23	2	
3	783	PIECH KACPER	BIAŁA PODLASKA	METROPOLIA NIERUCHOMOŚCI KRAKÓW	POLSKA	1990	M16+	2	3:30	17,2	00:23:04	00:34:57	00:34:57	3	
4	816	CHYLIŃSKI MATEUSZ	LUBLIN	AZS UMCS LUBLIN	POLSKA	1995	M16+	3	3:38	16,5	00:24:17	00:36:18	00:36:18	4	
5	640	LISTOPAD DARIUSZ	LUBLIN	CHEMIK ADBLUE PUŁAWY	POLSKA	1971	M40+	1	3:42	16,2	00:24:39	00:36:56	00:36:56	5	
6	506	ŚWIRGOŃ ADAM	LUBLIN	XV LO LUBLIN	POLSKA	1994	M16+	4	3:44	16,1	00:24:50	00:37:16	00:37:16	6	
7	634	BEDNARZ CEZARY	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M16+	5	3:49	15,7	00:25:22	00:38:14	00:38:15	7	
8	384	BRAĞIEL KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1987	M16+	6	3:51	15,6	00:25:31	00:38:27	00:38:28	8	
9	734	ZIĘBA PIOTR	LUBLIN	AZS KUL LUBLIN	POLSKA	1987	M16+	7	3:53	15,4	00:25:58	00:38:52	00:38:52	9	
10	78	ORZEŁ MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	2	3:55	15,3	00:26:03	00:39:07	00:39:10	10	
11	519	KITLIŃSKI PIOTR	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1972	M40+	2	3:56	15,3	00:26:17	00:39:18	00:39:18	11	
12	735	PRÓSZYŃSKI ROMUALD	PUŁAWY	PUŁAWIANIN PUŁAWY	POLSKA	1969	M40+	3	3:56	15,3	00:26:22	00:39:18	00:39:20	12	
13	422	SYCHOWICZ ŁUKASZ	WARSZAWA	MOJEOWOCE.PL	POLSKA	1977	M30+	3	3:57	15,2	00:26:17	00:39:28	00:39:30	13	
14	804	KAMOLA KAZIMIERZ	PUŁAWY	CHEMIK AD BLUE PUŁAWY	POLSKA	1960	M50+	1	3:58	15,1	00:26:11	00:39:43	00:39:43	14	
15	238	SIEJKO PAWEŁ	MIĘDZYRZEC PODLASKI		POLSKA	1995	M16+	8	3:58	15,1	00:26:28	00:39:40	00:39:44	15	
16	430	PODLIPNY MAREK	PUCHACZÓW	LW BOGDANKA	POLSKA	1974	M30+	4	3:59	15,1	00:26:28	00:39:47	00:39:47	16	
17	786	MAJEWSKI ANDRZEJ	BIAŁA PODLASKA	KB BIAŁABIEGA	POLSKA	1962	M50+	2	3:59	15,0	00:26:20	00:39:52	00:39:53	17	
18	631	WASILEWSKA JOANNA	BIŁGORAJ	MIÓD KOZACKI BIŁGORAJ	POLSKA	1981	K30+	1	4:00	15,0	00:26:30	00:39:55	00:39:55		1
19	769	PYZ MARCIN	JANÓW LUBELSKI		POLSKA	1980	M30+	5	4:00	15,0	00:26:39	00:40:01	00:40:04	18	
20	259	KOWALIK PAWEŁ	KOMARÓWKA PODLASKA	DECATHLON PIASECZNO	POLSKA	1990	M16+	9	4:03	14,8	00:26:59	00:40:22	00:40:27	19	
21	730	KRZYSZTOŃ MARCIN	LASY	GMP LASY / KRAŚNIK	POLSKA	1983	M30+	6	4:04	14,8	00:26:54	00:40:36	00:40:40	20	
22	781	ROLKA GABRIELA	NOWY SĄCZ	METROPOLIA NIERUCHOMOŚCI KRAKÓW	POLSKA	1989	K16+	1	4:05	14,7	00:27:00	00:40:46	00:40:46		2
23	588	PAJDOSZ RAFAŁ	BIAŁA PODLASKA	KB BIAŁA BIEGA	POLSKA	1977	M30+	7	4:05	14,7	00:27:13	00:40:47	00:40:50	21	
24	595	WRONIKOWSKI SALWADOR	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	8	4:05	14,7	00:26:57	00:40:53	00:40:53	22	
25	680	WRONA BARTŁOMIEJ	LUBLIN	III LO LUBLIN	POLSKA	1995	M16+	10	4:05	14,7	00:26:59	00:40:55	00:40:55	23	
26	803	CAR JACEK	UNISZÓWICE	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1976	M30+	9	4:06	14,6	00:27:02	00:41:00	00:41:02	24	
27	434	STELMACH ZBIGNIEW	ĆMIŁÓW	LW BOGDANKA	POLSKA	1960	M50+	3	4:08	14,5	00:27:39	00:41:21	00:41:22	25	
28	593	CHMIELEWSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1970	M40+	4	4:09	14,5	00:27:26	00:41:25	00:41:27	26	
29	424	WÓJTOWICZ PAWEŁ	LUBLIN	WWW.SKRZYDLA.LUBLIN.PL	POLSKA	1972	M40+	5	4:10	14,4	00:27:50	00:41:42	00:41:43	27	
30	607	KOWZIEŃSKI ANDRZEJ	LUBLIN	JRG 1	POLSKA	1985	M16+	11	4:10	14,4	00:27:57	00:41:26	00:41:45	28	
31	746	KOWALSKI ŁUKASZ	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1984	M16+	12	4:11	14,3	00:27:52	00:41:47	00:41:49	29	
32	621	SWORCZUK IRENEUSZ	SZACHY		POLSKA	1960	M50+	4	4:11	14,3	00:27:53	00:41:47	00:41:50	30	
33	166	DYŚ PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1983	M30+	10	4:11	14,3	00:28:14	00:41:48	00:41:50	31	
34	389	BUJAK MACIEJ	LUBLIN		POLSKA	1973	M40+	6	4:11	14,3	00:28:19	00:41:49	00:41:50	32	
35	380	KAPROŃ PRZEMYSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	13	4:11	14,3	00:28:20	00:41:28	00:41:51	33	
36	351	BISEK MAREK	LUBLIN	LW BOGDANKA	POLSKA	1962	M50+	5	4:11	14,3	00:27:58	00:41:50	00:41:52	34	
37	401	CUR MARCIN	BUCAŁOWICE	CISOWIANKA	POLSKA	1989	M16+	14	4:12	14,3	00:28:00	00:41:48	00:42:00	35	
38	96	BUDZYŃSKI BOGDAN	LUBLIN	VEGE RUNNERS	POLSKA	1976	M30+	11	4:12	14,3	00:28:11	00:41:57	00:42:00	36	
39	780	DOBOSZ DAMIAN	WOLA SIENNICKA	KRASNYSTAW BIEGA	POLSKA	1993	M16+	15	4:13	14,2	00:28:36	00:42:01	00:42:07	37	
40	175	WIERUSZEWSKI NORBERT	LUBLIN	POLITECHNIKA BIEGA	POLSKA	1992	M16+	16	4:13	14,2	00:27:55	00:42:00	00:42:12	38	
41	374	KŁAŁO ROBERT	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	17	4:13	14,2	00:28:09	00:42:08	00:42:13	39	
42	347	MICHALAK TOMASZ	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1979	M30+	12	4:14	14,2	00:28:08	00:42:13	00:42:17	40	

DRUGA DYCHA DO MARATONU



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"

Data: 24.11.2013 r.

Dystans: 10km

Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
43	777	BOROWSKI MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1996	M16+	18	4:15	14,1	00:27:56	00:42:14	00:42:27	41	
44	177	POŻAK GRZEGORZ	LUBARTOW	LUBARTOWBIEGA.PL	POLSKA	1980	M30+	13	4:16	14,1	00:28:32	00:42:34	00:42:40	42	
45	745	KAWALA KONRAD	KALINÓWKA	-	POLSKA	1994	M16+	19	4:17	14,0	00:28:28	00:42:49	00:42:49	43	
46	596	WIEDRO WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1983	M30+	14	4:17	14,0	00:28:06	00:42:49	00:42:53	44	
47	630	KOZYRA PAWEŁ	LUBLIN	III LO	POLSKA	1996	M16+	20	4:17	14,0	00:27:54	00:42:54	00:42:54	45	
48	602	SAWA MICHAŁ	LUBLIN	AZS WAT	POLSKA	1993	M16+	21	4:17	14,0	00:28:31	00:42:49	00:42:54	46	
49	228	JÓŹWIK PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1971	M40+	7	4:18	14,0	00:28:18	00:42:56	00:42:59	47	
50	497	CZELEJ RAFAŁ	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1982	M30+	15	4:18	13,9	00:28:47	00:42:56	00:43:04	48	
51	628	STOMA KAROL	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1980	M30+	16	4:19	13,9	00:28:32	00:43:05	00:43:07	49	
52	785	MAJEWSKI KRZYSZTOF	BIAŁA PODLASKA	KB BIAŁA BIEGA	POLSKA	1964	M40+	8	4:20	13,8	00:29:02	00:43:20	00:43:23	50	
53	141	WĘDA ŁUKASZ NAPOLEONE	STUDZIANKA	KLUB BIEGACZA BIAŁA BIEGA	POLSKA	1982	M30+	17	4:21	13,8	00:29:10	00:43:24	00:43:26	51	
54	531	KRZOSEK MICHAŁ	KRAŚNIK	LIGA SCHUMANA	POLSKA	1985	M16+	22	4:21	13,8	00:28:57	00:43:10	00:43:29	52	
55	182	MATYJASZCZYK KAMIL	ŁĘCZNA		POLSKA	1987	M16+	23	4:21	13,8	00:29:09	00:43:27	00:43:34	53	
56	678	WRONA JERZY	LUBLIN	ZDP STOLMAR	POLSKA	1962	M50+	6	4:22	13,8	00:28:38	00:43:37	00:43:38	54	
57	373	WĄSOWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1966	M40+	9	4:22	13,7	00:28:55	00:43:37	00:43:43	55	
58	747	WOŹNIAK KONRAD	LUBARTÓW	LUBARTOWBIEGA.PL	POLSKA	1989	M16+	24	4:23	13,7	00:29:00	00:43:40	00:43:46	56	
59	65	WODZISZ RAFAŁ	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	25	4:23	13,7	00:29:30	00:43:34	00:43:47	57	
60	276	STYK MACIEJ	LUBLIN	NUTRICUS	POLSKA	1993	M16+	26	4:23	13,7	00:28:57	00:43:47	00:43:48	58	
61	652	GRZESZCZYK BARTOSZ	PUŁAWY	TRENINGIBIEGOWE.PL	POLSKA	1988	M16+	27	4:23	13,7	00:29:13	00:43:44	00:43:51	59	
62	647	STYŻEJ JAROSŁAW	LUBLIN	FIT CYCLING	POLSKA	1974	M30+	18	4:23	13,7	00:29:05	00:43:48	00:43:52	60	
63	197	KUŚ PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	19	4:23	13,7	00:29:09	00:43:48	00:43:52	61	
64	426	KLOC MARTA	URSZULIN		POLSKA	1991	K16+	2	4:24	13,7	00:29:20	00:43:54	00:43:57		3
65	779	ONISZCZUK MARCIN	KOZŁÓWKA		POLSKA	1977	M30+	20	4:24	13,7	00:29:23	00:43:54	00:43:57	62	
66	704	STYRNIK KRYSZTOF	OŻARÓW		POLSKA	1996	M16+	28	4:24	13,6	00:29:32	00:43:46	00:43:59	63	
67	169	KĘPÓWICZ MARCIN	ŻABIA WOLA		POLSKA	1977	M30+	21	4:24	13,6	00:29:31	00:43:54	00:44:00	64	
68	441	JARMUSZYŃSKI TOMASZ	CHEŁM	BOREK CHEŁM	POLSKA	1964	M40+	10	4:24	13,6	00:29:29	00:43:56	00:44:02	65	
69	393	KUDELA ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	22	4:24	13,6	00:30:22	00:43:51	00:44:03	66	
70	577	FILA MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1988	M16+	29	4:25	13,6	00:29:28	00:43:43	00:44:05	67	
71	600	STEĆ STANISŁAW	LISZNO		POLSKA	1965	M40+	11	4:25	13,6	00:29:27	00:44:06	00:44:06	68	
72	573	WÓJCIK PAWEŁ	SPICZYN		POLSKA	1974	M30+	23	4:25	13,6	00:29:29	00:43:42	00:44:09	69	
73	102	MICHALAK PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1971	M40+	12	4:25	13,6	00:29:40	00:43:54	00:44:10	70	
74	764	SERAFIN DAMIAN	UNISZOWICE	;-)	POLSKA	1978	M30+	24	4:25	13,6	00:29:26	00:44:11	00:44:13	71	
75	712	JAREMEK WITOLD	LUBLIN		POLSKA	1966	M40+	13	4:26	13,5	00:29:24	00:44:18	00:44:21	72	
76	706	KOWALCZYK DAMIAN	LUBLIN	LUBELSKI KLUB KOLARSTWA GÓRSKIEGO	POLSKA	1990	M16+	30	4:27	13,5	00:30:09	00:44:00	00:44:27	73	
77	420	OŻÓG MIROSŁAW	CHEŁM	KRASNOSTAW BIEGA	POLSKA	1969	M40+	14	4:27	13,5	00:30:16	00:44:06	00:44:28	74	
78	585	HĄBOS KAROL	ROSSOSZ		POLSKA	1993	M16+	31	4:28	13,5	00:29:42	00:44:25	00:44:35	75	
79	453	BAZNIANIN JAN	LUBLIN	KUL	POLSKA	1962	M50+	7	4:28	13,5	00:30:04	00:44:33	00:44:36	76	
80	644	MAZUREK ROBERT	LUBLIN	M_ROBERT_O	POLSKA	1976	M30+	25	4:28	13,4	00:29:43	00:44:34	00:44:39	77	
81	669	ZARZYCKI DARIUSZ	TURKA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1975	M30+	26	4:29	13,4	00:30:15	00:44:14	00:44:45	78	
82	623	MAŃCZKA JANUSZ	ZAMOŚĆ	ROZBIEGANY ZAMOŚĆ	POLSKA	1968	M40+	15	4:29	13,4	00:29:34	00:44:30	00:44:48	79	
83	470	IWANICKI WŁADYSŁAW	ŁĘCZNA	LW BOGDANKA	POLSKA	1959	M50+	8	4:29	13,4	00:29:41	00:44:47	00:44:52	80	
84	841	WOŹNIAK TOMASZ	LUBARTÓW		POLSKA	1991	M16+	32	4:29	13,4	00:30:04	00:44:43	00:44:54	81	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 24.11.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
85	522	FILIP BARTOSZ	LUBLIN		POLSKA	1992	M16+	33	4:30	13,3	00:30:05	00:44:52	00:44:59	82	
86	211	BOJAR MICHAŁ	LUBLIN	AUTOMOBILKLUB LUBELSKI	POLSKA	1980	M30+	27	4:30	13,3	00:29:45	00:44:58	00:45:00	83	
87	184	JONIK MARCIN	LUBLIN	HTTP://MEMBERS.CHELLO.PL/M.JONIK	POLSKA	1974	M30+	28	4:31	13,3	00:30:29	00:45:00	00:45:07	84	
88	286	ZYCH ZBIGNIEW	LUBLIN	REF	POLSKA	1972	M40+	16	4:31	13,3	00:30:01	00:45:11	00:45:13	85	
89	466	BÓBSKI MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	34	4:32	13,3	00:29:56	00:45:02	00:45:16	86	
90	513	JĘDRYS ANDRZEJ	PULAWY		POLSKA	1967	M40+	17	4:32	13,2	00:30:15	00:45:04	00:45:18	87	
91	558	DUMA KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1991	M16+	35	4:32	13,2	00:30:15	00:45:15	00:45:20	88	
92	523	DACHNO MAREK	JASTKÓW		POLSKA	1985	M16+	36	4:32	13,2	00:29:44	00:44:57	00:45:21	89	
93	443	TOPOROWSKI JAROSŁAW	LUBLIN	REJENT LIFE	POLSKA	1989	M16+	37	4:33	13,2	00:30:30	00:45:22	00:45:26	90	
94	235	CEGIEŁKO PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1972	M40+	18	4:33	13,2	00:30:13	00:45:22	00:45:27	91	
95	464	WOJTOWICZ GRZEGORZ	LUBARTÓW	LUBARTOWBIEGA.PL	POLSKA	1988	M16+	38	4:33	13,2	00:31:12	00:45:11	00:45:29	92	
96	97	TRĄBKA KAROL	LUBARTÓW	LUBARTOWBIEGA.PL	POLSKA	1993	M16+	39	4:33	13,2	00:30:34	00:45:13	00:45:33	93	
97	101	DYGUŚ FILIP	LUBLIN	TEAM 666	POLSKA	1978	M30+	29	4:34	13,2	00:30:38	00:45:21	00:45:35	94	
98	362	HAŁKA BEATA	BIŁGORAJ		POLSKA	1977	K30+	2	4:34	13,2	00:30:41	00:45:29	00:45:36		4
99	483	SZCZYGIEL PAWEŁ	LUBARTÓW	LUBARTOWBIEGA.PL	POLSKA	1979	M30+	30	4:34	13,1	00:30:40	00:45:15	00:45:38	95	
100	639	AUGUSTYNIAK ŁUKASZ	JACKÓW	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1992	M16+	40	4:34	13,1	00:30:35	00:45:31	00:45:39	96	
101	360	LEZIAK WOJCIECH	WILKOŁAZ		POLSKA	1968	M40+	19	4:34	13,1	00:30:22	00:45:28	00:45:40	97	
102	157	STEPANIUK ADAM	WIERZBICA	BIEGAM BO LUBIĘ	POLSKA	1973	M40+	20	4:34	13,1	00:30:37	00:45:38	00:45:41	98	
103	131	GOLIAN SEBASTIAN			POLSKA	1985	M16+	41	4:34	13,1	00:30:32	00:45:34	00:45:42	99	
104	489	CISEK KAROLINA	JAROSŁAW	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1994	K16+	3	4:34	13,1	00:30:50	00:45:39	00:45:43		5
105	352	SALDAN GRZEGORZ	BUSZKOWICE		POLSKA	1991	M16+	42	4:34	13,1	00:30:50	00:45:39	00:45:43	100	
106	829	FILIP PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1971	M40+	21	4:35	13,1	00:30:33	00:45:41	00:45:50	101	
107	14	GAWDA PIOTR	LUBLIN	ORTO OPTYMIST	POLSKA	1966	M40+	22	4:35	13,1	00:30:48	00:45:36	00:45:52	102	
108	617	SKRZYPCZAK PIOTR	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1978	M30+	31	4:35	13,1	00:30:49	00:45:36	00:45:53	103	
109	510	ZBICIAK ADAM	LUBARTÓW		POLSKA	1966	M40+	23	4:36	13,1	00:30:17	00:45:49	00:45:55	104	
110	718	SUŁOWSKI KAMIL	BYCHAWA		POLSKA	1992	M16+	43	4:36	13,1	00:31:13	00:45:29	00:45:58	105	
111	620	CHWEDYNA TOMASZ	MILANÓW		POLSKA	1973	M40+	24	4:36	13,0	00:30:56	00:45:53	00:46:01	106	
112	614	GAŁCZYŃSKI ROBERT	LUBLIN		POLSKA	1972	M40+	25	4:37	13,0	00:30:51	00:45:46	00:46:05	107	
113	19	KOT LESZEK			POLSKA	1951	M60+	1	4:37	13,0	00:30:35	00:46:01	00:46:06	108	
114	451	ŻURAWSKI MATEUSZ	PALIKIJE DRUGIE		POLSKA	1990	M16+	44	4:37	13,0	00:31:12	00:45:42	00:46:06	109	
115	833	ROŚŁOWICZ JERZY	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1952	M60+	2	4:37	13,0	00:31:01	00:46:00	00:46:09	110	
116	550	SIEKALSKI TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1972	M40+	26	4:37	13,0	00:31:21	00:45:39	00:46:09	111	
117	307	ZYGO KAROLINA	LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1996	K16+	4	4:37	13,0	00:31:27	00:45:53	00:46:11		6
118	668	DZIUBIŃSKI MARCIN	LUBLIN	SPORT TEAM LUBLIN	POLSKA	1994	M16+	45	4:37	13,0	00:30:15	00:46:07	00:46:12	112	
119	377	UZAREK MARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1971	M40+	27	4:37	13,0	00:30:41	00:46:10	00:46:14	113	
120	254	BUJNOWSKA MAŁGORZATA	LUBLIN	FRI TEAM	POLSKA	1985	K16+	5	4:38	13,0	00:30:27	00:46:15	00:46:16		7
121	839	KASPRZAK PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1995	M16+	46	4:38	13,0	00:31:09	00:45:54	00:46:17	114	
122	448	FABIAN EWA	BIAŁA PODLASKA	KB BIAŁA BIEGA	POLSKA	1961	K50+	1	4:38	13,0	00:31:26	00:46:12	00:46:17		8
123	702	DUDEK MARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	32	4:38	13,0	00:31:34	00:45:55	00:46:17	115	
124	277	DRYJA ARKADIUSZ	RADOM		POLSKA	1990	M16+	47	4:38	12,9	00:31:26	00:46:01	00:46:21	116	
125	25	BADZIO ARTUR	LUBARTÓW		POLSKA	1994	M16+	48	4:38	12,9	00:31:11	00:46:23	00:46:23	117	
126	239	KOCYBA GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	49	4:38	12,9	00:31:25	00:46:12	00:46:23	118	

DRUGA DYCHA DO MARATONU



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"

Data: 24.11.2013 r.

Dystans: 10km

Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
127	520	ZDUN MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1988	M16+	50	4:39	12,9	00:31:02	00:46:12	00:46:25	119	
128	592	KALWAT MARCIN	BIELINY		POLSKA	1990	M16+	51	4:39	12,9	00:31:00	00:46:19	00:46:28	120	
129	355	DESSAUER WIOLETTA	LUBARTÓW	LUBARTOWBIEGA.PL	POLSKA	1975	K30+	3	4:39	12,9	00:30:57	00:46:26	00:46:32		9
130	309	GNIECIAK TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	52	4:40	12,9	00:31:24	00:46:12	00:46:36	121	
131	597	LANGNER DAMIAN	LUBLIN		POLSKA	1996	M16+	53	4:40	12,9	00:31:43	00:46:17	00:46:36	122	
132	404	SAWA JAROSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	33	4:40	12,8	00:31:10	00:46:33	00:46:42	123	
133	740	DOMAŃSKI ARKADIUSZ	.		POLSKA	1988	M16+	54	4:40	12,8	00:31:35	00:46:23	00:46:43	124	
134	586	GOŹDZIENIAK SOBIEŚLAW	LUBLIN	AZS UMCS LUBLIN	POLSKA	1980	M30+	34	4:41	12,8	00:32:09	00:46:23	00:46:45	125	
135	283	RADWAN TOMASZ	LUBLIN	BBL	POLSKA	1982	M30+	35	4:41	12,8	00:31:30	00:46:21	00:46:46	126	
136	724	JĘDRZEJEWSKI PAWEŁ	NAŁĘCZÓW		POLSKA	1980	M30+	36	4:41	12,8	00:31:18	00:46:30	00:46:49	127	
137	525	PIĘTAK PAWEŁ	BUKOWA		POLSKA	1987	M16+	55	4:41	12,8	00:31:34	00:46:36	00:46:49	128	
138	150	WIŚNIEWSKI WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	56	4:42	12,8	00:31:38	00:46:47	00:47:00	129	
139	624	CHUDY BARTŁOMIEJ	STALOWA WOLA		POLSKA	1991	M16+	57	4:42	12,8	00:31:48	00:46:45	00:47:03	130	
140	61	GOLEC IRENEUSZ	KRASNYSTAW		POLSKA	1985	M16+	58	4:43	12,7	00:31:42	00:46:44	00:47:06	131	
141	18	RUDNICKI JERZY	CIERPLICE/WARSZAWA		POLSKA	1979	M30+	37	4:43	12,7	00:31:17	00:46:58	00:47:11	132	
142	57	LIS JAKUB	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	38	4:43	12,7	00:31:20	00:47:04	00:47:12	133	
143	51	ZYGMUNT ALEKSANDER	LUBLIN		POLSKA	1961	M50+	9	4:43	12,7	00:31:09	00:47:05	00:47:13	134	
144	159	BARTOSZEK JAREK	KAZIMIERZ DOLNY	WWW.BIEGAJWKAZIMIERZU.PL	POLSKA	1979	M30+	39	4:43	12,7	00:32:17	00:46:45	00:47:13	135	
145	344	TYBUREK MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	40	4:44	12,7	00:31:36	00:46:55	00:47:15	136	
146	590	STĘPIEŃ KONRAD	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	41	4:44	12,7	00:32:04	00:47:04	00:47:16	137	
147	37	KOSTOWSKI STANISŁAW	CHEŁM		POLSKA				4:44	12,7	00:31:47	00:47:01	00:47:17	138	
148	168	BOGDANOW ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1960	M50+	10	4:44	12,7	00:31:16	00:47:11	00:47:20	139	
149	447	KURZYNA KRZYSZTOF	DZIERZKOWICE		POLSKA	1972	M40+	28	4:44	12,7	00:31:14	00:47:03	00:47:22	140	
150	22	RAK ALEKSANDER	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	42	4:45	12,6	00:32:16	00:47:12	00:47:29	141	
151	146	FLIS PIOTR	LUBLIN	KACPERFLIS.PL	POLSKA	1976	M30+	43	4:45	12,6	00:32:10	00:47:21	00:47:30	142	
152	551	KUBIĆ RAFAŁ	KALINÓWKA		POLSKA	1985	M16+	59	4:45	12,6	00:31:37	00:47:13	00:47:31	143	
153	320	RACHON SŁAWEK	LUBARTÓW	LUBARTOWBIEGA.PL	POLSKA	1977	M30+	44	4:46	12,6	00:31:33	00:47:17	00:47:36	144	
154	80	DRĄCZKOWSKI PIOTR	LUBLIN	AKW/MEDYCZNY KLUB TURYSTYCZNY	POLSKA	1983	M30+	45	4:46	12,6	00:32:49	00:46:58	00:47:36	145	
155	266	LISOWSKI JACEK	DĄBROWICA		POLSKA	1970	M40+	29	4:46	12,6	00:31:44	00:47:21	00:47:37	146	
156	83	DZIUBA PIOTR	NIEMCE		POLSKA	1984	M16+	60	4:46	12,6	00:31:40	00:47:29	00:47:41	147	
157	559	JASIŃSKI KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	46	4:47	12,6	00:32:28	00:47:33	00:47:47	148	
158	477	MICHALCZUK DOMINIK	LUBLIN	MICHALCZUK'S TEAM	POLSKA	1975	M30+	47	4:47	12,6	00:31:30	00:47:44	00:47:48	149	
159	826	ZAJKO MICHAŁ	ŚWIDNIK		POLSKA	1984	M16+	61	4:47	12,5	00:31:16	00:47:45	00:47:50	150	
160	139	KUNCEWICZ DARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1970	M40+	30	4:47	12,5	00:31:52	00:47:39	00:47:50	151	
161	58	DURKO GRZEGORZ	LUBLIN	SPORT.SANEA.PL	POLSKA	1985	M16+	62	4:48	12,5	00:32:54	00:47:14	00:47:56	152	
162	481	DZIKOWIEC JAN	LUBLIN	WWW.CZARPUSZCZY.PL	POLSKA	1974	M30+	48	4:48	12,5	00:31:48	00:47:54	00:48:00	153	
163	488	KOSIŃSKI PAWEŁ	LUBARTÓW/STARACHOWICE	LUBARTOWBIEGA.PL	POLSKA	1983	M30+	49	4:48	12,5	00:32:15	00:47:39	00:48:00	154	
164	844	BASZAK JAKUB	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	63	4:48	12,5	00:32:17	00:47:38	00:48:03	155	
165	809	POPAJEWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN	SPORT SANEAR	POLSKA	1959	M50+	11	4:48	12,5	00:32:08	00:47:59	00:48:04	156	
166	752	MAMEJ PIOTR	LUBLIN	BBL LUBLIN	POLSKA	1964	M40+	31	4:48	12,5	00:32:41	00:48:03	00:48:04	157	
167	432	TOMASZEWSKI LEON	CYCÓW	LW BOGDANKA	POLSKA	1954	M50+	12	4:49	12,5	00:31:57	00:48:07	00:48:07	158	
168	255	KORULCZYK ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	50	4:49	12,4	00:32:44	00:47:53	00:48:14	159	

DRUGA DYCHA DO MARATONU



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"

Data: 24.11.2013 r.

Dystans: 10km

Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
169	335	STANIAK MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	51	4:50	12,4	00:32:27	00:48:01	00:48:15	160	
170	570	SZCZEPANEK MONIKA	LUBLIN		POLSKA	1973	K40+	1	4:50	12,4	00:32:27	00:48:12	00:48:15		10
171	689	SKOMRA MATEUSZ	PUŁAWY	POLITECHNIKA LUBELSKA - 1007	POLSKA	1991	M16+	64	4:50	12,4	00:32:38	00:48:06	00:48:16	161	
172	433	PAWLAK GRZEGORZ	ŁĘCZNA	LW BOGDANKA	POLSKA	1986	M16+	65	4:50	12,4	00:33:23	00:48:08	00:48:19	162	
173	203	PUŁA WALDEMAR	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	52	4:50	12,4	00:32:26	00:48:09	00:48:20	163	
174	772	MARYKA ANDRZEJ			POLSKA	1965	M40+	32	4:50	12,4	00:32:26	00:48:05	00:48:23	164	
175	802	PODLECKI ROBERT	LUBLIN	ZS NR 1	POLSKA	1975	M30+	53	4:50	12,4	00:32:56	00:47:24	00:48:25	165	
176	440	BRZOZOWSKI DANIEL	PARCZEW		POLSKA	1976	M30+	54	4:51	12,4	00:32:14	00:48:15	00:48:26	166	
177	72	BARDADIN ADAM	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	66	4:51	12,4	00:32:57	00:48:05	00:48:26	167	
178	681	KORZENIOWSKA KAROLINA	MOTYCZ		POLSKA	1991	K16+	6	4:51	12,4	00:31:33	00:48:14	00:48:27		11
179	719	KORULCZYK RAFAŁ	BAŁTÓW	AMIGO-SKI TEAM	POLSKA	1981	M30+	55	4:51	12,4	00:33:26	00:48:03	00:48:29	168	
180	478	PAPROTA JACEK	LUBLIN		POLSKA	1970	M40+	33	4:51	12,4	00:32:43	00:48:16	00:48:30	169	
181	383	BISKUP PAWEŁ	KRAŚNIK		POLSKA	1972	M40+	34	4:51	12,4	00:32:05	00:48:28	00:48:32	170	
182	375	WÓJCIK MARTA	JEDLŃIA LETNISKO	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASK	POLSKA	1991	K16+	7	4:52	12,3	00:32:35	00:48:06	00:48:35		12
183	368	DOBROWOLSKI ADAM	TERESPOL		POLSKA	1994	M16+	67	4:52	12,3	00:32:36	00:48:05	00:48:35	171	
184	665	CHOROŚ PIOTR	NIEMCE	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1980	M30+	56	4:52	12,3	00:33:00	00:47:54	00:48:35	172	
185	82	ŚLUSARZ KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	68	4:52	12,3	00:31:34	00:48:25	00:48:37	173	
186	565	REDESTOWICZ PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1963	M50+	13	4:52	12,3	00:32:13	00:48:37	00:48:44	174	
187	716	SMOLIRA MICHAŁ	KRASNYSTAW	KRASNYSTAW BIEGA	POLSKA	1994	M16+	69	4:52	12,3	00:33:16	00:48:39	00:48:45	175	
188	717	SMORGA KAROL	SIENNICA RÓŻANA		POLSKA	1997	M16+	70	4:52	12,3	00:33:17	00:48:39	00:48:45	176	
189	692	SALAATA IRENEUSZ	LUBLIN	HOME-TRADER	POLSKA	1965	M40+	35	4:53	12,3	00:32:16	00:48:40	00:48:47	177	
190	99	PIELACH PIOTR	LUBLIN	1 BATALION KAWALERII POWIETRZNEJ	POLSKA	1982	M30+	57	4:53	12,3	00:32:52	00:48:20	00:48:49	178	
191	192	SINICKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	58	4:54	12,3	00:33:26	00:48:41	00:48:56	179	
192	435	KOŚCIARZ JAN	ŁĘCZNA	LW BOGDANKA	POLSKA	1965	M40+	36	4:54	12,3	00:33:23	00:48:45	00:48:58	180	
193	840	MANAJ ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	71	4:54	12,2	00:32:24	00:48:59	00:49:00	181	
194	521	WELMAN PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1971	M40+	37	4:54	12,2	00:32:36	00:48:52	00:49:00	182	
195	231	BOBER WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1967	M40+	38	4:54	12,2	00:32:38	00:48:48	00:49:01	183	
196	416	BRYGOŁA ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1959	M50+	14	4:54	12,2	00:32:32	00:49:00	00:49:02	184	
197	824	ŻABNIAK KAZIMIERZ	LUBLIN	LTB LUBLIN	POLSKA	1951	M60+	3	4:54	12,2	00:32:34	00:48:58	00:49:02	185	
198	741	RZĄDKOWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1974	M30+	59	4:54	12,2	00:32:33	00:48:49	00:49:03	186	
199	348	PAŁKA MAGDALENA	URSZULIN		POLSKA	1980	K30+	4	4:55	12,2	00:32:34	00:49:03	00:49:07		13
200	290	KWAŚNY STANISŁAW	LUBLIN		POLSKA	1955	M50+	15	4:55	12,2	00:32:34	00:49:06	00:49:09	187	
201	406	WŁUDARCZYK DAMIAN	PUŁAWY		POLSKA	1982	M30+	60	4:55	12,2	00:33:39	00:48:54	00:49:10	188	
202	353	BORKOWSKA JOANNA	WYSZKÓW	AWF BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1989	K16+	8	4:55	12,2	00:32:54	00:49:00	00:49:11		14
203	491	FAJGIER TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1989	M16+	72	4:55	12,2	00:33:21	00:48:46	00:49:11	189	
204	280	CHODOROWSKI MACIEJ	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	73	4:55	12,2	00:32:31	00:49:00	00:49:13	190	
205	472	FUDALI MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	61	4:56	12,2	00:33:10	00:48:54	00:49:17	191	
206	655	PRUS ADAM	NIEDRZWICA DUŻA	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1979	M30+	62	4:56	12,2	00:33:49	00:49:09	00:49:17	192	
207	429	WARYSZAK TOMASZ	ŚWIDNIK		POLSKA	1977	M30+	63	4:56	12,2	00:32:51	00:49:13	00:49:19	193	
208	490	ZAKOŚCIELNY MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1970	M40+	39	4:56	12,2	00:33:21	00:49:05	00:49:19	194	
209	700	KAWALEC KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	64	4:56	12,2	00:33:39	00:48:58	00:49:21	195	
210	444	MEKSUŁA ŁUKASZ	STAWEK	KKSW KRAK ROLLERBLADE	POLSKA	1980	M30+	65	4:56	12,1	00:34:11	00:48:40	00:49:24	196	

DRUGA DYCHA DO MARATONU



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"

Data: 24.11.2013 r.

Dystans: 10km

Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
211	332	CZEKIERDA IRENEUSZ	CHEŁM		POLSKA	1966	M40+	40	4:57	12,1	00:33:41	00:49:05	00:49:26	197	
212	828	OLEŚ MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1991	M16+	74	4:57	12,1	00:33:15	00:49:00	00:49:28	198	
213	514	WROCŁAWSKI STANISŁAW	CHODEL	LW BOGDANKA	POLSKA	1957	M50+	16	4:57	12,1	00:32:48	00:49:25	00:49:29	199	
214	507	KRYSZCZUK ROBERT	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	66	4:57	12,1	00:33:24	00:49:08	00:49:29	200	
215	475	OACPROWSKI DOMINIK	BINDUGA	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASK	POLSKA	1993	M16+	75	4:57	12,1	00:33:59	00:48:59	00:49:30	201	
216	723	HUJEK KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	67	4:57	12,1	00:33:18	00:49:24	00:49:34	202	
217	619	SOCHA WOJCIECH	GDAŃSK	WENA RUNNING TEAM	POLSKA	1982	M30+	68	4:57	12,1	00:33:19	00:49:17	00:49:34	203	
218	782	PIECH KRZYSZTOF	BIAŁA PODLASKA	AWF BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1961	M50+	17	4:58	12,1	00:32:53	00:49:36	00:49:38	204	
219	110	RYDZEWSKI RAFAŁ	LUBARTÓW	LUBARTOWBIEGA.PL	POLSKA	1972	M40+	41	4:58	12,1	00:32:55	00:49:30	00:49:39	205	
220	298	FLIS DOMINIK	ZAMOŚĆ		POLSKA	1982	M30+	69	4:58	12,1	00:33:50	00:48:50	00:49:40	206	
221	152	DROZD PAWEŁ	LUBLIN	KEREZA	POLSKA	1973	M40+	42	4:58	12,1	00:33:25	00:49:20	00:49:41	207	
222	540	MARCINIEWICZ MARCIN	ZAMOŚĆ		POLSKA	1984	M16+	76	4:58	12,1	00:33:29	00:49:01	00:49:41	208	
223	143	WINIARCZYK EMIL	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	70	4:58	12,1	00:33:38	00:49:22	00:49:42	209	
224	103	WILCZEWSKI MAREK	LUBLIN	MKS FAN	POLSKA	1976	M30+	71	4:59	12,1	00:33:16	00:49:21	00:49:45	210	
225	801	POŻAK PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	72	4:59	12,0	00:33:12	00:49:31	00:49:48	211	
226	52	PSUJA ANNA	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K16+	9	4:59	12,0	00:33:35	00:49:42	00:49:49		15
227	675	NEPELSKI KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	77	4:59	12,0	00:33:42	00:49:28	00:49:49	212	
228	499	GOZDUR PAULINA	LUBLIN		POLSKA	1984	K16+	10	4:59	12,0	00:33:45	00:49:24	00:49:50		16
229	186	KRÓLIKOWSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	73	4:59	12,0	00:33:23	00:49:39	00:49:52	213	
230	270	CICHOSZ KRZYSZTOF	KRASNYSTAW	KRASNYSTAW BIEGA	POLSKA	1976	M30+	74	4:59	12,0	00:33:39	00:49:41	00:49:52	214	
231	452	STASAK MALWINA	KRASNYSTAW		POLSKA	1994	K16+	11	4:59	12,0	00:33:39	00:49:41	00:49:52		17
232	731	KRZYSZTOŃ PIOTR	LASY	GMP LASY / KRAŚNIK	POLSKA	1979	M30+	75	4:59	12,0	00:33:07	00:49:46	00:49:53	215	
233	402	POGORZELEC WOJCIECH	CHELM		POLSKA	1995	M16+	78	5:00	12,0	00:35:18	00:49:29	00:49:57	216	
234	278	JANKOWSKI RAFAŁ	LUBLIN	TCT CCZ	POLSKA	1987	M16+	79	5:00	12,0	00:34:13	00:49:13	00:49:59	217	
235	683	SUCHORAB ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1968	M40+	43	5:01	12,0	00:33:14	00:50:01	00:50:08	218	
236	272	LIPCZUK PIOTR	CHELM	BOREK CHELM	POLSKA	1967	M40+	44	5:01	12,0	00:33:52	00:49:47	00:50:08	219	
237	449	JARZYŃKA KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1968	M40+	45	5:01	12,0	00:33:24	00:49:46	00:50:09	220	
238	627	MIKOS IRENEUSZ	LUBARTÓW		POLSKA	1969	M40+	46	5:01	12,0	00:34:12	00:49:47	00:50:12	221	
239	789	WĘDA MIROSLAW	STUDZIANKA	STUDZIANKA.PL	POLSKA	1990	M16+	80	5:01	11,9	00:34:37	00:49:48	00:50:13	222	
240	643	STRUG ARTUR	LUBLIN		POLSKA	1987	M16+	81	5:02	11,9	00:34:44	00:49:53	00:50:18	223	
241	589	PAJDOSZ KATARZYNA	BIAŁA PODLASKA	KB BIAŁĄ BIEGA	POLSKA	1982	K30+	5	5:02	11,9	00:33:37	00:50:20	00:50:24		18
242	566	PIETRAS TOMASZ	LUBLIN	FUNDACJA KOOCAM/ AKW KOTŁOWNIA	POLSKA	1986	M16+	82	5:03	11,9	00:33:57	00:50:24	00:50:26	224	
243	728	ŁUCJAN SEBASTIAN	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	83	5:03	11,9	00:34:16	00:50:24	00:50:27	225	
244	398	RADKOWSKI KONRAD	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	76	5:03	11,9	00:34:19	00:49:55	00:50:27	226	
245	129	SZCZUKA JAROSŁAW	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1973	M40+	47	5:03	11,9	00:33:20	00:50:22	00:50:28	227	
246	338	SZMYRGAŁA KONRAD	KRAŚNIK		POLSKA	1978	M30+	77	5:03	11,9	00:33:37	00:49:56	00:50:28	228	
247	333	SARNA MAREK	LUBLIN		POLSKA	1972	M40+	48	5:03	11,9	00:34:10	00:50:08	00:50:28	229	
248	142	WALAS PIOTR	ZAMOŚĆ		POLSKA	1970	M40+	49	5:03	11,9	00:33:51	00:50:12	00:50:29	230	
249	544	LIPSKI ANDRZEJ	PARCZEW		POLSKA	1963	M50+	18	5:03	11,9	00:33:45	00:50:19	00:50:30	231	
250	679	ROJEK BARTŁOMIEJ	LUBARTÓW	LUBARTOWBIEGA.PL	POLSKA	1987	M16+	84	5:03	11,9	00:34:11	00:50:12	00:50:31	232	
251	125	ŁUSZCZAK KAMIL	LUBLIN	DELTASZWADRONSUPERCOOLKOMANDOWI	POLSKA	1983	M30+	78	5:03	11,9	00:33:40	00:50:17	00:50:32	233	
252	622	MURAWSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1970	M40+	50	5:03	11,9	00:33:53	00:49:51	00:50:33	234	

DRUGA DYCHA DO MARATONU



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"

Data: 24.11.2013 r.

Dystans: 10km

Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
253	725	MARCINIAK TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1958	M50+	19	5:03	11,9	00:34:20	00:50:14	00:50:33	235	
254	210	SWACHA PIOTR	BIŁGORAJ	FB BIŁGORAJ BIEGA	POLSKA	1983	M30+	79	5:03	11,9	00:33:36	00:50:28	00:50:35	236	
255	378	STASZEWSKI KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	80	5:04	11,9	00:33:22	00:50:25	00:50:36	237	
256	127	ŚMIECHOWICZ FILIP	LUBLIN		POLSKA	1970	M40+	51	5:04	11,9	00:34:34	00:50:10	00:50:37	238	
257	755	ŁOWCZAK BARTOSZ	LUBLIN	BIKE POLO LUBLIN	POLSKA	1979	M30+	81	5:04	11,8	00:35:27	00:50:02	00:50:43	239	
258	95	SIATKA KRZESIMIR	SKOKÓWKA		POLSKA	1985	M16+	85	5:04	11,8	00:34:37	00:50:13	00:50:44	240	
259	473	CZURYSZKIEWICZ EWELINA	ZIELONKA		POLSKA	1990	K16+	12	5:05	11,8	00:34:03	00:50:24	00:50:49		19
260	85	TRĄBKA BARTŁOMIEJ	LUBARTÓW	LUBARTOWBIEGA.PL	POLSKA	1985	M16+	86	5:05	11,8	00:34:12	00:50:32	00:50:51	241	
261	462	ZIELIŃSKI TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1972	M40+	52	5:05	11,8	00:34:22	00:50:27	00:50:51	242	
262	3	NADOLSKI MICHAŁ	PUŁAWY	CHEMIK AD BLUE PUŁAWY	POLSKA	1975	M30+	82	5:05	11,8	00:34:27	00:50:14	00:50:51	243	
263	690	ZAJĄC MARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	83	5:05	11,8	00:33:03	00:50:48	00:50:52	244	
264	428	ZMYŚŁOWSKI MAREK	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	87	5:05	11,8	00:34:32	00:50:16	00:50:52	245	
265	552	RESZTAK KAMIL	ŁĘCZNA		POLSKA	1984	M16+	88	5:05	11,8	00:34:10	00:50:33	00:50:54	246	
266	225	DĘBIEC RAFAŁ	JANÓW LUBELSKI		POLSKA	1981	M30+	84	5:06	11,8	00:34:25	00:50:29	00:50:58	247	
267	350	BISEK TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1988	M16+	89	5:06	11,8	00:34:27	00:50:36	00:50:58	248	
268	63	OSIŃSKI KUBA	LUBLIN		POLSKA	1983	M30+	85	5:06	11,8	00:34:26	00:50:21	00:50:59	249	
269	281	KUK DANIEL	PUŁAWY	POLITECHNIKA LUBELSKA BIEGA	POLSKA	1989	M16+	90	5:06	11,8	00:33:48	00:50:49	00:51:01	250	
270	729	WIĘCŁAW JACEK	KRAKÓW		POLSKA	1965	M40+	53	5:06	11,8	00:33:44	00:50:53	00:51:02	251	
271	555	MOCZYDŁOWSKI MACIEJ	RADOM	LIGA SCHUMANA	POLSKA	1988	M16+	91	5:06	11,8	00:34:59	00:50:43	00:51:03	252	
272	153	WRÓBEL ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1957	M50+	20	5:06	11,7	00:33:35	00:50:57	00:51:04	253	
273	832	DRATH ADAM	LUBLIN		POLSKA	1966	M40+	54	5:07	11,7	00:34:01	00:50:59	00:51:05	254	
274	198	KOT KAMIL	KRASNYSTAW		POLSKA	1981	M30+	86	5:07	11,7	00:34:59	00:50:27	00:51:06	255	
275	189	ZIELIŃSKI GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1996	M16+	92	5:07	11,7	00:34:38	00:50:47	00:51:07	256	
276	334	PUCHALSKI ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1966	M40+	55	5:07	11,7	00:34:11	00:51:01	00:51:15	257	
277	474	BARDYGA PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1966	M40+	56	5:08	11,7	00:34:30	00:50:46	00:51:16	258	
278	660	SZUBA MACIEJ	LUBLIN		POLSKA	1983	M30+	87	5:08	11,7	00:34:58	00:50:30	00:51:16	259	
279	220	OLESZCZUK LESZEK	LUBLIN	RZEPON.PL NETCOM.LUBLIN.PL	POLSKA	1981	M30+	88	5:08	11,7	00:34:49	00:50:55	00:51:17	260	
280	542	WIATR ANETA		VEGERUNNERS I LSB :*	POLSKA	1990	K16+	13	5:08	11,7	00:34:57	00:51:00	00:51:21		20
281	469	KWAS TOMASZ	RYKI		POLSKA	1986	M16+	93	5:08	11,7	00:34:56	00:50:29	00:51:23	261	
282	496	MARGULA PRZEMYSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1974	M30+	89	5:08	11,7	00:34:39	00:50:52	00:51:25	262	
283	62	BADOWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN	TUPU TUP PO ŚNIEGU	POLSKA	1982	M30+	90	5:09	11,7	00:34:20	00:50:58	00:51:26	263	
284	399	SEKUŁA JOANNA	ŚWIDNIK	BELFER TEAM ŚWIDNIK	POLSKA	1969	K40+	2	5:09	11,7	00:34:21	00:51:22	00:51:26		21
285	23	GIGLEWICZ EDWARD	ŚWIDNIK		POLSKA	1965	M40+	57	5:09	11,7	00:34:38	00:51:10	00:51:27	264	
286	109	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	LUBLIN		POLSKA	1957	M50+	21	5:09	11,7	00:34:06	00:51:24	00:51:28	265	
287	26	ŻEBROWSKI DAMIAN	LUBARTÓW		POLSKA	1996	M16+	94	5:09	11,6	00:33:59	00:51:33	00:51:33	266	
288	819	KORONA WAWRZYNIEC	ŚWIDNIK		POLSKA	1982	M30+	91	5:09	11,6	00:34:54	00:50:58	00:51:33	267	
289	365	KOŁODZIEJCZYK MACIEJ	ŁĘCZNA	WWW.FIZJOSPORT.COM.PL	POLSKA	1978	M30+	92	5:10	11,6	00:34:09	00:51:24	00:51:35	268	
290	638	SZCZEPAŃSKI ARTUR	LUBLIN	ORANGE POLSKA	POLSKA	1977	M30+	93	5:10	11,6	00:34:36	00:51:28	00:51:36	269	
291	508	CHYMOSZ ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1962	M50+	22	5:10	11,6	00:34:20	00:51:30	00:51:38	270	
292	736	JUŚ LESZEK	NAŁĘCZÓW	AGRO NATURA NAŁĘCZÓW	POLSKA	1969	M40+	58	5:10	11,6	00:34:45	00:51:15	00:51:40	271	
293	498	KLOC MIROSLAW	LUBLIN	KTOZABIL.PL	POLSKA	1982	M30+	94	5:10	11,6	00:34:37	00:51:14	00:51:41	272	
294	190	LACHOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1982	M30+	95	5:10	11,6	00:34:40	00:51:09	00:51:42	273	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 24.11.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
295	207	SZPYT RYSZARD	BIŁGORAJ		POLSKA	1970	M40+	59	5:11	11,6	00:34:23	00:51:38	00:51:45	274	
296	376	KLUCZEK MACIEJ	HRUSZYNIEW	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASK	POLSKA	1993	M16+	95	5:11	11,6	00:34:15	00:51:15	00:51:46	275	
297	455	REWERSKI TOMASZ	ZOLKIEWKA		POLSKA	1976	M30+	96	5:11	11,6	00:34:24	00:51:29	00:51:46	276	
298	482	WETOSZKA PIOTR	BIAŁA PODLASKA	KB BIAŁA BIEGA	POLSKA	1986	M16+	96	5:11	11,6	00:35:10	00:51:20	00:51:46	277	
299	502	CZORNIK HENRYK	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1965	M40+	60	5:11	11,6	00:34:55	00:51:26	00:51:47	278	
300	732	GOŁAWSKA JOANNA	TURKA		POLSKA	1978	K30+	6	5:11	11,6	00:34:35	00:51:33	00:51:49		22
301	788	TWARDZIK GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1974	M30+	97	5:11	11,6	00:35:48	00:51:10	00:51:50	279	
302	40	BORDZOŁ JAN	LUBARTÓW	LUBARTÓW	POLSKA	1951	M60+	4	5:11	11,6	00:34:18	00:51:49	00:51:52	280	
303	425	DUMA DARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1966	M40+	61	5:11	11,6	00:34:23	00:51:48	00:51:53	281	
304	568	KRYK PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	98	5:12	11,5	00:34:42	00:51:35	00:51:58	282	
305	13	MADZIUK MAREK	BIAŁA PODLASKA	KBBB/S.C.	POLSKA	1971	M40+	62	5:12	11,5	00:34:53	00:51:36	00:52:01	283	
306	749	ANTOSZEK PAWEŁ	HRUBIEŚZÓW	KAMA HRUBIEŚZÓW	POLSKA	1990	M16+	97	5:12	11,5	00:34:07	00:51:49	00:52:02	284	
307	574	CHODUŃ TOMASZ	JAWIDZ		POLSKA	1976	M30+	99	5:12	11,5	00:34:54	00:51:44	00:52:02	285	
308	722	RESZKA GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1994	M16+	98	5:13	11,5	00:35:52	00:51:25	00:52:06	286	
309	247	JAKUBOWSKI KAROL	ŁĘCZNA		POLSKA	1979	M30+	100	5:13	11,5	00:35:48	00:51:30	00:52:07	287	
310	105	MIKITA MARCIN	OPOLE LUBELSKIE	ZK OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	M16+	99	5:13	11,5	00:35:56	00:51:32	00:52:07	288	
311	587	FLORKOWSKI KONRAD	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	100	5:13	11,5	00:34:51	00:51:39	00:52:08	289	
312	221	ZĄBEK ROBERT	OPOLE LUBELSKIE		POLSKA	1978	M30+	101	5:13	11,5	00:35:56	00:51:34	00:52:08	290	
313	846	WRZEŚNIEWSKI WALDEMAR	LUBLIN		POLSKA	1967	M40+	63	5:14	11,5	00:34:57	00:52:01	00:52:16	291	
314	325	SŁAWIŃSKI ARKADIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	101	5:14	11,5	00:35:57	00:51:36	00:52:22	292	
315	495	ŁYSKIEWICZ JANUSZ	RZECZYCA	ARM MIĘDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	1971	M40+	64	5:15	11,4	00:35:49	00:51:55	00:52:25	293	
316	774	WRÓBEL ŁUKASZ	MIĘDZYRZECZ PODLASKI		POLSKA	1984	M16+	102	5:15	11,4	00:35:12	00:51:56	00:52:26	294	
317	605	WARDA JAROSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1988	M16+	103	5:15	11,4	00:35:16	00:52:00	00:52:26	295	
318	471	BURY JADWIGA	KRZCZONÓW		POLSKA	1960	K50+	2	5:15	11,4	00:34:43	00:52:17	00:52:27	23	
319	611	KOWALCZYK AGNIESZKA	SZCZYTNO	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1988	K16+	14	5:15	11,4	00:35:03	00:52:20	00:52:28	24	
320	650	JASIŃSKA ANNA	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K16+	15	5:15	11,4	00:35:01	00:52:25	00:52:31	25	
321	137	MRÓZ SYLWESTER	LUBLIN		POLSKA	1987	M16+	104	5:15	11,4	00:35:39	00:52:31	00:52:31	296	
322	312	KAŃCUGOWSKI PIOTR	LUBLIN	LUBELSKI KLUB MORSÓW	POLSKA	1982	M30+	102	5:15	11,4	00:35:45	00:52:03	00:52:31	297	
323	759	SURDACKI MATEUSZ	NAŁĘCZÓW		POLSKA	1987	M16+	105	5:15	11,4	00:36:02	00:52:01	00:52:31	298	
324	204	TOMASZEWSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	103	5:15	11,4	00:34:39	00:52:19	00:52:34	299	
325	537	TOMASZEWSKI WOJCIECH	WARSZAWA		POLSKA	1975	M30+	104	5:15	11,4	00:34:40	00:52:21	00:52:34	300	
326	815	FILIPIAK MARCIN	MARKUSZÓW		POLSKA	1975	M30+	105	5:15	11,4	00:35:37	00:52:14	00:52:34	301	
327	372	HASZTO ZDZISŁAW	LEŻAJSK		POLSKA	1955	M50+	23	5:15	11,4	00:35:48	00:52:33	00:52:34	302	
328	739	MATUSZKIEWICZ PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	106	5:15	11,4	00:35:52	00:51:46	00:52:34	303	
329	580	BANACH PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1970	M40+	65	5:16	11,4	00:35:29	00:52:11	00:52:37	304	
330	707	GRUZA PAWEŁ	DĘBLIN		POLSKA	1985	M16+	106	5:16	11,4	00:35:12	00:52:17	00:52:39	305	
331	240	KOPER PIOTR	LUBLIN	L.A. LAKERS	POLSKA	1986	M16+	107	5:16	11,4	00:36:04	00:52:30	00:52:40	306	
332	503	ŁAKOMY MIROSLAW	LUBLIN		POLSKA	1974	M30+	107	5:16	11,4	00:35:44	00:52:14	00:52:42	307	
333	262	TYLUS PAWEŁ	KRASNYSTAW	KRASNYSTAW BIEGA	POLSKA	1980	M30+	108	5:16	11,4	00:35:50	00:52:04	00:52:42	308	
334	714	DUDEK GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	109	5:16	11,4	00:35:29	00:52:29	00:52:43	309	
335	56	PRZYSIADŁY MICHAŁ	WÓLKA ROKICKA		POLSKA	1976	M30+	110	5:16	11,4	00:35:48	00:52:04	00:52:43	310	
336	423	DUDZIŃSKA JUSTYNA	PARCZEW		POLSKA	1980	K30+	7	5:16	11,4	00:35:36	00:52:22	00:52:44		26

DRUGA DYCHA DO MARATONU



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 24.11.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
337	765	LIPKA JACEK	LUBLIN		POLSKA	1972	M40+	66	5:17	11,4	00:36:02	00:52:08	00:52:46	311	
338	49	HEISE PAWEŁ	MAJDAN KOZIC DOLNYCH	MAKONDO	POLSKA	1984	M16+	108	5:17	11,4	00:36:07	00:52:17	00:52:47	312	
339	405	KUCZAMARA PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1969	M40+	67	5:17	11,4	00:34:35	00:52:47	00:52:49	313	
340	604	WENERSKI WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1950	M60+	5	5:17	11,4	00:35:47	00:52:32	00:52:49	314	
341	487	NIEZGODA MARCELI	LUBLIN	MRR	POLSKA	1972	M40+	68	5:17	11,3	00:34:49	00:52:54	00:52:55	315	
342	737	BAŃKOWSKI KAMIL	LUBLIN	POLITECHNIKA LUBELSKA - 1007	POLSKA	1991	M16+	109	5:18	11,3	00:36:25	00:52:41	00:53:04	316	
343	504	ŁAKOMY EDYTA	LUBLIN		POLSKA	1978	K30+	8	5:19	11,3	00:35:46	00:52:38	00:53:05		27
344	603	OSZAST PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	110	5:19	11,3	00:35:34	00:52:42	00:53:06	317	
345	721	ZALEWSKA ALEKSANDRA	BAŁTÓW	AMIGO-SKI TEAM	POLSKA	1988	K16+	16	5:19	11,3	00:35:59	00:52:40	00:53:06		28
346	773	JURKITEWICZ KRZYSZTOF	BIAŁA PODLASKA	KB BIAŁA BIEGA	POLSKA	1962	M50+	24	5:19	11,3	00:35:41	00:52:46	00:53:09	318	
347	656	ADYNOWSKI ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	111	5:19	11,3	00:35:58	00:52:55	00:53:10	319	
348	268	BIL MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	112	5:19	11,3	00:36:19	00:52:08	00:53:11	320	
349	28	POWAŁKA PATRYK			POLSKA	1995	M16+	111	5:20	11,3	00:34:33	00:53:15	00:53:15	321	
350	569	MAKOWSKI SŁAWOMIR	LUBLIN		POLSKA	1961	M50+	25	5:20	11,3	00:36:15	00:52:30	00:53:15	322	
351	363	WIŚNIEWSKI KAROL	LUBLIN	TVP LUBLIN	POLSKA	1987	M16+	112	5:20	11,3	00:36:29	00:52:44	00:53:18	323	
352	806	DROZD PATRYK	RUDKA KOZŁOWIECKA		POLSKA	1994	M16+	113	5:20	11,2	00:37:11	00:52:27	00:53:21	324	
353	122	ANASIEWICZ KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1988	M16+	114	5:20	11,2	00:35:21	00:53:16	00:53:24	325	
354	598	CHMIELEWSKI PIOTR	LUBLIN	BAJKALSKI MARATON W HOŁDZIE SYBIRAKO	POLSKA	1969	M40+	69	5:20	11,2	00:35:08	00:53:16	00:53:25	326	
355	10	STACHYRA MAŁGORZATA			POLSKA	1975	K30+	9	5:20	11,2	00:35:09	00:53:16	00:53:25		29
356	91	GRZYBEK MACIEJ	LUBLIN	MLAND.PL	POLSKA	1987	M16+	115	5:21	11,2	00:36:04	00:53:00	00:53:26	327	
357	646	WTYKŁO ARKADIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1989	M16+	116	5:21	11,2	00:37:30	00:52:33	00:53:27	328	
358	584	POPŁAWSKI IRENEUSZ	BIAŁ PODLASKA	KLUB BIEGACZA BIAŁA BIEGA	POLSKA	1970	M40+	70	5:21	11,2	00:35:43	00:53:06	00:53:28	329	
359	751	CHĘĆ MAREK	ŚWIDNIK	JS 2063 ŚWIDNIK	POLSKA	1993	M16+	117	5:21	11,2	00:36:18	00:52:54	00:53:29	330	
360	517	MARCINIAK DARIUSZ	RUDKA		POLSKA	1989	M16+	118	5:21	11,2	00:36:50	00:52:38	00:53:31	331	
361	331	GUŁAŚ DANIEL	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	113	5:21	11,2	00:35:36	00:52:42	00:53:33	332	
362	209	MAZUR ANDRZEJ	LUBLIN	AKW KOTŁOWNIA	POLSKA	1973	M40+	71	5:21	11,2	00:35:55	00:53:25	00:53:34	333	
363	711	DOMONIK SEBASTIAN	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	114	5:22	11,2	00:35:33	00:53:08	00:53:35	334	
364	117	ROSIŃSKI RAFAŁ	LUBLIN	ORANGE POLSKA	POLSKA	1971	M40+	72	5:22	11,2	00:36:14	00:53:20	00:53:35	335	
365	282	BORUCH ZBIGNIEW	ŚWIDNIK		POLSKA	1968	M40+	73	5:22	11,2	00:35:32	00:53:29	00:53:43	336	
366	213	DZYNDRA DANIEL	LUBLIN		POLSKA	1973	M40+	74	5:22	11,2	00:36:41	00:53:05	00:53:43	337	
367	528	SZYMAŃSKI MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	115	5:23	11,2	00:36:02	00:53:25	00:53:46	338	
368	188	REMBA MACIEJ	LUBLIN	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1983	M30+	116	5:23	11,1	00:35:26	00:53:42	00:53:49	339	
369	676	SPRAWKA DARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1968	M40+	75	5:23	11,1	00:36:13	00:53:41	00:53:50	340	
370	269	PSUJEK MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1989	M16+	119	5:23	11,1	00:35:08	00:53:37	00:53:52	341	
371	265	DULIK ARKADIUSZ	STRZYŻEWICE		POLSKA	1986	M16+	120	5:24	11,1	00:36:30	00:53:10	00:53:56	342	
372	258	SIEKIERSKI KRZYSZTOF	LUBLIN	KEREZA	POLSKA	1972	M40+	76	5:24	11,1	00:35:44	00:53:37	00:53:57	343	
373	808	KULIK ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	121	5:24	11,1	00:35:51	00:53:42	00:53:58	344	
374	120	HADUCH PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1972	M40+	77	5:24	11,1	00:36:40	00:53:20	00:53:58	345	
375	807	BORUCH WOJCIECH	ŚWIDNIK		POLSKA	1996	M16+	122	5:24	11,1	00:36:17	00:53:19	00:53:59	346	
376	98	SKRZAT KONRAD	JAROSŁAWIEC	JARO_RUNNING TEAM	POLSKA	1988	M16+	123	5:24	11,1	00:35:54	00:53:48	00:54:00	347	
377	659	KARDYKA ANETA	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1977	K30+	10	5:24	11,1	00:36:00	00:53:57	00:54:01		30
378	244	WRÓBLEWSKI MIROŚLAW	LUBLIN		POLSKA	1962	M50+	26	5:24	11,1	00:36:32	00:53:12	00:54:01	348	

DRUGA DYCHA DO MARATONU



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"

Data: 24.11.2013 r.

Dystans: 10km

Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
379	463	CZAJA WACŁAW	PRZEMYŚL		POLSKA	1974	M30+	117	5:24	11,1	00:37:15	00:53:12	00:54:01	349	
380	563	JURKOWSKI KUBA	5	MAYDAY TEAM	POLSKA	1977	M30+	118	5:24	11,1	00:37:08	00:53:17	00:54:02	350	
381	547	STASZEWSKI MICHAŁ	LUBLIN	MLAND.PL	POLSKA	1977	M30+	119	5:24	11,1	00:36:06	00:53:37	00:54:03	351	
382	738	KOT ROBERT	ŚWIDNIK	ORANGE POLSKA	POLSKA	1968	M40+	78	5:24	11,1	00:36:21	00:53:37	00:54:03	352	
383	274	LEWANDOWSKI MACIEJ	TURKA		POLSKA	1972	M40+	79	5:25	11,1	00:36:24	00:53:54	00:54:09	353	
384	400	ZABIELSKI CEZARY	LUBLIN	BBL LUBLIN	POLSKA	1971	M40+	80	5:25	11,1	00:37:54	00:53:27	00:54:10	354	
385	273	PAWŁAT KAMIL	CHMIEL		POLSKA	1992	M16+	124	5:25	11,1	00:35:40	00:54:07	00:54:12	355	
386	516	HUMENIUK ŁUKASZ	CHEŁM	JEDNOSTKA SPECJALNA RUDKA	POLSKA	1990	M16+	125	5:25	11,1	00:36:48	00:53:22	00:54:14	356	
387	671	SŁAWEK JAROSŁAW	LUBLIN	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK / FLOKS.PL	POLSKA	1985	M16+	126	5:26	11,1	00:36:28	00:53:35	00:54:15	357	
388	20	SIM TOMASZ	NIEMCE		POLSKA	1984	M16+	127	5:26	11,1	00:35:42	00:54:00	00:54:16	358	
389	155	WAKULSKI ANDRZEJ	LUBLIN	KEREZA	POLSKA	1977	M30+	120	5:26	11,1	00:35:47	00:53:57	00:54:17	359	
390	315	MAJ SŁAWOMIR	ŚWIDNIK		POLSKA	1978	M30+	121	5:26	11,1	00:36:29	00:53:53	00:54:17	360	
391	687	JĘDRAS PIOTR	LUBLIN	KLUB STRUSIA PĘDZIWIATRA	POLSKA	1987	M16+	128	5:26	11,0	00:36:34	00:53:42	00:54:19	361	
392	151	KUNIEWICZ EWA	JAKUBOWICE KONIŃSKIE		POLSKA	1976	K30+	11	5:26	11,0	00:36:03	00:54:05	00:54:20		31
393	212	SZYMANEK BARTOSZ	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	129	5:26	11,0	00:36:27	00:53:42	00:54:20	362	
394	539	BARANOWSKI PIOTR	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1959	M50+	27	5:26	11,0	00:36:31	00:53:57	00:54:24	363	
395	138	BIELSKI BARTŁOMIEJ	LUBLIN	BBL LUBLIN	POLSKA	1984	M16+	130	5:27	11,0	00:37:55	00:53:43	00:54:26	364	
396	615	DZIUBAK PIOTR	SOBOLEW	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASK	POLSKA	1993	M16+	131	5:28	11,0	00:35:46	00:54:02	00:54:35	365	
397	813	KRZYSZCZAK ROBERT	STASIN		POLSKA	1975	M30+	122	5:28	11,0	00:37:42	00:53:36	00:54:35	366	
398	314	BIEGAJ JACEK	LUBLIN		POLSKA	1971	M40+	81	5:28	11,0	00:36:03	00:54:25	00:54:40	367	
399	609	GAŚCZYK MAREK	LUBLIN		POLSKA	1958	M50+	28	5:28	11,0	00:36:30	00:54:29	00:54:42	368	
400	460	MAZUR KRYSZTIAN	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	123	5:28	11,0	00:36:35	00:54:15	00:54:45	369	
401	831	GRABSKA JUSTYNA	LUBLIN		POLSKA	1983	K30+	12	5:29	11,0	00:36:08	00:54:32	00:54:46		32
402	371	JAKIMIUK MATEUSZ	ZALESIE	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASK	POLSKA	1994	M16+	132	5:29	11,0	00:36:59	00:54:10	00:54:46	370	
403	321	ŁUKASIK ANDRZEJ	LUBILN		POLSKA	1965	M40+	82	5:29	11,0	00:37:20	00:53:59	00:54:46	371	
404	161	BARTOSZEK KRZYSZTOF	LUBLIN	WWW.BIEGAJWKAZIMIERZU.PL	POLSKA	1983	M30+	124	5:29	10,9	00:37:21	00:54:18	00:54:48	372	
405	328	JÓZWIK MAREK	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	125	5:29	10,9	00:37:33	00:53:51	00:54:50	373	
406	742	BRUS ELA	TURKA		POLSKA	1981	K30+	13	5:29	10,9	00:36:47	00:54:43	00:54:53		33
407	442	KUŚMIERZAK PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1983	M30+	126	5:29	10,9	00:37:17	00:54:02	00:54:53	374	
408	128	FARON KRZYSZTOF	LUBLIN	RUN FOR FUN	POLSKA	1963	M50+	29	5:30	10,9	00:37:08	00:54:34	00:54:55	375	
409	431	PIETRYKA PAWEŁ	ŚWIDNIK	JEDNOSTKA STRZELECKA 2063 ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M16+	133	5:30	10,9	00:36:49	00:54:21	00:54:56	376	
410	361	KRÓL MACIEJ	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	127	5:30	10,9	00:38:00	00:54:12	00:54:57	377	
411	93	ŁUKANTY RAFAŁ	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	128	5:31	10,9	00:35:58	00:54:42	00:55:05	378	
412	618	CHOJNIAK ŁUKASZ	RYKI		POLSKA	1985	M16+	134	5:31	10,9	00:36:11	00:54:56	00:55:05	379	
413	787	SKOTNICKI MARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1974	M30+	129	5:31	10,9	00:37:01	00:54:12	00:55:06	380	
414	264	KARŁOWICZ LEON TADEUSZ	LUBLIN		POLSKA	1950	M60+	6	5:31	10,9	00:36:45	00:55:08	00:55:08	381	
415	11	SOCHACKI DANIEL	LUBLIN	SZKOLTEX CENTRYM USŁUG BHP I KADR	POLSKA	1975	M30+	130	5:31	10,9	00:36:58	00:55:03	00:55:11	382	
416	511	MAKOWSKI SEBASTIAN	PÓLKO		POLSKA	1992	M16+	135	5:31	10,9	00:37:27	00:54:37	00:55:13	383	
417	657	BURDACH BOGDAN	LUBLIN		POLSKA	1970	M40+	83	5:32	10,8	00:37:13	00:55:07	00:55:19	384	
418	237	KOCHANIEC KAROLINA	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1988	K16+	17	5:32	10,8	00:36:53	00:54:54	00:55:25		34
419	356	PODSIADŁA KATARZYNA	LUBARTÓW		POLSKA	1992	K16+	18	5:33	10,8	00:37:24	00:54:50	00:55:26		35
420	556	GARBOWSKI MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1987	M16+	136	5:33	10,8	00:37:26	00:54:58	00:55:27	385	

DRUGA DYCHA DO MARATONU



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"

Data: 24.11.2013 r.

Dystans: 10km

Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
421	301	SOBIESZEK MARCIN	PONIATOWA		POLSKA	1987	M16+	137	5:33	10,8	00:36:24	00:55:24	00:55:28	386	
422	12	SKOCZEŃ ROBERT		SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASK	POLSKA	1993	M16+	138	5:33	10,8	00:37:28	00:54:59	00:55:31	387	
423	701	WALENCIK BEATA	LUBLIN		POLSKA	1978	K30+	14	5:33	10,8	00:37:47	00:55:18	00:55:34		36
424	329	SPYCHAŁA MARCIN	RZESZÓW		POLSKA	1985	M16+	139	5:33	10,8	00:38:08	00:54:23	00:55:34	388	
425	837	CYBULSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	131	5:33	10,8	00:37:57	00:54:55	00:55:35	389	
426	388	BESARABA MARCIN	BIAŁA PODLASKA	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASK	POLSKA	1994	M16+	140	5:34	10,8	00:37:28	00:55:05	00:55:36	390	
427	90	KUSZPA MARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1975	M30+	132	5:34	10,8	00:37:50	00:55:19	00:55:36	391	
428	8	KOPIŃSKI ŁUKASZ	DRZEWCE KOŁOWA	RIBES-POL SP. Z O.O.	POLSKA	1986	M16+	141	5:34	10,8	00:37:57	00:54:51	00:55:36	392	
429	549	KAPICA ROBERT	ZAKLIKÓW		POLSKA	1970	M40+	84	5:34	10,8	00:36:57	00:55:22	00:55:39	393	
430	458	RAĆZKOWSKI TOMASZ	CHEŁM	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASK	POLSKA	1989	M16+	142	5:34	10,8	00:38:00	00:55:06	00:55:41	394	
431	616	SUROWIEC MARIAN	MILANÓW	LKS MILANÓW	POLSKA	1950	M60+	7	5:34	10,8	00:38:01	00:54:48	00:55:41	395	
432	305	SZRENIAWSKI PIOTR	LUBLIN	LUBELSKI KLUB KARATE TRADYCYJNEGO	POLSKA	1976	M30+	133	5:34	10,8	00:39:24	00:54:43	00:55:41	396	
433	533	BIELAK KRZYSZTOF	LUBLIN	WWW.BIEGOWAPRZYGODA.EU	POLSKA	1980	M30+	134	5:34	10,8	00:38:39	00:54:50	00:55:42	397	
434	456	ZAKRZEWSKI JAKUB	CHEŁM	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASK	POLSKA	1988	M16+	143	5:34	10,8	00:37:44	00:55:08	00:55:43	398	
435	500	WAWRZYKOWSKI JAROSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1972	M40+	85	5:34	10,8	00:37:30	00:55:06	00:55:44	399	
436	606	WYSOCKI MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	135	5:35	10,8	00:37:43	00:55:06	00:55:47	400	
437	727	KŁOS ROBERT	TOMASZOWICE		POLSKA	1963	M50+	30	5:35	10,7	00:37:05	00:55:34	00:55:52	401	
438	94	KENDZIERAWSKI PIOTR	CHEŁM		POLSKA	1992	M16+	144	5:35	10,7	00:37:35	00:55:14	00:55:52	402	
439	654	POPIEL MARTA	LUBLIN		POLSKA	1979	K30+	15	5:35	10,7	00:38:00	00:55:11	00:55:53		37
440	294	BAKON BARTŁOMIEJ	LUBLIN		POLSKA	1989	M16+	145	5:36	10,7	00:38:15	00:55:22	00:56:02	403	
441	195	SZCZERBATKO JOANNA	LUBLIN	SIOSTRY BIEGAJĄ	POLSKA	1977	K30+	16	5:36	10,7	00:37:27	00:55:48	00:56:03		38
442	778	JUMIELNIAK JAKUB	LUBLIN		POLSKA	1983	M30+	136	5:36	10,7	00:37:39	00:55:20	00:56:04	404	
443	693	STANISŁAWEK KINGA	19	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1984	K16+	19	5:36	10,7	00:37:56	00:55:54	00:56:04		39
444	439	KĘDRA RADOŚLAW	ŁĘCZNA	LW BOGDANKA	POLSKA	1977	M30+	137	5:37	10,7	00:37:18	00:55:32	00:56:11	405	
445	222	WALKIEWICZ-BOCZEK EWA	LUBLIN		POLSKA	1979	K30+	17	5:37	10,7	00:37:28	00:56:02	00:56:12		40
446	391	JANUSZEWSKI KAROL	LUBLIN	LAMA TEAM	POLSKA	1985	M16+	146	5:37	10,7	00:37:50	00:55:31	00:56:13	406	
447	492	BOGUCKI JACEK	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	147	5:37	10,7	00:38:25	00:55:59	00:56:13	407	
448	201	KARWOWSKI WIESŁAW	MIĘDZYRZEC PODLASKI	ARM MIĘDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	1973	M40+	86	5:37	10,7	00:38:43	00:55:21	00:56:14	408	
449	17	GONTARZ PIOTR			POLSKA	1966	M40+	87	5:37	10,7	00:37:57	00:55:36	00:56:15	409	
450	662	WÓJTOWICZ MAGDALENA	LUBLIN		POLSKA	1990	K16+	20	5:37	10,7	00:38:17	00:55:48	00:56:15		41
451	179	GĄSZCZYK JOANNA	LUBLIN		POLSKA	1979	K30+	18	5:38	10,7	00:37:10	00:56:09	00:56:18		42
452	248	POCHROŃ MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1990	M16+	148	5:38	10,6	00:37:26	00:55:41	00:56:23	410	
453	572	HAWRYLUK IRENEUSZ	KRASNYSTAW	KRASNYSTAW BIEGA	POLSKA	1969	M40+	88	5:38	10,6	00:37:54	00:56:15	00:56:23	411	
454	87	BOJARCZUK KAROLINA	KRASNYSTAW		POLSKA	1984	K16+	21	5:38	10,6	00:37:55	00:55:45	00:56:23		43
455	70	TOŁUBIŃSKI MATEUSZ	ŁĘCZNA		POLSKA	1990	M16+	149	5:38	10,6	00:38:08	00:55:33	00:56:23	412	
456	292	PAWŁAT WALDEMAR	KRZCZONÓW		POLSKA	1964	M40+	89	5:38	10,6	00:37:35	00:56:19	00:56:24	413	
457	44	WUCHOWICZ KRZYSZTOF			POLSKA	1977	M30+	138	5:39	10,6	00:38:17	00:55:54	00:56:25	414	
458	327	OLEDZKI KAMIL	BIAŁA PODLASKA	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASK	POLSKA	1990	M16+	150	5:39	10,6	00:37:17	00:55:55	00:56:29	415	
459	223	BANASIK EDWARD WOJCIECH	LESZKOWICE		POLSKA	1970	M40+	90	5:39	10,6	00:38:12	00:55:59	00:56:31	416	
460	7	CYGAN MIKOŁAJ	LUBLIN		POLSKA	1996	M16+	151	5:39	10,6	00:40:58	00:55:59	00:56:31	417	
461	385	SOBIESIAK SŁAWOMIR	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	139	5:40	10,6	00:38:06	00:55:57	00:56:36	418	
462	427	MĘYNARCZYK BARTŁOMIEJ	TRAWNIKI		POLSKA	1987	M16+	152	5:40	10,6	00:38:52	00:55:47	00:56:37	419	

DRUGA DYCHA DO MARATONU



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"

Data: 24.11.2013 r.

Dystans: 10km

Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
463	337	JENDREJ AGNIESZKA	LUBLIN	LAMA TEAM	POLSKA	1986	K16+	22	5:40	10,6	00:37:52	00:55:54	00:56:39		44
464	543	SKWARZYŃSKI ARTUR	LUBLIN		POLSKA	1967	M40+	91	5:40	10,6	00:36:46	00:56:37	00:56:43	420	
465	53	RORAT ARTUR	CHEŁM		POLSKA	1990	M16+	153	5:41	10,6	00:38:09	00:56:30	00:56:46	421	
466	407	WIESEŃ TOMASZ	LUBLIN	KLUB SPORTOWY "TĘCZA"	POLSKA	1980	M30+	140	5:41	10,6	00:38:20	00:56:21	00:56:48	422	
467	673	URBAN BARTOSZ	LUBLIN	INFINITE TEAM	POLSKA	1987	M16+	154	5:41	10,6	00:39:00	00:55:27	00:56:49	423	
468	214	PIECHOTA CEZARY	SŁUPSK		POLSKA	1971	M40+	92	5:41	10,6	00:39:37	00:56:15	00:56:51	424	
469	396	DZIĘCIOŁ KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	141	5:41	10,6	00:37:42	00:56:21	00:56:52	425	
470	703	ZAJĄC MONIKA	TOMASZÓW LUBELSKI	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASK	POLSKA	1994	K16+	23	5:41	10,5	00:38:57	00:56:17	00:56:53		45
471	505	FLISEK WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	142	5:41	10,5	00:38:14	00:56:08	00:56:54	426	
472	165	RÓŻAŃSKI PAWEŁ	BIAŁA PODLASKA	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASK	POLSKA	1971	M40+	93	5:42	10,5	00:37:25	00:56:26	00:56:56	427	
473	243	BRYŁA-CRUZ AGNIESZKA	LUBLIN	GLOBERUNNER	POLSKA	1981	K30+	19	5:42	10,5	00:38:50	00:56:16	00:56:59		46
474	403	POGORZELEC JAN	CHELM		POLSKA	1965	M40+	94	5:42	10,5	00:37:01	00:56:38	00:57:00	428	
475	354	ZDANOWSKI ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1971	M40+	95	5:42	10,5	00:37:14	00:56:56	00:57:01	429	
476	291	MIROSLAW ALBERT	LUBLIN		POLSKA	1970	M40+	96	5:42	10,5	00:38:11	00:56:56	00:57:02	430	
477	394	SAMBORSKA MARIOLA	ŚWIDNIK		POLSKA	1971	K40+	3	5:42	10,5	00:38:29	00:56:49	00:57:02		47
478	567	LEWCZYŃSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1959	M50+	31	5:42	10,5	00:37:39	00:56:46	00:57:04	431	
479	88	ORYBKIEWICZ BARTŁOMIEJ	NOWOSIELCE		POLSKA	1986	M16+	155	5:42	10,5	00:37:16	00:56:34	00:57:05	432	
480	9	GRUDZIŃ SŁAWOMIR		LKM	POLSKA	1972	M40+	97	5:43	10,5	00:36:48	00:57:07	00:57:07	433	
481	234	BEDNARZ JOLANTA	NIEDRZWICA DUŻA		POLSKA	1979	K30+	20	5:43	10,5	00:38:28	00:56:34	00:57:07		48
482	115	STARZYŃSKI STEFAN	LUBLIN	BBM	POLSKA	1968	M40+	98	5:43	10,5	00:39:06	00:56:24	00:57:09	434	
483	670	MATYS MACIEJ	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	143	5:43	10,5	00:37:23	00:56:53	00:57:10	435	
484	527	GÓRSKA-KOSICKA MAGDALENA	NATALIN		POLSKA	1975	K30+	21	5:43	10,5	00:38:16	00:56:31	00:57:11		49
485	193	HOŁUB MONIKA	LUBLIN	SIOSTRY BIEGAJĄ	POLSKA	1971	K40+	4	5:44	10,5	00:38:18	00:57:00	00:57:15		50
486	515	PECIAK ROBERT	LUBLIN		POLSKA	1964	M40+	99	5:44	10,5	00:39:23	00:56:36	00:57:17	436	
487	116	ĆWIEKA MATEUSZ	KRAŚNIK		POLSKA	1985	M16+	156	5:44	10,5	00:40:32	00:56:21	00:57:18	437	
488	415	TALMA PAWEŁ	LUBARTÓW	LUBARTOWBIEGA.PL	POLSKA	1976	M30+	144	5:44	10,5	00:38:37	00:56:37	00:57:21	438	
489	775	LIPSKI SŁAWOMIR	KONSTANCIN-JEZIORNA	STARY CZŁOWIEK KOJOT	POLSKA	1964	M40+	100	5:44	10,5	00:38:27	00:56:35	00:57:23	439	
490	47	OSTRYKIEWICZ KRZYSZTOF			POLSKA	1985	M16+	157	5:44	10,5	00:39:51	00:56:36	00:57:23	440	
491	686	STEFAŃSKI PRZEMYSŁAW	HAJNÓWKA		POLSKA	1993	M16+	158	5:44	10,5	00:38:59	00:57:12	00:57:24	441	
492	311	MIEŃKO JERZY	LUBLIN	LUBELSKI KLUB MORSÓW	POLSKA	1953	M60+	8	5:45	10,4	00:38:04	00:57:05	00:57:31	442	
493	21	MILCZNY ADAM	LUBLIN	BIEGŁ ULICZNY	POLSKA	1969	M40+	101	5:46	10,4	00:37:41	00:57:29	00:57:37	443	
494	84	BABKIEWICZ SZYMON	LUBLIN	FIT CYCLING	POLSKA	1982	M30+	145	5:46	10,4	00:38:49	00:56:55	00:57:37	444	
495	750	CHOJNIAK CEZARY	RYKI		POLSKA	1989	M16+	159	5:47	10,4	00:39:16	00:57:32	00:57:47	445	
496	761	ZGIERSKI PAWEŁ	LUBLIN	ZGIEPA TEAM	POLSKA	1977	M30+	146	5:47	10,4	00:40:36	00:57:05	00:57:47	446	
497	465	KAZMIERCZAK MAREK	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	147	5:47	10,4	00:38:07	00:57:30	00:57:48	447	
498	534	CHACHAJ TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1968	M40+	102	5:47	10,4	00:38:44	00:57:22	00:57:48	448	
499	295	ŁOPACIUK ERYK	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	160	5:47	10,4	00:39:48	00:57:05	00:57:49	449	
500	154	MALEC EMILIA	BIŁGORAJ	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASK	POLSKA	1990	K16+	24	5:47	10,4	00:38:31	00:57:20	00:57:53		51
501	610	KUCHARSKI ANDRZEJ	PIONKI		POLSKA	1959	M50+	32	5:47	10,4	00:38:51	00:57:39	00:57:53	450	
502	822	DĄBROWA GRZEGORZ	LUBLIN	LUBELSKI KLUB MORSÓW	POLSKA				5:47	10,4	00:37:53	00:57:27	00:57:54	451	
503	766	DZIURAWIEC KATARZYNA	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K16+	25	5:48	10,4	00:38:41	00:57:48	00:57:56		52
504	758	ZGIERSKI RAFAŁ	LUBLIN	ZGIEPA TEAM	POLSKA	1970	M40+	103	5:48	10,3	00:40:31	00:57:19	00:58:01	452	

DRUGA DYCHA DO MARATONU



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"

Data: 24.11.2013 r.

Dystans: 10km

Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
505	694	KOWALECZKO MAREK	LUBLIN		POLSKA	1965	M40+	104	5:48	10,3	00:40:15	00:57:14	00:58:02	453	
506	814	KUCZMARA MARTA			POLSKA	1973	K40+	5	5:48	10,3	00:37:37	00:58:03	00:58:05		53
507	172	JUSZCZAK ARTUR	CHEŁM	CHELMBIEGA.PL	POLSKA	1970	M40+	105	5:49	10,3	00:38:47	00:57:37	00:58:09	454	
508	459	JANUSZEWSKI JACEK	HAJNÓWKA	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASK	POLSKA	1994	M16+	161	5:49	10,3	00:38:55	00:57:35	00:58:10	455	
509	369	CHAIN ŁUKASZ	POTOK WIELKI	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASK	POLSKA	1990	M16+	162	5:49	10,3	00:38:53	00:57:37	00:58:11	456	
510	554	WASILEWSKI GRZEGORZ	MIĘDZYRZEC PODLASKI	BIEGANIEJESTZEN.BLOGSPOT.COM	POLSKA	1977	M30+	148	5:49	10,3	00:38:38	00:57:45	00:58:13	457	
511	553	OKSIEJUK-WASILEWSKA ANNA	MIĘDZYRZEC PODLASKI		POLSKA	1973	K40+	6	5:49	10,3	00:38:39	00:57:45	00:58:13		54
512	216	KONDZIOŁA KRZYSZTOF	LUBLIN	DREAM DANCERS	POLSKA	1983	M30+	149	5:49	10,3	00:40:01	00:57:35	00:58:13	458	
513	666	WASZKIEWICZ MONIKA	LUBARTÓW		POLSKA	1986	K16+	26	5:50	10,3	00:38:27	00:58:07	00:58:16		55
514	800	BALCZUS MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	150	5:50	10,3	00:38:43	00:57:43	00:58:16	459	
515	677	KOWALCZYK TERESKA	ROKITNO		POLSKA	1972	K40+	7	5:50	10,3	00:38:26	00:58:08	00:58:17		56
516	501	PLISZCZYŃSKA JUSTYNA	LUBLIN		POLSKA	1975	K30+	22	5:50	10,3	00:38:46	00:58:16	00:58:19		57
517	823	MILLER ŁUKASZ	LUDWIN		POLSKA	1980	M30+	151	5:51	10,3	00:38:48	00:58:06	00:58:29	460	
518	299	DOMINIK MARIUSZ	BIŁGORAJ	KLUB TĘSTYCH SZACHISTÓW	POLSKA	1975	M30+	152	5:51	10,3	00:38:10	00:58:11	00:58:31	461	
519	219	BIŻEK ARKADIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1979	M30+	153	5:51	10,3	00:39:38	00:57:58	00:58:31	462	
520	341	POGODA MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1973	M40+	106	5:51	10,3	00:39:39	00:57:56	00:58:32	463	
521	304	MILANIUK PAWEŁ	ŚWIDNIK	LUBELSKI KLUB MORSÓW	POLSKA	1983	M30+	154	5:51	10,3	00:40:23	00:57:35	00:58:32	464	
522	696	SZYMCZYK ARTUR	DEBLIN		POLSKA	1976	M30+	155	5:51	10,2	00:41:03	00:57:48	00:58:34	465	
523	601	SUCHOCKI BARTOSZ	LUBLIN	RUTA RUNNERS	POLSKA	1984	M16+	163	5:52	10,2	00:39:30	00:57:41	00:58:37	466	
524	653	JAROWICKI JAN	LUBLIN		POLSKA	1974	M30+	156	5:52	10,2	00:39:41	00:58:04	00:58:37	467	
525	720	STANICKI JERZY STANICKI	LUBLIN		POLSKA	1972	M40+	107	5:52	10,2	00:40:03	00:57:47	00:58:38	468	
526	64	ŚWISZCZ GRZEGORZ	ZAMOŚĆ		POLSKA	1972	M40+	108	5:52	10,2	00:40:05	00:57:47	00:58:38	469	
527	180	REPICH DANIEL	PRZEMYŚL		POLSKA	1980	M30+	157	5:52	10,2	00:40:18	00:57:43	00:58:40	470	
528	261	WEPA WIESŁAW	CHEŁM		POLSKA	1956	M50+	33	5:52	10,2	00:38:58	00:58:02	00:58:42	471	
529	263	MAKOWSKI MARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1970	M40+	109	5:52	10,2	00:39:43	00:58:05	00:58:42	472	
530	124	MUZYKA ROBERT	LUBARTÓW		POLSKA	1986	M16+	164	5:53	10,2	00:40:38	00:57:48	00:58:47	473	
531	763	BERNAT PIOTR	LUBLIN	FAMILY TEAM	POLSKA	1980	M30+	158	5:53	10,2	00:39:34	00:58:33	00:58:48	474	
532	111	GDULA EMIL	NIEMCE	LUBARTOWBIEGA.PL	POLSKA	1986	M16+	165	5:53	10,2	00:40:10	00:57:56	00:58:48	475	
533	526	FRĄCZYSTA WERONIKA	KOŚCIELISKO	ZGÓRMYSYNY TATRA TEAM	POLSKA	1991	K16+	27	5:53	10,2	00:39:34	00:58:11	00:58:49		58
534	257	KARDAS MATEUSZ	KRASNOBRÓD		POLSKA	1987	M16+	166	5:53	10,2	00:38:35	00:58:06	00:58:50	476	
535	445	KMIT ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1966	M40+	110	5:53	10,2	00:39:32	00:58:08	00:58:52	477	
536	187	PIECHOTA EDYTA	SŁUPSK		POLSKA	1973	K40+	8	5:53	10,2	00:40:00	00:58:18	00:58:54		59
537	562	WALASZEK KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1974	M30+	159	5:54	10,2	00:39:39	00:58:10	00:58:56	478	
538	330	KUBIK SYLWIA	LUBARTÓW		POLSKA	1979	K30+	23	5:54	10,2	00:40:26	00:58:48	00:58:57		60
539	38	TURAK JOANNA	PUŁAWY	AD BLUE CHEMIK PUŁAWY	POLSKA	1966	K40+	9	5:54	10,2	00:38:56	00:58:40	00:58:58		61
540	486	SKULIMOWSKA AGNIESZKA	LUBLIN		POLSKA	1988	K16+	28	5:54	10,2	00:40:20	00:58:08	00:59:00		62
541	672	ZIELIŃSKI MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1989	M16+	167	5:54	10,2	00:40:29	00:58:12	00:59:05	479	
542	613	GIEZ GRZEGORZ	POROSIUKI	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASK	POLSKA	1993	M16+	168	5:54	10,2	00:40:47	00:58:29	00:59:05	480	
543	381	BARACZ MICHAŁ	PIONKI	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASK	POLSKA	1990	M16+	169	5:55	10,2	00:38:28	00:58:32	00:59:06	481	
544	336	GASZYŃSKI MAREK	LUBLIN	ŻÓŁWIK MAIN STREET LUBLIN	POLSKA	1956	M50+	34	5:55	10,2	00:39:51	00:58:33	00:59:06	482	
545	386	BORKOWSKI TOMASZ	LUBLIN	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASK	POLSKA	1992	M16+	170	5:55	10,1	00:38:54	00:58:36	00:59:08	483	
546	641	ZWIERZCHOWSKI JACEK	LUBLIN		POLSKA	1970	M40+	111	5:55	10,1	00:40:12	00:58:34	00:59:09	484	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 24.11.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
547	548	KAPICA IZABELA	ZAKLIKÓW		POLSKA	1971	K40+	10	5:55	10,1	00:39:42	00:58:21	00:59:10		63
548	267	LEŚNIAK MACIEJ	LUBLIN	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1980	M30+	160	5:55	10,1	00:40:06	00:58:17	00:59:11	485	
549	612	LUBAŃSKA KAROLINA	BIAŁA PODLASKA		POLSKA	1993	K16+	29	5:55	10,1	00:40:46	00:58:36	00:59:12		64
550	810	ZDERKIEWICZ DARIUSZ	LUBLIN	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1976	M30+	161	5:56	10,1	00:39:19	00:59:07	00:59:16	486	
551	546	SAWICKI PAWEŁ	ŚWIDNIK		POLSKA	1980	M30+	162	5:56	10,1	00:41:24	00:58:36	00:59:19	487	
552	825	AFTYKA JAKUB	LUBLIN		POLSKA	1983	M30+	163	5:56	10,1	00:40:39	00:58:21	00:59:20	488	
553	50	CIESIELKA PIOTR			POLSKA	1979	M30+	164	5:56	10,1	00:40:14	00:58:34	00:59:21	489	
554	408	PAWELEC ROBERT	KRASNYSTAW	GO - WIN	POLSKA	1985	M16+	171	5:56	10,1	00:40:22	00:58:39	00:59:22	490	
555	68	GRĄCIAK-MAKOWSKA ANNA	LUBLIN		POLSKA	1985	K16+	30	5:56	10,1	00:40:05	00:58:46	00:59:23		65
556	256	RAK MATEUSZ	LUBLIN	AVANGARDA	POLSKA	1996	M16+	172	5:57	10,1	00:39:59	00:58:58	00:59:28	491	
557	227	BARTNIK WOJCIECH	LUBLIN	GO GO	POLSKA	1990	M16+	173	5:57	10,1	00:40:02	00:58:58	00:59:28	492	
558	112	GDULA ZBIGNIEW	NIEMCE		POLSKA	1960	M50+	35	5:57	10,1	00:40:08	00:58:38	00:59:29	493	
559	224	BANASIK MAŁGORZATA	LESZKOWICE		POLSKA	1968	K40+	11	5:57	10,1	00:40:03	00:59:01	00:59:30		66
560	438	DENEKA BEATA	ŁĘCZNA	SŁUŻBA ZDROWIA	POLSKA	1984	K16+	31	5:57	10,1	00:40:11	00:58:51	00:59:30		67
561	642	DĄBSKI PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	165	5:57	10,1	00:39:40	00:59:02	00:59:31	494	
562	39	KUCHARSKI ROMAN	RYKI	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1950	M60+	9	5:58	10,1	00:40:47	00:58:41	00:59:36	495	
563	107	MIZIOŁEK JAKUB	SPICZYN		POLSKA	1988	M16+	174	5:58	10,1	00:41:00	00:58:51	00:59:37	496	
564	688	KOT MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	166	5:58	10,1	00:40:34	00:58:50	00:59:38	497	
565	708	RYCEK PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	167	5:58	10,1	00:40:36	00:58:41	00:59:38	498	
566	812	MAGDZIARZ DARIUSZ	LUBLIN	SPORT.SANEA.PL	POLSKA	1962	M50+	36	5:58	10,1	00:40:30	00:59:01	00:59:42	499	
567	288	GOLEWSKI BOGUSŁAW	PIOTROWICE	REF	POLSKA	1975	M30+	168	5:59	10,0	00:41:25	00:58:46	00:59:47	500	
568	626	PRZECH MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1995	M16+	175	5:59	10,0	00:39:53	00:59:09	00:59:48	501	
569	140	CZERNECKI MAREK	LUBLIN	FUNDACJA AKADEMIA UMIEJĘTNOŚCI	POLSKA	1975	M30+	169	5:59	10,0	00:40:27	00:59:27	00:59:50	502	
570	326	PAJURO EWA	LUBLIN		POLSKA	1985	K16+	32	5:59	10,0	00:40:15	00:59:18	00:59:52		68
571	46	PETRYK GRZEGORZ	MAJDAN KOZIC DOLNYCH	MAKONDO	POLSKA	1991	M16+	176	5:59	10,0	00:40:34	00:59:04	00:59:54	503	
572	206	KRAWCZYK KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	177	6:00	10,0	00:41:04	00:59:09	00:59:57	504	
573	633	BOROWIEC AGATA	CIECIERZYN		POLSKA	1996	K16+	33	6:00	10,0	00:40:57	00:59:27	00:59:59		69
574	279	DĄBROWSKI WITOLD	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	170	6:00	10,0	00:42:02	00:58:58	00:59:59	505	
575	367	POPIOŁEK-JANIEC TOMASZ	LUBLIN	ILALEX	POLSKA	1968	M40+	112	6:00	10,0	00:39:31	00:59:08	01:00:00	506	
576	284	BOGUTA CEZARY	LUBLIN		POLSKA	1982	M30+	171	6:00	10,0	00:40:24	00:59:10	01:00:00	507	
577	156	POLESZAK MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1981	M30+	172	6:00	10,0	00:41:03	00:59:07	01:00:03	508	
578	583	OLEJNIK MAŁGORZATA	KAMIONKA		POLSKA	1977	K30+	24	6:01	10,0	00:39:57	01:00:05	01:00:05		70
579	300	JARUGA ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1985	K16+	34	6:01	10,0	00:41:01	00:59:23	01:00:10		71
580	784	KULIK GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	173	6:01	10,0	00:37:41	01:00:06	01:00:11	509	
581	437	JANIEC PAWEŁ	STARACHOWICE		POLSKA	1990	M16+	178	6:01	10,0	00:40:05	00:59:46	01:00:11	510	
582	412	CZERNAKIEWICZ DARIUSZ	SMUGI		POLSKA	1976	M30+	174	6:01	10,0	00:40:51	00:59:14	01:00:11	511	
583	346	RZĄD SŁAWOMIR	LUBLIN		POLSKA	1966	M40+	113	6:01	10,0	00:40:37	00:59:20	01:00:13	512	
584	685	BRÓZ PAULINA	PONIATOWA	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1989	K16+	35	6:02	10,0	00:39:35	01:00:00	01:00:16		72
585	126	BRAKOWIECKI WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1973	M40+	114	6:02	9,9	00:40:16	00:59:58	01:00:19	513	
586	417	SKALIŃSKA-KRÓLIK MAŁGORZATA	ŚWIDNIK		POLSKA	1977	K30+	25	6:02	9,9	00:39:46	01:00:16	01:00:20		73
587	54	PANASIEWICZ LESZEK	LUBLIN		POLSKA	1965	M40+	115	6:02	9,9	00:40:33	00:59:33	01:00:22	514	
588	663	KAPROŃ AGNIESZKA	KRZEMIEŃ PIERWSZ		POLSKA	1979	K30+	26	6:02	9,9	00:41:20	00:59:37	01:00:25		74

DRUGA DYCHA DO MARATONU



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"

Data: 24.11.2013 r.

Dystans: 10km

Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
589	493	ROSA DAWID	GARBÓW		POLSKA	1994	M16+	179	6:03	9,9	00:40:59	00:59:41	01:00:27	515	
590	181	GÓRCEKI MACIEJ	PARCZEW	8XL2L	POLSKA	1974	M30+	175	6:03	9,9	00:40:35	00:59:42	01:00:32	516	
591	457	MROCZEK LESZEK	LUBLIN	SHREW EXTREME TEAM	POLSKA	1984	M16+	180	6:03	9,9	00:41:57	00:59:51	01:00:34	517	
592	575	BYRA JACEK	LUBLIN	THE STIRLING COMET	POLSKA	1986	M16+	181	6:04	9,9	00:41:28	00:59:58	01:00:40	518	
593	667	PASZCZYK ANNA	LUBLIN		POLSKA	1981	K30+	27	6:05	9,9	00:41:28	01:00:13	01:00:49		75
594	349	ANDRZEJUK KONRAD	BIAŁA PODLASKA	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASK	POLSKA	1994	M16+	182	6:05	9,8	00:40:13	01:00:24	01:00:55	519	
595	709	POKRZYWA ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	183	6:06	9,8	00:42:06	01:00:04	01:00:57	520	
596	830	WITKIEWICZ MACIEJ	LUBLIN	FUN SURF	POLSKA	1972	M40+	116	6:06	9,8	00:41:09	01:00:31	01:00:58	521	
597	249	DACHNO DANIEL	LUBLIN		POLSKA	1959	M50+	37	6:06	9,8	00:42:14	01:00:05	01:00:58	522	
598	744	DUDEK OLGA	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1987	K16+	36	6:06	9,8	00:40:23	01:00:52	01:01:02		76
599	762	BRENK - CZAPSKA ANNA	LUBLIN		POLSKA	1980	K30+	28	6:06	9,8	00:39:44	01:00:48	01:01:03		77
600	413	WÓJTOWICZ MAGDALENA	LUBLIN		POLSKA	1974	K30+	29	6:07	9,8	00:41:34	01:00:09	01:01:05		78
601	409	HAWRYŁ ARKADIUSZ	LUBARTÓW		POLSKA	1994	M16+	184	6:07	9,8	00:42:27	01:00:14	01:01:06	523	
602	410	DRZEWIECKA MONIKA	LUBARTÓW		POLSKA	1995	K16+	37	6:07	9,8	00:42:24	01:00:16	01:01:08		79
603	479	MICHALCZUK KATARZYNA	LUBLIN	MICHALCZUK'S TEAM	POLSKA	1978	K30+	30	6:07	9,8	00:41:17	01:01:05	01:01:10		80
604	651	NOSOWSKA AGNIESZKA	LUBLIN		POLSKA	1972	K40+	12	6:07	9,8	00:41:36	01:00:26	01:01:12		81
605	218	BIŻEK KATARZYNA	LUBLIN		POLSKA	1982	K30+	31	6:07	9,8	00:40:50	01:00:42	01:01:14		82
606	691	JANUSZCZYK WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	176	6:07	9,8	00:42:12	01:00:20	01:01:14	524	
607	167	BUCIOR DAGMARA	LUBLIN	JARO_RUNNINIG TEAM	POLSKA	1986	K16+	38	6:08	9,8	00:40:55	01:01:04	01:01:16		83
608	366	GIEROBA KAMIL KAMIL	LUBLIN	SPORT TEAM LUBLIN:)	POLSKA	1977	M30+	177	6:08	9,8	00:41:18	01:00:49	01:01:24	525	
609	480	KOŁTUNIEWICZ ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	178	6:08	9,8	00:41:29	01:01:07	01:01:24	526	
610	318	BIEDACHA TOMASZ	LUBLIN	WWW.SKRYDŁA.LUBLIN.PL	POLSKA	1980	M30+	179	6:08	9,8	00:41:33	01:00:46	01:01:25	527	
611	484	MONIAKOWSKI MICHAŁ	KRASNYSTAW		POLSKA	1979	M30+	180	6:09	9,8	00:42:50	01:00:32	01:01:27	528	
612	29	CHMIEL KAMIL			POLSKA	1995	M16+	185	6:09	9,8	00:42:15	01:01:25	01:01:29	529	
613	30	KORCZ MICHAŁ			POLSKA	1994	M16+	186	6:09	9,8	00:40:18	01:01:27	01:01:31	530	
614	836	NOWICKI KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1986	M16+	187	6:10	9,7	00:41:23	01:00:43	01:01:37	531	
615	45	SZCZĘSNU PAWEŁ	MAJDAN KOZIC DOLNYCH	MAKONDO	POLSKA	1986	M16+	188	6:10	9,7	00:41:02	01:00:49	01:01:38	532	
616	76	KOWALCZYK PAWEŁ	JABŁONNA	HUFIEC ZHP LUBLIN	POLSKA	1990	M16+	189	6:10	9,7	00:42:55	01:00:55	01:01:40	533	
617	285	ZYCH ANNA	LUBLIN		POLSKA	1972	K40+	13	6:10	9,7	00:41:19	01:01:17	01:01:42		84
618	242	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	BIAŁA PODLASKA	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASK	POLSKA	1992	M16+	190	6:10	9,7	00:41:51	01:01:09	01:01:43	534	
619	200	SZUBA JUSTYNA	LUBLIN		POLSKA	1987	K16+	39	6:10	9,7	00:42:05	01:00:58	01:01:43		85
620	170	KOBUS RADOSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	181	6:11	9,7	00:41:26	01:00:49	01:01:46	535	
621	183	MATYJASZCZYK RADEK	LUBARTÓW		POLSKA	1990	M16+	191	6:11	9,7	00:41:33	01:01:10	01:01:47	536	
622	661	WĘGOROWSKI JACEK	LUBLIN		POLSKA	1974	M30+	182	6:11	9,7	00:42:22	01:00:54	01:01:48	537	
623	726	WÓJTOWICZ KATARZYNA	LUBLIN	CELESTIS	POLSKA	1990	K16+	40	6:11	9,7	00:42:53	01:01:04	01:01:49		86
624	75	DĄBEK ANNA	LUBLIN		POLSKA	1983	K30+	32	6:11	9,7	00:42:13	01:01:13	01:01:52		87
625	60	KULIK MAREK	BIAŁA PODLASKA	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASK	POLSKA	1984	M16+	192	6:11	9,7	00:40:17	01:01:23	01:01:53	538	
626	835	MOŚCICKA MAJA	LUBLIN	AKW KOTŁOWNIA	POLSKA	1979	K30+	33	6:12	9,7	00:42:04	01:01:57	01:01:57		88
627	246	JAKUBOWSKA MONIKA	ŁĘCZNA		POLSKA	1978	K30+	34	6:12	9,7	00:42:14	01:01:27	01:02:04		89
628	390	ZINCZUK KAMIL	LUBLIN	EURO-KONSULT	POLSKA	1978	M30+	183	6:13	9,7	00:42:21	01:01:31	01:02:05	539	
629	79	WYROŚLAK MAŁGORZATA	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1984	K16+	41	6:13	9,7	00:42:23	01:01:11	01:02:07		90
630	86	ADAMCZYK PAULINA	LUBLIN		POLSKA	1991	K16+	42	6:13	9,6	00:42:29	01:01:32	01:02:12		91

DRUGA DYCHA DO MARATONU



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"

Data: 24.11.2013 r.

Dystans: 10km

Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
631	715	CZAJKA MARZENA	39		POLSKA	1977	K30+	35	6:14	9,6	00:42:31	01:01:29	01:02:15		92
632	297	MAJCHER BEATA	LUBLIN		POLSKA	1983	K30+	36	6:14	9,6	00:42:54	01:01:48	01:02:16		93
633	163	BARTMIŃSKA ANETA	GARBÓW		POLSKA	1974	K30+	37	6:14	9,6	00:42:10	01:01:21	01:02:19		94
634	162	BARTMIŃSKI PAWEŁ	GARBÓW		POLSKA	1974	M30+	184	6:14	9,6	00:42:11	01:01:22	01:02:19	540	
635	134	JENDREJ EWA	LUBLIN	LAMA TEAM	POLSKA	1987	K16+	43	6:14	9,6	00:42:42	01:01:36	01:02:20		95
636	176	PIOTROWSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1968	M40+	117	6:14	9,6	00:41:31	01:01:47	01:02:22	541	
637	339	STEC GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	185	6:14	9,6	00:41:38	01:01:51	01:02:22	542	
638	637	KOSICKI TOMASZ	NATALIN		POLSKA	1975	M30+	186	6:14	9,6	00:41:48	01:01:42	01:02:22	543	
639	811	BARANOWSKI PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1978	M30+	187	6:14	9,6	00:41:36	01:01:53	01:02:23	544	
640	564	GIL-KISIELEWICZ RENATA	NIEMCE		POLSKA	1975	K30+	38	6:14	9,6	00:41:16	01:02:02	01:02:24		96
641	767	ŚWIDER MARCIN	RADKÓW		POLSKA	1989	M16+	193	6:15	9,6	00:42:22	01:01:49	01:02:29	545	
642	818	CIEPIELEWSKI MARCIN	LUBLIN	FUNDACJA KOOCAM	POLSKA	1977	M30+	188	6:15	9,6	00:42:49	01:01:44	01:02:29	546	
643	160	NAJDA RENATA	LUBLIN		POLSKA	1984	K16+	44	6:15	9,6	00:42:44	01:02:04	01:02:32		97
644	748	KUZIA MAŁGORZATA	LUBLIN	AKW KOTŁOWNIA	POLSKA	1985	K16+	45	6:15	9,6	00:42:49	01:01:48	01:02:33		98
645	33	MANCZUK JERZY		RESCUE TEAM MOSIR	POLSKA	1952	M60+	10	6:16	9,6	00:43:16	01:02:04	01:02:41	547	
646	529	CIECHAN KATARZYNA	KRASNYSTAW		POLSKA	1975	K30+	39	6:17	9,6	00:42:50	01:01:52	01:02:47		99
647	419	BORKOWSKI ŁUKASZ	LUBLIN	TVP	POLSKA	1974	M30+	189	6:17	9,5	00:43:14	01:02:04	01:02:50	548	
648	364	NIEWĘGŁOWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1973	M40+	118	6:17	9,5	00:43:14	01:02:00	01:02:53	549	
649	48	MOIK ARKADIUSZ	MAJDAN KOZIC DOLNYCH	MAKONDO	POLSKA	1985	M16+	194	6:18	9,5	00:43:08	01:02:13	01:03:02	550	
650	476	MAZUR PAULINA	LUBLIN		POLSKA	1994	K16+	46	6:18	9,5	00:43:32	01:02:18	01:03:03		100
651	635	PIESIO JAGODA	RYKI		POLSKA	1989	K16+	47	6:18	9,5	00:42:51	01:02:26	01:03:04		101
652	41	WYDRYŃSKI MARCIN	PUŁAWY		POLSKA	1980	M30+	190	6:19	9,5	00:41:25	01:02:23	01:03:08	551	
653	838	CYBULSKI MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1995	M16+	195	6:19	9,5	00:41:30	01:02:16	01:03:12	552	
654	591	DOMINIK MONIKA	BIŁGORAJ		POLSKA	1977	K30+	40	6:19	9,5	00:42:03	01:02:55	01:03:14		102
655	842	KRÓLIKOWSKA KATARZYNA	LUBLIN		POLSKA	1991	K16+	48	6:19	9,5	00:42:47	01:02:49	01:03:14		103
656	845	WAŃCZYK JADWIGA	LUBLIN		POLSKA	1990	K16+	49	6:19	9,5	00:42:49	01:02:48	01:03:14		104
657	252	WOJCIECHOWSKI GRZEGORZ	JASTKÓW		POLSKA	1964	M40+	119	6:20	9,5	00:41:42	01:02:20	01:03:15	553	
658	843	ZYGAN KATARZYNA	LUBLIN		POLSKA	1991	K16+	50	6:20	9,5	00:42:48	01:02:50	01:03:15		105
659	229	PUDEŁEK GRZEGORZ	LUBLIN	FUNDACJA KOOCAM	POLSKA	1980	M30+	191	6:20	9,5	00:41:33	01:03:15	01:03:23	554	
660	113	DZIEWULSKI JAROSŁAW	NIEDRZWICA DUŻA	GKS ORION	POLSKA	1980	M30+	192	6:20	9,5	00:42:07	01:02:52	01:03:25	555	
661	561	SZABAŁA PIOTR	CIECIERZYN		POLSKA	1965	M40+	120	6:21	9,5	00:43:10	01:02:29	01:03:26	556	
662	358	SZYMAŃCZUK ARKADIUSZ	ŚWIDNIK	LUBELSKI KLUB KARATE KYOKUSHIN	POLSKA	1978	M30+	193	6:21	9,5	00:41:22	01:03:22	01:03:29	557	
663	15	SECH KATARZYNA	LUBLIN	ORANGE POLSKA	POLSKA	1980	K30+	41	6:21	9,5	00:43:07	01:02:48	01:03:29		106
664	436	RYLSKA MARTA	ŁĘCZNA		POLSKA	1988	K16+	51	6:21	9,5	00:43:13	01:03:18	01:03:29		107
665	275	LEWTAK EDYTA	LUBARTÓW		POLSKA	1982	K30+	42	6:23	9,4	00:43:04	01:03:39	01:03:47		108
666	421	BOGUSZEWSKI MACIEJ	LUBLIN	SAFARI	POLSKA	1978	M30+	194	6:23	9,4	00:42:39	01:02:58	01:03:51	558	
667	397	NAROJEK PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1985	M16+	196	6:23	9,4	00:42:55	01:02:53	01:03:54	559	
668	241	CIECHAŃSKI ZENON	LUBLIN		POLSKA	1962	M50+	38	6:24	9,4	00:41:34	01:03:39	01:03:56	560	
669	776	KOWAŁSKA KATARZYNA	WARSZAWA	STARY CZŁOWIEK KOJOT	POLSKA	1972	K40+	14	6:24	9,4	00:42:20	01:03:13	01:04:01		109
670	648	PRYGOŃ KATARZYNA	LUBLIN		POLSKA	1978	K30+	43	6:25	9,4	00:43:07	01:03:16	01:04:08		110
671	136	HANN MARIA	LUBLIN		POLSKA	1981	K30+	44	6:25	9,4	00:42:53	01:03:52	01:04:09		111
672	754	BYTOM KONRAD	KRAKÓW		POLSKA	1979	M30+	195	6:25	9,3	00:43:31	01:03:21	01:04:12	561	

DRUGA DYCHA DO MARATONU



Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"

Data: 24.11.2013 r.

Dystans: 10km

Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
673	753	MISZCZUK EMILIA	94		POLSKA	1984	K16+	52	6:25	9,3	00:43:32	01:03:22	01:04:13		112
674	821	HILLER JERZY	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1947	M60+	11	6:26	9,3	00:43:09	01:03:41	01:04:16	562	
675	632	KOTUŁA JAROSŁAW	KRAŚNIK		POLSKA	1986	M16+	197	6:26	9,3	00:42:57	01:03:28	01:04:23	563	
676	395	GIEMZA LECH	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	196	6:26	9,3	00:43:40	01:03:21	01:04:23	564	
677	303	MOLENDĄ ZBIGNIEW	LUBLIN		POLSKA	1957	M50+	39	6:27	9,3	00:43:15	01:03:31	01:04:27	565	
678	296	LIPKA ANNA	LUBARTÓW		POLSKA	1969	K40+	15	6:27	9,3	00:43:05	01:04:22	01:04:30		113
679	164	BARTOSZEK ALEKSANDRA	LUBLIN	WWW.BIEGAJWKAZIMIERZU.PL	POLSKA	1991	K16+	53	6:27	9,3	00:42:43	01:04:03	01:04:31		114
680	509	GRUBECKI ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1959	M50+	40	6:28	9,3	00:41:14	01:04:12	01:04:38	566	
681	345	CYBULSKA DOMINIKA	LUBLIN		POLSKA	1975	K30+	45	6:28	9,3	00:43:13	01:03:59	01:04:38		115
682	317	CHMIEL DARIUSZ	KRAŚNIK		POLSKA	1964	M40+	121	6:29	9,2	00:43:30	01:04:05	01:04:55	567	
683	316	CHMIEL MAGDALENA	KRAŚNIK		POLSKA	1970	K40+	16	6:29	9,2	00:43:30	01:04:05	01:04:55		116
684	313	GRABOŚ JOANNA	LUBLIN		POLSKA	1987	K16+	54	6:31	9,2	00:44:59	01:04:11	01:05:09		117
685	743	MAJEWSKI KAROL	LUBLIN	SUPERKAROL	POLSKA	1987	M16+	198	6:31	9,2	00:44:59	01:04:11	01:05:09	568	
686	518	STARZYŃSKA MARTA	LUBLIN	BBM	POLSKA	1973	K40+	17	6:31	9,2	00:43:45	01:04:17	01:05:10		118
687	324	ZGIET MICHAŁ	BORZECHÓW		POLSKA	1960	M50+	41	6:33	9,2	00:45:27	01:04:32	01:05:32	569	
688	387	BORKOWICZ CEZARY	KRASNOBRÓD	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASK	POLSKA	1994	M16+	199	6:34	9,1	00:44:06	01:05:07	01:05:38	570	
689	217	NOWAKOWSKI PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	200	6:35	9,1	00:43:50	01:05:52	01:05:54	571	
690	820	LYTVYN VOLODYMYR		EKVATOR	UKRAINA	1951	M60+	12	6:36	9,1	00:43:40	01:05:36	01:05:57	572	
691	649	CICHY ROMAN	ŁĘCZNA		POLSKA	1986	M16+	201	6:36	9,1	00:44:27	01:05:06	01:05:57	573	
692	636	PAPROTA EWELINA	LUBLIN		POLSKA	1984	K16+	55	6:36	9,1	00:43:56	01:05:22	01:05:59		119
693	494	TYSZKIEWICZ ARKADIUSZ	STARA KORNICA		POLSKA	1985	M16+	202	6:36	9,1	00:45:06	01:05:17	01:06:00	574	
694	699	KALINA EWA	LUBLIN	TECZA	POLSKA	1975	K30+	46	6:36	9,1	00:43:56	01:05:37	01:06:04		120
695	191	SZCZEPANIUK MAGDALENA			POLSKA	1984	K16+	56	6:37	9,1	00:43:26	01:05:49	01:06:15		121
696	827	DOMAŃSKI MARCIN	LUBLIN	DOMANY	POLSKA	1983	M30+	197	6:37	9,1	00:44:09	01:05:55	01:06:15	575	
697	664	PIOŚ KLAUDIA	LUBLIN		POLSKA	1994	K16+	57	6:38	9,0	00:44:55	01:05:38	01:06:22		122
698	287	JANIK MAREK	BIAŁA PODLASKA	KB BIAŁA BIEGA	POLSKA	1963	M50+	42	6:39	9,0	00:43:29	01:06:01	01:06:25	576	
699	698	SUJAK KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1980	M30+	198	6:39	9,0	00:45:37	01:05:34	01:06:28	577	
700	834	SVYSTUN OLGA	LUBLIN	KOOCHAM	POLSKA	1988	K16+	58	6:40	9,0	00:44:58	01:06:12	01:06:40		123
701	599	CHMIELEWSKI TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1976	M30+	199	6:42	9,0	00:44:41	01:06:29	01:06:58	578	
702	608	MATEJEK DIANA	PULAWY		POLSKA	1986	K16+	59	6:42	8,9	00:43:53	01:06:54	01:07:04		124
703	450	DUDA IWONA	LUBLIN		POLSKA	1986	K16+	60	6:43	8,9	00:45:03	01:06:09	01:07:06		125
704	697	DUDA RAFAŁ	LUBLIN	RUTA RUNNERS	POLSKA	1984	M16+	203	6:43	8,9	00:45:04	01:06:10	01:07:07	579	
705	215	BARCZAK SYLWIA	LUBLIN	DREAM DANCERS	POLSKA	1984	K16+	61	6:44	8,9	00:45:40	01:06:46	01:07:23		126
706	59	FOKS MAŁGORZATA	LUBLIN	NO TEAM :)	POLSKA	1980	K30+	47	6:45	8,9	00:44:18	01:07:14	01:07:31		127
707	370	ZAJĄC PAWEŁ	BIAŁA PODLASKA	SŁUŻBY MUNDUROWE AWF BIAŁA PODLASK	POLSKA	1991	M16+	204	6:45	8,9	00:45:04	01:06:57	01:07:32	580	
708	55	ŚLEDŹ SŁAWEK	LUBLIN		POLSKA	1977	M30+	200	6:45	8,9	00:45:14	01:06:52	01:07:34	581	
709	81	BISZKONT HUBERT	ŚWIDNIK		POLSKA	1985	M16+	205	6:45	8,9	00:45:56	01:06:45	01:07:34	582	
710	43	ZABROCKI MARCIN	POLANÓW		POLSKA	1979	M30+	201	6:46	8,9	00:45:08	01:06:46	01:07:36	583	
711	710	FIGIEL JOLANTA	KLEMENTOWICE		POLSKA	1979	K30+	48	6:46	8,9	00:45:15	01:06:54	01:07:37		128
712	226	SAMULAK SYLWIA	BIŁGORAJ		POLSKA	1973	K40+	18	6:46	8,9	00:45:34	01:06:45	01:07:41		129
713	343	SAMULAK ADRIAN	BIŁGORAJ		POLSKA	1974	M30+	202	6:46	8,9	00:45:33	01:06:47	01:07:43	584	
714	541	ZIELIŃSKA MAGDALENA	ŁĘCZNA		POLSKA	1988	K16+	62	6:50	8,8	00:44:44	01:08:05	01:08:17		130

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu / MOSiR "Bystrzyca"
 Data: 24.11.2013 r.
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Czas netto	Wynik	M	K
715	467	ZIELIŃSKI DARIUSZ	ŁĘCZNA	FIZJO-SPORT ŁĘCZNA	POLSKA	1982	M30+	203	6:50	8,8	00:44:44	01:08:06	01:08:18	585	
716	24	GOLAS DARIUSZ	DĄBROWICA	KS DĄBROWICA	POLSKA	1973	M40+	122	6:56	8,6	00:45:53	01:09:00	01:09:24	586	
717	27	MOTYL PIOTR			POLSKA	1985	M16+	206	6:57	8,6	00:44:04	01:09:23	01:09:25	587	
718	645	PILUŚ JOANNA	LUBLIN		POLSKA	1974	K30+	49	6:57	8,6	00:45:54	01:09:20	01:09:30		131
719	705	WOJTAN WITOLD	LUBLIN		POLSKA	1973	M40+	123	6:59	8,6	00:46:28	01:09:20	01:09:53	588	
720	578	KUKIER URSZULA	NATALIN		POLSKA	1986	K16+	63	7:00	8,6	00:46:32	01:09:11	01:09:58		132
721	171	STACHAL MAŁGORZATA	LUBLIN		POLSKA	1976	K30+	50	7:00	8,6	00:46:34	01:09:11	01:09:59		133
722	468	DOMAŃSKA-OKOŃ AGATA	ŁĘCZNA		POLSKA	1984	K16+	64	7:02	8,5	00:46:54	01:10:04	01:10:23		134
723	66	MAŁYSZ SYLWESTER	LUBLIN		POLSKA	1984	M16+	207	7:12	8,3	00:46:15	01:11:08	01:12:04	589	
724	32	ŁOPUCKI KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1983	M30+	204	7:18	8,2	00:47:42	01:12:57	01:12:59	590	
725	232	SMITH LESLEYANNE	RZESZÓW		POLSKA	1978	K30+	51	7:18	8,2	00:48:37	01:12:08	01:13:02		135
726	135	WICIŃSKI NORBERT	LUBLIN	TVP	POLSKA	1974	M30+	205	7:21	8,2	00:49:03	01:12:58	01:13:32	591	
727	684	KRÓZ ADAM	PONIATOWA	FUNDACJA KOOCHAM	POLSKA	1956	M50+	43	7:26	8,1	00:47:48	01:14:05	01:14:23	592	
728	538	KONOPKA PIOTR	LUBLIN	ROWEROWY LUBLIN	POLSKA	1978	M30+	206	7:31	8,0	00:50:22	01:14:22	01:15:09	593	
729	461	MAZUR MAGDALENA	MOTYCZ		POLSKA	1980	K30+	52	7:36	7,9	00:52:08	01:15:30	01:16:01		136
730	625	FRYDRYCH BOŻENA	WARSZAWA		POLSKA	1957	K50+	3	7:41	7,8	00:50:11	01:16:24	01:16:48		137
731	392	OLECH PAULINA	ŁĘCZNA	WWW.FIZJOSPORT.COM.PL	POLSKA	1988	K16+	65	7:41	7,8	00:51:39	01:16:41	01:16:51		138
732	31	ŁOPUCKA EWELINA	LUBLIN		POLSKA	1983	K30+	53	7:44	7,8	00:51:53	01:17:22	01:17:25		139
733	145	BALARYN TOMASZ	WŁODAWA		POLSKA	1972	M40+	124	7:48	7,7	00:52:05	01:17:10	01:18:02	594	
734	144	BALARYN EWA	WŁODAWA		POLSKA	1971	K40+	19	7:48	7,7	00:52:06	01:17:11	01:18:02		140
735	319	SĘKOWSKA DOROTA	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1979	K30+	54	7:48	7,7	00:52:10	01:17:00	01:18:02		141