

II Tarczyn Półmaraton

WYNIKI ZAWODÓW











































Bieg 21km

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury, Patronat nad biegiem sprawuje Burmistrz Tarczyna Barbara Galicz

Termin: 16.09.2012

Miejsce: Tarczyn

Dystans: 21,097 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
Bieg 21km Kobiety KATEGORIA:K60										
1	177	MIKOŁAJCZYK Marta	WARKA	 POL		48	K60/1 (K)11	01:36:49	01:36:47	04.35
Bieg 21km Kobiety KATEGORIA:K50										
1	168	MATUSZEWICZ Ewa	WARSZAWA	 POL		60	K50/1 (K)20	01:47:03	01:46:59	05.04
2	356	JASIŃSKA Teresa	WARSZAWA	 POL		56	K50/2 (K)24	01:50:54	01:50:42	05.14
3	183	MORAWSKA Anna	WARSZAWA	 POL		53	K50/3 (K)48	01:59:33	01:59:12	05.39
4	243	SAKWA Alina	WARSZAWA	 POL		62	K50/4 (K)53	02:01:31	02:01:16	05.44
5	520	KARLOWICZ Anna	WARSZAWA	 POL		53	K50/5 (K)60	02:03:15	02:02:53	05.49
6	464	SAS Aldona	PIATÓW	 POL		61	K50/6 (K)78	02:14:51	02:14:28	06.22
7	428	MYTYCH Elżbieta	WROCLAW	 POL		61	K50/7 (K)81	02:16:16	02:15:43	06.26
8	328	WRÓBLEWSKA Joanna	WARSZAWA	 POL		55	K50/8 (K)82	02:17:39	02:17:02	06.29
9	193	NOWICKA Joanna	WARSZAWA	 POL		53	K50/9 (K)87	02:21:31	02:21:08	06.41
Bieg 21km Kobiety KATEGORIA:K40										
1	3	YAKIMOWICH Natalia	LUTSK	 UKR		68	K40/1 (K)3	01:19:22	01:19:21	03.45
2	456	CICHONSKA Elżbieta	WARSZAWA	 POL		66	K40/2 (K)12	01:38:33	01:37:55	04.38
3	199	OPOWICZ Marzena	WARSZAWA	 POL		63	K40/3 (K)16	01:43:45	01:43:42	04.54
4	194	OKONIEWSKA Agnieszka	MYSIADŁO	 POL		72	K40/4 (K)29	01:54:41	01:54:31	05.25
5	7	ANDREJEW Agnieszka	ZĄBKI	 POL		70	K40/5 (K)33	01:55:38	01:55:20	05.28
6	172	MĄDRY Joanna	ZĄBKI	 POL		67	K40/6 (K)40	01:56:02	01:55:42	05.29
7	22	BONIAKOWSKA Agata	CEGLÓW	 POL		72	K40/7 (K)45	01:57:13	01:56:48	05.32
8	253	SMOKOWSKA Joanna	WARSZAWA	 POL		68	K40/8 (K)56	02:02:08	02:01:38	05.45
9	158	ŁUKASZUK Basia	BIAŁA PODLASKA	 POL		70	K40/9 (K)63	02:04:57	02:04:56	05.55
10	213	PIECUCH Iwona	MICHAŁOWICE	 POL		65	K40/10 (K)65	02:06:17	02:05:48	05.57
11	510	KUKLA Anna	WARSZAWA	 POL		70	K40/11 (K)71	02:11:24	02:10:45	06.11
12	52	DUKACZEWSKA Izabella	WARSZAWA	 POL		63	K40/12 (K)74	02:13:12	02:12:39	06.17
13	41	CZYŻEWSKA Marlena	LEGIONOWO	 POL		67	K40/13 (K)77	02:14:28	02:13:52	06.20
14	402	BALCERZAK Krystyna	PIASECZNO	 POL		63	K40/14 (K)86	02:20:33	02:20:00	06.38
15	453	KOWALSKA Katarzyna	WARSZAWA	 POL		72	K40/15 (K)88	02:21:49	02:21:08	06.41
16	134	KRZYKWA Agnieszka	LEGIONOWO	 POL		65	K40/16 (K)89	02:23:12	02:22:35	06.45
Bieg 21km Kobiety KATEGORIA:K30										
1	511	JANASIAK Agnieszka	POZNAŃ	 POL		81	K30/1 (K)1	01:17:41	01:17:40	03.40
2	5	STANKO Svitlana	RIVNE	 UKR		76	K30/2 (K)2	01:18:18	01:18:18	03.42
3	525	JACEK Barbara	NOSY	 POL		79	K30/3 (K)4	01:25:52	01:25:51	04.04
4	492	BEDNARZ Marta	WARSZAWA	 POL		81	K30/4 (K)13	01:38:46	01:38:40	04.40
5	255	SNOPIEWICZ Joanna	SKWARNE	 POL		77	K30/5 (K)15	01:42:55	01:42:38	04.51
6	418	KRUCZKOWSKA Celina	WARSZAWA	 POL		82	K30/6 (K)17	01:44:12	01:44:00	04.55
7	455	HABER Gizela	WARSZAWA	 POL		77	K30/7 (K)18	01:44:56	01:44:46	04.57
8	251	SKULTECKA Joanna	WARSZAWA	 POL		81	K30/8 (K)21	01:47:53	01:47:52	05.06
9	54	FAZAN Barbara	JÓZEFOSŁAW	 POL		73	K30/9 (K)25	01:51:54	01:51:46	05.17
10	223	PROSIŃSKA Agata	NOWA WOLA	 POL		80	K30/10 (K)26	01:53:05	01:52:37	05.20
11	488	GÓRZYŃSKA Anna	WARSZAWA	 POL		75	K30/11 (K)27	01:53:42	01:53:19	05.22
12	246	SIWOŃ Ewa	WARSZAWA	 POL		73	K30/12 (K)30	01:54:58	01:54:43	05.26
13	540	CZWARNOWSKA Agata	WARSZAWA	 POL		81	K30/13 (K)31	01:55:04	01:54:43	05.26
14	252	SMOKOWSKA Adriana	WARSZAWA	 POL		74	K30/14 (K)34	01:55:38	01:55:08	05.27
15	446	GĘBICKA Agnieszka	WARSZAWA	 POL		81	K30/15 (K)35	01:55:51	01:55:34	05.28
16	440	URBAN Aneta	DUCHNÓW	 POL		79	K30/16 (K)36	01:55:52	01:55:42	05.29

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
17	458	PAWLOWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	75	K30/17 (K)37	01:55:57	01:55:38	05.28
18	296	TRZCINSKA Anna	WARSZAWA		POL	78	K30/18 (K)38	01:55:59	01:55:38	05.28
19	363	POCIEJEWSKA Justyna	WARSZAWA		POL	81	K30/19 (K)39	01:55:59	01:55:37	05.28
20	209	PAWLOWSKA-POJAWA Anna	WARSZAWA		POL	76	K30/20 (K)41	01:56:43	01:56:35	05.31
21	298	TURCZYN Agnieszka	RUDA		POL	74	K30/21 (K)42	01:56:57	01:56:25	05.31
22	241	RYMUT Ewa	NOWINY		POL	82	K30/22 (K)43	01:57:04	01:56:29	05.31
23	331	WRZOSEK Agnieszka	CEGLÓW		POL	75	K30/23 (K)44	01:57:12	01:56:48	05.32
24	141	KUDLAK Monika	RUDA		POL	73	K30/24 (K)46	01:57:32	01:57:29	05.34
25	306	WALACIK Beata	OSOWIEC		POL	79	K30/25 (K)47	01:59:19	01:58:56	05.38
26	94	JURAS Anna	WARSZAWA		POL	78	K30/26 (K)49	02:00:05	01:59:29	05.39
27	175	MICHNA Aleksandra	WARSZAWA		POL	80	K30/27 (K)50	02:00:23	01:59:58	05.41
28	151	LEWCZUK Barbara	WARSZAWA		POL	80	K30/28 (K)52	02:01:06	02:00:47	05.43
29	181	MORACZEWSKA Katarzyna	MAGDALENKA		POL	76	K30/29 (K)54	02:01:36	02:01:08	05.44
30	49	DRABIK Agata justyna	WARSZAWA		POL	80	K30/30 (K)55	02:01:44	02:01:36	05.45
31	208	PAWLIK Dorota	WARSZAWA		POL	76	K30/31 (K)57	02:02:35	02:01:53	05.46
32	105	KARDASZ Dorota	WARSZAWA		POL	75	K30/32 (K)58	02:02:44	02:02:28	05.48
33	210	PETASZKO Joanna	MRĄGOW		POL	77	K30/33 (K)59	02:02:49	02:02:25	05.48
34	179	MOGIELSKA MONKIEWICZ Joanna	WILCZA GÓRA		POL	78	K30/34 (K)62	02:04:25	02:04:20	05.53
35	269	SUCHMIEL Karolina	WARSZAWA		POL	80	K30/35 (K)66	02:06:49	02:06:29	05.59
36	358	JĘDRKIEWICZ Magdalena	WARSZAWA		POL	74	K30/36 (K)67	02:07:30	02:06:56	06.01
37	132	KRUKOWSKA Grażyna	WARSZAWA		POL	73	K30/37 (K)68	02:10:42	02:10:10	06.10
38	34	CZARNECKA Beata	WARSZAWA		POL	75	K30/38 (K)69	02:10:54	02:10:22	06.10
39	149	LESZCZYŃSKA Joasia	WARSZAWA		POL	77	K30/39 (K)70	02:11:15	02:10:33	06.11
40	290	TORZEWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	74	K30/40 (K)73	02:12:16	02:11:48	06.14
41	449	SOBCZAK ZYCH Marta	WARSZAWA		POL	77	K30/41 (K)75	02:14:15	02:13:43	06.20
42	415	KACZMAREK Ewa	WARSZAWA		POL	81	K30/42 (K)79	02:15:33	02:15:13	06.24
43	473	TOMASZEWSKA Maryna	WARSZAWA		POL	78	K30/43 (K)80	02:15:43	02:15:07	06.24
44	127	KRASKA Barbara	NOWE MIASTO N/P		POL	75	K30/44 (K)84	02:19:38	02:18:59	06.35
45	30	BULICZ-KASPRZAK Kasia	SULEJÓWEK		POL	76	K30/45 (K)85	02:20:05	02:19:43	06.37
46	46	DOLIŃSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	76	K30/46 (K)90	02:24:10	02:23:59	06.49

Bieg 21km Kobiety KATEGORIA:K20





1	1	DIDAN Oksana	LUCK		UKR	88	K20/1 (K)5	01:26:43	01:26:43	04.06
2	379	CZERWINSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	90	K20/2 (K)6	01:28:55	01:28:55	04.12
3	233	ROLKA Gabriela	NOWY SĄCZ		POL	89	K20/3 (K)7	01:31:38	01:31:38	04.20
4	249	SKARZYŃSKA Magdalena	KANIE		POL	87	K20/4 (K)8	01:31:46	01:31:45	04.20
5	341	ZIELIŃSKA Weronika	WARSZAWA		POL	86	K20/5 (K)9	01:32:09	01:32:08	04.22
6	271	SULIK Agnieszka	OPACZ KOLONIA		POL	86	K20/6 (K)10	01:33:59	01:33:56	04.27
7	475	DYBIKOWSKA Julita	ŻYRARDÓW		POL	92	K20/7 (K)14	01:39:01	01:38:55	04.41
8	121	KOSIŃSKA Karolina	WARSZAWA		POL	86	K20/8 (K)19	01:45:04	01:44:58	04.58
9	37	CZERSKA-MAZUR Paulina	WARSZAWA		POL	85	K20/9 (K)22	01:49:19	01:48:53	05.09
10	541	BĘBENEK Anna	WARSZAWA		POL	83	K20/10 (K)23	01:49:32	01:49:11	05.10
11	257	SOBSTYL Małgorzata	LUBLIN		POL	85	K20/11 (K)28	01:54:16	01:53:39	05.23
12	445	KACZOROWSKA Sylwia	WARSZAWA		POL	85	K20/12 (K)32	01:55:22	01:55:05	05.27
13	240	RUTKOWSKA Anna sława	WARSZAWA		POL	84	K20/13 (K)51	02:00:40	02:00:13	05.41
14	467	SZYMAŃSKA Marlena	WYSZKÓW		POL	91	K20/14 (K)61	02:04:19	02:03:48	05.52
15	387	KOWALUK Katarzyna	JEZIÓRKO		POL	85	K20/15 (K)64	02:05:57	02:05:32	05.57
16	110	KEMPE Agnese	WARSZAWA		POL	86	K20/16 (K)72	02:12:01	02:11:29	06.13
17	504	PAŁKA Anna	TARCZYN		POL	87	K20/17 (K)76	02:14:19	02:14:13	06.21
18	27	BRZozowska Anna	LUBLIN		POL	86	K20/18 (K)83	02:19:07	02:18:33	06.34

Bieg 21km Mężczyźni KATEGORIA:M75



































1	410	FEDOROWICZ Jacek	WARSZAWA		POL	37	M75/1 (M)332	02:03:00	02:02:37	05.48
2	484	BUCHOLC Jerzy	WARSZAWA		POL	33	M75/2 (M)382	02:20:27	02:20:03	06.38

Bieg 21km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	153	LICHOSIK Jerzy	JELENIA GÓRA		POL	50	M60/1 (M)47	01:32:36	01:32:27	04.22
2	231	REJZA Henryk	OZORKÓW		POL	51	M60/2 (M)93	01:38:52	01:38:45	04.40
3	310	WASLIEW Christo	WARKA		POL	52	M60/3 (M)177	01:46:30	01:46:24	05.02
4	118	KOMOR Mirosław	PIASTOW		POL	51	M60/4 (M)190	01:48:12	01:48:04	05.07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
5	288	TOKARZEWSKI Stanisław	KOMORÓW	 POL		46	M60/5 (M)192	01:48:18	01:48:07	05.07
6	244	SARNECKI Jerzy	WARSZAWA	 POL		46	M60/6 (M)311	02:00:05	01:59:54	05.41
7	289	TOMASIK Janusz	WARSZAWA	 POL		43	M60/7 (M)376	02:16:11	02:15:57	06.26
8	129	KRAWCZYŃSKI Jacek	RADZIEJOWICE/ŚLABOMI	 POL		47	M60/8 (M)388	02:32:22	02:31:44	07.11








Bieg 21km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	515	MAGIERSKI Jerzy	WARSZAWA-WESOŁA	 POL		56	M50/1 (M)15	01:21:45	01:21:44	03.52
2	327	WÓJCIK Wiesław	CHOCIWEL	 POL		59	M50/2 (M)25	01:26:24	01:26:23	04.05
3	523	WITCZAK	WARSZAWA	 POL		61	M50/3 (M)27	01:27:58	01:27:58	04.10
4	17	BIAŁOGRODZKI Sylwester	ZALESIE GÓRNE	 POL		61	M50/4 (M)46	01:32:28	01:32:24	04.22
5	357	JASIŃSKI Marek	WARSZAWA	 POL		60	M50/5 (M)48	01:32:59	01:32:55	04.24
6	320	WOJAKOWSKI Andrzej	WARSZAWA	 POL		59	M50/6 (M)50	01:33:19	01:33:14	04.25
7	234	ROMANEK Marek	ZAMBRÓW	 POL		61	M50/7 (M)89	01:38:32	01:38:20	04.39
8	476	POCIECH Marek	ŻYRARDÓW	 POL		62	M50/8 (M)91	01:38:44	01:38:37	04.40
9	142	KUKOŁOWICZ Paweł	WARSZAWA	 POL		57	M50/9 (M)96	01:39:14	01:38:58	04.41
10	103	KAMIŃSKI Stanisław	NADARZYN	 POL		58	M50/10 (M)114	01:40:51	01:40:46	04.46
11	524	BALCERZAK Andrzej	WARSZAWA	 POL		54	M50/11 (M)119	01:41:10	01:41:10	04.47
12	461	PŁODZISZEWSKI Roman	BAZAR	 POL		56	M50/12 (M)153	01:44:26	01:44:20	04.56
13	215	PIEKARZ Waldemar	KATY	 POL		56	M50/13 (M)168	01:45:40	01:45:17	04.59
14	16	BIAŁOGRODZKI Ryszard	PIASECZNO	 POL		59	M50/14 (M)171	01:46:03	01:46:00	05.01
15	200	OSKROBA Piotr	WARSZAWA	 POL		62	M50/15 (M)189	01:48:02	01:47:55	05.06
16	538	KUCIŃSKI Andrzej	BRWINÓW	 POL		60	M50/16 (M)194	01:48:31	01:48:28	05.08
17	191	NOCUŃ Czesław	WARKA	 POL		53	M50/17 (M)210	01:49:49	01:49:30	05.11
18	374	ZIELIŃSKI Karol	ZĄBKI	 POL		57	M50/18 (M)225	01:51:30	01:51:27	05.16
19	479	SZCZEPKOWSKI Paweł	WARSZAWA	 POL		55	M50/19 (M)229	01:51:51	01:51:36	05.17
20	460	WROTECKI Paweł	WARSZAWA	 POL		60	M50/20 (M)246	01:53:27	01:52:57	05.21
21	393	SERWACZYŃSKI Mirosław	PIASECZNO	 POL		62	M50/21 (M)261	01:54:41	01:54:07	05.24
22	75	GROCHOWSKI Grzegorz	WARSZAWA	 POL		61	M50/22 (M)262	01:54:49	01:54:18	05.25
23	96	JURKIEWICZ Krzysztof	BIAŁA PODLASKA	 POL		62	M50/23 (M)304	01:59:29	01:59:27	05.39
24	23	BOROŃ Ryszard	NOWA IWICZNA	 POL		60	M50/24 (M)309	01:59:55	01:59:16	05.39
25	286	TELEGA Janusz	WARSZAWA	 POL		57	M50/25 (M)313	02:00:46	02:00:19	05.42
26	53	DZIEKONSKI Jacek	KONSTANCIN-JEZIORNA	 POL		57	M50/26 (M)324	02:01:51	02:01:28	05.45
27	83	IWAŃSKI Ryszard	RADOM	 POL		54	M50/27 (M)336	02:03:34	02:02:59	05.49
28	384	GRAFF Krzysztof	WARSZAWA	 POL		58	M50/28 (M)341	02:04:41	02:04:29	05.54
29	360	KORCZAK Wincenty	JEDLŃIA LETNISKO	 POL		57	M50/29 (M)346	02:05:44	02:05:08	05.55
30	507	ZDYMIRA Zenon	TARNOBRZEG	 POL		53	M50/30 (M)350	02:06:06	02:05:32	05.57
31	222	POPKO Jacek	MICHAŁOWICE	 POL		61	M50/31 (M)352	02:06:18	02:05:51	05.57
32	469	BOGUCKI Włodzimierz	SEKOCIN NOWY	 POL		61	M50/32 (M)353	02:06:24	02:05:53	05.58
33	225	PROSIŃSKI Wiesław	ŁÓDŹ	 POL		54	M50/33 (M)370	02:12:08	02:11:31	06.14
34	250	SKOCZEK Marek	SUŁKOWICE	 POL		60	M50/34 (M)384	02:25:15	02:25:04	06.52



















































Bieg 21km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	293	TROCIŃSKI Jacek	ŁÓDŹ	 POL		70	M40/1 (M)9	01:19:28	01:19:27	03.45
2	336	ZACH Paweł	WARSZAWA	 POL		68	M40/2 (M)12	01:21:13	01:21:12	03.50
3	299	TURCZYN Marek	RUDA / TARCZYN	 POL		69	M40/3 (M)13	01:21:22	01:21:21	03.51
4	372	WOJCIESKI Tomasz	MAŁOCICE	 POL		71	M40/4 (M)14	01:21:44	01:21:43	03.52
5	472	ORMAN Tomasz	SZYDŁOWIEC	 POL		66	M40/5 (M)17	01:23:21	01:23:19	03.56
6	396	STEFAŃSKI Stefan	WARSZAWA	 POL		67	M40/6 (M)23	01:25:48	01:25:47	04.03
7	187	MYSZKOWSKI Henryk	GÓRA KALWARIA	 POL		63	M40/7 (M)30	01:28:41	01:28:39	04.12
8	44	DĄBROWSKI Cezary	PIASECZNO	 POL		71	M40/8 (M)34	01:29:49	01:29:39	04.14
9	15	BIAŁOGRODZKI Leszek	PIASECZNO	 POL		71	M40/9 (M)35	01:30:21	01:30:17	04.16
10	329	WRZESIEŃ Wojciech	WARSZAWA	 POL		70	M40/10 (M)38	01:30:55	01:30:50	04.18
11	278	SZTUBECKI Michał	WARSZAWA	 POL		72	M40/11 (M)39	01:31:16	01:31:13	04.19
12	152	LEWIŃSKI Krzysztof	NOWE MIASTO NAD	 POL		67	M40/12 (M)49	01:33:07	01:33:02	04.24
13	221	POPEK Damian	BĘDZIN	 POL		72	M40/13 (M)53	01:33:41	01:33:34	04.26
14	283	SZYSZKOWSKI Włodzimierz	WARSZAWA	 POL		68	M40/14 (M)55	01:34:18	01:34:11	04.27
15	204	PAWĘŻKA Krzysztof	WARSZAWA	 POL		71	M40/15 (M)57	01:34:50	01:34:36	04.29
16	465	MARCHEWKA Jarosław	WARSZAWA	 POL		66	M40/16 (M)64	01:35:44	01:35:39	04.32
17	522	DĘBSKI Dariusz	RADOM	 POL		71	M40/17 (M)68	01:36:08	01:36:01	04.33
18	72	GÓRKA Krzysztof	GRODZISK MAZOWIECKI	 POL		63	M40/18 (M)70	01:36:29	01:36:26	04.34

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
19	287	TOKARZ Wojciech	WARSZAWA	POL		66	M40/19 (M)72	01:36:44	01:36:38	04.34
20	157	ŁAPIŃSKI Radosław	JÓZEFÓW	POL		72	M40/20 (M)73	01:37:00	01:36:51	04.35
21	308	WAROT Krzysztof	WARSZAWA	POL		69	M40/21 (M)75	01:37:12	01:37:02	04.35
22	68	GODLEWSKI Jarosław	WARSZAWA	POL		72	M40/22 (M)83	01:37:59	01:37:44	04.37
23	292	TREBICKI Dariusz	BIAŁA PODLASKA	POL		70	M40/23 (M)86	01:38:17	01:38:14	04.39
24	59	FURMAN Tomasz	WARSZAWA	POL		71	M40/24 (M)90	01:38:41	01:38:30	04.40
25	324	WOŹNIAK Grzegorz	ŁAJSKI	POL		72	M40/25 (M)101	01:39:43	01:39:33	04.43
26	56	FEDORCZUK Piotr	BIAŁA PODLASKA	POL		65	M40/26 (M)105	01:39:54	01:39:53	04.44
27	239	RURKA Grzegorz	WARSZAWA	POL		63	M40/27 (M)107	01:40:10	01:39:33	04.43
28	371	WINIARSKI Cezary	WARSZAWA	POL		72	M40/28 (M)109	01:40:25	01:40:23	04.45
29	205	PAWLAK Michał	WARSZAWA	POL		72	M40/29 (M)111	01:40:42	01:40:07	04.44
30	390	MAŁECKI Piotr	WARSZAWA	POL		72	M40/30 (M)113	01:40:50	01:40:47	04.46
31	321	WOJCIECHOWSKI Paweł	WARSZAWA	POL		71	M40/31 (M)115	01:40:54	01:40:35	04.46
32	198	OLEŹDKI Sławomir	WARSZAWA	POL		69	M40/32 (M)117	01:40:58	01:40:40	04.46
33	188	NADROWSKI Piotr	PIASECZNO	POL		67	M40/33 (M)124	01:41:31	01:41:23	04.48
34	48	DOROMIEJCZUK Andrzej	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		67	M40/34 (M)135	01:42:41	01:42:23	04.51
35	508	OSTAPIŃSKI Wojtek	PIASECZNO	POL		72	M40/35 (M)136	01:42:52	01:42:30	04.51
36	404	BELDOWSKI Jacek	PODKOWA LEŚNA	POL		63	M40/36 (M)138	01:43:00	01:42:55	04.52
37	462	JASTRZĘBSKI Krzysztof	SZELKÓW	POL		68	M40/37 (M)139	01:43:08	01:43:03	04.53
38	377	BANKIEWICZ Damian	CZESTOCHOWA	POL		71	M40/38 (M)152	01:44:23	01:43:55	04.55
39	397	SZACHNA Krzysztof	WARSZAWA	POL		70	M40/39 (M)162	01:45:03	01:44:57	04.58
40	145	LASOCKI Andrzej	WARSZAWA	POL		72	M40/40 (M)166	01:45:26	01:45:07	04.58
41	214	PIEKARZ Grzegorz	ZABIENIEC	POL		64	M40/41 (M)167	01:45:40	01:45:17	04.59
42	301	TUROS Marek	WARSZAWA	POL		69	M40/42 (M)170	01:45:50	01:45:43	05.00
43	220	POLAK Piotr	PRUSZKÓW	POL		64	M40/43 (M)172	01:46:05	01:45:49	05.00
44	115	KOBUS Paweł	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		69	M40/44 (M)181	01:46:53	01:46:42	05.03
45	192	NOWACKI Wojciech	WARSZAWA	POL		68	M40/45 (M)183	01:47:06	01:46:44	05.03
46	429	NIEDZIELSKI Andrzej	WARSZAWA	POL		71	M40/46 (M)188	01:47:50	01:47:29	05.05
47	281	SZYMCZAK Mirek	WARSZAWA	POL		70	M40/47 (M)195	01:48:33	01:48:08	05.07
48	268	SUBDA Robert	WOŁOMIN	POL		71	M40/48 (M)199	01:48:58	01:48:41	05.09
49	313	WIECZOREK Dariusz	WARSZAWA	POL		67	M40/49 (M)204	01:49:24	01:48:33	05.08
50	217	PIOTROWSKI Ryszard	RUSIEC	POL		68	M40/50 (M)208	01:49:39	01:49:26	05.11
51	156	ŁAPIŃSKI Piotr	KALISZ	POL		67	M40/51 (M)212	01:50:01	01:49:46	05.12
52	55	FAZAN Rafał	JÓZEFOSŁAW	POL		71	M40/52 (M)231	01:51:54	01:51:46	05.17
53	155	LIPSKI Sławomir	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		64	M40/53 (M)238	01:52:47	01:52:06	05.18
54	78	GRZYB Janusz	RADOM	POL		69	M40/54 (M)239	01:52:51	01:52:11	05.19
55	216	PIETRUCHA Artur	NOWE MIASTO N/PILICA	POL		69	M40/55 (M)243	01:53:05	01:52:27	05.19
56	518	SAMOJLIK Zbigniew	PIASECZNO	POL		71	M40/56 (M)244	01:53:13	01:52:41	05.20
57	70	GÓRECKI Dariusz	ŻABNICA	POL		68	M40/57 (M)247	01:53:36	01:53:04	05.21
58	388	KUFERA Dariusz	WARSZAWA	POL		72	M40/58 (M)248	01:53:42	01:53:24	05.22
59	452	DOMAGAŁA Jarosław	WARSZAWA	POL		66	M40/59 (M)249	01:53:44	01:53:13	05.22
60	99	KALINOWSKI Arkadiusz	WARSZAWA	POL		67	M40/60 (M)254	01:54:05	01:53:39	05.23
61	50	DUDA Jerzy	ŁOSICE	POL		72	M40/61 (M)256	01:54:09	01:53:58	05.24
62	340	ZALEWSKI Piotr	WARSZAWA	POL		69	M40/62 (M)275	01:56:04	01:55:45	05.29
63	202	PACUSZKA Jacek	RYKI	POL		67	M40/63 (M)277	01:56:24	01:55:55	05.29
64	147	LESIAK Roman	RADOM	POL		70	M40/64 (M)279	01:56:27	01:55:52	05.29
65	186	MURACKI Grzegorz	WARSZAWA	POL		68	M40/65 (M)281	01:56:29	01:56:13	05.30
66	305	URBAŃSKI Piotr	WARSZAWA	POL		71	M40/66 (M)289	01:57:57	01:57:33	05.34
67	369	ŚMIECHOWICZ Filip	LUBLIN	POL		70	M40/67 (M)298	01:59:01	01:58:41	05.37
68	43	DĄBROWA Andrzej	WOLA PRZYPKOWSKA	POL		71	M40/68 (M)301	01:59:16	01:58:55	05.38
69	238	ROZWADOWSKI Paweł	BRWINÓW	POL		68	M40/69 (M)314	02:00:51	02:00:27	05.42
70	514	JAWORSKI Rafał	BŁONIE	POL		71	M40/70 (M)317	02:01:05	02:01:00	05.44
71	364	RACHOŃ Arkadiusz	WARSZAWA	POL		72	M40/71 (M)320	02:01:19	02:00:48	05.43
72	481	DROGOSZCZ Robert	KRAKÓW	POL		63	M40/72 (M)321	02:01:23	02:00:51	05.43
73	412	JACEK Antoni	NOWE MIASTO	POL		64	M40/73 (M)325	02:01:54	02:01:31	05.45
74	531	DOBRYŃSKI Feliks	WARSZAWA	POL		67	M40/74 (M)329	02:02:14	02:01:43	05.46
75	104	KAPLA Grzegorz	JELENIA GÓRA	POL		67	M40/75 (M)330	02:02:26	02:01:50	05.46
76	235	ROSLAN Grzegorz	WARSZAWA	POL		65	M40/76 (M)337	02:03:43	02:03:21	05.50

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
77	124	KOWALSKI Robert	ŁOZISKA	 POL		66	M40/77 (M)338	02:03:52	02:03:43	05.51
78	398	SZOKALSKI Kazimierz	NOWY PRAZMOW	 POL		63	M40/78 (M)357	02:07:51	02:07:21	06.02
79	311	WAWRZAK Jarosław	RADOM	 POL		72	M40/79 (M)363	02:10:06	02:10:01	06.09
80	468	BRZOSKI Cezary	FALENTY NOWE	 POL		67	M40/80 (M)367	02:11:02	02:10:40	06.11
81	82	IMIOLEK Robert	RASZYN	 POL		72	M40/81 (M)368	02:11:34	02:11:11	06.13
82	101	KAMIŃSKI Krzysztof	WARSZAWA	 POL		70	M40/82 (M)383	02:22:16	02:21:35	06.42
83	432	RYBAK Paweł	PIASTÓW	 POL		65	M40/83 (M)386	02:28:13	02:27:33	06.59

Bieg 21km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	521	ELISHA KIPROTICH Sawe	ELDORET	 KEN		82	M30/1 (M)1	01:07:02	01:07:02	03.10
2	2	OKSENIUK Sergii	LUCK	 UKR		80	M30/2 (M)2	01:09:03	01:09:02	03.16
3	503	HOLOWNYTSKY Aleksander	KOVEL	 UKR		75	M30/3 (M)6	01:12:01	01:12:00	03.24
4	263	STARZYŃSKI Adam	NIEPORĘT	 POL		76	M30/4 (M)8	01:16:47	01:16:47	03.38
5	265	STRYKOWSKI Daniel	WARSZAWA	 POL		80	M30/5 (M)10	01:19:39	01:19:38	03.46
6	100	KALINOWSKI Dariusz	LEŚNA	 POL		82	M30/6 (M)16	01:22:53	01:22:50	03.55
7	8	ANDRZEJEWSKI Mariusz	WARSZAWA	 POL		81	M30/7 (M)20	01:24:56	01:24:54	04.01
8	65	GŁEMBSKI Daniel i kamil	WARSZAWA	 POL		76	M30/8 (M)21	01:25:16	01:25:13	04.02
9	399	WYSZYŃSKI Bernard	WARSZAWA	 POL		78	M30/9 (M)24	01:26:14	01:26:13	04.05
10	342	ZWIERZCHOŃ Grzegorz	WARSZAWA	 POL		81	M30/10 (M)26	01:27:43	01:27:36	04.09
11	527	BEDNARCZYK Bartosz	WARSZAWA	 POL		76	M30/11 (M)28	01:28:07	01:28:07	04.10
12	136	KUBACKI Sebastian	OSIEDLE NIEWIADÓW	 POL		80	M30/12 (M)29	01:28:34	01:28:30	04.11
13	381	DOMAŃSKI Bartłomiej	PIASECZNO	 POL		75	M30/13 (M)31	01:28:50	01:28:38	04.12
14	169	MATYSIAK Marcin	WARSZAWA	 POL		77	M30/14 (M)36	01:30:22	01:30:13	04.16
15	154	LINDEBNY Andrzej	WARSZAWA MOKOTOW	 POL		74	M30/15 (M)37	01:30:34	01:30:34	04.17
16	197	OLEK Artur	RYKI	 POL		75	M30/16 (M)40	01:31:31	01:31:27	04.20
17	332	WYPCHŁO Łukasz	KIELCE	 POL		78	M30/17 (M)41	01:31:35	01:31:28	04.20
18	81	IGNATOWICZ Andrzej	WARSZAWA	 POL		74	M30/18 (M)43	01:31:58	01:31:06	04.19
19	406	BOGUSŁAWSKI Maciej	PIASECZNO	 POL		81	M30/19 (M)44	01:32:02	01:31:59	04.21
20	436	SOTEK Marek	WARSZAWA	 POL		73	M30/20 (M)45	01:32:04	01:32:03	04.21
21	312	WENDT Sławomir	ZŁOTOKŁOS	 POL		74	M30/21 (M)51	01:33:21	01:33:00	04.24
22	443	STYKOWSKI Sławomir	WARSZAWA	 POL		78	M30/22 (M)52	01:33:33	01:33:32	04.26
23	274	SZCZEPANIAK Tomasz	ŁÓDŹ	 POL		75	M30/23 (M)56	01:34:46	01:34:19	04.28
24	378	BRUTKOWSKI Wojtek	WARSZAWA	 POL		79	M30/24 (M)58	01:34:50	01:34:48	04.29
25	354	JANKOWSKI Marek	STRZENIÓWKA	 POL		80	M30/25 (M)59	01:34:53	01:34:48	04.29
26	352	BRODOWSKI Dominik	GRODZISK MAZOWIECKI	 POL		82	M30/26 (M)60	01:35:08	01:34:34	04.28
27	11	BARAN Cezary	LUBLIN	 POL		77	M30/27 (M)61	01:35:30	01:35:24	04.31
28	419	KRZCIUK Hubert	KIELCE	 POL		77	M30/28 (M)62	01:35:31	01:35:07	04.30
29	295	TRONIARZ Paweł	RASZYN	 POL		79	M30/29 (M)63	01:35:33	01:35:29	04.31
30	45	DESKA Leszek	NOWA IWICZNA	 POL		76	M30/30 (M)66	01:36:02	01:35:54	04.32
31	516	STEFANIAK Adam	OWCZARNIA	 POL		76	M30/31 (M)67	01:36:07	01:35:34	04.31
32	350	BAŃBURA Piotr	KOŃSKIE	 POL		79	M30/32 (M)69	01:36:26	01:36:10	04.33
33	433	SARNA Jakub	WARSZAWA	 POL		79	M30/33 (M)71	01:36:31	01:36:26	04.34
34	535	PERZYNA Adam	MARYSIN	 POL		75	M30/34 (M)77	01:37:20	01:37:18	04.36
35	162	MARCINIAK Konrad	WARSZAWA	 POL		82	M30/35 (M)78	01:37:21	01:37:16	04.36
36	431	RAKOCZY Piotr	WARSZAWA	 POL		77	M30/36 (M)79	01:37:52	01:37:41	04.37
37	413	JEDRZEJCZYK Piotr	PIASECZNO	 POL		73	M30/37 (M)80	01:37:54	01:37:42	04.37
38	519	CHAŁUPKA Krzysztof	NOWE MIASTO	 POL		80	M30/38 (M)81	01:37:56	01:37:52	04.38
39	206	PAWLAK Robert	SKARŻYSKO-KAMIENNA	 POL		80	M30/39 (M)82	01:37:58	01:37:44	04.37
40	173	MICHALIK Sławomir	POGORZEL	 POL		77	M30/40 (M)85	01:38:13	01:38:11	04.39
41	348	ŻMUDA Michał	RASZYN	 POL		77	M30/41 (M)87	01:38:23	01:38:19	04.39
42	502	KAZMIERCZAK Andrzej	SZCZYTNIKI	 POL		77	M30/42 (M)88	01:38:29	01:38:20	04.39
43	506	JAWORSKI Maciej	WARSZAWA	 POL		76	M30/43 (M)97	01:39:15	01:38:58	04.41
44	170	MAZUREK Ryszard	TŁUSZCZ	 POL		74	M30/44 (M)98	01:39:21	01:39:12	04.42
45	425	MAZUREK Marcin	WARSZAWA	 POL		76	M30/45 (M)99	01:39:24	01:39:15	04.42
46	98	KALICIŃSKI Henryk	ŻABIENIEC	 POL		77	M30/46 (M)100	01:39:27	01:39:19	04.42
47	211	PĘDZICH Michał	NADARZYN	 POL		78	M30/47 (M)102	01:39:46	01:39:15	04.42
48	21	BŁĄŻEJCZYK Jacek	WARSZAWA	 POL		76	M30/48 (M)103	01:39:51	01:39:26	04.42
49	232	ROBAKOWSKI Tomasz	NOWA IWICZNA	 POL		74	M30/49 (M)104	01:39:52	01:39:45	04.43
50	14	BERNACKI Kamil	OSTROWIEC	 POL		73	M30/50 (M)106	01:40:08	01:39:50	04.43






































Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
51	280	SZYMAŃSKI Tomasz	NATOLIN	POL		81	M30/51 (M)108	01:40:16	01:39:32	04.43
52	148	LESIUK Paweł	WARSZAWA	POL		82	M30/52 (M)110	01:40:40	01:40:31	04.45
53	297	TULIK Paweł	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL		73	M30/53 (M)112	01:40:46	01:40:36	04.46
54	422	KUTA Michał	PIASECZNO	POL		78	M30/54 (M)116	01:40:57	01:40:55	04.47
55	260	STACHURSKI Michał	WARSZAWA	POL		80	M30/55 (M)118	01:41:00	01:40:48	04.46
56	176	MIKA Tomasz	WARSZAWA	POL		79	M30/56 (M)120	01:41:12	01:41:08	04.47
57	414	JEDYNAK Robert	WARSZAWA	POL		76	M30/57 (M)121	01:41:13	01:40:48	04.46
58	266	STRZELCZYK Piotr	NOWA IWICZNA	POL		74	M30/58 (M)122	01:41:16	01:40:47	04.46
59	303	TUŚNIO Seweryn	WARSZAWA	POL		79	M30/59 (M)123	01:41:21	01:41:13	04.47
60	309	WARZYBOK Mariusz	NOWE MIASTO NAD	POL		77	M30/60 (M)126	01:41:43	01:41:29	04.48
61	29	BUGAJSKI Adam	WARSZAWA	POL		74	M30/61 (M)127	01:41:47	01:41:46	04.49
62	79	HAJDUK Szymon	WARSZAWA	POL		76	M30/62 (M)128	01:41:48	01:41:37	04.49
63	482	PLISZKA Bartosz	OSTROŁĘKA	POL		73	M30/63 (M)129	01:42:15	01:42:02	04.50
64	182	MORACZEWSKI Konrad	MAGDALENKA	POL		76	M30/64 (M)130	01:42:18	01:41:49	04.49
65	394	SŁOWIK Radosław	ŻELECHÓW	POL		77	M30/65 (M)131	01:42:29	01:42:23	04.51
66	343	ZWIERZCHOWSKI Maciej	WARSZAWA	POL		78	M30/66 (M)132	01:42:31	01:42:04	04.50
67	438	SZANIECKI Piotr	DALESZYCE	POL		73	M30/67 (M)133	01:42:36	01:42:29	04.51
68	285	ŚWIDERSKI Adrian	WARSZAWA	POL		74	M30/68 (M)137	01:42:56	01:42:46	04.52
69	116	KOLECKI Jakub	RADOM	POL		76	M30/69 (M)141	01:43:23	01:42:37	04.51
70	326	WÓJCIC Robert	WARSZAWA	POL		75	M30/70 (M)142	01:43:27	01:43:20	04.53
71	207	PAWLICKI Tomasz	WARSZAWA	POL		80	M30/71 (M)144	01:43:51	01:43:36	04.54
72	60	GAJAK Piotr	MŁOCHÓW	POL		80	M30/72 (M)145	01:43:54	01:43:41	04.54
73	417	KOROL Krzysztof	WARSZAWA	POL		76	M30/73 (M)146	01:44:01	01:43:56	04.55
74	12	BARAN Henryk	PODWYSOKIE	POL		74	M30/74 (M)148	01:44:11	01:44:08	04.56
75	405	BIELA Wojciech	WARSZAWA	POL		80	M30/75 (M)149	01:44:16	01:44:04	04.55
76	140	KUĆ Marek	WARSZAWA	POL		78	M30/76 (M)150	01:44:18	01:43:58	04.55
77	366	SOLTYSIAK Paweł	WARSZAWA	POL		74	M30/77 (M)151	01:44:19	01:44:10	04.56
78	430	RACHWAŁ Michał	WARSZAWA	POL		81	M30/78 (M)154	01:44:30	01:44:15	04.56
79	102	KAMIŃSKI Michał	WARSZAWA	POL		81	M30/79 (M)155	01:44:31	01:44:15	04.56
80	471	SIKORA Grzegorz	KSIAŻEKICE	POL		74	M30/80 (M)156	01:44:49	01:44:40	04.57
81	88	JANIK Michał	WARSZAWA	POL		77	M30/81 (M)160	01:44:57	01:44:48	04.58
82	150	LETKOWSKI Dariusz	WARSZAWA	POL		78	M30/82 (M)161	01:45:00	01:44:51	04.58
83	294	TRONIAK Marcin	RASZYN	POL		75	M30/83 (M)163	01:45:05	01:45:02	04.58
84	163	MARCINIAK Łukasz	WARSZAWA	POL		81	M30/84 (M)164	01:45:16	01:44:53	04.58
85	122	KOSIOR Tomasz	PIASECZNO	POL		77	M30/85 (M)165	01:45:25	01:45:10	04.59
86	376	NOWAKOWSKI Rafał	WARSZAWA	POL		73	M30/86 (M)169	01:45:49	01:45:31	05.00
87	513	KAZIMIERCZAK Michał	WARSZAWA	POL		76	M30/87 (M)173	01:46:06	01:45:53	05.01
88	87	JANECKI Przemysław	WARSZAWA	POL		80	M30/88 (M)174	01:46:08	01:45:30	05.00
89	80	HARDEJ Mirosław	PIASECZNO	POL		78	M30/89 (M)175	01:46:21	01:45:48	05.00
90	517	MYSLEK Radosław	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		75	M30/90 (M)176	01:46:29	01:45:59	05.01
91	131	KROENKE Maciej	WARSZAWA	POL		81	M30/91 (M)178	01:46:38	01:46:12	05.02
92	349	ŻULIŃSKI Sebastian	RZESZÓW	POL		74	M30/92 (M)179	01:46:46	01:46:40	05.03
93	442	WIŚNIEWSKI Marek	JADWISIN	POL		76	M30/93 (M)180	01:46:51	01:46:26	05.02
94	528	KAWCZYŃSKI Łukasz	ŁOWICZ	POL		79	M30/94 (M)182	01:47:00	01:46:56	05.04
95	434	SKROK Jarosław	WARSZAWA	POL		74	M30/95 (M)185	01:47:24	01:47:21	05.05
96	226	PULKOWNIK Marcin	PIASECZNO	POL		77	M30/96 (M)186	01:47:25	01:46:58	05.04
97	416	KANIA Paweł	DĄBROWA GÓRNICZA	POL		74	M30/97 (M)187	01:47:37	01:47:06	05.04
98	31	BUNICZ Sebastian	WARSZAWA	POL		81	M30/98 (M)191	01:48:15	01:47:55	05.06
99	237	ROSZKIEWICZ Robert	ZALESIE GÓRNE	POL		79	M30/99 (M)193	01:48:31	01:48:11	05.07
100	248	SKALSKI Grzegorz	OSTROWIEC	POL		74	M30/100 (M)196	01:48:35	01:48:17	05.07
101	219	POJAWA Tomasz	WARSZAWA	POL		73	M30/101 (M)197	01:48:49	01:48:41	05.09
102	32	CABAJ Paweł	WARSZAWA	POL		75	M30/102 (M)200	01:49:14	01:48:50	05.09
103	180	MOLENDĄ Marcin	KIELCE	POL		78	M30/103 (M)201	01:49:14	01:48:51	05.09
104	395	SOBCZAK Marcin	WARSZAWA	POL		76	M30/104 (M)202	01:49:16	01:48:43	05.09
105	365	SKRZYPCZAK Hubert	PRUSZKÓW	POL		79	M30/105 (M)203	01:49:19	01:48:57	05.09
106	35	CZARNECKI Michał	WARSZAWA	POL		75	M30/106 (M)205	01:49:26	01:49:19	05.10
107	317	WILGOS Janusz	WARSZAWA	POL		81	M30/107 (M)206	01:49:35	01:49:27	05.11
108	117	KOŁODZIEJSKI Michał	WARSZAWA	POL		74	M30/108 (M)207	01:49:39	01:49:13	05.10

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
109	137	KUBAK Krzysztof	RYKI	POL		73	M30/109 (M)211	01:49:56	01:49:22	05.11
110	322	WOJENKA Tomasz	PRUSZKÓW	POL		76	M30/110 (M)213	01:50:10	01:49:55	05.12
111	230	REDZISZ Wlodek	WARSZAWA	POL		73	M30/111 (M)214	01:50:30	01:50:05	05.13
112	40	CZWARNO Tomasz	WARSZAWA	POL		78	M30/112 (M)215	01:50:36	01:50:33	05.14
113	120	KORKOSZ Andrzej	WARSZAWA	POL		77	M30/113 (M)216	01:50:40	01:50:38	05.14
114	245	SIELECKI Grzegorz	OPATÓW	POL		78	M30/114 (M)217	01:50:42	01:50:21	05.13
115	91	JAWOROWICZ Tomasz	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		77	M30/115 (M)218	01:50:54	01:50:19	05.13
116	165	MARCZUK Robert	ZIELONKA	POL		74	M30/116 (M)219	01:51:00	01:50:44	05.14
117	42	CZYŻEWSKI Łukasz	GRÓJEC	POL		81	M30/117 (M)221	01:51:13	01:50:55	05.15
118	530	SIEŃCZYK Marcin	WARSZAWA	POL		78	M30/118 (M)223	01:51:22	01:50:58	05.15
119	392	RYŻKO Dominik	WARSZAWA	POL		77	M30/119 (M)226	01:51:41	01:51:39	05.17
120	10	BAŃKA Tomasz	WARSZAWA	POL		79	M30/120 (M)227	01:51:42	01:51:18	05.16
121	28	BUDZIŃSKI Marek	RADOM	POL		74	M30/121 (M)228	01:51:47	01:51:25	05.16
122	424	MARCHEL Tomasz	SIEMIATYCZE	POL		75	M30/122 (M)230	01:51:54	01:51:14	05.16
123	380	CZYŻOWSKI Marek	HUTA MIŃSKA	POL		76	M30/123 (M)232	01:51:58	01:51:39	05.17
124	338	ZAJDEL Wojciech	PRACE DUŻE	POL		79	M30/124 (M)233	01:52:02	01:51:42	05.17
125	258	SOĆKO Robert	PIASECZNO	POL		77	M30/125 (M)235	01:52:19	01:51:52	05.18
126	61	GAJDZIK Rafał	KSIAŻENICE	POL		76	M30/126 (M)237	01:52:42	01:52:34	05.20
127	51	DUDEK Bartłomiej	WARSZAWA	POL		82	M30/127 (M)241	01:52:55	01:52:05	05.18
128	167	MATERA Rafał	ŻABIA WOLA	POL		77	M30/128 (M)245	01:53:25	01:53:02	05.21
129	487	GŁOWACKI Paweł	RADOM	POL		75	M30/129 (M)250	01:53:44	01:53:31	05.22
130	386	HELMN Jarosław	BYTÓW	POL		75	M30/130 (M)251	01:53:44	01:52:50	05.20
131	64	GIL Piotr	GRÓJEC	POL		78	M30/131 (M)252	01:53:46	01:53:13	05.22
132	18	BIŁOS Rafał	RYKI	POL		73	M30/132 (M)255	01:54:05	01:53:30	05.22
133	77	GRYZIAK Grzegorz	WARSZAWA	POL		79	M30/133 (M)257	01:54:11	01:53:32	05.22
134	367	SZOTA Jarosław	WARSZAWA	POL		77	M30/134 (M)258	01:54:13	01:53:47	05.23
135	411	JABŁOŃSKI Tomasz	SOSNOWIEC	POL		81	M30/135 (M)259	01:54:19	01:53:41	05.23
136	359	JĘDRKIEWICZ Tomasz	WARSZAWA	POL		74	M30/136 (M)266	01:55:15	01:54:41	05.26
137	355	JASEK Krzysztof	WARSZAWA	POL		74	M30/137 (M)267	01:55:16	01:54:47	05.26
138	242	RZEŃNICZEK Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		82	M30/138 (M)268	01:55:24	01:55:11	05.27
139	119	KOPCEWICZ Michał	MYSIADŁO	POL		74	M30/139 (M)269	01:55:35	01:55:26	05.28
140	529	ŻEBROWSKI Adam	BOBROWIEC	POL		73	M30/140 (M)270	01:55:41	01:55:29	05.28
141	227	RADKE Ryszard	OZORKÓW	POL		76	M30/141 (M)272	01:55:49	01:55:20	05.28
142	532	BUKOWSKI Krzysztof	PODKOWA LEŚNA	POL		73	M30/142 (M)274	01:55:58	01:55:20	05.28
143	373	ZAKRZEWSKI Wojciech	WARSZAWA	POL		76	M30/143 (M)276	01:56:18	01:55:43	05.29
144	282	SZYMKOWSKI Przemysław	WARSZAWA	POL		80	M30/144 (M)278	01:56:27	01:56:00	05.29
145	382	DUDZIN Karol	WARSZAWA	POL		79	M30/145 (M)280	01:56:27	01:56:11	05.30
146	389	LEWANDOWSKI Łukasz	MYSIADŁO	POL		82	M30/146 (M)283	01:56:55	01:56:23	05.31
147	276	SZCZYGIEL Krzysztof	BIELSKO-BIAŁA	POL		78	M30/147 (M)285	01:57:13	01:57:10	05.33
148	407	BUBROWSKI Mariusz	ŁOMIANKI	POL		73	M30/148 (M)287	01:57:28	01:57:13	05.33
149	143	KURZYDŁO Konrad	WARSZAWA	POL		81	M30/149 (M)288	01:57:29	01:57:01	05.32
150	437	STRUZIK Dariusz	NOWA IWICZNA	POL		74	M30/150 (M)290	01:58:01	01:58:00	05.35
151	272	SZAFIROWSKI Konrad	WARSZAWA	POL		78	M30/151 (M)291	01:58:12	01:57:53	05.35
152	273	SZATYŃSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		81	M30/152 (M)294	01:58:21	01:57:50	05.35
153	435	SOBIESEK Adam	WARSZAWA	POL		73	M30/153 (M)295	01:58:29	01:58:19	05.36
154	146	LEOSKIEWICZ Krzysztof	RUSIEC	POL		75	M30/154 (M)296	01:58:48	01:58:33	05.37
155	505	KOSTRZEWA Wojciech	LEWIN BRZESKI	POL		80	M30/155 (M)297	01:58:50	01:57:54	05.35
156	109	KAWALEC Krystian	WARSZAWA	POL		75	M30/156 (M)299	01:59:11	01:58:47	05.37
157	339	ZALEWSKI Michał	WARSZAWA	POL		82	M30/157 (M)302	01:59:27	01:59:13	05.39
158	95	JUREWICZ Marek	WARSZAWA	POL		76	M30/158 (M)303	01:59:27	01:58:58	05.38
159	228	RAKOWSKI Mariusz	WARSZAWA	POL		76	M30/159 (M)305	01:59:36	01:59:22	05.39
160	76	GRYZ Jakub	WARSZAWA	POL		78	M30/160 (M)307	01:59:49	01:59:09	05.38
161	159	MACIEJKO Mikołaj	PIASECZNO	POL		73	M30/161 (M)308	01:59:52	01:59:44	05.40
162	463	MILCZARCYK Tomasz	ZĄBKI	POL		76	M30/162 (M)310	01:59:57	01:59:52	05.40
163	63	GIERADA Paweł	WARSZAWA	POL		78	M30/163 (M)312	02:00:18	01:59:52	05.40
164	302	TURZYŃSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		76	M30/164 (M)315	02:00:53	02:00:36	05.42
165	401	ŻUK Marcin	PIASECZNO	POL		74	M30/165 (M)322	02:01:37	02:00:50	05.43
166	125	KOZA Konrad	ŁOWICZ	POL		81	M30/166 (M)323	02:01:48	02:01:43	05.46

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
167	229	RATAJCZYK Tomasz	JÓZEFOSŁAW	POL		77	M30/167 (M)327	02:01:58	02:01:31	05.45
168	304	ULANOWSKI Grzegorz	WARSZAWA	POL		75	M30/168 (M)328	02:02:02	02:01:34	05.45
169	478	RADOMSKI Paweł	WOŁOMIN	POL		82	M30/169 (M)331	02:02:32	02:01:53	05.46
170	112	KIESZEK Aleksander	NOWE MIASTO NAD	POL		74	M30/170 (M)333	02:03:20	02:02:42	05.48
171	318	WŁODARSKI Paweł	RYKI	POL		77	M30/171 (M)334	02:03:22	02:02:48	05.49
172	323	WOLSKI Michał	MAGDALENKA	POL		79	M30/172 (M)335	02:03:28	02:02:44	05.49
173	139	KUCZYŃSKI Lesław	WARSZAWA	POL		78	M30/173 (M)339	02:04:01	02:03:33	05.51
174	218	POGORZELSKI Jacek	WARSZAWA	POL		73	M30/174 (M)340	02:04:03	02:03:33	05.51
175	262	STANISZEWSKI Bartosz	GDYNIA	POL		80	M30/175 (M)342	02:05:01	02:04:47	05.54
176	439	SZPORNĄ Darek	WARSZAWA	POL		73	M30/176 (M)343	02:05:03	02:04:30	05.54
177	69	GOZDEK Michał	WARSZAWA	POL		74	M30/177 (M)344	02:05:30	02:05:14	05.56
178	509	JAKUBISIAK Grzegorz	GRÓJEC	POL		76	M30/178 (M)345	02:05:38	02:05:21	05.56
179	454	GROBELNY Seweryn	WILCZA GÓRA	POL		73	M30/179 (M)347	02:05:44	02:05:29	05.56
180	201	PACIOREK Paweł	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		81	M30/180 (M)348	02:05:49	02:05:18	05.56
181	166	MAŚLANKA Piotr	WARSZAWA	POL		77	M30/181 (M)349	02:05:54	02:05:16	05.56
182	537	KURPEJ Grzegorz	JÓZEFÓW	POL		74	M30/182 (M)351	02:06:13	02:05:39	05.57
183	533	GILENIEWSKI Marcin	WROCLAW	POL		77	M30/183 (M)354	02:06:29	02:05:58	05.58
184	489	KUCHARCZYK Piotr	KIELCE	POL		76	M30/184 (M)355	02:06:48	02:06:33	05.59
185	270	SUCHMIEL Przemek	WARSZAWA	POL		75	M30/185 (M)356	02:06:49	02:06:30	05.59
186	315	WIEWIÓRKA Marek	WROCLAW	POL		82	M30/186 (M)358	02:07:59	02:07:24	06.02
187	534	GROBELNY Marek	WARSZAWA	POL		73	M30/187 (M)359	02:09:02	02:08:26	06.05
188	13	BARAŃCZUK Karol	NOWA IWICZNA	POL		76	M30/188 (M)361	02:09:41	02:09:13	06.07
189	307	WARCHOŁ Grzegorz	RADOM	POL		74	M30/189 (M)362	02:10:05	02:10:00	06.09
190	111	KIERSZNIIEWSKI Piotr	GRÓJEC	POL		74	M30/190 (M)364	02:10:42	02:10:05	06.09
191	161	MAKOWIECKI Jacek	WARSZAWA	POL		76	M30/191 (M)365	02:10:48	02:10:24	06.10
192	66	GŁOGOWSKI Mariusz	KAMIENNA GÓRA	POL		81	M30/192 (M)366	02:10:53	02:10:26	06.10
193	85	JALKIEWICZ Juliusz	WARSZAWA	POL		77	M30/193 (M)369	02:12:01	02:11:19	06.13
194	291	TORZEWSKI Janusz	WARSZAWA	POL		73	M30/194 (M)371	02:12:16	02:11:48	06.14
195	62	GĄSKA Sławomir	PULTUSK	POL		77	M30/195 (M)373	02:15:12	02:15:01	06.24
196	254	SMOLUCH Tomasz	OLKUSZ	POL		76	M30/196 (M)374	02:15:33	02:14:55	06.23
197	189	NIEMCZYK Paweł	ZAMOŚĆ	POL		74	M30/197 (M)375	02:16:02	02:15:35	06.25
198	474	LUBACZEWSKI Tomasz	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		76	M30/198 (M)377	02:17:03	02:16:47	06.29
199	451	KONOPKA Piotr	WYŚMIERZYCE	POL		74	M30/199 (M)378	02:17:17	02:16:36	06.28
200	86	JAMROŹ Robert	WARSZAWA	POL		79	M30/200 (M)379	02:17:46	02:17:29	06.31
201	184	MROCZEK Grzegorz	IZABELIN	POL		76	M30/201 (M)381	02:19:49	02:19:30	06.36
202	39	CZUPTA Hieronim	WARSZAWA	POL		74	M30/202 (M)385	02:27:32	02:27:07	06.58
203	466	PYRA Andrzej	WARSZAWA	POL		76	M30/203 (M)387	02:31:47	02:31:21	07.10

Bieg 21km Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	4	TYSHCHUK Bogdan	KOVEL	POL		91	M20/1 (M)3	01:09:22	01:09:22	03.17
2	391	OLSZEWSKI Bartosz	WARSZAWA	POL		84	M20/2 (M)4	01:10:14	01:10:13	03.19
3	375	BADUREK Maciej	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		88	M20/3 (M)5	01:11:05	01:11:05	03.22
4	526	WOŹNIAK Jakub	GIELNIÓW	POL		90	M20/4 (M)7	01:12:44	01:12:43	03.26
5	539	KAROLKIEWICZ Daniel	DROHICZYN	POL		86	M20/5 (M)11	01:20:14	01:20:12	03.48
6	362	OLSZEWSKI Paweł	WARSZAWA	POL		87	M20/6 (M)18	01:24:33	01:24:33	04.00
7	426	MIEDZIEJEWSKI Andrzej	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		86	M20/7 (M)19	01:24:51	01:24:49	04.01
8	256	SOBOLEWSKI Marcin	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL		83	M20/8 (M)22	01:25:43	01:25:35	04.03
9	133	KRYSKE Bartosz	BIAŁE BŁOTA	POL		85	M20/9 (M)32	01:29:22	01:29:22	04.14
10	93	JÓZWIK Paweł	LUBLIN	POL		85	M20/10 (M)33	01:29:32	01:29:21	04.14
11	212	PIECH Kacper	BIAŁA PODLASKA	POL		90	M20/11 (M)42	01:31:39	01:31:38	04.20
12	477	CZUCHIN Artem	WARSZAWA	POL		90	M20/12 (M)54	01:33:48	01:33:37	04.26
13	108	KAWA Michał	SULEJÓWEK	POL		92	M20/13 (M)65	01:35:53	01:35:50	04.32
14	195	OKULUS Piotrek	WARSZAWA	POL		86	M20/14 (M)74	01:37:06	01:36:56	04.35
15	423	LASEK Tomasz	TARCZYN	POL		90	M20/15 (M)76	01:37:19	01:37:14	04.36
16	361	NIEMCZYK Damian	WARSZAWA	POL		83	M20/16 (M)84	01:38:03	01:37:53	04.38
17	408	CIACH Paweł	WARSZAWA	POL		88	M20/17 (M)92	01:38:48	01:38:42	04.40
18	512	KUKOŁOWICZ Kamil	WARSZAWA	POL		86	M20/18 (M)94	01:39:07	01:38:52	04.41
19	485	SMOCZYŃSKI Maciej	KATOWICE	POL		84	M20/19 (M)95	01:39:11	01:39:10	04.42
20	36	CZERNCH Kamil	WARSZAWA	POL		86	M20/20 (M)125	01:41:42	01:41:20	04.48

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
21	333	WYPYCH Krzysztof	WARSZAWA		POL	87 M20/21 (M)134	01:42:40	01:42:34	04.51
22	450	KOŚLA Rafał	WYŚMIERZYCE		POL	90 M20/22 (M)140	01:43:12	01:43:06	04.53
23	427	MOŚCIŃSKI Piotr	SOMIANKA		POL	91 M20/23 (M)143	01:43:48	01:43:17	04.53
24	337	ZAJĄCZKOWSKI Cezary	RASZYN		POL	84 M20/24 (M)147	01:44:08	01:44:04	04.55
25	421	KUBUJ Łukasz	WARSZAWA		POL	88 M20/25 (M)157	01:44:51	01:44:12	04.56
26	420	KRZYSZTOFIK Piotr	PIONKI		POL	94 M20/26 (M)158	01:44:52	01:44:40	04.57
27	403	BARADIN Adam	LUBLIN		POL	85 M20/27 (M)159	01:44:55	01:44:18	04.56
28	353	JANAS Michał	WARSZAWA		POL	83 M20/28 (M)184	01:47:14	01:47:13	05.04
29	277	SZPOT Kamil	KSIAŻENICE		POL	86 M20/29 (M)198	01:48:55	01:48:10	05.07
30	185	MSZYCA Maciej	CZĘSTOCHOWA		POL	84 M20/30 (M)209	01:49:41	01:49:27	05.11
31	261	STANISZ Piotrek	WARSZAWA		POL	86 M20/31 (M)220	01:51:07	01:50:58	05.15
32	71	GÓRECKI Natan	ŻABNICA		POL	92 M20/32 (M)222	01:51:21	01:50:50	05.15
33	144	KWIATKOWSKI Adrian	SOPOT		POL	85 M20/33 (M)224	01:51:28	01:50:59	05.15
34	370	TOKARZEWSKI Dawid	WARSZAWA		POL	91 M20/34 (M)234	01:52:18	01:51:43	05.17
35	314	WIECZOREK Łukasz	PIASECZNO		POL	92 M20/35 (M)236	01:52:24	01:51:59	05.18
36	67	GMAJ Daniel	GRÓJEC		POL	83 M20/36 (M)240	01:52:52	01:52:15	05.19
37	6	ANASZEWICZ Jarek	WARSZAWA		POL	83 M20/37 (M)242	01:53:03	01:52:50	05.20
38	344	ZWIERZYŃSKI Daniel	MIELNIK		POL	85 M20/38 (M)253	01:53:50	01:53:10	05.21
39	164	MARCINIEWICZ Marcin	ZAMOŚĆ		POL	84 M20/39 (M)260	01:54:28	01:53:57	05.24
40	480	JESIONOWSKI Maciej	WARSZAWA		POL	83 M20/40 (M)263	01:55:03	01:54:48	05.26
41	128	KRAWCZYK Andrzej	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	85 M20/41 (M)265	01:55:13	01:54:29	05.25
42	9	ANIOLKOWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	83 M20/42 (M)271	01:55:49	01:55:31	05.28
43	447	GĘBICKI Łukasz	WARSZAWA		POL	84 M20/43 (M)273	01:55:51	01:55:34	05.28
44	89	JANISZEWSKI Daniel	TARCZYN		POL	90 M20/44 (M)282	01:56:54	01:56:49	05.32
45	325	WÓJCIK Kamil	RADOM		POL	88 M20/45 (M)284	01:56:59	01:56:32	05.31
46	196	OLCZAK Paweł	SIESTRZEŃ		POL	92 M20/46 (M)286	01:57:17	01:57:02	05.32
47	490	NIEWIADOMSKI Ernest	ŻYRARDÓW		POL	83 M20/47 (M)292	01:58:17	01:58:04	05.35
48	536	SADOWSKI Maciej	ŻYRARDÓW		POL	83 M20/48 (M)293	01:58:18	01:58:06	05.35
49	409	DĄBROWSKI Roman	KARCZEW		POL	88 M20/49 (M)300	01:59:15	01:59:07	05.38
50	334	WYSZYŃSKI Grzegorz	NOWY CYGÓW		POL	91 M20/50 (M)306	01:59:42	01:59:16	05.39
51	400	ZAJĄC Tomasz	SKIERNIEWICE		POL	86 M20/51 (M)316	02:00:55	02:00:26	05.42
52	97	KACZMAREK Mateusz	WARSZAWA		POL	91 M20/52 (M)318	02:01:11	02:00:31	05.42
53	90	JAREWICZ-JACIŃSKI Jan	ŁÓDŹ		POL	83 M20/53 (M)319	02:01:15	02:00:32	05.42
54	26	BRYMORA Szymon	WARSZAWA		POL	85 M20/54 (M)326	02:01:54	02:01:45	05.46
55	501	RYBICKI Hubert	WARSZAWA		POL	85 M20/55 (M)360	02:09:22	02:08:46	06.06
56	483	MIRONIUK Łukasz	BIALYSTOK		POL	92 M20/56 (M)372	02:12:50	02:12:24	06.16
57	123	KOSTAŃSKI Wojciech	WARSZAWA		POL	88 M20/57 (M)380	02:18:09	02:17:30	06.31