

# V Bieg Marszałka

## WYNIKI ZAWODÓW

10 km

**Organizator:** Towarzystwo Przyjaciół Sulejówka, Grupa Inicjatywna Mieszkańców Sulejówka

**Termin:** 16.06.2012

**Miejsce:** Sulejówek

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
<b>10 km Kobiety KATEGORIA:K60</b>										
1	157	ŻYWEK Teresa	WARSZAWA		POL	47	K60/1 (K)24	00:56:48	00:56:31	05.39
2	460	STAWICKA Jadwiga	KONSTANCIN - JEZIORNA		POL PARK ZDROJOWY KONSTANCIN	52	K60/2 (K)58	01:06:06	01:05:49	06.34
3	565	JASINOWSKA Emilia	MIĘDZYCHÓD		POL GIMNAZJUM NR 2 W MIĘDZYCHODZIE	52	K60/3 (K)61	01:06:35	01:06:25	06.38
<b>10 km Kobiety KATEGORIA:K50</b>										
1	677	ROSA Elżbieta	TŁUSZCZ		POL BÓBR TŁUSZCZ	60	K50/1 (K)9	00:48:51	00:48:32	04.51
2	184	SOSZYŃSKA Gosia	WARSZAWA		POL CZŁAPACZE	62	K50/2 (K)12	00:52:57	00:52:25	05.14
3	529	STRACHOCKA Anna	WARSZAWA		POL ŻOLIBORZ BIEGA	56	K50/3 (K)35	00:59:28	00:58:57	05.53
4	670	KROCHMAL Małgorzata	WARSZAWA		POL ORIENT42	58	K50/4 (K)41	01:02:31	01:02:02	06.12
5	105	NIEŚCIORUK Anna	ŁOMIANKI		POL WARM RT	61	K50/5 (K)45	01:03:20	01:02:51	06.17
6	28	PNIEWSKA Irmína	WARSZAWA		POL PIKB	57	K50/6 (K)51	01:05:00	01:04:31	06.27
7	526	ZIELIŃSKA Anna	WARSZAWA		POL ŻOLIBORZ BIEGA	57	K50/7 (K)53	01:05:12	01:04:41	06.28
<b>10 km Kobiety KATEGORIA:K40</b>										
1	117	ŚWIERCZ Iwona	WARSZAWA		POL BYLEDOBIEC ANIN	69	K40/1 (K)7	00:46:57	00:46:49	04.40
2	235	MADRY Joanna	ZĄBKI		POL ING ŻYCIE	67	K40/2 (K)14	00:53:24	00:53:14	05.19
3	42	PIELACHOWSKA Beata	WARSZAWA		POL T- MOBILE RUNNING TEAM	64	K40/3 (K)22	00:56:14	00:55:47	05.34
4	442	BONIAKOWSKA Agata	CEGLÓW		POL	72	K40/4 (K)23	00:56:39	00:56:25	05.38
5	313	BOROWICZ-DWORAK Patrycja	WARSZAWA-WESOŁA		POL NIEZRZESZONA	70	K40/5 (K)25	00:57:19	00:56:58	05.41
6	684	RĄCZKA Elżbieta	SULEJÓWEK		POL	68	K40/6 (K)36	00:59:53	00:59:33	05.57
7	26	ROSLAN Małgorzata	WARSZAWA		POL HP-RUN	64	K40/7 (K)60	01:06:33	01:06:25	06.38
8	296	BYCZUK Anna	TŁUSZCZ		POL BÓBR TŁUSZCZ	69	K40/8 (K)64	01:07:47	01:07:27	06.44
9	397	BOROWSKA Magdalena	WARSZAWA		POL	66	K40/9 (K)65	01:08:07	01:08:01	06.48
10	713	MIKETA Małgorzata	WARSZAWA		POL STRAŻ MIEJSKA WARSZAWA	69	K40/10 (K)68	01:08:27	01:08:18	06.49
11	227	DĘBOWSKA Agata	SULEJÓWEK		POL	68	K40/11 (K)73	01:09:56	01:09:29	06.56
<b>10 km Kobiety KATEGORIA:K30</b>										
1	699	STELMACH Dominika	WARSZAWA		POL ENTRE.PL TEAM	82	K30/1 (K)1	00:38:44	00:38:43	03.52
2	676	CHRĘŚCIONKO Ewa	WYSZKÓW		POL CENTURION MTB TEAM	82	K30/2 (K)5	00:43:10	00:43:01	04.18
3	40	PAWŁOWSKA-POJAWA Anna	WARSZAWA		POL BYLEDOBIEC ANIN	76	K30/3 (K)6	00:45:14	00:45:06	04.30
4	573	SNOPIKIEWICZ Joanna	SKWARNE		POL	77	K30/4 (K)8	00:47:28	00:47:13	04.43
5	714	ŻUREK Katarzyna	NOWY DWÓR		POL BOR	75	K30/5 (K)11	00:52:55	00:52:48	05.16
6	659	SMOKOWSKA Adriana	WARSZAWA		POL	74	K30/6 (K)13	00:52:58	00:52:44	05.16
7	279	URBAN Aneta	DUCHNÓW		POL	79	K30/7 (K)15	00:53:25	00:52:54	05.17
8	326	SABAJ Agnieszka	WARSZAWA		POL BIEGAM BO LUBIĘ	82	K30/8 (K)17	00:54:43	00:54:19	05.25
9	358	LUDKOWSKA Urszula	MIŃSK MAZOWIECKI		POL LUDKI	74	K30/9 (K)18	00:54:47	00:54:41	05.28
10	441	WRZOSEK Agnieszka	CEGLÓW		POL	75	K30/10 (K)19	00:55:03	00:54:49	05.28
11	470	GĘBICKA Agnieszka	WARSZAWA		POL 12TRI.PL / TEAM ZUS	81	K30/11 (K)20	00:55:15	00:54:57	05.29
12	459	PETASZKO Joanna	MRĄGOWO		POL	77	K30/12 (K)21	00:55:53	00:55:36	05.33
13	348	KOLAŃCZYK Paulina	WARSZAWA		POL ALETEMPO	80	K30/13 (K)28	00:57:56	00:57:29	05.44
14	140	SIDOR Joanna	WARSZAWA		POL HAPPY FEET	73	K30/14 (K)30	00:58:40	00:58:19	05.49
15	125	DĄBROWSKA Anna	PRUSZKÓW		POL 12TRI.PL	76	K30/15 (K)31	00:58:48	00:58:18	05.49
16	521	BOCZEK Magdalena	SKARŻYSKO - KAMIENNA		POL	81	K30/16 (K)33	00:58:55	00:58:40	05.52
17	355	DŻUGANOWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	73	K30/17 (K)37	01:00:35	01:00:15	06.01
18	198	WAJDWICZ Anna	WARSZAWA		POL ZF UNIA WARSZAWA	78	K30/18 (K)38	01:00:59	01:00:46	06.04
19	154	TORZEWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	74	K30/19 (K)42	01:02:36	01:02:17	06.13
20	141	SANTAREK Monika	WARSZAWA		POL HAPPY FEET	73	K30/20 (K)47	01:03:48	01:03:28	06.20
21	269	MARCINIAK Katarzyna	WARSZAWA		POL	74	K30/21 (K)49	01:04:32	01:04:25	06.26

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
22	50	CZARNECKA Ilona	ŁOMIANKI	POL	ŁOMIANKI	74	K30/22 (K)50	01:04:36	01:04:19	06.25
23	480	CYRA Iwona	WARSZAWA	POL		75	K30/23 (K)52	01:05:01	01:04:43	06.28
24	250	TROJANOWSKA Iwona	SULEJÓWEK	POL		73	K30/24 (K)54	01:05:19	01:05:04	06.30
25	169	SIERZPUTOWSKA Izabella	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	UMISIE	75	K30/25 (K)55	01:05:27	01:04:58	06.29
26	209	WINIARSKA Joanna	WARSZAWA	POL	ALPEN RESIDENCE	73	K30/26 (K)56	01:05:45	01:05:41	06.34
27	88	BULICZ-KASPRZAK Kasia	SULEJÓWEK	POL	KM AKTYWNI SOCHACZEW	76	K30/27 (K)59	01:06:17	01:05:50	06.35
28	678	KRAWCZYŃSKA Tina	RADZIEJOWICE	POL	RADZIEJOWICE	76	K30/28 (K)62	01:07:11	01:06:39	06.39
29	691	MIERZEJEWSKA Ewa	WARSZAWA	POL	ALPEN RESIDENCE	73	K30/29 (K)66	01:08:20	01:08:15	06.49
30	114	JASZCZUK Emilia	OLSZTYNEK	POL		82	K30/30 (K)67	01:08:23	01:08:18	06.49
31	185	SADOWSKA Joanna	SULEJÓWEK	POL		76	K30/31 (K)70	01:08:39	01:08:23	06.50
32	228	KRZYŻAK Gabriela	TERESIN	POL	ALPEN RESIDENCE	76	K30/32 (K)71	01:08:51	01:08:46	06.52
33	388	SITEK Joanna	WARSZAWA	POL		73	K30/33 (K)72	01:09:22	01:09:12	06.55
34	704	TULEJA Teresa	WARSZAWA	POL	ALPEN RESIDENCE	79	K30/34 (K)76	01:22:17	01:22:11	08.13
35	702	TULEJA Barbara	WARSZAWA	POL	ALPEN RESIDENCE	74	K30/35 (K)77	01:22:24	01:22:20	08.14

### 10 km Kobiety KATEGORIA:K20

1	589	SEMYRIAK Kateryna	LUCK	UKR	SK KOVEL - LKB RUDNIK	86	K20/1 (K)2	00:40:33	00:40:32	04.03
2	673	SKARZYŃSKA Magdalena	KANIE	POL		87	K20/2 (K)3	00:41:02	00:41:01	04.06
3	708	ZIELIŃSKA Emilia	WARSZAWA	POL	KB ACTIVE SPORTS	83	K20/3 (K)4	00:41:35	00:41:33	04.09
4	687	KOWALSKA Joanna	WARSZAWA	POL		84	K20/4 (K)10	00:51:19	00:51:10	05.07
5	396	ROSA Izabela	WARSZAWA	POL		85	K20/5 (K)26	00:57:29	00:57:19	05.43
6	179	ROSIK Ewelina	SULEJÓWEK	POL		83	K20/6 (K)27	00:57:34	00:57:05	05.42
7	139	CHABIERA Ewelina	WARSZAWA	POL	HAPPY FEET	84	K20/7 (K)29	00:58:39	00:58:19	05.49
8	290	DZIK Marta	WARSZAWA	POL		84	K20/8 (K)32	00:58:51	00:58:32	05.51
9	431	MŁOSZ Karolina	WARSZAWA	POL	STRAŻ MIEJSKA WARSZAWA	83	K20/9 (K)34	00:59:17	00:58:59	05.53
10	522	NERC Agata	BRODY PARCELE	POL	STRAŻ MIEJSKA WARSZAWA	85	K20/10 (K)39	01:02:05	01:02:00	06.12
11	174	KILJAŃSKA Marta	WARSZAWA	POL	DE LAGE LANDEN	83	K20/11 (K)43	01:02:49	01:02:34	06.15
12	74	ŁĄCZYŃSKA Agnieszka	SULEJÓWEK-MIŁOSNA	POL		86	K20/12 (K)44	01:02:53	01:02:32	06.15
13	14	KURPIŃSKA Izabela	WARSZAWA	POL	12TRI.PL / SG SQUAD	83	K20/13 (K)46	01:03:27	01:03:11	06.19
14	92	QUINN Monika	WARSZAWA	POL		84	K20/14 (K)48	01:04:09	01:03:58	06.23
15	495	SIEMIONOWSKA Emilia	SULEJÓWEK	POL		83	K20/15 (K)57	01:05:55	01:05:29	06.32
16	576	PIECYK Aneta	STANISŁAWÓW	POL		88	K20/16 (K)63	01:07:45	01:07:19	06.43
17	232	PERLIK Anna	BYDGOSZCZ	POL		85	K20/17 (K)69	01:08:30	01:07:58	06.47
18	12	SZAFRAŃSKA Sylwia	ŁOMIANKI	POL	12TRI.PL	86	K20/18 (K)74	01:11:08	01:10:39	07.03
19	149	ŚNIEGOCKA Marta	WARSZAWA	POL	ORKAN	84	K20/19 (K)78	01:25:44	01:25:17	08.31

### 10 km Kobiety KATEGORIA:K16

1	211	BOBRYK Anna	ŁOSICE	POL		93	K16/1 (K)16	00:53:48	00:53:41	05.22
2	206	NOWAK Lidia	SULEJÓWEK	POL		94	K16/2 (K)40	01:02:12	01:02:07	06.12
3	212	BOBRYK Kinga	ŁOSICE	POL		95	K16/3 (K)75	01:14:51	01:14:45	07.28

### 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	672	LOCHOSIK Jerzy	JELENIA GÓRA	POL		50	M60/1 (M)63	00:42:45	00:42:38	04.15
2	599	DOBAK Stefan	SZAMOTUŁY	POL	KB SZAMOTUŁY	46	M60/2 (M)121	00:46:30	00:46:27	04.38
3	464	ŁAPANOWSKI Jacenty	WARSZAWA	POL		50	M60/3 (M)230	00:51:54	00:51:12	05.07
4	323	OWCZARSKI Henryk	ROGOZINO	POL		50	M60/4 (M)285	00:55:14	00:55:06	05.30
5	585	NOWAKOWSKI Czesław	WARSZAWA	POL		47	M60/5 (M)304	00:56:06	00:55:47	05.34
6	87	SARNECKI Jerzy	WARSZAWA	POL		46	M60/6 (M)315	00:57:01	00:56:46	05.40
7	499	BIERNACKI Adam	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹWARSZAWA	50	M60/7 (M)326	00:57:40	00:57:17	05.43
8	667	BUJAS Marek	SULEJÓWEK	POL		52	M60/8 (M)328	00:57:54	00:57:19	05.43
9	439	DOMAŃSKI Jacek expedyt	WARSZAWA	POL	WKB META LUBLINIEC	41	M60/9 (M)340	00:58:46	00:58:13	05.49
10	101	STOLARCZYK Stanisław	TŁUSZCZ	POL	BÓBR TŁUSZCZ	43	M60/10 (M)367	01:02:40	01:02:10	06.13
11	693	DYMEL Piotr	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	52	M60/11 (M)376	01:03:21	01:03:11	06.19
12	692	DYMEL Andrzej	WARSZAWA	POL		52	M60/12 (M)378	01:03:26	01:03:16	06.19
13	35	CZECHOWSKI Jerzy	WARSZAWA	POL	MZA WARSZAWA	49	M60/13 (M)383	01:04:24	01:04:05	06.24
14	337	MOSZKOWICZ Eugeniusz	WARSZAWA	POL	KONDYCJA	42	M60/14 (M)384	01:04:29	01:03:57	06.23
15	133	ZAPERTY Adam	WARSZAWA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	47	M60/15 (M)385	01:04:40	01:04:22	06.26
16	462	NAPIÓRKOWSKI Mieczysław	RADZIEJOWICE/ŚLABOMI	POL		49	M60/16 (M)388	01:05:06	01:04:33	06.27
17	412	SZYMCZAK Ryszard	WARSZAWA	POL		43	M60/17 (M)393	01:06:09	01:05:38	06.33
18	113	JASZCZUK Marian	SIEDLCE	POL		52	M60/18 (M)404	01:08:23	01:08:18	06.49

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
19	461	KRAWCZYŃSKI Jacek	RADZIEJOWICE/SLABOMI	POL		47	M60/19 (M)408	01:13:52	01:13:20	07.20
20	572	MAREK Henryk	WARSZAWA	POL		47	M60/20 (M)410	01:20:50	01:20:50	08.05

### 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	586	MARCHEWKA Jan	WARSZAWA	POL		62	M50/1 (M)23	00:38:08	00:38:08	03.48
2	517	WYSIŃSKI Wiesław	ŁUKÓW	POL	LKS ORLETA ŁUKÓW	56	M50/2 (M)28	00:39:24	00:39:24	03.56
3	254	KOPER Adek	WARSZAWA	POL		60	M50/3 (M)35	00:40:41	00:40:41	04.04
4	34	ARTYSZUK Mirosław	WARSZAWA	POL		60	M50/4 (M)61	00:42:40	00:42:37	04.15
5	307	STAŃCZAK Edmund	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	53	M50/5 (M)66	00:42:58	00:42:55	04.17
6	523	DANAJ Tadeusz	SZYNKARZYŻNA	POL		61	M50/6 (M)72	00:43:19	00:43:18	04.19
7	695	MATUSZEWSKI Piotr	GOSTYNIN	POL	TKKF PŁOCK	54	M50/7 (M)82	00:44:10	00:44:03	04.24
8	452	ROSA Leszek	TŁUSZCZ	POL	BÓBR TŁUSZCZ	59	M50/8 (M)98	00:45:13	00:44:59	04.29
9	535	PODLEŚ Robert	WARSZAWA	POL	COBI	62	M50/9 (M)106	00:45:40	00:45:39	04.33
10	62	KLAMCZYŃSKI Marek	SULEJÓWEK	POL		59	M50/10 (M)108	00:45:42	00:45:34	04.33
11	455	MALISZEWSKI Cezary	WARSZAWA	POL	DENAT WARSZAWA	58	M50/11 (M)146	00:47:26	00:47:17	04.43
12	108	SKOWERA Edward	BIALYSTOK	POL	AHEAD	56	M50/12 (M)150	00:47:32	00:47:21	04.44
13	530	KOWALCZUK Adam	SIEDLCE	POL		60	M50/13 (M)154	00:47:41	00:47:38	04.45
14	38	GOŁASZEWSKI Marek	LEGIONOWO	POL		58	M50/14 (M)155	00:47:44	00:47:38	04.45
15	60	NOWAKOWSKI Mariusz	WARSZAWA	POL	ŻOLIBORZ BIEGA	60	M50/15 (M)165	00:48:05	00:47:57	04.47
16	41	PIELACHOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL	BOSO ALE W OSTROGACH	59	M50/16 (M)173	00:48:36	00:48:23	04.50
17	17	GIRUĆ Zbigniew	GM. WIĄZOWNA	POL		53	M50/17 (M)178	00:48:50	00:48:47	04.52
18	711	ROSIŃSKI Zbigniew	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	60	M50/18 (M)190	00:49:26	00:49:04	04.54
19	5	IZDEBSKI Zenon	SULEJÓWEK	POL		57	M50/19 (M)204	00:50:10	00:50:02	05.00
20	213	BOBRYK Zenon	ŁOSICE	POL		57	M50/20 (M)205	00:50:20	00:50:13	05.01
21	131	DLUGOLEŃKI Sławomir	ZARĘBY KOŚCIELNE	POL	MKB TEAM MAŁKINIA	60	M50/21 (M)206	00:50:20	00:50:04	05.00
22	183	KUŁAKOWSKI Piotr	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	CZŁAPACZE	57	M50/22 (M)210	00:50:39	00:50:07	05.00
23	472	BOGUCKI Włodzimierz	SEKOCIN NOWY	POL		61	M50/23 (M)212	00:50:49	00:50:32	05.03
24	574	CYBULSKI Adam	WARSZAWA	POL	WSB CYTADELA	61	M50/24 (M)216	00:51:09	00:51:04	05.06
25	177	PYTKOWSKI Marek	ZIELONKA	POL	LECHICI ZIELONKA	56	M50/25 (M)221	00:51:27	00:51:06	05.06
26	143	MICHALSKI Janusz	WARSZAWA	POL	ŻOLIBORZ BIEGA	57	M50/26 (M)228	00:51:51	00:51:33	05.09
27	581	BUKOWSKI Janusz	WARSZAWA	POL	GAZOWNIA WARSZAWSKA	56	M50/27 (M)248	00:53:16	00:53:16	05.19
28	64	MAKOWSKI Bogdan	PŁOCK	POL	TKKF PŁOCK	57	M50/28 (M)254	00:53:33	00:53:26	05.20
29	47	SZCZEPKOWSKI Paweł	WARSZAWA	POL	ARTEQUIPMENT	55	M50/29 (M)263	00:54:12	00:53:37	05.21
30	156	TELEGA Janusz	WARSZAWA	POL		57	M50/30 (M)271	00:54:38	00:54:19	05.25
31	423	KRUPCZYŃSKI Mariusz	RASZYN	POL		61	M50/31 (M)278	00:54:56	00:54:43	05.28
32	159	SAFIANOWSKI Marek	WARSZAWA	POL	OPEL RUNNING TEAM	58	M50/32 (M)288	00:55:18	00:55:01	05.30
33	288	WISIŃSKI Maciej	STANISŁAWÓW	POL		60	M50/33 (M)290	00:55:30	00:55:19	05.31
34	689	FILIPOWSKI Tomasz	WARSZAWA WESOŁA	POL		56	M50/34 (M)299	00:55:57	00:55:48	05.34
35	700	TYTKOWSKI Jacek	WARSZAWA	POL	WARM RT	54	M50/35 (M)301	00:56:01	00:55:53	05.35
36	447	SZAKULA Grzegorz	WARSZAWA	POL		62	M50/36 (M)303	00:56:03	00:55:42	05.34
37	671	KROCHMAL Grzegorz	WARSZAWA	POL	ORIENT42	59	M50/37 (M)308	00:56:37	00:56:08	05.36
38	351	KASPRZAK Bogusław	KARCZEW	POL	DRUŻYNA SZPIKU	58	M50/38 (M)313	00:56:58	00:56:42	05.40
39	20	MELON Piotr	WARSZAWA	POL	ADDER	62	M50/39 (M)329	00:57:55	00:57:31	05.45
40	503	ZEGARŁOWICZ Paweł	PIASTOW	POL		62	M50/40 (M)333	00:58:18	00:58:01	05.48
41	123	WCISŁO Marek	SŁAWKÓW	POL		58	M50/41 (M)338	00:58:35	00:58:27	05.50
42	160	SCHEFFS Waldemar	ZĄBKI	POL	AON	62	M50/42 (M)356	01:00:40	01:00:29	06.02
43	284	SETNIKOWSKI Grzegorz	OTWOCK	POL		58	M50/43 (M)357	01:00:45	01:00:27	06.02
44	104	NIEŚCIORUK Mirosław	ŁOMIANKI	POL	WARM RT	61	M50/44 (M)372	01:02:59	01:02:30	06.15
45	733	LEWCZYŃSKI Jerzy	WARSZAWA	POL		62	M50/45 (M)377	01:03:25	01:03:06	06.18
46	456	KWIECIEŃ Jacek	MARKI	POL	APRIL TEAM	57	M50/46 (M)390	01:05:22	01:04:54	06.29
47	144	PINKOSZ Leszek	ZIELONKA	POL	LECHICI ZIELONKA	56	M50/47 (M)400	01:07:38	01:07:28	06.44
48	478	KLEJNOWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL	GREEN MANALISHI BAND	61	M50/48 (M)409	01:20:02	01:19:45	07.58

### 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	221	KRÓL Dariusz marek	WOŁOMIN	POL	KB-REBUS.PL	64	M40/1 (M)19	00:36:50	00:36:48	03.40
2	91	GLINKA Krzysztof	WARSZAWA	POL	MKS POLONIA WARSZAWA	64	M40/2 (M)21	00:37:06	00:37:04	03.42
3	482	KOPER Zbigniew	JANÓW	POL	WARSZAWSKIE HOSPICIUM DLA DZIECI	63	M40/3 (M)27	00:39:09	00:39:07	03.54
4	33	MALESZKA Paweł	JABŁONNA	POL		63	M40/4 (M)31	00:40:26	00:40:24	04.02
5	262	SZCZEREK Paweł	WARSZAWA	POL		66	M40/5 (M)37	00:40:59	00:40:53	04.05
6	317	PISARSKI Łukasz	WARSZAWA	POL		71	M40/6 (M)38	00:41:01	00:40:51	04.05

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
7	390	KOŁODZIEJSKI Mieczysław	WARSZAWA	POL		68	M40/7 (M)42	00:41:23	00:41:15	04.07
8	486	PIOTROWSKI Michał	SULEJÓWEK	POL		71	M40/8 (M)43	00:41:24	00:41:22	04.08
9	325	PAWĘZKA Krzysztof	WARSZAWA	POL		71	M40/9 (M)48	00:41:48	00:41:44	04.10
10	569	SOCHA Tomasz	WARSZAWA	POL	T2S	68	M40/10 (M)49	00:41:50	00:41:45	04.10
11	207	NOWAK Maciej	SULEJÓWEK	POL	TOPSPIN TENNIS SULEJÓWEK	65	M40/11 (M)52	00:42:04	00:42:01	04.12
12	477	KOWALCZYK Paweł	WOŁOMIN	POL	KB-REBUS.PL	70	M40/12 (M)53	00:42:09	00:42:08	04.12
13	534	SZCZĘSNY Sławomir		POL		65	M40/13 (M)56	00:42:26	00:42:25	04.14
14	579	SZTUBECKI Michał	WARSZAWA	POL	VEGE RUNNERS	72	M40/14 (M)62	00:42:42	00:42:36	04.15
15	178	RADOMSKI Kazimierz	WOŁOMIN / MAJDAN	POL	KB-REBUS.PL	63	M40/15 (M)65	00:42:50	00:42:45	04.16
16	394	SZUBA Eryk	WARSZAWA	POL		72	M40/16 (M)67	00:43:02	00:43:00	04.18
17	445	WRÓBEL Marek	WARSZAWA	POL		72	M40/17 (M)69	00:43:07	00:43:04	04.18
18	354	ŻURKO Tomasz	SULEJÓWEK	POL		66	M40/18 (M)70	00:43:10	00:43:02	04.18
19	690	ŚWIDERSKI Sławomir	OKUNIEW	POL	BEMOVIA	72	M40/19 (M)74	00:43:30	00:43:23	04.20
20	129	SMOLEŃSKI Piotr	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	69	M40/20 (M)76	00:43:39	00:43:38	04.21
21	385	SZCZEPANIAK Artur	WARSZAWA	POL	CZESIO BIEGA	72	M40/21 (M)79	00:43:56	00:43:51	04.23
22	532	MARCHEWKA Jarosław	WARSZAWA	POL	POLSAT BIEGA	66	M40/22 (M)83	00:44:11	00:43:58	04.23
23	343	PIĄTKOWSKI Andrzej	ZŁOTOKŁOS	POL	KB-REBUS.PL	67	M40/23 (M)86	00:44:25	00:44:20	04.26
24	270	URBAŃSKI Mirosław	SIERADZ	POL		69	M40/24 (M)89	00:44:45	00:44:28	04.26
25	44	SZYMANOWSKI Tomasz	SULEJÓWEK	POL		72	M40/25 (M)97	00:45:12	00:45:06	04.30
26	118	ŚWIERCZ Jacek	WARSZAWA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	69	M40/26 (M)99	00:45:34	00:45:26	04.32
27	376	KOŁACZ Wojciech	WARSZAWA	POL		72	M40/27 (M)102	00:45:36	00:45:34	04.33
28	381	ZIELIŃSKI Zbyszek	WARSZAWA	POL		69	M40/28 (M)105	00:45:39	00:45:30	04.33
29	210	WINIARSKI Cezary	WARSZAWA	POL	ALPEN RESIDENCE	72	M40/29 (M)107	00:45:41	00:45:37	04.33
30	240	DOMAGAŁA Jarosław	WARSZAWA	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	66	M40/30 (M)113	00:45:59	00:45:45	04.34
31	275	GAWROŃSKI Zbigniew	BIELSKO-BIAŁA	POL		71	M40/31 (M)114	00:46:00	00:45:51	04.35
32	218	LASKOWSKI Grzegorz	DĄBROWICA	POL		68	M40/32 (M)115	00:46:01	00:45:46	04.34
33	382	JEZIOREK Adam	PRUSZKÓW	POL		68	M40/33 (M)117	00:46:05	00:45:54	04.35
34	248	PIĄTKOWSKI Piotr	TCZEW	POL		71	M40/34 (M)119	00:46:10	00:46:09	04.36
35	501	OLBRYŚ Stanisław-adam	NASIELSK	POL	KB PIMAR LEGIONOWO	67	M40/35 (M)122	00:46:33	00:46:32	04.39
36	413	SERAFIŃSKI Jarosław	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		72	M40/36 (M)125	00:46:38	00:46:29	04.38
37	306	MICHALAK Michał	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	OSZŹW MIŃSK MAZOWIECKI	72	M40/37 (M)126	00:46:38	00:46:29	04.38
38	342	KRZYMOWSKI Marek	WARSZAWA	POL	OWCZY PĘD	72	M40/38 (M)127	00:46:41	00:46:17	04.37
39	566	GREWIŃSKI Tomik	WARSZAWA	POL	RUN KAYAX RUN	69	M40/39 (M)128	00:46:42	00:46:28	04.38
40	308	KALBARCZYK Marek	DŁUGA SZLACHECKA	POL		69	M40/40 (M)135	00:46:53	00:46:45	04.40
41	383	KOWALCZYK Arkadiusz	WARSZAWA	POL		70	M40/41 (M)137	00:46:56	00:46:53	04.41
42	223	WYPYCH Radosław	WARSZAWA	POL	ART PROFI TEAM	69	M40/42 (M)138	00:46:59	00:46:55	04.41
43	300	JOCZ Jarosław	WARSZAWA	POL	JARTOM24.PL	70	M40/43 (M)139	00:47:04	00:46:58	04.41
44	533	KACPRZAK Marek	JÓZEFÓW	POL	POLSAT BIEGA	71	M40/44 (M)140	00:47:05	00:46:47	04.40
45	432	MISZCZUK Arkadiusz	WARSZAWA	POL	STRAŻ MIEJSKA WARSZAWA	67	M40/45 (M)147	00:47:29	00:47:11	04.43
46	80	DĘBOWSKI Grzegorz	SULEJÓWEK	POL		70	M40/46 (M)148	00:47:30	00:47:22	04.44
47	110	KRUK Arkadiusz	WARSZAWA	POL		71	M40/47 (M)151	00:47:34	00:47:24	04.44
48	242	ABRAMOWICZ Krzysztof	WARSZAWA	POL		72	M40/48 (M)152	00:47:35	00:47:27	04.44
49	165	KIELISZCZYK Grzegorz	DUCHNÓW	POL		63	M40/49 (M)156	00:47:50	00:47:34	04.45
50	49	HOJDA Marek	WARSZAWA	POL		66	M40/50 (M)161	00:47:58	00:47:55	04.47
51	443	JASZCZYK Jarosław	WARSZAWA	POL		70	M40/51 (M)163	00:48:00	00:47:55	04.47
52	357	DUDZIŃSKI Rafał	WARSZAWA	POL		70	M40/52 (M)166	00:48:05	00:47:41	04.46
53	350	CIECHANOWSKI Sławomir	WARSZAWA	POL		68	M40/53 (M)168	00:48:14	00:47:48	04.46
54	59	RYBKA Zbigniew	WARSZAWA	POL		68	M40/54 (M)172	00:48:28	00:48:15	04.49
55	194	KUPNIEWSKI Jakub	WARSZAWA	POL	CANAL+ SPORT TEAM	71	M40/55 (M)184	00:49:08	00:48:46	04.52
56	69	SREBRZYŃSKI Robert	PIASECZNO	POL		71	M40/56 (M)185	00:49:09	00:49:03	04.54
57	473	FRASUNKIEWICZ Robert	WOŁOMIN	POL		71	M40/57 (M)187	00:49:16	00:48:58	04.53
58	706	GÓJSKI Mirosław	ZĄBKI	POL		63	M40/58 (M)191	00:49:31	00:49:18	04.55
59	247	STYPIŃSKI Marek	PRUSZKÓW	POL	AVIVA RUNNING TEAM	67	M40/59 (M)192	00:49:31	00:49:26	04.56
60	487	BURAK Janusz	PIASECZNO	POL		65	M40/60 (M)199	00:49:48	00:49:36	04.57
61	146	MICHALEC Marek	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		65	M40/61 (M)200	00:49:55	00:49:47	04.58
62	508	MARZEC Wojtek	ZĄBKI	POL		66	M40/62 (M)202	00:50:00	00:49:45	04.58
63	440	BARSZCZEWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL	RUMAKI	71	M40/63 (M)207	00:50:22	00:50:02	05.00
64	498	ŚWIDERSKI Dariusz	WARSZAWA	POL	C.F.CEFARM	69	M40/64 (M)213	00:50:56	00:50:37	05.03

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>Czas Netto</b>	<b>[min/km]</b>
65	422	CZUBAKOWSKI Sławomir	WARSZAWA	POL		64	M40/65 (M)214	00:50:59	00:50:52	05.05
66	272	PRĘDOTA Krzysztof	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	72	M40/66 (M)215	00:51:03	00:51:00	05.06
67	712	ROSIŃSKI Arkadiusz	ORŁO	POL	WKB META LUBLINIEC	68	M40/67 (M)224	00:51:36	00:51:03	05.06
68	132	PIOTROWSKI Roman	JABŁONNA	POL	SINNET CLUB	67	M40/68 (M)227	00:51:50	00:51:47	05.10
69	231	BANKOWICZ Piotr	WARSZAWA	POL		70	M40/69 (M)229	00:51:53	00:51:49	05.10
70	467	WÓLKIEWICZ Paweł	PRUSZKÓW	POL		70	M40/70 (M)231	00:51:55	00:51:39	05.09
71	453	ZALEWSKI Piotr	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	69	M40/71 (M)233	00:52:12	00:51:50	05.11
72	215	NAGIEL Jacek	SULEJÓWEK	POL		68	M40/72 (M)240	00:52:58	00:52:49	05.16
73	370	WÓJCICKI Leszek	TARGÓWKA	POL	DREPTAK MINSK MAZOWIECKI	63	M40/73 (M)241	00:52:59	00:52:37	05.15
74	84	MARCINIAK Jarosław	WARSZAWA	POL		72	M40/74 (M)244	00:53:03	00:52:56	05.17
75	516	SZYMANIAK Zbigniew	WARSZAWA	POL	ZPTS_PW	70	M40/75 (M)245	00:53:06	00:52:43	05.16
76	11	SOBIERAJSKI Henryk	WARSZAWA-REMBERTÓ	POL	POLSAT BIEGA	64	M40/76 (M)250	00:53:19	00:53:08	05.18
77	707	KOC Jan	WARSZAWA	POL		64	M40/77 (M)257	00:53:43	00:53:22	05.20
78	600	MAZUR Krzysztof	WARSZAWA	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	64	M40/78 (M)262	00:54:08	00:53:57	05.23
79	168	GAWROŃSKI Mariusz	WARSZAWA	POL		64	M40/79 (M)267	00:54:19	00:54:17	05.25
80	497	PIETRUSZEWSKI Jacek	WARSZAWA	POL	10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	70	M40/80 (M)268	00:54:22	00:53:54	05.23
81	527	WAŚOWSKI Artur	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		71	M40/81 (M)283	00:55:07	00:54:53	05.29
82	392	STAROBRAT Arkadiusz	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	68	M40/82 (M)287	00:55:17	00:54:56	05.29
83	403	MOSKALUK Piotr	SULEJÓWEK	POL	BÓJTA SIĘ BO I TAK WYGRAM !	69	M40/83 (M)291	00:55:33	00:54:59	05.29
84	197	KWAŚNY Ryszard	WARSZAWA	POL	WSB CYTADELA	72	M40/84 (M)292	00:55:33	00:55:11	05.31
85	115	JAGIELSKI Witold	WARSZAWA	POL		65	M40/85 (M)293	00:55:35	00:55:31	05.33
86	492	KUCIAK Paweł	ZĄBKI	POL		69	M40/86 (M)294	00:55:37	00:55:14	05.31
87	126	ROSLAN Grzegorz	WARSZAWA	POL	AKADEMIA OBRONY NARODOWEJ	65	M40/87 (M)298	00:55:56	00:55:49	05.34
88	56	PŁOCHOCKI Krzysztof	SULEJÓWEK	POL		69	M40/88 (M)305	00:56:19	00:55:59	05.35
89	273	IGNACZAK Dariusz	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	12TRI.PL	71	M40/89 (M)306	00:56:30	00:56:15	05.37
90	489	LAMPART Robert	WARSZAWA	POL	10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	70	M40/90 (M)307	00:56:35	00:56:21	05.38
91	266	ADAMCZYK Dariusz	NOWY DWÓR	POL	SEROCK BIEGA	68	M40/91 (M)310	00:56:41	00:56:08	05.36
92	22	MRÓWKA Marek	WARSZAWA	POL	10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	65	M40/92 (M)314	00:57:00	00:56:44	05.40
93	363	KUPIEC Dariusz	MIŃSKA MAZOWIECKI	POL		69	M40/93 (M)321	00:57:16	00:57:11	05.43
94	119	KOCON Tomasz	DUCHNÓW	POL		71	M40/94 (M)323	00:57:32	00:57:15	05.43
95	369	INEKSIAK Zbigniew	WARSZAWA WESOŁA	POL	DREPCZĄCY SZWAGROWIE	68	M40/95 (M)335	00:58:26	00:58:15	05.49
96	199	STEĆ Mirosław	WARSZAWA	POL		64	M40/96 (M)336	00:58:30	00:58:11	05.49
97	25	ROSLAN Jacek	WARSZAWA	POL	HP-RUN	63	M40/97 (M)339	00:58:40	00:58:32	05.51
98	312	DWORAK Kryspin	WARSZAWA-WESOŁA	POL		69	M40/98 (M)343	00:59:05	00:58:44	05.52
99	293	DRZEWIECKI Piotr	ZEGRZE	POL	SEROCK BIEGA	67	M40/99 (M)345	00:59:22	00:59:08	05.54
100	219	WAŚ Mieczysław	OSSÓW	POL		64	M40/100 (M)346	00:59:23	00:59:07	05.54
101	268	BRZOZOWSKI Piotr	WOŁOMIN	POL	KB-REBUS.PL	69	M40/101 (M)348	00:59:45	00:59:21	05.56
102	127	KOWALIK Zbigniew	WARSZAWA	POL		66	M40/102 (M)349	00:59:51	00:59:43	05.58
103	304	SZUBKA Krzysztof	WOŁOMIN	POL		63	M40/103 (M)351	01:00:01	00:59:37	05.57
104	377	KULESZA Krzysztof	WARSZAWA	POL		71	M40/104 (M)352	01:00:12	00:59:58	05.59
105	404	RODAK Zbigniew	WARSZAWA	POL		64	M40/105 (M)353	01:00:13	00:59:43	05.58
106	191	DZIEWIECKI Tomasz	PRUSZKÓW	POL		65	M40/106 (M)354	01:00:24	01:00:14	06.01
107	330	KOTOWSKI Szymon	MAJDAN	POL		66	M40/107 (M)355	01:00:39	01:00:15	06.01
108	496	CICHAWA Mirosław	WARSZAWA	POL	C.F.CEFARM	63	M40/108 (M)361	01:01:59	01:01:40	06.10
109	19	MĄDRY Jacek	ZĄBKI	POL		65	M40/109 (M)362	01:02:21	01:02:10	06.13
110	52	JAKUBOWSKI Grzegorz	WARSZAWA	POL		64	M40/110 (M)364	01:02:33	01:01:59	06.11
111	294	SYMONOWICZ Jacek	FROMBORK	POL	JARTOM24.PL	71	M40/111 (M)365	01:02:35	01:02:31	06.15
112	324	ŻUCHOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	70	M40/112 (M)373	01:03:09	01:03:09	06.18
113	61	MIKUŁA Tomasz	WARSZAWA	POL		66	M40/113 (M)374	01:03:13	01:02:51	06.17
114	335	BURTA Piotr	SULEJÓWEK	POL		70	M40/114 (M)379	01:03:44	01:03:32	06.21
115	717	WEISS Adam	WARSZAWA	POL		69	M40/115 (M)380	01:03:44	01:03:34	06.21
116	454	MĘDREK Dariusz	WARSZAWA	POL	1 WBPANC	71	M40/116 (M)381	01:03:59	01:03:24	06.20
117	283	GARBACZ Andrzej	WARSZAWA	POL	10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	70	M40/117 (M)382	01:04:14	01:03:47	06.22
118	65	MAKARUK Rafał	SULEJÓWEK	POL		69	M40/118 (M)396	01:07:02	01:06:39	06.39
119	295	BYCZUK Tomasz	TŁUSZCZ	POL	BÓBR TŁUSZCZ	69	M40/119 (M)402	01:07:44	01:07:24	06.44
120	27	PAWŁOWSKI Rafał	WARSZAWA	POL		63	M40/120 (M)403	01:07:57	01:07:47	06.46
121	389	SITEK Piotr	WARSZAWA	POL		69	M40/121 (M)406	01:09:22	01:09:13	06.55

## 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M30

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k W kategorii YoB in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>Czas Netto</b>	<b>[min/km]</b>
1	1	KACZMAREK Michał	WARSZAWA	POL	WKS GRUNWALD POZNAŃ	77 M30/1 (M)2	00:31:23	00:31:23	03.08
2	688	JABŁOŃSKI Artur	WESOŁA	POL	KB-REBUS.PL	81 M30/2 (M)7	00:33:42	00:33:41	03.22
3	401	ŁUKASIEWICZ Maciej	WARSZAWA	POL	WARSZAWIAKY	82 M30/3 (M)10	00:35:00	00:34:59	03.29
4	31	STARZYŃSKI Adam	NIEPORĘT	POL	PRORUNNING PROMOTION	76 M30/4 (M)11	00:35:14	00:35:13	03.31
5	331	KRUSZYŃSKI Grzegorz	PRUSZKÓW	POL		74 M30/5 (M)16	00:36:41	00:36:41	03.40
6	81	MILEWSKI Maciej	LEGIONOWO	POL	ICEBUG TEAM	75 M30/6 (M)22	00:37:55	00:37:53	03.47
7	666	LENCZOWSKI Jan	SULEJÓWEK	POL	ORIENTRACK	76 M30/7 (M)24	00:38:12	00:38:10	03.49
8	249	MOŹDZONEK Andrzej	SIENNICA	POL	OSZŹW MIŃSK MAZOWIECKI	82 M30/8 (M)26	00:38:44	00:38:35	03.51
9	285	KUKUŁOWICZ Włodzimierz	KONSTANCJA-JEZIORNA	POL	DRŻYM TEAM	79 M30/9 (M)29	00:39:39	00:39:37	03.57
10	598	LIPNICKI Bartosz	WARSZAWA	POL		81 M30/10 (M)30	00:39:43	00:39:40	03.58
11	716	MAJOS Arkadiusz	LEGIONOWO	POL	CSLII ZEGRZE	82 M30/11 (M)32	00:40:32	00:40:26	04.02
12	484	ZDUŃCZYK Sławomir	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	MKB DREPTAK MIŃSK MAZ	76 M30/12 (M)34	00:40:36	00:40:32	04.03
13	417	BŁASZCZYK Artur	LEGIONOWO	POL	1 WBPANC	79 M30/13 (M)36	00:40:47	00:40:45	04.04
14	379	ŻELAZKO Jacek	KARCZEW	POL		80 M30/14 (M)39	00:41:02	00:40:56	04.05
15	257	SOTEK Marek	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	73 M30/15 (M)40	00:41:05	00:41:02	04.06
16	276	ŻAK Robert	MARKI	POL		77 M30/16 (M)45	00:41:29	00:41:22	04.08
17	196	WIDŁAK Janusz	WARSZAWA	POL		73 M30/17 (M)46	00:41:32	00:41:23	04.08
18	193	GRUNWALD Wojciech	WARSZAWA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	73 M30/18 (M)47	00:41:44	00:41:42	04.10
19	408	WIECZOREK Mariusz	WARSZAWA	POL	ŻYWIEC FULL RUN	76 M30/19 (M)50	00:41:53	00:41:51	04.11
20	375	HAJDUK Szymon	WARSZAWA	POL	NORDEA	76 M30/20 (M)54	00:42:11	00:42:03	04.12
21	311	MAKAREWICZ Michał	OTWOCK	POL	DRŻYM TEAM	78 M30/21 (M)57	00:42:27	00:42:26	04.14
22	282	MAZUREK Ryszard	TŁUSZCZ	POL	BÓBR TŁUSZCZ	74 M30/22 (M)58	00:42:31	00:42:23	04.14
23	528	DĄBROWSKI Mariusz	WOŁOMIN	POL	KB-REBUS.PL	77 M30/23 (M)59	00:42:34	00:42:28	04.14
24	587	SZYMAŃSKI Piotr	PRUSZKÓW	POL	ENTRE.PL TEAM	80 M30/24 (M)60	00:42:35	00:42:28	04.14
25	568	LEŚNIK Marcin	SULEJÓWEK	POL		78 M30/25 (M)68	00:43:02	00:42:56	04.17
26	90	KUREK Marcin	DUCZKI	POL	KB-REBUS.PL	78 M30/26 (M)71	00:43:16	00:43:14	04.19
27	237	BIELECKI Zbigniew	WARKA	POL	AVIVA RUNNING TEAM	82 M30/27 (M)73	00:43:28	00:43:24	04.20
28	238	SZANIAWSKI Wojciech	WARSZAWA	POL		73 M30/28 (M)75	00:43:32	00:43:31	04.21
29	427	WIŚNIEWSKI Piotr	RADZIKÓW	POL	RUMAKI	73 M30/29 (M)77	00:43:40	00:43:21	04.20
30	425	TYBOROWSKI Stanisław	OKUNIEW	POL		78 M30/30 (M)80	00:44:00	00:43:59	04.23
31	674	KUTA Michał	PIASECZNO	POL	KB CASTELLANUS	78 M30/31 (M)85	00:44:23	00:44:18	04.25
32	531	PACIOREK Piotr	WARSZAWA	POL	POLSAT BIEGA	78 M30/32 (M)87	00:44:26	00:44:14	04.25
33	451	BRYŁA Tomasz	WARSZAWA	POL	WARSZAWA-URSYNÓW	81 M30/33 (M)88	00:44:43	00:44:35	04.27
34	597	DULNIK Marcin	WARSZAWA	POL		80 M30/34 (M)90	00:44:48	00:44:41	04.28
35	243	SZYMANIAK Marcin	WARSZAWA	POL		82 M30/35 (M)93	00:45:04	00:44:45	04.28
36	71	KURIATA Marcin	WARSZAWA	POL	REMBERTÓW TEAM	75 M30/36 (M)94	00:45:07	00:44:55	04.29
37	434	RUSAK Paweł	WARSZAWA	POL		75 M30/37 (M)95	00:45:09	00:44:58	04.29
38	329	ŻUBROWSKI Adam	TŁUSZCZ	POL	BÓBR TŁUSZCZ	77 M30/38 (M)96	00:45:11	00:44:57	04.29
39	175	ŁUCZYK Janusz	POŚWIĘTNE	POL		79 M30/39 (M)103	00:45:37	00:45:21	04.32
40	158	MIODUSZEWSKI Mariusz	ZĄBKI	POL	10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	75 M30/40 (M)104	00:45:39	00:45:33	04.33
41	147	BIERANOWSKI Piotr	SULEJÓWEK	POL		79 M30/41 (M)109	00:45:43	00:45:39	04.33
42	202	GROSSE Paweł	WARSZAWA	POL		74 M30/42 (M)110	00:45:45	00:45:37	04.33
43	595	STADNIK Adam	BOLESŁAWIEC	POL		81 M30/43 (M)111	00:45:48	00:45:40	04.34
44	338	JANKOWSKI Rafał	WARSZAWA	POL		77 M30/44 (M)116	00:46:04	00:45:49	04.34
45	332	PAWLICKI Tomasz	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	80 M30/45 (M)120	00:46:22	00:46:09	04.36
46	289	DYMIŃSKI Marcin	ZĄBKI	POL	BÓBR TŁUSZCZ	79 M30/46 (M)123	00:46:36	00:46:23	04.38
47	424	KROENKE Maciej	WARSZAWA	POL	FERNPARTNERS	81 M30/47 (M)129	00:46:45	00:46:13	04.37
48	176	STACHURSKI Michał	WARSZAWA	POL		80 M30/48 (M)130	00:46:48	00:46:35	04.39
49	685	GRZANECKI Rafał	WARSZAWA	POL		75 M30/49 (M)131	00:46:48	00:46:46	04.40
50	333	KUROWSKI Maciej	WARSZAWA	POL		80 M30/50 (M)134	00:46:50	00:46:43	04.40
51	345	MALISZEWSKI Jacek	WARSZAWA	POL	ENERGOTEL.PL	74 M30/51 (M)136	00:46:54	00:46:45	04.40
52	263	BRUTKOWSKI Wojciech	WARSZAWA	POL		79 M30/52 (M)141	00:47:09	00:46:55	04.41
53	111	URBANOWICZ Kamil	JÓZEFOSŁAW	POL	NIEZRZESZONY	79 M30/53 (M)142	00:47:12	00:47:06	04.42
54	138	WIĘCH Krzysztof	BRWINÓW	POL		76 M30/54 (M)145	00:47:22	00:46:58	04.41
55	580	CZYŻOWSKI Marek	HUTA MIŃSKA	POL		76 M30/55 (M)149	00:47:31	00:47:28	04.44
56	680	WOJTACZKA Arkadiusz	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	OSZŹW MIŃSK MAZOWIECKI	73 M30/56 (M)153	00:47:37	00:47:24	04.44
57	292	KRZYŻEWSKI Maciej	WARSZAWA	POL		79 M30/57 (M)157	00:47:51	00:47:46	04.46
58	217	LASKOWSKI Michał	PIASECZNO	POL		79 M30/58 (M)158	00:47:54	00:47:38	04.45

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
59	214	KONDEJ Leszek	SULEJÓWEK		POL		82 M30/59 (M)159	00:47:57	00:47:33	04.45
60	43	MICHALSKI Robert	WOŁOMIN		POL		82 M30/60 (M)160	00:47:58	00:47:37	04.45
61	436	OSZMAŃSKI Andrzej	WARSZAWA		POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	82 M30/61 (M)162	00:47:59	00:47:44	04.46
62	96	DICKSON David	WARSAW		AUS	TOPSPIN TENNIS SULEJÓWEK	81 M30/62 (M)169	00:48:21	00:47:53	04.47
63	428	WIŚNIEWSKI Paweł	RADZIKÓW		POL	RUMAKI	73 M30/63 (M)170	00:48:26	00:48:07	04.48
64	465	PERZYNA Rafał	WARSZAWA		POL		82 M30/64 (M)171	00:48:27	00:48:14	04.49
65	596	MARCUK Robert	ZIELONKA		POL		74 M30/65 (M)174	00:48:40	00:48:31	04.51
66	112	JASZCZUK Piotr	SIEDLCE		POL		80 M30/66 (M)175	00:48:41	00:48:36	04.51
67	286	ŁOZA Dariusz	JABŁONNA		POL	OZŻW WARSZAWA	75 M30/67 (M)177	00:48:49	00:48:21	04.50
68	421	WÓJCIK Robert	WARSZAWA		POL		75 M30/68 (M)179	00:48:52	00:48:47	04.52
69	305	OLESIŃSKI Artur	WARSZAWA		POL	KONDYCJA	80 M30/69 (M)180	00:49:00	00:48:46	04.52
70	502	DEMIĄNCZUK Krzysztof	SULEJÓWEK		POL	WOJSKOWA AKADEMIA TECHNICZNA	79 M30/70 (M)181	00:49:05	00:48:45	04.52
71	359	LUKOWSKI Mariusz	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	LUDKI	74 M30/71 (M)182	00:49:07	00:49:02	04.54
72	341	LIPIŃSKI Adam	TŁUSZCZ		POL	BÓBR TŁUSZCZ	73 M30/72 (M)183	00:49:07	00:48:54	04.53
73	192	PIÓRKOWSKI Dawid	WARSZAWA		POL		82 M30/73 (M)186	00:49:15	00:48:43	04.52
74	271	KWIATKOWSKI Michał	WARSZAWA		POL	KMH MEDIA GROUP RUNNERS	79 M30/74 (M)188	00:49:20	00:49:17	04.55
75	189	BELC Piotr	WARSZAWA		POL		77 M30/75 (M)189	00:49:23	00:49:13	04.55
76	301	KRZYŻEWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL	JARTOM24.PL	75 M30/76 (M)193	00:49:36	00:49:32	04.57
77	82	ROGAŁA Robert	SULEJÓWEK		POL		73 M30/77 (M)194	00:49:39	00:49:32	04.57
78	280	MARCHEL Tomasz	SIEMIATYCZE		POL	UKS DANEX SIEMIATYCZE	75 M30/78 (M)195	00:49:42	00:49:18	04.55
79	180	BANASZKIEWICZ Marcin	NASIELSK		POL		81 M30/79 (M)197	00:49:47	00:49:36	04.57
80	258	DARNOWSKI Jacek	BRWINÓW		POL		79 M30/80 (M)201	00:49:58	00:49:50	04.59
81	152	SKROK Jarosław	WARSZAWA		POL		74 M30/81 (M)203	00:50:01	00:50:00	05.00
82	419	STABIŃSKI Jarosław	OKUNIEW		POL	GIS WARSZAWA-OKĘCIE	79 M30/82 (M)208	00:50:37	00:50:18	05.01
83	291	SZPANOWSKI Piotr	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL		73 M30/83 (M)209	00:50:38	00:50:19	05.01
84	229	KRZYŻAK Tomasz	TERESIN		POL	ALPEN RESIDENCE	75 M30/84 (M)211	00:50:45	00:50:42	05.04
85	395	ŚCIGALSKI Dominik	WARSZAWA		POL		79 M30/85 (M)218	00:51:10	00:50:39	05.03
86	402	DUDEK Bartłomiej	WARSZAWA		POL	12TRI.PL	82 M30/86 (M)219	00:51:16	00:51:01	05.06
87	233	WRÓBLEWSKI Piotr	WARSZAWA		POL		73 M30/87 (M)223	00:51:36	00:51:28	05.08
88	320	GRELEWSKI Krzysztof	MIŃSK MAZOWIECKI		POL		75 M30/88 (M)225	00:51:37	00:51:23	05.08
89	380	ZWOLIŃSKI Sebastian	WARSZAWA		POL	DRŻYM TEAM	78 M30/89 (M)232	00:51:55	00:51:40	05.10
90	278	PISKOWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL		76 M30/90 (M)235	00:52:27	00:52:21	05.14
91	58	CZWARNO Tomasz	WARSZAWA		POL	GROTY TEAM	78 M30/91 (M)236	00:52:33	00:52:12	05.13
92	315	GAŚSIOROWSKI Konrad	PŁOŃSK		POL		82 M30/92 (M)237	00:52:44	00:52:25	05.14
93	518	PASZKOWSKI Robert	ŁÓDŹ		POL		74 M30/93 (M)238	00:52:46	00:52:10	05.13
94	78	DRYGALSKI Adam	WARSZAWA		POL		80 M30/94 (M)239	00:52:51	00:52:43	05.16
95	234	KOWALSKI Mariusz	WARSZAWA (BIELANY)		POL		77 M30/95 (M)242	00:53:00	00:52:36	05.15
96	485	BARGENDA Łukasz	WARSZAWA		POL		77 M30/96 (M)246	00:53:10	00:52:45	05.16
97	512	ZDANOWSKI Michał	ŁUKÓW		POL	AVIVA RUNNING TEAM	81 M30/97 (M)247	00:53:10	00:52:42	05.16
98	577	MACHOŃ Paweł	WARSZAWA		POL	STRAŻ MIEJSKA WARSZAWA	75 M30/98 (M)249	00:53:17	00:53:01	05.18
99	328	GŁOGOWSKI Mariusz	KAMIENNA GÓRA		POL		81 M30/99 (M)251	00:53:21	00:53:05	05.18
100	29	ZABUSKI Marcin zbgniw	GMINA HALINÓW		POL		77 M30/100 (M)252	00:53:26	00:52:47	05.16
101	570	MARSZAŁEK Przemysław	WARSZAWA		POL	T2S	82 M30/101 (M)253	00:53:31	00:53:20	05.20
102	500	LUBOWICKI Andrzej	SULEJÓWEK		POL		74 M30/102 (M)255	00:53:35	00:53:29	05.20
103	281	SZCZEPAŃSKI Wojciech	KSIAŻENICE		POL	DRŻYM TEAM	77 M30/103 (M)256	00:53:38	00:53:22	05.20
104	466	PODGÓRSKI Michał	WARSZAWA		POL		78 M30/104 (M)258	00:53:45	00:53:42	05.22
105	458	PIŃCIUREK Tomasz	WARSZAWA		POL		81 M30/105 (M)260	00:53:56	00:53:43	05.22
106	167	LIRSKI Kamil	ZIELONKA		POL		79 M30/106 (M)264	00:54:14	00:53:46	05.22
107	120	MIGDAŁ Radosław	WARSZAWA		POL	REMBERTÓW TEAM	76 M30/107 (M)265	00:54:15	00:54:05	05.24
108	374	BUBROWSKI Mariusz	ŁOMIANKI		POL		73 M30/108 (M)269	00:54:25	00:54:13	05.25
109	393	SKIBIŃSKI Mariusz	WARSZAWA		POL	DREPCZĄCY SZWAGROWIE	76 M30/109 (M)277	00:54:53	00:54:39	05.27
110	106	PAC Bartosz	WARSZAWA		POL		81 M30/110 (M)279	00:54:56	00:54:45	05.28
111	252	MILER Cezary	NASIELSK		POL		77 M30/111 (M)281	00:55:01	00:54:49	05.28
112	336	GIEREJKO Mariusz	SULEJÓWEK		POL		73 M30/112 (M)284	00:55:13	00:55:10	05.31
113	116	RACHWAŁ Michał	WARSZAWA		POL	12TRI.PL	81 M30/113 (M)286	00:55:15	00:54:57	05.29
114	411	ZDUNEK Mariusz	WARSZAWA		POL		82 M30/114 (M)289	00:55:24	00:55:14	05.31
115	578	STOKOWSKI Mariusz	WARSZAWA-REMBERTÓ		POL	BIEGAM BO LUBIĘ	74 M30/115 (M)295	00:55:42	00:55:26	05.32
116	398	POLNY Piotr	SEROCK		POL	NIEZRZESZONY	73 M30/116 (M)296	00:55:46	00:55:43	05.34

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
117	45	GROBELNY Marek	WARSZAWA		POL	73	M30/117 (M)297	00:55:47	00:55:27	05.32
118	437	RADZIKOWSKI Marcin	WARSZAWA		POL	78	M30/118 (M)300	00:56:01	00:55:45	05.34
119	347	ZWIERZ Michał	WARSZAWA		POL ALETEMPO	73	M30/119 (M)302	00:56:03	00:55:35	05.33
120	368	NAKIELNY Mirosław	LEGIONOWO		POL	78	M30/120 (M)311	00:56:44	00:56:11	05.37
121	507	LEWANDOWSKI Bartłomiej	MIŃSK MAZOWIECKI		POL OSZŹW MIŃSK MAZOWIECKI	81	M30/121 (M)312	00:56:52	00:56:27	05.38
122	21	GUTKOWSKI Rafał	WARSZAWA-WESOŁA		POL ARTEQUIPMENT	80	M30/122 (M)317	00:57:02	00:56:28	05.38
123	187	FLISAK Rafał	WARSZAWA		POL PINGWIN RICO - ATTACK	75	M30/123 (M)318	00:57:03	00:56:53	05.41
124	661	KWIATKOWSKI Marian	WARSZAWA		POL GROTY TEAM	74	M30/124 (M)320	00:57:14	00:56:52	05.41
125	322	RUPIEWICZ Jarosław	WARSZAWA		POL KB CASTELLANUS	80	M30/125 (M)322	00:57:28	00:57:15	05.43
126	57	MIZIELIŃSKI Artur	WARSZAWA		POL 12TRI.PL	74	M30/126 (M)324	00:57:35	00:57:13	05.43
127	99	SKWARCZYŃSKI Andrzej	WARSZAWA		POL GRUPA BIEGOWA CHTMO	82	M30/127 (M)325	00:57:37	00:57:10	05.43
128	102	GÓDZDź Piotr	WARSZAWA		POL	74	M30/128 (M)331	00:58:11	00:57:57	05.47
129	253	OBERZIG Sylwin	MIŃSK MAZOWIECKI		POL OSZŹW MIŃSK MAZOWIECKI	74	M30/129 (M)332	00:58:12	00:57:46	05.46
130	216	GRONDIK Tomasz	WARSZAWA		POL AVIVA RUNNING TEAM	81	M30/130 (M)334	00:58:25	00:58:20	05.50
131	151	SEKULSKI Dariusz	SULEJÓWEK		POL	73	M30/131 (M)337	00:58:31	00:57:59	05.47
132	170	SZCZEŚNIAK Przemysław	MIŃSK MAZOWIECKI		POL OSZŹW MIŃSK MAZOWIECKI	76	M30/132 (M)341	00:59:00	00:58:51	05.53
133	509	BOŻEWICZ Tomasz	WARSZAWA		POL AVIVA RUNNING TEAM	80	M30/133 (M)342	00:59:04	00:58:39	05.51
134	100	DZIK Dariusz	WARSZAWA		POL	77	M30/134 (M)344	00:59:08	00:58:57	05.53
135	46	SZCZEPKOWSKI Mateusz	WARSZAWA		POL ARTEQUIPMENT	80	M30/135 (M)347	00:59:34	00:58:59	05.53
136	89	WOLIŃSKI Rafał	PRUSZKÓW		POL	73	M30/136 (M)359	01:01:49	01:01:34	06.09
137	155	TORZEWSKI Janusz	WARSZAWA		POL	73	M30/137 (M)366	01:02:36	01:02:16	06.13
138	414	CZUPTA Hieronim	WARSZAWA		POL AON WARSZAWA	74	M30/138 (M)368	01:02:44	01:02:17	06.13
139	450	FATYGA Grzegorz	MIŃSK MAZOWIECKI		POL OSZŹW MIŃSK MAZOWIECKI	82	M30/139 (M)371	01:02:48	01:02:38	06.15
140	72	KWIATKOWSKI Andrzej	LIPNO		POL 10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	78	M30/140 (M)386	01:04:49	01:04:23	06.26
141	479	CYRA Piotr	WARSZAWA		POL T- MOBILE RUNNING TEAM	75	M30/141 (M)387	01:05:01	01:04:43	06.28
142	514	SKOK Maciej	ZIELONKA		POL	73	M30/142 (M)389	01:05:09	01:04:56	06.29
143	166	UMIŃSKI Michał	WARSZAWA		POL UMISIE	76	M30/143 (M)391	01:05:27	01:04:58	06.29
144	435	BEDNARCZYK Zbigniew	ZĄBKI		POL	74	M30/144 (M)392	01:05:44	01:05:09	06.30
145	188	SADOWSKI Paweł	SULEJÓWEK		POL	73	M30/145 (M)394	01:06:31	01:06:17	06.37
146	378	DEMIAŃSKI Marcin	TURÓW		POL DEMIAŃSKI	78	M30/146 (M)395	01:06:49	01:06:19	06.37
147	594	BEDNARSKI Dominik	STASZÓW		POL	81	M30/147 (M)399	01:07:28	01:06:59	06.41

### 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	663	PANKRATAN Maksim	MINSK		BLR MINSK	88	M20/1 (M)1	00:30:34	00:30:34	03.03
2	664	SANKO Aleks	MINSK		BLR	89	M20/2 (M)3	00:31:48	00:31:48	03.10
3	588	UKRAINET'S Sergii	RIVNE		UKR SK KOVEL - LKB RUDNIK	90	M20/3 (M)4	00:32:22	00:32:22	03.14
4	660	MARKOWSKI Michał	SIEDLCE		POL MKS POGOŃ SIEDLCE	83	M20/4 (M)5	00:32:53	00:32:52	03.17
5	190	OLSZEWSKI Bartosz	WARSZAWA		POL WARSZAWIACY	84	M20/5 (M)6	00:33:05	00:33:05	03.18
6	590	KIPTACH Oleksandr	RIVNE		UKR SK KOVEL - LKB RUDNIK	86	M20/6 (M)8	00:33:52	00:33:51	03.23
7	16	KRYSIK Marcin	WUJÓWKA		POL KB ERGO	88	M20/7 (M)12	00:35:28	00:35:27	03.32
8	128	CZYŻ Michał	SŁAWIANOWO		POL AZS AON WARSZAWA	91	M20/8 (M)13	00:35:31	00:35:29	03.32
9	709	LAMPARSKI Zbigniew	MIŃSK MAZOWIECKI		POL DREPTAK MINSK MAZOWIECKI	87	M20/9 (M)15	00:36:31	00:36:30	03.39
10	511	ŁASIŃSKI Michał	WARSZAWA		POL 12TRI.PL	87	M20/10 (M)17	00:36:42	00:36:42	03.40
11	694	WAŚOWSKI Michał	MARKI		POL AZS AON WARSZAWA	91	M20/11 (M)20	00:37:00	00:36:59	03.41
12	696	BUGA Mariusz	WARSZAWA		POL WARSZAWIACY	92	M20/12 (M)25	00:38:26	00:38:25	03.50
13	208	NOWAK Krzysztof	SULEJÓWEK		POL	91	M20/13 (M)33	00:40:35	00:40:32	04.03
14	429	SZEWCIK Sylwester	ZWOLEŃ		POL GIS WARSZAWA-OKĘCIE	85	M20/14 (M)41	00:41:09	00:41:04	04.06
15	316	KIERZNOWSKI Adrian	LEGIONOWO		POL THE BRAND	86	M20/15 (M)44	00:41:26	00:41:22	04.08
16	310	WYPYCH Krzysztof	WARSZAWA		POL 12TRI.PL	87	M20/16 (M)51	00:41:56	00:41:45	04.10
17	39	SKUZA Paweł	WARSZAWA		POL LUXURY RUNNERS TEAM	86	M20/17 (M)55	00:42:24	00:42:22	04.14
18	365	PYŚK Kamil	OSTROŁĘKA		POL NKB ROMA	83	M20/18 (M)78	00:43:51	00:43:45	04.22
19	418	OLKOWSKI Paweł	PRUSZKÓW		POL 1 WBPANC	88	M20/19 (M)81	00:44:08	00:44:05	04.24
20	135	GRZESZCZYK Bartosz	WARSZAWA		POL KB ERGO	88	M20/20 (M)84	00:44:18	00:44:08	04.24
21	415	DĄBSKI Paweł	SIENNICA RÓŻANA		POL 1 WBPANC	88	M20/21 (M)91	00:44:50	00:44:47	04.28
22	416	GULBA Dawid	CAŁKÓW		POL 1 WBPANC	85	M20/22 (M)92	00:44:53	00:44:49	04.28
23	372	SOBIERAJ Krzysztof	JASIEŃ		POL PUKS ROCH JASIEŃ	89	M20/23 (M)100	00:45:35	00:45:19	04.31
24	77	BRODOWSKI Łukasz	LEGIONOWO		POL THE BRAND	86	M20/24 (M)101	00:45:36	00:45:32	04.33
25	319	JURCZAK Jerzy	WARSZAWA		POL	87	M20/25 (M)112	00:45:51	00:45:37	04.33
26	8	PAWLUCH Marek	KOSZALIN		POL	87	M20/26 (M)118	00:46:08	00:46:06	04.36



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
27	410	ROSZCZYK Artur	WARSZAWA	POL	OBOZYBIEGOWE.PL	87	M20/27 (M)124	00:46:36	00:46:30	04.39
28	334	NIWIŃSKI Jakub	WARSZAWA	POL		83	M20/28 (M)132	00:46:48	00:46:41	04.40
29	205	OKRZEJSKI Marcin	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	OSZŹW MIŃSK MAZOWIECKI	84	M20/29 (M)133	00:46:49	00:46:40	04.40
30	715	STANIAK Maciej	WARSZAWA	POL		85	M20/30 (M)144	00:47:18	00:46:54	04.41
31	515	NOWAK Mariusz	KRAKÓW	POL		85	M20/31 (M)164	00:48:03	00:48:00	04.48
32	153	ROGACEWICZ Hubert	WARSZAWA	POL	ORKAN	84	M20/32 (M)176	00:48:46	00:48:21	04.50
33	109	ROSIK Piotr	SULEJÓWEK	POL		83	M20/33 (M)196	00:49:46	00:49:35	04.57
34	245	POLKOWSKI Radosław	WARSZAWA	POL		83	M20/34 (M)198	00:49:48	00:49:17	04.55
35	134	RAPACKI Szymon	WARSZAWA	POL		85	M20/35 (M)217	00:51:10	00:50:59	05.05
36	669	ŁUSZCZEWSKI Piotr	WARSZAWA	POL	RUMAKI	84	M20/36 (M)220	00:51:24	00:51:04	05.06
37	148	ROSA Przemysław	WARSZAWA	POL		86	M20/37 (M)222	00:51:28	00:51:16	05.07
38	55	SOKOLIK Wiktor	SULEJÓWEK	POL		85	M20/38 (M)226	00:51:49	00:51:18	05.07
39	327	BEKANOWSKI Radosław	WARSZAWA	POL		83	M20/39 (M)234	00:52:18	00:52:03	05.12
40	13	KACPRZYK Piotr	SULEJÓWEK	POL		87	M20/40 (M)243	00:53:01	00:52:59	05.17
41	406	KRUPCZYŃSKI Szymon	RASZYN	POL		91	M20/41 (M)261	00:53:59	00:53:47	05.22
42	697	GĘBICKI Łukasz	WAŁBRZYCH	POL	12TRI.PL	84	M20/42 (M)266	00:54:17	00:53:47	05.22
43	150	KORDALEWSKI Łukasz	SULEJÓWEK	POL	CANAL+ SPORT TEAM	83	M20/43 (M)270	00:54:36	00:54:14	05.25
44	164	BAK Sebastian	ZĄBKI	POL		85	M20/44 (M)272	00:54:39	00:54:08	05.24
45	675	KUKOŁOWICZ Kamil	WARSZAWA	POL		86	M20/45 (M)273	00:54:44	00:54:24	05.26
46	303	DEMIANCZUK Piotr	SULEJÓWEK	POL	POLITECHNIKA WARSZAWSKA	86	M20/46 (M)274	00:54:44	00:54:24	05.26
47	457	PAWIŃSKI Maciej	ŁÓDŹ	POL		84	M20/47 (M)275	00:54:47	00:54:36	05.27
48	444	PRAŻUCH Paweł	ŁÓDŹ	POL		84	M20/48 (M)276	00:54:47	00:54:36	05.27
49	124	BARYŻEWSKI Remigiusz	WARSZAWA	POL		85	M20/49 (M)280	00:54:57	00:54:18	05.25
50	349	KŁOSOWSKI Wojciech	RADYMNO	POL	JW 2414	85	M20/50 (M)282	00:55:04	00:54:41	05.28
51	705	DMITRZAK Jarosław	SANOK	POL	10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	88	M20/51 (M)309	00:56:39	00:56:24	05.38
52	241	WÓJCİK Kamil	RADOM	POL	KB-REBUS.PL	88	M20/52 (M)316	00:57:02	00:56:37	05.39
53	67	BUDZYŃSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		85	M20/53 (M)319	00:57:07	00:56:54	05.41
54	339	WIECZOREK Dariusz	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	83	M20/54 (M)327	00:57:40	00:57:25	05.44
55	407	FRYDRYSIAK Wojciech	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		91	M20/55 (M)330	00:58:05	00:57:39	05.45
56	340	WASILKA Jan	SULEJÓWEK	POL		86	M20/56 (M)358	01:01:40	01:01:06	06.06
57	681	ROGOWSKI Szczepan	BOCHNIA	POL	JW 2414	87	M20/57 (M)360	01:01:57	01:01:34	06.09
58	575	MIŚKO Mariusz	HALINÓW	POL		85	M20/58 (M)363	01:02:30	01:02:03	06.12
59	201	FIRLAĞ Arkadiusz	PIASECZNO	POL	KB-REBUS.PL	83	M20/59 (M)369	01:02:46	01:02:22	06.14
60	203	ŁOJEWSKI Piotr	WARSZAWA	POL	KB-REBUS.PL	86	M20/60 (M)370	01:02:47	01:02:12	06.13
61	520	SAWICKI Krystian	WARSZAWA	POL		85	M20/61 (M)375	01:03:17	01:03:14	06.19
62	718	NOCEŃ Mariusz	SULEJÓWEK	POL		85	M20/62 (M)397	01:07:06	01:07:05	06.42
63	230	PIĄTKOWSKI Paweł	BYDGOSZCZ	POL		85	M20/63 (M)398	01:07:18	01:06:46	06.40
64	490	KOWALCZYK Kamil	WARSZAWA	POL	C.F.CEFARM	84	M20/64 (M)401	01:07:44	01:07:23	06.44
65	488	PUCHAŁA Wiktor	ZĄBKI	POL	C.F.CEFARM	88	M20/65 (M)405	01:08:24	01:08:02	06.48
66	51	WIADEREK Piotr	WARSZAWA	POL		85	M20/66 (M)407	01:09:30	01:09:02	06.54

### 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M16

1	683	ŚWIERDZEWSKI Damian	OSTROŁĘKA	POL	EKOBUĐ KORCZAKI	93	M16/1 (M)9	00:33:59	00:33:58	03.23
2	430	BARAN Mateusz	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	WARSZAWIAKY	93	M16/2 (M)14	00:36:01	00:36:00	03.36
3	510	RUSINIĄK Rafał	CIECHANOWIEC	POL	KS ŁOMŻANIE	93	M16/3 (M)18	00:36:46	00:36:46	03.40
4	32	MALESZKA Piotr	JABŁONNA	POL		95	M16/4 (M)64	00:42:49	00:42:47	04.16
5	519	BADURA Ireneusz	BRUDZEWICE	POL		95	M16/5 (M)143	00:47:16	00:47:00	04.42
6	536	SOLARSKI Rafał	WIELGOLAS BRZEZIŃSKI	POL	UKS HERKULES SULEJÓWEK	96	M16/6 (M)167	00:48:10	00:48:05	04.48
7	493	WANIOWSKI Paweł	SULEJÓWEK	POL		94	M16/7 (M)259	00:53:46	00:53:37	05.21
8	405	RODAK Kamil	WARSZAWA	POL		96	M16/8 (M)350	00:59:55	00:59:25	05.56

### Bieg Im. Haliny Zielińskiej Kobiety KATEGORIA:K60

1	505	DECK Krystyna	SULEJÓWEK	POL	ORIENTALIŚCI	50	K60/1 (K)19	00:24:29	00:23:51	07.41
---	-----	---------------	-----------	-----	--------------	----	-------------	----------	----------	-------

### Bieg Im. Haliny Zielińskiej Kobiety KATEGORIA:K50

1	463	ŁAPANOWSKA Joanna	WARSZAWA	POL		54	K50/1 (K)25	00:30:38	00:29:59	09.40
---	-----	-------------------	----------	-----	--	----	-------------	----------	----------	-------

### Bieg Im. Haliny Zielińskiej Kobiety KATEGORIA:K40

1	181	SZKOŁUDA Agnieszka	SULEJÓWEK	POL		70	K40/1 (K)12	00:21:55	00:21:51	07.02
2	524	ZARĘBA-BRZOZOWSKA Agnieszka	WOŁOMIN	POL	KB-REBUS.PL	70	K40/2 (K)16	00:23:20	00:22:55	07.23

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
3	162	SCHEFFS Bożena	ZĄBKI	POL		65	K40/3 (K)18	00:23:29	00:23:17	07.30
4	142	ADAMCZYK Małgorzata	NOWY DWÓR	POL		70	K40/4 (K)20	00:24:46	00:24:12	07.48
5	7	ŚLIWA Teresa	SULEJÓWEK	POL		67	K40/5 (K)21	00:26:51	00:26:51	08.39
6	360	MACIEJEWSKA Magdalena	SULEJÓWEK	POL		71	K40/6 (K)23	00:28:34	00:28:01	09.02
<b>Bieg Im. Haliny Zielińskiej Kobiety KATEGORIA:K30</b>										
1	48	SZCZEPKOWSKA Aleksandra	WARSZAWA	POL	ARTEQUIPMENT	80	K30/1 (K)6	00:19:26	00:18:50	06.04
2	475	KANADYS Magdalena	WARSZAWA	POL		75	K30/2 (K)8	00:20:48	00:20:19	06.33
3	362	ZARZYCKA Monika	WARSZAWA	POL	GROTY TEAM	76	K30/3 (K)22	00:28:25	00:27:48	08.58
4	103	BIELIŃSKA Aneta	WARSZAWA	POL		79	K30/4 (K)24	00:28:50	00:28:26	09.10
<b>Bieg Im. Haliny Zielińskiej Kobiety KATEGORIA:K20</b>										
1	409	KLOC Magdalena	DOROHUSK	POL	NKB ROMA	90	K20/1 (K)2	00:17:38	00:17:27	05.37
2	4	GALIŃSKA Katarzyna	SULEJÓWEK	POL		90	K20/2 (K)3	00:17:51	00:17:49	05.44
3	366	GŁOZAK Magdalena	KORCZEW	POL	NKB ROMA	88	K20/3 (K)7	00:19:48	00:19:36	06.19
<b>Bieg Im. Haliny Zielińskiej Kobiety KATEGORIA:K16</b>										
1	353	CZYŻOWSKA Paulina	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		98	K16/1 (K)1	00:17:14	00:17:11	05.32
2	10	ŚLIWA Justyna	SULEJÓWEK	POL		98	K16/2 (K)4	00:18:06	00:18:06	05.50
3	561	MIKULSKA Izabela	SÓLEJÓWEK	POL	UKS HERKULES SULEJÓWEK	97	K16/3 (K)5	00:18:24	00:18:18	05.54
4	562	GRANISZEWSKA Anna	SULEJÓWEK	POL	UKS HERKULES SULEJÓWEK	97	K16/4 (K)9	00:21:05	00:21:00	06.46
5	274	MERCHEL Julia	SULEJÓWEK	POL	NIEZRZESZONA	96	K16/5 (K)10	00:21:11	00:21:03	06.47
6	558	ANIELAK Weronika	SULEJÓWEK	POL	UKS HERKULES SULEJÓWEK	98	K16/6 (K)11	00:21:32	00:21:28	06.55
7	548	ZABIEGAJŁO Dominika	SULEJÓWEK	POL	UKS HERKULES SULEJÓWEK	98	K16/7 (K)13	00:21:55	00:21:50	07.02
8	554	CICHOCKA Klaudia	SULEJÓWEK	POL	UKS HERKULES SULEJÓWEK	98	K16/8 (K)14	00:21:55	00:21:50	07.02
9	545	GRODNICKA Natalia	SULEJÓWEK	POL	UKS HERKULES SULEJÓWEK	98	K16/9 (K)15	00:22:39	00:22:33	07.16
10	186	KISIEL Beata	SULEJÓWEK	POL		95	K16/10 (K)17	00:23:20	00:23:15	07.30
<b>Bieg Im. Haliny Zielińskiej Mężczyźni KATEGORIA:M60</b>										
1	476	GAŃKO Aleksander	WARSZAWA-WESOLA	POL		49	M60/1 (M)22	00:15:34	00:15:31	05.00
2	36	ŚWIATECKI Jerzy	SZCZECIN	POL	TME SZCZECIN	44	M60/2 (M)40	00:19:11	00:19:04	06.09
3	54	SOKOLIK Janusz	SULEJÓWEK	POL		48	M60/3 (M)60	00:27:00	00:26:27	08.32
4	37	FLAK Józef	POLICE	POL	SOLIDARNOŚĆ PZM SZCZECIN	45	M60/4 (M)63	00:34:27	00:34:18	11.04
<b>Bieg Im. Haliny Zielińskiej Mężczyźni KATEGORIA:M50</b>										
1	371	FIEDORUK Piotr	WARSZAWA	POL	AZS WAT	62	M50/1 (M)19	00:15:08	00:15:06	04.52
2	3	GALIŃSKI Dariusz	SULEJÓWEK	POL		61	M50/2 (M)44	00:19:42	00:19:39	06.20
3	506	DECK Wiesław	SULEJÓWEK	POL	ORIENTALIŚCI	54	M50/3 (M)46	00:20:27	00:20:14	06.31
4	449	SKOCZEK Marek	SUŁKOWICE	POL		60	M50/4 (M)48	00:21:16	00:21:09	06.49
5	525	MICIUŁA Zbigniew	ŚWIDNICA	POL		59	M50/5 (M)59	00:25:09	00:24:47	07.59
<b>Bieg Im. Haliny Zielińskiej Mężczyźni KATEGORIA:M40</b>										
1	584	LIPIEC Tomasz	WARSZAWA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	71	M40/1 (M)3	00:11:53	00:11:52	03.49
2	18	WASILEWSKI Robert	WARSZAWA	POL	WSB CYTADELA	72	M40/2 (M)8	00:13:39	00:13:37	04.23
3	2	ŚLIWA Arkadiusz	SULEJÓWEK	POL		67	M40/3 (M)20	00:15:16	00:15:16	04.55
4	63	CHMIELEWSKI Maciej	WIĄZOWNA	POL		72	M40/4 (M)41	00:19:19	00:19:16	06.13
5	564	NOWOTKO Jarosław	WARSZAWA	POL	UKS HERKULES SULEJÓWEK	63	M40/5 (M)42	00:19:31	00:19:27	06.16
6	563	RUTKOWSKI Jan	SULEJÓWEK	POL	UKS HERKULES SULEJÓWEK	70	M40/6 (M)43	00:19:32	00:19:27	06.16
7	145	MORAWSKI Jan	SULEJÓWEK	POL		68	M40/7 (M)56	00:22:32	00:22:24	07.13
8	6	CZARNOCKI Janusz	SULEJÓWEK	POL		63	M40/8 (M)57	00:23:14	00:23:12	07.29
9	679	WOJCIECHOWSKI Zbigniew	WARSZAWA	POL		64	M40/9 (M)61	00:28:08	00:27:38	08.54
<b>Bieg Im. Haliny Zielińskiej Mężczyźni KATEGORIA:M30</b>										
1	682	KUŚMIERZ Sylwester	TOMASZÓW LUBELSKI	POL	BYLEDOBIEC ANIN	78	M30/1 (M)2	00:11:21	00:11:21	03.39
2	593	OŻAROWSKI Paweł	BRAŃSK	POL		80	M30/2 (M)4	00:11:56	00:11:56	03.50
3	287	SUCHECKI Adam	WARSZAWA	POL	WWW.PASSEPARTOUT.PL	82	M30/3 (M)10	00:13:55	00:13:53	04.28
4	391	SŁOMCZYŃSKI Bartosz	OPOLE	POL	10 BLOG	78	M30/4 (M)12	00:14:05	00:14:03	04.32
5	70	CZAJA Daniel	WARSZAWA	POL		75	M30/5 (M)14	00:14:22	00:14:17	04.36
6	173	CZUK Przemysław	MAGDALENKA	POL		74	M30/6 (M)15	00:14:28	00:14:23	04.38
7	668	RZESZOTEK Robert	SULEJÓWEK	POL		81	M30/7 (M)52	00:21:46	00:21:10	06.49
8	255	IGNATOWICZ Andrzej	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	74	M30/8 (M)53	00:22:25	00:22:01	07.06
9	373	BAJOREK Jacek	WYSZKÓW	POL	12TRI.PL	75	M30/9 (M)58	00:23:21	00:23:19	07.31
10	361	ZARZYCKI Radosław	WARSZAWA	POL	GROTY TEAM	77	M30/10 (M)62	00:28:25	00:27:48	08.58

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
--------------	--------	----------------------	------------------	----------	--------------	-----	----------------------------	-----------	------------	----------

### Bieg Im. Haliny Zielińskiej Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	736	JENDRYCH Marek	SULEJÓWEK	POL		84	M20/1 (M)1	00:10:56	00:10:56	03.31
2	513	ŁASIŃSKI Paweł	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	83	M20/2 (M)6	00:13:24	00:13:23	04.19
3	79	ZYCH Tomasz	JASIENICA	POL	12TRI.PL	91	M20/3 (M)9	00:13:45	00:13:44	04.26
4	98	KAWA Michał	SULEJÓWEK	POL		92	M20/4 (M)11	00:14:01	00:13:59	04.30
5	314	JANIAK Kamil	SULEJÓWEK	POL	DRUŻYNA MISTRZÓW	90	M20/5 (M)18	00:15:01	00:14:55	04.49

### Bieg Im. Haliny Zielińskiej Mężczyźni KATEGORIA:M16

1	710	LATUSZEK Michał	GARWOLIN	POL	WILGA GARWOLIN	94	M16/1 (M)5	00:12:43	00:12:42	04.06
2	433	WIŚNIAK Artur	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	96	M16/2 (M)7	00:13:29	00:13:28	04.20
3	557	PAROBCZY Przemek	SULEJÓWEK	POL	UKS HERKULES SULEJÓWEK	98	M16/3 (M)13	00:14:17	00:14:14	04.35
4	539	NAGIEL Jakub	SULEJÓWEK	POL	UKS HERKULES SULEJÓWEK	96	M16/4 (M)16	00:14:42	00:14:37	04.42
5	556	RYSZKUS Damian	SULEJÓWEK	POL	UKS HERKULES SULEJÓWEK	98	M16/5 (M)17	00:14:44	00:14:42	04.44
6	546	GŁUCHOWSKI Dawid	HALINÓW	POL	UKS HERKULES SULEJÓWEK	98	M16/6 (M)21	00:15:26	00:15:22	04.57
7	225	WYPYCH Bartłomiej	WARSZAWA	POL	ART PROFI TEAM	96	M16/7 (M)23	00:15:38	00:15:34	05.01
8	686	STEFANIUK Rafał	SULEJÓWEK	POL		94	M16/8 (M)24	00:15:43	00:15:39	05.03
9	542	PAZIO Rafał	SULEJÓWEK	POL	UKS HERKULES SULEJÓWEK	97	M16/9 (M)25	00:15:53	00:15:50	05.06
10	469	WÓLKIEWICZ Bartłomiej	PRUSZKÓW	POL		99	M16/10 (M)26	00:15:55	00:15:38	05.02
11	550	GROMEK Mateusz	SULEJÓWEK	POL	UKS HERKULES SULEJÓWEK	95	M16/11 (M)27	00:16:35	00:16:29	05.19
12	494	WANIOWSKI Michał	SULEJÓWEK	POL		96	M16/12 (M)28	00:16:41	00:16:33	05.20
13	9	ŚLIWA Piotr	SULEJÓWEK	POL		00	M16/13 (M)29	00:16:42	00:16:42	05.23
14	468	WÓLKIEWICZ Piotr	PRUSZKÓW	POL		99	M16/14 (M)30	00:16:43	00:16:27	05.18
15	555	KOTARA Kuba	OKÓNIEW	POL	UKS HERKULES SULEJÓWEK	98	M16/15 (M)31	00:17:14	00:17:10	05.32
16	544	NAGIEL Radosław	SULEJÓWEK	POL	UKS HERKULES SULEJÓWEK	98	M16/16 (M)32	00:17:26	00:17:23	05.36
17	549	KAWA Bartek	GRABINA	POL	UKS HERKULES SULEJÓWEK	98	M16/17 (M)33	00:17:26	00:17:23	05.36
18	551	JAROSZEK Piotr	SULEJÓWEK	POL	UKS HERKULES SULEJÓWEK	97	M16/18 (M)34	00:17:49	00:17:43	05.43
19	547	WIKIEL Paweł	SULEJÓWEK	POL	UKS HERKULES SULEJÓWEK	98	M16/19 (M)35	00:18:07	00:18:03	05.49
20	540	SKROK Dominik	SULEJÓWEK	POL	UKS HERKULES SULEJÓWEK	96	M16/20 (M)36	00:18:21	00:18:16	05.53
21	552	JAROSZEK Paweł	SULEJÓWEK	POL	UKS HERKULES SULEJÓWEK	95	M16/21 (M)37	00:18:48	00:18:42	06.02
22	560	VAN DER VEER Nicolaas	SULEJÓWEK	POL	UKS HERKULES SULEJÓWEK	95	M16/22 (M)38	00:18:48	00:18:41	06.01
23	553	SZUBA Michał	SULEJÓWEK	POL	UKS HERKULES SULEJÓWEK	95	M16/23 (M)39	00:18:48	00:18:42	06.02
24	161	SCHEFFS Bartosz	ZĄBKI	POL		96	M16/24 (M)45	00:19:50	00:19:27	06.16
25	559	MIKULIK Marek	SULEJÓWEK	POL	UKS HERKULES SULEJÓWEK	97	M16/25 (M)47	00:20:48	00:20:44	06.41
26	537	KOWALSKI Michał	SULEJÓWEK	POL	UKS HERKULES SULEJÓWEK	97	M16/26 (M)49	00:21:26	00:20:49	06.42
27	541	WOŹNICKI Maksymilian	SULEJÓWEK	POL		97	M16/27 (M)50	00:21:32	00:21:22	06.53
28	66	MAKARUK Bernard	SULEJÓWEK	POL		96	M16/28 (M)51	00:21:45	00:21:23	06.54
29	471	SKROK Mateusz	SULEJÓWEK	POL		00	M16/29 (M)55	00:22:26	00:22:12	07.09