

## I Płażowe Mistrzostwa Nordic Walking o Puchar Prezydenta Miasta Sopot - Puchar Pomorza 5 edycja

Miejsce: SOPOT - 2012-06-10

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sopocie, The North Event - Krzysztof Walczak



**Good Time**  
Jan Salewski - pomiar czasu

## DYSTANS: 9 km

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km	Międzyczas 1	Międzyczas 2	Międzyczas 3	Międzyczas 4	Międzyczas 5
1	175	WOJCIECHOWSKA	ELŻBIETA	K	1	K 20-29	1	PAKOŚĆ		10	<b>1:19:42</b>	7,53 [km/h]	08:51 [min/km]	0:12:52	0:25:36	0:38:51	0:52:18	1:05:52
2	174	KUBIAK	TOMASZ	M	1	M 30-39	1	INOWROCLAW	T.G. SOKÓŁ INOWROCLAW	10	<b>1:23:30</b>	7,19 [km/h]	09:17 [min/km]	0:12:55	0:26:39	0:40:22	0:54:36	1:09:09
3	183	TOFIL	ADRIAN	M	2	M 30-39	2	GDYNIA	GDYNIA	10	<b>1:23:42</b>	7,17 [km/h]	09:18 [min/km]	0:12:54	0:26:39	0:40:21	0:54:35	1:09:09
4	152	BAJER	PIOTR	M	3	M 50-59	1	FROMBORK		10	<b>1:23:42</b>	7,17 [km/h]	09:18 [min/km]	0:13:26	0:26:46	0:40:24	0:54:36	1:09:09
5	172	WARUSZEWSKI	KAROL	M	4	M 30-39	3	TCZEW	FUNDACJA DLA TCZEWA	10	<b>1:24:31</b>	7,10 [km/h]	09:23 [min/km]	0:13:50	0:27:59	0:41:56	0:56:00	1:10:15
6	164	ANACZKOWSKI	MIROSLAW	M	5	M 50-59	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	10	<b>1:26:44</b>	6,92 [km/h]	09:38 [min/km]	0:13:06	0:26:45	0:41:01	0:55:59	1:11:06
7	162	KOŁPAK	JAN	M	6	M 60-69	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	10	<b>1:27:32</b>	6,85 [km/h]	09:44 [min/km]	0:13:18	0:27:27	0:41:57	0:56:38	1:11:57
8	168	SORN	ŁUKASZ	M	7	M 20-29	1	GDYNIA	CHODZEKIJAMI.PL	10	<b>1:27:55</b>	6,82 [km/h]	09:46 [min/km]	0:13:33	0:27:55	0:42:35	0:57:11	1:12:09
9	186	BRAMOWICZ	JACEK	M	8	M 20-29	2	GDAŃSK		10	<b>1:28:01</b>	6,82 [km/h]	09:47 [min/km]	0:13:37	0:28:04	0:42:51	0:57:15	1:12:10
10	161	GRYGOROWICZ	BOGDAN	M	9	M 60-69	2	LUBIN	NORDIC LUBIN	10	<b>1:29:32</b>	6,70 [km/h]	09:57 [min/km]	0:13:40	0:28:03	0:42:49	0:57:25	1:12:50
11	173	WOŹNIAK	ARTUR	M	10	M 40-49	1	GNIEWKOWO	SOKÓŁ INOWROCLAW	10	<b>1:30:22</b>	6,64 [km/h]	10:02 [min/km]	0:13:41	0:28:03	0:42:50	0:57:32	1:13:51
12	192	MICHALSKI	ARKADIUSZ	M	11	M 40-49	2	SŁUPSK	DWA KIJE	10	<b>1:30:53</b>	6,60 [km/h]	10:06 [min/km]	0:13:49	0:28:19	0:43:17	0:58:45	1:14:49
13	170	SOSNOWSKI	ADRIAN	M	12	M 20-29	3	ŁEBA	TEAM ŁEBA	10	<b>1:31:49</b>	6,53 [km/h]	10:12 [min/km]	0:14:03	0:28:53	0:44:15	0:59:52	1:15:53
14	167	STEMPNIK	DARIUSZ	M	13	M 40-49	3	GDYNIA		10	<b>1:32:54</b>	6,46 [km/h]	10:19 [min/km]	0:13:52	0:29:10	1:00:04	1:16:25	1:32:54
15	153	STEFANICKI	MAREK	M	14	M 50-59	3	ŚWINOUJŚCIE	WŁÓCZYKIE ŚWINOUJŚCIE	10	<b>1:34:33</b>	6,35 [km/h]	10:30 [min/km]	0:14:28	0:29:44	0:45:02	1:17:40	1:34:33
16	182	OSTROWSKA-MANDREK	ELŻBIETA	K	2	K 40-49	1	GDYNIA		10	<b>1:34:38</b>	6,34 [km/h]	10:31 [min/km]	0:15:19	0:30:32	0:46:00	1:02:09	1:18:24
17	165	ROŻYK	MAGDALENA	K	3	K 30-39	1	GDYNIA	OKNOBUR-GDYNIA	10	<b>1:34:51</b>	6,33 [km/h]	10:32 [min/km]	0:15:16	0:30:51	0:46:38	1:02:27	1:18:40
18	169	FORMELA	SEBASTIAN	M	15	M 40-49	4	ŻUKOWO	KSE DULKA	10	<b>1:35:12</b>	6,30 [km/h]	10:35 [min/km]	0:14:18	0:30:35	0:46:10	1:01:28	1:17:28
19	178	CZAJKA	ZBIGNIEW	M	16	M 50-59	4	WŁADYSŁAWOWO		10	<b>1:36:11</b>	6,24 [km/h]	10:41 [min/km]	0:13:51	0:29:21	0:45:04	1:01:37	1:18:51
20	188	NIZIÓŁ	KATARZYNA	K	4	K 30-39	2	GDAŃSK		10	<b>1:37:41</b>	6,14 [km/h]	10:51 [min/km]	0:15:42	0:32:01	0:48:26	1:04:58	1:21:20
21	159	CHUDZIŃSKI	ANDRZEJ	M	17	M 60-69	3	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	10	<b>1:39:04</b>	6,06 [km/h]	11:00 [min/km]	0:14:27	0:30:26	0:46:02	1:02:53	1:20:52
22	157	SKÓRA	DANUTA	K	5	K 40-49	2	SŁUPSK	SSNW "DWA KIJE" OSOBA NIEPEŁNOSPRAWNA	10	<b>1:39:25</b>	6,04 [km/h]	11:03 [min/km]	0:14:58	0:30:46	0:47:11	1:04:22	1:21:48
23	185	ALEKSANDROWICZ	DANUTA	K	6	K 60-69	1	SOPOT	BODY IN MOTION	10	<b>1:39:50</b>	6,01 [km/h]	11:06 [min/km]	0:15:15	0:30:49	0:47:00	1:04:03	1:21:44
24	154	KARASIEWICZ	IRENA	K	7	K 40-49	3	BRANIEWO		10	<b>1:40:38</b>	5,96 [km/h]	11:11 [min/km]	0:15:20	0:31:03	0:47:35	1:05:03	1:22:56
25	160	LISOWSKI	MARCIN	M	18	M 40-49	5	GRUDZIĄDZ		10	<b>1:42:01</b>	5,88 [km/h]	11:20 [min/km]	0:14:27	0:30:35	0:47:18	1:03:55	1:21:40
26	151	TRUCHAN-BAJER	BOŻENA	K	8	K 50-59	1	FROMBORK		10	<b>1:42:37</b>	5,85 [km/h]	11:24 [min/km]	0:15:22	0:31:41	0:48:59	1:06:41	1:24:48
27	181	SZCZODROWSKI	KRZYSZTOF	M	19	M 40-49	6	GDAŃSK		10	<b>1:43:15</b>	5,81 [km/h]	11:28 [min/km]	0:15:12	0:31:46	0:48:58	1:06:52	1:25:04
28	156	PRASEK	LUCYNA	K	9	K 50-59	2	GDYNIA	BODY IN MOTION	10	<b>1:44:46</b>	5,73 [km/h]	11:38 [min/km]	0:15:21	0:31:52	0:49:21	1:07:38	1:26:06
29	191	SKOWROŃSKI	PIOTR	M	20	M 60-69	4	GDANSK		10	<b>1:46:48</b>	5,62 [km/h]	11:52 [min/km]	0:16:28	0:33:09	0:50:31	1:08:47	1:28:25
30	158	NAMSOŁEK	FELIKS	M	21	M 70 i więcej	1	GDYNIA	NIEZRZESZONY	10	<b>1:46:55</b>	5,61 [km/h]	11:53 [min/km]	0:16:09	0:33:12	0:50:34	1:08:47	1:28:06
31	193	ŁOBODA	RYSZARD	M	22	M 50-59	5	KĘPICE		10	<b>1:49:27</b>	5,48 [km/h]	12:10 [min/km]	0:14:28	0:31:21	0:49:45	1:09:01	1:29:17
32	189	MAĆKOWIAK	HANNA	K	10	K 50-59	3	GRUDZIĄDZ		10	<b>1:51:41</b>	5,37 [km/h]	12:25 [min/km]	0:17:03	0:34:33	0:52:13	1:11:26	1:31:39
33	171	KOTFIS	RYSZARD	M	23	M 60-69	5	GDYNIA		10	<b>1:52:13</b>	5,35 [km/h]	12:28 [min/km]	0:16:42	0:34:27	0:53:13	1:12:58	1:32:11

## I Płażowe Mistrzostwa Nordic Walking o Puchar Prezydenta Miasta Sopot - Puchar Pomorza 5 edycja

Miejsce: SOPOT - 2012-06-10

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sopocie, The North Event - Krzysztof Walczak



**Good Time**  
Jan Salewski - pomiar czasu

## DYSTANS: 9 km

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km	Międzyczas 1	Międzyczas 2	Międzyczas 3	Międzyczas 4	Międzyczas 5
34	155	ORSZULAK	GRAŻYNA	K	11	K 60-69	2	GDYNIA		10	<b>1:52:32</b>	5,33 [km/h]	12:30 [min/km]	0:17:38	0:35:56	0:54:33	1:13:14	1:32:47
35	187	WALDOWSKA	GABRIELA	K	12	K 20-29	2	GDANSK		10	<b>1:55:10</b>	5,21 [km/h]	12:48 [min/km]	0:16:22	0:33:49	0:52:36	1:13:03	1:34:45
36	177	BOBOWIK	EDYTA	K	13	K 30-39	3	KOWALE K./GDAŃSKA		10	<b>2:03:34</b>	4,86 [km/h]	13:44 [min/km]	0:17:51	0:37:28	0:57:22	1:19:01	1:41:02
37	180	SAŁATA	WOJCIECH	M	24	M 50-59	6	SOPOT		10	<b>2:04:22</b>	4,82 [km/h]	13:49 [min/km]	0:17:52	0:37:01	0:57:33	1:19:17	1:42:40
38	190	SKOWROŃSKA	GRAZYNA	K	14	K 50-59	4	GDANSK		10	<b>2:06:07</b>	4,76 [km/h]	14:01 [min/km]	0:18:43	0:38:49	0:59:46	1:21:46	1:43:39
39	163	KOŁPAK	IRENA	K	15	K 60-69	3	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	10	<b>DNF</b>			0:16:43	0:34:28	0:52:38	1:13:00	1:32:44
40	166	SUSZYŃSKA	ANNA	K	16	K 60-69	4	GDYNIA	CHODZEZKIJKAMI.PL	10	<b>DNF</b>			0:16:28	0:34:45	0:54:27		
41	176	LELIWA	LESZEK	M	25	M 60-69	6	GRUDZIĄDZ		10	<b>DNF</b>			0:16:17	0:34:06			
42	179	STATUCH-SAŁATA	JOANNA	K	17	K 40-49	4	GDYNIA		10	<b>DNS</b>							
43	184	GEPPERT	STANISŁAW	M	26	M 40-49	7	SOPOT	BODY IN MOTION	10	<b>DNF</b>			0:14:01	0:29:01	0:45:37		