

# 10 Km Bieg Chevrolet Szpot Swarzędz - ATEST PZLA

## WYNIKI ZAWODÓW

### 10 km

Organizator: Szpot Sp. z o.o.

Termin: 13.05.2012

Miejsce: Swarzędz

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
<b>10 km Kobiety KATEGORIA:K70</b>										
1	621	PAŃCZAK Maria	POZNAŃ		POL 'KOALICJA POLSKA'	39	K70/1 (K)121	01:24:23	01:24:20	08.26
<b>10 km Kobiety KATEGORIA:K65</b>										
1	199	KRAKOWIAK Barbara	TRZEBNICA 55-100		POL LZS TRZEBNICA	46	K65/1 (K)98	00:59:28	00:59:04	05.54
<b>10 km Kobiety KATEGORIA:K60</b>										
1	614	NATER Urszula	LUBOŃ		POL	50	K60/1 (K)107	01:01:41	01:01:26	06.08
<b>10 km Kobiety KATEGORIA:K55</b>										
1	87	CZERNIAK Elżbieta	BORZYKOWO		POL KB ' MARATOŃCZYK ' KOŁACZKOWO	54	K55/1 (K)44	00:49:33	00:49:18	04.55
2	120	GÓRNA Krystyna	POZNAŃ		POL	54	K55/2 (K)50	00:50:36	00:50:31	05.03
3	170	KARWATKA Jolanta	GŁOGÓW		POL	57	K55/3 (K)73	00:54:39	00:54:25	05.26
4	234	MAJEWSKA Małgorzata	POZNAŃ		POL MSICS POZNAŃ	56	K55/4 (K)94	00:58:23	00:58:10	05.49
<b>10 km Kobiety KATEGORIA:K50</b>										
1	103	DZIERZKOWSKA Aleksandra	KOZIEGŁOWY		POL MALTA POZNAŃ	62	K50/1 (K)10	00:41:10	00:41:08	04.06
2	84	CZEKALSKA Elżbieta	POBIEDZISKA		POL CZEKALSKIE TEAM	62	K50/2 (K)37	00:48:52	00:48:29	04.50
3	499	BUCZMA Zofia	POZNAŃ		POL NIEZRZESZONA	59	K50/3 (K)42	00:49:24	00:49:09	04.54
4	364	SWORNOWSKA Małgorzata	POZNAŃ		POL	62	K50/4 (K)52	00:50:39	00:50:22	05.02
5	492	BEDNARCZYK Aleksandra	POZNAŃ		POL STR POZNAŃ	60	K50/5 (K)76	00:55:31	00:55:18	05.31
6	475	SZYMCZAK Elżbieta	MUROWANA GOŚCINA		POL	59	K50/6 (K)97	00:59:21	00:58:49	05.52
7	15	ANDRZEJEWSKA Ola	POZNAŃ		POL	61	K50/7 (K)101	01:00:52	01:00:38	06.03
8	230	MAĆKOWSKA Jadwiga	POZNAŃ		POL	58	K50/8 (K)105	01:01:25	01:00:55	06.05
9	136	IGNASZAK Danuta	POZNAŃ		POL	62	K50/9 (K)110	01:04:02	01:03:37	06.21
10	488	ARNDT-KUFEL Alina	LUBOŃ		POL	59	K50/10 (K)115	01:05:58	01:05:38	06.33
<b>10 km Kobiety KATEGORIA:K45</b>										
1	308	PRZYBYSZ Dorota	GRODZISK WLKP		POL GRODZISKI KLUB BIEGACZA	66	K45/1 (K)6	00:39:41	00:39:37	03.57
2	764	SOBKOWIAK Ewa	POZNAŃ		POL BRYLANT KÓRNIK	63	K45/2 (K)43	00:49:30	00:49:05	04.54
3	269	NAPIERAŁA Jarosława	ZŁOTNIKI		POL	67	K45/3 (K)54	00:50:52	00:50:35	05.03
4	371	SZYNERCER Mirosława	BUK		POL NIEZRZESZONY	66	K45/4 (K)57	00:51:30	00:51:15	05.07
5	657	KOWALIK Kamila	LEDNOGÓRA		POL NIEZRZESZONY	66	K45/5 (K)77	00:55:41	00:55:21	05.32
6	252	MIESZKOWSKA Lidia	PACZKOWO		POL BRAK	63	K45/6 (K)114	01:05:58	01:05:29	06.32
<b>10 km Kobiety KATEGORIA:K40</b>										
1	647	LUDWICZAK Arlena	GNIEZNO		POL ALTOM GNIEZNO	70	K40/1 (K)9	00:41:06	00:41:04	04.06
2	349	SOBCZAK Katarzyna	POZNAŃ		POL DRUŻYNA SZPIKU	68	K40/2 (K)28	00:47:36	00:47:25	04.44
3	324	ROGALIŃSKA Arleta	WRZEŚNIA		POL KB KOSYNIER WRZEŚNIA	71	K40/3 (K)33	00:48:26	00:48:12	04.49
4	382	ŚMIGIELSKA Agnieszka	POZNAŃ		POL	72	K40/4 (K)34	00:48:33	00:48:19	04.49
5	338	SIDEL Marita	POZNAŃ		POL MALTA POZNAŃ	72	K40/5 (K)35	00:48:44	00:48:33	04.51
6	116	GAŚOWSKA Iwona	POZNAŃ		POL	72	K40/6 (K)63	00:52:19	00:52:06	05.12
7	195	KOSMACZEWSKA Małgorzata	POBIEDZISKA		POL	68	K40/7 (K)67	00:52:35	00:52:25	05.14
8	394	WACHOWIAK Agata	POZNAŃ		POL	68	K40/8 (K)68	00:52:49	00:52:21	05.14
9	270	NAWROT Beata	JERZYKOWO		POL NAWROT@NAWROT	70	K40/9 (K)78	00:56:01	00:55:38	05.33
10	753	SZULETA-KOSICKA Agnieszka	JANKOWO		POL KB MANIAC POZNAŃ	70	K40/10 (K)86	00:56:48	00:56:25	05.38
11	491	LIPIŃSKA Anna	ŚLUBICE		POL	72	K40/11 (K)102	01:01:01	01:00:30	06.03
12	770	ŚWIĘTEK Magdalena	POZNAŃ		POL	68	K40/12 (K)108	01:01:53	01:01:22	06.08
13	808	WIERZOWIECKA Renata	PUSZCZYKOWO		POL NIEZRZESZONA	70	K40/13 (K)120	01:21:22	01:21:00	08.06
<b>10 km Kobiety KATEGORIA:K30</b>										
1	479	DURAK Katarzyna	WROCLAW		POL LUKS ŻÓRAWINA	80	K30/1 (K)5	00:35:19	00:35:18	03.31

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
2	496	HURYŃ Ewa	SZCZECIN		POL MARATOŃCZYK TEAM SZCZECIN	73	K30/2 (K)8	00:40:31	00:40:29	04.02
3	68	CHERUBIN Monika	BABKI		POL	81	K30/3 (K)11	00:41:25	00:41:24	04.08
4	215	LESMAN Justyna	POZNAŃ		POL	80	K30/4 (K)14	00:43:07	00:43:00	04.18
5	38	BESZ -MALINOWSKA Katarzyna	POZNAŃ		POL	73	K30/5 (K)20	00:45:00	00:44:42	04.28
6	266	MUCHA Beata	POZNAŃ		POL	73	K30/6 (K)21	00:45:16	00:45:09	04.30
7	86	CZERNIAK Agnieszka	POZNAŃ		POL POZNAŃ	76	K30/7 (K)22	00:46:04	00:45:57	04.35
8	814	WOLNIAKOWSKA- KOC Ewa	POZNAŃ		POL	78	K30/8 (K)26	00:46:52	00:46:41	04.40
9	224	ŁUCZAK Justyna	ŚREM		POL RUNNER'S POWER	75	K30/9 (K)27	00:47:07	00:46:51	04.41
10	127	GRZESZKOWIAK Agnieszka	POZNAŃ		POL	77	K30/10 (K)29	00:47:37	00:47:23	04.44
11	795	STANKOWSKA Justyna	TRZEMESZNO		POL MKS	77	K30/11 (K)32	00:48:15	00:48:05	04.48
12	22	BAGIŃSKA Anna	PACZKOWO		POL	82	K30/12 (K)39	00:49:11	00:49:02	04.54
13	511	DUTKA Małgorzata	POZNAŃ		POL HURAGAN ŁAZARZ	82	K30/13 (K)40	00:49:15	00:49:02	04.54
14	53	BRUDŁO Beata	GRODZISK WLKP.		POL GRODZISKI KLUB BIEGACZA	77	K30/14 (K)41	00:49:16	00:49:04	04.54
15	158	KACZMAREK Anna	SWARZĘDZ		POL	74	K30/15 (K)45	00:49:39	00:49:26	04.56
16	175	KELMA Katarzyna	POZNAŃ		POL	78	K30/16 (K)46	00:49:42	00:49:24	04.56
17	497	GOLEMBIEWSKA Agnieszka	ŚREM		POL RUNNER'S POWER	79	K30/17 (K)48	00:50:13	00:49:55	04.59
18	52	BRÓDKA Magdalena	POZNAŃ		POL NIEZRZESZONA	75	K30/18 (K)49	00:50:13	00:49:55	04.59
19	217	LEWANDOWSKA Katarzyna	POZNAŃ		POL	81	K30/19 (K)53	00:50:47	00:50:30	05.03
20	21	AUGUŚCIAK Małgorzata	SWARZĘDZ		POL	73	K30/20 (K)55	00:51:08	00:50:55	05.05
21	138	IGNATOWSKA Anna	POZNAŃ		POL	73	K30/21 (K)56	00:51:21	00:50:48	05.04
22	395	WALCZAK Iwona	POZNAŃ		POL NIEZRZESZONA	79	K30/22 (K)58	00:51:35	00:51:08	05.06
23	232	MAGAJ Natalia	ŚRODA WLKP.		POL	75	K30/23 (K)62	00:51:55	00:51:36	05.09
24	102	DOMERACKA Karolina	KRAKOW		POL	78	K30/24 (K)64	00:52:24	00:51:54	05.11
25	413	WITKOWSKA Aleksandra	KAMIONKI		POL ALTO KAMIONKI	73	K30/25 (K)65	00:52:24	00:52:04	05.12
26	421	WOJTKOWIAK Elżbieta	POZNAŃ		POL NIEZRZESZONA	74	K30/26 (K)66	00:52:26	00:51:56	05.11
27	534	SOBCZAK Anna	SWARZĘDZ		POL	73	K30/27 (K)70	00:54:17	00:54:14	05.25
28	278	NOWICKA Żaneta	POZNAŃ		POL	78	K30/28 (K)71	00:54:32	00:54:02	05.24
29	151	JESSA Małgorzata	POZNAŃ		POL	78	K30/29 (K)72	00:54:38	00:54:11	05.25
30	108	FIGAJ-GRAJEK Agnieszka	WIERZONKA / KOBYLNICIA		POL	74	K30/30 (K)75	00:55:01	00:54:26	05.26
31	280	OCHOCKA Kinga	KIEKRZ		POL	77	K30/31 (K)79	00:56:01	00:55:29	05.32
32	229	MACIEJEWSKA Alina	PUSZCZYKOWO		POL	75	K30/32 (K)80	00:56:03	00:55:39	05.33
33	82	CZADO Zuzanna	POZNAŃ		POL PIĘKNO NA ZDROWIE	77	K30/33 (K)83	00:56:24	00:56:17	05.37
34	272	NOWACKA Jolanta	POZNAŃ		POL	75	K30/34 (K)85	00:56:45	00:56:22	05.38
35	392	URBAŃSKA Maria	POZNAŃ		POL	75	K30/35 (K)87	00:56:55	00:56:35	05.39
36	498	BUDZYŃSKA-JĘDRASZCZYK Joanna	POZNAŃ		POL DRUŻYNA SZPIKU	76	K30/36 (K)88	00:57:59	00:57:33	05.45
37	205	KULASZA Karina	POZNAŃ		POL QUAY POZNAŃ	75	K30/37 (K)89	00:57:59	00:57:42	05.46
38	12	ADAMSKA Justyna	KAMIONKI		POL	79	K30/38 (K)90	00:57:59	00:57:33	05.45
39	754	TEKLIK Joanna	ZALASEWO		POL	75	K30/39 (K)91	00:58:02	00:57:36	05.45
40	298	POLAK Anna	ZALASEWO		POL	76	K30/40 (K)92	00:58:03	00:57:50	05.47
41	659	KUBIAK Kasia	POZNAŃ		POL	82	K30/41 (K)95	00:58:26	00:57:55	05.47
42	652	PENKERT-JUSTYNOWICZ Ewa	SWARZĘDZ		POL	73	K30/42 (K)96	00:58:38	00:58:25	05.50
43	788	SCHUPKE-ŁUCZAK Mirosława	POZNAŃ		POL	78	K30/43 (K)99	01:00:11	00:59:38	05.57
44	165	KANTECKA Edyta	ZŁOTNIKI		POL BRACHOLE	76	K30/44 (K)100	01:00:39	01:00:12	06.01
45	404	WEISS Dorota	POZNAŃ		POL DRUŻYNA SZPIKU	79	K30/45 (K)104	01:01:18	01:00:58	06.05
46	602	MICHALAK Joanna	POZNAŃ		POL	74	K30/46 (K)106	01:01:36	01:01:08	06.06
47	390	TRĘBACZ Katarzyna	POZNAŃ		POL KB MANIAC POZNAŃ	76	K30/47 (K)111	01:04:45	01:04:14	06.25
48	386	TACIJ Anna	KOMORNIKI		POL SCIM	80	K30/48 (K)113	01:05:34	01:05:01	06.30
49	140	IMIEROWICZ Agnieszka	KOMORNIKI		POL	73	K30/49 (K)116	01:06:27	01:05:54	06.35
50	439	ZIELIŃSKA-BRODZIAK Hanna	KAŃKOLEWO		POL	73	K30/50 (K)117	01:06:34	01:06:01	06.36
51	33	BEDNARCZYK-SZAJ Elżbieta	SWARZĘDZ		POL K.B MANIAC POZNAŃ	75	K30/51 (K)118	01:07:56	01:07:28	06.44

### 10 km Kobiety KATEGORIA:K16

1	506	DULIBA Aliaksandra	MINSK		BLR ACHILLES LESZNO	88	K16/1 (K)1	00:33:35	00:33:35	03.21
2	6	CHEBET CHEMAIMAK Susy	KAPSOKWONY		KEN UNIPES TEAM WAŁBRZYCH	89	K16/2 (K)2	00:33:38	00:33:38	03.21
3	5	JEROTICH CHEBOI Gladys			KEN UNIPES TEAM WAŁBRZYCH	89	K16/3 (K)3	00:33:46	00:33:46	03.22
4	504	BERASNIOVA Alena	MINSK		BLR ACHILLES LESZNO	85	K16/4 (K)4	00:33:56	00:33:55	03.23
5	64	BYKOWSKA Aleksandra	POZNAŃ		POL STREFAMARATONU.PL	85	K16/5 (K)7	00:40:25	00:40:20	04.02
6	26	BARŁÓG Agnieszka	SZAMOTUŁY		POL MALTA POZNAŃ	83	K16/6 (K)12	00:41:29	00:41:25	04.08

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
7	130	HENECKZOWSKA Anna	POZNAŃ	POL	KS UAM TRIATHLON POZNAŃ	93 K16/7 (K)13	00:41:57	00:41:54	04.11
8	537	BRZOZOWSKA Monika	KRZEPICE	POL		84 K16/8 (K)15	00:43:45	00:43:27	04.20
9	264	MOŹDŻEŃ Agnieszka	SUCHY LAS	POL		92 K16/9 (K)16	00:43:57	00:43:50	04.23
10	182	KLOCEK Joanna	POZNAŃ	POL	K.B MANIAC POZNAŃ	88 K16/10 (K)17	00:44:18	00:44:06	04.24
11	221	ŁAŹNIAK Agata	POZNAŃ	POL		86 K16/11 (K)18	00:44:32	00:44:20	04.26
12	145	JAKUBOWSKA Anna-maria	POZNAŃ	POL	KS UAM TRIATHLON POZNAŃ	94 K16/12 (K)19	00:44:39	00:44:36	04.27
13	763	WIŚNIEWSKA Karolina	SWARZĘDZ	POL	AWF POZNAŃ	88 K16/13 (K)23	00:46:14	00:46:04	04.36
14	798	RATAJCZAK Magdalena	POZNAŃ	POL	WWW.KOBIETYBIEGAJA.PL	88 K16/14 (K)24	00:46:38	00:46:14	04.37
15	320	RATAJSKA Monika	POZNAŃ	POL		92 K16/15 (K)25	00:46:39	00:46:23	04.38
16	411	WIŚNIEWSKA Magdalena	KOMORNIKI	POL	KS UAM TRIATHLON POZNAŃ	93 K16/16 (K)30	00:47:44	00:47:41	04.46
17	424	WOLNIK Emilia	POZNAŃ	POL	KB MANIAC POZNAŃ	84 K16/17 (K)31	00:48:05	00:47:49	04.46
18	100	DĘBSKA Agnieszka	POZNAŃ	POL		84 K16/18 (K)36	00:48:50	00:48:35	04.51
19	85	CZEKALSKA Maria	POBIEDZISKA	POL	CZEKALSKIE TEAM	84 K16/19 (K)38	00:49:03	00:48:40	04.52
20	802	WAWRZYŃIAK Zofia	POZNAŃ	POL	KOBIETY BIEGAJĄ	86 K16/20 (K)47	00:49:50	00:49:26	04.56
21	809	STELMASZCZYK Anita	OBORNIKI	POL	BIEGAM BO LUBIĘ POZNAŃ	83 K16/21 (K)51	00:50:39	00:50:12	05.01
22	633	MACIEJEWSKA Monika	ŚREM	POL	RUNNER'S POWER	85 K16/22 (K)59	00:51:38	00:51:20	05.08
23	143	JAHNZ Sylwia	POZNAŃ	POL	NIEZRZESZONA	85 K16/23 (K)60	00:51:51	00:51:42	05.10
24	191	KONOPCZYŃSKA Krzysztofa	KONIN	POL		85 K16/24 (K)61	00:51:53	00:51:37	05.09
25	385	TABOROWSKA Malwina	POZNAŃ	POL		84 K16/25 (K)69	00:52:54	00:52:19	05.13
26	351	SOBIECH Karolina	POZNAŃ	POL	POZNAŃ	84 K16/26 (K)74	00:54:47	00:54:21	05.26
27	391	TUCZYŃSKA Elena	SWARZĘDZ	POL		85 K16/27 (K)81	00:56:04	00:55:36	05.33
28	813	SAWICKA Agnieszka	POZNAŃ	POL		83 K16/28 (K)82	00:56:22	00:55:52	05.35
29	265	MRÓZ-SICZYŃSKA Katarzyna	ŚREM	POL	RUNNER'S POWER	84 K16/29 (K)84	00:56:42	00:56:24	05.38
30	387	TALARCZYK Jagoda	ŚREM	POL	RUNNER'S POWER	83 K16/30 (K)93	00:58:06	00:57:47	05.46
31	490	ZIELEŚKIEWICZ Karina	POZNAŃ	POL		85 K16/31 (K)103	01:01:06	01:00:50	06.05
32	112	FRONCZAK Anna	POZNAŃ	POL		91 K16/32 (K)109	01:02:48	01:02:23	06.14
33	366	SZABELSKA Małgorzata	POZNAŃ	POL	SCIM	83 K16/33 (K)112	01:05:29	01:04:57	06.29

### 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M75

1	90	CZYSZ Robert	POZNAŃ	POL	KS UAM TRIATHLON POZNAŃ	24 M75/1 (M)17	00:34:00	00:34:00	03.24
2	521	GROCHOCKI Wojciech	POZNAŃ	POL		36 M75/2 (M)398	00:51:23	00:51:17	05.07

### 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	299	POLCZYŃSKI Jerzy	POZNAŃ	POL	MALTA POZNAŃ	42 M70/1 (M)242	00:46:05	00:45:55	04.35
2	617	LEŚNIEWSKI Kazimierz	WŁOCLAWEK	POL		42 M70/2 (M)286	00:47:34	00:47:27	04.44
3	785	WRONA Józef	WIELEŃ	POL	MUSZKIET	38 M70/3 (M)306	00:47:59	00:47:54	04.47
4	250	MICHAŁOWSKI Henryk	POZNAŃ	POL	SCIEŻKI BIEGOWE POZNAŃ	41 M70/4 (M)383	00:50:54	00:50:34	05.03

### 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M65

1	766	RUTKOWSKI Tadeusz	STĘSZEWO	POL	GRUNWALD POZNAŃ	46 M65/1 (M)88	00:40:13	00:40:10	04.01
2	502	FILIPCZAK Stefan	WRZESNIA	POL	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	47 M65/2 (M)112	00:41:06	00:41:03	04.06
3	323	REITER Eugeniusz	POZNAŃ	POL		47 M65/3 (M)204	00:44:38	00:44:27	04.26
4	178	KINASTOWSKI Piotr	POZNAŃ	POL	MALTA POZNAŃ	44 M65/4 (M)314	00:48:16	00:48:16	04.49
5	641	KALINOWSKI Zygmunt	POZNAŃ	POL	MALTA POZNAŃ	45 M65/5 (M)395	00:51:17	00:50:07	05.00
6	35	BEDNARSKI Józef	POZNAŃ	POL		46 M65/6 (M)396	00:51:18	00:51:00	05.06
7	168	KARCZ Józef	POZNAŃ	POL	NIEZRZESZONY	46 M65/7 (M)488	00:57:21	00:57:03	05.42
8	489	ETZEL Jerzy	POZNAŃ	POL	K.B MANIAC POZNAŃ	44 M65/8 (M)489	00:57:28	00:57:06	05.42
9	306	PRZYBYŁAK Stanisław	POZNAŃ	POL	MSICS POZNAŃ	46 M65/9 (M)490	00:57:34	00:57:01	05.42

### 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	173	KAZIBUT Zdzisław	POZNAŃ	POL	CSWLAD POZNAŃ	52 M60/1 (M)49	00:37:36	00:37:34	03.45
2	331	RYBICKI Janusz	POLICE	POL		50 M60/2 (M)83	00:40:08	00:40:04	04.00
3	377	SZYMAŃSKI Janusz	POZNAŃ	POL	NIEZRZESZONY	51 M60/3 (M)85	00:40:10	00:40:08	04.00
4	88	CZERNIAK Henryk	BORZYKOWO	POL	KB ` MARATOŃCZYK ` KOŁACZKOWO	48 M60/4 (M)138	00:42:08	00:42:05	04.12
5	352	SOBIEGRAJ Jerzy	POZNAŃ	POL	KLUB BIEGACZA IM. MACIEJA FRANKIEWICZA	49 M60/5 (M)186	00:43:51	00:43:46	04.22
6	119	GOŁĘBIEWSKI Edward	POBIEDZISKA	POL	TKKF PŁOMIEŃ POBIEDZISKA	50 M60/6 (M)210	00:44:46	00:44:36	04.27
7	482	SZYDŁOWSKI Leonard	SWARZĘDZ	POL	SWARZĘDZ	51 M60/7 (M)292	00:47:45	00:47:25	04.44
8	525	BOROWCZYK Marian	POZNAŃ	POL	MALTA POZNAŃ	50 M60/8 (M)308	00:48:06	00:47:53	04.47
9	654	KALICKI Jerzy	WITKOWO	POL	NIEZRZESZONY	51 M60/9 (M)325	00:48:45	00:48:40	04.52
10	379	SZYMKOWSKI Czesław	POZNAŃ	POL		48 M60/10 (M)351	00:49:53	00:49:37	04.57
11	83	CZAJKA Bogdan	SWARZĘDZ	POL	STOWARZYSZENIE BIEGACZY MSICS	48 M60/11 (M)362	00:50:17	00:49:51	04.59

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
12	238	MAŃKOWSKI Stanisław	POZNAŃ		POL	52	M60/12 (M)401	00:51:29	00:51:21	05.08
13	799	ZDZIECHOWSKI Kazimierz	ŚREM		POL	50	M60/13 (M)409	00:51:54	00:51:27	05.08
14	197	KOWALSKI Jerzy	ŚRODA WLKP.		POL	52	M60/14 (M)414	00:52:03	00:51:58	05.11
15	368	SZAMKUĆ Bogdan	WĄGROWIEC		POL	50	M60/15 (M)443	00:53:39	00:53:33	05.21
16	65	BYKOWSKI Bogdan	STARY KISIELIN		POL	49	M60/16 (M)453	00:54:18	00:53:53	05.23
17	642	OFIERZYŃSKI Roman	LUBOŃ		POL	52	M60/17 (M)460	00:55:03	00:55:02	05.30
18	526	GŁOWACKI Jerzy	POZNAŃ		POL	51	M60/18 (M)465	00:55:30	00:55:27	05.32
19	632	KANSY Grzegorz	POZNAŃ		POL	50	M60/19 (M)470	00:55:50	00:55:31	05.33
20	606	KOBYLSKI Piotr	KOBYLNICA		POL	52	M60/20 (M)481	00:56:34	00:56:19	05.37
21	435	ZAWŁOCKI Marek	POZNAŃ		POL	49	M60/21 (M)482	00:56:42	00:56:23	05.38
22	47	BOROWICZ Maciej	POZNAŃ		POL QUAY POZNAŃ	51	M60/22 (M)508	01:01:32	01:01:03	06.06

### 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M55

1	166	KAPITAŃCZYK Marian	POZNAŃ		POL	K.B MANIAC POZNAŃ	55	M55/1 (M)31	00:35:58	00:35:57	03.35
2	169	KARWATKA Andrzej	GŁOGÓW		POL	PEBEKA LUBIN	57	M55/2 (M)36	00:36:25	00:36:24	03.38
3	51	BRANDENBURG Józef	DOPIEWO		POL	SIM DOPIEWO	55	M55/3 (M)41	00:36:51	00:36:50	03.41
4	222	ŁUC Jan	SWARZĘDZ		POL	MERCEDES-BENZ. `STS`	54	M55/4 (M)54	00:38:08	00:38:05	03.48
5	512	JANOWICZ Jerzy	LESZNO		POL		57	M55/5 (M)62	00:38:48	00:38:47	03.52
6	817	WIECZORKOWSKI Władysław	POZNAŃ		POL		56	M55/6 (M)69	00:39:29	00:39:27	03.56
7	380	ŚLIWKA Marek	POZNAN		POL	SEUCONY TEAM BARTOSZAK	55	M55/7 (M)100	00:40:43	00:40:41	04.04
8	96	DĄBEK Wiesław	POZNAŃ		POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	57	M55/8 (M)102	00:40:47	00:40:43	04.04
9	433	ZAREMBA Janusz	POZNAŃ		POL	MSICS POZNAŃ	57	M55/9 (M)131	00:41:50	00:41:40	04.10
10	25	BARANOWSKI Jarosław	POZNAŃ		POL	MALTA POZNAŃ	55	M55/10 (M)133	00:41:59	00:41:54	04.11
11	362	STYPULA Ryszard	KACZORY		POL	4RUN TEAM PIŁA	56	M55/11 (M)163	00:43:04	00:43:02	04.18
12	289	PATECKI Bronisław	POZNAŃ		POL		56	M55/12 (M)164	00:43:07	00:43:01	04.18
13	792	TALAR Roman	POBIEDZISKA		POL	TKKF PŁOMIEŃ POBIEDZISKA	56	M55/13 (M)170	00:43:17	00:43:07	04.18
14	437	ZEIDLER Krzysztof	GNIEZNO		POL		57	M55/14 (M)183	00:43:47	00:43:40	04.22
15	243	MATUSZEWSKI Jerzy	STRZALKOWO		POL	STRZALKOWSKA GRUPA BIEGOWA	56	M55/15 (M)188	00:44:05	00:43:54	04.23
16	144	JAKUBIAK Krzysztof	POZNAŃ		POL	MALTA POZNAŃ	54	M55/16 (M)206	00:44:42	00:44:32	04.27
17	436	ZDANOWSKI Marian	POZNAŃ		POL	NIEZRZESZONY	56	M55/17 (M)212	00:44:50	00:44:38	04.27
18	339	SIEBERT Krzysztof	POZNAŃ		POL	K.B MANIAC POZNAŃ	55	M55/18 (M)221	00:45:07	00:45:02	04.30
19	430	WYPYCHOWSKI Piotr	SWARZĘDZ		POL	NIEZRZESZONY	55	M55/19 (M)239	00:46:01	00:45:56	04.35
20	121	GÓRNY Marek	POZNAŃ		PAN		55	M55/20 (M)258	00:46:32	00:46:26	04.38
21	787	RATAJCZAK Grzegorz	PUSZCZYKÓWKO		POL		55	M55/21 (M)259	00:46:35	00:46:27	04.38
22	241	MARCINIAK Zenon	CHODZIEŻ		POL	NIEZRZESZONY	53	M55/22 (M)263	00:46:39	00:46:31	04.39
23	192	KOPACZ Mirosław	POZNAN		POL		55	M55/23 (M)274	00:47:02	00:46:38	04.39
24	638	KUSY Ryszard	GNIEZNO		POL	ALTOM GNIEZNO	57	M55/24 (M)278	00:47:12	00:47:07	04.42
25	399	WAWRZYŃIAK Leon	POBIEDZISKA		POL	TKKF PŁOMIEŃ POBIEDZISKA	55	M55/25 (M)283	00:47:24	00:47:18	04.43
26	464	SEIFERT Andrzej	POZNAŃ		POL		57	M55/26 (M)285	00:47:32	00:47:04	04.42
27	367	SZAJEK Bogdan	SWARZĘDZ		POL	MSICS - POZNAŃ - SWARZĘDZ	53	M55/27 (M)296	00:47:47	00:47:42	04.46
28	505	GAMROWSKI Grzegorz	GRODZISK WLKP		POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	57	M55/28 (M)310	00:48:09	00:47:57	04.47
29	786	TOMCZAK Zbigniew	GNIEZNO		POL	ALTOM GNIEZNO	54	M55/29 (M)332	00:49:00	00:48:43	04.52
30	458	OPACZYK Paweł	POZNAŃ		POL		57	M55/30 (M)358	00:50:08	00:49:53	04.59
31	286	OWCZARZAK Piotr	GNIEZNO		POL	NIEZRZESZONY	57	M55/31 (M)412	00:52:02	00:51:38	05.09
32	171	KASPRZAK Tadeusz	POZNAŃ		POL	MALTA POZNAŃ	53	M55/32 (M)430	00:52:50	00:52:40	05.16
33	443	BZDRĘGA Franciszek	POZNAŃ		POL		54	M55/33 (M)436	00:53:10	00:52:55	05.17
34	819	ZAJĄC Leszek	WIJEWO		POL		57	M55/34 (M)437	00:53:20	00:52:51	05.17
35	438	ZIELEŚKIEWICZ Jerzy	POZNAŃ		POL	NIERZESZONY	55	M55/35 (M)450	00:54:13	00:53:57	05.23
36	263	MOSKWA Krzysztof	LESZNO		POL	TAK SE POMYKAM !	57	M55/36 (M)458	00:54:38	00:54:27	05.26
37	816	ŁĄCKI Wojciech	GNIEZNO		POL	ALTOM GNIEZNO	56	M55/37 (M)464	00:55:29	00:55:04	05.30
38	402	WECHMAN Ireneusz	GOSTYŃ		POL	NIEZRZESZONY	53	M55/38 (M)471	00:55:51	00:55:30	05.33
39	259	MIS Roman	POZNAŃ		POL	DRUŻYNA SZPIKU	53	M55/39 (M)485	00:57:03	00:56:42	05.40
40	425	WOŹNIAK Tomasz	POZNAŃ		POL		57	M55/40 (M)495	00:57:57	00:57:31	05.45
41	162	KACZOR Marek	POZNAN		POL		55	M55/41 (M)504	01:00:25	00:59:59	05.59
42	79	CIEŚLIŃSKI Telesfor	SWARZĘDZ		POL	NIERZESZONY	55	M55/42 (M)514	01:02:33	01:02:15	06.13

### 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	643	KARASIEWICZ Piotr	GNIEZNO		POL	ALTOM GNIEZNO	62	M50/1 (M)24	00:34:51	00:34:49	03.28
2	18	ANTCZAK Robert	POZNAŃ		POL	MALTA POZNAŃ	62	M50/2 (M)33	00:36:13	00:36:10	03.37
3	517	BUGAJ Mirosław	POZNAN		POL		60	M50/3 (M)35	00:36:17	00:36:16	03.37

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
4	664	KONIECZNY Jacek	POZNAŃ	POL	IBP POZNAŃ	59	M50/4 (M)39	00:36:34	00:36:33	03.39
5	343	SKOWROŃSKI Bogdan	STARGARD SZCZECIŃSKI	POL	SZWLA STARGARD	60	M50/5 (M)45	00:37:15	00:37:15	03.43
6	297	PLACZEK Piotr	POZNAŃ	POL	MALTA POZNAŃ	62	M50/6 (M)48	00:37:25	00:37:23	03.44
7	1	SZPOT Ireneusz	ZALASEWO	POL		61	M50/7 (M)63	00:38:48	00:38:48	03.52
8	216	LEWANDOWSKI Andrzej	KÓRNIK	POL	BRYLANT KÓRNIK	59	M50/8 (M)81	00:40:05	00:39:55	03.59
9	312	RADZIEJEWSKI Zenon	WRZEŚNIA	POL	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	61	M50/9 (M)94	00:40:32	00:40:29	04.02
10	629	MULLER Andrzej	PUSZCZYKOWO	POL		58	M50/10 (M)96	00:40:38	00:40:33	04.03
11	254	MIKA Józef	POZNAŃ	POL	BRYLANT KÓRNIK	60	M50/11 (M)98	00:40:39	00:40:30	04.03
12	501	GRZEGOREK Janusz	WRZEŚNIA	POL	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	61	M50/12 (M)99	00:40:41	00:40:37	04.03
13	245	MĄDRY Dariusz	SWARZĘDZ	POL	MSICS - POZNAŃ - SWARZĘDZ	62	M50/13 (M)114	00:41:09	00:40:56	04.05
14	348	SOBCZAK Janusz	POZNAŃ	POL	MALTA POZNAŃ	60	M50/14 (M)115	00:41:09	00:41:08	04.06
15	177	KIESLICH Mariusz	POZNAŃ	POL	BRYLANT KÓRNIK	62	M50/15 (M)117	00:41:17	00:41:08	04.06
16	796	STASICA Arkadiusz	POZNAŃ	POL	NIEZRZESZONY	61	M50/16 (M)120	00:41:21	00:41:08	04.06
17	104	DZIURLA Adam	POZNAŃ	POL		58	M50/17 (M)130	00:41:38	00:41:28	04.08
18	236	MALINOWSKI Maciej	KAZIMIERZ BISKUPI	POL		61	M50/18 (M)132	00:41:54	00:41:46	04.10
19	355	STACHORSKI Marek	WRZEŚNIA	POL	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	61	M50/19 (M)137	00:42:03	00:41:58	04.11
20	71	HUDZIŃSKI Roman	WIELEŃ	POL	MUSZKIET	58	M50/20 (M)140	00:42:09	00:42:05	04.12
21	531	BLASZKA Roman	LUBOŃ	POL	KB LUVENA	58	M50/21 (M)141	00:42:11	00:42:01	04.12
22	153	JĘDRASZCZAK Marek	POZNAŃ	POL		60	M50/22 (M)157	00:42:46	00:42:42	04.16
23	148	JANIK Krzysztof	NOWA GÓRKA	POL		61	M50/23 (M)189	00:44:10	00:44:06	04.24
24	319	RATAJCZAK Rajmund	POZNAŃ	POL		62	M50/24 (M)205	00:44:41	00:44:34	04.27
25	304	PRZYBOROWSKI Mieczysław	POZNAŃ	POL	NIEZRZESZONY	59	M50/25 (M)224	00:45:13	00:45:04	04.30
26	78	CIEŚLIŃSKI Tadeusz	SWARZĘDZ	POL		60	M50/26 (M)225	00:45:13	00:44:55	04.29
27	484	BARANIECKI Zbigniew	POZNAŃ	POL	BRYLANT KÓRNIK	58	M50/27 (M)250	00:46:18	00:45:53	04.35
28	646	KOWALSKI Konrad	POZNAŃ	POL		60	M50/28 (M)256	00:46:30	00:46:12	04.37
29	783	RADOSZ Zdzisław	SWARZĘDZ	POL	UKS FALA SWARZĘDZ	61	M50/29 (M)270	00:46:49	00:46:33	04.39
30	601	MASZTALERZ Zbigniew	JERZYKOWO	POL		62	M50/30 (M)289	00:47:43	00:47:34	04.45
31	767	RYBAKOWSKI Edmund	SWARZĘDZ	POL		60	M50/31 (M)312	00:48:13	00:48:02	04.48
32	365	SWORNOWSKI Krzysztof	POZNAŃ	POL		61	M50/32 (M)334	00:49:06	00:48:50	04.53
33	275	NOWAK Andrzej	POZNAŃ	POL		62	M50/33 (M)335	00:49:12	00:48:32	04.51
34	416	WŁODARCZAK Paweł	SZCZECIN	POL	NIEZRZESZONY	62	M50/34 (M)360	00:50:15	00:49:49	04.58
35	420	WOJNOWSKI Leonard	POZNAŃ	POL	METAL-STUDIO	60	M50/35 (M)364	00:50:20	00:49:57	04.59
36	493	BEDNARCZYK Zbigniew	POZNAŃ	POL	STR POZNAŃ	58	M50/36 (M)365	00:50:22	00:50:08	05.00
37	61	BUDNER Waldemar w.	POZNAŃ	POL	AZS UE POZNAŃ	62	M50/37 (M)371	00:50:31	00:50:22	05.02
38	336	SALITA Lech	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	60	M50/38 (M)384	00:50:55	00:50:44	05.04
39	137	IGNASZAK Wojciech	POZNAŃ	POL		60	M50/39 (M)391	00:51:09	00:50:45	05.04
40	126	GRZESIAK Krzysztof	GRZYBNO	POL		62	M50/40 (M)393	00:51:11	00:50:52	05.05
41	212	LEHMANN Józef	ŚRODA WIELKOPOLSKA	POL	NIEZRZESZONY	62	M50/41 (M)394	00:51:14	00:50:54	05.05
42	63	BYCZYK Andrzej	POZNAŃ	POL		58	M50/42 (M)404	00:51:39	00:51:21	05.08
43	610	KUBIAK Mirosław	SWARZĘDZ	POL		62	M50/43 (M)420	00:52:11	00:52:03	05.12
44	528	BŁASZAK Przemysław	POZNAŃ	POL		61	M50/44 (M)432	00:52:58	00:52:43	05.16
45	330	RYBACKI Mariusz	POZNAŃ	POL		59	M50/45 (M)446	00:53:44	00:53:35	05.21
46	471	CZUB Piotr	POZNAŃ	POL		61	M50/46 (M)454	00:54:22	00:54:09	05.24
47	609	KOMASA Robert	POZNAŃ	POL	NIEZRZESZONY	61	M50/47 (M)463	00:55:18	00:54:47	05.28
48	49	BOSAK Wiesław	GNIEZNO	POL		62	M50/48 (M)469	00:55:49	00:55:42	05.34
49	346	SNADNY Paweł	POZNAŃ	POL		62	M50/49 (M)472	00:55:51	00:55:21	05.32
50	811	TOPOLSKI Janusz	POZNAŃ	POL	NIEZRZESZONY	59	M50/50 (M)487	00:57:15	00:56:57	05.41
51	765	WEBER Ryszard	SWARZĘDZ	POL		62	M50/51 (M)496	00:58:10	00:57:43	05.46

### 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M45

1	615	KRZYŚCIN Andrzej	SZCZYTNIKI DUCHOWNE	POL	ALTON GNIEZNO	67	M45/1 (M)15	00:33:43	00:33:42	03.22
2	284	OSTOJA Artur	PUSZCZYKOWO	POL	K.B MANIAC POZNAŃ	65	M45/2 (M)22	00:34:48	00:34:47	03.28
3	152	JEZERSKI Grzegorz	KOZIEGŁOWY	POL	UNILEVER POZNAŃ	64	M45/3 (M)26	00:34:58	00:34:56	03.29
4	288	PALUCH Mirosław	OBORNIKI	POL	BRAK	64	M45/4 (M)40	00:36:35	00:36:34	03.39
5	360	STRYKOWSKI Krzysztof	POZNAŃ	POL		64	M45/5 (M)50	00:37:44	00:37:42	03.46
6	613	KASPERSKI Sławomir	POZNAŃ	POL		65	M45/6 (M)53	00:38:04	00:38:02	03.48
7	415	WLASZCZYK Tomasz	SWARZĘDZ	POL	NIEZRZESZONY	66	M45/7 (M)59	00:38:41	00:38:31	03.51
8	428	WRÓBEL Andrzej	POZNAŃ	POL	START POZNAŃ	65	M45/8 (M)64	00:39:01	00:38:58	03.53
9	342	SKIBA Włodzimierz	POZNAŃ	POL	XTRI.PL MULTISPORT TEAM	64	M45/9 (M)72	00:39:42	00:39:37	03.57

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
10	495	CZUB Andrzej	KONSTANCIN	POL		67	M45/10 (M)75	00:39:51	00:39:48	03.58
11	536	GRZEGOREK Krzysztof	POZNAŃ	POL	BRYLANT KÓRNIK	65	M45/11 (M)76	00:39:51	00:39:46	03.58
12	378	SZYMAŃSKI Marian	BUK K/ POZNANIA	POL		65	M45/12 (M)86	00:40:12	00:40:08	04.00
13	656	PETZA Maciej	POZNAŃ	POL	BARTOSZAK SAUCONY TEAM	66	M45/13 (M)116	00:41:11	00:41:00	04.06
14	253	MIESZKOWSKI Przemysław	PACZKOWO	POL	BRAK	63	M45/14 (M)128	00:41:34	00:41:27	04.08
15	532	ANDRZEJEWSKI Jacek	KOŚCIAN	POL	KOŚCIAN	66	M45/15 (M)154	00:42:43	00:42:35	04.15
16	327	RUBASZNIK Dariusz	POZNAŃ	POL		65	M45/16 (M)161	00:43:02	00:42:52	04.17
17	605	SUJECKI Andrzej	MUROWANA GOŚCINA	POL	DRUŻYNA SZPIKU	66	M45/17 (M)172	00:43:23	00:43:10	04.19
18	27	BARTKOWIAK Grzegorz	POZNAŃ	POL		63	M45/18 (M)182	00:43:44	00:43:36	04.21
19	469	GŁOWACKI Paweł	POZNAŃ	POL		66	M45/19 (M)192	00:44:20	00:44:10	04.25
20	300	PORADA Marek	POZNAŃ	POL	SCIM	63	M45/20 (M)228	00:45:22	00:44:48	04.28
21	76	CIEMNIAK Rafał	POZNAŃ	POL	K.B. PATRIOTOW	64	M45/21 (M)230	00:45:26	00:45:22	04.32
22	279	NOWICKI Jacek	POZNAŃ	POL		63	M45/22 (M)235	00:45:52	00:45:30	04.33
23	249	MICHALAK Maciej	MUROWANA GOŚLINA	POL		63	M45/23 (M)241	00:46:03	00:45:45	04.34
24	397	WALCZAK Marek	POZNAŃ	POL	NIEZRZESZONY	67	M45/24 (M)247	00:46:11	00:46:01	04.36
25	273	NOWACZYK Zygmunt	TRZEMESZNO	POL		63	M45/25 (M)280	00:47:15	00:47:05	04.42
26	180	KLEWICZ Tomek	POZNAŃ	POL		67	M45/26 (M)282	00:47:22	00:46:53	04.41
27	267	NAFTYŃSKI Janusz	GNIEZNO	POL	BRAK	67	M45/27 (M)305	00:47:58	00:47:32	04.45
28	376	SZYGENDA Waldemar	KONIN	POL	KB AKTYWNI-KONIN	63	M45/28 (M)311	00:48:11	00:47:46	04.46
29	311	RADTKE Jarosław	CZERWONAK	POL		63	M45/29 (M)317	00:48:29	00:48:10	04.49
30	89	CZUB Marian	SWARZĘDZ	POL	AVIVA	67	M45/30 (M)328	00:48:50	00:48:22	04.50
31	460	ANTKOWIAK Andrzej	SWARZĘDZ	POL		64	M45/31 (M)341	00:49:21	00:49:07	04.54
32	113	FRONCZAK Robert	POZNAŃ	POL		64	M45/32 (M)343	00:49:29	00:49:03	04.54
33	468	POLICHNOWSKI Piotr	POZNAŃ	POL		67	M45/33 (M)346	00:49:33	00:49:03	04.54
34	500	CICHY Jacek	POZNAŃ	POL		63	M45/34 (M)372	00:50:32	00:50:04	05.00
35	393	URBAŃSKI Maciej	POZNAŃ	POL		66	M45/35 (M)380	00:50:48	00:50:27	05.02
36	118	GODEK Piotr	BISKUPICE	POL		64	M45/36 (M)386	00:51:01	00:50:38	05.03
37	23	BANASIAK Piotr	OZORKÓW	POL	KRZAL ADVENTURE TEAM	66	M45/37 (M)388	00:51:02	00:50:26	05.02
38	244	MATYSIAK Jacek	KOZIEGŁOWY	POL		65	M45/38 (M)397	00:51:20	00:50:58	05.05
39	294	PIWOWARSKI Kazimierz	CZERWONAK	POL		63	M45/39 (M)406	00:51:45	00:51:28	05.08
40	2	GROBELNY Ryszard	POZNAŃ	POL	DRUŻYNA SZPIKU	63	M45/40 (M)416	00:52:04	00:52:01	05.12
41	56	BRYCH Mirosław	SWARZĘDZ	POL		66	M45/41 (M)417	00:52:06	00:51:53	05.11
42	773	SZYMKOWIAK Rafał	POZNAŃ	POL		67	M45/42 (M)421	00:52:16	00:51:58	05.11
43	32	BAK Jacek	POZNAŃ	POL	DRUŻYNA SZPIKU	64	M45/43 (M)429	00:52:43	00:52:09	05.12
44	771	ŚWIĘTEK Wojciech	POZNAŃ	POL		63	M45/44 (M)448	00:54:02	00:53:30	05.21
45	457	HARTMANN Jens-peter	SREM	POL	RUNNER'S POWER	63	M45/45 (M)479	00:56:11	00:55:54	05.35
46	880	PIOTR KAROL Potempa	LUBOŃ	POL		65	M45/46 (M)515	01:03:16	01:02:53	06.17
47	389	TRAMBACZ Robert	POZNAŃ	POL		64	M45/47 (M)518	01:11:46	01:11:42	07.10

### 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	198	KOZŁOWSKI Klaudiusz	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	71	M40/1 (M)11	00:33:16	00:33:15	03.19
2	97	DĄBROWSKI Jacek	KALISZ POMORSKI	POL	MARATOŃCZYK TEAM SZCZECIN	72	M40/2 (M)18	00:34:20	00:34:19	03.25
3	524	CZAJA Roman	OŚWIĘCIM	POL	8. BAZA LOTNICTWA TRANSPORTOWEGO	71	M40/3 (M)20	00:34:41	00:34:41	03.28
4	417	WOJCIECHOWSKI Paweł	ZIMIN	POL	BRYLANT KÓRNIK	71	M40/4 (M)23	00:34:51	00:34:49	03.28
5	233	MAGDZIAK Zbigniew	POZNAŃ	POL		69	M40/5 (M)43	00:37:04	00:37:03	03.42
6	627	KAPUŚCIŃSKI Zbigniew	SZCZECIN	POL	MARATOŃCZYK TEAM SZCZECIN	72	M40/6 (M)46	00:37:15	00:37:13	03.43
7	124	GREIVELDINGER Gilles	KÓRNIK	POL		71	M40/7 (M)47	00:37:21	00:37:17	03.43
8	409	WILINSKI Adam	FALKOWO	POL	ALTOM GNIEZNO	71	M40/8 (M)73	00:39:45	00:39:43	03.58
9	418	WOJCIECHOWSKI Tomasz	STARE MIASTO	POL	TOM-CAR KONIN	69	M40/9 (M)74	00:39:49	00:39:46	03.58
10	361	STRZYŻEWSKI Andrzej	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	69	M40/10 (M)77	00:39:56	00:39:53	03.59
11	520	CIEŚLAK Robert	POZNAN	POL	DRUŻYNA SZPIKU	69	M40/11 (M)79	00:39:58	00:39:53	03.59
12	414	WITKOWSKI Tomasz	KAMIONKI	POL	ALTO KAMIONKI	72	M40/12 (M)82	00:40:07	00:40:05	04.00
13	131	HIEROWSKI Piotr	STRZĄLKOWO	POL	STRZĄLKOWSKA GRUPA BIEGOWA	68	M40/13 (M)104	00:40:54	00:40:50	04.05
14	370	SZNEK Artur	JERZYKOWO	POL	MEDICOVER RUNNER'S CLUB	72	M40/14 (M)106	00:40:54	00:40:45	04.04
15	466	WITKO Mariusz	POZNAŃ	POL		71	M40/15 (M)111	00:41:05	00:40:58	04.05
16	400	WAYDA Adam	GŁOGÓW	POL	TC CHROBRY KOMAK GŁOGÓW	68	M40/16 (M)121	00:41:23	00:41:21	04.08
17	660	PROC Leszek	POZNAŃ	POL	KB MANIAC POZNAŃ	68	M40/17 (M)123	00:41:23	00:41:03	04.06
18	155	JÓZEFOWICZ Maciej	KOZIEGŁOWY	POL		70	M40/18 (M)124	00:41:25	00:41:14	04.07
19	75	CICHY Krzysztof	POZNAŃ	POL		70	M40/19 (M)126	00:41:29	00:41:25	04.08

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
20	470	TRĘBECKI Jacek	POZNAŃ	POL	AZS UUE POZNAŃ	70	M40/20 (M)150	00:42:35	00:42:27	04.14
21	283	ORYWAŁ Piotr	POZNAŃ	POL	SPEC KABLE POZNAŃ	68	M40/21 (M)160	00:43:00	00:42:59	04.17
22	462	GORCZYCA Jacek	KOBYLNICA	POL	DRUŻYNA SZPIKU	71	M40/22 (M)169	00:43:16	00:43:06	04.18
23	251	MIESZKOWSKI Andrzej	POZNAŃ	POL	WOLNY STRZELEC	72	M40/23 (M)171	00:43:19	00:43:10	04.19
24	636	LUZKOWSKI Andrzej	MUROWANA GOŚLINA	POL	GINA SKOKI	69	M40/24 (M)173	00:43:24	00:43:18	04.19
25	307	PRZYBYLSKI Łukasz	POZNAŃ	POL	BUTTERFLY CLUB	71	M40/25 (M)176	00:43:32	00:43:17	04.19
26	434	ZARODA Jerzy zbgniw	KONIN	POL	KB AKTYWNI-KONIN	70	M40/26 (M)177	00:43:32	00:43:23	04.20
27	538	GINTER Bernard	MASŁOWO	POL		68	M40/27 (M)200	00:44:31	00:44:25	04.26
28	441	ŻBEREK Piotr	POZNAŃ	POL	KB MANIAC POZNAŃ	71	M40/28 (M)203	00:44:36	00:44:26	04.26
29	159	KACZMAREK Artur	SWARZĘDZ	POL	RUN FOREST RUN!	72	M40/29 (M)207	00:44:44	00:44:32	04.27
30	114	GACA Tomasz	STRZĄLKOWO	POL	STRZĄLKOWSKA GRUPA BIEGOWA	71	M40/30 (M)209	00:44:46	00:44:34	04.27
31	487	ANTKOWSKI Michał	POZNAŃ	POL	KIRIBATI CLUB	71	M40/31 (M)213	00:44:53	00:44:31	04.27
32	55	BRUSS Krzysztof	ZALASEWO	POL	EURO-STYL TEAM	71	M40/32 (M)222	00:45:09	00:44:56	04.29
33	707	BOCIAN Paweł	SWARZĘDZ	POL		72	M40/33 (M)227	00:45:21	00:45:14	04.31
34	648	POL Robert	RAWICZ	POL	BWEKO RAWICZ TEAM	71	M40/34 (M)244	00:46:09	00:46:00	04.36
35	333	RYBKA Wojciech	PUSZCZYKOWO	POL		68	M40/35 (M)246	00:46:11	00:46:04	04.36
36	69	CHMIELEWSKI Artur	SWARZĘDZ	POL		69	M40/36 (M)253	00:46:27	00:46:01	04.36
37	261	MODZELEWSKI Piotr	SIEROŚLAW	POL		69	M40/37 (M)257	00:46:31	00:46:16	04.37
38	513	BOGDANOWICZ Mirosław	POZNAŃ	POL	CSWŁĄD POZNAŃ	72	M40/38 (M)266	00:46:43	00:46:18	04.37
39	431	ZAKRZEWSKI Krzysztof	PALĘDZIE	POL		71	M40/39 (M)284	00:47:25	00:47:12	04.43
40	337	SIDEL Gerard	POZNAŃ	POL	MALTA POZNAŃ	71	M40/40 (M)315	00:48:20	00:48:08	04.48
41	303	PRZYBECKI Tomasz	LUBOŃ	POL		70	M40/41 (M)318	00:48:34	00:48:00	04.48
42	287	PACANOWSKI Robert	GNIEZNO	POL		68	M40/42 (M)329	00:48:52	00:48:26	04.50
43	815	ŚLEDŹ Andrzej	POZNAŃ	POL	WSPWŁĄD POZNAŃ	68	M40/43 (M)336	00:49:12	00:48:53	04.53
44	419	WOJCIECHOWSKI Wojciech	KOBYLNICA	POL		72	M40/44 (M)338	00:49:18	00:48:56	04.53
45	341	SIKORA Robert	WRONKI	POL		72	M40/45 (M)349	00:49:41	00:49:17	04.55
46	271	NAWROT Paweł	JERZYKOWO	POL	NAWROT@NAWROT	70	M40/46 (M)352	00:49:55	00:49:35	04.57
47	194	KOSICKI Tomasz	BISKUPICE	POL	KB MANIAC POZNAŃ	71	M40/47 (M)369	00:50:29	00:50:07	05.00
48	381	ŚMICHURSKI Przemysław	SWARZĘDZ ZALASEWO	POL		69	M40/48 (M)379	00:50:44	00:50:10	05.01
49	213	LEMBICZ Maciej	LUBOŃ	POL	DRUŻYNA MOCARZY	72	M40/49 (M)382	00:50:53	00:50:36	05.03
50	759	TOMCZYK Andrzej	LUSOWA	POL		71	M40/50 (M)390	00:51:06	00:50:46	05.04
51	374	SZULC Szymon	KAMIONKI	POL		72	M40/51 (M)407	00:51:50	00:51:16	05.07
52	99	DEKIERT Artur	POZNAŃ	POL		69	M40/52 (M)411	00:52:00	00:51:29	05.08
53	172	KASZUBA Eligiusz	SWARZĘDZ	POL	NIEZRZESZONY	72	M40/53 (M)419	00:52:07	00:51:42	05.10
54	39	BIENIARA Tomasz	CZERNIEJEWO	POL		72	M40/54 (M)422	00:52:18	00:51:55	05.11
55	752	ŚMIGIELSKI Piotr	POZNAŃ	POL		69	M40/55 (M)423	00:52:20	00:52:06	05.12
56	255	MIKOŁAJCZAK Jarosław	POZNAŃ	POL		71	M40/56 (M)433	00:52:59	00:52:46	05.16
57	62	BUKALSKI Zbigniew	LUBOŃ	POL	CZARNE LAMY	70	M40/57 (M)435	00:53:07	00:52:47	05.16
58	757	KLIKS Dariusz	POZNAŃ	POL		70	M40/58 (M)438	00:53:21	00:52:50	05.17
59	73	CICHOCKI Paweł	SWARZĘDZ	POL		71	M40/59 (M)457	00:54:31	00:54:05	05.24
60	790	RADOŃ Artur		POL		72	M40/60 (M)475	00:55:56	00:55:37	05.33
61	775	WALULIK Bogusław	SWARZĘDZ	POL		72	M40/61 (M)492	00:57:43	00:57:43	05.46
62	768	KOWAL Jacek	POZNAŃ	POL		69	M40/62 (M)505	01:01:01	01:00:29	06.02
63	40	BINKOWSKI Sławomir	POZNAŃ	POL	PWSZ GNIEZNO/DRUŻYNA SZPIKU	72	M40/63 (M)510	01:01:53	01:01:17	06.07

### 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	782	SAWE Elisha kiprotich	ELDORÉ	KEN	BENEDEK-TEAM	82	M30/1 (M)1	00:28:30	00:28:30	02.51
2	8	FEHLAU Marcin	ŚWIAT BIEGACZA	POL		78	M30/2 (M)7	00:31:31	00:31:31	03.09
3	240	MARCINIAK Tomasz	KACZORY	POL		80	M30/3 (M)14	00:33:27	00:33:27	03.20
4	398	WAWRZYŃIAK Jerzy	ŚREM	POL	RUNNER'S POWER	75	M30/4 (M)21	00:34:46	00:34:44	03.28
5	628	KIELIN Grzegorz	POLKOWICE	POL	ACTIVE LIFE POLKOWICE	76	M30/5 (M)28	00:35:48	00:35:48	03.34
6	142	JACKOWIAK Arkadiusz	DOBRYCA	POL	TRUCHTACZ DOBRYCA	75	M30/6 (M)32	00:36:07	00:36:06	03.36
7	634	KUJAWIŃSKI Artur	POZNAŃ	POL	KB MANIAC POZNAŃ	76	M30/7 (M)37	00:36:27	00:36:24	03.38
8	290	PAWLAK Błażej	CHWALIBOGOWO	POL	KB KOSYNIER WRZEŚNIA	81	M30/8 (M)44	00:37:11	00:37:08	03.42
9	246	MICHALAK Bartosz	ŚREM	POL	RUNNER'S POWER	79	M30/9 (M)52	00:38:02	00:37:59	03.47
10	668	KUBIAK Łukasz	LUBOŃ	POL	LUBOŃSKI KLUB BIEGACZA	77	M30/10 (M)56	00:38:21	00:38:13	03.49
11	91	DAGIEL Grzegorz	GŁOGÓW	POL	GGR DGL DO PRZODU	74	M30/11 (M)57	00:38:23	00:38:19	03.49
12	190	KONIECZNY Marcin	ŚRODA WLKP	POL		76	M30/12 (M)58	00:38:38	00:38:36	03.51
13	208	KURKOWIAK Grzegorz	POZNAŃ	POL		80	M30/13 (M)60	00:38:43	00:38:40	03.52

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
14	305	PRZYBYLAK Krzysztof	POZNAŃ	POL		73	M30/14 (M)65	00:39:19	00:39:17	03.55
15	105	FABIŚ Adrian	POZNAN	POL	K.B MANIAC POZNAŃ	77	M30/15 (M)66	00:39:26	00:39:21	03.56
16	761	RATAJCZYK Marcin	SWARZĘDZ	POL	RKS SWARZĘDZ	76	M30/16 (M)67	00:39:27	00:39:25	03.56
17	30	BASA Jacek	KRUSZWICA	POL	LIUKS KRUSZWICA	76	M30/17 (M)68	00:39:27	00:39:25	03.56
18	206	KURCZEWSKI Bartosz	GRUSZCZYN	POL	KB MANIAC POZNAŃ	77	M30/18 (M)70	00:39:31	00:39:26	03.56
19	350	SOBCZAK Tomasz	POZNAŃ	POL	NIEZRZESZONY	76	M30/19 (M)71	00:39:36	00:39:27	03.56
20	480	WIDERAK Rafał	POZNAŃ	POL	GOVEGAN CLUB	75	M30/20 (M)78	00:39:57	00:39:50	03.59
21	335	RZEPECKI Michał	POZNAŃ	POL	BRAK	77	M30/21 (M)80	00:40:00	00:39:55	03.59
22	135	IGIELSKI Krzysztof	LUBOŃ	POL		76	M30/22 (M)84	00:40:10	00:39:53	03.59
23	440	ZIĘTEK Krzysztof	GNIEZNO	POL		79	M30/23 (M)90	00:40:20	00:40:14	04.01
24	329	RUPIETA Maksym	POZNAŃ	POL		78	M30/24 (M)91	00:40:24	00:40:17	04.01
25	812	ZEŃCZAK Tomasz	POZNAŃ	POL	K.B MANIAC POZNAŃ	81	M30/25 (M)92	00:40:25	00:40:18	04.01
26	810	ROTH Łukasz	POZNAŃ	POL		79	M30/26 (M)95	00:40:33	00:40:21	04.02
27	758	SKOCZYŃSKI Tomasz	PRZEŹMIEROWO	POL		75	M30/27 (M)101	00:40:46	00:40:26	04.02
28	630	PIOTROWSKI Leszek	POZNAŃ	POL		73	M30/28 (M)103	00:40:52	00:40:33	04.03
29	150	JASKULSKI Arkadiusz	ZANIEMYSŁ	POL	RUNNER'S POWER	75	M30/29 (M)105	00:40:54	00:40:42	04.04
30	635	POLCYN Czesław	GAJEWO	POL	LZS CZARNKÓW	76	M30/30 (M)107	00:40:55	00:40:52	04.05
31	50	BOTOROWICZ Tomasz	TULCE	POL	K.B MANIAC POZNAŃ	75	M30/31 (M)108	00:41:02	00:40:51	04.05
32	328	RUDNICKI Rafał	WITKOWO	POL	1 RWT SP	75	M30/32 (M)119	00:41:21	00:41:16	04.07
33	649	KRYSAK Przemysław	SWARZĘDZ	POL	KB ZAWAŁ	81	M30/33 (M)127	00:41:34	00:41:23	04.08
34	452	KADŁUBEK Mateusz	ŚREM	POL	RUNNERS POWER ŚREM	81	M30/34 (M)129	00:41:34	00:41:23	04.08
35	410	WINIARSKI Jarosław	POZNAŃ	POL	KB MANIAC POZNAŃ	75	M30/35 (M)135	00:42:02	00:41:53	04.11
36	45	BŁOTNY Marek	POZNAŃ	POL		80	M30/36 (M)136	00:42:02	00:41:54	04.11
37	110	FILIP Mirosław	SWARZĘDZ	POL		75	M30/37 (M)139	00:42:08	00:41:40	04.10
38	603	KRAMSKI Tomasz	NEKLA	POL		74	M30/38 (M)142	00:42:12	00:41:58	04.11
39	619	KORYTOWSKI Daniel	SWARZĘDZ	POL		74	M30/39 (M)143	00:42:16	00:42:03	04.12
40	527	CIEŚLIK Maciej	POZNAŃ	POL	STREFAMARATONU	77	M30/40 (M)144	00:42:20	00:42:07	04.12
41	179	KLECHA Artur	KOSTRZYN WLKP.	POL		75	M30/41 (M)146	00:42:25	00:42:21	04.14
42	514	BONOWICZ Radosław	POZNAŃ	POL		77	M30/42 (M)147	00:42:25	00:42:21	04.14
43	797	ZDZIEWCHOWSKI Paweł	ŚREM	POL		73	M30/43 (M)149	00:42:31	00:42:19	04.13
44	784	WOJEWODA Paweł	WIELEŃ	POL	MUSZKIET	79	M30/44 (M)152	00:42:38	00:42:34	04.15
45	494	BERG Dariusz	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	77	M30/45 (M)153	00:42:39	00:42:35	04.15
46	139	ILMAN Władysław	POZNAN	POL		78	M30/46 (M)155	00:42:44	00:42:39	04.15
47	769	ŻUKOWSKI Adam	SWARZEDZ	POL	NIEZRZESZONY	76	M30/47 (M)156	00:42:46	00:42:07	04.12
48	655	KITAJCZUK Łukasz	POZNAŃ	POL	KB MANIAC POZNAŃ	79	M30/48 (M)158	00:42:56	00:42:23	04.14
49	665	MATUSZEWSKI Maciej	ŚRODA WLKP.	POL	KB. SRODA WLKP.	77	M30/49 (M)159	00:42:58	00:42:57	04.17
50	422	WOJTKOWIAK Michał	POZNAŃ	POL	DRUŻYNA SZPIKU	79	M30/50 (M)162	00:43:04	00:42:47	04.16
51	662	NOWICKI Paweł	KOSTRZYN	POL		76	M30/51 (M)165	00:43:07	00:43:04	04.18
52	36	BEMBNISTA Ireneusz	DZIEĆMIEROWO	POL		73	M30/52 (M)167	00:43:10	00:43:06	04.18
53	163	KAMYSEK Krzysztof	POZNAŃ	POL		79	M30/53 (M)174	00:43:24	00:43:19	04.19
54	132	HOLDERNY Norbert	WITKOWO	POL	ALTOM GNIEZNO	80	M30/54 (M)175	00:43:29	00:43:25	04.20
55	384	ŚWITALSKI Krystian	POZNAŃ	POL		76	M30/55 (M)178	00:43:35	00:43:07	04.18
56	282	OLSZEWSKI Waldemar	GNIEZNO	POL		79	M30/56 (M)180	00:43:38	00:43:30	04.21
57	803	WŁOSZYŃSKI Ernest	PSARY MAŁE	POL	BRAK	76	M30/57 (M)181	00:43:44	00:43:30	04.21
58	16	ANDRZEJEWSKI Przemysław	POZNAŃ	POL	HIGH HUNTERS	80	M30/58 (M)185	00:43:50	00:43:32	04.21
59	123	GRABDA Grzegorz	KONIN	POL		82	M30/59 (M)187	00:43:53	00:43:47	04.22
60	478	KOWNASZEWSKI Dariusz	POZNAŃ	POL		73	M30/60 (M)193	00:44:21	00:44:09	04.24
61	231	MAĆKOWSKI Tomasz	SWARZĘDZ	POL		82	M30/61 (M)194	00:44:23	00:44:02	04.24
62	533	BAUM Piotr	POZNAŃ	POL		80	M30/62 (M)195	00:44:23	00:44:17	04.25
63	129	GUZIKOWSKI Tomasz	SZCZECIN	POL	GUZIK TEAM	79	M30/63 (M)196	00:44:27	00:44:10	04.25
64	67	CANDER Piotr	POZNAŃ	POL		82	M30/64 (M)197	00:44:29	00:44:12	04.25
65	59	BUCHNAT Marek	POZNAŃ	POL	NIEZRZESZONY	74	M30/65 (M)198	00:44:30	00:44:21	04.26
66	147	JANIAK Marek	STRZAŁKOWO	POL	NIEZRZESZONY	74	M30/66 (M)199	00:44:30	00:44:18	04.25
67	616	KUSIK Zbigniew	POZNAŃ	POL	POZNAŃSKI KLUB BIEGACZA 'GIRA SIĘ KRĘCI'	82	M30/67 (M)202	00:44:35	00:44:24	04.26
68	210	LANGE Szymon	ŚREM	POL	RUNNER'S POWER	79	M30/68 (M)208	00:44:45	00:44:27	04.26
69	455	SIACHOWAK Sebastian	SWARZĘDZ	POL		75	M30/69 (M)215	00:44:57	00:44:33	04.27
70	317	RATAJCZAK Krzysztof	POZNAŃ	POL		80	M30/70 (M)218	00:45:04	00:44:50	04.29
71	612	WACHOWIAK Mariusz	POZNAŃ	POL	DRUŻYNA SZPIKU	78	M30/71 (M)219	00:45:05	00:44:50	04.29



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
72	340	SIEBERT Przemysław	POZNAN		POL KB MANIAC POZNAŃ	81	M30/72 (M)220	00:45:07	00:44:59	04.29
73	24	BANASZKIEWICZ Grzegorz	TRZEMESZNO		POL	73	M30/73 (M)223	00:45:11	00:44:41	04.28
74	314	RAJEWICZ Krzysztof	PUSZCZYKOWO		POL	74	M30/74 (M)226	00:45:19	00:45:08	04.30
75	789	OKLEJA Damian	SWARZĘDZ		POL	78	M30/75 (M)229	00:45:25	00:44:57	04.29
76	98	DEJNEKO Tomasz	POZNAŃ		POL BZWBK LEASING TEAM	78	M30/76 (M)231	00:45:27	00:45:14	04.31
77	310	PTAK Marek	GNIEZNO		POL	77	M30/77 (M)236	00:45:58	00:45:51	04.35
78	281	OCHOCKI Krzysztof	KRZYSZKOWO		POL	75	M30/78 (M)237	00:45:59	00:45:36	04.33
79	383	ŚWIDURSKI Jarosław	KOŹMIN WIELKOPOLSKI		POL	77	M30/79 (M)240	00:46:02	00:45:41	04.34
80	407	WIECZOREK Robert	POZNAŃ		POL	73	M30/80 (M)243	00:46:09	00:45:53	04.35
81	453	KORNEK Tomasz	POZNAŃ		POL	74	M30/81 (M)249	00:46:14	00:46:03	04.36
82	459	ANTKOWIAK Bartosz	ZALASEWO		POL	82	M30/82 (M)251	00:46:23	00:46:10	04.37
83	396	WALCZAK Maciej	ŚREM		POL QUAY POZNAŃ	78	M30/83 (M)252	00:46:24	00:46:06	04.36
84	11	ACHREM Tomasz	WIRY		POL	75	M30/84 (M)254	00:46:30	00:46:20	04.38
85	193	KOPCZYŃSKI Krzysztof	POZNAŃ		POL SPORTOWO.PL	78	M30/85 (M)260	00:46:37	00:46:10	04.37
86	640	KOLIBABKA Adam	GNIEZNO		POL	73	M30/86 (M)261	00:46:38	00:46:30	04.39
87	161	KACZMAREK Paweł	POZNAŃ		POL NIEZRZESZONY	76	M30/87 (M)262	00:46:38	00:46:18	04.37
88	518	DANKOWSKI Sebastian	WRZEŚNIA		POL	76	M30/88 (M)264	00:46:39	00:46:23	04.38
89	93	DAUDESZ Jurij	POZNAŃ		POL	82	M30/89 (M)265	00:46:43	00:46:35	04.39
90	481	PACZKOWSKI Gerard	POZNAŃ		POL	76	M30/90 (M)269	00:46:46	00:46:20	04.38
91	29	BARTOSZEK Paweł	ZALASEWO		POL	79	M30/91 (M)271	00:46:54	00:46:39	04.39
92	164	KANIEWSKI Michał	POZNAŃ		POL DRUŻYNA MOCARZY	75	M30/92 (M)273	00:47:01	00:46:46	04.40
93	359	STRABEL Jacek	KOMORNIKI		POL	80	M30/93 (M)275	00:47:04	00:46:36	04.39
94	315	RATAJAK Tomasz	LUBOŃ		POL	75	M30/94 (M)277	00:47:10	00:47:02	04.42
95	760	WALCZAK Adam	KONIN		POL RUN4FUN	74	M30/95 (M)281	00:47:17	00:46:55	04.41
96	332	RYBIŃSKI Przemysław	SWARZĘDZ		POL	82	M30/96 (M)288	00:47:39	00:47:21	04.44
97	651	SŁABOLEPSZY Bartosz	SWARZĘDZ		POL	80	M30/97 (M)290	00:47:44	00:47:10	04.43
98	285	OTTO Marcin	KAMIONKI		POL	75	M30/98 (M)291	00:47:45	00:47:20	04.44
99	13	ADAMSKI Karol	KAMIONKI		POL	77	M30/99 (M)294	00:47:46	00:47:22	04.44
100	17	ANIOLA Bartosz	SWARZĘDZ		POL	79	M30/100 (M)295	00:47:47	00:47:25	04.44
101	214	LEMBICZ Paweł	POZNAŃ		POL DRUŻYNA MOCARZY	75	M30/101 (M)297	00:47:47	00:47:32	04.45
102	666	KAWKA Marcin	POZNAŃ		POL	79	M30/102 (M)298	00:47:48	00:47:36	04.45
103	154	JĘDRZEJEWSKI Konrad	PACZKOWO		POL NIEZRZESZONY	76	M30/103 (M)299	00:47:53	00:47:37	04.45
104	325	ROZYNEK Dariusz	POZNAŃ		POL	76	M30/104 (M)300	00:47:55	00:47:45	04.46
105	200	KRAWULSKI Michał	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	78	M30/105 (M)301	00:47:56	00:47:35	04.45
106	519	BOHM Bartosz	RAWICZ		POL BWEKO RAWICZ TEAM	81	M30/106 (M)303	00:47:58	00:47:51	04.47
107	426	WÓJCİK Jacek	WRZEŚNIA		POL KB KOSYNIER WRZEŚNIA	77	M30/107 (M)307	00:48:02	00:47:51	04.47
108	406	WIECZOREK Bartosz	POZNAŃ		POL	75	M30/108 (M)309	00:48:07	00:47:52	04.47
109	456	FRAÇKOWIAK Michał	POZNAŃ		POL	78	M30/109 (M)313	00:48:14	00:48:00	04.48
110	92	DANILEWICZ Krzysztof	POZNAŃ		POL	73	M30/110 (M)316	00:48:25	00:48:13	04.49
111	302	PRYŁ Michał	SKÓRZEWO /K.		POL BIEGAM BO LUBIĘ POZNAŃ	79	M30/111 (M)319	00:48:37	00:48:18	04.49
112	522	DUTKIEWICZ Bartosz	KIEKRZ		POL TOPFARM	80	M30/112 (M)320	00:48:37	00:48:20	04.50
113	530	BURY Tomasz	POZNAŃ		POL WSPWŁĄD POZNAŃ	74	M30/113 (M)321	00:48:39	00:48:19	04.49
114	472	RYDLICHOWSKI Frafal	SWARZĘDZ		POL	74	M30/114 (M)323	00:48:40	00:48:06	04.48
115	347	SOBCZAK Dariusz	POZNAŃ		POL	76	M30/115 (M)324	00:48:44	00:48:15	04.49
116	777	STRYCYŃSKI Tomasz	KOMORNIKI		POL	78	M30/116 (M)327	00:48:49	00:48:17	04.49
117	451	RYŚ Sebastian	TULCE		POL KB MANIAK	75	M30/117 (M)330	00:48:55	00:48:48	04.52
118	54	BRUDŁO Marcin	GRODZISK WLKP.		POL ŚLA APERTE	76	M30/118 (M)333	00:49:01	00:48:52	04.53
119	101	DOMAGALSKI Adam	POZNAŃ		POL KB ZAWAŁ	78	M30/119 (M)337	00:49:13	00:49:01	04.54
120	408	WIERZBICKI Michał	SWARZĘDZ		POL	77	M30/120 (M)340	00:49:20	00:48:52	04.53
121	106	FALKIEWICZ Jarek	POZNAŃ		POL	75	M30/121 (M)342	00:49:24	00:48:56	04.53
122	756	ZAMELCZYK Łukasz	SWARZĘDZ		POL	82	M30/122 (M)344	00:49:33	00:49:07	04.54
123	134	HOROWSKI Bartosz	POZNAŃ		POL	77	M30/123 (M)345	00:49:33	00:49:12	04.55
124	369	SZEWS Andrzej	JASIN		POL	74	M30/124 (M)347	00:49:39	00:49:15	04.55
125	239	MARCINIAK Leszek	POZNAŃ		POL	80	M30/125 (M)350	00:49:44	00:49:14	04.55
126	800	SZMATUŁA Robert	POZNAŃ		POL WICHROWE GÓRĄ	75	M30/126 (M)353	00:49:57	00:49:43	04.58
127	66	BYKOWSKI Wojciech	ZIELONA GÓRA		POL NIEZRZESZONY	79	M30/127 (M)356	00:50:06	00:49:31	04.57
128	189	KONIECZNY Jacek	MOSINA		POL	75	M30/128 (M)361	00:50:17	00:49:53	04.59
129	776	SZLACHETKA Michał	POZNAŃ		POL	74	M30/129 (M)363	00:50:19	00:49:59	04.59

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
130	94	DAWIDOWSKI Artur	SWARZĘDZ	POL		73 M30/130 (M)366	00:50:24	00:49:54	04.59
131	503	ZAWIELAK Jakub	SULĘCINEK	POL		82 M30/131 (M)368	00:50:29	00:50:11	05.01
132	43	BŁASZKIEWICZ Marek	LESZNO	POL	SCIM	81 M30/132 (M)374	00:50:37	00:50:07	05.00
133	805	ROBASZKIEWICZ Maciej	WRZEŚNIA	POL		73 M30/133 (M)375	00:50:37	00:50:04	05.00
134	77	CIESIOLKA Jakub	POZNAŃ	POL	POZNANBIEGA.PL	80 M30/134 (M)376	00:50:38	00:50:04	05.00
135	31	BASIŃSKI Marcin	PACZKOWO	POL		74 M30/135 (M)377	00:50:41	00:50:08	05.00
136	423	WOLNIAK Hieronim	SWARZĘDZ	POL		73 M30/136 (M)378	00:50:42	00:50:37	05.03
137	622	KRUPIŃSKI Robert	POZNAŃ	POL		74 M30/137 (M)381	00:50:51	00:50:23	05.02
138	778	GRZESIEK Bartosz	POZNAŃ	POL		76 M30/138 (M)385	00:51:00	00:50:27	05.02
139	219	LISIAK Patryk	POZNAŃ	POL	FRASTAŚ POZNAŃ	75 M30/139 (M)389	00:51:03	00:50:41	05.04
140	184	KOBUS Zbigniew	KOŚCIAN	POL	RUNNER'S POWER	82 M30/140 (M)392	00:51:10	00:50:53	05.05
141	806	UTRAJCZAK Daniel	POZNAŃ	POL	BRYLANT KÓRNIK	77 M30/141 (M)399	00:51:25	00:50:57	05.05
142	793	STRÓŻYŃSKI Michał	POZNAŃ	POL		82 M30/142 (M)400	00:51:28	00:51:04	05.06
143	356	STEFANIAK Łukasz	SWARZĘDZ-ZALASEWO	POL		80 M30/143 (M)402	00:51:33	00:51:11	05.07
144	529	CHEĆIŃSKI Jakub	POZNAŃ	POL	CSWŁAD POZNAŃ	75 M30/144 (M)403	00:51:34	00:51:08	05.06
145	427	WÓJCIK Piotr	POZNAŃ	POL	RENMEDIA	77 M30/145 (M)410	00:51:57	00:51:36	05.09
146	354	SOSNOWSKI Sławomir	POZNAŃ	POL		73 M30/146 (M)418	00:52:06	00:51:46	05.10
147	432	ZAMELCZYK Adam	SWARZĘDZ	POL		81 M30/147 (M)424	00:52:30	00:52:04	05.12
148	801	SZYMAŃSKI Karol	POZNAŃ	POL	TOPFARM	76 M30/148 (M)425	00:52:32	00:52:15	05.13
149	174	KAZMIERCZAK Jarosław	ŚRODA WLKP.	POL		81 M30/149 (M)426	00:52:35	00:52:08	05.12
150	237	MALINOWSKI Wojciech	POZNAŃ	POL		78 M30/150 (M)427	00:52:37	00:52:09	05.12
151	663	POŁOM Karol	POZNAŃ	POL		81 M30/151 (M)428	00:52:37	00:52:08	05.12
152	48	BOROWICZ Marcin	POZNAŃ	POL		75 M30/152 (M)434	00:53:05	00:52:48	05.16
153	28	BARTKOWIAK Piotr	GRODZISK	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	76 M30/153 (M)439	00:53:23	00:53:02	05.18
154	316	RATAJCZAK Adrian	GNIEZNO	POL	CZARNE LAMY	76 M30/154 (M)440	00:53:27	00:53:20	05.20
155	623	PASTERNAK Damian	LUBOŃ	POL	CZARNE LAMY	82 M30/155 (M)441	00:53:27	00:53:20	05.20
156	242	MASTALERZ Sebastian	ZALASEWO	POL	ALTOM GNIEZNO	79 M30/156 (M)442	00:53:27	00:53:23	05.20
157	618	KORYTOWSKI Sebastian	SWARZĘDZ	POL		77 M30/157 (M)444	00:53:43	00:53:18	05.19
158	372	SZRAMKIEWICZ Błażej	POZNAŃ	POL		77 M30/158 (M)447	00:53:54	00:53:24	05.20
159	218	LIS Marcin	SWARZĘDZ	POL	HKT AZYMUT	77 M30/159 (M)449	00:54:03	00:53:57	05.23
160	755	DOWGIRD Dariusz	SWARZĘDZ	POL		73 M30/160 (M)455	00:54:23	00:54:01	05.24
161	72	CHYLIŃSKI Dawid	LUBOŃ	POL		82 M30/161 (M)456	00:54:29	00:53:59	05.23
162	209	KWAS Łukasz	SZCZYTNIKI	POL	NIEZRZESZONY	80 M30/162 (M)459	00:55:02	00:54:35	05.27
163	779	TUCZYŃSKI Marcin	SWARZĘDZ	POL		76 M30/163 (M)461	00:55:10	00:54:49	05.28
164	794	STOŻEK Michał	POZNAŃ	POL		81 M30/164 (M)467	00:55:41	00:55:18	05.31
165	412	WIŚNIEWSKI Tomasz	SWARZĘDZ	POL		73 M30/165 (M)473	00:55:52	00:55:23	05.32
166	157	KACZMAREK Aleksander	SWARZĘDZ	POL		73 M30/166 (M)476	00:55:56	00:55:43	05.34
167	141	IZYDORCZYK Marcin	POZNAŃ	POL		75 M30/167 (M)477	00:55:58	00:55:24	05.32
168	535	WALKOWIAK Grzegorz	POBIEDZISKA	POL		80 M30/168 (M)478	00:55:58	00:55:28	05.32
169	81	CZADO Mirosław	POZNAŃ	POL	PIEKNO NA ZDROWIE	73 M30/169 (M)480	00:56:24	00:56:17	05.37
170	226	ŁUKASZEWSKI Łukasz	BRODNICA	POL		78 M30/170 (M)483	00:56:46	00:56:17	05.37
171	611	ŁĄTKOWSKI Krzysztof	POZNAŃ	POL	KB MANIAC POZNAŃ	79 M30/171 (M)484	00:56:55	00:56:16	05.37
172	117	GEPPERT Karol	POZNAŃ	POL	DRUŻYNA SZPIKU	73 M30/172 (M)486	00:57:08	00:56:45	05.40
173	276	NOWAK Paweł	POZNAŃ	POL	BRACHOLE	75 M30/173 (M)491	00:57:37	00:57:12	05.43
174	274	NOWAK Adam	KREROWO	POL	BRACHOLE	80 M30/174 (M)497	00:58:23	00:57:56	05.47
175	780	ROSZYK Marcin	BISKUPICE	POL		77 M30/175 (M)499	00:59:01	00:58:42	05.52
176	624	MASTALERZ Paweł	BIEDRUSKO	POL	LEXCOM	81 M30/176 (M)500	00:59:15	00:59:07	05.54
177	313	RAGAN Krzysztof	ZŁOTNIKI	POL	NIEZRZESZONY	75 M30/177 (M)501	00:59:31	00:58:57	05.53
178	626	JĘDRZEJEWSKI Jakub	POZNAŃ	POL		80 M30/178 (M)502	01:00:02	00:59:28	05.56
179	645	PAŻ Bartosz	POZNAŃ	POL		80 M30/179 (M)506	01:01:08	01:00:40	06.04
180	403	WEISS Bartosz	POZNAŃ	POL	DRUŻYNA SZPIKU	75 M30/180 (M)507	01:01:17	01:00:56	06.05
181	405	WESOŁEK Marcin	POZNAŃ	POL	PWSZ GNIEZNO	73 M30/181 (M)511	01:01:53	01:01:16	06.07
182	463	DOLICHER Dariusz	POZNAŃ	POL		75 M30/182 (M)512	01:02:08	01:01:40	06.10
183	211	LEDWOŃ Krzysztof	SWARZĘDZ	POL	NIEZRZESZONY	78 M30/183 (M)513	01:02:32	01:02:11	06.13
184	277	NOWAKOWSKI Błażej	POZNAŃ	POL		79 M30/184 (M)516	01:03:52	01:03:20	06.20
185	551	KOSMAŁA Paweł	ŻYDOWO	POL		79 M30/185 (M)517	01:04:36	01:04:14	06.25
186	807	WIERZOWIECKI Paweł	PUSZCZYKOWO	POL	NIEZRZESZONY	74 M30/186 (M)519	01:21:21	01:21:00	08.06

## 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M16

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
1	4	NDIWA MASAI Allan	TRANS NZOIA	KEN	UNIPES TEAM WAŁBRZYCH	84 M16/1 (M)2	00:29:00	00:29:00	02.54
2	7	TÓTH László	DEBRECEN	HUN	BENEDEK-TEAM	87 M16/2 (M)3	00:29:55	00:29:55	02.59
3	507	JUKHYMCHUK Mykola	LUTSK	UKR	ACHILLES	85 M16/3 (M)4	00:30:03	00:30:03	03.00
4	510	OLFIRENKO Igor	BILA CERKVO	UKR		90 M16/4 (M)5	00:30:06	00:30:06	03.00
5	3	KEMBOI KIPTOO Paul	NGOG	KEN	UNIPES TEAM WAŁBRZYCH	83 M16/5 (M)6	00:30:32	00:30:32	03.03
6	804	TARASIUK Paweł	POZNAN	POL	31 BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO POZNAN-KRZ	84 M16/6 (M)8	00:32:20	00:32:20	03.14
7	223	ŁUCYK Maciej	POZNAŃ	POL	INTERSPORT TEAM	83 M16/7 (M)9	00:32:35	00:32:35	03.15
8	309	PRZYMUSIŃSKI Filip	POZNAŃ	POL	KS UAM TRIATHLON POZNAŃ	83 M16/8 (M)10	00:33:12	00:33:12	03.19
9	188	KONIECZNY Adam	ZANIEMYŚL	POL	NIERZESZONY	92 M16/9 (M)12	00:33:16	00:33:16	03.19
10	196	KOWALSKI Dariusz	GNIEZNO	POL	KS UAM TRIATHLON POZNAŃ	90 M16/10 (M)13	00:33:20	00:33:20	03.20
11	176	KĘSY Marcin	POZNAŃ	POL	K.B MANIAC POZNAŃ	85 M16/11 (M)16	00:33:47	00:33:47	03.22
12	149	JANKOWSKI Jacek	POZNAŃ	POL	KS UAM TRIATHLON POZNAŃ	93 M16/12 (M)19	00:34:35	00:34:35	03.27
13	248	MICHALAK Łukasz	POZNAŃ	POL	KS UAM TRIATHLON POZNAŃ	93 M16/13 (M)25	00:34:52	00:34:51	03.29
14	57	BRYLEWSKI Mateusz	ŻNIN	POL	CANIRUN TEAM	86 M16/14 (M)27	00:35:39	00:35:38	03.33
15	357	STEFAŃSKI Rafał	CZERWONAK	POL	KS UAM TRIATHLON POZNAŃ	93 M16/15 (M)29	00:35:49	00:35:48	03.34
16	128	GRZEŚKOWIAK Krzysztof	SWARZĘDZ	POL	UE POZNAŃ	89 M16/16 (M)30	00:35:55	00:35:52	03.35
17	247	MICHALAK Daniel	SWARZĘDZ	POL	KS UAM TRIATHLON POZNAŃ	94 M16/17 (M)34	00:36:15	00:36:14	03.37
18	201	KRÓL Hubert	KOŁO	POL	KS UAM TRIATHLON POZNAŃ	86 M16/18 (M)38	00:36:30	00:36:29	03.38
19	262	MONASTYRSKI Krzysztof	POZNAŃ	POL	KS UAM TRIATHLON POZNAŃ	93 M16/19 (M)42	00:37:01	00:37:01	03.42
20	296	PLUCIŃSKI Radosław	SWARZĘDZ	POL	K.B MANIAC POZNAŃ	89 M16/20 (M)51	00:37:55	00:37:55	03.47
21	207	KURKOWIAK Damian	OPALENICA	POL		87 M16/21 (M)55	00:38:16	00:38:12	03.49
22	293	PIASKOWSKI Tomasz	BOREK WLKP.	POL		86 M16/22 (M)61	00:38:47	00:38:37	03.51
23	818	ZAJĄC Tomasz	WIJEWO	POL		88 M16/23 (M)87	00:40:12	00:39:44	03.58
24	625	BEDNARCZYK Paweł	POZNAŃ	POL		88 M16/24 (M)89	00:40:18	00:40:05	04.00
25	19	ARENTOWSKI Michał	SWARZĘDZ	POL		87 M16/25 (M)93	00:40:30	00:40:26	04.02
26	257	MILLER Adrian	GRODZISK	POL	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	84 M16/26 (M)97	00:40:39	00:40:30	04.03
27	301	PROKOPCZUK Adam	POZNAŃ	POL	BRYLANT KÓRNIK	84 M16/27 (M)109	00:41:02	00:40:43	04.04
28	202	KRUPA Krystian	POZNAN	POL		86 M16/28 (M)110	00:41:02	00:40:55	04.05
29	291	PAWŁOWSKI Jakub	PODDĘBICE	POL		84 M16/29 (M)113	00:41:07	00:40:48	04.04
30	256	MIKOŁAJCZAK Patryk	DASZEWICE	POL	KB MANIAC POZNAŃ	95 M16/30 (M)118	00:41:21	00:41:13	04.07
31	167	KAPITAŃCZYK Robert	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		84 M16/31 (M)122	00:41:23	00:41:03	04.06
32	604	OPACZYK Martin	POZNAŃ	POL	SZYBKIE WIEPRZE!	89 M16/32 (M)125	00:41:28	00:41:13	04.07
33	203	KRUSZONA Arkadiusz	CZERWONAK	POL	ALTOM GNIEZNO	85 M16/33 (M)134	00:42:00	00:41:54	04.11
34	461	SURODACKI Michał	POZNAŃ	POL	SZYBKIE WIEPRZE	90 M16/34 (M)145	00:42:22	00:42:07	04.12
35	111	FRENCEL Jędrzej	SWARZĘDZ	POL		92 M16/35 (M)148	00:42:30	00:42:23	04.14
36	292	PFAJFER Marek	LEGBAD	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	84 M16/36 (M)151	00:42:37	00:42:28	04.14
37	95	DĄBEK Krzysztof	STRZAŁKOWO	POL		89 M16/37 (M)166	00:43:09	00:42:54	04.17
38	661	KUŻMA Mateusz	POZNAŃ	POL		94 M16/38 (M)168	00:43:15	00:42:53	04.17
39	762	SWORNOWSKI Piotr	POZNAŃ	POL		86 M16/39 (M)179	00:43:36	00:43:21	04.20
40	46	BOBECKI Patryk	LUBOŃ	POL	KB ZAWAŁ	83 M16/40 (M)184	00:43:49	00:43:37	04.21
41	442	ŻUBKA Grzegorz	POZNAŃ	POL		84 M16/41 (M)190	00:44:15	00:44:08	04.24
42	185	KOMOROWSKI Piotr	LUCINY	POL	NIERZESZONY	93 M16/42 (M)191	00:44:16	00:43:52	04.23
43	791	WOLAŃSKI Karol	POZNAŃ	POL		85 M16/43 (M)201	00:44:35	00:44:26	04.26
44	639	KĘSY Dariusz	SWARZĘDZ	POL	KB MANIAC POZNAŃ	83 M16/44 (M)211	00:44:50	00:44:39	04.27
45	42	BŁASZAK Jakub	WRZEŚNIA	POL		85 M16/45 (M)214	00:44:57	00:44:48	04.28
46	508	EREŃSKI Dawid	POZNAŃ	POL	BRAK	95 M16/46 (M)216	00:45:02	00:44:46	04.28
47	667	KUBIAK Jakub	KOMORNIKI	POL	LUBOŃSKI KLUB BIEGACZA	83 M16/47 (M)217	00:45:02	00:44:47	04.28
48	607	KORCZAK Robert	INOWROCŁAW	POL		83 M16/48 (M)232	00:45:29	00:45:16	04.31
49	653	KOBYLIŃSKI Marcin	POZNAŃ	POL	DRUŻYNA SZPIKU	87 M16/49 (M)233	00:45:43	00:45:30	04.33
50	509	IWANOWSKI Piotr	PIŁA	POL		88 M16/50 (M)234	00:45:50	00:45:43	04.34
51	235	MAJSNER Grzegorz	POZNAŃ	POL	KB ZAWAŁ	84 M16/51 (M)238	00:45:59	00:45:46	04.34
52	80	CIMIŃSKI Michał	SWARZĘDZ	POL	BRAK	84 M16/52 (M)245	00:46:09	00:45:53	04.35
53	516	HORBULEWICZ Mikołaj	PUSZCZYKOWO	POL	PARAGRAF	87 M16/53 (M)248	00:46:13	00:46:04	04.36
54	644	KOPACZ Zygmunt	POZNAŃ	POL	HURAGAN ŁAZARZ	84 M16/54 (M)255	00:46:30	00:46:14	04.37
55	774	SZYMKOWIAK Krzysztof	POZNAŃ	POL		95 M16/55 (M)267	00:46:44	00:46:25	04.38
56	60	BUDNER Jakub	GRUSZCZYN	POL	AZS UE POZNAŃ	95 M16/56 (M)268	00:46:46	00:46:37	04.39
57	34	BEDNAREK Artur	POBIEDZISKA	POL		83 M16/57 (M)272	00:46:55	00:46:45	04.40
58	637	LUZKOWSKI Robert	MUROWANA GOŚLINA	POL		95 M16/58 (M)276	00:47:09	00:46:52	04.41

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[min/km]
59	186	KONDRATOWICZ Mateusz dawid	POZNAŃ	POL		97 M16/59 (M)279	00:47:14	00:46:55	04.41
60	44	BŁASZKIEWICZ Mateusz	LESZNO	POL	SCIM	84 M16/60 (M)287	00:47:36	00:47:06	04.42
61	474	KACZMAREK Adam	SWARZĘDZ	POL	KLUB MARATOŃCZYKA VLO W POZNANIU	88 M16/61 (M)293	00:47:46	00:47:29	04.44
62	772	SZYMKOWIAK Mikołaj	POZNAŃ	POL		91 M16/62 (M)302	00:47:58	00:47:37	04.45
63	326	ROŻNIAKOWSKI Leszek	DOBRE	POL	KS ZRYW RADZIEJÓW	86 M16/63 (M)304	00:47:58	00:47:23	04.44
64	358	STOLAREK Sebastian	KALISZ	POL	KOHORTA POZNAŃ	89 M16/64 (M)322	00:48:40	00:48:04	04.48
65	467	GÓRZNY Michał	CZERWONAK	POL		91 M16/65 (M)326	00:48:49	00:48:25	04.50
66	318	RATAJCZAK Marcin	POZNAŃ	POL		85 M16/66 (M)331	00:48:58	00:48:34	04.51
67	515	DUDZIAK Grzegorz		POL		87 M16/67 (M)339	00:49:18	00:49:10	04.55
68	483	BRODNICKI Damian	POZNAŃ	POL	K.B MANIAC POZNAŃ	83 M16/68 (M)348	00:49:40	00:49:11	04.55
69	751	SOSZYŃSKI Dawid	SWARZĘDZ/JASIN	POL	AGROBEX	96 M16/69 (M)354	00:50:02	00:49:55	04.59
70	373	SZULC Hubert	WRZEŚNIA	POL	BRAK	88 M16/70 (M)355	00:50:05	00:49:42	04.58
71	146	JĄŁOSZYŃSKI Sławomir	SWARZĘDZ	POL	NIEZRZESZONY	86 M16/71 (M)357	00:50:07	00:49:31	04.57
72	125	GRYGLEWSKI Piotr	TRZCIANKA	POL		87 M16/72 (M)359	00:50:12	00:49:43	04.58
73	631	PATER Marcin	GNIEZNO	POL	ALTOM GNIEZNO	87 M16/73 (M)367	00:50:26	00:50:22	05.02
74	321	REDLIŃSKI Jarosław	POZNAŃ	POL		90 M16/74 (M)370	00:50:30	00:50:14	05.01
75	70	CHRÓST Mateusz	TUCZNO	POL	REMTOR SP.ZO.O.	89 M16/75 (M)373	00:50:36	00:50:26	05.02
76	160	KACZMAREK Dariusz	POZNAŃ	POL	NIERZESZONY	94 M16/76 (M)387	00:51:01	00:50:43	05.04
77	650	KAMIŃSKI Mikołaj	POZNAŃ	POL	FIT-POINT	86 M16/77 (M)405	00:51:41	00:51:29	05.08
78	485	KĄŻMIERSKI Dawid	MIĘDZYCHÓD	POL		84 M16/78 (M)408	00:51:53	00:51:33	05.09
79	122	GRABARKIEWICZ Patryk	POZNAŃ	POL		84 M16/79 (M)413	00:52:02	00:51:41	05.10
80	41	BŁACHOWSKI Marcin	SWARZĘDZ	POL		94 M16/80 (M)415	00:52:04	00:51:39	05.09
81	401	WAŚIK Krzesimir	POZNAŃ	POL	SCIM	83 M16/81 (M)431	00:52:56	00:52:26	05.14
82	183	KMIECIAK Wojciech	SWARZĘDZ	POL		91 M16/82 (M)445	00:53:44	00:53:35	05.21
83	37	BESKA Karol	POZNAŃ	POL	KAROL BESKA	84 M16/83 (M)451	00:54:13	00:54:08	05.24
84	523	BIERNACKI Robert	LESZNO	POL	DRUŻYNA SZPIKU	85 M16/84 (M)452	00:54:16	00:53:56	05.23
85	465	DEMBIŃSKI Tomasz	SWARZĘDZ	POL	HKT AZYMUT	96 M16/85 (M)462	00:55:12	00:55:10	05.31
86	220	ŁĄZOWSKI Krzysztof	POZNAŃ	POL		87 M16/86 (M)466	00:55:41	00:55:07	05.30
87	429	WYDYMUS Szymon	SWARZĘDZ	POL		86 M16/87 (M)468	00:55:45	00:55:10	05.31
88	454	OLEJNICZAK Jakub	SWARZĘDZ	POL		88 M16/88 (M)474	00:55:56	00:55:28	05.32
89	608	SZMIGALA Adam	SWARZĘDZ	POL		89 M16/89 (M)493	00:57:46	00:57:13	05.43
90	476	CIAMCIAK Rafał	ZIELONOWO	POL		88 M16/90 (M)494	00:57:49	00:57:21	05.44
91	204	KRZEWINA Miłosz	POZNAŃ	POL		87 M16/91 (M)498	00:58:47	00:58:12	05.49
92	620	LEWANDOWSKI Artur	SIEKIERKI WIELKIE	POL		94 M16/92 (M)503	01:00:19	00:59:59	05.59
93	658	PRUSSAK Bartosz	PLEWISKA	POL	SZPOT	88 M16/93 (M)509	01:01:37	01:01:12	06.07

### 10 km Kobiety KATEGORIA:K75

1	781	ROSIŃSKA Janina	PABIANICE	POL	AZS ŁÓDŹ	36 K75/1 (K)119	01:18:44	01:18:23	07.50
---	-----	-----------------	-----------	-----	----------	-----------------	----------	----------	-------