

# Puchar Bałtyku

## 11 Międzynarodowy Mityng Weteranów w Lekkiej Atletyce

94 zawody organizowane przez Pomorski Klub Weteranów Lekkiej Atletyki od roku 1978



**Sopot, 2011.10.01**

### Komunikat końcowy

Organizator	Pomorski Klub Weteranów LA Sopot - Prezes Tadeusz Sokołów
Sponsorzy	Firma EUREKA Sopot - Prezes Jan Zbigniew Werling
,	Sopocki Klub Lekkiej Atletyki Sopot - Dyrektor Jerzy Smolarek
Dyrektor zawodów	Mirośław Łuniewski
Sekretariat zawodów	Joanna Skawińska, Katarzyna Malinowska
Biuro zawodów	Monika Zabrocka, Paweł Łuniewski
Spiker	Piotr Zabrocki
Sędzia Główny Zawodów	Henryk Fiedorowicz
Sędzia Główny Chodu	Jan Tarnawski
Lekarz zawodów	dr Jerzy Foerster

#### 100 m

	<u>Kobiety</u>						<u>Wynik</u>	<u>WMA</u>
1	Kudełka	Izabela	670315	W 44	AZS AWF Gorzów	-1,1	14,6	13,40
<u>Mężczyźni</u>								
1	Seidel	Wojciech	500116	M 61	Zakopane	-1,5	<b>RPB</b> 12,7	10,53
2	Żurawski	Bogumił	590414	M 52	Płock	-1,5	12,5	11,02
3	Bobrzyk	Leszek	480220	M 63	Lublin	-1,5	13,3	10,86
4	Bierkus	Mirośław	560928	M 55	Koszalin	-1,5	13,6	11,75
5	Nieżgoda	Stanisław	490510	M 62	Głogów	-1,5	14,2	11,68
6	Korolko	Edward	401013	M 70	MKL Toruń	-1,1	15,1	11,61
7	Waćlawik	Jerzy	520718	M 59	AZS Poznań	-1,5	14,6	12,28
8	Osóbka	Tomasz	370821	M 74	MKL Toruń	-1,1	16,5	12,17
9	Maliszewski	Sylwester	460817	M 65	PKWLA Sopot	-1,5	15,2	12,22
10	Kołpak	Andrzej	380705	M 73	Biała Podlaska	-1,1	17,6	13,12
11	Miąsek	Tadeusz	420414	M 69	TKKF Koszalin	-1,1	22,6	17,53

#### 200 m

	<u>Kobiety</u>						<u>Wynik</u>	<u>WMA</u>
1	Bogucka	Alina	650129	W 46	Bielsk	-0,1	<b>RPB</b> 29,2	26,14
2	Kudełka	Izabela	670315	W 44	AZS AWF Gorzów	-0,1	30,4	27,67
3	Warzecha	Beata	630125	W 48	PKWLA Sopot	-0,1	35,4	31,18
<u>Mężczyźni</u>								
1	Seidel	Wojciech	500116	M 61	Zakopane	-0,5	<b>RP</b> 26,2	21,38
2	Żurawski	Bogumił	590414	M 52	Płock	-0,5	<b>RPB</b> 25,4	22,14
3	Kostro	Włodzimierz	430424	M 68	Gdynia	-0,5	29,6	22,71
4	Musiał	Wiesław	571020	M 53	Śrem	-0,5	27,1	23,45
5	Nieżgoda	Stanisław	490510	M 62	Głogów	-0,5	30,1	24,36
6	Bierkus	Mirośław	560928	M 55	Koszalin	-0,5	29,8	25,42
7	Kołpak	Andrzej	380705	M 73	Biała Podlaska	-0,1	36,4	26,50
8	Adolph	Florian	400221	M 71	LKS Puck	-0,1	43,6	32,45

## 400 m

						<u>Wynik</u>	<u>WMA</u>
<b><u>Kobiety</u></b>							
1	Pieczulis	Krystyna	621112	W 48	Olsztyn	1:19,5	1:09,22
<b><u>Mężczyźni</u></b>							
1	Zurawski	Bogumił	590414	M 52	Płock	<b>RPB</b> 56,5	48,70
2	Musiak	Wiesław	571020	M 53	Śrem	59,6	50,97
3	Grzyb	Marek	550327	M 56	Olsztyn	1:02,8	52,44
4	Niezgoda	Stanisław	490510	M 62	Głogów	1:09,8	54,69
5	Kołpak	Andrzej	380705	M 73	Biała Podlaska	1:35,7	1:07,42

## 5000 m

						<u>Wynik</u>	<u>WMA</u>
<b><u>Kobiety</u></b>							
1	Pieczulis	Krystyna	621112	W 48	Olsztyn	<b>RPB</b> 20:39,8	18:22
<b><u>Mężczyźni</u></b>							
1	Zienkiewicz	Piotr	740619	M 37	UKS Gimpas Pasłek	<b>RPB</b> 16:43,9	16:27
2	Bierkus	Mirosław	560928	M 55	Koszalin	19:40,3	16:51
3	Hełminiak	Wojciech	610328	M 50	Gdańsk	18:55,9	16:55
4	Adolph	Florian	400221	M 71	LKS Puck	<b>RPB</b> 24:36,8	17:56
5	Dębicki	Artur	680427	M 43	Gdynia	19:23,5	18:15

## Chód 5000 m

						<u>Wynik</u>	<u>WMA</u>
<b><u>Kobiety</u></b>							
1	Łuniewska	Janina	591205	W 51	Konradia Gdańsk	<b>RPB</b> 29:58,2	25:43
<b>PK</b>	Ellward	Agnieszka	890326	W 22	KL Lechia Gdańsk	23:45,5	23:46
<b><u>Mężczyźni</u></b>							
1	Łuniewski	Mirosław	570125	M 54	Konradia Gdańsk	24:58,8	21:06
2	Szarafiński	Tadeusz	340218	M 77	PKWLA Sopot	<b>RPB</b> 32:23,7	21:31
3	Atterbury	Lyn	470126	M 64	GBR	28:19,4	21:49
4	Kwita	Zbigniew	590916	M 52	Przeźmierowo	27:54,6	23:59

## Chód 3000 m - oficjalne międzyczasy

						<u>Wynik</u>	<u>WMA</u>
<b><u>Kobiety</u></b>							
1	Łuniewska	Janina	591205	W 51	Konradia Gdańsk	17:53,1	15:20
<b>PK</b>	Ellward	Agnieszka	890326	W 22	KL Lechia Gdańsk	14:08,1	14:08
<b><u>Mężczyźni</u></b>							
1	Łuniewski	Mirosław	570125	M 54	Konradia Gdańsk	14:50,1	12:31
2	Szarafiński	Tadeusz	340218	M 77	PKWLA Sopot	<b>RP</b> 19:17,8	12:47
3	Atterbury	Lyn	470126	M 64	GBR	17:12,6	13:14
4	Kwita	Zbigniew	590916	M 52	Przeźmierowo	16:51,1	14:28

## Skok w dal

						<u>Wynik</u>	<u>WMA</u>
<b><u>Kobiety</u></b>							
1	Biskup	Marianna	610813	W 50	PKWLA Sopot	+1,0	<b>RPB</b> 5,12
2	Łyszyk	Aneta	710321	W 40	AZS Poznań	-0,4	5,18
<b><u>Mężczyźni</u></b>							
1	Chmielewski	Stanisław	590702	M 52	Gwardia Warszawa	+1,1	6,26
2	Grzyb	Marek	550327	M 56	Olsztyn	+1,6	<b>RPB</b> 5,53
3	Pełka	Julian	510107	M 60	PZWLA Toruń	-0,7	<b>RPB</b> 5,22
4	Szydłowski	Stanisław	501114	M 60	Wrocław	+1,3	5,21
5	Musiak	Wiesław	571020	M 53	Śrem	+2,0	5,58
6	Kostro	Włodzimierz	430424	M 68	Gdynia	+0,7	4,53
7	Maliszewski	Sylwester	460817	M 65	PKWLA Sopot	-0,6	4,10

## Trójskok

						<u>Wynik</u>	<u>WMA</u>
<b><u>Mężczyźni</u></b>							
1	Chmielewski	Stanisław	590702	M 52	Gwardia Warszawa	+0,9	<b>RPB</b> 13,01
2	Drąg	Sławomir	510803	M 60	Wrocław	+1,4	<b>RPB</b> 10,78
3	Szydłowski	Stanisław	501114	M 60	Wrocław	+0,7	10,59

## Skok wzwyż

						<b>Wynik</b>	<b>WMA</b>
<b><u>Kobiety</u></b>							
1	Biskup	Marianna	610813	W 50	PKWLA Sopot	<b>RPB</b> 150	194
<b><u>Meżczyźni</u></b>							
1	Bednarski	Dariusz	540423	M 57	Płock	165	223
2	Zielke	Dariusz	601021	M 50	Gdańsk	<b>RPB</b> 175	219
3	Kopciowski	Zenon	601215	M 50	Frank	150	188

## Skok o tyczce

						<b>Wynik</b>	<b>WMA</b>
<b><u>Meżczyźni</u></b>							
1	Korolko	Edward	401013	M 70	MKL Toruń	<b>RP</b> 270	472
2	Wojtkowiak	Bernard	380813	M 73	PKWLA Sopot	195	356
3	Osóbka	Tomasz	370821	M 74	MKL Toruń	185	342

## Pchnięcie kulą

						<b>Wynik</b>	<b>WMA</b>
<b><u>Kobiety</u></b>							
1	Biskup	Marianna	610813	W 50	PKWLA Sopot	<b>RPB</b> 10,60	12,91
2	Kubacka	Grażyna	540604	W 57	Nowe Miasto	7,16	10,59
3	Warzecha	Beata	630125	W 48	PKWLA Sopot	7,57	10,10
4	Wiśniewska	Barbara	491030	W 61	Grudziądz	4,98	8,21
5	Sokołów	Marzena	650510	W 46	PKWLA Sopot	6,24	7,87
<b><u>Meżczyźni</u></b>							
1	Kubacki	Mieczysław	530304	M 58	Drwęca Nowe Miasto	13,73	19,56
2	Ryznar	Franciszek	510927	M 60	Resovia Rzeszów	<b>RPB</b> 14,01	18,99
3	Semborowski	Andrzej	471006	M 64	Tczew	12,66	18,73
4	Matczyński	Wiktor	500408	M 61	PKL Toruń	13,43	18,62
5	Krankowski	Wacław	510119	M 60	MKL Toruń	13,19	17,88
6	Czupkiewicz	Lechosław	370721	M 74	PKWLA Sopot	10,67	17,53
7	Chilmanowicz	Janusz	640517	M 47	MOSiR Działdowo	14,16	17,49
8	Krzak	Jan	400720	M 71	Grudziądz	11,06	17,03
9	Jankowski	Kazimierz	530120	M 58	Toruń	11,90	16,95
10	Mathia	Jerzy	500207	M 61	Skra Warszawa	12,21	16,93
11	Maliszewski	Sylwester	460817	M 65	PKWLA Sopot	10,76	16,25
12	Wojtkowiak	Bernard	380813	M 73	PKWLA Sopot	9,99	16,05
13	Kaszuba	Krzysztof	700602	M 41	PKWLA Sopot	14,57	15,80
14	Werling	Zbigniew	380723	M 73	PKWLA Sopot	9,75	15,68
15	Jędrzejewski	Krzysztof	630817	M 48	PKWLA Sopot	12,28	15,50
16	Kulikowicz	Tadeusz	660921	M 45	Gdańsk	13,11	15,48
17	Foerster	Jerzy	530515	M 58	PKWLA Sopot	10,16	14,47
18	Sokołów	Tadeusz	520217	M 59	PKWLA Sopot	9,85	14,33
19	Borzecki	Stefan	450429	M 66	Malbork	8,91	13,77
20	Wiśniewski	Jerzy	390618	M 72	Grudziądz	8,41	13,24
21	Biskup	Ryszard	600308	M 51	PKWLA Sopot	9,62	11,77
22	Rogacki	Robert		M 45	Sopot	8,73	10,31
23	Borowski	Sławomir	751018	M 35	PKWLA Sopot	8,80	8,80

## Rzut dyskiem

						<b>Wynik</b>	<b>WMA</b>
<b><u>Kobiety</u></b>							
1	Kubacka	Grażyna	540604	W 57	Nowe Miasto	15,83	25,46
2	Sokołów	Marzena	650510	W 46	PKWLA Sopot	15,00	18,43
<b><u>Meżczyźni</u></b>							
1	Bobrzyk	Leszek	480220	M 63	Lublin	46,85	55,96
2	Jankowski	Kazimierz	530120	M 58	Toruń	42,57	54,72
3	Czupkiewicz	Lechosław	370721	M 74	PKWLA Sopot	34,90	52,92
4	Wielgus	Ryszard	490101	M 62	PKWLA Sopot	42,27	49,40
5	Semborowski	Andrzej	471006	M 64	Tczew	39,76	48,51
6	Krankowski	Wacław	510119	M 60	MKL Toruń	42,15	47,10
7	Ryznar	Franciszek	510927	M 60	Resovia Rzeszów	36,42	47,00
8	Chilmanowicz	Janusz	640517	M 47	MOSiR Działdowo	39,82	45,60
9	Krzesiński	Ryszard	430331	M 68	Białobrzegi	32,72	43,57

10	Krzak	Jan	400720	M 71	Grudziądz	29,03	41,24
11	Kaszuba	Krzysztof	700602	M 41	PKWLA Sopot	40,42	41,19
12	Jędrzejewski	Krzysztof	630817	M 48	PKWLA Sopot	34,10	39,91
13	Sokołów	Tadeusz	520217	M 59	PKWLA Sopot	27,35	35,91
14	Foerster	Jerzy	530515	M 58	PKWLA Sopot	27,03	34,74
15	Miąsek	Tadeusz	420414	M 69	TKKF Koszalin	25,27	34,37
16	Borzecki	Stefan	450429	M 66	Malbork	26,16	33,34
17	Borowski	Sławomir	751018	M 35	PKWLA Sopot	27,15	27,15

### Rzut oszczepem

	<u>Kobiety</u>					<b>Wynik</b>	<b>WMA</b>
1	Biskup	Marianna	610813	W 50	PKWLA Sopot	<b>RPB</b> 36,37	52,90
2	Krokoszyńska	Aneta	730706	W 38	Gdańsk	<b>RPB</b> 30,30	38,20
3	Lipiec-Bortkiewicz	Renata	730406	W 38	Gdańsk	26,04	32,83
4	Warzecha	Beata	630125	W 48	PKWLA Sopot	17,74	28,62
<b><u>Mężczyźni</u></b>							
1	Grzyb	Marek	550327	M 56	Olsztyn	47,12	75,43
2	Machowina	Marian	360721	M 75	PKWLA Sopot	<b>RPB</b> 33,80	71,28
3	Jenek	Andrzej	591201	M 51	TS AKS Chorzów	47,71	69,50
4	Bobrzyk	Leszek	480220	M 63	Lublin	41,10	69,20
5	Lichodziejewski	Andrzej	540430	M 57	Słupsk	39,50	64,46
6	Wojtkowiak	Bernard	380813	M 73	PKWLA Sopot	29,56	61,34
7	Bortkiewicz	Tomasz	750514	M 36	Gdańsk	38,31	42,06
8	Borzecki	Stefan	450429	M 66	Malbork	22,51	40,09
9	Wiśniewski	Jerzy	390618	M 72	Grudziądz	19,98	39,86
10	Borowski	Sławomir	751018	M 35	PKWLA Sopot	27,40	29,50

### Rzut młotem

	<u>Mężczyźni</u>						
1	Krzesiński	Ryszard	430331	M 68	Białobrzegi	46,08	76,14
2	Piączkowski	Andrzej	500402	M 61	Warszawa	52,51	74,95
3	Czupkiewicz	Lechosław	370721	M 74	PKWLA Sopot	<b>RPB</b> 43,80	73,33
4	Mathia	Jerzy	500207	M 61	Skra Warszawa	50,85	72,58
5	Kargol	Antoni	370109	M 74	Wałcz	41,29	69,13
6	Kargol	Jan	440715	M 67	Wałbrzych	41,81	67,66
7	Płukarz	Henryk	330212	M 78	SWE	34,32	62,48
8	Werling	Zbigniew	380723	M 73	PKWLA Sopot	32,88	53,94
9	Sokołów	Tadeusz	520217	M 59	PKWLA Sopot	29,32	43,97
10	Borowski	Sławomir	751018	M 35	PKWLA Sopot	35,47	35,47

### Rzut ciężarkiem

	<u>Mężczyźni</u>					<b>Wynik</b>	<b>WMA</b>
1	Piączkowski	Andrzej	500402	M 61	Warszawa	<b>RPB</b> 18,44	21,69
2	Mathia	Jerzy	500207	M 61	Skra Warszawa	18,25	21,46
3	Czupkiewicz	Lechosław	370721	M 74	PKWLA Sopot	<b>RPB</b> 16,46	21,18
4	Kargol	Antoni	370109	M 74	Wałcz	16,09	20,70
5	Krzesiński	Ryszard	430331	M 68	Białobrzegi	<b>RPB</b> 15,37	20,15
6	Ryznar	Franciszek	510927	M 60	Resovia Rzeszów	16,76	19,40
7	Kargol	Jan	440715	M 67	Wałbrzych	14,74	19,03
8	Krankowski	Wacław	510119	M 60	MKL Toruń	15,91	18,41
9	Chilmanowicz	Janusz	640517	M 47	MOSiR Działdowo	<b>RPB</b> 12,50	15,66
10	Semborowski	Andrzej	471006	M 64	Tczew	12,65	15,59
11	Jędrzejewski	Krzysztof	630817	M 48	PKWLA Sopot	11,70	14,88
12	Sokołów	Tadeusz	520217	M 59	PKWLA Sopot	<b>RPB</b> 11,00	14,02
13	Kulikowicz	Tadeusz	660921	M 45	Gdańsk	10,31	12,51
14	Borowski	Sławomir	751018	M 35	PKWLA Sopot	<b>RPB</b> 10,39	10,80

### Rzut młotem szkockim

	<u>Mężczyźni</u>					<b>Wynik</b>	<b>WMA</b>
1	Płukarz	Henryk	330212	M 78	SWE	22,81	41,53
2	Kargol	Antoni	370109	M 74	Wałcz	<b>RPB</b> 22,75	38,09

3	Czupkiewicz	Lechosław	370721	M 74	PKWLA Sopot		22,44	37,57
4	Werling	Zbigniew	380723	M 73	PKWLA Sopot		20,00	32,81
5	Krankowski	Wacław	510119	M 60	MKL Toruń	<b>RPB</b>	22,50	31,43
6	Mathia	Jerzy	500207	M 61	Skra Warszawa		21,36	30,49
7	Piączkowski	Andrzej	500402	M 61	Warszawa		21,23	30,30
8	Maliszewski	Sylwester	460817	M 65	PKWLA Sopot		19,18	29,73
9	Kargol	Jan	440715	M 67	Wałbrzych		18,36	29,71
10	Semborowski	Andrzej	471006	M 64	Tczew		18,85	28,64
11	Kubacki	Mieczysław	530304	M 58	Drwęca Nowe Miasto		18,98	27,89
12	Ryznar	Franciszek	510927	M 60	Resovia Rzeszów		18,78	26,23
13	Borzecki	Stefan	450429	M 66	Malbork		15,70	24,87
14	Sokołów	Tadeusz	520217	M 59	PKWLA Sopot		15,58	23,37
15	Chilmanowicz	Janusz	640517	M 47	MOSiR Działdowo		17,47	22,45
16	Kulikowicz	Tadeusz	660921	M 45	Gdańsk		17,63	21,70
17	Jędrzejewski	Krzysztof	630817	M 48	PKWLA Sopot		15,80	20,73
18	Rogacki	Robert		M 45	Sopot		12,55	15,45
19	Borowski	Sławomir	751018	M 35	PKWLA Sopot		14,00	14,00

### Konkurs małżeński w pchnięciu kulą

1	Kubacka	Grażyna	540604	W 57	Nowe Miasto Lub,		10,59	
	Kubacki	Mieczysław	530304	M 58	Nowe Miasto Lub,		19,56	
						<b>Razem:</b>	<b>30,15</b>	
2	Biskup	Marianna	610813	W 50	PKWLA Sopot		12,91	
	Biskup	Ryszard	600308	M 51	PKWLA Sopot		11,77	
						<b>Razem:</b>	<b>24,68</b>	
3	Sokołów	Marzena	650510	W 46	PKWLA Sopot		7,87	
	Sokołów	Tadeusz	520217	M 59	PKWLA Sopot		14,33	
						<b>Razem:</b>	<b>22,20</b>	
4	Wiśniewska	Barbara	491030	W 61	Grudziądz		8,21	
	Wiśniewski	Jerzy	390618	M 72	Grudziądz		13,24	
						<b>Razem:</b>	<b>21,45</b>	

**WMA** - wynik przeliczony przez współczynniki rocznikowe World Masters Athletics

**RP** - rekord Polski

**RPB** - rekord Pucharu Bałtyku

**PK** - poza konkursem

Opracowanie komunikatu: Paweł Łuniewski - [luniewskim@go2.pl](mailto:luniewskim@go2.pl)

