

Miejsce: KOSZALIN - 2011-08-13

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej



Dystans: 10 km

Miejsce	M / K	Miejsce kat.	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km
1	1	1	201	WOJCIECHOWSKA	ELŻBIETA	K	1983	K 18-29	PAKOŚĆ		1:07:12	8,93 [km/h]	06:43 [min/km]
2	1	1	250	BIERKUS	MIROŚLAW	M	1956	M 50-59	LUBLIN	APTEKA MIEDZIANA KOSZALIN	1:09:44	8,60 [km/h]	06:59 [min/km]
3	2	1	149	BUZAK	KONRAD	M	1972	M 30-39	GDYNIA		1:10:44	8,48 [km/h]	07:05 [min/km]
4	3	1	245	BOJANOWSKI	JERZY	M	1988	M 18-29	GDYNIA	NACHODZIE.PL	1:12:32	8,27 [km/h]	07:15 [min/km]
5	4	2	259	PUSZKIEL	LESZEK	M	1957	M 50-59	ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	1:12:34	8,27 [km/h]	07:15 [min/km]
6	5	2	267	TOFIL	ADRIAN	M	1977	M 30-39	GDYNIA		1:13:01	8,22 [km/h]	07:18 [min/km]
7	6	3	260	FLIS	MAREK	M	1961	M 50-59	ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	1:13:09	8,20 [km/h]	07:19 [min/km]
8	7	4	239	KRZYŻANIAK	MIROŚLAW	M	1960	M 50-59	ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	1:13:09	8,20 [km/h]	07:19 [min/km]
9	8	5	144	ANACZKOWSKI	MIROŚLAW	M	1956	M 50-59	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1:14:03	8,10 [km/h]	07:24 [min/km]
10	9	6	194	WAKSZYŃSKI	BOGDAN	M	1954	M 50-59	BIAŁY BÓR	KALISKA	1:14:53	8,01 [km/h]	07:29 [min/km]
11	10	2	169	BRZozowski	PIOTR	M	1984	M 18-29	SŁAWNO	AKTYWNI POSTOMINO	1:15:24	7,96 [km/h]	07:32 [min/km]
12	11	1	173	TRACZ	MIECZYŚLAW	M	1950	M 60-69	BOLESZEWO	AKTYWNI POSTOMINO	1:15:24	7,96 [km/h]	07:32 [min/km]
13	12	7	148	BADEŃSKI	JERZY	M	1960	M 50-59	KOSZALIN		1:17:55	7,70 [km/h]	07:48 [min/km]
14	13	8	263	BAJER	PIOTR	M	1961	M 50-59	FROMBORK		1:18:02	7,69 [km/h]	07:48 [min/km]
15	14	2	251	STAWNIAK	KAROL	M	1948	M 60-69	ŻNIN	UTW ŻNIN	1:18:18	7,66 [km/h]	07:50 [min/km]
16	15	3	166	KOŁPAK	JAN	M	1948	M 60-69	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1:18:27	7,65 [km/h]	07:51 [min/km]
17	16	3	158	LISOWSKI	MARCIN	M	1972	M 30-39	GRUDZIĄDZ		1:20:19	7,47 [km/h]	08:02 [min/km]
18	2	1	203	SKÓRA	DANUTA	K	1963	K 40-49	KOSZALIN		1:20:40	7,44 [km/h]	08:04 [min/km]
19	17	4	193	KOZŁOWIECKI	WALDEMAR	M	1951	M 60-69	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	1:22:05	7,31 [km/h]	08:12 [min/km]
20	18	1	244	ZEUSCHNER	JACEK	M	1965	M 40-49	KOSZALIN		1:22:20	7,29 [km/h]	08:14 [min/km]
21	19	2	182	SZCZODROWSKI	KRZYSZTOF	M	1963	M 40-49	GDĄŃSK		1:22:54	7,24 [km/h]	08:17 [min/km]
22	3	2	258	KARASIEWICZ	IRENA	K	1963	K 40-49	BRANIEWO	HYDRO MAL BRANIEWO	1:23:05	7,22 [km/h]	08:19 [min/km]
23	4	1	237	ANTCZAK-KRETKOWSKA	MARIA	K	1958	K 50-59	WRZEŚNIA		1:23:21	7,20 [km/h]	08:20 [min/km]
24	5	2	254	PRASEK	LUCYNA	K	1956	K 50-59	GDYNIA	BODY IN MOTION	1:24:02	7,14 [km/h]	08:24 [min/km]
25	20	9	246	GAŁCZYŃSKI	ALBIN	M	1955	M 50-59	SŁUPSK		1:24:19	7,12 [km/h]	08:26 [min/km]
26	21	3	187	GEPPERT	STANISŁAW	M	1970	M 40-49	SOPOT	BODY IN MOTION	1:24:41	7,09 [km/h]	08:28 [min/km]
27	6	1	257	KURPIEWSKA	SYLWIA	K	1974	K 30-39	GDYNIA	BODY IN MOTION	1:24:46	7,08 [km/h]	08:28 [min/km]
28	7	1	255	ALEKSANDROWICZ	DANUTA	K	1951	K 60-69	SOPOT	BODY IN MOTION	1:25:30	7,02 [km/h]	08:33 [min/km]

Puchar Pomorza w Nordic Walking 2011 - 6 edycja - Grand Prix Koszalina w Nordic Walking 2011 - 4 edycja

Miejsce: KOSZALIN - 2011-08-13

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej



Dystans: 10 km

Miejsce	M / K	Miejsce kat.	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km
29	22	3	<b>266</b>	SORN	ŁUKASZ	M	1987	M 18-29	GDYNIA	BODY IN MOTION SOPOT	<b>1:27:41</b>	6,84 [km/h]	08:46 [min/km]
30	23	5	<b>150</b>	ZIELIŃSKI	ANDZREJ	M	1951	M 60-69	KOSZALIN		<b>1:28:22</b>	6,79 [km/h]	08:50 [min/km]
31	8	2	<b>176</b>	ŁOJKO	ANNA	K	1980	K 30-39	KOSZALIN	OLSZEWSKI I SYNOWIE SŁAWNO	<b>1:28:47</b>	6,76 [km/h]	08:53 [min/km]
32	24	10	<b>248</b>	ZIELIŃSKI	ANDRZEJ	M	1955	M 50-59	NACŁAW		<b>1:29:18</b>	6,72 [km/h]	08:56 [min/km]
33	9	3	<b>152</b>	MAĆKOWIAK	HANNA	K	1957	K 50-59	GRUDZIĄDZ		<b>1:29:53</b>	6,68 [km/h]	08:59 [min/km]
34	10	2	<b>211</b>	OPAJDOWSKA-SZWARC	EWA	K	1951	K 60-69	GDYNIA		<b>1:35:41</b>	6,27 [km/h]	09:34 [min/km]
35	11	3	<b>164</b>	IDZINIAK	KRYSTYNA	K	1943	K 60-69	SŁAWOBORZE		<b>1:39:32</b>	6,03 [km/h]	09:57 [min/km]
36	25	4	<b>229</b>	CZARNOTA	PIOTR	M	1966	M 40-49	KOSZALIN	CENTRUM NORDIC WALKING KOSZALIN	<b>1:41:20</b>	5,92 [km/h]	10:08 [min/km]