

VI Dobrodzieńska Dycha

WYNIKI ZAWODÓW**Bieg 10km****Organizator:** Janusz Szafarczyk, DOKiS Dobrodzień**Termin:** 16 lipca 2011 r.**Miejsce:** Dobrodzień**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[km/h]
Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M20										
1	3	CHABOWSKI MARCIN	WEJHEROWO	POL	FLOTA GDYNIA	86	M20/1	(M)1	00:30:16	19.82
2	4	BŁAŻYŃSKI MARCIN	WAWELNO	POL	PODIUM KUP	88	M20/2	(M)2	00:30:29	19.68
3	482	BABRYKA OLEKSANDR		UKR		84	M20/3	(M)4	00:32:14	18.61
4	815	SOBAS JACEK	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	-	85	M20/4	(M)6	00:34:39	17.32
5	127	ŚCIEBURA MARIUSZ	LIBIDZA	POL	LIBIDZA	91	M20/5	(M)7	00:34:43	17.28
6	211	DULSKI DANIEL	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	92	M20/6	(M)8	00:34:48	17.25
7	915	KUCIŃSKI BENJAMIN	KATOWICE	POL	KS PIĘTKA KATOWICE	82	M20/7	(M)12	00:35:39	16.89
8	7	GOLONKA MATEUSZ	GORLICE	POL	GORLICE24.PL TEAM	89	M20/8	(M)14	00:36:03	16.64
9	106	TRZEPIZUR DOMINIK	WRĘCZYCA WIELKA	POL	NGB KŁOBUCK	87	M20/9	(M)15	00:36:34	16.42
10	457	SŁOLYURCHYK DMYTRO	IVANO FRANKIVSK	UKR	KOVEL	94	M20/10	(M)17	00:36:44	16.34
11	886	KACZANOWSKI KRYSZTIAN	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	83	M20/11	(M)19	00:37:03	16.20
12	166	PACHUTA KRZYSZTOF	OPOLE	POL	ŻÓŁWIK OPOLE	82	M20/12	(M)26	00:37:56	15.83
13	419	SZYNDZIELORZ MAREK	OPOLE	POL		82	M20/13	(M)31	00:38:49	15.57
14	57	KAPELA MAREK	DOBRODZIEŃ	POL	NIEZRZESZONY	82	M20/14	(M)36	00:38:58	15.43
15	34	NAPIERAJ DANIEL	ŻYTNIÓW	POL		92	M20/15	(M)39	00:39:19	15.29
16	216	SOBCZAK HENRYK	NOWY TARG	POL		83	M20/16	(M)40	00:39:26	15.22
17	219	HOLA ARTUR	NAMYSŁÓW	POL	NKB ZRYW NAMYSŁÓW	91	M20/17	(M)41	00:39:30	15.26
18	371	ZACHARSKI DAMIAN	MYSZKÓW	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	83	M20/18	(M)42	00:39:31	15.20
19	349	CZYRNA MARTIN	DOBRODZIEŃ	POL	BRAK	91	M20/19	(M)44	00:39:38	15.17
20	825	WEŁNA KAMIL	DYMEK	POL	TKKF CZELADŹ	90	M20/20	(M)45	00:39:41	15.13
21	425	KARASOWSKI ŁUKASZ	BRZEG	POL	JEDNOSTKA WOJSKOWA 2697 BRZEG	83	M20/21	(M)46	00:39:42	15.13
22	759	NOWACKI MATEUSZ	BRZEG	POL	UGKS ODRA BRZEG	91	M20/22	(M)47	00:39:50	15.07
23	798	ROSIŃSKI ŁUKASZ	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	83	M20/23	(M)48	00:39:53	15.05
24	387	FLORCZAK PIOTR	NAMYSŁÓW	POL	LKS ORZEL NAMYSŁÓW	92	M20/24	(M)59	00:40:20	14.89
25	863	HRYDCZUK ŁUKASZ	STARY WIĄZÓW 26	POL	UGKS ODRA BRZEG	95	M20/25	(M)62	00:40:34	14.80
26	311	OLEJNIK ADAM	NOWY ŚWIĘTÓW	POL		91	M20/26	(M)63	00:40:37	14.80
27	453	ŁUKOWSKI ADRIAN	BRZEG	POL	UGKS ODRA BRZEG	93	M20/27	(M)65	00:40:43	14.74
28	454	KARBOWIAK KAMIL	BRZEG	POL	UGKS ODRA BRZEG	95	M20/28	(M)69	00:40:53	14.69
29	215	ŚWIĘTOŃ JAN	OPOLE	POL		82	M20/29	(M)72	00:41:10	14.59
30	310	SZCZEPANIAK RAFAŁ	KARŁOWICE	POL	GZ LKS POPIELÓW	83	M20/30	(M)77	00:41:24	14.49
31	455	ŁUKOWSKI MATEUSZ	BRZEG	POL	UGKS ODRA BRZEG	93	M20/31	(M)79	00:41:28	14.48
32	223	DUŻNIAK DOMINIK	GLIWICE	POL	NIEZRZESZONY	85	M20/32	(M)89	00:41:50	14.35
33	786	MOMRO ŁUKASZ	ZABRZE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	83	M20/33	(M)92	00:41:57	14.33
34	460	BOUAYAD MOHAMED SAMI	RYBNIK	POL		83	M20/34	(M)95	00:42:05	14.29
35	876	JĘDRYSIK JACEK	OPOLE	POL	ŻÓŁWIK OPOLE	88	M20/35	(M)97	00:42:06	14.30
36	914	MALEŃKI ADAM	GLIWICE	POL		89	M20/36	(M)99	00:42:10	14.24
37	364	SIERADZ MARCIN	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	82	M20/37	(M)108	00:42:40	14.07
38	314	KABATA JAKUB	RUDNIKI	POL	NIEZRZESZONY	92	M20/38	(M)109	00:42:40	14.08
39	865	ROGOWSKI TOMASZ	GOGOLIN	POL	NIEZRZESZONY	88	M20/39	(M)123	00:43:06	13.97
40	830	SIKORA GRZEGORZ	PAWONKÓW	POL	NIEZRZESZONY	86	M20/40	(M)126	00:43:09	13.94
41	20	KANIA RAFAŁ	MROCEŃ	POL		88	M20/41	(M)129	00:43:17	13.94
42	337	GRUND MAREK	STRZEBIŃ	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	89	M20/42	(M)131	00:43:21	13.87
43	195	KWIECIEŃ SEBASTIAN	ROGOŹNIK	POL	+	83	M20/43	(M)134	00:43:32	13.83
44	809	URBAŃSKI MIROSLAW	OLAWA	POL	KB DOMBUD OLAWA	91	M20/44	(M)137	00:43:37	13.77
45	70	ZĄBKIEWICZ GRZEGORZ	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	83	M20/45	(M)138	00:43:39	13.78
46	384	WALEROWICZ MACIEJ	KATOWICE	POL		82	M20/46	(M)140	00:43:43	13.76

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[km/h]
47	837	POCHCIAŁ MACIEJ	BYTOM	POL	PIORUN BYTOM	90	M20/47	(M)145	00:43:51	13.72
48	27	NOWICZ LESZEK	KSIĘŻY LAS	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	87	M20/48	(M)147	00:43:55	13.75
49	207	MATERLA MAREK	SŁUPSKO	POL	ZRYW SŁUPSKO	84	M20/49	(M)162	00:44:11	13.63
50	451	PUDELKO ROMAN	CHRÓSLINA	POL		88	M20/50	(M)166	00:44:16	13.61
51	51	KANIA MARIUSZ	KLUCZBORK	POL	NIEZRZESZONY	82	M20/51	(M)167	00:44:16	13.64
52	366	STEFAŃCZYK MAREK	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	83	M20/52	(M)171	00:44:19	13.61
53	118	PALCZYK JAROSŁAW	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M20/53	(M)177	00:44:25	13.53
54	895	KUBACKI TOMASZ	CIECIUŁÓW	POL	LZS RUDNIK	92	M20/54	(M)179	00:44:28	13.50
55	246	PISKOŃ TOMASZ	LUBLINIEC	POL	NIEZRZESZONY	85	M20/55	(M)183	00:44:32	13.56
56	75	PACUŁA ŁUKASZ	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	89	M20/56	(M)188	00:44:37	13.45
57	201	MATACHOWSKI TOMASZ	ZBOROWSKIE	POL		85	M20/57	(M)192	00:44:53	13.42
58	312	OLEJNIK ALEKSANDER	NOWY ŚWIĘTÓW	POL	CAROLINUM NYSA	94	M20/58	(M)205	00:45:19	13.26
59	120	SZYMCZYK TOMASZ	CZĘSTOCHOWA	POL	RCC	82	M20/59	(M)207	00:45:21	13.30
60	794	BROJ MICHAŁ	ŻLINICE	POL		87	M20/60	(M)211	00:45:26	13.26
61	204	SIEMASZKO MICHAEL	OPOLE	POL	LUKS ŻÓRAWINA	93	M20/61	(M)214	00:45:40	13.15
62	469	STUPIŃSKI GRZEGORZ	DOBRODZIĘŃ	POL		84	M20/62	(M)224	00:46:15	13.05
63	416	DRACH BARTŁOMIEJ	BELCHATÓW	POL	KB SPARTAKUS BELCHATÓW	86	M20/63	(M)227	00:46:17	12.99
64	217	BAROS DANIEL	ŻYTNIOŃ	POL	BRĄK	92	M20/64	(M)229	00:46:19	13.02
65	842	MIŚ PIOTR	NAMYSŁÓW	POL	NKB ZRYW NAMYSŁÓW	90	M20/65	(M)234	00:46:25	12.98
66	848	KONIECZNY JACEK	PYSKOWICE	POL	PKP ENERGETYKA	82	M20/66	(M)236	00:46:28	12.98
67	473	NEDZA DAWID	PRADŁA	POL		94	M20/67	(M)239	00:46:35	12.97
68	869	MORMUL PIOTR	WOŁCZYN	POL	JUTRZENKA WOŁCZYN	93	M20/68	(M)240	00:46:38	13.00
69	445	KUCHARSKI DAMIAN	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	86	M20/69	(M)244	00:46:44	12.87
70	307	PIETREK ADAM	TARNOWSKIE GÓRY	POL		84	M20/70	(M)254	00:47:02	12.84
71	407	PACAN DANIEL	LIGOTA DOLNA	POL	ENDURANCE	91	M20/71	(M)256	00:47:04	12.78
72	198	ZIELIŃSKI MICHAŁ	OPOLE	POL		82	M20/72	(M)265	00:47:23	12.72
73	375	BAGIŃSKI MICHAŁ	KNURÓW	POL	KNURÓW	84	M20/73	(M)273	00:47:36	12.73
74	803	JAROSZUK ADRIAN	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	NIEZALEŻNY JEDNOOSOBOWY KLUB SPORTOWY	85	M20/74	(M)280	00:47:48	12.59
75	315	JANIC PRZEMYSŁAW	OPATÓW	POL	JW 1905	88	M20/75	(M)281	00:47:50	12.60
76	767	PIENIO ADAM	OPOLE	POL		82	M20/76	(M)287	00:47:54	12.58
77	826	SZMAL KACPER	ZAWADZKIE	POL		91	M20/77	(M)289	00:47:56	12.58
78	232	DZIEDZIC DANIEL	OPOLE	POL	+OPOLSKI KLUB ROWEROWY	86	M20/78	(M)292	00:48:01	12.58
79	230	TOMICZEK IGOR	NAMYSŁÓW	POL	NKB ZRYW NAMYSŁÓW	90	M20/79	(M)315	00:48:36	12.40
80	237	MAŁAGOWSKI PIOTR	UJAZD	POL	AMATOR	88	M20/80	(M)331	00:48:59	12.28
81	301	CZYRSKI IGOR	ŚWIERCZÓW	POL		94	M20/81	(M)339	00:49:16	12.22
82	325	NOWACKI BARTŁOMIEJ	CZĘSTOCHOWA	POL		82	M20/82	(M)341	00:49:23	12.20
83	850	GRZEGORCZYK PAWEŁ	TRZEBNICA	POL	DOLNOŚLĄSKIE TOWARZYSTWO PRAWNICZE	82	M20/83	(M)348	00:49:29	12.14
84	253	SOKOŁOWSKI MARCIN	PACZKÓW	POL	RATOWNICY OPOLE	84	M20/84	(M)357	00:49:55	12.11
85	18	LEWANDOWSKI MAREK	LEWIN BRZESKI	POL		82	M20/85	(M)366	00:50:12	12.03
86	800	CZEKAJ MICHAŁ	DOBRZEN WIELKI	POL	NIEZRZESZONY	95	M20/86	(M)377	00:50:33	11.96
87	49	WRZYCIEL MATEUSZ	KOSZWICE	POL	START KOSZWICE	93	M20/87	(M)385	00:50:57	11.81
88	340	WALNIK PAWEŁ	OPOLE	POL	NIEZRZESZONY	95	M20/88	(M)387	00:51:07	11.82
89	752	KEMPA KAROL	TRZCINICA	POL		88	M20/89	(M)393	00:51:18	11.75
90	59	SEREK MACIEJ	OPOLE	POL		83	M20/90	(M)397	00:51:30	11.75
91	492	LEDWIG ADAM	DOBRODZIĘŃ	POL		91	M20/91	(M)405	00:51:59	11.60
92	231	BIENIEK JAKUB	CHOROŃ	POL	NIEZRZESZONY	85	M20/92	(M)411	00:52:17	11.55
93	225	GRABOWSKI PIOTR	CHELMEK	POL	NIEZRZESZONY	82	M20/93	(M)412	00:52:19	11.55
94	432	OLIWA TOMASZ	DOBRODZIĘŃ	POL		85	M20/94	(M)415	00:52:34	11.47
95	53	WRZYCIEL ARTUR	KOSZWICE	POL	START KOSZWICE	88	M20/95	(M)419	00:52:46	11.41
96	765	GONTAREK ADAM	STUDZIANKI PANCERNE	POL	KB POŚWIĘTNE	85	M20/96	(M)425	00:52:55	11.39
97	878	RURAŃSKI MACIEJ	TARNOWSKIE GÓRY	POL		86	M20/97	(M)428	00:53:02	11.39
98	827	TOMŻYŃSKI JAROSŁAW	CZĘSTOCHOWA	POL		83	M20/98	(M)433	00:53:17	11.35
99	459	SWOBODA GRZEGORZ	SOLARNIA	POL		83	M20/99	(M)435	00:53:18	11.33
100	239	CHOJNACKI BARTOSZ	ŁÓDŹ	POL	SM ŁÓDŹ	83	M20/100	(M)437	00:53:24	11.29
101	468	WITKOWSKI PAWEŁ	OLEŚNO	POL		87	M20/101	(M)439	00:53:38	11.26
102	420	LATKA MAREK	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	90	M20/102	(M)440	00:53:48	11.23
103	433	SZYNDZIELORZ RAFAŁ	OPOLE	POL		86	M20/103	(M)444	00:54:03	11.17
104	817	TWARDZIK PATRYK	SADÓW	POL	WKB META LUBLINIEC	93	M20/104	(M)452	00:54:25	11.15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]
105	295	PATERAK ROBERT	GRODZIEC, OZIMEK	POL	WKB META LUBLINIEC	86	M20/105 (M)453	00:54:28	11.09
106	251	DOLECZEK JAN	OLEŚNO	POL	OAZA OLEŚNO	83	M20/106 (M)454	00:54:31	11.07
107	392	CYTAWA ADRIAN	ŁĘCZNA	POL		92	M20/107 (M)464	00:55:18	10.90
108	470	ZALAS MARIUSZ	DOBRODZIĘN	POL		87	M20/108 (M)482	00:56:41	10.64
109	282	KANZ DAMIAN	OZIMEK	POL		90	M20/109 (M)500	00:58:20	10.37
110	398	KUKLIŃSKI MICHAŁ	PRYZSOWICE	POL	NIEZRZESZONY	83	M20/110 (M)502	00:58:35	10.26
111	467	PULCHNY BARTOSZ	GLIWICE	POL		90	M20/111 (M)508	00:59:45	10.13
112	165	MARKOWSKI MICHAŁ	CZĘSTOCHOWA	POL	SPRAGNIENI DOZNAN CZĘSTOCHOWA	86	M20/112 (M)515	01:01:53	9.76
113	912	DUDA MAREK	DOBRODZIĘN	POL		82	M20/113 (M)520	01:06:01	9.15
114	162	KIRKIEWICZ WOJTEK	OŁAWA	POL	KOLEGA MAĆKA	95	M20/114 (M)523	01:11:09	8.49
115	880	POLOCZEK PRZEMYSŁAW	ŻMIGRÓD	POL		83	M20/115 (M)527	01:19:29	7.60

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	757	OKSENIUK SERGII	LUCK	UKR	RUDNIK	80	M30/1 (M)3	00:30:58	19.38
2	8	WAŁOWSKI ADAM	GLUSZYCA	POL	WKB META LUBLINIEC	78	M30/2 (M)9	00:34:52	17.22
3	1	KLER SEBASTIAN	DOBRODZIĘN	POL	MEBLE KLER	76	M30/3 (M)10	00:34:55	17.18
4	244	OLSZEWSKI JAROSŁAW	NAMYSŁÓW	POL	NKB ZRYW NAMYSŁÓW	81	M30/4 (M)13	00:35:53	16.72
5	354	BORKOWSKI MARCIN	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	79	M30/5 (M)20	00:37:08	16.17
6	788	KAWOŃ PIOTR	NAMYSŁÓW	POL		80	M30/6 (M)21	00:37:24	16.04
7	210	ZEMBRON MARIUSZ	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	74	M30/7 (M)23	00:37:28	16.02
8	105	SOSNOWSKI TOMASZ	KŁOBUCK	POL	WKB META LUBLINIEC	77	M30/8 (M)25	00:37:51	15.86
9	903	SŁĘŻAK ROBERT	SZCZEKOCINY	POL	OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY	76	M30/9 (M)27	00:38:32	15.58
10	774	BARANOWSKI PIOTR	BIERUTÓW	POL		81	M30/10 (M)29	00:38:45	15.50
11	233	MUSIAŁ SŁAWOMIR	ŻYWIEC	POL	18 BPD	75	M30/11 (M)30	00:38:47	15.48
12	821	SKORUPPA DAMIAN	DOBRODZIĘN	POL	KS START DOBRODZIĘN	79	M30/12 (M)33	00:38:56	15.42
13	152	ZIELIŃSKI MARCIN	DOBRZEŃ WIELKI	POL	-BIEG OPOLSKI/RISER	72	M30/13 (M)34	00:38:56	15.44
14	212	TURKOWSKI JAROSŁAW	BIELSKO - BIAŁA	POL	18 BPD	72	M30/14 (M)38	00:39:13	15.31
15	132	MUSIAŁ ARTUR	NAMYSŁÓW	POL	NKB ZRYW NAMYSŁÓW	76	M30/15 (M)43	00:39:32	15.23
16	847	DRAMSKI EDWARD	ROŻNIĄTÓW	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	74	M30/16 (M)49	00:39:56	15.07
17	305	KOTELUK TOMASZ	KALINOWICE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	73	M30/17 (M)50	00:39:58	15.06
18	787	CHRUST KRZYSZTOF	NAMYSŁÓW	POL	NGR RACE TEAM ACTIVSPORT	81	M30/18 (M)51	00:39:59	15.01
19	296	RYMARSKI ARKADIUSZ	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	75	M30/19 (M)52	00:39:59	15.01
20	777	MIODUCKI MAREK	ZABRZE	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	74	M30/20 (M)53	00:40:09	14.96
21	427	MŁYŃCZAK PIOTR	GLIWICE	POL		74	M30/21 (M)64	00:40:38	14.81
22	221	PAŁUBSKI ARKADIUSZ	BELCHATÓW	POL	KB SPARTAKUS BELCHATÓW	78	M30/22 (M)67	00:40:51	14.72
23	355	BORKOWSKI WALDEMAR	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	72	M30/23 (M)70	00:40:54	14.69
24	271	CHOMIK RAFAŁ	GLIWICE	POL	FACCIAMO JOGGING	77	M30/24 (M)71	00:40:58	14.66
25	341	KARDAŚIŃSKI KRZYSZTOF	OPOLE	POL		76	M30/25 (M)73	00:41:12	14.57
26	353	BEDNAREK JAKUB	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	81	M30/26 (M)78	00:41:26	14.49
27	909	KOZIOŁ SEBASTIAN	STARE BUDKOWICE	POL		77	M30/27 (M)88	00:41:47	14.37
28	806	WSIAKI PAWEŁ	DĄBROWA GÓRNICZA	POL		79	M30/28 (M)90	00:41:50	14.38
29	359	KOLASIŃSKI MICHAŁ	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	74	M30/29 (M)91	00:41:54	14.33
30	38	WIECHA WITOLD	SZCZEPANY	POL	NIEZRZESZONY	73	M30/30 (M)93	00:41:58	14.31
31	500	SOBIERASZENKO TOMASZ	HRUBIEŚZÓW	POL		78	M30/31 (M)94	00:42:02	14.32
32	191	MASOŃ JACEK	MIKOŁÓW	POL		73	M30/32 (M)96	00:42:05	14.27
33	300	CIEŚLAK ADAM	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	74	M30/33 (M)98	00:42:07	14.28
34	26	HOLIK SEBASTIAN	BIADACZ K.OPOLA	POL		74	M30/34 (M)100	00:42:10	14.25
35	249	KUBISZ TOMASZ	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	76	M30/35 (M)101	00:42:16	14.22
36	851	BAK PIOTR	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	78	M30/36 (M)103	00:42:27	14.16
37	13	DMOWSKI MAREK	GWOŹDZIANY	POL		72	M30/37 (M)113	00:42:45	14.07
38	346	BOCZAR MIROSLAW	BRZEG	POL		76	M30/38 (M)115	00:42:49	14.06
39	276	KORA ROBERT	BIELSKO-BIAŁA	POL	18 BPD	73	M30/39 (M)121	00:43:05	13.94
40	303	SZUBA ERYK	WARSZAWA	POL	DLA MONIKI	72	M30/40 (M)124	00:43:07	13.99
41	751	CZERWIEŃSKI ANDRZEJ	ŁĘDZINY	POL	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	75	M30/41 (M)127	00:43:09	13.93
42	905	GRUBA SYLWETER	RYBNIK	POL	WEEKEND TEAM RYBNIK	75	M30/42 (M)128	00:43:10	13.92
43	208	SIEKIERKA JANUSZ	SŁUPSKO	POL	ZRYW SŁUPSKO	79	M30/43 (M)132	00:43:21	13.88
44	763	KRYŚ JAROSŁAW	DOBRODZIĘN	POL	-	78	M30/44 (M)133	00:43:28	13.82
45	185	TOLŁOCZKO ARKADIUSZ	JELCZ-LASKOWICE	POL	DLA MOJEJ ZOSI	77	M30/45 (M)135	00:43:35	13.84
46	142	TOMASZEWSKI RAFAŁ	GLUCHOŁAZY	POL		79	M30/46 (M)141	00:43:45	13.75

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[km/h]
47	816	TIMOSZUK JAROSŁAW	STRZELCE OPOLSKIE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	74	M30/47	(M)148	00:43:58	13.69
48	181	SANIAWA PAWEŁ	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		74	M30/48	(M)150	00:43:59	13.70
49	149	WIŚNIEWSKI PIOTR	BŁONIE	POL	RUMAKI	73	M30/49	(M)151	00:44:00	13.78
50	428	DYK MIROSŁAW	SOSNOWIEC	POL	POGORIA BIEGA	74	M30/50	(M)152	00:44:01	13.66
51	442	SZCZĘSNY MIŁOSZ	LUBLINIEC	POL	START DOBRODZIEŃ	75	M30/51	(M)158	00:44:06	13.62
52	461	KRYSTOSIK KRZYSZTOF	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL		79	M30/52	(M)161	00:44:09	13.63
53	881	CHLOPAŚ ARTUR	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	73	M30/53	(M)164	00:44:14	13.64
54	159	RYMARZ MIROSŁAW	OPOLE	POL	ENDURANCE	78	M30/54	(M)165	00:44:15	13.59
55	908	RADZIOCH JANUSZ	OLESNO	POL		74	M30/55	(M)169	00:44:18	13.61
56	342	BEDNORZ MAREK	ŚWIERKLE	POL		81	M30/56	(M)170	00:44:18	13.63
57	785	OTROCKI MICHAŁ	BIELAWA	POL	NYSA BIEGA	78	M30/57	(M)172	00:44:21	13.53
58	54	KURZEJA ARTUR	KATOWICE	POL	NIEZRZESZONY	73	M30/58	(M)175	00:44:23	13.55
59	196	FLAK ŁUKASZ	ROGOŹNIK	POL		80	M30/59	(M)176	00:44:23	13.56
60	479	MUSZKIET PIOTR	ŁAZISKA	POL		76	M30/60	(M)181	00:44:31	13.52
61	25	PETRYK ADAM	LUBECKO	POL		74	M30/61	(M)184	00:44:34	13.50
62	913	CHMIEL PAWEŁ	OPOLE	POL		77	M30/62	(M)196	00:45:05	13.34
63	16	DROŹDZIK PAWEŁ	NYSA	POL	WKB META LUBLINIEC	77	M30/63	(M)198	00:45:09	13.32
64	784	ŁUKASIK BŁAŻEJ	LUBLINIEC	POL		78	M30/64	(M)204	00:45:18	13.31
65	411	LACH SEBASTIAN	GRODKÓW	POL		76	M30/65	(M)206	00:45:19	13.26
66	772	OBODECKI BARTOSZ	ŁÓDŹ	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/66	(M)208	00:45:23	13.24
67	52	CAŁY SŁAWOMIR	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	76	M30/67	(M)212	00:45:29	13.23
68	853	MARCHEWKA KAROL	WROCLAW	POL		81	M30/68	(M)217	00:45:52	13.10
69	151	PEŁKA DANIEL	BYTOM	POL	MIECHOWICE	80	M30/69	(M)222	00:46:09	13.01
70	177	BIALUCHA SERGIUSZ	BYTOM	POL	SAINT-GOBAIN SQUAD	73	M30/70	(M)225	00:46:16	13.08
71	88	PODESZWA PRZEMYSŁAW	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL		79	M30/71	(M)226	00:46:17	13.01
72	871	JAGUSIAK JAROSŁAW	OPATÓW	POL	WKB META LUBLINIEC	76	M30/72	(M)230	00:46:20	13.03
73	145	CHUDY JACEK	BLACHOWNIA	POL	BLACHOWNIA	75	M30/73	(M)231	00:46:23	12.95
74	163	GRABIŃSKI MARCIN	LUBLINIEC	POL	CROSS KAROLINKA	79	M30/74	(M)232	00:46:24	12.94
75	24	BOSY JACEK	OPOLE	POL	FAST FOOT OPOLE	79	M30/75	(M)242	00:46:42	12.90
76	393	PAWŁOWSKI ŁUKASZ	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIĘGANI / PLANETA GÓR	79	M30/76	(M)243	00:46:43	12.87
77	175	KILAN PIOTR	IWANOWICE DUŻE	POL	NGB KŁOBUCK	72	M30/77	(M)245	00:46:44	12.87
78	495	BACHEN CZESŁAW	STRZELCE OPOLSKIE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	79	M30/78	(M)247	00:46:48	12.86
79	262	STAROSTKA JACEK	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	TORPEDA KĘDZIERZYN-KOŹLE	74	M30/79	(M)249	00:46:55	12.83
80	874	KURAS LESZEK	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		80	M30/80	(M)251	00:47:01	12.77
81	852	MATEJKO RAFAŁ	WROCLAW	POL	-	80	M30/81	(M)252	00:47:01	12.84
82	264	PIETRYJA ŁUKASZ	WISŁA WIELKA	POL		79	M30/82	(M)253	00:47:02	12.78
83	431	SROKA MARCIN	BIELSKO-BIAŁA	POL		81	M30/83	(M)258	00:47:06	12.86
84	99	GÓRNICKI RADOMIR	KOŚCIELISKA	POL	KPP OLESNO	78	M30/84	(M)259	00:47:12	12.74
85	904	ZAWADZKI ROBERT	SZCZEKOCINY	POL	OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY	74	M30/85	(M)262	00:47:18	12.76
86	19	FOLCIK MICHAŁ	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	F-TEAM	75	M30/86	(M)270	00:47:32	12.67
87	116	PAŁUBSKI DANIEL	LUBLINIEC	POL	OLGADENT LUBLINIEC	72	M30/87	(M)274	00:47:36	12.67
88	883	OBROCKI JACEK	KATOWICE	POL		74	M30/88	(M)278	00:47:45	12.60
89	339	RAWLUK DAMIAN	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	XTRI.PL MULTISPORT TEAM	79	M30/89	(M)279	00:47:47	12.60
90	474	MICHAŁOWSKI BOLEK	KRAKÓW	POL		76	M30/90	(M)285	00:47:53	12.55
91	417	SZYMAŃSKI PIOTR	PRUSZKÓW	POL		80	M30/91	(M)290	00:47:57	12.59
92	841	KALUŻYŃSKI MACIEJ	WROCLAW	POL		75	M30/92	(M)295	00:48:05	12.51
93	61	PACAN KRZYSZTOF	DOBRODZIEŃ	POL	NIEZRZESZONY	72	M30/93	(M)299	00:48:11	12.51
94	499	WOŹNIAK PIOTR	KADLUBIEC	POL		75	M30/94	(M)300	00:48:11	12.52
95	143	MAZUR MACIEJ	PYSKOWICE	POL	PYSKOWICE CLIMBING TEAM	79	M30/95	(M)302	00:48:12	12.51
96	858	KENAR MARCIN	BRZEG	POL		74	M30/96	(M)303	00:48:12	12.52
97	418	LISSY JANUSZ	DOBRODZIEŃ/BLACHOWNIA	POL		75	M30/97	(M)307	00:48:18	12.48
98	892	SYDOR RADOSŁAW	OPOLE	POL		76	M30/98	(M)309	00:48:22	12.49
99	290	ROGOWSKI MARIUSZ	MIKOWICE	POL		72	M30/99	(M)310	00:48:25	12.45
100	259	WYBRANIEC MARCIN	KIETRZ	POL	KS GRYF KIETRZ	76	M30/100	(M)311	00:48:30	12.38
101	136	GRABINSKI TOMASZ	DOBRODZIEŃ	POL	MEBLE DOBRODZIEŃ	76	M30/101	(M)312	00:48:31	12.43
102	406	ROOTKEMPER CHRISTIAN	MUNSTER	GER	NIEZRZESZONY	74	M30/102	(M)317	00:48:38	12.41
103	202	KLIMKOWICZ GRZEGORZ	DOBRZEŃ WIELKI	POL	BIEG OPOLSKI	76	M30/103	(M)325	00:48:51	12.28
104	139	KŁOPOT GRZEGORZ	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE / BPSM TEAM	79	M30/104	(M)327	00:48:52	12.34

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]
105	831	WOJDYŁO TOMASZ	WROCLAW	POL		73	M30/105 (M)330	00:48:57	12.31
106	121	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	KRAPKOWICE	POL	CROSS KRAPKOWICE	75	M30/106 (M)338	00:49:16	12.26
107	22	OGORZELEC MARIUSZ	OPOLE	POL	FAST FOOT OPOLE	76	M30/107 (M)340	00:49:21	12.23
108	117	BRZEZINA ARKADIUSZ	TARNOWSKIE GÓRY	POL		79	M30/108 (M)344	00:49:26	12.21
109	766	KAPERA JACEK	ZABRZE	POL		74	M30/109 (M)351	00:49:45	12.12
110	414	SŁODKOWSKI MAREK	ZAWADZKIE	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/110 (M)358	00:49:56	12.08
111	328	WOLSZLEGER BARTŁOMIEJ	WARSZAWA	POL		76	M30/111 (M)363	00:50:06	12.06
112	254	NOWAKOWSKI PIOTR	OPOLE	POL		76	M30/112 (M)369	00:50:13	12.04
113	286	CEBULA RAFAŁ	OPOLE	POL		80	M30/113 (M)370	00:50:19	11.96
114	96	KONFEDERAK TOMASZ	ZAWADZKIE	POL		75	M30/114 (M)371	00:50:19	11.98
115	186	RYBKA MARIUSZ	DOBRODZIEN	POL	START DOBRODZIEN	76	M30/115 (M)374	00:50:28	11.91
116	882	GÓRECKO MICHAŁ	ZABRZE	POL	BPSC TEAM	78	M30/116 (M)380	00:50:43	11.93
117	807	SERWADCZAK PIOTR	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	NIEZRZESZONY	72	M30/117 (M)381	00:50:43	11.88
118	272	KSIĘŻYK MIROSLAW	KATOWICE	POL		78	M30/118 (M)382	00:50:48	11.87
119	304	KARAS BARTŁOMIEJ	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	BIEGANIE.PL	76	M30/119 (M)392	00:51:17	11.80
120	439	BOBIK TOMASZ	BEDZIN	POL		73	M30/120 (M)395	00:51:25	11.68
121	422	KRYSIAK TOMASZ	CHOCIEBÓRZ	POL	10 BLOG	75	M30/121 (M)398	00:51:32	11.68
122	896	PIOTROWSKI MICHAŁ	KRAKÓW	POL		76	M30/122 (M)400	00:51:39	11.65
123	870	KOĆWIN PAWEŁ	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	78	M30/123 (M)402	00:51:49	11.66
124	294	SZYMENDERSKI MARCIN	KOTOWICE	POL	KB DOMBUD OŁAWA	81	M30/124 (M)403	00:51:53	11.57
125	331	MACHNIK WOJCIECH	KOCHANOWICE	POL		79	M30/125 (M)406	00:52:02	11.58
126	153	AFTAŃSKI PRZEMYSŁAW	ŁOCHOCIN	POL		74	M30/126 (M)408	00:52:09	11.58
127	316	KUŚ BOGDAN	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	76	M30/127 (M)409	00:52:11	11.63
128	148	WIŚNIEWSKI PAWEŁ	BŁONIE	POL	RUMAKI	73	M30/128 (M)416	00:52:41	11.49
129	50	REMBIELAK MARIUSZ	OLESNO	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/129 (M)417	00:52:42	11.44
130	147	BŁACH JACEK	RAWA MAZOWIECKA	POL	RUMAKI	74	M30/130 (M)418	00:52:42	11.49
131	449	SACIUK PIOTR	WROCLAW (WALBRZYCH)	POL		78	M30/131 (M)423	00:52:48	11.44
132	399	ŁOPATO IGOR	OPOLE	POL	BRAK	79	M30/132 (M)429	00:53:09	11.38
133	900	NOWACKI DAMIAN	SOLARNA	POL		77	M30/133 (M)434	00:53:18	11.33
134	224	ZYGMUNT MATEUSZ	SULNOWO	POL	BELCHATÓW	76	M30/134 (M)438	00:53:25	11.32
135	409	KALUSEK JACEK	GASZOWICE	POL	WEEKEND TEAM RYBNIK	76	M30/135 (M)442	00:53:55	11.21
136	318	PODGÓRNY ADAM	BORONÓW	POL		75	M30/136 (M)455	00:54:33	11.02
137	783	CZYŻ GRZEGORZ	KRAPKOWICE	POL		72	M30/137 (M)458	00:54:44	11.02
138	910	MAINTOK PIOTR	CHORZÓW	POL		74	M30/138 (M)459	00:54:48	11.03
139	250	GRACZYK JAKUB	OPOLE	POL		80	M30/139 (M)463	00:55:07	10.96
140	176	BARAN MICHAŁ	WARMAŃTOWICE	POL	NIEZRZESZONY	81	M30/140 (M)466	00:55:27	10.87
141	302	STYS MAREK	GLIWICE	POL		74	M30/141 (M)468	00:55:46	10.85
142	112	KAMROWSKI ŁUKASZ	KATOWICE	POL	RASAPSA KATOWICE	78	M30/142 (M)472	00:56:00	10.76
143	320	PETERA JAROSŁAW	DĘBICA	POL	MARATONCZYK DEBICA	80	M30/143 (M)473	00:56:04	10.76
144	889	JĘDRASIAK TOMASZ	CZĘSTOCHOWA	POL		77	M30/144 (M)475	00:56:07	10.73
145	345	SOKOŁOWSKI TOMASZ	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	72	M30/145 (M)489	00:57:39	10.45
146	901	NOWOSAD ŁUKASZ	RYBNIK	POL		81	M30/146 (M)491	00:57:46	10.44
147	360	LAMIK PRZEMYSŁAW	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	77	M30/147 (M)493	00:57:53	10.40
148	2	NOWAK MAREK	DOBRODZIEN	POL	KS START DOBRODZIEN	81	M30/148 (M)496	00:58:09	10.36
149	327	KUSZ DAWID	KRAKÓW	POL	BRAK	79	M30/149 (M)499	00:58:20	10.35
150	234	KOWALCZYK MARIUSZ	ŁĘDZINY	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/150 (M)504	00:58:50	10.28
151	496	BRODA PRZEMYSŁAW	ZABRZE	POL	RUNNING TEAM ZABRZE	79	M30/151 (M)506	00:59:34	10.14
152	829	SKRĘTKOWSKI TOMASZ	OPOLE	POL	SZKOŁA PŁYWANIA - SKRĘTEK	76	M30/152 (M)511	01:00:14	10.04
153	471	NIEWIADOMSKI PAWEŁ	LASOCICE	POL		78	M30/153 (M)512	01:00:20	10.00
154	62	CISIŃSKI JACEK	DOBRODZIEN	POL	OSP DOBRODZIEN	73	M30/154 (M)518	01:02:13	9.69
155	413	MARZALEK MIROSLAW	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	78	M30/155 (M)519	01:02:24	9.68

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	5	PRZYBYŁA KRZYSZTOF	WAWELNO	POL		69	M40/1 (M)5	00:34:35	17.35
2	205	SIEMASZKO JERZY	OPOLE	POL	LUKS ŻÓRAWINA	62	M40/2 (M)11	00:34:57	17.18
3	187	SPALIŃSKI PIOTR	OŁAWA	POL	KB DOMBUD OŁAWA	68	M40/3 (M)16	00:36:38	16.39
4	485	KRZAK ROBERT	GLIWICE	POL	AUTHOR BICYCLES	64	M40/4 (M)18	00:36:48	16.31
5	438	LOTA ANDRZEJ	LEGNICA	POL	FENIKS LEGNICA	70	M40/5 (M)22	00:37:26	16.06
6	126	MACIASZCZYK ROMAN	BIERUTÓW	POL		69	M40/6 (M)35	00:38:57	15.42

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]
7	41	PACUŁA ANDRZEJ	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	64	M40/7 (M)54	00:40:09	14.98
8	336	GLAB KRZYSZTOF	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	69	M40/8 (M)55	00:40:13	14.96
9	434	SMACZYNSKI DARIUSZ	DABROWAGORNICZAPOL		TKKF MOSIR CZELADZ	64	M40/9 (M)57	00:40:16	14.92
10	464	MARCINIAK WITOLD	POZNAŃ	POL		71	M40/10 (M)58	00:40:18	14.91
11	42	SZAFARCZYK JANUSZ	DOBRODZIĘŃ	POL	WKB META LUBLINIEC	69	M40/11 (M)74	00:41:13	14.56
12	494	TOMCZYK SYLWESTER	RADOMSKO	POL		64	M40/12 (M)75	00:41:15	14.57
13	78	PELIKAN ANDRZEJ	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	66	M40/13 (M)81	00:41:31	14.47
14	84	WARAKOMSKI PIOTR	BYTOM	POL	MIECHOWICE	63	M40/14 (M)82	00:41:32	14.46
15	242	ZIOŁA TADEUSZ	BOGATYNIA	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	63	M40/15 (M)84	00:41:35	14.45
16	299	BALCERZAK BOGDAN	BYTOM	POL		65	M40/16 (M)85	00:41:35	14.45
17	87	ELIASZ ROBERT	ZABRZE	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	65	M40/17 (M)104	00:42:28	14.14
18	338	KLIMCZEWSKI ANDRZEJ	ŁÓDŹ	POL	FOREVER YOUNG - ŁÓDŹ	62	M40/18 (M)107	00:42:38	14.10
19	172	DĘBICKI ARTUR	GDYNIA	POL		68	M40/19 (M)110	00:42:41	14.09
20	753	HORBOWY SŁAWOMIR	CZEPIELOWICE	POL	NIEZRZESZONY	63	M40/20 (M)111	00:42:41	14.17
21	29	BROL KRZYSZTOF	LISOWICE	POL		65	M40/21 (M)112	00:42:41	14.11
22	46	ŁUKOWSKI DARIUSZ	STRZELCE OPOLSKIEPOL		OSIR STRZELCE OPOLSKIE	64	M40/22 (M)114	00:42:45	14.07
23	43	HACZYK JAROSŁAW	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	68	M40/23 (M)116	00:42:49	14.06
24	400	MUZYK PIOTR	KIETRZ	POL	KS GRYF KIETRZ	70	M40/24 (M)117	00:42:51	14.01
25	91	WAWRZYCZEK GRZEGORZ	ZABRZE	POL	RUNNING TEAM ZABRZE	68	M40/25 (M)120	00:43:04	13.99
26	81	PĘDZIWIATR ROBERT	BLACHOWNIA	POL	STRUŚ EMU	71	M40/26 (M)142	00:43:46	13.72
27	396	MACHLOWSKI RYSZARD	KRAKÓW	POL	KKB DYSTANS KRAKÓW	63	M40/27 (M)146	00:43:53	13.70
28	873	LANCMAN GRZEGORZ	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	69	M40/28 (M)153	00:44:01	13.80
29	799	CZEKAJ PAWEŁ	DOBRZEN WIELKI	POL	NIEZRZESZONY	67	M40/29 (M)154	00:44:02	13.70
30	860	PŁOSKOŃSKI PIOTR	RUSINÓW	POL	NIEZRZESZONY	65	M40/30 (M)159	00:44:06	13.61
31	764	DRUMOWICZ SŁAWOMIR	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	68	M40/31 (M)168	00:44:17	13.57
32	103	GUTOWSKI DARIUSZ	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	68	M40/32 (M)173	00:44:21	13.55
33	811	SERKIS TOMASZ	KRAPKOWICE	POL	OTMĘT	71	M40/33 (M)178	00:44:26	13.60
34	891	PĘCZEK DARIUSZ	CZĘSTOCHOWA	POL		70	M40/34 (M)182	00:44:32	13.50
35	796	BŁASZCZYK RAFAŁ	SIERADZ	POL	KS BŁYSKAWICA SIERADZ	69	M40/35 (M)186	00:44:35	13.47
36	258	KOPIJ WIESŁAW	BRZEG	POL	PKS BRZEG	62	M40/36 (M)187	00:44:36	13.51
37	174	USZKO GRZEGORZ	SIEDLEC	POL		67	M40/37 (M)190	00:44:45	13.46
38	770	KLEPACZ MIROSLAW	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	DAMEN TEAM	67	M40/38 (M)191	00:44:50	13.43
39	33	NAPIERAJ ANDRZEJ	ŻYTNIÓW	POL		68	M40/39 (M)194	00:44:58	13.36
40	778	BAK JACEK	OPOLE	POL	DRUŻYNA SZPIKU	70	M40/40 (M)195	00:45:03	13.36
41	805	WYPYCH TOMASZ	BRZEG	POL	UGKS ODRA BRZEG	70	M40/41 (M)197	00:45:07	13.36
42	83	ZIMOWSKI ROBERT	BELCHATÓW	POL	PGE JUPITER ELEKTROWNIA BELCHATÓW	64	M40/42 (M)200	00:45:12	13.30
43	443	STAWICKI ZDZISŁAW	BLACHOWNIA	POL	BLACHOWNIA	70	M40/43 (M)201	00:45:13	13.28
44	220	DRYNDY ANDRZEJ	LUBLINIEC	POL	NIEZRZESZONY	68	M40/44 (M)203	00:45:15	13.29
45	388	FŁORCZAK DARIUSZ	NAMYSŁÓW	POL	NZOZ NAMYSŁÓW	63	M40/45 (M)209	00:45:24	13.28
46	241	RZEMIŃSKI DARIUSZ	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	67	M40/46 (M)210	00:45:25	13.25
47	775	RYCHLIK ARTUR	MROCEŃ	POL		68	M40/47 (M)213	00:45:38	13.23
48	877	RACŁAWICKI ALEKSANDER	OPOLE	POL	AVIVA OPOLE	68	M40/48 (M)218	00:45:56	13.15
49	347	FILAK STANISŁAW	KRZEPICE	POL	KPP OLESNO	69	M40/49 (M)221	00:46:07	13.04
50	365	SZCZEPANIK TOMASZ	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	67	M40/50 (M)237	00:46:30	12.94
51	31	NOJEK WIESŁAW	CHORZÓW	POL	NOJEK TEAM	64	M40/51 (M)241	00:46:41	12.94
52	351	ADAMCZYK TOMEK	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	67	M40/52 (M)246	00:46:45	12.86
53	381	ERTEL RADOŚLAW	BARANÓW	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	68	M40/53 (M)250	00:46:55	12.91
54	898	KURAS ROMAN	MYSZKÓW	POL		70	M40/54 (M)261	00:47:18	12.69
55	109	ROJEK ARTUR	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	EASY RIDER	70	M40/55 (M)263	00:47:19	12.74
56	372	BRZOSTEK EDWARD	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	62	M40/56 (M)264	00:47:23	12.71
57	343	GÓRSKI SYLWESTER	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	71	M40/57 (M)269	00:47:31	12.69
58	839	LEWERA ROBERT	PABIANICE	POL	ACONCAGUA	70	M40/58 (M)272	00:47:35	12.64
59	268	JASZCZYK WŁODZIMIERZ	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	70	M40/59 (M)283	00:47:50	12.59
60	779	PROCHOWSKI DARIUSZ	DĄBROWA GÓRNICZAPOL			65	M40/60 (M)293	00:48:01	12.59
61	298	KOCIEL JAROSŁAW	BYTOM	POL		69	M40/61 (M)297	00:48:07	12.48
62	10	JACH PAWEŁ I MACIEK	WROCLAW	POL	MACIEK BIEGA!	64	M40/62 (M)301	00:48:11	12.58
63	475	NĘDZA MAREK	PRADŁA	POL		63	M40/63 (M)304	00:48:12	12.47
64	437	KUBIK JAROSŁAW	JAWORZNO	POL	SAMOTNY GONIEC	70	M40/64 (M)308	00:48:19	12.44

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]
65	888	OSZOWIAK MIROSLAW	WROCLAW	POL		64	M40/65 (M)313	00:48:32	12.40
66	822	TOMCZUK WOJCIECH	WOLÓW	POL		69	M40/66 (M)314	00:48:34	12.43
67	864	HRYDCZUK WIESLAW	STARY WIĄZÓW 26	POL	PKS BRZEG	64	M40/67 (M)316	00:48:37	12.39
68	292	MYRCIK DARIUSZ	SADÓW	POL	IKAR LUBLINIEC	67	M40/68 (M)318	00:48:40	12.36
69	275	ZACHARIASZ JÓZEF	OPOLE	POL	LUKS ŻÓRAWINA	64	M40/69 (M)321	00:48:43	12.35
70	119	WOJCIECHOWSKI WALDEMAR	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	63	M40/70 (M)324	00:48:50	12.32
71	266	CYTAWA ARKADIUSZ	WROCLAW	POL	STRAŻ POŻARNA	71	M40/71 (M)329	00:48:57	12.32
72	385	KSIĘŻYK JACEK	MYSŁOWICE	POL	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	68	M40/72 (M)333	00:49:03	12.31
73	108	ULASIEWICZ JAN	ZABRZE	POL	ZABRZAŃSKI BIEG DLA SERCA	67	M40/73 (M)342	00:49:25	12.20
74	115	GROCHOWSKI GRZEGORZ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	MOSIR PIEKARY ŚLĄSKIE	71	M40/74 (M)346	00:49:26	12.17
75	67	KOCHMAN JANUSZ	OLESNO	POL	KPP OLESNO	64	M40/75 (M)349	00:49:30	12.16
76	868	GÓRECKI RYSZARD	GLIWICE	POL		65	M40/76 (M)355	00:49:52	12.09
77	228	BUJŁOW AREK	KATOWICE 3/8	POL	GISZOWIEC	63	M40/77 (M)356	00:49:54	12.08
78	64	SZESZKO MAREK	BYTOM	POL	KRSTKFK JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	64	M40/78 (M)359	00:49:58	12.04
79	818	TWARDZIK GRZEGORZ	SADÓW	POL	WKB META LUBLINIEC	67	M40/79 (M)360	00:49:58	12.15
80	391	GALANT SŁAWOMIR	ŁÓDŹ	POL	SM ŁÓDŹ	70	M40/80 (M)362	00:50:05	12.05
81	281	BIERNACKI ARKADIUSZ	OPOLE	POL		68	M40/81 (M)364	00:50:07	12.05
82	240	ŁUCZAK JANUSZ	ŁÓDŹ	POL	SM ŁÓDŹ	68	M40/82 (M)365	00:50:08	12.04
83	285	LEWCZAK DAREK	LEWIN BRZESKI	POL		62	M40/83 (M)367	00:50:13	11.99
84	66	KURTZ JOACHIM	DOBRODZIEN	POL		62	M40/84 (M)375	00:50:28	11.94
85	424	WALECKI MAREK	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	63	M40/85 (M)378	00:50:34	11.90
86	866	CYGAN ANDRZEJ	RĘDZINY	POL		62	M40/86 (M)379	00:50:41	11.89
87	814	WNUK GRZEGORZ	RYBNIK	POL	SBD ENERGETYK RYBNIK	68	M40/87 (M)383	00:50:49	11.95
88	383	POSTRACH BOGUSLAW	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	65	M40/88 (M)390	00:51:16	11.75
89	287	TOMAN ANDRZEJ	STANOWICE	POL	CO JA TUTAJ ROBIĘ	62	M40/89 (M)401	00:51:43	11.65
90	161	KIRKIEWICZ IRENEUSZ	OŁAWA	POL	KOLEGA MAĆKA	71	M40/90 (M)414	00:52:30	11.54
91	408	LESIK GRZEGORZ	LUBLINIEC	POL	MIASTO LUBLINIEC	70	M40/91 (M)421	00:52:47	11.41
92	68	TEKLAŁ KRZYSZTOF	CZĘSTOCHOWA	POL		67	M40/92 (M)424	00:52:50	11.40
93	270	SZCZEŚNIAK ARTUR	ZABRZE	POL	FACCIAMO JOGGING	68	M40/93 (M)427	00:52:59	11.34
94	190	URBAŃSKI ARKADIUSZ	GLIWICE	POL		66	M40/94 (M)430	00:53:10	11.33
95	297	MADEJ MIROSLAW	KRAKÓW	POL		64	M40/95 (M)432	00:53:17	11.35
96	226	KOWZAN ADAM	OPOLE	POL		71	M40/96 (M)443	00:54:01	11.20
97	855	HAJDA MARCIN	ZABRZE	POL		67	M40/97 (M)446	00:54:13	11.15
98	846	GŁUSZEK RYSZARD	KALINOWICE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	64	M40/98 (M)448	00:54:16	11.11
99	324	BUCHAL GRZEGORZ	GLIWICE	POL	NIEZRZESZONY	70	M40/99 (M)449	00:54:20	11.11
100	423	ADAMCZYK WITOLD	NIEMODLIN	POL	NIEZRZESZONY	62	M40/100 (M)450	00:54:22	11.13
101	890	ADAM WŁODZIMIERZ	CZESTOCHOWA	POL	OLIMPIUS.PL	64	M40/101 (M)467	00:55:44	10.86
102	856	MAJEWSKI ZBIGNIEW	BRZEG	POL		64	M40/102 (M)470	00:55:50	10.83
103	769	RASIŃSKI ANDRZEJ	BYTOM	POL		69	M40/103 (M)478	00:56:21	10.72
104	293	KUROWICZ MARCIN	PYSKOWICE	POL	NIEZRZESZONY	70	M40/104 (M)479	00:56:27	10.69
105	267	PULCHNY ZBIGNIEW	GLIWICE	POL	FACCIAMO JOGGING	64	M40/105 (M)480	00:56:37	10.63
106	410	STANISŁAWCZYK JACEK	OLESNO	POL	WKB META LUBLINIEC	68	M40/106 (M)486	00:57:13	10.57
107	100	KONDERA JULIAN	KATOWICE	POL	NIEZRZESZONY	68	M40/107 (M)488	00:57:34	10.52
108	426	GDYNIA JOACHIM	DABROWKA	POL	NIEZRZESZONY	62	M40/108 (M)492	00:57:46	10.40
109	189	GÓRA MAREK	TARNOWSKIE GÓRY	POL		67	M40/109 (M)495	00:58:03	10.39
110	361	MIELAN ANDRZEJ	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	64	M40/110 (M)497	00:58:14	10.34
111	326	KOZACKI PAWEŁ	KRAKÓW	POL		65	M40/111 (M)498	00:58:20	10.35
112	872	KAJDANA KRZYSZTOF	GRODZISKO	POL	-	69	M40/112 (M)510	01:00:03	10.05
113	47	WRZYCIEL TEODOR	KOSZWICE	POL	START KOSZWICE	63	M40/113 (M)517	01:02:12	9.71
114	917	DOLNIAK ANDRZEJ	KATOWICE	POL		64	M40/114 (M)522	01:09:58	8.58

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	781	DEŃCA JAN	RUDNIK	POL	LKS 'ZRYW': RUDNIK	53	M50/1 (M)24	00:37:29	16.01
2	403	ŚWITOŃ MARIAN	BUKOWNICA	POL	T.G. SOKÓŁ BUKOWNICA	60	M50/2 (M)28	00:38:42	15.52
3	801	PIEKARCZYK WOJCIECH	SIERADZ	POL	KS BŁYSKAWICA	53	M50/3 (M)32	00:38:49	15.48
4	771	JARASZEK SANJAYA	NYSA	POL	-VITAHHERB.PL	59	M50/4 (M)56	00:40:15	14.94
5	79	WYMYSŁO ANDRZEJ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		57	M50/5 (M)60	00:40:25	14.86
6	65	BASIŃSKI WIKTOR	RUDNIKI	POL		60	M50/6 (M)61	00:40:31	14.81
7	758	CHOWANSKI JAN	OSTRZESZOW	POL	SSK SZCZESZCIE	56	M50/7 (M)66	00:40:49	14.72

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]
8	382	BROŻEK ZYGMUNT	KRAKÓW	POL	NIEZRZESZONY	61	M50/8 (M)68	00:40:51	14.71
9	813	SPRINGWALD PAWEŁ	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	59	M50/9 (M)76	00:41:22	14.52
10	446	LUBCZYŃSKI JACEK	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	56	M50/10 (M)80	00:41:30	14.46
11	441	KRAWCZYK TADEUSZ	ZAIĄCZKI 2	POL	FLORIAN ZAIĄCZKI	58	M50/11 (M)83	00:41:34	14.45
12	793	KANDORA MARIAN	ISERLOHN / CIASNA	GER	ASV ISERLOHN	53	M50/12 (M)87	00:41:43	14.43
13	12	PASTUCHA MAREK	KRAPKOWICE	POL	CROSS KRAPKOWICE	60	M50/13 (M)102	00:42:27	14.17
14	278	GREZEL ANDRZEJ	WANCERZÓW	POL	WKB META LUBLINIEC	57	M50/14 (M)105	00:42:35	14.11
15	374	GNYSIŃSKI JACEK	SIERADZ	POL	KS BŁYSKAWICA SIERADZ	60	M50/15 (M)106	00:42:37	14.12
16	122	SKOMOROWSKI STANISŁAW	RYBNIK	POL	KB RYBNICKA KUŹNIA	57	M50/16 (M)118	00:42:52	14.00
17	435	KWIATKOWSKI ARKADIUSZ	BELCHATÓW	POL		61	M50/17 (M)119	00:43:04	13.96
18	462	JANIK JERZY	STRZELCE OPOLSKIE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	54	M50/18 (M)122	00:43:06	13.95
19	452	DREKSLER SZYMON	BRZEG	POL	UGKS ODRA BRZEG	53	M50/19 (M)125	00:43:08	14.00
20	28	TASAREK RYSZARD	NYSA	POL	NYSA BIEGA	52	M50/20 (M)130	00:43:17	13.87
21	840	MARKO JÓZEF	NAMYSŁÓW	POL	CARGO NAMYSŁÓW	59	M50/21 (M)136	00:43:37	13.82
22	773	MIELNIK ANDRZEJ	MYSZKÓW	POL	LEŚNE LUDKI ŻARKI LETNISKO	59	M50/22 (M)144	00:43:46	13.75
23	48	KORDZIŃSKI KAZIMIERZ	LUBLINIEC	POL	RMD MONTRAIL TEAM	58	M50/23 (M)149	00:43:59	13.66
24	497	KULIŃSKI BOGDAN	KĘDZIERZYN KOŹLE	POL		59	M50/24 (M)156	00:44:04	13.66
25	280	JANECZEK WIESŁAW (WANDA)	TRĘBACZEW	POL	LZS TRĘBACZEW	61	M50/25 (M)157	00:44:05	13.63
26	894	LANKAUF WALDEMAR	GŁUBCZYCE	POL	CROSS KRAPKOWICE	61	M50/26 (M)160	00:44:07	13.64
27	845	FABJAŃSKI AUGUSTYN	WROCLAW	POL	BRAK	57	M50/27 (M)180	00:44:29	13.50
28	39	KOPREK EDMUND	DOBRODZIĘŃ	POL	WKB META LUBLINIEC	60	M50/28 (M)185	00:44:34	13.50
29	498	KONIECZNY JANUSZ	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	55	M50/29 (M)189	00:44:37	13.50
30	369	WIŚNIEWSKI MARIAN	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	56	M50/30 (M)193	00:44:55	13.38
31	40	PACUŁA PIOTR	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	59	M50/31 (M)199	00:45:11	13.28
32	317	KUCHARCZYK BENEDYKT	BORONÓW	POL	TKKF BORONOVIA	58	M50/32 (M)202	00:45:13	13.27
33	463	GOERLICH GUNTHER	OPOLE	POL		60	M50/33 (M)219	00:45:56	13.07
34	373	BELZYT EDMUND	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	56	M50/34 (M)220	00:45:58	13.08
35	111	PYSIEWICZ KRZYSZTOF	KATOWICE	POL		57	M50/35 (M)223	00:46:10	13.10
36	367	TECZA TOMASZ	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	59	M50/36 (M)228	00:46:19	13.00
37	58	PINKOSZ JAN	ZABRZE	POL	POGORIA BIEGA	56	M50/37 (M)238	00:46:31	12.93
38	792	ROSIN RYSZARD	GLIWICE	POL		58	M50/38 (M)255	00:47:03	12.77
39	480	SZUBART KAZIMIERZ	DZIERŻONIÓW	POL		57	M50/39 (M)257	00:47:05	12.83
40	402	SZNAJDER ZENON	RYBNIK	POL	FORMA WODZISŁAW SL.	52	M50/40 (M)260	00:47:17	12.74
41	484	BERESZKO WALDEMAR	SOSNOWIEC	POL	MOSIR CZELADŹ	52	M50/41 (M)266	00:47:25	12.74
42	397	KUKLIŃSKI ROMAN	PRZYSZOWICE	POL	NIEZRZESZONY	53	M50/42 (M)267	00:47:29	12.66
43	330	BIAŁAS STANISŁAW	LEWIN BRZESKI	POL	PKS BRZEG	56	M50/43 (M)268	00:47:30	12.65
44	447	KUCHARSKI ZBIGNIEW	BELCHATÓW	POL	KB SPARTAKUS BELCHATÓW	56	M50/44 (M)271	00:47:34	12.64
45	110	WITKOWSKI TADEUSZ	TARNÓW OPOLSKI	POL	NIEZRZESZONY	56	M50/45 (M)275	00:47:37	12.64
46	802	KARASOWSKI MAREK	BRZEG	POL	UGKS ODRA BRZEG	60	M50/46 (M)276	00:47:40	12.61
47	73	KOWALSKI WŁODZIMIERZ	ŁÓDŹ	POL		55	M50/47 (M)282	00:47:50	12.64
48	171	GOJ HENRYK	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	MOSIR PIEKARY ŚLĄSKIE	58	M50/48 (M)284	00:47:52	12.57
49	37	BALBUS MICHAŁ	BYTOM	POL	MIECHOWICE	52	M50/49 (M)291	00:48:00	12.52
50	167	MARKIEWICZ WIESŁAW	KALY	POL	ŻÓŁWIK OPOLE	57	M50/50 (M)294	00:48:03	12.52
51	21	DADELA ANTONI	KRZEPICE	POL	KB KRZEPICY KRZEPICE	52	M50/51 (M)296	00:48:06	12.50
52	55	MACHOŃ MARIAN	ZAWADA	POL	WKB META LUBLINIEC	53	M50/52 (M)298	00:48:08	12.50
53	36	SZELKA ANDRZEJ	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	59	M50/53 (M)305	00:48:13	12.50
54	222	LECHOWICZ ANTONI	DĄBRÓWKA	POL		58	M50/54 (M)306	00:48:17	12.45
55	780	KORDYACZNY KRZYSZTOF	PAWŁOWICZKI	POL	FORMA WODZISŁAW SL.	53	M50/55 (M)319	00:48:42	12.35
56	897	RADZIOCH ANDRZEJ	TYCHY	POL		58	M50/56 (M)320	00:48:42	12.36
57	911	SZABLICKI ALEKSY	KATOWICE	POL	WKB META LUBLINIEC	60	M50/57 (M)322	00:48:45	12.39
58	157	MUSUR ADAM	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	53	M50/58 (M)323	00:48:47	12.32
59	755	BOROWSKI RYSZARD	BRZEG	POL	UGKS ODRA BRZEG	59	M50/59 (M)326	00:48:51	12.33
60	213	KOWALSKI ANDRZEJ	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	53	M50/60 (M)334	00:49:07	12.31
61	789	LASZCZAK STANISŁAW	ŁASK	POL	NIEZRZESZONY	58	M50/61 (M)335	00:49:08	12.24
62	819	SZYMCZYNA ZDZISŁAW	KRAKÓW	POL	KKB DYSTANS KRAKÓW	58	M50/62 (M)337	00:49:15	12.26
63	490	IWANIAK JAN	SIERADZ	POL	KLUB SPORTOWY BŁYSKAWICA	56	M50/63 (M)343	00:49:25	12.16
64	194	STALMACH LESZEK	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	58	M50/64 (M)345	00:49:26	12.23
65	203	MIKLUSZKA RYSZARD	STRZELCE OPOLSKIE	POL	LUKS ŻÓRAWINA	53	M50/65 (M)347	00:49:27	12.16

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]
66	491	JASIANEK ZBIGNIEW	SIERADZ	POL		59	M50/66 (M)350	00:49:39	12.11
67	156	MAŁEK STANISŁAW	PRASZKA	POL	NEAPCO PRASZKA	54	M50/67 (M)352	00:49:48	12.09
68	155	PLUSKOTA HENRYK	PRASZKA	POL	NEAPCO PRASZKA	58	M50/68 (M)353	00:49:48	12.09
69	77	WOŚKO JAN	KRAPKOWICE	POL	CROSS KRAPKOWICE	53	M50/69 (M)354	00:49:50	12.07
70	352	ARABAS KRZYSZTOF	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	52	M50/70 (M)368	00:50:13	11.96
71	255	SOKOŁOWSKI ROMAN	KRAPKOWICE	POL	CROSS KRAPKOWICE	60	M50/71 (M)372	00:50:25	11.98
72	135	ZAGAJA JANUSZ	POKÓJ	POL	NIEZRZESZONY	55	M50/72 (M)373	00:50:25	11.92
73	804	MIERZEJEWSKI MAREK	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		60	M50/73 (M)376	00:50:29	11.92
74	849	BURY ANDRZEJ	BLACHOWNIA	POL	BLACHOWNIA	56	M50/74 (M)384	00:50:50	11.83
75	245	BŁOCH MAREK	GRODKÓW	POL	AMATOR	59	M50/75 (M)386	00:51:05	11.76
76	182	KACIŁOWICZ JACEK	OPOLE	POL	BPSC TEAM	53	M50/76 (M)388	00:51:10	11.82
77	458	ŁABUZ MAREK	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	56	M50/77 (M)389	00:51:12	11.79
78	14	NOWICKI ANDRZEJ	KRAPKOWICE	POL	AKTYWNE KRAPKOWICE	56	M50/78 (M)394	00:51:22	11.76
79	797	ROSIŃSKI ZBIGNIEW	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	60	M50/79 (M)404	00:51:54	11.66
80	69	KOJ PIOTR	DOBRODZIEŃ	POL		59	M50/80 (M)410	00:52:15	11.53
81	404	LESIK TOMASZ	LUBLINIEC	POL	MIASTO LUBLINIEC	54	M50/81 (M)422	00:52:48	11.41
82	169	HAŁON ANDRZEJ	OPOLE	POL	BPSC TEAM	54	M50/82 (M)426	00:52:56	11.42
83	137	GAWŁOWSKI ANDRZEJ	LUBLINIEC	POL	URZĄD MIEJSKI W DOBRODZIENIU	61	M50/83 (M)431	00:53:12	11.35
84	436	STRZELCZYK ARKADIUSZ	GLUCHOŁAZY	POL	CHROBRY GLUCHOŁAZY	58	M50/84 (M)436	00:53:23	11.32
85	824	STEFAŃSKI DARIUSZ	WARSZAWA	POL		61	M50/85 (M)441	00:53:52	11.20
86	477	DĄBROŚ BOGDAN	GLIWICE	POL	SEST LIVE POLSKA	56	M50/86 (M)457	00:54:34	11.07
87	269	OSIŃSKI RYSZARD	CZARNOWĄSY	POL	NIEZRZESZONY	53	M50/87 (M)461	00:55:01	10.94
88	130	KLAWENDER RYSZARD	GLIWICE	POL	NIEZRZESZONY	59	M50/88 (M)462	00:55:06	10.94
89	193	FUDALI RYSZARD	GLIWICE	POL	SAINT-GOBAIN SQUAD	58	M50/89 (M)469	00:55:49	10.78
90	854	CHMIELEWSKI JANUSZ	BRZEG	POL	PKS BRZEG	57	M50/90 (M)471	00:55:50	10.83
91	184	SOLTYŃSKI ANDRZEJ	NADOLICE WIELKIE	POL	WKB PIAST WROCLAW	60	M50/91 (M)477	00:56:18	10.66
92	123	BEDNARCZYK WIESŁAW	BRZEG	POL	UGKS ODRA BRZEG	56	M50/92 (M)483	00:56:54	10.55
93	140	MALISZEWSKI BOGUSŁAW	GLIWICE	POL		54	M50/93 (M)485	00:57:06	10.55
94	333	TERLECKI JÓZEF	GRUSZEWNIA, KAMYK	POL	WKB META LUBLINIEC	54	M50/94 (M)487	00:57:13	10.57
95	885	BIŚ ROBERT	BLACHOWNIA	POL	KKTA	61	M50/95 (M)490	00:57:42	10.45
96	334	SIURDYBAN HENRYK	WIERUSZÓW	POL		55	M50/96 (M)494	00:58:01	10.38
97	125	MICHALCZUK ZENON	SANOK	POL	NIEZRZESZONY	57	M50/97 (M)505	00:59:02	10.24
98	261	POLOCZEK MAREK	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	55	M50/98 (M)513	01:01:06	9.90
99	376	ŻYGADŁO KAZIMIERZ	KRZYWICZYNY	POL	LKS KRZYWICZYNY	58	M50/99 (M)514	01:01:27	9.83
100	377	SPADŁO ANDRZEJ	MŁOKICIE	POL		60	M50/100 (M)516	01:02:08	9.72
101	875	KARMAŃSKI PIOTR	BYTOM	POL	NIEZRZESZONY	59	M50/101 (M)526	01:18:55	7.61

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	113	SUK MIROSLAW	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	51	M60/1 (M)37	00:39:03	15.38
2	260	WYBRANIEC ANDRZEJ	KIETRZ	POL	KS GRYF	50	M60/2 (M)86	00:41:40	14.41
3	782	LITWIN JÓZEF	GLUBCZYCE	POL	FORMA WODZISLAW SL./DRUŻYNA SZPIKU	49	M60/3 (M)139	00:43:41	13.74
4	862	KAWECKI MARIAN	BRANICE	POL	KB BRANICE	49	M60/4 (M)143	00:43:46	13.72
5	335	MACOCH ZBIGNIEW	KRZEPICE	POL		48	M60/5 (M)155	00:44:03	13.66
6	760	DYMACZ IGNACY	KĘPNO	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	51	M60/6 (M)174	00:44:22	13.53
7	756	BRZEZINSKI ZBIGNIEW STEFAN	BRZEG	POL	GARN.UCZN.KLUB SPORTOWY 'ODRA'	44	M60/7 (M)215	00:45:41	13.15
8	188	SMYKOWSKI WŁADYSŁAW	OŁAWA	POL	KB DOMBUD OŁAWA	49	M60/8 (M)216	00:45:49	13.15
9	80	GŁOGOWSKI JAN	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	MOSIR PIEKARY ŚLĄSKIE	50	M60/9 (M)233	00:46:25	12.97
10	160	CIEŚLA JAN	PRASZKA	POL		50	M60/10 (M)235	00:46:27	12.94
11	867	LIBERA STANISŁAW	WOŁCZYN	POL	JUTRZENKA WOŁCZYN	44	M60/11 (M)248	00:46:51	12.81
12	183	CZAJKOWSKI STANISŁAW	JELCZ-LASKOWICE	POL	JKB STACZAJ	50	M60/12 (M)277	00:47:45	12.57
13	321	SZCZEŚNIAK ANDRZEJ	WROCLAW	POL	LUKS ŻÓRAWINA	49	M60/13 (M)286	00:47:53	12.53
14	486	HANO JAN	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	47	M60/14 (M)328	00:48:55	12.27
15	487	GERLACH PAWEŁ	KRAPKOWICE	POL		50	M60/15 (M)332	00:49:02	12.29
16	158	MACHOWSKI JAN	KOZIEGŁOWY	POL		50	M60/16 (M)361	00:50:05	12.03
17	138	PIECHACZEK HENRYK	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	KĘDZIERZYN-KOŹLE	44	M60/17 (M)391	00:51:16	11.75
18	489	GILEWSKI FRANCISZEK	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	49	M60/18 (M)396	00:51:29	11.70
19	390	MICUDA JAN	MYSŁOWICE	POL	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	50	M60/19 (M)399	00:51:37	11.70
20	887	GOCZEWSKI GRZEGORZ	RUSINOWICE	POL		49	M60/20 (M)407	00:52:04	11.60
21	85	WIĘCŁAWEK ANDRZEJ	BYTOM	POL		49	M60/21 (M)413	00:52:25	11.52

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]
22	306	STANIEWSKI EUGENIUSZ	ZGORZELEC	POL	BRAK	51	M60/22 (M)445	00:54:10	11.16
23	448	KĘDZERSKI ZENON	STRZELCE OP.	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	51	M60/23 (M)447	00:54:16	11.10
24	812	ŚCIBISZ BOGDAN	SOSNOWIEC	POL	TKKF CZELADŹ	43	M60/24 (M)451	00:54:24	11.09
25	488	SOWIŃSKI WALERIAN	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	46	M60/25 (M)456	00:54:34	11.04
26	71	KORDELAS GRZEGORZ	ŁÓDŹ	POL	BIEGACZ NOWOSOLNA	50	M60/26 (M)460	00:54:59	10.99
27	256	STAROSTKA ANDRZEJ	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	KĘDZIERZYN-KOŹLE	48	M60/27 (M)465	00:55:19	10.89
28	150	RUDNO-RUDZIŃSKI KRZYSZTOF	WROCLAW	POL		49	M60/28 (M)474	00:56:07	10.75
29	129	LECHOWICZ JERZY	KRAPKOWICE	POL	CEM-BUD GÓRAŹDZE	50	M60/29 (M)476	00:56:17	10.74
30	899	ULFIK FLORIAN	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	48	M60/30 (M)481	00:56:40	10.67
31	291	KUDŁA CZESŁAW	MIKOWICE	POL		51	M60/31 (M)501	00:58:32	10.30
32	843	IZDEBSKI JURYSŁAW	OLEŚNO	POL		48	M60/32 (M)503	00:58:45	10.22
33	790	KUŚMIEREK WIKTOR	OPOLE	POL	WKB META LUBLINIEC	45	M60/33 (M)509	00:59:53	10.07
34	859	NADBRZEŹNY JAN	MALNIA	POL	CROSS KRAPKOWICE	46	M60/34 (M)521	01:06:38	9.06
35	405	GRYGIEL BOLESŁAW	KĘDZIERZYN KOŹLE	POL	NIEZRZESZONY	47	M60/35 (M)524	01:11:17	8.45
36	114	KOSZNY KRYSZTOF	BIELSKO BIALA	POL	-	43	M60/36 (M)525	01:12:02	8.37
37	170	BARTOSZEWICZ WŁADYSŁAW	OPOLE	POL		50	M60/37 (M)528	01:19:45	7.57

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	456	FUS JAN	OSTRZESZÓW	POL	WKB PIAST WROCLAW	41	M70/1 (M)163	00:44:13	13.60
2	754	PUSZCZEWICZ ZENON	PISARZOWICE	POL	KBLUPUS OLESNICA-BRZEG	41	M70/2 (M)288	00:47:54	12.53
3	101	MIKOŁAJCZYK PIOTR	BĘDZIN	POL	TKKFMOSIRCZELADZ	40	M70/3 (M)336	00:49:10	12.24
4	476	NOWAK ADAM	SOSNOWIEC	POL		40	M70/4 (M)420	00:52:46	11.41
5	810	STADNICZUK MICHAŁ	NAMYSŁÓW	POL	LUKS ŻÓRAWINA	30	M70/5 (M)484	00:57:02	10.58
6	141	PIEKAREC CZESŁAW	TARNOWSKIE GÓRY	POL		39	M70/6 (M)507	00:59:39	10.06

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K20

1	838	CIOLEK AGNIESZKA	WROCLAW	POL		85	K20/1 (K)1	00:35:17	17.01
2	481	VERNYGOR TETINANA	KHARKIV	UKR		83	K20/2 (K)2	00:35:43	16.81
3	483	KRAWCZYŃSKA MARTA	GDAŃSK	POL	WKS FLOTA GDYNIA	88	K20/3 (K)5	00:37:27	16.03
4	795	PILARSKA KAROLINA	KOSZĘCIN	POL	WKB META LUBLINIEC	87	K20/4 (K)6	00:38:36	15.55
5	32	NAPIERAJ DOMINIKA	ŻYTNIOŹ	POL		91	K20/5 (K)9	00:39:50	15.07
6	283	BARTOCHA EWELINA	LISÓW	POL	WKB META LUBLINIEC	94	K20/6 (K)12	00:43:32	13.82
7	238	GRZYB SONIA	DANKÓW	POL		89	K20/7 (K)15	00:46:51	12.85
8	243	OLSZEWSKA JOANNA	NAMYSŁÓW	POL	NKB ZRYW NAMYSŁÓW	84	K20/8 (K)19	00:48:33	12.41
9	206	ZACHARIASZ MAŁGORZATA	OPOLE	POL	LUKS ŻÓRAWINA	88	K20/9 (K)20	00:48:35	12.38
10	313	POGRZEBA DARIA	BRYNICA	POL		84	K20/10 (K)21	00:48:38	12.41
11	76	KRUPA ANNA	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIĘGANI CZĘSTOCHOWA	82	K20/11 (K)28	00:50:04	12.02
12	791	BRZEZINA SANDRA	RYBNIK	POL	SBD ENERGETYK RYBNIK	89	K20/12 (K)33	00:51:09	11.87
13	274	GRUDZIĘ MAŁGORZATA	ZĄBKOWICE ŚL.	POL		83	K20/13 (K)48	00:54:46	11.01
14	273	KARMAŃSKA ANNA	KATOWICE	POL		84	K20/14 (K)52	00:55:28	10.86
15	857	MALINOWSKA ANNA	CZĘSTOCHOWA	POL		84	K20/15 (K)53	00:55:33	10.83
16	906	WILK PAULINA	SZCZEKOCINY	POL	OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY	87	K20/16 (K)60	00:56:24	10.65
17	93	PAKUŁA MARTYNA	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		94	K20/17 (K)61	00:56:30	10.65
18	465	GOERLICH KLAUDIA	LAUTERBACH	GER		91	K20/18 (K)62	00:56:41	10.59
19	394	MACHLOWSKA BEATA	KRAKÓW	POL	KRAKÓW	94	K20/19 (K)63	00:56:51	10.58
20	104	KOSAŁKA EWELINA	CZELADŹ	POL		85	K20/20 (K)67	00:57:24	10.51
21	820	WAJDA JUSTYNA	PYSKOWICE	POL	KP PYSKOWICE	83	K20/21 (K)73	00:59:27	10.15
22	218	BRYŁA ALEKSANDRA	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	90	K20/22 (K)76	00:59:50	10.10
23	134	JAKIEŁA ANNA	OPOLE	POL	-	87	K20/23 (K)81	01:02:51	9.59
24	128	KOSZNY DAGMARA	CHORZÓW	POL	-	84	K20/24 (K)83	01:08:30	8.81
25	493	SWADLO EWA	ZABRZE	POL		83	K20/25 (K)85	01:09:23	8.70
26	916	WOJEWODA MAŁGORZATA	GLIWICE	POL		83	K20/26 (K)86	01:09:58	8.58

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K30

1	247	DURAK KATARZYNA	WROCLAW	POL	LUKS ŻÓRAWINA	80	K30/1 (K)4	00:37:09	16.16
2	879	BRYCH-PAJĄK EWA	CZESTOCHOWA	POL	CKS BUDOWLANI CZESTOCHOWA	75	K30/2 (K)7	00:38:36	15.54
3	768	MORAWSKA MARZENA	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	76	K30/3 (K)8	00:39:42	15.12
4	776	CZARTORYSKA NATALIA	OPOLE	POL	LUKS ŻURAWINA	78	K30/4 (K)11	00:42:51	14.02
5	15	DROŹDZIK MAGDALENA	NYSZA	POL	WKB META LUBLINIEC	79	K30/5 (K)13	00:45:09	13.31
6	124	STEFANIAK JUSTYNA	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	76	K30/6 (K)16	00:46:57	12.79

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[km/h]
7	44	HACZYK NATALIA	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	73	K30/7	(K)18	00:47:42	12.61
8	322	NOWAK AGNIESZKA	SOSNOWIEC	POL	POGORIA BIEGA	79	K30/8	(K)23	00:49:12	12.22
9	248	KUBISZ DOROTA	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	77	K30/9	(K)25	00:49:29	12.17
10	94	MADEJ ANNA	OPOLE	POL	NIEZRZESZONY	75	K30/10	(K)26	00:49:44	12.08
11	350	SAWICKA ANNA	OPOLE	POL	NIEZRZESZONY	80	K30/11	(K)29	00:50:04	12.08
12	893	WAOLNA KAROLINA	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	80	K30/12	(K)30	00:50:08	11.98
13	379	SKRABACZ EWA	OPOLE	POL		76	K30/13	(K)31	00:50:38	11.91
14	23	GAJDA URSZULA	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	72	K30/14	(K)32	00:50:40	11.90
15	828	ZIĘTAŁ AGNIESZKA	BLACHOWNIA	POL		78	K30/15	(K)37	00:52:35	11.50
16	227	BUHL-JANOSZKA MIRELA	WIESZOWA	POL		74	K30/16	(K)39	00:53:19	11.30
17	430	LUDWIG-CHŁAD ANETA	OPOLE	POL		76	K30/17	(K)40	00:53:21	11.30
18	107	SOSNOWSKA ANNA	KŁOBUCK	POL	WKB META LUBLINIEC	80	K30/18	(K)41	00:53:41	11.21
19	415	GÓRECKA IWONA	PAWŁOWICZKI	POL	-	81	K30/19	(K)42	00:54:05	11.13
20	478	ZAJĄC ANNA	GLIWICE	POL	SEST LIVE POLSKA	81	K30/20	(K)45	00:54:31	11.08
21	154	DUDEK EMILIA	NYSA	POL	NYSA BIEGA	72	K30/21	(K)46	00:54:35	11.06
22	214	KUMOR DANUTA	OPOLE	POL		74	K30/22	(K)50	00:54:54	10.98
23	197	MARENIN ANNA	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	77	K30/23	(K)54	00:55:37	10.87
24	808	ZIELIŃSKA MARTA	GLIWICE	POL	FACCIAMO JOGGING	79	K30/24	(K)55	00:55:48	10.85
25	319	POSTOŁOWSKA KATARZYNA	DĘBICA	POL	MARATOŃCZYK DĘBICA	81	K30/25	(K)56	00:56:04	10.76
26	265	CYTAWA ILONA	WROCLAW	POL	STRAŻ POŻARNA	75	K30/26	(K)57	00:56:09	10.74
27	902	NOWOSAD MAGDALENA	RYBNIK	POL		80	K30/27	(K)64	00:56:55	10.60
28	332	JĘDRZEJCZYK MARZANNA	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	72	K30/28	(K)66	00:57:06	10.55
29	308	SOBIEŃ AGNIESZKA	WARSZAWA	POL	DLA MONIKI	77	K30/29	(K)68	00:57:28	10.48
30	178	BIALUCHA ANNA	BYTOM	POL		74	K30/30	(K)69	00:57:34	10.50
31	368	TRZEPIZUR MAGDALENA	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	74	K30/31	(K)70	00:57:53	10.40
32	386	JUSZCZYSHYNN ANNA	OPOLE	POL	BRAK	81	K30/32	(K)72	00:58:45	10.26
33	289	SZYJA ANETA	HERBY	POL	BRAK	77	K30/33	(K)75	00:59:45	10.13
34	131	PARUSZEWSKA JOANNA	OPOLE	POL		73	K30/34	(K)77	00:59:52	10.07
35	907	ZALAŁA KORNELIA	MYSZKÓW	POL	OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY	72	K30/35	(K)78	00:59:55	10.03
36	144	DELANOWSKA ALEKSANDRA	PYSKOWICE	POL		79	K30/36	(K)82	01:03:44	9.47
37	235	STEFANIAK JUSTYNA	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	POGORIA BIEGA	77	K30/37	(K)87	01:10:04	8.61
38	89	SOWIER-KASPRZYK IZABELLA	CZĘSTOCHOWA	POL		72	K30/38	(K)88	01:17:27	7.80

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K40

1	450	JAKIMOICH NATALIA	LUTSK	UKR	RUDNIK	68	K40/1	(K)3	00:36:11	16.59
2	421	MŁYNARSKA MARIOLA	PAJĘCZNO	POL	WKB META LUBLINIEC	71	K40/2	(K)14	00:46:31	12.91
3	762	BRYCHCY WIOLETA	GLIWICE	POL	SBD RYBNIK	71	K40/3	(K)17	00:47:06	12.74
4	173	USZKO SABINA	SIEDLEC	POL		65	K40/4	(K)22	00:48:52	12.31
5	63	SZESZKO DOROTA	BYTOM	POL	KRSTKFK JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	62	K40/5	(K)27	00:49:58	12.04
6	401	GRUSZKA MAŁGORZATA	BLACHOWNIA	POL		69	K40/6	(K)34	00:51:36	11.63
7	472	MROWCA BOGUSŁAWA	OPOLE	POL		68	K40/7	(K)35	00:52:08	11.53
8	395	MACHLOWSKA GRAŻYNA	KRAKÓW	POL	KRAKÓW	63	K40/8	(K)36	00:52:16	11.51
9	444	BARANOWSKA BOŻENA	JEMIELNICA	POL	KBBA BUTTERFLY	66	K40/9	(K)38	00:53:08	11.37
10	323	BUCHAL KATARZYNA	GLIWICE	POL	NIEZRZESZONY	69	K40/10	(K)43	00:54:19	11.12
11	329	BIALAŁA EWA	LEWIN BRZESKI	POL	PKS BRZEG	62	K40/11	(K)44	00:54:20	11.06
12	380	RUDA-ERTEL KRYSZYNA	BARANÓW	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	69	K40/12	(K)47	00:54:35	11.08
13	200	WERNIK KATARZYNA	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	FORMA WODZISŁAW ŚL./DRUŻYNA SZPIKU	70	K40/13	(K)58	00:56:11	10.73
14	97	TURKO KATARZYNA	BYTOM	POL	PKO BP SA/ MIECHOWICE	70	K40/14	(K)59	00:56:11	10.75
15	35	SZYSZKA KASIA-EWA	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	65	K40/15	(K)71	00:58:10	10.32
16	348	FILAK GRAŻYNA	KRZEPICE	POL	NIEZRZESZONY	71	K40/16	(K)80	01:00:43	9.93

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K50

1	389	WYLECIAŁ DOROTA	KATOWICE	POL	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	60	K50/1	(K)10	00:41:02	14.65
2	861	PŁOTEK HALINA	GLUBCZYCE	POL	KLUB BIEGACZA GLUBCZYCE -ZD GLUBCZYCE	58	K50/2	(K)24	00:49:23	12.15
3	263	KOWALSKA KRYSZYNA	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	56	K50/3	(K)49	00:54:51	10.95
4	133	MUSIAŁ JANINA	DOBRODZIEŃ	POL		54	K50/4	(K)51	00:55:01	10.95
5	466	SOBCZAK RENATA	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	53	K50/5	(K)65	00:56:57	10.57
6	370	WOJCIECHOWSKA JOLANTA	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	60	K50/6	(K)84	01:09:13	8.67

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K60

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[km/h]
1	844	KRAKOWIAK BARBARA	TRZEBNICA	POL	LZS TRZEBNICA	46	K60/1	(K)74	00:59:32	10.10
2	45	HACZYK GABRIELA	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	48	K60/2	(K)79	01:00:23	9.97