

## **REGULAMIN**

### **IX PABIANICKIEGO PÓLMARATONU**

#### **I. CELE:**

- upowszechnienie masowego biegania,
- propagowanie zdrowego trybu życia,
- promocja miasta PABIANICE i powiatu PABIANICKIEGO,
- zachęcenie do uprawiania sportu,
- wdrażanie do systematycznego stosowania ćwiczeń podnoszących tężyznę fizyczną, kształtujących prawidłową postawę,
- rozwijanie motywacji do podejmowania samodzielnych działań na rzecz harmonijnego rozwoju fizycznego,
- popularyzacja biegów jako formy rekreacji ruchowej.

#### **II. ORGANIZATOR:**

Stowarzyszenie „Wszystko Gra – Pabianice”

ul. Traugutta 2 (I piętro)

95-200 Pabianice

tel. 789-133-363

biuro@pabianickipolmaraton.pl

[www.pabianickipolmaraton.pl](http://www.pabianickipolmaraton.pl)

Biuro czynne:

wtorki, czwartki godz. 17.00 – 19.00

#### **III. WSPÓŁORGANIZATORZY:**

- Urząd Miejski w Pabianicach,
- Starostwo Powiatowe w Pabianicach,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pabianicach

#### **IV. TERMIN:**

24 marca 2019 roku, godz. 11.00 – limit czasu 3 h

## **V. START I META:**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pabianicach,  
95-200 Pabianice, ul. Grota Roweckiego 3

## **VI. TRASA:**

- dystans 21,0975 km,
- trasa: ulice Pabianic i okolic miasta,
- trasa jest oznakowana (co 1 km), zabezpieczona,
- trasa posiada atest PZLA,
- bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym,
- nawierzchnia asfaltowa 100%,
- punkty odżywiania co 5 km (woda, czekolada, banan, cukier w kostkach),
- od godziny 11.00 do 14.00 w dniu 24.03.2019 roku trasa będzie zamknięta lub dopuszczony będzie jednostronny ruch kołowy zgodnie z decyzją o wykorzystaniu dróg w sposób szczególny. Uczestników obowiązuje limit czasowy wynoszący 3 h. Wszyscy zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 14.00 zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety autobusem z napisem KONIEC BIEGU.

## **VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

- w IX Pabianickim Półmaratonie prawo startu mają osoby, które do dnia 24 marca 2019 roku ukończą 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w Półmaratonie wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna),
- zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w Biurze Półmaratonu,
- weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Półmaratonu zlokalizowanym na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Pabianicach przy ul. Grota Roweckiego 3 czynnym w następujących godzinach:

23.03.2019 r. (sobota) w godz. 17:00 – 20:00

24.03.2019 r. (niedziela) w godz. 08:00 – 10:00

(Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian godzin otwarcia Biura Półmaratonu)

- podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy), strażacy i policjanci rejestrujący się w Biurze Półmaratonu muszą okazać się legitymacją służbową; w przypadku braku dokumentu zawodnik zostanie skreślony z kategorii strażacy, policjanci,
- podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w półmaratonie lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność,
- każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w widocznym miejscu (na piersi) przez cały czas trwania biegu,
- zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu Półmaratonu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.

#### **VIII. ZGŁOSZENIA, ŚWIADCZENIA I OPŁATA STARTOWA:**

- za poprawne zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej Półmaratonu oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej,
- za termin wpłaty uważa się datę zaksięgowania przelewu,
- opłata startowa nie podlega zwrotowi,
- organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia, przekazu pocztowego, przelewu bankowego z winy poczty lub banku,
- osoby powyżej 60 roku życia płacą wpisowe w wysokości 60,00 zł niezależnie od terminu zgłoszenia,
- z wpłaty wpisowego zwolnione są osoby powyżej 70 roku życia,
- W V terminie Organizator zastrzega sobie prawo do przyjęcia wyłącznie 100 zawodników

#### **Terminy zgłoszeń:**

	<b>Data</b>	<b>Wpisowe</b>
I termin	do 30.11.2018 roku	60,00 zł

II termin	1.12.2018 roku - 31.12.2018 roku	70,00 zł
III termin	1.01.2019 roku - 28.02.2019 roku	80,00 zł
IV termin	1.03.2019 roku - 13.03.2019 roku	100,00 zł
V termin*	23.03.2019 roku - 24.03.2019 roku W Biurze Półmaratonu ( tylko gotówką)	120,00 zł

\*wpłata w tym terminie wyłącznie w Biurze Półmaratonu gotówką.  
(prosimy nie wysyłać przelewów)

**Dane do przelewu:**

Stowarzyszenie „Wszystko Gra – Pabianice”

ul. Traugutta 2

95-200 Pabianice

Nr konta bankowego: 29 1240 3044 1111 0010 6130 3077

tytuł przelewu: imię i nazwisko uczestnika Półmaratonu

**IX. KLASYFIKACJA:**

W IX Pabianickim Półmaratonie prowadzona będzie klasyfikacja w następujących kategoriach wiekowych:

1. Generalna

– kobiet

– mężczyzn

2. Wiekowa mężczyzn

M-16 – 16-19 lat (2003-2000)

M-20 – 20-29 lat (1999-1990)

M-30 – 30-39 lat (1989-1980)

M-40 – 40-49 lat (1979-1970)

M-50 – 50-59 lat (1969-1960)

M-60 – 60-69 lat (1959-1950)

M-70 – 70 lat i powyżej (1949 i starsi)

### 3. Wiekowa kobiet

K-16 – 16-19 lat (2003-2000)

K-20 – 20-29 lat (1999-1990)

K-30 – 30-39 lat (1989-1980)

K-40 – 40-49 lat (1979-1970)

K-50 – 50-59 lat (1969-1960)

K-60 – 60-69 lat (1959-1950)

K-70 – 70 lat i powyżej (1949 i starsze)

O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

### 4. Klubowa

Klubem może być formalna lub nieformalna grupa minimum 3 osób reprezentująca klub sportowy, stowarzyszenie, firmę, grupę przyjaciół, lokalną społeczność, itp. o zwycięstwie Klubu decyduje najniższa suma czasów jej 3 członków.

#### UWAGA:

- skład Klubu musi zostać zgłoszony do dnia 13.03.2019 roku na stronie internetowej Półmaratonu,
- aby Klub został sklasyfikowany każdy z jego członków musi podać w zgłoszeniu indywidualnym taką samą nazwę drużyny.

### 5. Najlepsi pabianiczanie

- Najlepsza pabianiczanka,
- Najlepszy pabianiczaniec.

### 7. Najlepszy strażak Ochotniczej Straży Pożarnej\*

### 8. Najlepszy strażak Państwowej Straży Pożarnej\*

### 9. Najlepszy policjant lub pracownik policji

### 10. Najlepsza policjantka lub pracowniczka policji

## 11. Najlepszy Strażnik Miejski

## 12. Dodatkowo

Dodatkowo drobne upominki otrzymają najstarszy mężczyzna i najstarsza kobieta, którzy ukończą IX Pabianicki Półmaraton.

\* Strażacy pracujący w PSP i będący jednocześnie członkami OSP mogą wybrać wyłącznie jedną kategorię

### **X. NAGRODY:**

W IX Pabianickim Półmaratonie zawodnicy otrzymają nagrody:

- a. w klasyfikacji generalnej mężczyzn za miejsca I – V:  
dyplom + statuetka + nagroda pieniężna,
- b. w klasyfikacji generalnej kobiet za miejsca I – V:  
dyplom + statuetka + nagroda pieniężna,
- c. w klasyfikacji klubowej za miejsca I – III: dyplom + statuetka,
- d. w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za zajęcie I miejsca:  
dyplom + statuetka, za miejsca II-III : dyplom,
- e. każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal,
- f. za zajęcie I miejsca w kategorii Najlepsi pabianiczanie: dyplom + statuetka dla Najlepszej pabianiczanki i Najlepszego pabianiczana,
- g. w IX Pabianickim Półmaratonie nagrody się nie dublują (dotyczy punktu IX.1, IX.2, IX.3),
- h. w kategorii Najlepszy strażak Ochotniczej Straży Pożarnej za zajęcie miejsc I – III: dyplom + puchar,
- i. w kategorii Najlepszy strażak Państwowej Straży Pożarnej za zajęcie miejsc I – III: dyplom + puchar,
- j. w kategorii Najlepszy policjant lub pracownik policji za zajęcie miejsc I – III: dyplom + puchar.
- k. w kategorii Najlepsza policjantka lub pracowniczka policji za zajęcie miejsc I – III: dyplom + puchar.
- l. w kategorii Najlepszy Strażnik Miejski za zajęcie miejsc I – III: dyplom + puchar

## **XI. NOCLEGI I WYŻYWIENIE:**

- koszt opłaty startowej, opłaty za noclegi, dojazdu oraz dodatkowe wyżywienie każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie,
- dla osób chętnych zostanie przygotowana specjalna oferta cenowa w Hotelu „Włókniarz” MOSiR w Pabianicach,
- na trasie biegu na punktach żywieniowych zawodnicy otrzymają wodę, banana, czekoladę, cukier w kostkach,
- po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają wodę oraz posiłek regeneracyjny. Posiłek regeneracyjny wydawany jest na podstawie bonu, który znajduje się na numerze startowym.

## **XII. IMPREZY TOWARZYSZĄCE:**

W dniu 24.03.2019 roku odbędzie się:

- IX PABIANICKI PÓLMARATONIK dla uczniów szkół podstawowych oraz dla przedszkolaków.
- BIEG NA SZPILKACH
- BIEG NA 5  
KILOMETRÓW
- BIEG JANUSZÓW
- zostanie zorganizowane „MIASTEczKO ZABAW” dla dzieci.
- uczestnicy oraz osoby towarzyszące będą mogli skorzystać z KAWIARENKI, która będzie na terenie MOSiR.

Regulaminy imprez towarzyszących dostępne są na stronie:

[www.pabianickipolmaraton.pl](http://www.pabianickipolmaraton.pl)

## **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Półmaraton odbędzie się bez względu na pogodę,
  - organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie, starcie i mecie,
  - organizator zapewnia szatnie – przebieralnię oraz szatnię depozytowe na terenie MOSiR w Pabianicach,
  - organizator zapewnia toalety i natryski na starcie i mecie,
  - organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników,
- --- uczestnicy IX Pabianickiego Półmaratonu równoległe z przystąpieniem do biegu wyrażają zgodę na publikację wizerunku w relacjach z biegu

- zamieszczonych na stronie Półmaratonu, FB Półmaratonu, stronie organizatorów i współorganizatorów, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu,
- zawodnicy, którzy przerwą bieg będą mogli skorzystać z autobusu z napisem KONIEC BIEGU, jadącym za ostatnimi zawodnikami,
  - zweryfikowani zawodnicy mają prawo do korzystania z bezpłatnej komunikacji miejskiej (autobusy) w dniach 24.03.2019 r. po okazaniu numeru startowego.
  - uczestnicy IX Pabianickiego Półmaratonu, którzy zajmą miejsca od I do X po zakończeniu biegu mogą zostać poddani badaniom antydopingowym, którym wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się poddać bezwzględnie,
  - pisemne protesty można zgłaszać w Biurze Półmaratonu po zakończeniu zawodów,
  - ostateczna interpretacja regulaminu Półmaratonu należy do organizatora.