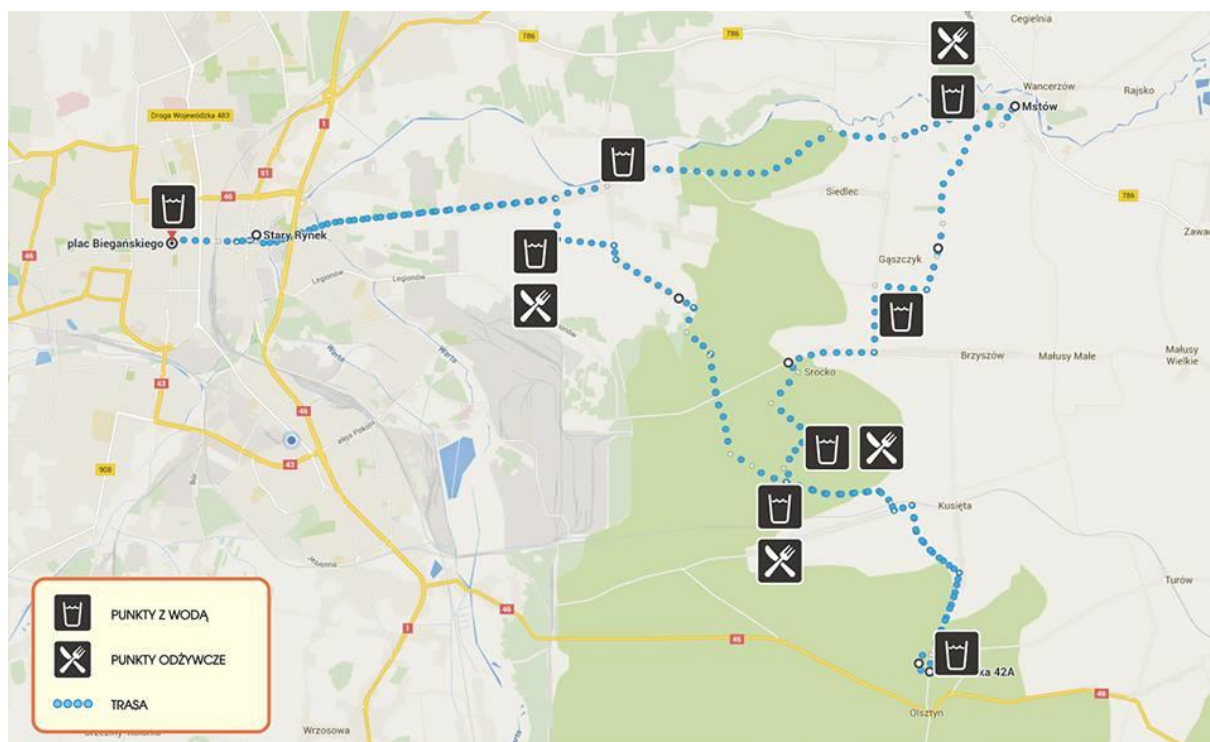


## TRASA MARATONU 42-200 CZĘSTOCHOWSKIE



**Limit czasu: 6 godzin**

**Punkty z wodą : 5km, 10,9km, 15km, 20,7km, 25km, 30km, 35km, meta**

**Punkty odżywcze: 10,9km, 20,7km, 30km (banany, ciastka, izotoniki, woda)**

**Powierzchnia: Asfalt, teren**