

Regulamin

XVI Półmaraton Hajnowski

21.05.2016r.



I. Cel imprezy:

- popularyzacja sportu powszechnego, w tym biegów masowych, jako zdrowego stylu życia,
- propagowanie biegania jako najprostszej formy ruchu, czynnego wypoczynku rodzinnego oraz formy doskonalenia fizycznego i poprawy stanu zdrowia,
- upowszechnianie sportu w różnych grupach społecznych, zawodowych i środowiskowych,
- promocja regionu Puszczy Białowieskiej i wartości kulturowych Podlasia.

II. Termin i miejsce:

- start honorowy - **21.05.2016r. (sobota) godz.10³⁰** z Parku Miejskiego, ulica Parkowa przy amfiteatrze w Hajnówce,
- start ostry - Białowieża - plac przy amfiteatrze **godz.12⁰⁰**,
- na start ostry organizator zapewnia dojazd autokarami,
- meta przy amfiteatrze w Parku Miejskim przy ulicy Parkowej w Hajnówce.

III. Warunki uczestnictwa:

- w biegu mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 21.05.2016r. ukończyły 18 lat i przedstawiają zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w półmaratonie lub złożą podpis potwierdzający zdolność do udziału w biegu,
- podczas weryfikacji należy posiadać dowód tożsamości,
- zawodników obowiązuje limit czasu ukończenia biegu wynoszący 2,5 godz - tzn. przybiegną do mety do godz 14³⁰. Po przekroczeniu limitu zawodnicy będą zdejmowani z trasy.

IV. Trasa biegu:

- szosa asfaltowa przez uroczne zakątki Puszczy Białowieskiej, Białowieża - Hajnówka,
- na trasie zlokalizowane 3 punkty odżywcze z wodą, napojami i czekoladą (6 km, 12 km, 18 km),
- punkt odżywczy na mecie z wodą, bananami i pączkami.

V. Zgłoszenia:

- **imiennie zgłoszenia elektroniczne** po wypełnieniu formularza na stronie internetowej www.maratonypolskie.pl od godziny 8⁰⁰ dnia **04.04.2016r.** do dnia 23.04.2016r.
- **drużynowe** - udział w drużynie należy zadeklarować w czasie rejestracji, wpisując w odpowiednie pole jednobrzmiącą nazwę drużyny. Warunkiem klasyfikowania jest min. 4 – osobowy skład drużyny, zawierający w tym min. 1 kobietę. Za wynik końcowy uznaje się sumę czasów 4 najlepszych zawodników danej drużyny, w tym 1 kobiety. O zwycięstwie decyduje najniższa łączna suma czasów członków drużyny.
- organizatorzy ustalają limit zgłoszeń na 350 osób. Z chwilą wcześniejszego przekroczenia limitu przyjmowanie zgłoszeń zostanie automatycznie zakończone.
Nie będą przyjmowane zgłoszenia w dniu biegu.
- za zgłoszenie uważa się przesłanie **wypełnionego formularza i wpłacenie opłaty wpisowej.**
- osoby, które dokonają zgłoszenia, zobowiązane są do wpłacenia opłaty wpisowej w ciągu 3 (trzech) dni z podaniem imienia i nazwiska osoby startującej. W innym przypadku zgłoszenia będą usuwane z bazy danych.
- **Zamiana zawodników** na liście startowej możliwa **do dnia 06.05.2016r.** Warunkiem jest listowne przesłanie deklaracji o zamianie zawodników z pełnymi danymi osób zainteresowanych (imię, nazwisko, adres, data urodzenia) łącznie z ich odręcznymi podpisami.
- **osobom zgłoszonym do dnia 23.04.2016r.,** mieszczącym się w limicie zgłoszeń, organizator gwarantuje pakiet startowy, w skład którego wchodzi: imienny numer startowy, pamiątkowy gadżet, czujnik do pomiaru czasu, bon na obiad, bon na Biesiadę, godzinna wejściówka do Parku Wodnego, worek na odzież, napój izotoniczny.

VI. Opłata wpisowa:

- wpłacać na konto organizatora - Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnówce:
PKO BP S.A. 23 1020 1332 0000 1102 0270 8360
Ośrodek Sportu i Rekreacji
ul. Ks. Dziewiatowskiego 2, 17-200 Hajnówka
tel. 85 682 27 76, e-mail: awksentiuk@hajnowka.pl
- wysokość opłaty - **95,00 zł.**
- kobiety, które ukończyły **65** rok życia i mężczyźni powyżej **70** roku życia – **zwolnieni z opłaty.**
- zawodnicy przebywający na stałe na terenie powiatu hajnowskiego i zrzeszeni w „Hajnówka Biega” lub „RKB Hajnówka” – **45,00 zł.**
- wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.

VII. Wydawanie numerów startowych:

- w przeddzień zawodów **20.05.2016r. w biurze zawodów - Amfiteatr Miejski w Hajnówce w godzinach 15⁰⁰ - 21⁰⁰** oraz w dniu zawodów **od 8⁰⁰ do godziny 9³⁰** - po podpisaniu formularza o zdolności do udziału w Półmaratonie na własną odpowiedzialność i okazaniu dowodu tożsamości,
- przyjęcie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu Półmaratonu Hajnowskiego.

VIII. Klasyfikacje:

- **K I** 18 - 29 lat, **K II** 30 - 39 lat, **K III** 40 - 49 lat, **K IV** 50 - 59 lat, **K V** > 59 lat
- **M I** 18 - 29 lat, **M II** 30 - 39 lat, **M III** 40 - 49 lat, **M IV** 50 - 59 lat, **M V** 60 - 69 lat, **M VI** > 69 lat
- drużynowa
- najlepsi zawodnicy zamieszkujący teren powiatu hajnowskiego M i K (miejsca I-III),
- najstarsza zawodniczka
- najstarszy zawodnik
- najmłodszy uczestnik
- najmłodsza uczestniczka.

IX. Nagrody:

- każdy zawodnik, który ukończy bieg, otrzyma imienny medal,
- klasyfikacja generalna wśród kobiet i mężczyzn (miejsca I – IV):

Mężczyźni	Kobiety
● I miejsce - 700 zł	I miejsce - 700 zł
● II miejsce - 600 zł	II miejsce - 600 zł
● III miejsce - 500 zł	III miejsce - 500 zł
● IV miejsce - 400 zł	IV miejsce - 400 zł

- w pozostałych kategoriach, za miejsca I - III zawodnicy otrzymują pamiątkowe statuetki,
- nagrody niespodzianki w klasyfikacji drużynowej,
- wśród wszystkich zawodników, którzy ukończyli bieg zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe,
- premie finansowe za pobicie rekordu trasy - 300,00 zł
- wręczenie nagród odbędzie się w amfiteatrze o godzinie 15⁰⁰.

X. Pozostałe informacje:

- zawodnicy po ukończeniu biegu mają możliwość skorzystania z natrysków w Parku Wodnym oraz spożycia posiłku w Zespole Szkół z DNJB przy ulicy Piłsudskiego 3,
- organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie,
- ze względów bezpieczeństwa zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, rolkach oraz z wózkami z dziećmi,
- podczas trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną,
- bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe przy ograniczonym ruchu drogowym,
- uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem, podczas poruszania się po odcinkach trasy wchodzących w bezpośredni kontakt z ruchem drogowym (należy poruszać się prawą stroną jezdni),
- sprawy sporne rozstrzygają Kierownik Biegu Janusz Ludwiczak i Sędzia Główny Roman Sacharczuk,
- nagrodzeni zawodnicy obowiązani są do udziału w konferencji prasowej po

zakończeniu zawodów,

- zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z zawodnikami, a także dane osobowe mogą być wykorzystane przez organizatorów, sponsorów, prasę, radio i telewizję na potrzeby marketingowe i promocji imprezy,
- po zakończeniu dekoracji wszyscy chętni zawodnicy zostaną przewiezieni autokarami na Biesiadę w Puszczy Białowieskiej - wyjazd o godz. 16³⁰.
- osoby towarzyszące zawodnikom, chcące uczestniczyć w Biesiadzie, dokonują wpłaty na podane konto lub w dniu zawodów w wysokości **30,00 zł** (dzieci do lat 15 - **10 zł**) - opłata nie podlega zwrotowi.
- **interpretacja Regulaminu należy wyłącznie do organizatora.**