

# REGULAMIN XVIII PÓŁMARATONU im. MIROSŁAWA ZAREMBY + Bieg 5km OPEN 24.04.2016r.

## I. ORGANIZATOR:

- Stowarzyszenie Sportowe "Crossy Ostrzeszowskie",

Instytucje wspierające:

- Miasto i Gmina Ostrzeszów,
- Powiat Ostrzeszowski,
- Zakład Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Ostrzeszowie,

## II. CEL

1. Popularyzacja biegów masowych.
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja Miasta i Gminy Ostrzeszów oraz Powiatu Ostrzeszowskiego.

## III. TERMIN I MIEJSCE - Półmaraton

24.04.2016r. (niedziela) - zbiórka zawodników do startu godz. 11:50 na linii startu zlokalizowanej na ul. Kąpielowej tuż za ul. Tęczową. Start ostry do biegu nastąpi o godz. 12:00. Biuro zawodów zlokalizowane będzie w okresie 23.04.2016 w godzinach 18:00-21:00 oraz w dniu zawodów - 24.04.2016r. w budynku ZEC (Hotel) - ul. Kąpielowa 5. W dniu zawodów, biuro będzie pracować w godzinach 8 - 11

## IV. TRASA - Półmaraton

Dystans - 21 097,5 metra (trasa posiada atest PZLA). Trasa połałdowana o podłożu asfaltowym oraz dobieg do mety po drodze gruntowej i stadionie. Start na ulicy Kąpielowej tuż za ulicą Tęczową. Bieg rozgrywany na trzech pętłach - 1 krótsza i 2 dłuższe, wszystkie pętle oznakowane i opisane. Organizatorzy proszą uczestników o dokładne zapoznanie się z trasą biegu. Meta biegu znajduje się na stadionie. Pomiar czasu w formie elektronicznej przy wykorzystaniu chipów. Trasa będzie oznakowana co 1 km.

- Na trasie znajdować się będą punkty z napojami (woda + izotonik)
- Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 3 godziny. Po przekroczeniu limitu zawodnik, który nie ukończył biegu ma obowiązek zdjąć numer startowy i zejść z trasy
- Zawodnicy są sklasyfikowani według czasu brutto.

Bieg na 5km – start o godzinie 11:00 ze miejsca startu wszystkich biegów (oprócz półmaratonu).  
Trasa w około 70% przełajowa, 30 % asfalt. Na mecie punkt z wodą.

## V. UCZESTNICTWO

W biegu mogą uczestniczyć osoby, które w dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat, uiszczyły opłatę startową, posiadają aktualne badania lekarskie lub podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym oraz do wykorzystywania wizerunku na nośnikach fotograficznych. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

## VI. ZGŁOSZENIA DO IMPREZY

- Zgłoszenia zawodników do biegu na dystansie półmaratonu tylko drogą elektroniczną. Adres do zapisów [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl). Zapisy w formie elektronicznej w terminie do 21.04.2016. Po tym terminie zapisy będą możliwe jedynie w biurze zawodów do godziny 11:00 w dniu startu.
- Organizator ustala limit startujących na 400 osób.
- Wpisanie na listę i nadanie numeru startowego nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie organizatora. Organizator zastrzega, że osoby które zapisały się na bieg a nie dokonały opłaty startowej mogą zostać wykreślone z listy osób startujących w biegu.

## VII. OPŁATA STARTOWA

- osoby które zapiszą się i opłacą bieg do 29 lutego 2016 – opłata startowa 30zł

- od 1 marca do 31 marca 2016 – opłata startowa 35zł

- od 1 kwietnia do dnia zawodów – opłata 40zł

- istnieje możliwość dodatkowego zamówienia technicznej pamiątkowej koszulki z zawodów w cenie 20zł – przez cały okres zapisów na zawody.

Osoby, które dokonają opłaty po dniu 21 kwietnia 2015 zobowiązane są do przedstawienia dowodu wpłaty w trakcie weryfikacji w biurze zawodów. Weryfikacje zawodników, przyjmowanie zgłoszeń, pobieranie opłaty startowej oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie w dniu poprzedzającym zawody tj. 23.04.2016 r. w sekretariacie ZEC-u ul.Kąpielowa 5 od godz.18:00-21:00 a w dniu zawodów tj 24.04.2016r. w biurze zawodów ul. Kąpielowa 5 w godzinach 8:00 - 11:00.

Sposób dokonywania opłaty startowej:

- on-line - przez system rozliczeń elektronicznych DotPay do którego przekierowana zostanie każda osoba w momencie zapisywania się na imprezę. W przypadku nie dokonania opłaty podczas procesu rejestracji można jej dokonać wchodząc na listę osób zapisanych: [datasport.pl](http://datasport.pl). W biurze zawodów w formie gotówkowej w trakcie weryfikacji – 40zł - osoby chcące otrzymać rachunek proszone są o e-maila na adres (jest to możliwe w ciągu 7 dni od daty zaksięgowania przelewu): [polmaraton@crossostrzeszowski.pl](mailto:polmaraton@crossostrzeszowski.pl), - wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi, - weryfikacja zawodników odbywać się będzie w biurze zawodów.
- Zawodnicy powyżej 70 roku życia są zwolnieni z opłaty startowej.

### **Bieg na 5km OPEN:**

Opłata startowa po 31 marca – 20zł. Opcjonalnie można zamówić koszulkę techniczną za 20zł.

### **Weryfikacja osób i odbiór numerów na 5km OPEN w biurze zawodów do godziny 10:30**

## VIII. NOCLEG

Organizator umożliwia odpłatne noclegi w Hotelu sportowym OSiR Ostrzeszów ul. Kąpielowa po uprzedniej rezerwacji.

## IX. NAGRODY

### **Półmaraton:**

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn od I - VI miejsca:

**KOBIETY**

- 1 – 500zł
- 2 – 400zł
- 3 – 300zł
- 4 – 200zł
- 5 – 100zł
- 6 – 50zł

**MĘŻCZYŹNI**

- 1 – 500zł
- 2 – 400zł
- 3 – 300zł
- 4 – 200zł
- 5 – 100zł
- 6 – 50zł

## KATEGORIE WIEKOWE

**KOBIETY**

- 1) 18 - 29 lat
- 2) 30 - 39 lat
- 3) 40 - 49 lat
- 4) 50 - 59 lat
- 5) 60 - 69 lat
- 6) 70 lat i więcej

**MĘŻCZYŹNI**

- 1) 18 - 29 lat
- 2) 30 - 39 lat
- 3) 40 - 49 lat
- 4) 50 - 59 lat
- 5) 60 - 69 lat
- 6) 70 lat i więcej

**Dodatkowa klasyfikacja dla mieszkańców Powiatu Ostrzeszowskiego:**

- pierwsza trójka mężczyzn i kobiet. W tej klasyfikacji przewiduje się za 1 miejsce w kategorii K i M nagrodę pieniężną w wysokości 200zł, 2 miejsce – 100zł, 3 miejsce – 50zł.

**Dodatkowa klasyfikacja mieszkańców „Południowej Wielkopolski”**

**W ramach Półmaratonu Ostrzeszowskiego odbędą się również Mistrzostwa Klubu Sportowego MARATON Ostrów Wielkopolski.** Zawodnicy klubu KS Maraton zaznaczają w formularzu zapisów dodatkową klasyfikację. Klub Sportowy Maraton nagrodzi 10 najlepszych zawodników i 3 najlepsze zawodniczki.

- Pierwsza trójka w każdej kategorii wiekowej otrzyma pamiątkowe statuetki.
- Osoby sklasyfikowane na miejscach 1-6 w klasyfikacji OPEN M i K nie będą uwzględniane w kategoriach wiekowych.
- Wszyscy zawodnicy po przebiegnięciu linii mety otrzymują pamiątkowe okolicznościowe medale.
- Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek oraz napoje.
- Zawodnik zobowiązany jest przypiąć numer startowy z przodu w widocznym miejscu.
- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.
- Biegi odbywać się będą przy częściowym ruchu ograniczonym, organizator prosi o stosowanie się do przepisów o ruchu drogowym.
- Dyrektor Półmaratonu – Marcin Poprawa

**Bieg na 5km OPEN**

Nie przewiduje się nagród finansowych. Pierwsze 3 osoby w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody rzeczowe. Uczestnicy biegu otrzymają na mecie medal oraz talon na posiłek.

## X. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

W tym dniu tj. 24.04.2016r. odbędą się biegi przedszkolaków, młodzieży szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych w ramach 52 Crossu Ostrzeszowskiego . Więcej szczegółów

na stronie internetowej [www.crossostrzeszowski.pl](http://www.crossostrzeszowski.pl). W związku z charakterem imprezy należy wziąć pod uwagę możliwość finiszowania z uczestnikami innych biegów!

UWAGA!!!

XVIII Półmaraton Ostrzeszowski rozgrywany podczas 52 Crossu Ostrzeszowskiego w dniu 24.04.2016r. wliczany będzie do punktacji Grand Prix Wielkopolski w Półmaratonie 2016 r.

- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Numer kontaktowy do organizatora:
  - 602283907 (Marcin Poprawa)
  - Adres e-mail: [polmaraton@crossostrzeszowski.pl](mailto:polmaraton@crossostrzeszowski.pl)