

# 1. REGULAMIN BIEGÓW GŁÓWNYCH

Honorowy patronat nad imprezą objął Pan Wojciech Kudelski Prezydent Miasta Siedlce.

## I. ORGANIZATORZY

1. Organizatorem „VI Biegu Siedleckiego Jacka” jest Agencja Rozwoju Miasta Siedlce sp. z o.o., ul. Jana Pawła II 6, 08-110 Siedlce, 25 644 23 99 w. 203, [biuro@arm.siedlce.pl](mailto:biuro@arm.siedlce.pl), [www.arm.siedlce.pl](http://www.arm.siedlce.pl), Wydział Handlu i Marketingu
2. Współorganizatorzy biegu:
  - ↯ Stowarzyszenie Sportowe Yulo Run Team Siedlce, ul. Czerwonego Krzyża 41, 08-110 Siedlce,
  - ↯ Siedlecki Klub Sportowy Feniks, ul. Gospodarcza 4, 08-110 Siedlce.

## II. CEL IMPREZY

1. Upamiętnienie wizyty Papieża Jana Pawła II w Siedlcach.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Siedlec i okolic.
4. Promocja Siedlec i regionu siedleckiego.
5. Zaproponowanie młodzieży alternatywnego sposobu spędzania wolnego czasu poprzez bieganie.
6. Wyłonienie medalistek Otwartych Mistrzostw Polski w biegu ulicznym na 5km.

## III. TERMIN I MIEJSCE

1. VI Bieg Siedleckiego Jacka odbędzie się w dniu 30 sierpnia 2015 roku.
2. Start biegu nastąpi z terenu Regionalnego Ośrodka Sportu, Rekreacji, Rehabilitacji i Turystyki w Siedlcach (ROSRRiT), przy ulicy Jana Pawła II 6, 08-110 Siedlce, o godzinie:
  - 10:00 dla dzieci z rocznika 2009 i młodsi
  - 10.10 dla dzieci z rocznika 2005-2008
  - 10:20 dla dzieci z rocznika 2002-2004
  - 10:45 - 5 km kobiet
  - 10:55 - 5 km mężczyzn
  - 11:00 - nordic walking
  - 12:00 - 21,097 km
3. Meta biegu znajdować się będzie na terenie ROSRRiT.
4. Dystans biegów głównych wynosi odpowiednio: 5 km i 21,097 km. Trasa posiada atest PZLA.
5. Pomiar czasu zostanie wykonany za pomocą elektronicznych chipów, wmontowanych w numer startowy uczestnika.
6. Każdy kilometr trasy będzie oznaczony.
7. Zawodników obowiązuje limit czasu 60 minut w biegu na dystansie 5 km i 180 minut na dystansie półmaratonu 21,097 km, przy czym czwarte okrążenie będą mogli rozpocząć tylko ci zawodnicy, którzy pierwsze trzy okrążenia pokonają w czasie krótszym niż 130 minut.

8. Biegi dziecięce oraz marsz nordic walking posiadają odrębny regulamin.

#### IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W „VI Biegu Siedleckiego Jacka” może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyła 18 lat (startując na 21,097 km), bądź osoba która najpóźniej w dniu zawodów ukończyła 12 lat (startując na 5 km).
2. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w imprezie tylko za pisemną zgodą opiekuna prawnego. Wzór oświadczenia będzie dostępny na stronie [www.biegjacka.pl](http://www.biegjacka.pl) i w Biurze Zawodów.
3. Uwaga! Limit uczestników „VI Biegu Siedleckiego Jacka” wynosi 800 osób (5km, 21,097km). Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń.
4. Wszyscy zawodnicy startujący w „VI Biegu Siedleckiego Jacka” muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie się mieścić na terenie ARMS przy ul. Jana Pawła II 6 w Siedlcach:  
27 sierpnia 2015 - w godz. 12:00 - 20:00 ( namiot )  
28 sierpnia 2015 - w godz. 8:00 - 20:00 ( namiot )  
29 sierpnia 2015 - w godz. 8:00 - 20:00 ( namiot )  
30 sierpnia 2015 ( niedziela ):  
\* 5 km i nordic walking - w godz. 7:30 - 10:00 ( namiot ).  
\* 21,097 km – w godz. 7.30 - 11:00 ( namiot )
5. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem w celu weryfikacji wieku i danych osobowych zawodników.
6. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów.
7. Decyzje obsługi medycznej zawodów, co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.
8. Pakiety startowe można odbierać do 30 sierpnia 2015 roku. Po tym dniu nie będzie możliwości odebrania pakietu startowego. Pakiet startowy uczestnika może odebrać inna osoba wyłącznie na podstawie kserokopii dowodu osobistego uczestnika biegu oraz wypełnionego oświadczenia, którego wzór znajduje się w dziale FAQ na stronie [www.biegjacka.pl](http://www.biegjacka.pl).
9. Każda osoba, która zapisze się i dokonana opłaty (liczy się dzień wykonania przelewu) do dnia 21 sierpnia 2015 r. otrzyma numer startowy ze swoim imieniem.

#### V. ZGŁOSZENIA

1. Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny w Biurze Zawodów i na stronie internetowej [www.biegjacka.pl](http://www.biegjacka.pl)
2. Zgłoszenia on-line uruchomione zostaną 4 maja 2015 r., a przyjmowane będą przez formularz zgłoszeniowy [www.zmierzymyczas.pl/zapisy/92/vi-bieg-siedleckiego-jacka-5-km.html](http://www.zmierzymyczas.pl/zapisy/92/vi-bieg-siedleckiego-jacka-5-km.html) , [www.zmierzymyczas.pl/zapisy/91/vi-bieg-siedleckiego-jacka-21-097-km.html](http://www.zmierzymyczas.pl/zapisy/91/vi-bieg-siedleckiego-jacka-21-097-km.html) (do dnia 25 sierpnia do godziny 24:00).

3. W przypadku wolnych miejsc, będzie możliwość zgłoszenia się do biegu w Biurze Zawodów (w godz. podanych w pkt. IV.4).
4. Opłata startowa za udział w biegu uzależniona jest od terminu wpłaty i wynosi:

	4 maja - 25 sierpnia	26 sierpnia - 30 sierpnia
5 km	35 zł	80 zł
21,097 km	50 zł	100 zł

5. Opłatę należy wnieść online postępując zgodnie ze wskazówkami w formularzu rejestracji lub gotówką w Biurze Zawodów.
6. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.
7. W przypadku opłat startowych wniesionych na konto Organizatora po 21 sierpnia 2015 roku konieczne będzie przedstawienie przy weryfikacji w Biurze Zawodów dowodu wpłaty w formie wydruku.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
9. Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę uczestników na jednym blankiecie wpłaty/przelewie. W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać "Bieg Siedleckiego Jacka Opłata grupowa" oraz Imiona i Nazwiska, Dystans, Datę urodzenia wszystkich osób zgłaszanych do biegu oraz nr telefonu osoby wykonującej przelew.
10. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:
  - numer startowy wraz z czterema agrafkami,
  - posiłek regeneracyjny po biegu,
  - wodę niegazowaną 0,5l po biegu,
  - pamiątkowy medal na mecie,
  - koszulkę techniczną.

## VI. KLASYFIKACJE i NAGRODY

1. Klasyfikacja generalna: kobiet i mężczyzn.
2. Klasyfikacje wiekowe w biegu na 5 km:
  - Mężczyźni od 2002r. do 1996r. Kobiety od 2002r. do 1996r.
  - Mężczyźni od 1995r. do 1986r. Kobiety od 1995r. do 1986r.
  - Mężczyźni od 1985r. do 1976r. Kobiety od 1985r. do 1976r.
  - Mężczyźni od 1975r. do 1966r. Kobiety od 1975r. do 1966r.
  - Mężczyźni od 1965r. do 1956r. Kobiety od 1965r. do 1956r.
  - Mężczyźni od 1955r. do 1946r. Kobiety od 1955r. do 1946r.
  - Mężczyźni od 1945r. i starsi. Kobiety od 1945r. i starsze.
3. Klasyfikacje wiekowe w biegu na 21,097 km:
  - Mężczyźni od 1997r. do 1986r. Kobiety od 1997r. do 1986r.
  - Mężczyźni od 1985r. do 1976r. Kobiety od 1985r. do 1976r.
  - Mężczyźni od 1975r. do 1966r. Kobiety od 1975r. do 1966r.

- Mężczyźni od 1965r. do 1956r. Kobiety od 1965r. do 1956r.
  - Mężczyźni od 1955r. do 1946r. Kobiety od 1955r. do 1946r.
  - Mężczyźni od 1945r. i starsi. Kobiety od 1945r. i starsze.
4. Klasyfikacje w kategorii kobiet i mężczyzn wśród mieszkańców Siedlec.
  5. Klasyfikacje w kategorii kobiet i mężczyzn wśród absolwentów Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 (Ekonomik).
  6. Bieg na 21,097 km zalicza się do cyklu „Grand Prix Traktu Brzeskiego”. Na „Grand Prix Traktu Brzeskiego” złożą się biegi uliczne w:
    - ↯ Mińsku Mazowieckim 31 maja „Mazowiecka Piątka” na 5 km,
    - ↯ Białej Podlaskiej 14 czerwca „Biała Biega” na 10 km,
    - ↯ Kodniu 1 sierpnia „Bieg Sapiechów” na 15 km,
    - ↯ Siedlcach 30 sierpnia „VI Bieg Jacka” 21,097 km.
 Startując w biegach będzie można zdobyć „Grand Prix Traktu Brzeskiego”. Szczegóły na [www.biegowegp.pl](http://www.biegowegp.pl).
  7. Zdobywcy miejsc I-VI w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, najlepszy siedleczanin, najlepsza siedleczanka, najlepszy absolwent i absolwentka Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 (Ekonomik), Active Wheelchair, pozostali niepełnosprawni i kategorii wiekowych otrzymują puchary. Pula nagradzanych miejsc może ulec zmianie.
  8. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe i pieniężne. Oddzielny regulamin nagród zostanie opublikowany na stronie [www.biegjacka.pl](http://www.biegjacka.pl).
  9. Organizator nie dubluje nagród.
  10. Organizator przewiduje przeprowadzenie losowania nagród rzeczowych spośród wszystkich uczestników biegu.

## VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegów, a podpisując stosowne oświadczenie zobowiązuje się do jego przestrzegania.
2. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany pod groźbą dyskwalifikacji do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej.
3. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisując oświadczenie uczestnik wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora.
4. Każdy uczestnik podczas weryfikacji podpisuje oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Agencję Rozwoju Miasta Siedlce Sp. z o.o. z siedzibą w Siedlcach przy ul. Jana Pawła II 6 w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz. U. z 2014 r., poz. 1182, z późniejszymi zmianami).
5. Organizator zastrzega możliwość przeprowadzenia kontroli antydopingowych wśród zawodników.

6. Bieg zostanie rozegrany zgodnie z przepisami PZLA. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin oraz ogólne przepisy PZLA. Organizator powołuje Sędziego Głównego i obsadę sędziowską w porozumieniu z OZLA w Siedlcach.
7. Impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Organizator nie zapewnia Uczestnikom zawodów grupowego ubezpieczenia NNW.
8. Uczestnicy biorą na siebie odpowiedzialność za indywidualne ubezpieczenie NNW i nie będą wносить wobec Organizatora o żadne zadośćuczynienie za ewentualny uraz lub uszczerbek na zdrowiu podczas biegu.
9. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
10. Organizator zapewnia szatnie na terenie ROSRRiT.
11. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
12. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania z ważnych przyczyn niemożliwych do przewidzenia.
14. Za bieg odpowiedzialni są: Prezes Zarządu Agencji Rozwoju Miasta Siedlce Sp. z o.o. Mariusz Gruda, Kierownik Działu Handlu i Marketingu Agencji Rozwoju Miasta Siedlce Sp. z o.o. Konrad Kacprzak, Prezes Yulo Run Team Siedlce Tomasz Niedziółka, Dyrektor Siedleckiego Klubu Sportowego FENIKS Rafał Wysocki.
15. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
16. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
17. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie do 7 dni przed imprezą.

## 2. REGULAMIN BIEGÓW DZIECIĘCYCH

### I. ORGANIZATORZY

1. Organizatorem „VI Biegu Siedleckiego Jacka” jest Agencja Rozwoju Miasta Siedlce sp. z o.o., ul. Jana Pawła II 6, 08-110 Siedlce, 25 644 23 99 w. 203, [biuro@arm.siedlce.pl](mailto:biuro@arm.siedlce.pl), [www.arm.siedlce.pl](http://www.arm.siedlce.pl), Wydział Handlu i Marketingu
2. Współorganizatorzy biegu:
  - ↯ Stowarzyszenie Sportowe Yulo Run Team Siedlce, ul. Czerwonego Krzyża 41, 08-110 Siedlce,
  - ↯ Siedlecki Klub Sportowy Feniks, ul. Gospodarcza 4, 08-110 Siedlce.

### II. CEL

Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu wśród dzieci.

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 30 sierpnia 2015 roku.
2. Start biegu nastąpi spod budynku ROSRRiT przy ul. Jana Pawła II 6 w Siedlcach o godzinie:
  - 10:00 dla dzieci z rocznika 2009 i młodsi
  - 10.10 dla dzieci z rocznika 2005-2008
  - 10:20 dla dzieci z rocznika 2002-2004

### IV. DŁUGOŚĆ TRASY

1. dla dzieci z rocznika 2009 i młodsi - około 200 metrów.
2. dzieci z rocznika 2005-2008 - około 400 metrów.
3. dla dzieci z rocznika 2002-2004 - około 800 metrów.

### V. ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA

1. W biegu mogą wziąć udział dzieci w wieku od 5 do 12 lat za pisemną zgodą rodziców.
2. Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny w Biurze Zawodów i na stronie internetowej [www.biegjacka.pl](http://www.biegjacka.pl)
3. Zgłoszenia on-line uruchomione zostaną 4 maja 2015 r., a przyjmowane będą przez formularz zgłoszeniowy: <http://www.zmierzymyczas.pl/zapisy/95/vi-bieg-siedleckiego-jacka-biegi-dzieci.html> (do dnia 25 sierpnia do godziny 24:00).
4. Pakiety startowe zgłoszeń on-line trzeba odbierać do 28 sierpnia 2015 roku. Limit zgłoszeń on-line 250 osób. Pakiety nieodebrane powodują usunięcie zgłoszenia.
5. Od 29 sierpnia zostanie uruchomiona dodatkowa pula zgłoszeń. Zapisy i odbiór pakietów w Biurze Zawodów. Limit zgłoszeń 50 osób + nieodebrane pakiety z zapisów on-line.
6. Pakiet startowy może odebrać opiekun prawny/rodzic w Biurze Zawodów:
  - 27 sierpnia 2015 - w godz. 12:00 - 20:00 ( namiot )
  - 28 sierpnia 2015 - w godz. 8:00 - 20:00 ( namiot )

29 sierpnia 2015 - w godz. 8:00 - 20:00 ( namiot )

30 sierpnia 2015 ( niedziela ) - w godz. 7:30 - 9:00 ( namiot ).

## VI. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.
2. Zawodnicy którzy zajmą miejsca 1-3 w kat chłopców i dziewcząt dostaną puchary i nagrody rzeczowe.
3. Rozdanie nagród nastąpi po biegu na 5 km około godziny 12:10.

## VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegów, a podpisując stosowne oświadczenie zobowiązuje się do jego przestrzegania.
2. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany pod groźbą dyskwalifikacji do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej.
3. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisując oświadczenie uczestnik wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora.
4. Każdy uczestnik podczas weryfikacji podpisuje oświadczenie o wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Agencję Rozwoju Miasta Siedlce Sp. z o.o. z siedzibą w Siedlcach przy ul. Jana Pawła II 6 w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz. U. z 2014 r., poz. 1182, z późniejszymi zmianami)
5. Organizator zastrzega możliwość przeprowadzenia kontroli antydopingowych wśród zawodników.
6. Bieg zostanie rozegrany zgodnie z przepisami PZLA. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin oraz ogólne przepisy PZLA. Organizator powołuje Sędziego Głównego i obsadę sędziowską w porozumieniu z OZLA w Siedlcach.
7. Impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Organizator nie zapewnia Uczestnikom zawodów grupowego ubezpieczenia NNW.
8. Uczestnicy biorą na siebie odpowiedzialność za indywidualne ubezpieczenie NNW i nie będą wnosić wobec Organizatora o żadne zadośćuczynienie za ewentualny uraz lub uszczerbek na zdrowiu podczas biegu.
9. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
10. Organizator zapewnia szatnie na terenie ROSRRiT.
11. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
12. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania z ważnych przyczyn niemożliwych do przewidzenia.

14. Za bieg odpowiedzialni są: Prezes Zarządu Agencji Rozwoju Miasta Siedlce Sp. z o.o. Mariusz Gruda, Kierownik Działu Handlu i Marketingu Agencji Rozwoju Miasta Siedlce Sp. z o.o. Konrad Kacprzak, Prezes Yulo Run Team Siedlce Tomasz Niedziółka, Dyrektor Siedleckiego Klubu Sportowego FENIKS Rafał Wysocki.
15. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
16. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
17. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie do 7 dni przed imprezą.



# 3. REGULAMIN MARSZU NORDIC WALKING

## I. ORGANIZATORZY

1. Organizatorem „VI Biegu Siedleckiego Jacka” jest Agencja Rozwoju Miasta Siedlce sp. z o.o., ul. Jana Pawła II 6, 08-110 Siedlce, 25 644 23 99 w. 203, [biuro@arm.siedlce.pl](mailto:biuro@arm.siedlce.pl), [www.arm.siedlce.pl](http://www.arm.siedlce.pl), Wydział Handlu i Marketingu
2. Współorganizatorzy biegu:
  - ✧ Stowarzyszenie Sportowe Yulo Run Team Siedlce, ul. Czerwonego Krzyża 41, 08-110 Siedlce,
  - ✧ Siedlecki Klub Sportowy Feniks, ul. Gospodarcza 4, 08-110 Siedlce.

## II. CEL:

1. Upowszechnienie nordic walking jako aktywności fizycznej dla wszystkich,
2. Zachęcenie do uprawiania nordic walkingu.

## III. TERMIN I MIEJSCE:

1. Marsz odbędzie się w dniu 30 sierpnia 2015 roku.
2. Start marszu nastąpi z terenu Regionalnego Ośrodka Sportu, Rekreacji, Rehabilitacji i Turystyki w Siedlcach (ROSRRiT), przy ulicy Jana Pawła II 6, 08- 110 Siedlce, o godzinie 11.00.
3. Meta biegu znajdować się będzie na terenie ROSRRiT.
4. Dystans marszu wynosi 5 km.
5. Zawodników obowiązuje limit czasowy – 90 minut.

## IV. ZASADY UCZESTNICTWA:

1. W Marszu Nordic Walking może wziąć udział każda osoba bez względu na wiek.
2. W zawodach obowiązują zasady Polskiej Federacji Nordic Walking.
3. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w imprezie tylko za pisemną zgodą opiekuna prawnego. Wzór oświadczenia będzie dostępny na stronie [www.biegjacka.pl](http://www.biegjacka.pl) i w Biurze Zawodów.
4. Uwaga! Limit uczestników „Marszu Nordic Walking” wynosi 200 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń.
5. Wszyscy zawodnicy startujący w „Marszu Nordic Walking” muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie się mieścić na terenie ARMS przy ul. Jana Pawła II 6 w Siedlcach:
  - 27 sierpnia 2015 - w godz. 12:00 - 20:00 ( namiot )
  - 28 sierpnia 2015 - w godz. 8:00 - 20:00 ( namiot )
  - 29 sierpnia 2015 - w godz. 8:00 - 20:00 ( namiot )
  - 30 sierpnia 2015 ( niedziela ) - w godz. 7:30 - 10:00 ( namiot ).

6. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem w celu weryfikacji wieku i danych osobowych zawodników.
7. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów. Decyzje obsługi medycznej zawodów, co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.
8. Pakiety startowe można odbierać do 30 sierpnia 2015 roku. Po tym dniu nie będzie możliwości odebrania pakietu startowego. Pakiet startowy uczestnika może odebrać inna osoba wyłącznie na podstawie kserokopii dowodu osobistego uczestnika biegu oraz wypełnionego oświadczenia, którego wzór znajduje się w dziale FAQ na stronie [www.biegjacka.pl](http://www.biegjacka.pl).

## V. ZGŁOSZENIA

1. Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny w Biurze Zawodów i na stronie internetowej [www.biegjacka.pl](http://www.biegjacka.pl)
2. Zgłoszenia on-line uruchomione zostaną 4 maja 2015 r., a przyjmowane będą przez formularz zgłoszeniowy <http://www.zmierzymyczas.pl/zapisy/94/vi-bieg-siedleckiego-jacka-nordic-walking.html> (do dnia 25 sierpnia do godziny 24:00).
3. W przypadku wolnych miejsc, będzie możliwość zgłoszenia się do biegu w Biurze Zawodów (w godz. podanych w pkt. IV.5).
4. Opłata startowa za udział w marszu uzależniona jest od terminu wpłaty i wynosi:

	4 maja - 25 sierpnia	26 sierpnia - 30 sierpnia
Nordic Walking	35 zł	80 zł

5. Opłatę należy wnieść online postępując zgodnie ze wskazówkami w formularzu rejestracji lub gotówką w Biurze Zawodów.
6. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.
7. W przypadku opłat startowych wniesionych na konto Organizatora po 21 sierpnia 2015 roku konieczne będzie przedstawienie przy weryfikacji w Biurze Zawodów dowodu wpłaty w formie wydruku.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
9. Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę uczestników na jednym blankiecie wpłaty/przelewu. W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać "Marsz Nordic Walking Opłata grupowa" oraz Imiona i Nazwiska, Dystans, Datę urodzenia wszystkich osób zgłaszanych do biegu oraz nr telefonu osoby wykonującej przelew.
10. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:
  - numer startowy wraz z czterema agrafkami,
  - posiłek regeneracyjny po biegu,
  - wodę niegazowaną 0,5l po biegu,

- pamiątkowy medal na mecie,
  - koszulkę techniczną.
11. Organizator w ramach opłaty startowej zapewnia sprzęt tj. kijki w ograniczonej ilości.

## VI. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Klasyfikacja generalna: kobiet i mężczyzn.
2. Klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn: do 39 lat ( $\leq 1976$  r.) i powyżej 40 lat ( $\geq 1975$  r.).
3. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w klasyfikacji wiekowej do 39 lat i powyżej 40 lat, otrzymują puchary. Pula nagradzanych miejsc może ulec zmianie.
4. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe i/lub pieniężne. Oddzielny regulamin nagród zostanie opublikowany na stronie [www.biegjacka.pl](http://www.biegjacka.pl).
5. Organizator nie dubluje nagród.
6. Organizator przewiduje przeprowadzenie losowania nagród rzeczowych spośród wszystkich uczestników biegu.

## V. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegów, a podpisując stosowne oświadczenie zobowiązuje się do jego przestrzegania.
2. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany pod groźbą dyskwalifikacji do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej.
3. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisując oświadczenie uczestnik wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora.
4. Każdy uczestnik podczas weryfikacji podpisuje oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Agencję Rozwoju Miasta Siedlce Sp. z o.o. z siedzibą w Siedlcach przy ul. Jana Pawła II 6 w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz. U. z 2014 r., poz. 1182, z późniejszymi zmianami)
5. Organizator zastrzega możliwość przeprowadzenia kontroli antydopingowych wśród zawodników.
6. Bieg zostanie rozegrany zgodnie z przepisami PZLA. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin oraz ogólne przepisy PZLA. Organizator powołuje Sędziego Głównego i obsadę sędziowską w porozumieniu z OZLA w Siedlcach.
7. Impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Organizator nie zapewnia Uczestnikom zawodów grupowego ubezpieczenia NNW.

8. Uczestnicy biorą na siebie odpowiedzialność za indywidualne ubezpieczenie NNW i nie będą wnosić wobec Organizatora o żadne zadośćuczynienie za ewentualny uraz lub uszczerbek na zdrowiu podczas biegu.
9. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
10. Organizator zapewnia szatnie na terenie ROSRRiT.
11. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
12. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania z ważnych przyczyn niemożliwych do przewidzenia.
14. Za bieg odpowiedzialni są: Prezes Zarządu Agencji Rozwoju Miasta Siedlce Sp. z o.o. Mariusz Gruda, Kierownik Działu Handlu i Marketingu Agencji Rozwoju Miasta Siedlce Sp. z o.o. Konrad Kacprzak, Prezes Yulo Run Team Siedlce Tomasz Niedziółka, Dyrektor Siedleckiego Klubu Sportowego FENIKS Rafał Wysocki.
15. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
16. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
17. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie do 7 dni przed imprezą.