

REGULAMIN VII PÓŁMARATONU ZIEMI PUCKIEJ

25.07.2015

1. Organizatorzy: Lekkoatletyczny Klub Sportowy Ziemi Puckiej przy współpracy z Urzędem Miasta Puck, Urzędem Gminy Puck, Starostwem Powiatowym w Pucku, Urzędem Marszałkowskim Województwa Pomorskiego, Ministerstwem Sportu i Turystyki, Ośrodkiem Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck oraz Miejskim Ośrodkiem Kultury, Sportu i Rekreacji w Pucku.

2. Cel imprezy:

- popularyzacja i upowszechnianie biegów na Ziemi Puckiej,
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności,
- sportowa promocja regionu,
- wyłonienie najlepszych zawodników.

3. Termin i trasa biegu: 25.07.2015 (sobota), START - godzina 15:00 Stadion Miejski w Pucku, META - w Pucku na stadionie w godzinach 16:00-18:00. Trasa biegu (21,097 m.): PUCK – BŁĄDZIKOWO – ŻELISTRZEWO – OSŁONINO – RZUCEWO – BŁĄDZIKOWO – PUCK. Trasa posiada atest PZLA.

4. Biuro zawodów: Czynne w dniu 24 lipca (piątek) od godz. 15.00 do 23.00 oraz w dniu startu 25.07.2015 r. (sobota) w godz. 8.00 – 14.00 w siedzibie Lekkoatletycznego Klubu Sportowego Ziemi Puckiej przy Al. Lipowej 3c w Pucku (hala sportowa zlokalizowana przy stadionie). Tel./fax (58) 673-21-81. E-mail: lks puck@wp.pl. Strona internetowa organizatora: www.lks.puck.pl. Patron medialny: www.maratonypolskie.pl.

5. Warunki uczestnictwa: W biegu mogą brać udział wszyscy zawodnicy zrzeszeni i niezrzeszeni, którzy:

- ukończyli 18 lat lub ukończyli 16 lat, ale w dniu zawodów nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości pod warunkiem posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich własnoręcznym podpisem (wymagana jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym podczas weryfikacji zawodnika),
- posiadają aktualne badania lekarskie o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub złożą własnoręcznie podpisane oświadczenie udziału w zawodach na własną odpowiedzialność,
- podpiszą kartę zgłoszenia (informacje zawarte w karcie, zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych, służą do wykorzystania ich przez organizatora wyłącznie w celach reklamowych i marketingowych imprezy),
- dokonają zgłoszenia i opłacą wpisowe do dnia 13.07.2015 w wysokości **40 zł**, na rachunek organizatora (76 8349 0002 0002 5175 2000 0010, Bank Spółdzielczy w Krokowej, Lekkoatletyczny Klub Sportowy Ziemi Puckiej, Al. Lipowa 3c, 84-100 Puck - nie ma możliwości opłacenia wpisowego w biurze zawodów). **Uczestnicy kategorii M-60 oraz K-60 i starsi oraz mieszkańcy Ziemi Puckiej podlegają niższej opłacie startowej w wysokości 10 zł.** Informacja o zaksięgowaniu wpisowego zostanie odnotowana na liście startowej w portalu www.maratonypolskie.pl.

6. Zgłoszenia: Zapisów do biegu można dokonywać drogą elektroniczną przez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie MaratonyPolskie.PL lub listownie na adres klubu. Nie przyjmujemy zgłoszeń telefonicznych. Zapisy odbywać będą się do dnia **13.07.2015 r.** Numery startowe wydawane będą przy weryfikacji. **Nie ma możliwości zapisania się w biurze zawodów!**

7. Pomiar czasu: Każdy uczestnik biegu otrzymuje chip, który stanowi podstawę klasyfikacji. Jego brak skutkować będzie dyskwalifikacją.

8. Punkty odżywcze: Trzy punkty odżywcze zlokalizowane około 5, 10 i 16 km. Punkt odżywczy na 5 i 16 km znajduje się w tym samym miejscu. Na punktach odżywiania organizatorzy dostarczają wodę mineralną, a na 16 km napoje izotoniczne oraz cukier w kostkach. Organizator nie przyjmuje odżywek indywidualnych.

9. Szatnie i depozyt: Szatnie i depozyt dla zawodników znajdować się będą na terenie hali sportowej, przy biurze zawodów. Prysznice dla kobiet zlokalizowane będą przy hali sportowej, dla mężczyzn w pobliskim gimnazjum (ok. 150 metrów od mety). Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

10. Kategorie wiekowe:

- kategoria generalna kobiet i mężczyzn,
- kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

KLASYFIKACJA KOBIET			KLASYFIKACJA MEŻCZYŹN		
do 29 lat	1986 i młodsze	K-20	do 29 lat	1986 i młodszy	M-20
od 30 do 39 lat	1985 – 1976	K-30	od 30 do 34 lat	1985 – 1981	M-30
od 40 do 49 lat	1975 – 1966	K-40	od 35 do 39 lat	1980 – 1976	M-35
od 50 do 59 lat	1965 – 1956	K-50	od 40 do 44 lat	1975 – 1971	M-40
od 60 do 69 lat	1955 – 1946	K-60	od 45 do 49 lat	1970 – 1966	M-45
70 lat i więcej	1945 i starsze	K-70+	od 50 do 54 lat	1965 – 1961	M-50
			od 55 do 59 lat	1960 – 1956	M-55
			od 60 do 64 lat	1955 – 1951	M-60
			od 65 do 69 lat	1950 – 1946	M-65
			od 70 do 74 lat	1945 – 1941	M-70
			od 75 do 79 lat	1940 – 1936	M-75
			80 lat i więcej	1935 i starsi	M-80+

- kategoria najlepszych zawodników – mieszkańców Ziemi Puckiej, mieszkanek Ziemi Puckiej
- kategoria niepełnosprawnych – wózkarzy – nie odbędzie się ze względu na trasę biegu.

11. Nagrody:

- każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal i dyplom,
- ceremonia dekoracji rozpocznie się o godzinie 17:15,
- za zajęcie miejsc od I do VI wśród kobiet i mężczyzn – puchary i nagrody pieniężne,
- dla trzech pierwszych zawodniczek i zawodników w poszczególnych kategoriach – puchary i nagrody pieniężne,
- dla trzech najlepszych zawodników i zawodniczek – mieszkańców i mieszkanek Ziemi Puckiej – puchary i nagrody pieniężne,
- puchary dla najstarszego zawodnika i najstarszej zawodniczki,
- wysokość nagród pieniężnych uzależniona będzie od pozyskanych środków,
- **uwaga – nagrody nie będą dublowane.**

12. Wyniki: Oficjalne wyniki biegu zostaną opublikowane na stronie internetowej www.domtel-sport.pl, na stronie organizatora www.lks.puck.pl oraz na portalu www.maratonypolskie.pl.

13. Postanowienia końcowe:

- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
- bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe,
- startujący w biegu mają bezwzględny obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania imprezy,
- organizacja noclegu wyłącznie we własnym zakresie,
- w kwestiach spornych, nie ujętych w niniejszym regulaminie, decydują sędzia główny oraz organizator biegu,
- organizator ma prawo do zmian w regulaminie.



ORGANIZATOR
LKS Ziemi Puckiej

