



## REGULAMIN III PÓLMARATONU ZIELONOGÓRSKIEGO

### I. CEL BIEGU

1. Promocja Zielonej Góry jako miasta przyjaznego biegaczom.
2. Popularyzacja biegania jako przyjemnej, zdrowej i przyjaznej środowisku formy spędzania wolnego czasu.

### II. ORGANIZATOR

Organizatorem III Półmaratonu Zielonogórskiego jest Stowarzyszenie Biegam – Pomagam. Dane teleadresowe organizatora znajdują się na stronie [www.biegam-pomagam.pl](http://www.biegam-pomagam.pl) oraz na [www.polmaratonzielonogorski.pl](http://www.polmaratonzielonogorski.pl), w zakładce Kontakt.

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. III Półmaraton Zielonogórski odbędzie się w dniu 14 września 2014 r. w Zielonej Górze, o godz. 11:00.
2. Trasa biegnie ulicami miasta (2 pętle) i posiada atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki i International Association of Athletics Federations.
4. Trasa będzie oznaczona co 1 kilometr.

### IV. POMIAR I LIMIT CZASU

1. Pomiar czasu prowadzony będzie elektronicznie, przy pomocy chipów umieszczonych w numerach startowych.
2. Podczas biegu wszyscy Uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki.
3. Na trasie będą znajdować się punkty kontrolne pomiaru czasu.
4. Pomiar wykona firma Pulsar Sport
5. Zawodników obowiązuje limit czasu, wynoszący **3 godziny**.
6. Osoby, znajdujące się na trasie po limicie czasowym, zobowiązane są do przerywania biegu i zejścia z

trasy.

## V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy, dostępny na stronie internetowej biegu [www.polmaratonzielonogorski.pl](http://www.polmaratonzielonogorski.pl) do dnia 20 sierpnia 2014, lub do osiągnięcia limitu Uczestników oraz w Biurze Zawodów w godzinach jego otwarcia.
2. Organizator wyznacza limit uczestników – 1200 osób.
3. Zgłoszenia on-line zostaną zawieszane 20 sierpnia 2014 roku o godz. 23:59.
4. W III Półmaratonie Zielonogórskim prawo startu mają wyłącznie osoby, które w dniu startu będą miały ukończone 18 lat.
5. Wszyscy zawodnicy, startujący w III Półmaratonie Zielonogórskim, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

## VI. OPŁATY

1. Każdy Uczestnik III Półmaratonu Zielonogórskiego ponosi koszty opłaty startowej.

Opłata startowa:

- do dnia 30 kwietnia 2014 r. wynosi 35 zł,
- od 1 maja do 31 sierpnia 2014 r. wynosi 45 zł,
- 13 i 14 września 2014 w Biurze Zawodów wynosi 60 zł.

W dniach 1 – 12 września 2014 r. opłaty nie będą przyjmowane.

2. Opłatę startową należy wpłacać na konto bankowe Stowarzyszenia Biegam-Pomagam:

*Stowarzyszenie Biegam – Pomagam*

*ul. Boh. Westerplatte 11/1A*

*65-034 Zielona Góra*

*Bank Millenium S.A.*

*41 1160 2202 0000 0002 3134 7006*

z dopiskiem "opłata startowa, imię i nazwisko Uczestnika"

3. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się informacji o wpłacie przy nazwisku Uczestnika na stronie zapisów.
4. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego, z winy poczty lub banku.
5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego Uczestnika. W przypadku rezygnacji ze startu w III Półmaratonie Zielonogórskim, wpłacona kwota przechodzi na działalność statutową Stowarzyszenia Biegam-Pomagam.

## VII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Podczas III Półmaratonu Zielonogórskiego uczestnicy zostaną sklasyfikowani w następujących kategoriach:

1. Klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet,
2. Kategorie wiekowe kobiet: K-20, K-30, K-40, K-50, K-60, K-70 +

3. Kategorie wiekowe mężczyzn: M-20, M-30, M-40, M-50, M-60, M-70 +

4. III Mistrzostwa Służb Mundurowych Województwa Lubuskiego w Półmaratonie.

5. I Mistrzostwa Polski Fizjoterapeutów i Masażystów w Półmaratonie – Uczestnik akceptuje regulamin I Mistrzostw Polski Fizjoterapeutów i Masażystów w Półmaratonie dostępny pod adresem: [www.polmaratonzielonogorski.pl](http://www.polmaratonzielonogorski.pl) oraz zaświadcza, iż spełnia warunek uczestnictwa o którym mowa w pkt. IV "Uczestnictwo i Weryfikacja" niniejszego regulaminu I MPFiMwPM 2014;

6. Wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą III Półmaraton Zielonogórski w limicie czasowym, otrzymają na mecie pamiątkowy medal.

7. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn oraz zdobywcy miejsc I – III w kategoriach wiekowych otrzymają nagrody od Organizatora.

## X. ŚWIADCZENIA

1. Uczestnicy otrzymują pakiety startowe, które będą zawierać:

- numer startowy z chipem do pomiaru czasu i agrałki do jego mocowania;
- koszulkę techniczną z logo biegu

Tabela rozmiarów – koszulka damska

Rozmiar	<b>XS</b>	<b>S</b>	<b>M</b>	<b>L</b>	<b>XL</b>	<b>XXL</b>
Obwód w biuście	76-78	80-82	84-86	88-90	92-94	96-98

Tabela rozmiarów – koszulka męska

Rozmiar	<b>XS</b>	<b>S</b>	<b>M</b>	<b>L</b>	<b>XL</b>	<b>XXL</b>
Obwód w klatce piersiowej	86-88	90-92	94-96	98-100	104-106	108-110

- niespodzianki od Partnerów biegu.

**UWAGA!** Pełny pakiet startowy będzie gwarantowany TYLKO i WYŁĄCZNIE dla Uczestników, którzy zapiszą się drogą elektroniczną i uiszczą opłatę startową do dnia 20 sierpnia 2014.

2. Punkty nawadniania, zaopatrzone w napój izotoniczny i wodę, będą rozmieszczone co 3,5 km. Punkt odżywiania będzie znajdował się na 7 i 17 km.

3. Depozyty ubraniowe:

- Uczestnicy mają możliwość zdeponowania rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu.
- zainteresowani zdeponowaniem rzeczy mogą w punkcie depozytu odebrać worek oznaczony numerem startowym, który będzie wydany tylko na podstawie numeru startowego.
- w przypadku zgubienia przez Uczestnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

Uwaga! Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione w depozycie .

4. Przed i po biegu Uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni oraz pryszniców (szatnie zlokalizowane są w Hali Sportowej przy ul. Szafrana 6 w Zielonej Górze)
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu i na mecie. Decyzje personelu medycznego dotyczące kontynuowania biegu podczas Półmaratonu są ostateczne i nieodwołalne.

## **VI. BIURO ZAWODÓW**

1. Biuro Zawodów mieści się w Zielonej Górze przy ul. Szafrana 6. Plan dojazdu jest opublikowany na stronie Półmaratonu [tutaj](#)
2. Biuro Zawodów będzie czynne:
  - w sobotę 13 września 2014, w godzinach 15:00-20:00
  - w niedzielę 14 września 2014, w godzinach 8:00-10:30
3. Uczestnicy biegu odbierają pakiety startowe osobiście, na podstawie dokumentu potwierdzającego tożsamość.
4. Nie jest wymagane zaświadczenie lekarskie. Uczestnik zgłaszając się do Biura Zawodów podpisuje deklarację, w której informuje, że jest zdrowy oraz, że biegnie na własną odpowiedzialność.

## **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Przebywanie na trasie III Półmaratonu Zielonogórskiego bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach, innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia wrywkowej kontroli antydopingowej.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
4. Uczestników Półmaratonu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin
5. III Półmaraton Zielonogórski jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem Uczestnika w czasie biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez Uczestnika.
6. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi III Półmaratonu Zielonogórskiego.