

# **VII Bieg Turystyczny Czterech Jezior**

## **12 lipiec 2014 r.**

### **REGULAMIN**

#### **ORGANIZATOR BIEGU**

Stowarzyszenie "Aktywni Kociewiacy"

#### **ORGANIZATOR WSPIERAJĄCY**

Urząd Miasta i Gminy Skórcz

Pomorskie Zrzeszenie Ludowych Zespołów Sportowych w Gdańsku

Starostwo Powiatowe w Starogardzie Gdańskim

Chata Kociewska

#### **CELE**

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
- Upowszechnienie aktywnego wypoczynku i zdrowego trybu życia wśród dzieci i dorosłych
- Promocja pięknych okolic Skórcza oraz malowniczych terenów Kociewia

#### **BIURO BIEGU I KONTAKT**

Stadion Miejski w Skórczu

Telefon: +48604916541

E-mail: biegskorcz@o2.pl

#### **UCZESTNICTWO**

W biegu mogą wziąć udział osoby, które do dnia 12.07.2014r. ukończą 16 lat, posiadają aktualne badania lekarskie bądź złożą oświadczenie o zdolności do biegu. Zawodnicy nieletni muszą okazać zgodę rodziców do uczestnictwa w biegu. O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

W kategorii służb mundurowych klasyfikowani będą biegacze reprezentujący Służby Mundurowe podległe i nadzorowane przez MSWiA oraz zawodnicy reprezentujący Wojsko Polskie i Służbę Więzienną aktualnie pełniący służbę

W kategorii lokalnej klasyfikowani będą biegacze z terenu miasta i gminy Skórcz

#### **TRASA**

- start ostry do biegu nastąpi o godzinie 16:00 ze Stadionu Miejskiego w Skórczu
- dystans 15 km, nawierzchnia asfaltowa około 5,5km reszta trasy to drogi leśne - trasa wiedzie ze Skórcza przez okoliczne lasy, przy jeziorach: Cebulowe, Czarne Północne, Czarne Południowe, Tuszynek
- meta biegu: na Stadionie Miejskim w Skórczu.
- oznakowany każdy kilometr trasy
- system pomiaru czasu
- uczestnicy biegu mają obowiązek stosowania się do poleceń służb mundurowych (Policja, Straż Pożarna) oraz osób zabezpieczających trasę biegu



## **KLASYFIKACJE**

- generalna kobiet i mężczyzn I-VI miejsce
- kategorie wiekowe mężczyzn I-III miejsce
  - M16 kategoria wiekowa od 16 do 19 lat
  - M20 kategoria wiekowa od 20 do 29 lat
  - M30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat
  - M40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat
  - M50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat
  - M60 kategoria wiekowa od 60 do 69 lat
  - M70 kategoria wiekowa od 70 lat
- kategorie wiekowe kobiet I-III miejsce
  - K16 kategoria wiekowa od 16 do 19 lat
  - K20 kategoria wiekowa od 20 do 29 lat
  - K30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat
  - K40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat
  - K50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat
  - K60 kategoria wiekowa od 60 lat

- kategoria lokalna : I-III miejsce kobiet i mężczyzn
- Nordic Walking I-III miejsce kobiet i mężczyzn
- Służb Mundurowych I-III miejsce kobiet i mężczyzn

## **NAGRODY**

- Organizator zapewnia każdemu uczestnikowi biegu unikatowy medal oraz koszulkę.
- Biegacze, którzy ukończą bieg poza 450 miejscem otrzymają unikatowy medal w terminie 30 dni po biegu.
- Klasyfikacja generalna za I – VI miejsce puchary , za miejsca I-III w klasyfikacjach generalnych nagrody rzeczowe.
- Kategorie wiekowe: statuetki okolicznościowe za miejsca I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- Nagrody w klasyfikacji generalnej i kategoriach wiekowych się nie dublują .
- Kategoria lokalna: statuetki okolicznościowe za I - III miejsce dla mężczyzn i kobiet
- Nordic Walking: statuetki okolicznościowe za I - III miejsce w klasyfikacji generalnej dla mężczyzn i kobiet, bez kategorii wiekowych
- Wśród wszystkich, którzy ukończą bieg lub marsz N.W. losowanie nagród rzeczowych.*
- Dla dzieci klas I-III, IV-VI na mecie będą czekały słodycze. Po zakończeniu biegu nastąpi losowanie nagród.

## **WYŻYWIENIE**

- 2 punkty odświeżania na trasie biegu
- zawodnicy po zakończeniu biegu otrzymają ciepły posiłek i napój.

## **NOCLEG**

Organizator zapewnia miejsce do rozbicia namiotów. Możliwa rezerwacja noclegów w kwaterach prywatnych, agroturystycznych.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- W ramach organizowanego biegu o godzinie 16:00 odbędzie się konkurencja Nordic Walking na dystansie 7km oraz o godzinie 15:00 odbędą się biegi dla dzieci na dystansie 600m ze szkół podstawowych, klas I-III, IV-VI i inne rekreacyjne imprezy towarzyszące,
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu,
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora, przymocowane do koszulek na piersiach,
- Uczestnicy dokonując rejestracji i biorąc udział w biegu oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność,
- Uczestnicy dokonując rejestracji wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych do celów marketingowych przez firmę „Brand House” ul. Bohaterów Monte Cassino 61 , 81-767 Sopot,
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji VI Biegu Turystycznego Czterech Jezior,
- Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

