

Regulamin Zawodów
II Otwarte Mistrzostwa Mysłowice
Lotani a Nordic Walking

Cyle:

Zawody rozgrywane w ramach Festynu Dni Janowa
Propagowanie tyranio jako aktywnej formy wypoczynku, profilaktyki zdrowotnej, jak tyż promowanie ducha szportu i uczciwej rywalizacje, promocjo zdrowego trybu życia a walki z uzależnieniami.
Promocjo miasta Mysłowice i województwa śląskiego

Organizator

Rada Dzielnicy Janowa

Fundacjo Szport a Sztuka „FENIX”

Współorganizator

Miejski Ośrodek Szportu a Rekreacje w Mysłowicach

Miasto Mysłowice

Plac a termin

Biuro Zawodów: w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 ul. Mikołowska 44

Sztart a Meta: Boisko szkolne przy Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych

Godzina startu : 2 po południu (14:00) 20.09.2014

Zaplecze

W biurze zawodów szatnie dla chłopców i babów, haźle i depozyt na rzeczy.

Ni ma pryszniców.

Parking znajduje sie przy sklepach Tesco, Biedronka i przy ul. Mikołowskiej (w placach do tego przyszykowanych)

Trasa

Dystans: **5 km i 10 km** – TRASA MO ATEST NA DYSTANSIE 10 km

Nawierzchnio: tylko drogi asfaltowe (100 %)

Trasa Rajdu

Dystans: **5 km** – jedne okrężni z ATESTOWANEJ TRASY 10 km

Nawierzchnio: tylko drogi asfaltowe (100 %)

Oznaczniki:

Długość: co kilometr (pionowo) tabulki na słupach i poziome na zolu.

Wolontariusze, strażaki i służby mundurowe – obsława do wachowania trasy.

Trasa zawarto do ruchu.

Zawody odbydóm sie jedyn pierón jako bydzie pogoda

Uczestnictwo

Zawody sóm otwarte tak do szportowców zrzeszonych w klubach jak i do amatorów, kierz wypełnili formularz zgłoszyniowy, zapłaciyli za start i mają aktualne badania lekarski abo w dniu zawodów szkryfnóm oświadczeni o braku przeciwwskazań do tyranio i że bieróm sami za sia odpowiedzialność.

Organizatory niy bieróm odpowiedzialności za ewyntualne szkody, kiere przitrefić sie mogóm uczestnikóm zawodów, jak tyż te zónaczone przez uczestnika zawodów osobóm trzecim.

Na zdrowi zawodników w trakcie zawodów bydóm dować pozór ratownicy z karetką pogotowio.

W zawodach za dystans 10 km mogą wziąć udział osoby od 16 roku życia, na dystansie 5 km mogą uczestniczyć osoby od 12 roku życia. Osoby niepełnoletni **bez godki** muszą mieć zgodę rodziców lub opiekunów prawnych w formie pisemnej do wzięcia udziału w zawodach.

Zgłoszenia do Zawodów

Zgłoszenia elektroniczne www.fsis.pl

Zgłoszenia w dniu zawodów 20.09.2013 r. przyjmowane będą w godzinach 10:00-13:30

Weryfikacja

W biurze zawodów trzeba mieć dowód osobisty i dokumenty potwierdzające zapłatę za start.

Wydawani numerkami skończą się 15 minut przed wyjazdem na start.

Pakiet Startowy

nr startowy + zichek

koszulka TS okolicznościowa (tzw. „łezka”)

baton odżywczy

materiały reklamowe i promocyjne

Opłata Startowa

Przy wpłacie na konto do 19.09.2014: 30 zł

W dniu zawodów: 50 zł

Opis wpłaty: Wyścig, Nazwisko, Miano, Miasto

Nr konta: PKO BP 90 1020 2528 0000 0102 0137 4917

Studio ABM Katowice ul. Plater 22 41-400 Mysłowice; na zlecenie Fundacja Sport i Sztuka „Fenix”

Zawodnicy niepełnosprawni, kierzi mają zaświadczyci o niepełnosprawności są **zwolnieni** z opłaty startowej. Jesli możliwy start zawodników na wózkach.

Klasyfikacja i Nagrody

Mistrzostwa Mysłowic Tyrani na 10 km i Rajd Nordic 5 km

Klasyfikacja Open Babów i Chopów

Puchary i Nagrody za place 1,2,3

Klasyfikacja Najlepsi z Mysłowic Babów i Chopów

Puchary i Nagrody za place 1,2,3

(zawodnik z Mysłowic może dostać nagrody open jak też w klasyfikacji)

(o wartości nagród organizator doznać do 10.09.2014 na internetowej stronie zawodów)

Tyrani okolicznościowe 5 km

Klasyfikacja Open Babów i Chopów

Puchary a Nagrody za place 1,2,3

Nagrody:

Dla sportowców kierzi skończym zawodów przyszykowane są **pamiątkowe medale**

(prezentacja medali na stronie organizatora)

Koszulka TS okolicznościowa (tzw. „łezka”)

Postanowienia Końcowe

Wszyscy kierzi muszą sztyc dowad do porzondku pozór i sluchac polecyn tych kierzi kierujom ruchym przy poruszaniu sie po konskach trasy, kiere wchodzom w bezposredni kontakt z ruchym drogowym.

Wszyski protesty, a uwagi, co sie tyczom klasyfikacje, trza sklodac w formie pisymnej w dniu zawodow, niy niyskorzj jak do godziny pol 4 po poledniu

(15:30) w Biurze Zawodow. Zakonczyni Zawodow polonczonych z dekoracjom wygranych i losowanym nagrad

przewidziane jest na godzina 4 po poledniu (16:00).

Ostateczna interpretacja colkigo regulaminu nalezy do organizatora.

