



XXXI Bieg Szpęgawski

Szlakiem Martyrologii Ludności Pomorza Szpęgawsk - Starogard Gd.

5 kwietnia 2014 r.

Trasa ok. 5,5 km - droga nr 22 Tczew - Chojnice.

Profil trasy łagodny z jednym podbiegiem na 5 km od startu.

Bieg odbywa się przy ruchu częściowo ograniczonym prawostronnym

Start z drogi nr 22 w Lesie Szpęgawskim
Meta Stadion Miejski im. Kazimierza Deyny w Starogardzie Gd.

Elektroniczny pomiar czasu w systemie chip

Organizator:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gd.
Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji - Jarosław Sarzała

Współorganizatorzy:

Gmina Miejska Starogard Gdański
Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego
Powiat Starogard Gdański
Gmina Starogard Gdański
Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Starogardzie Gd.
Ochotnicza Straż Pożarna w Starogardzie Gd.
Komenda Powiatowa Policji w Starogardzie Gd.
Straż Miejska w Starogardzie Gd.
Zespół Szkół Ekonomicznych w Starogardzie Gd.
Zespół Szkół Zawodowych w Starogardzie Gd.
I Liceum Ogólnokształcące w Starogardzie Gd.
II Liceum Ogólnokształcące w Starogardzie Gd.

Biuro zawodów:

Ośrodek Sportu i Rekreacji

Ul. Olimpijczyków Starogardzkich 1
Stadion Miejski im. Kazimierza Deyny
tel./fax 58 56 221 20
www.osir.com.pl e-mail: osir@osir.com.pl
czynne:

4.04.2014 godz. 8.00 - 19.00

5.04.2014 godz. 7.00 - 10.00

Zgłoszenia z opłatą startową:

- na portalu maratony.polskie.pl
- e-mail: osir@osir.com.pl
- listownie na kartach zgłoszeniowych (dołączone potwierdzenie wpłaty)

Starogardzkie szkoły pobierają numery startowe w dniu **4.04.2014 r. do godz. 12.00** w biurze OSiR

Opłata startowa:

do 31.03.2014 r. - dorośli - 20 zł.
młodzież szkolna, studenci (do 25 lat), emeryci, renciści - 10 zł.

po 31.03.2014 r. - dorośli - 30 zł.
młodzież szkolna, studenci (do 25 lat), emeryci, renciści - 20 zł.
- zawodnicy dokonujący zgłoszenia po 31.03.2014 r. muszą okazać potwierdzenie wpłaty w biurze zawodów

Konto: Bank Spółdzielczy w Starogardzie Gd.
95 8340 0001 2002 3010 6817 0001

W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:
numer startowy, zupę regeneracyjną

Kategorie wiekowe:

kobiety: 14-15 lat, 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 lat i powyżej
mężczyźni: 14- 15 lat, 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-75, 76 lat i powyżej

Nagrody:

pieniężne: I -X miejsce w kat. mężczyzn
I-VI miejsca w kat. kobiet
rzeczowe w kat. wiekowych od I do III miejsca
Nagrody nie dublują się.

Medal - dla pierwszych 400 zawodników na mecie

Dyplom - dla każdego zawodnika

Program

- 7.00-10.00** wydawanie numerów startowych na bieg główny
- Stadion Miejski im. K. Deyny (Biuro Zawodów - hala)
- 10.00-11.30** biegi towarzyszące
- start Stadion Miejski im. K. Deyny
- zapisy przy bramie głównej stadionu
- 11.00** wyjazd ze stadionu do Szpęgawskiego na miejsce startu
- 11.30** rozgrzewka
- 11.35** złożenie kwiatów przez delegację zawodników pod pomnikiem w Szpęgawsku
- 12.00** **START** z drogi nr 22
- 13.00** wręczenie nagród - Stadion Miejski im. K. Deyny
- 13.45** zakończenie imprezy

Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. Olimpijczyków Starogardzkich 1 83-200 Starogard Gdański
tel./fax 58 56 221 20 www.osir.com.pl e-mail: osir@osir.com.pl