



REGULAMIN

V Żmigrodzki Bieg Smoka

15 czerwca 2014 r.

Patron medialny :

www.maratonypolskie.pl, Radio Żmigród, Nowa Gazeta Trzebnicka, Wiadomości Żmigrodzkie

Patronat honorowy:

Burmistrz Gminy Żmigród – Robert Lewandowski

1. CELE BIEGU:

- popularyzacja biegania jako formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
- integracja sympatyków uprawiających biegi uliczne
- promocja Żmigrodu jako miejsca o wyjątkowych walorach przyrodniczych i potencjale rekreacyjno-turystycznym w Doliny Baryczy

2. ORGANIZATORZY:

- Gmina Żmigród,
- Klub Biegacza SUKCES
- Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie,

3. TERMIN I MIEJSCE:

- 15.06.2014 r. (niedziela) – start o godz. 17⁰⁰ sprzed obiektu Ośrodka Sportu i Rekreacji w Żmigrodzie (ul. Sportowa 13). W tym samym miejscu zlokalizowana jest meta biegu.
- Biuro Zawodów, Baza Biegu (szatnie, natryski, parkingi) znajdują się również przy Ośrodku Sportu i Rekreacji w Żmigrodzie

4. TRASA:

- dystans 10 km (z nawrotem po 5km)
- trasa posiada atest PZLA
- nawierzchnia 100% asfalt
- oznaczenie trasy co 1 km
- na trasie punkt z wodą do picia

5. UCZESTNICTWO:

Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które do 15 czerwca 2014 roku ukończą 16 lat, podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność (dotyczy osób pełnoletnich) i odbiorą w biurze zawodów numer startowy.

Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 15 czerwca 2014 nie osiągnęły pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych.

6. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia można dokonać:

- przez Internet na stronie www.datasport.pl (odnośniki do formularza zapisów znajdują się także na żmigrodzkim profilu www.maratonypolskie.pl, na stronie www.zmigrod.com.pl)

- bezpośrednio w biurze zawodów : OSiR w Żmigrodzie ul. Sportowa 13
Biuro będzie czynne w dniu zawodów 15.06.2014 od godziny 13⁰⁰ – 16⁰⁰.
W przypadku dużej ilości zgłoszeń w dniu zawodów - organizator nie gwarantuje przyjęcia wszystkich zainteresowanych.

Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw z tych związanych.

Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb biegu i organizatora.

7. OPŁATA STARTOWA:

Opłata wnoszona jest on-line, przelewem elektronicznym podczas procesu zapisów na stronie internetowej (punkt 6). Opłaty on-line przyjmowane są do 12 czerwca 2014 roku.

Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia (o wysokości wpłaty decyduje data wpływu pieniędzy na konto organizatora):

- **30 złotych** do 30.05.2014 (z gwarancją imiennego numeru startowego)
- Po tym terminie opłata wynosi **40 złotych**

W dniu imprezy będzie można ją uregulować gotówką w biurze zawodów.

Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

8. KLASYFIKACJE:

- generalna kobiet i mężczyzn
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

K-16 (1998-1995)

K-20 (1994-1985)

K-30 (1984-1975)

K-40 (1974-1965)

K-50 (1964-1955)
K-60 (1954 i starsze)

M-16 (1998-1995)
M-20 (1994-1985)
M-30 (1984-1975)
M-40 (1974-1965)
M-50 (1964-1955)
M-60 (1954-1945)
M-70 (1944 i starsi)

Warunkiem rozegrania kategorii wiekowej jest uczestnictwo przynajmniej 3 zawodników.

- w kategorii „źmigrodzianie” (decyduje stałe zameldowanie na terenie gminy Źmigród):
K i M open (1998 i starsi)

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje data urodzenia.

9. NAGRODY:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- I miejsce (nagroda finansowa, puchar)
- II miejsce (nagroda finansowa, puchar)
- III miejsce (nagroda finansowa, puchar)

Wysokość nagród finansowych zostanie podana do wiadomości najpóźniej do **20 maja 2014r.** na stronie www.zmigrod.com.pl . Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami. Po dekoracji zawodnik ma obowiązek złożenia podpisu na liście nagród w strefie podium oraz wypełnienia stosownego oświadczenia.

Klasyfikacja kategorii wiekowych K i M:
- I miejsce (statuetka)
- II miejsce (statuetka)
- III miejsce (statuetka)

Klasyfikacja kobiet i mężczyzn w kategorii „Źmigrodzianie” :
- I-X miejsce (puchar)

W klasyfikacjach generalnej i wiekowej nagrody nie dublują się. Zawodnik, który zostanie sklasyfikowany w kategorii generalnej (miejsca 1-3) nie będzie klasyfikowany w swojej kategorii wiekowej. Nagrody te przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

250 pierwszych zawodników na mecie otrzyma pamiątkowy medal, pozostali otrzymają je pocztą na koszt organizatora.
Liczba medali na mecie może wzrosnąć w zależności od liczby

napływających zgłoszeń.

250 pierwszych zawodników otrzymuje pakiet startowy, w skład którego wchodzi m.in. koszulka techniczna. pozostali otrzymają je pocztą na koszt organizatora.

Komunikaty końcowe będą dostępne w Internecie na stronach www.maratonypolskie.pl i www.zmigrod.com.pl

Dla wszystkich uczestników zapewniony jest posiłek regeneracyjny po zakończeniu biegu.

10. OBSŁUGA SPORTOWA:

- nad regulaminem i sprawnością czuwa Sędzia Główny
- Sędzia Główny wyznacza sędziów: startu, trasy i mety
- między startem i metą biorący udział w biegu – pod karą dyskwalifikacji – nie może korzystać z pomocy innych osób, za wyjątkiem niezbędnej pomocy medycznej
- Sędzia główny ściśle współpracuje z Dyrektorem Biegu i Lekarzem Biegu
- rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora
- pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie.

11. OBSŁUGA MEDYCZNA:

- organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów
- w uzasadnionym przypadku Lekarz Biegu może nie dopuścić zawodnika do udziału w biegu

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- biegiem kieruje Dyrektor Biegu, decydując w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych
- dostarczone przez organizatora numery należy umieścić z przodu na odzieży
- organizator zabezpiecza przebieralnie dla zawodników, szatnie z natryskami w Bazie Biegów
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione
- organizator ma prawo dokonać zmian w niniejszym regulaminie
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu
- w przypadku składania protestu należy wpłacić organizatorowi wadium w wysokości 100zł.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- zawodników obowiązuje limit czasowy 90 minut na pokonanie trasy biegu.

*Dyrektor Biegu
Stanisław
Chorażyczewski*