

# REGULAMIN

## XVI Międzynarodowego Biegu Górskiego ŻAR 2014

### I. CEL IMPREZY:

- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- popularyzacja biegów górskich
- promocja walorów turystyczno-krajoznawczych Międzybrodzia Żywieckiego i Góry Żar w kraju i zagranicą

### II. ORGANIZATORZY:

- URZĄD GMINY CZERNICHÓW
- STOWARZYSZENIE do WSPÓŁPRACY MIĘDZYNARODOWEJ „SOŁA”

### WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Starostwo Powiatowe w Żywcu
- OSP Międzybrodzie Żywieckie

### III. TERMIN I MIEJSCE :

**28.06.2014 r. /sobota/  
Międzybrodzie Żywieckie  
/woj. śląskie/**

### START : godz. 11:30

skrzyżowanie ulic Beskidzkiej i Młyńskiej  
obok Pensjonatu „TRÓJKA”(350m n.p.m.)

**BIURO ZAWODÓW otwarte w godz. 8.00 - 10.30**

- parking przy ul. Beskidzkiej

**META : GÓRA ŻAR (761m.n.p.m.)**

Uroczyste zakończenie na górze Żar  
około godz. 14.<sup>30</sup>

### IV. DYSTANS I TRASA BIEGU:

**6,8 km - limit czasu 1h 30min**

70% trasy stanowią ścieżki trawiaste i drogi leśne (na trasie kamienie)

30% drogi asfaltowe

Przewyższenie +520/-115

### V. WARUNKI STARTU :

- **Prawo startu mają zawodnicy zrzeszeni i niezrzeszeni, którzy złożą własnoręczne oświadczenie zdolności do biegu.**

(Rozp. MEN Dz. U. nr 101 poz. 1095 z dnia 12.09.2001r.)

- Dokonanie opłaty startowej

- Okazanie dowodu tożsamości

- Młodzież do 18 lat startuje pod opieką rodziców lub opiekunów

### VI. OPŁATA STARTOWA

#### I ZGŁOSZENIA :

Od zgłoszonych do biegu będzie pobierana opłata startowa w biurze zawodów w wysokości:

- 15 zł młodzież do 19 lat

- 25 zł dorośli

- Opłata startowa nie podlega zwrotowi

- Z opłaty startowej zwolnieni są

zawodnicy z zagranicy oraz w wieku

powyżej 70 lat.

Zawodnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb niezbędnych do realizacji zawodów (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. Nr 133 poz. 883).”

Zgłoszenia do dnia: 24 czerwca 2014 r. do godz. 22.00

### - Droga elektroniczną:

Na formularzu znajdującym się na stronie  
<http://www.zapisy.cba.pl/index.php/bieg-na-zar-zapisy>

**UWAGA! W dniu biegu zgłoszenia nie będą przyjmowane.**

Zawodnicy otrzymują:

- pamiątkowy medal (dla pierwszych 330 zawodników na mecie)

- napoje na mecie

- posiłek

- bilet na zjazd kolejką z Góry Żar

### VII. GRUPY WIEKOWE :

mężczyźni:

14-19 lat

20-29 lat

30-39 lat

40-49 lat

50-59 lat

60-69 lat

powyżej 70 lat

kobiety:

14-19 lat

20-34 lat

35-49 lat

powyżej 50 lat

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia

### VIII. NAGRODY:

Klasyfikacja generalna:

MĘŻCZYŻNI:

1- 500zł + puchar

2- 300zł + puchar

3- 200zł + puchar

KOBIETY:

1- 500zł + puchar

2- 300zł + puchar

3- 200zł + puchar

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

1-3 upominki od sponsorów (do odbioru osobistego tylko podczas dekoracji)

Organizatorzy przewidują również puchary i upominki dla 3 najlepszych zawodników i zawodniczek z gminy Czernichów (obowiązkowe zameldowanie).

Zawodnicy, którzy otrzymują nagrody pieniężne w kategorii Open nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

## IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

- organizator nie bierze odpowiedzialności za zagubione rzeczy
- organizator nie zapewnia pryszniców
- organizator nie odpowiada za ewentualne wypadki podczas zawodów
- organizator zastrzega sobie prawo do zmian i interpretacji niniejszego regulaminu
- organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób trenujących na trasie biegu.

### Zabrania się prowadzenia rozgrzewki na terenie Lotniska AP ŻAR!

- organizator nie zapewnia dodatkowego ubezpieczenia imprezy, Zawodnicy pełnoletni startują na własną odpowiedzialność.
- Młodzież do 18 roku życia za pisemną zgodą rodziców.

**- wydawanie numerów startowych tylko do godz. 10.30**

**Pobranie numeru startowego jest jednocześnie akceptacją regulaminu biegu.**

**Internet :**

[www.czernichow.com.pl](http://www.czernichow.com.pl)  
[www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)

**Dyrektor biegu:**  
Kazimierz Hojdys  
kom. 608828584  
mail: [kazho@wp.pl](mailto:kazho@wp.pl)

<http://www.zapisy.cba.pl/index.php/bieg-na-zar-zapisy>

### **I Bieg Górski Żar 1999**

- Dorota Kwaśny – Lejawa (Bielsko – Biała)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

### **II Bieg Górski Żar 2000**

- Dorota Kwaśny – Lejawa (Bielsko – Biała)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

### **III Bieg Górski Żar 2001**

- Irena Czuta – Pakosz (Komorno)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

### **IV Bieg Górski Żar 2002**

- Aniela Nikiel – Głogosz (Bielsko – Biała)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

### **V Bieg Górski Żar 2003**

- Sabina Smoleń (Mszana Dolna)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

### **VI Bieg Górski Żar 2004**

- Izabela Zatorska (Krosno)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

### **VII Bieg Górski Żar 2005**

- Irena Czuta – Pakosz (Komorno)
- Daniel Wosik (Ostr. Świętokrzyski)

### **VIII Bieg Górski Żar 2006**

- Regina Cistiakova (Wilno - Litwa)
- Jan Wydra (Mszana Dolna)

### **IX Bieg Górski Żar 2007**

- Regina Cistiakova (Wilno - Litwa)
- Marcin Świerc (Lubliniec)

### **X Bieg Górski Żar 2008**

- Dorota Ustianowska (Częstochowa)
- Marcin Świerc (Lubliniec)

### **XI Bieg Górski Żar 2009**

- Izabela Zatorska (Krosno)
- Andrzej Długosz (Krosno)

### **XII Bieg Górski Żar 2010**

- Izabela Zatorska (Krosno)
- Andrzej Długosz (Krosno)

### **XIII Bieg Górski Żar 2011**

- Anna Celińska (Bielsko - Biała)
- Maciej Bierczak (Porąbka)

### **XIV Bieg Górski Żar 2012**

- Anna Celińska (Bielsko - Biała)
- Dariusz Kruczkowski (Szklarska Poręba)

### **XV Bieg Górski Żar 2013**

- Izabela Zatorska (Krosno)
- Piotr Czaplą (Gliwice)

# XVI MIĘDZYNARODOWY BIEG GÓRSKI

## ŻAR 2014



## MIĘDZYBRODZIE ŻYWIECKIE 28.06.2014 r.

**MARATONY  
POLSKIE.PL**

PATRONAT MEDIALNY