

REGULAMIN

Krakowskiego Biegu Świateł

1. Cel i charakter imprezy

1. Promocja Krakowa jako miasta sportu i dobrej zabawy.
2. Popularyzacja biegania i Nordic Walking, jako najbardziej powszechnych form aktywności ruchowej.
3. Pobudzenie wyobraźni i inspiracji twórczych uczestników biegu.

2. Organizator

1. Biuro Promocji Regionów 30-727 Kraków ul. Pana Tadeusza 4

3. Termin

21 grudnia 2013 r. (sobota), godz. 18:00

4. Miejsce i trasa

Start: Hotel Forum , bulwar Wołyński, Kraków

Meta: Hotel Forum, bulwar Wołyński, Kraków

Trasa : Dwie pętle na trasie: Hotel Forum Kraków (bulwar Wołyński) – ul. Ludwinowska – most na Wildze – ul. Karola Rollego – bulwar Podolski – Kładka Ojca Bernatka – ul. Podgórska - bulwar Kurlandzki – bulwar Czerwieński – Most Dębnicki – bulwar Poleski – bulwar Wołyński – Hotel Forum Kraków (bulwar Wołyński)

5. Dystans : ok. 9,5 km – trasa nieatestowana

6. Limit czasu : 120 min (limit na pokonanie pierwsze okrążenia ; 70 min)

7. Program imprezy – 21 grudnia 2013 r.

14.30 – otwarcie Biura Zawodów Hotel Forum Kraków bulwar Wołyński
[zapisy, wydawanie pakietów, depozyt]

17.00 – zakończenie zapisów, zakończenie wydawania pakietów startowych

17.40 – wspólna rozgrzewka przed biegiem

18.00 – start

20.00 – dekoracja i rozstrzygnięcie konkursu na najlepszą iluminację

21.00 – zakończenie biegu.

8. Pomiar czasu

Elektroniczny - za pomocą chipów montowanych w numerach startowych.
Pomiar wykonuje firma DATASPORT

9. Biuro Zawodów

Adres: Hotel Forum Kraków, bulwar Wołyński

Czynne: od godz. 14.30 do godziny 21.00 w dniu 21 grudnia 2013 roku

10. Zgłoszenia i informacje

1. Formularz zgłoszeniowy znajduje się na stronie:
www.krakowskibiegswiatlikow.pl
2. Bezpośredni link do zapisów:
<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=949>
3. Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do 15 grudnia 2013 r. do godz. 24.00
4. Zgłoszenia osobiste będą przyjmowane w Biurze Zawodów w dniu 21 grudnia 2013 roku w godzinach 14.30 – 17.00.

11. Limit uczestników

Organizator ustala limit uczestników – 750 osób (decyduje kolejność wpłat opłaty startowej).

12. Opłata startowa

40 złotych do dnia 18 listopada 2013 r. – przelew

50 złotych w dniach od 19 listopada 2013r. do 30 listopada 2013 r. –
przelew

60 złotych w dniach 01 grudnia do 15 grudnia 2013 r. - przelew

80 złotych w dniu zawodów 21 grudnia 2013 r. - płatne gotówką w Biurze Zawodów

Numer konta:

Odbiorca: Biuro Promocji Regionów 30-727 Kraków ul. Pana Tadeusza 4

Krakowski Bank Spółdzielczy 75 8591 0007 1050 0490 4748 0001

Tytuł przelewu: "Opłata startowa Krakowski Bieg Świetlików/....." w miejsce kropek wpisać imię i nazwisko zawodnika.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku!

13. Rabaty

Rabat w wysokości 20% w opłacie startowej przysługuje posiadaczom Certyfikatu Perły Małopolski.

14. Warunki uczestnictwa

1. W Krakowskim Biegu Świetlików mogą wziąć udział osoby, które dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej lub zapiszą się bezpośrednio w Biurze Zawodów.
2. Warunkiem startu jest uiszczenie opłaty startowej na warunkach i w terminie określonym przez Organizatora.
3. W Krakowskim Biegu Świetlików mogą wziąć udział osoby, które podpiszą oświadczenie o znajomości niniejszego regulaminu i jego akceptacji oraz oświadczenie o właściwym stanie zdrowia, pozwalającym na uczestnictwo w biegu.
4. W zawodach mogą uczestniczyć osoby niepełnoletnie z zastrzeżeniem, że podczas zawodów pozostają pod opieką uprawnionego opiekuna.
5. Osoby, które nie ukończyły 18 lat powinny przedstawić w Biurze Zawodów pisemną zgodę rodziców lub opiekunów.
6. Osoby startujące w zawodach wyrażają zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku dla celów promocyjnych imprez sportowych Organizatora (Krakowski Bieg Świetlików, Perły Małopolski i inne)
7. Organizator ma prawo zdyskwalifikować zawodnika pokonującego trasę w sposób niezgodny z zasadami Nordic Walking.
8. **Warunkiem koniecznym aby zawodnik został dopuszczony do zawodów i sklasyfikowany jest posiadanie przez zawodnika elementów świecących, iluminacyjnych itp. Zabrania się używania otwartego ognia.**

15. Klasyfikacja

Zawodnicy w biegu i marszu Nordic Walking będą sklasyfikowani w :

a/ **kategorii OPEN K i OPEN M**

b/ **kategoriach WAGOWYCH :**

A/ dla kobiet: K1 do 52kg, K2 od 52kg do 70kg, K3 od 70kg

B/ dla mężczyzn: M1 do 70kg, M2 od 70kg do 90kg, M3 od 90kg

16. Nagrody

1. Nagrody w biegu w kategorii OPEN K i OPEN M – zawodnicy otrzymają nagrody pieniężne:

- o I miejsce – 300 zł;
- o II miejsce – 200 zł;
- o III miejsce – 100 zł.

2. Nagrody w Nordic Walking w kategorii OPEN K i OPEN M – zawodnicy otrzymają nagrody pieniężne :

- o I miejsce – 200 zł;
- o II miejsce – 100 zł;
- o III miejsce – 50 zł.

3. Podczas Krakowskiego Biegu Świećlików przeprowadzony będzie konkurs na najpiękniejszą iluminację zawodnika.

- a. W skład Jury wchodzi przedstawiciele Organizatora zawodów .
- b. Decyzje Jury odnośnie wyników konkursu są ostateczne i nieodwołalne.
- c. Organizator zastrzega sobie prawo nie dopuszczenia do startu zawodnika, którego ubiór może obrażać uczucia religijne, etyczne lub estetyczne innych osób.
- d. W Krakowskim Biegu Świećlików sklasyfikowani zostaną zawodnicy, którzy w kompletnej iluminacji ukończą bieg.
- e. Nagrody za najpiękniejszą iluminację podczas Krakowskiego Biegu Świećlików :
 - o I miejsce – 500 zł + nagrody rzeczowe;
 - o II miejsce – 300 zł + nagrody rzeczowe;
 - o III miejsce – 100 zł + nagrody rzeczowe;

4. Nagrody w biegu i marszu Nordic Walking w kategoriach wagowych – zawodnicy otrzymają pamiątkowe puchary i dyplomy. Zawodnicy nagrodzeni w kategoriach OPEN nie są nagradzani w kategoriach wagowych.

17. Świadczenia dla uczestników

1. Każdy z uczestników otrzyma pakiet startowy, a po ukończeniu biegu zgodnie z regulaminem pamiątkowy medal.
2. Po skończonym biegu zawodnicy, na podstawie posiadanych bonów, otrzymają alternatywnie: piwo, wino, herbata, kawa lub napój w Forum Przeźwienie.
3. Przed startem – w Biurze Zawodów – zostanie uruchomiona szatnia oraz przechowalnia odzieży, czynna w dniu zawodów w godzinach 14.30 - 20.30. Deponowanie i wydawanie rzeczy będzie się odbywało tylko na podstawie numeru startowego otrzymanego w Biurze Zawodów. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe zdeponowane w przechowalni.
4. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.

18. Zasady bezpieczeństwa uczestników imprezy :

1. każdy uczestnik imprezy powinien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane zasady ruchu drogowego, a w szczególności :
 - zawodnicy podczas biegu i marszu Nordic Walking poruszają się po prawej stronie drogi – dotyczy to zwłaszcza odcinków gdzie trasa zawodów jest dwukierunkowa.
 - w zakresie szeroko rozumianego bezpieczeństwa ruchu drogowego uczestnicy imprezy winni bezwzględnie podporządkować się poleceniom funkcjonariuszy Policji i służby porządkowej oraz bezwzględnie przestrzegać wszelkich przepisów ruchu drogowego
 - uczestnicy imprezy podczas zawodów winni ustąpić i umożliwić przejazd pojazdom Policji, Straży Pożarnej, służb medycznych, służb porządkowych oraz pojazdom organizatora czuwającym nad prawidłowym przebiegiem imprezy
 - o wszelkich zagrożeniach, kolizjach i wypadkach uczestnicy imprezy winni powiadomić Policję, Straż Pożarną, służby medyczne lub służbę porządkową organizatora korzystając z ogólnie dostępnych numerów alarmowych lub korzystając z numeru alarmowego znajdującego się na numerze startowym
 - uczestnicy imprezy przybywający na zawody pojazdami samochodowymi powinni je zaparkować w miejscach wskazanych przez organizatora
2. każdy uczestnik imprezy powinien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane zasady

przeciwpożarowe a w szczególności:

- uczestnicy imprezy nie mogą używać poza miejscami wyznaczonymi przez organizatora otwartego ognia
 - uczestnicy imprezy nie mogą wносить na teren przeprowadzania imprezy ani używać substancji żrących lub toksycznych, materiałów łatwopalnych, materiałów radioaktywnych, artykułów pirotechnicznych, materiałów wybuchowych i innych stanowiących, bądź mogących stanowić, zagrożenie w myśl przepisów przeciwpożarowych
 - uczestnicy imprezy powinni przestrzegać zakazu palenia tytoniu
 - w zakresie szeroko rozumianego zabezpieczenia przeciwpożarowego uczestnicy imprezy powinni bezwzględnie podporządkować się poleceniom przedstawicieli Straży Pożarnej, Policji i służby porządkowej
 - o wszelkich zagrożeniach pożarowych uczestnicy imprezy powinni powiadomić Policję, Straż Pożarną lub służbę porządkową organizatora korzystając z ogólnie dostępnych numerów alarmowych lub korzystając z numeru alarmowego znajdującego się na numerze startowym
3. Każdy uczestnik imprezy powinien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane przepisy sanitarne i ochrony środowiska, a w szczególności:
- uczestnicy imprezy powinni poruszać się ściśle wzdłuż trasy biegu wyznaczonej przez organizatora
 - uczestnicy zawodów powinni korzystać z toalet i punktów sanitarnych znajdujących się w rejonie startu/mety imprezy
 - wszelkie śmieci należy składać w koszach znajdujących się trasie zawodów
 - w zakresie szeroko rozumianego zabezpieczenia sanitarnego i ochrony środowiska uczestnicy imprezy powinni bezwzględnie podporządkować się poleceniom przedstawicieli służby porządkowej, Straży Pożarnej i Policji
 - o wszelkich zagrożeniach sanitarnych i ochrony środowiska uczestnicy imprezy powinni powiadomić Policję, Straż Pożarną lub służbę porządkową organizatora korzystając z ogólnie dostępnych numerów alarmowych lub korzystając z numeru alarmowego znajdującego się na numerze startowym
4. Uczestnicy imprezy znajdujący się pod wpływem alkoholu, narkotyków, środków odurzających lub tym podobnych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach lub zostaną z nich wycofani, gdyby takowe zdarzenie zostało ujawnione już podczas trwania zawodów
5. Każdy uczestnik imprezy powinien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane przepisy porządkowe oraz zasady współżycia społecznego, a w szczególności :
- powstrzymać się od zachowań nieobyczajnych i wulgarnych
 - powstrzymać się od zachowań godzących w przekonania religijne i polityczne
 - podporządkować się poleceniom służb porządkowych, Policji i Straży Pożarnej w zakresie przepisów porządkowych

19. Postanowienia końcowe

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej tak, by były widoczne dla sędziów.
3. Organizator zakłada, że zawodnicy deklarują swoją wagę w duchu fair play i nie przewiduje ważenia zawodników. Ważenie zawodników, którzy mają być nagrodzeni w kategoriach wagowych może odbyć się na wniosek organizatora lub współzawodnika.
4. W czasie trwania imprezy należy przestrzegać wszystkich zaleceń służb porządkowych.
5. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
6. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
7. W trakcie zawodów obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy Regulamin.

8. Wskazane jest, aby każdy uczestnik ubezpieczył się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
9. Protesty należy zgłaszać w ciągu 30 minut po zakończeniu biegu do Organizatora, po uprzednim wpłaceniu wadium w wysokości 100 zł. Po uznaniu protestu kwota ta będzie zwrócona.
10. Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji regulaminu w sytuacjach spornych.
11. Poprzez wagę zawodniczki lub zawodnika rozumie się wagę zawodniczki lub zawodnika w kompletnym stroju (wraz z elementami iluminacyjnymi) w jakim został pokonany dystans zawodów.
12. Nagrody finansowe zostaną przekazana zawodnikom na konto bankowe w terminie do 31 stycznia 2014r.
13. Wersja regulaminu jest ostateczna..