

Jacek Majchrowski Prezydent Miasta Krakowa  
zaprasza

**inter**  **run**  
CRACOVIA 2013

  
PRO TOUCH

BIEG DLA KAŻDEGO!  
**START 26 maja 2013**

Kraków, Rynek Główny,  
godz. 12.00



**BIEGANIE MNIE ROZPALA**

szczegóły [www.interrun.pl](http://www.interrun.pl)

organizator:



  
krakow.pl

  
Kraków  
Kierunek Sport

Jacek Majchrowski Prezydent Miasta Krakowa

**ZAPRASZA NA BIEG:**

# INTERRUN CRACOVIA PRO TOUCH 2013

## UCZESTNICZY BIEGU NA 5 i 10 KM:

W biegu na 5 km, 10 km prawo startu mają osoby bez względu na płeć, wiek, miejsce zamieszkania. W biegu osoby niepełnoletnie mają prawo startu pod warunkiem okazania zgody na uczestnictwo w Biegu podpisanej przez opiekuna prawnego uczestnika.

## PROGRAM IMPREZY:

9.00 – 15.00	biuro organizacyjne biegu
9.30 – 11.30	odbiór chipów
9.30	imprezy towarzyszące
9.30 - 9.50	bieg przedszkolaków
10.30 – 11.00	bieg Szkół Podstawowych
11.30 – 11.45	rozgrzewka przed biegiem na 5 km , 10 km
11.50	przejście na linię startu biegu
12.00	start biegu - Rynek Główny
do 14.00	meta biegu - Rynek Główny
12.00–14.30	imprezy towarzyszące: rozdanie medali, wydawanie napojów i posiłków regeneracyjnych

## DOJAZD:

- Uczestnicy dojeżdżają na miejsce imprezy we własnym zakresie.
- Ze względu na strefę i ograniczoną liczbę miejsc parkingowych w okolicy startu i mety biegu sugerowaną formą dojazdu na bieg są środki komunikacji miejskiej.

## ZGŁOSZENIA:

- Rejestracji elektronicznej można dokonać przez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej [www.interrun.pl](http://www.interrun.pl)
- Rejestracji elektronicznej wraz z zakupem pakietu można dokonać również na stoisku rejestracyjnym ProTouch Cracovia INTERRUN 2013 zlokalizowanym w sklepie INTERSPORT w Galerii Krakowskiej przy ul. Pawiej 5 w Krakowie. Stoisko ProTouch Cracovia INTERRUN 2013 będzie działać w godzinach otwarcia sklepu do dnia 25 maja 2013.

Regulamin i szczegóły na [www.interrun.pl](http://www.interrun.pl)



## NAGRODY:

- W klasyfikacji generalnej (kobiety i mężczyźni):
  - za zajęcie I miejsca: 1200 zł
  - za zajęcie II miejsca: 1000 zł
  - za zajęcie III miejsca: 700 złprzysługują zawodnikom w/g kolejności wbiegnięcia na linię mety.
- W kategoriach wiekowych (kobiety, mężczyźni):
  - za zajęcie I miejsca: nagroda rzeczowa
  - za zajęcie II miejsca: nagroda rzeczowa
  - za zajęcie III miejsca: nagroda rzeczowa
- Oprócz Nagród wymienionych powyżej, Zwycięzcy, których wartość nagród przekroczyła 760 zł otrzymają dodatkową nagrodę pieniężną w wysokości 11,11% wartości brutto Nagrody (obejmującej Nagrodę oraz dodatkową nagrodę pieniężną), zgodnie z treścią art. 30 ust.1 pkt 2 oraz art. 21 ust. 1 pkt 68 Ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych (dalej: Nagroda dodatkowa). Nagroda dodatkowa nie podlega zamianie na inną nagrodę. Każdy Zwycięzca ma prawo tylko do jednej Nagrody dodatkowej. Nagroda dodatkowa nie zostanie wydana Zwycięzcy, lecz zostanie przekazana przez Organizatora, jako płatnika, zgodnie z art. 41 ust. 7 pkt 1) Ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych, tytułem zryczałtowanego podatku od nagród, o którym mowa w art. 30 ust.1 pkt 2) Ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych. Organizator wpłaci podatek oraz złoży formularz deklaracji podatkowej do właściwego naczelnika urzędu skarbowego.
- Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa prawidłowo przyłączonego do buta.
- Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają medal.

## KLASYFIKACJE:

- Podczas Biegu na 10 km prowadzone będą następujące klasyfikacje:
  - klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:
  - w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

### Kobiety:

K-18	18-29 lat
K-30	30-39 lat
K-40	40-49 lat
K-50	50-59 lat
K-60	60 lat i powyżej

### Mężczyźni:

M-18	18-29 lat
M-30	30-39 lat
M-40	40-49 lat
M-50	50-59 lat
M-60	60-69 lat
M-70	lat i powyżej

Uwaga! Kategorie wiekowe obowiązują przy co najmniej 5 osobach w danej grupie wiekowej.

- W Biegu Rodzinnym każda rodzina otrzyma nagrodę pod warunkiem, że wszyscy zarejestrowani członkowie rodziny ukończą bieg na 5 km lub 10 km tzn. przekroczą linie mety i będą mieli prawidłowo zamontowane chipy do pomiaru czasu.

## POMIAR CZASU I ZDJĘCIE:

Osiągnięty przez Uczestnika czas biegu zostanie zarejestrowany przez system elektronicznego pomiaru czasu, pod warunkiem prawidłowego przyklejenia numeru startowego do koszulki oraz chipa do buta.



Od godz. 9:00 do 11:30

będą wydawane chipy, które należy przymocować do buta. Punkty te będą znajdować się przy biurze organizacyjnym zawodów. Odbiór

bezpłatnych – zwrotnych chipów odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego załączonego do zestawu startowego. **Osoby niepełnoletnie obowiązково przy odbiorze chipa oddają zgodę na uczestnictwo w Biegu, podpisaną przez opiekuna prawnego uczestnika.**



## TRASA BIEGU

**START:** Kraków, Rynek Główny

**TRASA:** Plantami dookoła Rynku Głównego, ul. Bernardyńska, na końcu ul. Bernardyńskiej uczestnicy decydują o wyborze trasy:

- obiegając Wawel wybierają dystans 5 km
- biegnąc wzdłuż Bulwarów wiślanych wybierają dystans 10 km, następnie wbiegają w ul. Floriańska i kierują się do mety

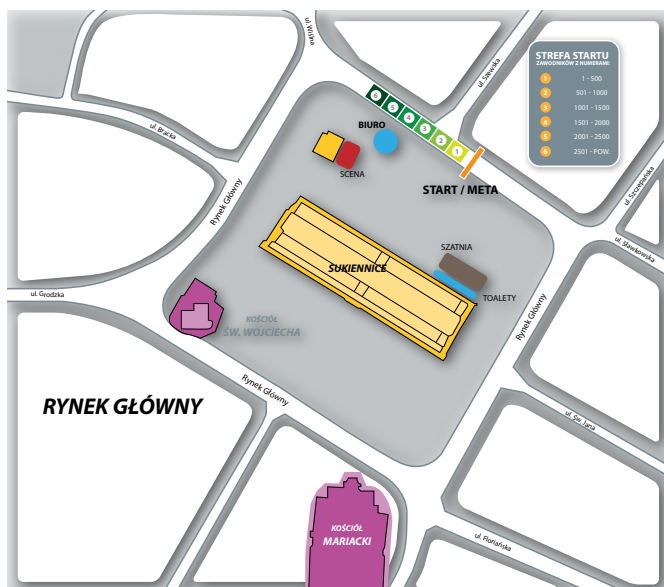
**META:** ustawiona będzie na Rynku Głównym



## SZATNIE:

- w dniu biegu będzie możliwość przebrania się oraz przechowania swoich rzeczy w szatniach, które zlokalizowane będą na Ryнку Głównym
- Szatnie będą podzielone zgodnie z numerami startowymi uczestników ( np. od 1 – 500, 501 – 1000
- Osoby chcące skorzystać z szatni powinny kierować się do sektora zgodnego numerem startowym otrzymanym podczas rejestracji.
- Rzeczy w szatni będzie można pozostawić w workach , które można otrzymać w szatni, numer zapisany na worku będzie odpowiadał numerowi startowemu, który każdy uczestnik, otrzymał w czasie rejestracji.
- Organizator nie odpowiada za wartościowe rzeczy pozostawione w szatni.
- W przypadku zagubienia numeru startowego , rzeczy osobiste pozostawione w szatni będą wydane dopiero po odebraniu wszystkich pozostałych worków z rzeczami pozostawionych przez uczestników biegu.
- Osoby oddające rzeczy do przechowania w szatni przyjmują do wiadomości, że Organizator nie jest w stanie zweryfikować worka z rzeczami osobistymi zdeponowanymi przez uczestnika biegu i nie będzie składał , żadnych reklamacji dotyczących jego zawartości po zakończeniu imprezy
- Organizator dołoży wszelkich starań aby pozostawione w szatni rzeczy osobiste uczestników były należycie zabezpieczone przed kradzieżą , zniszczeniem lub zaginięciem.

## PLAN SYTUACYJNY IMPREZY



Biurow Obsługi Klienta:  
**0801 500 502** lub  
**12 444 8888**  
 pon.-pt. 9.00-19.00  
[www.interrun.pl](http://www.interrun.pl)