

REGULAMIN BIEGU

„STRZEGOMSKA DWUNASTKA – BIEGAJMY RAZEM”

Strzegom, 22 czerwca 2013 r.

I. CEL

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy aktywności fizycznej.
Promocja Miasta i Gminy Strzegom w Polsce.

II. ORGANIZATOR

Klub Sportowy „AKS” Strzegom przy wsparciu finansowym i organizacyjnym Miasta i Gminy Strzegom, Powiatu Świdnickiego i Województwa Dolnośląskiego

III. TERMIN I MIEJSCE

Bieg główny odbędzie się 22.06.2013 r. o godz. 12:00 po ulicach Strzegomia (pętla 4 km).

Start i meta zlokalizowane będą w Rynku Strzegomia.

Biuro zawodów znajdować się będzie w CAS „Karmel” ul.Kościuszki (100m od miejsca start-meta)

Biegi młodzieżowe rozgrywane będą przed startem biegu głównego (od godz. 10.00 w parku „Strzegomskie Planty” – okolice Rynku).

IV. TRASA I DYSTANS

Bieg główny:

12 km dla mężczyzn (3 pętle po 4 km),

8 km dla kobiet (2 pętle po 4 km.).

Trasa nie posiada atestu.

Trasa Biegu głównego: RYNEK – KOŚCIUSZKI – PROMENADA – SOSNOWA – KOŚCIUSZKI – PARKOWA – KRÓTKA – RYNEK. Nawierzchnia asfaltowa, częściowo kostka brukowa (Rynek). Trasa oznakowana co 1 km, zabezpieczona, z ograniczonym ruchem pojazdów. Punkt odświeżania i odżywiania (woda mineralna, woda w miskach) znajdować się będzie w Rynku (4 i 8 km, meta). Dodatkowy punkt z wodą będzie znajdował się w najwyższym punkcie trasy (około 1,7 km od startu). Trasa przebiega ulicami miasta i jest urozmaicona. Co prawda nie są to góry ale zupełnie płasko nie jest!

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem Biegu może zostać każda osoba, która do dnia 22.06.2013 r. ukończy 18 lat. W biegu głównym mogą wziąć udział osoby w wieku 16-17 lat za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych (formularz dostępny w biurze zawodów). Biegacze w wieku 16-17 lat sklasyfikowani zostaną w kategorii K i M 18.

2. Warunkiem udziału w Biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem (dostępnym w biurze zawodów przy rejestracji) o zdolności do biegu na własną odpowiedzialność.

3. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu zawodów w godz. 8.30 – 11.30 Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem celem kontroli daty urodzenia oraz miejsca zamieszkania. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

4. W biegu głównym pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma CHIP, jego właściwe zamocowanie jest warunkiem wystartowania w zawodach i sklasyfikowania w komunikacie

końcowym zawodów. Certyfikat uczestnictwa w zawodach (wraz z wynikiem, czasem oraz zdjęciem na finiszu) do pobrania ze strony www.datasport.pl po zawodach.

5. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie i ukończenie biegu. Zawodnicy skracający trasę będą zdyskwalifikowani. Na trasie będzie znajdował się elektroniczny punkt kontroli czasu.

6. W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.

7. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

8. Zabrania się startu osobom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

9. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

10. Limit czasu Biegu głównego wynosi 2 godz. Powyżej limitu zawodnicy nie będą sklasyfikowani.
Zakończenie zawodów: godz. 14:30

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA WPISOWA

Zgłoszenia i wpłacenie opłaty wpisowej w wysokości 35,00 zł przelewem na konto przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie **www.datasport.pl**. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego przez zawodnika formularza zgłoszenia. W dniu biegu opłata wpisowa płatna w biurze zawodów wynosi 40,00 zł. Dla mieszkańców miasta i gminy Strzegom opłata wpisowa wynosi 20,00 zł.

W ramach opłaty wpisowej uczestnicy otrzymują: okolicznościową termoaktywną koszulkę biegową, numer startowy, napój, oraz posiłek i pamiątkowy medal okolicznościowy po ukończeniu biegu.

VII. KLASYFIKACJE

W biegu głównym będą prowadzone klasyfikacje:

- indywidualne: generalna kobiet i mężczyzn,
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

K i M 18 (1997 – 1984),

K i M 30 (1983 – 1974),

K i M 40 (1973 – 1964),

K i M 50 (1963 – 1954),

K i M 60 (1953 – 1944),

K i M 70 (1943 i starsi)

Dodatkowo prowadzone będą klasyfikacje:

- indywidualnie generalna K i M mieszkańców gminy Strzegom;
- indywidualnie generalna K i M pracowników samorządu terytorialnego (pracownicy i radni wszystkich szczebli samorządu terytorialnego oraz nauczyciele);
- pracowników branży kamieniarskiej.

Klasyfikacja indywidualna dziewcząt i chłopców w biegach towarzyszących:

Przedszkolaki (2006 i młodsze) – dystans: 250 m.

Szkoła podstawowa:

- klasy I – III (2005 – 2003) – dystans: 500 m,
- klasy IV – VI (2002 – 2000) – dystans 750 m.

Gimnazja (1999 – 1997) – dystans 1500 m.

Udział w biegach towarzyszących dla dzieci i młodzieży jest bezpłatny.

VIII. NAGRODY

W biegu głównym zawodnicy otrzymują nagrody:

- za miejsca 1 – 3 w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn puchary i nagrody rzeczowe, jednak nie będą klasyfikowani w kategoriach wiekowych,
- za miejsca 1 – 3 w kategoriach wiekowych i dodatkowych otrzymają puchary (statuetki) i nagrody rzeczowe.

Nagroda specjalna dla najstarszych uczestników w kategorii K i M.

W biegach młodzieżowych zawodnicy otrzymują nagrody:

- za miejsca 1 – 3 otrzymają puchary (statuetki) i nagrody rzeczowe,
- każdy zawodnik kończący bieg otrzyma słodki poczęstunek oraz napój.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia obsługę medyczną podczas trwania biegu.
3. Organizator zapewnia zawodnikom możliwość bezpłatnego korzystania z szatni, umywalni i toalet.
4. W dniu biegu, w godz. 8.30 – 14:30 będzie czynny depozyt, gdzie będzie można złożyć rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków dostarczonych przez organizatora. Wydawanie worków z depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
5. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe adekwatne do danej dyscypliny.
6. Organizator Biegu zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Ustawy z dnia 29.08.1997r. o ochronie danych osobowych.
7. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.
8. Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do organizatora.

Strzegom, 01.03.2013

Dyrektor Biegu
Grzegorz SŹLIMA