



## REGULAMIN

# IV Żmigrodzki Bieg Smoka

15 czerwca 2013

### Patron medialny :

[www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl), Radio Żmigród, Nowa Gazeta Trzebnicka, Wiadomości Żmigrodzkie

### Patronat honorowy:

Burmistrz Gminy Żmigród Robert Lewandowski

### 1. CELE BIEGU:

- popularyzacja biegania jako formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
- integracja sympatyków uprawiających biegi uliczne
- promocja Żmigrodu jako miejsca o wyjątkowych walorach przyrodniczych i potencjale rekreacyjno-turystycznym w Doliny Baryczy

### 2. ORGANIZATORZY:

- Burmistrz Gminy Żmigród,
- Klub Biegacza SUKCES
- Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie,
- Miejsko – Gminne Zrzeszenie LZS w Żmigrodzie,
- Powiatowy Hufiec ZHP w Trzebnicy

### 3. TERMIN I MIEJSCE:

- 15.06.2013 r. (sobota) – start o godz. 17<sup>00</sup> sprzed obiektu Ośrodka Sportu i Rekreacji w Żmigrodzie (ul. Sportowa 13). W tym samym miejscu zlokalizowana jest meta biegu.
- Biuro Zawodów, Baza Biegu (szatnie, natryski, parkingi) znajdują się również przy Ośrodku Sportu i Rekreacji w Żmigrodzie

### 4. TRASA:

- dystans 10 km ( z nawrotem po 5km)
- trasa posiada atest PZLA
- nawierzchnia 100% asfalt
- oznaczenie trasy co 1 km
- na trasie punkt z wodą do picia

## 5. UCZESTNICTWO:

Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które do 15 czerwca 2013 roku ukończą 16 lat, podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność (dotyczy osób pełnoletnich) i odbiorą w biurze zawodów numer startowy.

**Osoby w wieku 16-18 lat ( które w dniu biegu tj. 15 czerwca 2013 nie osiągnęły pełnoletniości ) zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych.  
Do biegu dopuszczone są osoby na wózkach handbike.**

## 6. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia można dokonać:

- przez Internet na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) (odnośniki do formularza zapisów znajdują się także na żmigrodzkim profilu [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) , na stronie [www.zmigrod.com.pl](http://www.zmigrod.com.pl) )
- bezpośrednio w biurze zawodów : OSiR w Żmigrodzie ul. Sportowa 13  
Biuro będzie czynne w dniu zawodów 15.06.2013 od godziny 13<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>.  
W przypadku dużej ilości zgłoszeń w dniu zawodów - organizator nie gwarantuje przyjęcia wszystkich zainteresowanych.  
Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw z tych związanych.  
Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb biegu i organizatora.

## 7. OPŁATA STARTOWA:

Opłata wnoszona jest on-line, przelewem elektronicznym podczas procesu zapisów na stronie internetowej (punkt 6). Opłaty on-line przyjmowane są do 12 czerwca 2013 roku.

Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia (o wysokości wpłaty decyduje data wpływu pieniędzy na konto organizatora):

- **30 złotych** do 30.05.2013
- Po tym terminie opłata wynosi **40 złotych**

W dniu imprezy będzie można ją uregulować gotówką w biurze zawodów.

Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika a w

przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

**Z opłaty startowej zwolnione są osoby niepełnosprawne startujące kategoriach kobiet i mężczyzn – wózki (punkt 8)**

#### **8. KLASYFIKACJE:**

- generalna kobiet i mężczyzn
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

K-16 (1997-1994)  
K-20 ( 1993-1984)  
K-30 ( 1983-1974)  
K-40 ( 1973-1964)  
K-50 (1963-1954)  
K-60 (1953 i starsze)

M-16 (1997-1994)  
M-20 (1993-1984)  
M-30 (1983-1974)  
M-40 (1973-1964)  
M-50 (1963-1954)  
M-60 (1953-1944)  
M-70 ( 1943 i starsi )

- kategoria kobiet i mężczyzn – wózki :
  - K – 16 (1997 i starsze)
  - M – 16 (1997 i starsi)

Warunkiem rozegrania kategorii wiekowej jest uczestnictwo przynajmniej 3 zawodników.

- w kategorii „źmigrodzianie” (decyduje stałe zameldowanie na terenie gminy Żmigród):

K i M do 40 lat (1997-1974)  
K i M powyżej 40 lat ( 1973 i starsi )

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

#### **9. NAGRODY:**

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- I miejsce ( nagroda finansowa, puchar)
  - II miejsce ( nagroda finansowa, puchar)
  - III miejsce ( nagroda finansowa, puchar)

Wysokość nagród finansowych zostanie podana do wiadomości najpóźniej do **20 maja 2013r.** na stronie [www.zmigrod.com.pl](http://www.zmigrod.com.pl) . Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami. Po dekoracji zawodnik ma obowiązek złożenia podpisu na liście nagród w strefie podium oraz wypełnienia stosownego oświadczenia.

Klasyfikacja kategorii wiekowych K i M, żmigrodzianie oraz wózków:

- I miejsce (puchar / statuetka)
- II miejsce (puchar / statuetka)
- III miejsce (puchar / statuetka)

**W klasyfikacjach generalnej i wiekowej nagrody nie dublują się. Zawodnik, który zostanie sklasyfikowany w kategorii generalnej (miejsca 1-3) nie będzie klasyfikowany w swojej kategorii wiekowej. Nagrody te przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.**

**250** pierwszych zawodników na mecie otrzyma pamiątkowy medal, pozostali otrzymają je pocztą na koszt organizatora. Liczba medali na mecie może wzrosnąć w zależności od liczby napływających zgłoszeń.

**250** pierwszych zawodników otrzymuje pakiet startowy, w skład którego wchodzi m.in. koszulka techniczna. pozostali otrzymają je pocztą na koszt organizatora.

Komunikaty końcowe będą dostępne w Internecie na stronach

[www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) i [www.zmigrod.com.pl](http://www.zmigrod.com.pl)

Dla wszystkich uczestników przewidywany jest posiłek regeneracyjny po zakończeniu biegu.

## **10. OBSŁUGA SPORTOWA:**

- nad regulaminem i sprawnością czuwa Sędzia Główny
- Sędzia Główny wyznacza sędziów: startu, trasy i mety
- między startem i metą biorący udział w biegu – pod karą dyskwalifikacji – nie może korzystać z pomocy innych osób, za wyjątkiem niezbędnej pomocy medycznej
- Sędzia główny ściśle współpracuje z Dyrektorem Biegu i Lekarzem Biegu
- rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora
- pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie.

## **11. OBSŁUGA MEDYCZNA:**

- organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów
- w uzasadnionym przypadku Lekarz Biegu może nie dopuścić zawodnika do udziału w biegu

## **12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- biegiem kieruje Dyrektor Biegu, decydując w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych
- dostarczone przez organizatora numery należy umieścić z przodu na odzieży
- organizator zabezpiecza przebieralnie dla zawodników, szatnie z natryskami w Bazie Biegów

- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione
- organizator ma prawo dokonać zmian w niniejszym regulaminie
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu
- w przypadku składania protestu należy wpłacić organizatorowi wadium w wysokości 100zł.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- zawodników obowiązuje limit czasowy 90 minut na pokonanie trasy biegu.

*Dyrektor Biegu*  
*Stanisław Chorążyczewski*