



REGULAMIN II PÓLMARATONU ZIELONOGÓRSKIEGO

I. ORGANIZATOR

1. Stowarzyszenie Biegam-Pomagam.

Dane teleadresowe organizatora znajdują się na stronie www.biegam-pomagam.pl oraz www.polmaratonzielonogorski.pl w zakładce Kontakt

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 15 września 2013 r. w Zielonej Górze.
2. Start II Półmaratonu Zielonogórskiego nastąpi o godzinie 11:00.
3. Długość trasy: 21,0975 km. Trasa posiada atest PZLA i IAAF.
4. Trasa będzie oznaczona co 1 kilometr.

III. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu, wynoszący **3 godziny**.
2. Osoby, znajdujące się na trasie po limicie czasowym, zobowiązane są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

IV. PUNKTY ODŻYWIANIA I KONTROLNE

1. Punkty odżywiania, zaopatrzone w napój izotoniczny i wodę, będą rozmieszczone w odstępach co ok. 4 kilometry.
2. Na trasie będą znajdować się punkty kontrolne pomiaru czasu.

V. UCZESTNICTWO

1. W II Półmaratonie Zielonogórskim prawo startu mają wyłącznie osoby, które w dniu startu mają ukończone 18 lat.

2. Wszyscy zawodnicy startujący w II Półmaratonie Zielonogórskim muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów ul. Szafrana 6, 65-246 Zielona Góra.

Biuro Zawodów będzie czynne:

Sobota 14 września w godzinach 15:00-20:00

Niedziela 15 września w godzinach 7:30-10:30

Informacje dojazdowe zostaną opublikowane na stronie półmaratonu.

3. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe, które będą zawierać:

- numer startowy i agrafki, do jego mocowania;
- chip do pomiaru czasu;
- koszulkę techniczną z okolicznościowym nadrukiem.
- wielofunkcyjną chustę
- skarpetki z logo II Półmaratonu Zielonogórskiego;
- niespodzianki od Partnerów biegu.

UWAGA!!! Osoby zapisane, które dokonały wpłaty startowej do dnia 8 września mają zagwarantowany kompletny pakiet startowy.

4. **Odbiór pakietu startowego z numerem nastąpi** w biurze zawodów, na podstawie dokumentu tożsamości.

5. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

6. Nie wymaga się zaświadczenia lekarskiego. Uczestnik zgłaszając się do biura zawodów podpisuje deklarację, w której informuje, że jest zdrowy oraz, że biegnie na własną odpowiedzialność.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

8. Uczestników półmaratonu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej biegu www.polmaratonzielonogorski.pl

2. Zgłoszenia online zostaną zawieszane 8 września 2013 roku. Po tym terminie zgłoszenia drogą internetową nie będą możliwe.

VII. KLASYFIKACJE

1. Podczas II Półmaratonu Zielonogórskiego prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet,

- klasyfikacje wiekowe:

K-M 20

K-M 30

K-M 40

K-M 50

K-M 60

K-M 70+

- Mistrzostwa Służb Mundurowych Województwa Lubuskiego w Półmaratonie

2. Dodatkowo organizator ma prawo wprowadzić do regulaminu dodatkowe klasyfikacje, co zostanie ogłoszone na stronie półmaratonu.

VIII. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą II Półmaraton Zielonogórski otrzymują na mecie pamiątkowe medale.

2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach wiekowych otrzymują nagrody od organizatora.

IX. OPŁATY

1. Każdy uczestnik II Półmaratonu Zielonogórskiego ponosi koszty opłaty startowej. Opłata wpisowa wniesiona do dnia 31 lipca 2013 r. wynosi 35 zł ; od 1 sierpnia do 8 września 2013 r. – 45 zł. Następnie opcja zapisów drogą internetową zostanie wyłączona. Zapisy w dniu zawodów obciążone są kwotą 60 zł płatną w biurze zawodów.

2. Opłatę należy wpłacać na konto bankowe Stowarzyszenia Biegam-Pomagam:

Stowarzyszenie Biegam-Pomagam
ul. Boh. Westerplatte 11/1A
65-034 Zielona Góra
Bank Millennium S.A.
41 1160 2202 0000 0002 3134 7006

3. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się informacji o wpłacie przy nazwisku zawodnika na stronie zapisów.

4. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika. W przypadku rezygnacji ze startu w II Półmaratonie Zielonogórskim, wpłacona kwota przechodzi na działalność statutową Stowarzyszenia Biegam-Pomagam.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych.

2. Przebywanie na trasie II Półmaratonu Zielonogórskiego bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy biegu. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach, innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia wyrywkowej kontroli antydopingowej.

4. Depozyty ubraniowe: zawodnicy na prośbę otrzymają w punkcie depozytu worek oznaczony numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione w depozycie .

5. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni oraz z pryszniców.

6. II Półmaraton Zielonogórski jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi II Półmaratonu Zielonogórskiego.