



## REGULAMIN

# I PÓLMARATONU TRADYCJI W LESIE GUŁOWSKIM



### 1. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja obszarów o wysokich walorach przyrodniczych.
3. Promocja tworzonych Szlaku Ziemi Łukowskiej i obszaru Lokalnej Grupy Działania „RAZEM KU LEPSZEJ PRZYSZŁOŚCI”.
4. Promocja Gminy Adamów i Powiatu Łukowskiego.
5. Promocja Klubu Biegacza V-Max Adamów
6. Upamiętnienie miejsc tradycji w lesie Gułowskim.

### 2. PATRONAT

Bieg odbywa się pod patronatem honorowym Wójta Gminy Adamów  
Oficjalnym patronem medialnym imprezy został portal MaratonyPolskie.PL

### 3. ORGANIZATOR

1. Klub Biegacza V-Max Adamów.

### 4. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się 30 czerwca 2012 r.
2. Start biegu nastąpi o godz. 17.00 – bieg na dystansie 21km.
3. Trasa przebiegać będzie drogami leśnymi ze startem i metą na parkingu leśnym „RONDO”
4. Limit czasu dla dystansu 21km wynosi 3 godz. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
5. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu cywilnego.
6. Trasa biegu będzie posiadać oznaczenia dystansu co 5 kilometrów licząc od startu do mety.
7. Na mecie w punkcie medycznym znajdować się będzie karetka ”R”.
8. Program szczegółowy:

godz. 15.00 - otwarcie biura zawodów,  
godz. 16.30 - zamknięcie biura zawodów,  
godz. 16.45 - powitanie zawodników na linii startu,  
godz. 17.00 - start biegu,  
godz. 20.00 - wręczenie nagród zwycięzcom biegu,



Impreza integracyjna dla wszystkich uczestników biegu.

## 5. UCZESTNICTWO

1. Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play.
2. W biegu prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia 20 maja 2012 r. 16 lat, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowościowej.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu zobowiązani są poddać się weryfikacji w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów w godz. od 15.00 do 16.30. Podczas weryfikacji zawodnicy pełnoletni muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem, a niepełnoletni legitymację szkolną. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie – w przypadku osób pełnoletnich, natomiast osoby w wieku 16-17 lat zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub opiekunów prawnych z ich podpisem i numerem PESEL.
4. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
5. Sędzia Główny i Dyrektor biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
6. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
8. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

## 6. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.Maratonypolskie.pl](http://www.Maratonypolskie.pl)
2. Zgłoszenia on-line zostaną zawieszone 22 czerwca 2012 roku. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów I Półmaratonu Tradycji w Lesie Gułowskim.
3. Każdy uczestnik I Półmaratonu Tradycji w Lesie Gułowskim ponosi koszty opłaty startowej (wpisowego).  
**Do dnia 26 czerwca 2012 r. wpisowe wynosi 20 zł;** wpisowe płatne w dniu zawodów wynosi 30 zł.
4. Członkowie Klubu Biegacza V –MAX Adamów są zwolnieni z opłaty startowej.
5. Część każdej opłaty startowej zostanie przekazana dla chłopczyka niepełnosprawnego Piotrusia Ciołek - „Biegamy dla Piotrusia”.
6. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty
7. Opłatę należy wносить na konto bankowe Klubu Biegacza V-Max Adamów, Bank Spółdzielczy w Adamowie –rachunek nr **42 9202 0003 0000 0084 2000 0010**  
W tytule należy wpisać: IMIĘ NAZWISKO ORAZ ROK URODZENIA ZAWODNIKA
8. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej na stronie [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)
9. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
10. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.



## 7. KLASYFIKACJE

1. W I Półmaratonie Tradycji w Lesie Gułowskim - 21km będą prowadzone następujące klasyfikacje:

1. Klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet

2. Klasyfikacje wiekowe:

16-19

20-29

30-39

40-49

50 i więcej

## 8. NAGRODY

1. W klasyfikacji ogólnej – puchary:

Mezcyżni

I miejsce

II miejsce

III miejsce

IV miejsce

V miejsce

VI miejsce

Kobiety

I miejsce

II miejsce

III miejsce

2. W klasyfikacji wiekowej:

16-19 - I miejsce puchar

20-29 - I miejsce puchar

30-39 - I miejsce puchar

40-49 - I miejsce puchar

50 i więcej - I miejsce puchar

3. Dla pierwszych 70 osób okolicznościowe medale na mecie.

4. Każdy uczestnik biegu zgłoszony elektronicznie do dnia 22 czerwca 2012 r. otrzymuje pamiątkową koszulkę.

## 9. ZASADY FINANSOWANIA

1. Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizator.
2. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub jednostki delegującej.

## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg pod nazwą „I Półmaraton Tradycji w Lesie Gułowskim” odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór.
5. Pomiar czasu będzie dokonywany ręcznie.
6. Biuro zawodów znajdować się będzie na parkingu leśnym „RONDO” w Gułowie.
7. W dniu biegu w godzinach od 15.00 do 20.30 czynna będzie szatnia. Zawodnicy będą mieli możliwość bezpłatnego korzystania z umywalni i toalet znajdujących się przy boisku sportowym w Adamowie
8. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
9. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.



10. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wносить żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
11. Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie biegu.