



REGULAMIN V OGÓLNOPOLSKIEGO EKOLOGICZNEGO BIEGU SZLAKIEM TRZECH WIEŻ NAD BORAMI

Organizator: Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Lubiewo „BORY” z siedzibą w Lubiewie

Współorganizatorzy: Wójt Gminy Lubiewo, Starosta Tucholski i Burmistrz Tucholi

Informacja: Impreza wpisana do kalendarza „Dni Borów Tucholskich” oraz cyklu biegów zaliczanych do Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

I. CEL

- Celem imprezy jest upowszechnianie biegania, jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
- Propagowanie wartości proekologicznych i zdrowego stylu życia.
- Wkład w promocję masowych imprez biegowych w Województwie Kujawsko-Pomorskim
- Promowanie walorów przyrodniczych, kulturowych i turystycznych Borów Tucholskich
- zdobywanie i pogłębianie wiedzy dotyczącej ekologii i ochrony środowiska Borów Tucholskich, ich walorów przyrodniczych, kulturowych i turystycznych,
- uwrażliwienie na aktualne problemy ochrony najbliższego środowiska,
- propagowanie idei zrównoważonego rozwoju,
- rozbudzanie i pogłębianie zamiłowania oraz szacunku dla przyrody Borów Tucholskich,
- kształtowanie poczucia jedności ze środowiskiem naturalnym,
- integracja społeczeństwa w zakresie działań proekologicznych,

II. TERMIN I MIEJSCE

Termin biegu – 7 lipca 2012r. (sobota) godz. 11.00

Start biegu – start honorowy godz. 11:00 sprzed Urzędu Gminy w Lubiewie,
start ostry godz. 11:10 ul. Wojska Polskiego (Zespół Szkół w Lubiewie).

Przebieg trasy – teren gminy Lubiewo – „Szlakiem Trzech Wież nad Borami” (załącznik nr 1). Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad bezpieczeństwa biegu oraz stosować się do poleceń osób obsługujących bieg i Policji.

Dystans – ok. 15 km

Limit czasu:

1. Limit czasu dla V Ogólnopolskiego Ekologicznego Biegu „Szlakiem Trzech Wież nad Borami” wynosi 2 godz.
2. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
3. Trasa będzie posiadała oznaczenia dystansu co 1 kilometr licząc od startu do mety

Punkty medyczne:

Punkty medyczne znajdować się będą na mecie oraz na trasie biegu. Podczas biegu, pierwszej pomocy udzielać będą pielęgniarki i lekarz

III. UCZESTNICTWO

1. W biegu prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia **07.07.2012r. 16 lat.**
2. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą poddać się weryfikacji w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów (sobota 07.07.2012r.) w godzinach od **8:00** do **10:30**. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie posiadanie zameldowania na terenie Polski (dla obcokrajowców – poświadczenie zameldowania) oraz przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu własnoręcznie podpisanego (podstawa prawna: Dz.U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001)
3. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
4. Sędzia Główny i Dyrektor biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
5. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, ale wskazane jest posiadanie indywidualnego ubezpieczenia (na własny koszt) od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizatory ubezpieczają uczestników imprezy od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.
7. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
8. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
9. W dniu biegu będzie czynna szatnia, gdzie będzie można się przebrać. Szatnia będzie czynna w godzinach od 8:00 do 13.00 . Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z umywalni i toalet znajdujących się obok Biura Organizacyjnego.

IV. ZGŁOSZENIA

1. **Zapisy on-line:** termin zgłoszenia do biegu on-line mija **5 lipca 2012r.** Przez zgłoszenie do biegu określa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego w formie elektronicznej lub papierowej (załącznik nr 2 do regulaminu) oraz dokonanie wpłaty na rzecz organizatora SRGL „BORY” (wpisowe) - nr konta BS Koronowo/Oddział Lubiewo **88 8144 0005 2008 0081 0814 0001.**
2. Zgłoszenia w Biurze Organizacyjnym dokonywane są osobiście przez zawodników w dniu **7 lipca 2010r. do godz. 10:30.**
3. Zawodnicy, którzy dokonują rejestracji elektronicznej dokonują wpłaty na rzecz organizatora SRGL „BORY” (wpisowe) w wysokości **20,00 zł.** Natomiast po upływie terminu wpisowe na rzecz organizatora wynosić będzie **30,00 zł.**
4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
5. Wydawanie numerów startowych oraz innych materiałów odbywać się będzie w oznaczonym punkcie Biura Organizacyjnego w dniu 7 lipca 2012r. w godz. 8:00 do 10:45.
6. **Dopełnieniem formalności zgłoszeniowych podczas czynności wydawania numerów startowych będzie dostarczenie co najmniej 5 szt. zużytych dowolnych baterii i udział w Konkursie pn. „Czysto i Ekologicznie w Borach Tucholskich” – załącznik nr 3.**
7. Zawodnicy w wieku powyżej **70** roku życia, osoby niepełnosprawne i z terenu gminy Lubiewo są zwolnieni z opłaty startowej.
6. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:
 - numer startowy,
 - worek na odzież do przechowania,
 - bon żywnościowy na ciepły posiłek,
 - medal (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem).
7. Przyjęcie nr startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
8. Wszelkie dodatkowe informacje na stronie www.lubiewo.pl, bory.lubiewo.pl i www.maratonypolskie.pl

V. KLASYFIKACJE

1. Kategoria generalna kobiet (K) i mężczyzn (M) nagradzane są pierwsze trzy miejsca - open.
2. W kategoriach wiekowych mężczyzn:

M-18	16 – 29 lat
M-30	30 – 39 lat
M-40	40 – 49 lat
M-50	50 – 59 lat
M-60	60 – 69 lat
M-70	70 lat i więcej

3. W kategoriach wiekowych kobiet:

K-18	16 - 29 lat
K-30	30 - 39 lat
K-40	40 - 49 lat
K-50	50 - 59 lat
K-60	60 - 69 lat
K-70	70 lat i więcej

4. Na trasie biegu przewidziane są lotne premie.
5. Klasyfikacja drużynowa – drużyna składa się z czwórki biegaczy (mogą być mieszane). Do klasyfikacji drużynowej zaliczanych jest 4 najlepszych zawodników podających jednakową przynależność klubową. Jeżeli dana jednostka wystawi dwie drużyny, to automatycznie zawodnicy, którzy uzyskali najlepsze czasy w kolejności od 1 do 4 tworzą pierwszą drużynę, następne 4 kolejną. Wygrywa drużyna, której łączny czas czterech zawodników będzie najszybszy.
6. Punktacja w klasyfikacji indywidualnej i drużynowej zgodna jest z Regulaminem „Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego” i dostępna na stronie internetowej Maratony Polskie (Regulamin – załącznik nr 4).

VI. NAGRODY

1. Za zajęcie I - III miejsca w klasyfikacji generalnej open kobiet i mężczyzn - puchary i nagrody finansowe.
2. Za miejsca: I - III w kategoriach wiekowych mężczyzn – puchary i nagrody rzeczowe.
3. Za miejsca: I - III w kategoriach wiekowych kobiet - puchary i nagrody rzeczowe.
4. Lotne premie – organizatorzy przewidują nagrody rzeczowe.
5. Dla najlepszych 3 mężczyzn i kobiet z terenu gminy Lubiewo – puchary i nagrody rzeczowe.
7. Wszyscy zawodnicy którzy ukończą bieg zgodnie z regulaminem otrzymają na mecie pamiątkowy medal, pakiet sponsorski wyposażony m.in. w wodę mineralną, oraz ciepły posiłek.
8. Organizatorzy przewidują losowanie nagród rzeczowych spośród wszystkich zawodników i dla najstarszego uczestnika biegu.

Uwaga: Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej open nie będą ujmowani do nagradzania w kategoriach wiekowych. Nagrody i puchary uzyskane zgodnie z klasyfikacją zawartą w niniejszym Regulaminie - za bieg, stanowią jednocześnie połączone nagrody za hasło ekologiczne.

VII. BIEGI TOWARZYSZĄCE

W trakcie trwania biegu głównego, na ulicach Lubiewa zostaną zorganizowane krótkodystansowe biegi uliczne dla dzieci i młodzieży w kategorii szkoły podstawowej i gimnazjum wg odrębnego regulaminu zamieszczonego na stronie www.lubiewo.pl i bory.lubiewo.pl.

VIII. NOCLEGI

Zapewniamy nocleg w Zespole Szkół w Lubiewie. Prosimy zabrać ze sobą śpiwór i karimatę – płatny **10,00** zł od osoby (zgłoszenia w Biurze Organizacyjnym Biegu).

Linki do płatnych noclegów będą dostępne na stronie internetowej biegu:

www.agrorest.pl

www.wielonek.eu

UWAGA:

ZE WZGLĘDÓW ORGANIZACYJNYCH I LOGISTYCZNYCH WPROWADZAMY LIMIT **220 OSÓB**, KTÓRE MOGĄ WZIĄĆ UDZIAŁ W IMPREZIE.

PIERSZEŃSTWO W UDZIALE MAJĄ ZAWODNICY, KTÓRZY DOKONALI ZGŁOSZENIA W FORMIE ELEKTRONICZNEJ I OPŁACILI WPISOWE W TERMINIE PODANYM W REGULAMINIE.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- Biegami kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- W biegu pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywany przez sędziów. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy wraz z agrafrkami do przypięcia.
- Niewłaściwe zamocowanie numeru startowego może spowodować nie sklasyfikowanie zawodnika (dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej).

- Komunikat końcowy opublikowany zostanie na stronach internetowych www.lubiewo.pl, bory.lubiewo.pl, www.maratonypolskie.pl
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
- Uroczyste zakończenie imprezy ok. godz. 13:30 przy muszli koncertowej w Lubiewie.
- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.
- Dyrektor Biegów i Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania.

X. PIKNIK EKOLOGICZNY

W dniu biegu, w godzinach 10:00 – 15:00 na terenie parku w Lubiewie przy muszli koncertowej odbędzie się piknik ekologiczny dla rodzin biegaczy z dziećmi, gości i mieszkańców Gminy Lubiewo.

W programie m.in.:

- **Prezentacja walorów ekologiczno-przyrodniczo-kulturowych oraz turystycznych Borów Tucholskich;**
- **Wystawa wyrobów rodzimej firmy ZPHU Janusz Kiedrowski – największego w Polsce producenta pojemników do segregacji odpadów;**
- **Kampania promująca segregację odpadów komunalnych: plakaty, ulotki, happeningi, konkursy dla dzieci.**

Szczegółowy program imprezy podany zostanie w późniejszym terminie.

Organizatorzy serdecznie zapraszają miłośników biegania i ekologii wraz z całymi rodzinami na niezapomniany weekend w Krainie Trzech Wież nad Borami.

KONTAKT:

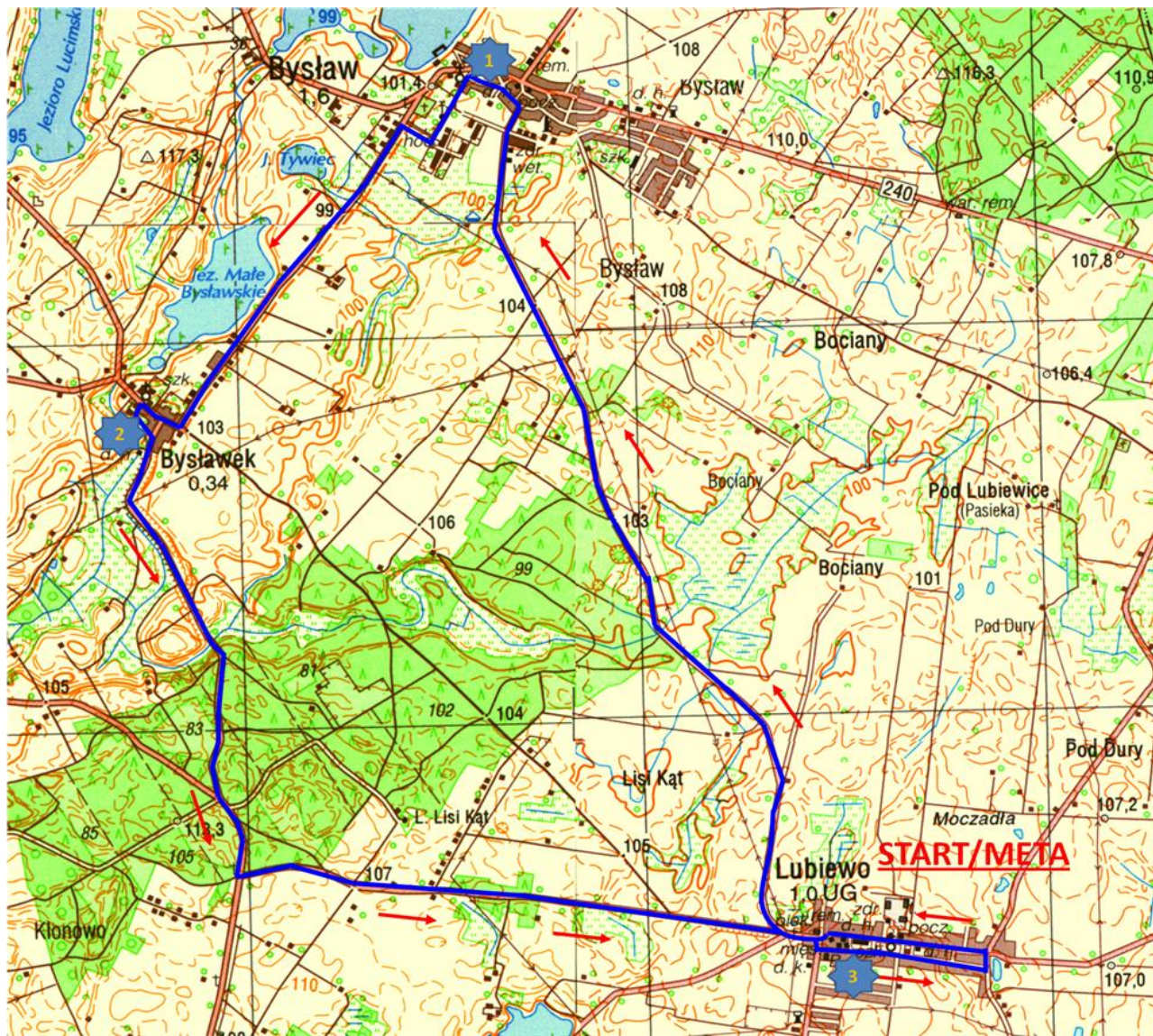
Biuro Organizacyjne Biegu

Grzegorz Okonek tel. 601 721 969

e-mail: bieg@lubiewo.pl

V OGÓLNOPOLSKI EKOLOGICZNY BIEG
„SZLAKIEM TRZECH WIEŻ NAD BORAMI”

- 7 lipca 2012 -



Legenda:

Trasa biegu: 

Kierunek biegu: 

Lotne premie: 

**KARTA ZGŁOSZENIA UCZESTNIKA
DO V OGÓLNOPOLSKIEGO EKOLOGICZNEGO BIEGU
SZLAKIEM TRZECH WIEŻ NAD BORAMI**

Nazwisko

Imię

Rok urodzenia

płeć: mężczyzna kobieta

KAT -

nr startowy

-

Kod pocztowy

Adres – miejscowość, ulica, nr domu

Klub

Hasło ekologiczne:

.....
.....

.....
Podpis

OŚWIADCZENIE

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zbieranych na potrzeby organizacji V Ogólnopolskiego Ekologicznego Biegu „Szlakiem Trzech Wież nad Borami” zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych Dz.U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 ze zm..

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem i biorę udział w V Ogólnopolskim Ekologicznym Biegu Szlakiem Trzech Wież nad Borami na własną odpowiedzialność i nie będę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych w trakcie trwania imprezy.

.....
data i podpis

Poprzez przekazanie hasła na konkurs „CZYSTO I EKOLOGICZNIE W BORACH TUCHOLSKICH”, nieodpłatnie przenoszę na Organizatora wszelkie autorskie prawa majątkowe do niego, na wszystkich polach eksploatacji, o których mowa w art. 50 Ustawy z dnia 4 lutego 1994 roku o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2000r., nr 80, poz. 904 z późn. zmianami)”.
.....

data i podpis