

REGULAMIN „IV BIEGU SOKOŁA”

pod patronatem Burmistrza Gminy i Miasta Sokółów Młp.

Burmistrz GiM Sokółów Młp.



ORGANIZATORZY

Zespół Szkół
im. Jana Pawła II
w Sokółowie Młp.

MGOKSIR
Sokołów Młp.

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury,
Sportu i Rekreacji w Sokółowie Młp.

IV Bieg Sokół

Sokołów Małopolski



24 czerwca 2012r.

DYSTANS - 1,5 km, 5 km, 10 km

TRASA - nawierzchnia asfaltowa, drogi i ścieżki leśne

START I META - ul. Rynek 1 (obok Urzędu GiM w Sokółowie Młp.)

INFORMACJE - tel.: 17 7729-053, 17 7729-039, e-mail: mgoksir@sokolow-mlp.pl, gimsokolow@interia.pl

ZGŁOSZENIA - www.eurocalendar.info, www.maratonypolskie.pl

Podkarpacki Wojewódzki
Szkolny Związek Sportowy
w Rzeszowie



New
Balance



P.H.P.U. Małopolska
Gorący Jodłowscy S.J.
w Sokółowie Młp.



SPONSORZY:

Gwintmar ZPUH S. Marut
w Sokółowie Młp.



Sprint Cars
w Sokółowie Młp.



Ośrodek Szkolenia
Kierowców Paweł Rusin
w Sokółowie Młp.



Siłownia "EVITKA"
Jacek Oskar
w Sokółowie Młp.



I. CEL

- Popularyzacja biegu jako formy rekreacji ruchowej.
- Propagowanie zdrowego stylu życia.
- Promocja miasta Sokołów Małopolski i okolic.

II. ORGANIZATORZY

- Burmistrz Gminy i Miasta Sokołów Młp.
- Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji Sokołów Młp.
- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe Warszawa
- Podkarpackie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe Rzeszów
- 34 Wojskowy Oddział Gospodarczy Rzeszów
- Zespół Szkół im. Jana Pawła II Sokołów Młp.
- Miejsko-Gminna Ochotnicza Straż Pożarna Sokołów Młp.
- Komisariat Policji Sokołów Młp

III. TERMIN I MIEJSCE

24.06.2012 r., godz. 9:30 / niedziela / Sokołów Młp.

Start i meta Rynek 1 (obok Urzędu Gminy i Miasta w Sokołowie Młp.)

Zgłoszenia od godz. 8.00 do godziny 9.00 w dniu startu.

IV. TRASA

Program zawodów:

1. Bieg 1,5 km - do 13 lat kategoria dziewcząt i chłopców
2. Bieg Główny 10 km (nawierzchnia asfaltowa, drogi i ścieżki leśne).
3. Bieg 5 km (nawierzchnia asfaltowa).
4. Uroczyste zakończenie.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

W Biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy:

1. Przedstawią zaświadczenie lekarskie pozwalające na uczestnictwo w Biegu lub podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.
2. Dokonają terminowego zgłoszenia.
3. Maja ukończone 18 lat (do 18 lat za pisemną zgodą rodziców).

VI. KATEGORIE WIEKOWE

Mężczyźni		Kobiety	
kat. A	13 lat i młodsi (1999<)	kat. I	13 lat i młodsze (1999<)
kat. B	14 – 19 lat (1998-1993)	kat. J	14 – 19 lat (1998-1993)
kat. C	20 – 29 lat (1992-1983)	kat. K	20 – 29 lat (1992-1983)
kat. D	30 – 39 lat (1982-1973)	kat. L	30 – 39 lat (1982-1973)
kat. E	40 – 49 lat (1972-1963)	kat. M	40 – 49 lat (1972-1963)
kat. F	50 – 59 lat (1962-1953)	kat. N	50 – 59 lat (1962-1953)
kat. G	60 – 69 lat (1952-1943)	kat. O	60 – 69 lat (1952-1943)
kat. H	70 lat i starsi (1942>)	kat. P	70 lat i starsze (1942>)

Bieg na 5 km bez podziału na grupy wiekowe

VII. NAGRODY

1. Zawodnicy w poszczególnych kategoriach Biegu Głównego, Biegu na 5 km oraz 1,5 km otrzymują za miejsca 1-3 nagrody rzeczowe.
2. Zawodnicy, którzy w Biegu Głównym zajmą trzy pierwsze miejsca nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
3. Wśród zawodników, którzy kończą Biegi zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.
4. Organizatorzy zapewniają pamiątkowe medale, koszulki, długopisy i torby z nadrukami dla uczestników Biegu (w kat. do 13 lat i młodszy do X miejsca, pozostali koszulki).

VIII. SPRAWY OGÓLNE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną, gorący posiłek, wodę mineralną dla uczestników Biegu.
3. Organizatorzy zastrzegają sobie podanie oficjalnej klasyfikacji końcowej po 60 min od ukończenia biegu przez ostatniego zawodnika.
4. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatorów Biegu.
5. Regulamin Biegu oraz komunikat końcowy będą dostępne na stronach: www.maratonypolskie.pl, www.sokolow-mlp.pl, www.mgoksir-sokolow.pl, www.zsjp2sokolowmlp.pl

IX. ZGŁOSZENIA

1. Na stronie internetowej www.maratonypolskie.pl
2. W sekretariacie zawodów w dniu startu w godz. 7.30-9.00
3. Wpisowe dla uczestników Biegu Głównego:
 - do 10.06.2012 r. wynosi 30 zł – płatne na konto **BS Sokółów Młp.**
nr 20 9182 0006 0000 0404 2000 0010
 - od 12.06.2012 r. do dnia biegu wpisowe wynosi 35 złotych;
płatne w biurze zawodów.
 - Z opłaty wpisowego zwolnieni są uczestnicy Biegu z Gminy i Miasta Sokółów Młp.
4. Opłata startowa nie podlega zwrotowi

Dane do przelewu:

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Sokółowie Młp.,
ul Lubelska 5, 36-050 Sokółów Młp.

W tytule przelewu prosimy wpisać imię i nazwisko zawodnika oraz miejscowość.

Organizatorzy