

VIII Nocny Bieg Świętojański
Grand Prix Gdyni w Biegach Ulicznych 2012
7 lipca 2012r.

Program minutowy

07.07 (sobota)

15:00 – 20:30	Biuro zawodów – namiot na parkingu na końcu Skweru Kościuszki , naprzeciwko Akwarium Gdynińskiego
15:00 – 18:45	zapisy do Nocnego Marszu Świętojańskiego (Nordic Walking)
15:00 – 20:30	odbiór pakietów do VIII Nocnego Biegu Świętojańskiego na 10km
19:00	START do Nocnego Marszu Świętojańskiego (Nordic Walking)
20:55	uroczyste otwarcie VIII Nocnego Biegu Świętojańskiego
21:00	START VIII Nocnego Biegu Świętojańskiego (10km) – ATEST PZLA!!!
21:10	rozpoczęcie ceremonii dekoracji Nocnego Marszu Świętojańskiego
22:30	rozpoczęcie ceremonii dekoracji VIII Nocnego Biegu Świętojańskiego

Ważne informacje

- **Weryfikacja:** każdy zawodnik podczas odbioru numeru startowego zobowiązany jest do przedstawienia dokumentu tożsamości ze zdjęciem a w przypadku osób startujących w kategoriach specjalnych (niepełnosprawni, ratownicy, pracownicy samorządowi i administracji publicznej) do okazania odpowiedniego dokumentu dopuszczającego zawodnika do startu w danej klasyfikacji. Dopuszczalne jest odebranie pakietu startowego za Inn osobę, wyłącznie na druku organizatora – do pobrania ze strony internetowej www.gosirgdynia.pl. Przy wejściu do biura, odszukaj swój numer startowy na licie, zapamiętaj go i podejdź do odpowiedniego stanowiska, gdzie otrzymasz numer startowy, 4 agrafki, worek do depozytu i chipa. **Nie bierz więcej agrafek**, bo zabraknie dla Twoich kolegów i koleżanek. **Biuro zawodów w sobotę pracuje od godziny 15:00**, więc jeżeli przyjdiesz wcześniej na pewno nie będziesz czekał w kolejce po numer startowy i zdążysz przeprowadzić rozgrzewkę przed biegiem tym samym unikniesz nerwów i stresu. **Jeżeli przyjdiesz na „za pięć dwunasta”... gwarantujemy że zamiast skupić się na starcie w zawodach, będziesz czekał w kolejce pełen nerwów i obaw, czy zdążysz... warto?**
- **Zapisy:** zapisy do VIII Nocnego Biegu Świętojańskiego **zostały zakończone z dniem 22 czerwca**, w dniu imprezy nie będzie się można zgłaszać do zawodów, z wyjątkiem Nordic Walking. Jeżeli nie zgłosiłeś się do VIII Nocnego Biegu Świętojańskiego, przyjdź i pokibicuj, na pewno w tłumie biegaczy odnajdziesz swoich znajomych,
- **Szatnie i depozyty:** na miejscu zawodów dostępne będą przebieralnie oraz depozyty, gdzie można będzie zostawić torbę z rzeczami na przebranie, w biurze zawodów, podczas weryfikacji otrzymasz worek z naniesionym Twoim numerem startowym, do którego możesz wrzucić plecak i zostawić go na czas trwania biegu w depozycie. Bagaże będą przyjmowanego depozytu tylko w workach dostarczonych przez organizatora, przy odbiorze numeru startowego. Bagaże bez worków, nie będą przyjmowane.
- **Napoje:** na trasie biegu, na wysokości około 2 i 7km zlokalizowany będzie punkt z napojami, na mecie dla każdego uczestnika przewidziano darmową wodę.
- **Fair Play:** prosimy i apelujemy o ustawianie się **w swoich strefach startowych** zgodnie z aktualnymi możliwościami sportowymi, oraz **schodzenie z drogi szybszym** zawodnikom trzymaj się zasad „Fair Play” i traktuj swoich rywali tak, jak chciałbyś żeby Ciebie traktowali,
- **Nagrody finansowe** wypłacane będą wyłącznie **na podane** przez zawodnika **konto bankowe**, prosimy więc o zabranie ze sobą numeru swojego konta bankowego. Nagrody finansowe **nie będą wypłacane gotówką** na miejscu zawodów,
- **Parkingi** ogólnodostępne znajdują się na ul. Zawiszy Czarnego, przy Klubie Oficerskim „Riwiera”, przy Centrum Kultury i Rozrywki „Gemini” – ul. Waszyngtona 21 (dojazd od ul. Świętojańskiej), przy Centrum Handlowym "Batory" przy ul. Stefana Batorego, warto więc

przyjechać odpowiednio wcześniej i zapewnić sobie miejsce parkingowe, gdyż w tym dniu odbywa się w Gdyni wiele imprez, min. Opener Festival, Gdynia Sailing Days, Gdynia Design Days, ,

- **Utrudnienia w ruchu:** wjazd na Skwer Kościuszki będzie zamknięty od godziny 12:00 do zakończenia imprezy, jeżeli zaparkujesz tam samochód to nie wyjedziesz do godziny 24:00! Ulica Świętojańska oraz Aleja Piłsudskiego, będą wyłączone z ruchu kołowego w godzinach 16:00 – 24:00, nie warto tam wjeżdżać, i nie wolno zostawiać tam pojazdów. Komunikacja z Kamienną Górą będzie możliwa ulicami: Legionów, Traugutta, Żwirki i Wigury,
- **Wyniki,** galeria zdjęć oraz film z imprezy będzie można znaleźć na stronie internetowej Gdynskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji www.gosirgdynia.pl oraz na naszym gosirowskim Facebooku, który warto „polubić”, gdyż piszemy tam na bieżąco co się u nas dzieje,
- **Chipy:** po zakończeniu biegu, pamiętaj żeby oddać chipa do oznakowanego miejsca, znajdującego się na końcu leja, za linią mety,
- **Medal:** po zakończeniu biegu otrzymasz pamiątkowy medal, który będzie kolejnym elementem układanki, składającej się z wszystkich medali wchodzących w cykl Grand Prix Gdyni w Biegach Ulicznych 2012. Do zakończenia cyklu GPX pozostanie jeszcze jeden bieg – **Jesienny Bieg Niepodległości**, który odbędzie się 11 listopada. Nie zapomnij się na niego zgłosić!

Informacje:

Piotr Suchenia,

p.suchenia@gosirgdynia.pl

+ 48 58 622 11 64

+ 48 58 622 35 74

+ 48 606 411 286

