

# REGULAMIN

## XXVI Czterostopowy Bieg Pokoju Pamięci Dzieci Zamojszczyzny

### I. TERMIN:

29.08 – 01.09.2012 r.

Bieg składa się z czterech etapów, pokonywanych jeden etap dziennie, których łączny dystans wynosi 100 km. Na wynik końcowy biegu składa się łączny czas wszystkich etapów. Trasa posiada atest PZLA.

#### I ETAP - START godz. 13:30

Zamość - Zwierzyniec 35 km

#### II ETAP - START godz. 14:00

Zwierzyniec - Krasnobród 20 km

#### III ETAP - START godz. 14:00

Bondyż - Zamość 30 km

#### IV ETAP - START godz. 12:00

Ulice miasta Zamościa 15 km

### II. UCZESTNICTWO:

Prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 18 lat i posiadają aktualne zaświadczenie lekarskie potwierdzające zdolność do udziału w biegu.

**UWAGA: ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE /wystawione przez lekarza rodzinnego lub sportowego nie wcześniej niż 2 m-ce przed terminem biegu/ NALEŻY OKAZAĆ PRZY WERYFIKACJI.**

**Organizator nie będzie prowadził badań lekarskich przy weryfikacji zawodników.**

### III. KLASYFIKACJE:

\* kobiet OPEN

\* mężczyzn OPEN

\* kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych:

- kat. 18-29 lat

- kat. 30-39 lat

- kat. 40-49 lat
- kat. 50-59 lat
- kat. 60-69 lat
- kat. 70 lat i starsi
- \* niewidomych / niedowidzących
- \* kobiet na wózkach
- \* mężczyzn na wózkach
- \* kobiet na rolkach
- \* mężczyzn na rolkach
- \* klasyfikacja drużynowa

Liczony jest czas trzech zawodników drużyny na mecie każdego etapu. O zwycięstwie decyduje najlepszy łączny czas po IV etapach.

**UWAGA! Drużyna składa się z 3 zawodników należących do tego samego klubu. Skład drużyny nie może zmienić się w trakcie Biegu.**

Członkowie drużyny muszą posiadać dokument przynależności do klubu. Prosimy o zgłaszanie drużyny do naszego Informatyka najpóźniej do dnia 29.08.2012 do godz. 12:00.

## IV. OPŁATA STARTOWA

- W ramach opłaty startowej zapewnione jest zakwaterowanie (od 28 sierpnia do 1 września ) oraz wyżywienie (od obiadu 29.08. do obiadu 01.09.2012). O miejscu zakwaterowania decyduje kolejność zgłoszeń.
- Zakwaterowanie w OSiR i Bursie Międzyszkolnej wyłącznie dla zawodników Biegu.
- Osobom towarzyszącym proponujemy zakwaterowanie w Campingu Duet.
  - **Opłata startowa: ZAWODNIK** **350,- zł**
  - **Opłata startowa: OSOBA Towarzysząca** **550,- zł**
  - **Opłata startowa: ZAWODNIK (bez zakwaterowania i wyżywienia)** **200,- zł**

**Termin wpłaty do dnia 31.07.2012 r.**

**Terminowe wniesienie wpłaty decyduje o ostatecznym przyjęciu zgłoszenia do uczestnictwa w Biegu. Zgłoszenia bez wpłaty nie będą uwzględnione na liście startowej.**

**[NR KONTA BANKOWEGO PKOBP ODDZIAŁ I W ZAMOŚCIU 68 1020 5356 0000 1802 0059 8714](#)**

Złożenie zgłoszenia jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na wykorzystanie danych osobowych uczestnika oraz umieszczenie wizerunku w materiałach reklamowych związanych z Biegiem Pokoju i stronach internetowych Ośrodka Sportu i Rekreacji.

## V. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

Weryfikacja zawodników i zgłoszenia drużyn do godz. 12:00 do dnia 29.08.2012

Zawody rozegrane zostaną zgodnie z przepisami PZLA.

Bieg odbędzie się przy otwartym ruchu drogowym. Wszystkich uczestników biegu obowiązują przepisy ruchu drogowego. Bieg na całej trasie odbywa się prawą stroną jezdni, zawodnicy będą z podwójnymi numerami startowymi, w razie potrzeby wzajemnie sobie pomagają.

Przejazdy na miejsca startów oraz powrotne do OSiR, podczas trwania Biegu zapewni Organizator.

Punkty odżywiania i odświeżania przewidziano na każdym etapie - pierwszy punkt na 10 km, następne co 5 km.

Za rzeczy zaginione organizator nie ponosi odpowiedzialności.

Sprawy nie ujęte regulaminem rozstrzyga Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem.

Zawodnicy ubezpieczają się na koszt własny.

## **VI. NAGRODY:**

Przewidziane są nagrody pieniężne i rzeczowe:

\* etapowe

- m-ca I-III mężczyzn, kobiet, niepełnosprawnych na wózkach, niewidomych/niedowidzących, rolkarzy

\* w klasyfikacji po IV etapach

- m-ca I-X mężczyzn OPEN

- m-ca I-X kobiet OPEN

- m-ca I-VI mężczyzn na wózkach

- m-ca I-VI kobiet na wózkach

- m-ca I-III niewidomych/niedowidzących

- m-ca I-III kobiet na rolkach

- m-ca I-III mężczyzn na rolkach

- m-ca I-VI kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych

**UWAGA!** Jeżeli w kat. OPEN zawodnik otrzyma nagrodę, to w kat. wiekowej otrzymuje tylko dyplom.

Puchary za m-ca I-III we wszystkich kategoriach oraz w klasyfikacji drużynowej.

Ponadto wszyscy zawodnicy otrzymują pamiątkowe medale, dyplomy, plakietki, koszulki oraz biorą udział w losowaniu nagród - niespodzianek.

W trakcie Biegu, zawodnikom uczestniczącym w minimum 15 Biegach, wręczone zostaną odznaki „Zasłużony dla Biegu Pokoju”.

**Po terminie 31.07.2012r. nie przyjmujemy zgłoszeń.**

**www: [biegpokoju.zamosc.pl](http://biegpokoju.zamosc.pl)**