



Regulamin

II Hajnowskiej Dwunastki

Puszcza Białowieska 2011

01.10.2011 r.



Bank Polski

I. Cel imprezy:

- popularyzacja sportu powszechnego, w tym biegów masowych, jako zdrowego stylu życia,
- propagowanie biegania jako najprostszej formy ruchu, czynnego wypoczynku rodzinnego oraz formy doskonalenia fizycznego i poprawy stanu zdrowia,
- promocja regionu Puszczy Białowieskiej i wartości kulturowych Podlasia,
- promocja Międzynarodowego Roku Lasów pod hasłem "Lasy dla ludzi".

II. Termin i miejsce:

- start - **01.10.2011 r. (sobota) godz.12⁰⁰** ulica Celna, miejsce ogniskowe Nadleśnictwa Hajnowka,
- meta - miejsce ogniskowe Nadleśnictwa Hajnowka.

III. Warunki uczestnictwa:

- w biegu mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 01.10.2011 r. ukończyły 18 lat i przedstawiają zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu przełajowym lub złożą podpis potwierdzający zdolność do udziału w biegu,
- podczas weryfikacji należy posiadać dowód tożsamości.

IV. Trasa biegu:

- 12 kilometrów leśnymi drogami przez urocze zakątki Puszczy Białowieskiej (ręczny pomiar czasu dla pierwszych 10 zawodników).

V. Zgłoszenia :

- imienne zgłoszenia należy **przesłać na adres organizatora drogą elektroniczną** po wypełnieniu formularza na stronie internetowej **maratynypolskie.pl** lub **osobiście w biurze OSiR w terminie do dnia 15.09.2011 r.**
- za zgłoszenie uważa się przesłanie **wypełnionego formularza i wpłacenie opłaty startowej.**
- osoby, które dokonają zgłoszenia w formie elektronicznej, zobowiązane są do wpłacenia opłaty startowej w ciągu 3 (trzech) dni. W innym przypadku zgłoszenia będą usuwane z bazy danych.

VI. Opłata startowa:

- wpłacać na konto organizatora - Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnówce
PKO BP S.A. 23 1020 1332 0000 1102 0270 8360
Ośrodek Sportu i Rekreacji
ul. Ks. Dziewiatowskiego 2
17-200 Hajnówka
tel. 0 85 6822776, e-mail: awksentiuk@hajnowka.pl,
- wysokość opłaty - 25,00 zł.
- wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.

VII. Wydawanie numerów startowych:

- w dniu zawodów **01.10.2011 r** w biurze organizacyjnym (parking przy ulicy Celnej w Hajnówce - tu zostawiamy samochody) w godzinach **8⁰⁰ - 11³⁰** - po podpisaniu zgody udziału w Hajnowskiej Dwunastce na własną odpowiedzialność i okazaniu dowodu wpłaty opłaty startowej,
- przyjęcie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu II Hajnowskiej Dwunastki.

VIII. Klasyfikacje:

- kategoria open mężczyzn,
- kategoria open kobiet.

IX. Nagrody:

- klasyfikacja generalna wśród kobiet i mężczyzn (miejsca I - V) pamiątkowe statuetki, wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale,
- puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Hajnówka dla zwycięzcy w kategorii open,
- wręczenie nagród odbędzie się na polanie przy miejscu ogniskowym (obok linii mety) o godzinie **14⁰⁰**.

X. Pozostałe informacje:

- podczas trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną i ubezpieczenie każdego zawodnika,
- bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe przy ograniczonym ruchu drogowym,
- uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem,
- sprawy sporne rozstrzygają Kierownik Biegu Janusz Ludwiczak i Sędzia Główny Roman Sacharczuk,
- organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych i zdjęć wykonanych podczas trwania imprezy,
- po zakończeniu dekoracji zawodnicy uczestniczą w ognisku integracyjnym z pieczeniem dzika i występami zespołów artystycznych,
- organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy osobiste i sprzęt sportowy podczas trwania zawodów,
- **interpretacja Regulaminu należy wyłącznie do organizatora.**