

## REGULAMIN BIEGU „ŚLADAMI JANA PAWŁA II”

### I. CEL BIEGU

Upamiętnienie ostatniej Pielgrzymki Ojca Świętego Jana Pawła II do Polski, która miała miejsce w Krakowie w dniach od 16 do 19 sierpnia 2002 r.

### II. ORGANIZATOR

Gmina Miejska Kraków przy udziale Kurii Metropolitalnej w Krakowie oraz Miasta Wadowic.

### III. ZAPRASZAJĄCY

Jacek Majchrowski - Prezydent Miasta Krakowa.

### IV. PATRONAT

Stanisław Kardynał Dziwisz - Arcybiskup Metropolita Krakowski.

### V. ORGANIZACJA, TERMIN, START I META BIEGU

Bieg składa się z BIEGU SZTAFETOWEGO i BIEGU OTWARTEGO. 20 (sobota) sierpnia 2011r.

Godz. 10.00 - start Biegu Sztafetowego na Rynku w Wadowicach,

Godz. 15.00 - start Biegu Otwartego oraz V zmiany Biegu Sztafetowego - Tyniec (Ośrodek Sportu i Rekreacji KOLNA ul. Kolna 2),

Meta Biegu „Śladami Jana Pawła II” znajdować się będzie pod tzw. Oknem Papieskim Pałacu Biskupiego przy ul. Franciszkańskiej 3 w Krakowie,

Godz. 17.00 - zakończenie biegu.

### VI. TRASA BIEGU

Całkowita długość trasy Biegu Sztafetowego wyniesie ok. 57 km. Trasa biegu poprowadzona będzie z Wadowic do Tyńca drogami gminnymi i powiatowymi o nawierzchni asfaltowej. Z Tyńca na ul. Franciszkańską głównie trasami spacerowymi o nawierzchni asfaltowej, mineralnej i trawiastej.

a) Bieg Sztafetowy zostanie podzielony na 5 odcinków. Kolejne zmiany przebiegną następującymi odcinkami:

1. Wadowice - Wysoka około 10,5 km
2. Wysoka - Paszkówka około 10,5 km
3. Paszkówka - Kopanka około 11,5 km
4. Kopanka - Tyniec około 11,5 km
5. Tyniec - Kraków około 13,0 km

Do startu w sztafetach z przyczyn technicznych, dopuszczonych zostanie 25 zespołów, w sumie 125 biegaczy podzielonych na 5 zmian.

Bieg zespołów sztafetowych na trasie Wadowice - Tyniec ma charakter symboliczny, będzie biegiem wspólnym bez rywalizacji sportowej. O klasyfikacji końcowej zespołów sztafetowych decydować będzie miejsce i czas zajęte przez zawodnika na ostatniej 5. zmianie z Tyńca na ul. Franciszkańską. W zespołach sztafetowych mogą startować zawodnicy i zawodniczki.

Zawodnicy startujący w I,II,III,IV zmianie Biegu Sztafetowego, mogą również wystartować w Biegu Otwartym.

b) Bieg Otwarty na trasie o długości około 13 km z Tyńca ( Ośrodek Sportu i Rekreacji KOLNA) na ul. Franciszkańską, poprowadzony będzie zasadniczo trasami spacerowymi o nawierzchni asfaltowej, mineralnej i trawiastej.

## VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

W Biegu Sztafetowym i Biegu Otwartym uczestniczyć mogą osoby:

1. które do dnia startu ukończyły 16 lat. W przypadku startu zawodników niepełnoletnich na udział w biegu niezbędna jest pisemna zgoda rodziców lub prawnych opiekunów,
2. w dniu zawodów tj. 20 sierpnia 2011r. w godz. 11.00 a 14.30 zgłosiły się pomiędzy godz. 11.00 a 14.30 w Biurze Zawodów na terenie OSiR KOLNA, zostały pozytywnie zweryfikowane, podpisały oświadczenie o stanie zdrowia, będące załącznikiem do niniejszego regulaminu i odebrały pakiet startowy. W pakiecie startowym znajdzie się koszulka biegowa w której należy wystartować, numer startowy, chip do pomiaru czasu oraz worek na rzeczy osobiste.

## VIII. ZGŁOSZENIA

1. Do dnia 17.08.2011r. włącznie, zgłoszenia udziału można dokonać on-line, poprzez prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej [www.krakow.pl/sport](http://www.krakow.pl/sport). Potwierdzenie przyjęcia zgłoszenia będzie opublikowane na ww. stronie internetowej.
2. W przypadku nie wyczerpania limitu zgłoszeń on-line wynoszącego dla Biegu Otwartego 500 osób, a dla Biegu Sztafetowego 125 zawodników i zawodniczek, w dniu biegu zgłoszenia przyjmować będzie Biuro Zawodów na terenie OSiR Kolna, w godz. od 11.00 do 14.30. O przyjęciu zgłoszenia decyduje kolejność zgłoszeń.
3. Do Biegu Sztafetowego przyjmowane będą zgłoszenia klubów sportowych, klubów biegacza, uczelni, szkół, instytucji, zakładów pracy, organizacji społecznych i innych.

Z uwagi na profil i charakter trasy, długość odcinków oraz czas ich przebycia, do tego biegu dopuszczeni będą zawodnicy uczestniczący już w zawodach długodystansowych ukończonych z dobrym wynikiem tj. osiągający wynik poniżej 50 minut na 10 km.

## IX. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy kończący w regulaminowym czasie Bieg Sztafetowy oraz Bieg Otwarty, otrzymają pamiątkowy medal oraz dyplom.
2. Zespoły sztafetowe, które zajmą miejsca I -III otrzymują pamiątkowe puchary. O zajęciu miejsca w Biegu Sztafetowym, zadecyduje wyłącznie czas 5. zmiany na trasie Tynec - ul. Franciszkańska.
3. Startujący w Biegu Otwartym zawodnicy i zawodniczki, którzy w klasyfikacji generalnej zajmą miejsca I - III, otrzymają pamiątkowe puchary.
4. Prowadzona będzie klasyfikacja w kategoriach wiekowych:  
kat. 16-17 lat, 18-19 lat, 20-29 lat, 30 - 39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60-69 lat, 70 i więcej lat.  
Zawodnicy i zawodniczki zajmujący I miejsce w każdej z kategorii wiekowej, otrzymają pamiątkowy puchar. Zawodnicy, którzy zajmą w klasyfikacji generalnej miejsca nagrodzone pucharami nie otrzymują pucharów w kategoriach wiekowych.

5. Przewiduje się wręczanie nagród rzeczowych.
6. Zasady przyznawania tych nagród zostaną ogłoszone przed dniem biegu.

#### **X. SZATNIE**

1. Każdy startujący będzie mógł się przebrać i oddać do depozytu rzeczy osobiste w numerowanych workach otrzymanych w pakiecie startowym. Worki te ze startu w Wadowicach oraz z Tyńca, zostaną przewiezione w rejon mety w Krakowie.
2. Wydawanie worków będzie się odbywało na podstawie numerów startowych. Zgubienie numeru startowego zwalnia organizatora z odpowiedzialności za zdeponowane rzeczy osobiste.

#### **XI. TRANSPORT**

1. Wyjazd zawodników startujących w Biegu Sztafetowym odbędzie się autokarami z Krakowa do Wadowic w dniu zawodów o godz. 7.45. Miejsce odjazdu autokarów zostanie podane w późniejszym czasie.
2. Zawodnicy startujący w Biegu Otwartym udają się na miejsce startu do Tyńca (Ośrodek Sportu i Rekreacji KOLNA ul. Kolna 2) własnymi środkami komunikacji lub autobusami MPK linii 112 z przystanku przy Moście Grunwaldzkim.

#### **XII. UWAGI KOŃCOWE**

1. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Podczas biegu zawodnicy muszą być ubrani w koszulki otrzymane w pakietach startowych. Numery startowe muszą być przypięte z przodu koszulki startowej i widoczne podczas biegu. Otrzymany chip należy przywiązać do buta i oddać go na mecie biegu.
3. Każdy uczestnik biegu wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
4. Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu ubezpieczenia od NW.
5. Odbiór pakietu startowego oraz podpisanie oświadczenia otrzymanego w Biurze Zawodów, równoznaczne są z akceptacją niniejszego regulaminu.
6. Dyrektor „Biegu śladami Jana Pawła II” zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie o których jest zobowiązany poinformować uczestników przed rozpoczęciem imprezy.

**Uwaga:** Organizator nie będzie pobierał opłat startowych od uczestników biegu!

*Dyrektor Biegu*

*Barbara Mikołajczyk*