



Regulamin II Biegu Św. Huberta w Tucholi

W RAMACH II BIEGU ŚW. HUBERTA ODBĘDĄ SIĘ :

**II Bieg otwarty na 15 km.
II Mistrzostwa Polski Szkół Leśnych.
II Rajd Nordic Walking.**

MIEJSCE : Tuchola – Woziwoda – Gołębek.

DATA: 22.10.2011 r.

DYSTANS :

15 km. – II Bieg św. Huberta, II Mistrzostwa Polski Szkół Leśnych,
10 km. – II Rajd Nordic Walking.

TRASA:

- nawierzchnia 10 km leśne drogi utwardzone, 3 km. nawierzchnia asfaltowa, 2 km., nawierzchnia polbrukowa ,
- oznaczenie trasy co 1 km.

PATRONAT HONOROWY:

**Marszałek Województwa Kujawsko-Pomorskiego
Dyrektor Generalny Lasów Państwowych**

PATRONAT I OPIEKA MEDIALNA:

TVP Bydgoszcz
Maratony Polskie.
Tygodnik Tucholski

CEL ZAWODÓW :

- popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz Nordic Walking jako najprostszej i

- najzdrowszej formy ruchu,
- promocja i propagowanie walorów sportowo – rekreacyjnych i turystyczno – krajoznawczych Tucholi oraz Borów Tucholskich,
 - integracja sympatyków i pasjonatów uprawiających biegi uliczne,
 - wkład w promocję masowych imprez biegowych w województwie Kujawsko-Pomorskim,
 - wyłonienie Mistrzów Polski Szkół Leśnych na dystansie 15 km.

ORGANIZATOR :

OSiR Tuchola.
MLKS „Tucholanka”.
PKS „UNITAS” w Tucholi.
Zespół Szkół Leśnych w Tucholi.

WSPÓŁORGANIZATORZY i PARTNERZY :

Urząd Miejski w Tucholi.
Starostwo Powiatowe w Tucholi.
K-P ZLZS w Toruniu.
Nadleśnictwo Tuchola.
Nadleśnictwo Woziwoda.
Nadleśnictwo Osie.

WARUNKI UCZESTNICTWA :

1. Prawo startu mają osoby, które do dnia 22.10.2011 roku ukończą 16 lat (do 18 lat pisemna zgoda prawnych opiekunów).
2. Wszyscy uczestnicy startujący w tym biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w dniu **21.10.2011** roku (w godz. **19⁰⁰ – 21⁰⁰**) lub w dniu zawodów **22.10.** (w godz. **7³⁰ – 10³⁰**). Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub legitymację szkolną.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej Dz.U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001).
4. Zawodnicy startujący w II Mistrzostwach Polski Szkół Leśnych podczas zgłoszenia okazać muszą się legitymacją szkolną potwierdzającą naukę w Zespole Szkół Leśnych.
5. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
6. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
7. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.

ZGŁOSZENIA :

1. Biuro Organizacyjne II Biegu św. Huberta znajduje się w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Tucholi, 89- 500 Tuchola ul. Warszawska 17. Biuro czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-15:00, tel/fax: 52 3345511 mail: osir.tuchola@op.pl
2. Zgłoszenia przyjmowane są: przez internet na stronie www.maratonypolskie.pl do dnia 15 października 2011r., lub osobiście w Biurze Organizacyjnym do dnia 22 października. W dniu zawodów zgłoszenia przyjmowane będą w godz. 7³⁰ – 10³⁰
3. Zgłoszenia przyjmowane będą w Biurze Organizacyjnym na kartach zgłoszenia

II Bieg Św. Huberta”. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie formularza zgłoszenia i wpłacenie opłaty startowej. Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia:

- II Bieg św. Huberta , II Mistrzostwa Polski Szkół Leśnych - opłata startowa – 30 zł., musi znaleźć się na koncie organizatora do 15 października 2011

Po tym terminie opłata wynosi 50 zł., i będzie można jej dokonać gotówką w biurze zawodów w dniu imprezy,

- II Rajd Nordic Walking – opłata startowa – 20 zł., musi znaleźć się na koncie organizatora do 15 października 2011. Po tym terminie opłata wynosi 30 zł., i będzie można jej dokonać gotówką w biurze zawodów w dniu imprezy.

4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
5. Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw.
6. Opłatę należy wpłacać na konto MLKS „ Tucholanka” Bank Spółdzielczy w Tucholi Nr konta **07 8174 0004 0000 1111 2000 0001** z dopiskiem „**wpisowe za udział w biegu**”.

KLASYFIKACJE - BIEG:

Mężczyźni :

M1 – 16 – 29 lat

M2 – 30 – 39 lat

M3 – 40 – 49 lat

M4 – 50 – 59 lat

M5 – 60 – 69 lat

M6 – 70 i powyżej

Kobiety:

K1 – 16 – 29 lat

K2 – 30 – 39 la

K3 – 40 – 49 lat

K4 – 50 – 59 lat

K5 – 60 i powyżej.

NAGRODY :

1. Puchary i nagrody w kategorii generalnej.
2. Puchary w kategoriach wiekowych za 1,2,3 miejsce.
3. Nagrody niespodzianki do rozlosowania wśród wszystkich, którzy ukończyli bieg.
Warunkiem udziału w losowaniu jest obecność zawodnika na hali podczas losowania, w przypadku wylosowania nagrody okazanie numeru startowego.
5. Mistrzostwa Szkół Leśnych za zajęcie 1,2,3 miejsca nagrody rzeczowe i puchary.
6. Nordic Walking za zajęcie 1,2,3 miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn puchary oraz nagrody rzeczowe.
7. Wszyscy zawodnicy którzy ukończą bieg oraz rajd zgodnie z regulaminem otrzymają na mecie pamiątkowe medale, pakiet sponsorski oraz ciepły posiłek.
7. Organizator zabezpiecza 350 medali (w razie braku medali dla wszystkich uczestników, medale zostaną doślane).

Uwaga: Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej open nie będą ujmowani do nagradzania w kategoriach wiekowych.

SPRAWY ORGANIZACYJNE :

1. Szatnia i przechowalnia odzieży w dniu 22.10.2011 roku będą znajdowały się w hali Widowskowo – Sportowej w Tucholi gdzie przyjmowane będą do depozytu rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (dostarczonych przez organizatora podczas weryfikacji). Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
2. Natryski i toalety będą udostępnione na obiektach OSiR-u, odjazd autokarów na start do biegu nastąpi o godz.11⁰⁰, do rajdu o godz. 10³⁰,

- start ostry do biegu o godz. 12⁰⁰, na trasie Woziwoda – Gołębek.
3. Trasa przebiegać będzie szlakiem Brdy, traktami leśnymi po bardzo malowniczej okolicy nadleśnictw Tuchola i Woziwoda.
 4. Meta zawodów w Hali Widowiskowo – Sportowej Ośrodka Sportu i Rekreacji w Tucholi.
 5. Limit biegu 15 km – 2 godz.
 6. Limit Nordic Walking 10 km. – 1.5 godz.
 7. Trasa oznaczona będzie co kilometr.
 8. Na 5 i 10 km znajdować się będą punkty odżywcze.
 9. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

DYREKTOR BIEGU :

Janusz Zawadzinski – kontakt

Tel. 052 3345408

e – mail janusz.zawadzinski@wp.pl

KIEROWNIK ds. ORGANIZACYJNYCH – kontakt

Dariusz Siciński – kontakt

Tel. 508 072 444

e – mail d.sicinski@wp.pl

Nordic Walking – kontakt

Justyna Zawiszewska

Tel. 500 082 625

e – mail justina74@o2.pl

PROGRAM MINUTOWY:

21 października :

19⁰⁰ – 21⁰⁰ weryfikacja zawodników, zapisy do biegu,

22 października :

7³⁰ – 10³⁰ weryfikacja zawodników i zapisy do biegu, (rajd – weryfikacja do godz. 10⁰⁰),

10³⁰ – wyjazd zawodników do rajdu Nordic Walking z parkingu sprzed OSiR,

11⁰⁰ – start do rajdu,

11⁰⁰ – wyjazd zawodników na start do biegu z parkingu sprzed OSiR,

11³⁰ – 11⁵⁰ rozgrzewka,

12⁰⁰ – start ostry,

ok. 12⁴⁵ – pierwszy zawodnik na mecie,

14⁰⁰ – ceremonia zakończenia, losowanie upominków.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe.
2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
3. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie. Zmiany te nie będą dotyczyły czasu, miejsca oraz wysokości wpisowego.