

Regulamin

XI Półmaratonu Hajnowskiego

Białowieża - Hajnówka 2011

21.05.2011 r.



I. Cel imprezy:

- popularyzacja sportu powszechnego, w tym biegów masowych, jako zdrowego stylu życia,
- propagowanie biegania jako najprostszej formy ruchu, czynnego wypoczynku rodzinnego oraz formy doskonalenia fizycznego i poprawy stanu zdrowia,
- promocja regionu Puszczy Białowieskiej i wartości kulturowych Podlasia.

II. Termin i miejsce:

- start honorowy - **21.05.2011 r. (sobota) godz.10³⁰** z Parku Miejskiego, ulica Parkowa przy amfiteatrze w Hajnówce,
- start ostry - Białowieża - plac przy amfiteatrze **godz.12⁰⁰**,
- na start ostry organizator zapewnia dojazd autokarem,
- meta przy amfiteatrze w Parku Miejskim przy ulicy Parkowej w Hajnówce.

III. Warunki uczestnictwa:

- w biegu mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 21.05.2011 r. ukończyły 18 lat i przedstawiają zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w półmaratonie lub złożą podpis potwierdzający zdolność do udziału w biegu,
- podczas weryfikacji należy posiadać dowód tożsamości,
- zawodników obowiązuje limit czasu ukończenia biegu wynoszący 2,5 godz - tzn. przybiegną do mety do godz 14³⁰.

IV. Trasa biegu:

- atestowana przez Polski Związek Lekkiej Atletyki - 02 kwiecień 2007 r. z oznaczeniem każdego kilometra,
- szosa asfaltowa przez uroczne zakątki Puszczy Białowieskiej Białowieża - Hajnówka,
- na trasie zlokalizowane 3 (trzy) punkty odżywcze z wodą mineralną i napojami izotonicznymi (6 km, 12 km, 18 km).

V. Zgłoszenia :

- imienne zgłoszenia należy przesłać na adres organizatora wyłącznie drogą elektroniczną po wypełnieniu formularza na stronie internetowej www.maratonypolskie.pl w terminie od dnia 01.03.2011 r. do dnia 30.03.2011 r.
- organizatorzy ustalają limit zgłoszeń na 260 osób. Z chwilą wcześniejszego przekroczenia limitu przyjmowanie zgłoszeń zostanie automatycznie zakończone. **Nie będą przyjmowane zgłoszenia w dniu biegu.**
- za zgłoszenie uważa się przesłanie wypełnionego formularza i wpłacenie opłaty startowej.
- osoby, które dokonają zgłoszenia w formie elektronicznej, zobowiązane są do wpłacenie opłaty startowej w ciągu 3 (trzech) dni z podaniem imienia i nazwiska osoby startującej. W innym przypadku zgłoszenia będą usuwane z bazy danych.
- osobom zgłoszonym do dnia 30.03.2011r., mieszczącym się w limicie zgłoszeń, organizator gwarantuje pakiet startowy, w skład którego wchodzi: numer startowy z czujnikiem do pomiaru czasu, bon na obiad, bon na Biesiadę Kozacką, worek na odzież, książka "Historia Półmaratonu Hajnowskiego", pamiątkowa koszulka i okolicznościowy medal.

VI. Opłata startowa:

- wpłacać na konto organizatora - Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnówce
PKO BP S.A. 23 1020 1332 0000 1102 0270 8360
Ośrodek Sportu i Rekreacji
ul. Ks. Dziewiatowskiego 2
17-200 Hajnówka
tel. 0 85 6822776, e-mail: awksentiuk@hajnowka.pl,
- wysokość opłaty - 60,00 zł.
- z opłaty startowej zwolnione są kobiety, które ukończyły 60 rok życia i mężczyźni powyżej 65 roku życia,
- wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.

VII. Wydawanie numerów startowych:

- w przeddzień zawodów 20.05.2011 r w biurze zawodów - Amfiteatr Miejski w godzinach 15⁰⁰ - 21⁰⁰ oraz w dniu zawodów do godziny 9³⁰ - po podpisaniu formularza o zdolności do udziału w Półmaratonie na własną odpowiedzialność i okazaniu dowodu wpłaty opłaty startowej,
- przyjęcie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu XI Półmaratonu Hajnowskiego.

- uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem, podczas poruszania się po odcinkach trasy wchodzących w bezpośredni kontakt z ruchem drogowym (należy poruszać się prawą stroną jezdni),
- sprawy sporne rozstrzygają Kierownik Biegu Janusz Ludwiczak i Sędzia Główny Roman Sacharczuk,
- **interpretacja Regulaminu należy wyłącznie do organizatora,**
- nagrodzeni zawodnicy obowiązani są do udziału w konferencji prasowej po zakończeniu zawodów,
- organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych zdjęć wykonanych podczas trwania imprezy,
- po zakończeniu dekoracji zawodnicy uczestniczą w przejeździe autokarami na Biesiadę Kozacką w Puszczy Białowieskiej do Sioła Budy - wyjazd o godz. 16³⁰.
- osoby dorosłe z rodzin zawodników, chcące uczestniczyć w Biesiadzie Kozackiej, dokonują wpłaty na podane konto lub w dniu zawodów w wysokości 20,00 zł (dzieci 10 zł) - opłata nie podlega zwrotowi.
- w trakcie trwania biegu, w amfiteatrze, odbywać się będą występy zespołów artystycznych,