

KORYCIN



# XIX Półmaratonu Mlecznego

## Korycin - Janów - Korycin

### 13 czerwca 2010 roku

JANÓW



# Program

- Godz. 10.00** - Otwarcie biegów towarzyszących dzieci i młodzieży  
- Rynek w Janowie
- Godz. 10.30** - Otwarcie biegu głównego i start ostry  
- Rynek w Korycinie  
- Meta - przystanek PKS Mielniki
- Godz. 11.30** - Dekoracja zwycięzców biegów towarzyszących  
i wręczenie nagród - Rynek w Janowie
- Godz. 14.00** - Dekoracja zwycięzców biegu głównego i wręczenie  
nagród - Rynek w Korycinie

## Dodatkowe atrakcje w Korycinie i w Janowie

- Pokazy i prezentacje amatorskich zespołów artystycznych
- Loteria fantowa
- Turniej wiedzy o Półmaratonie Mlecznym
- Quiz „Historia Biegów Maratońskich”
- Inne niespodzianki

## NAGRODA GŁÓWNA - - ŻYWA KROWA

**PATRONAT HONOROWY**  
Marszałek Województwa Podlaskiego



Wojewoda Podlaski

Wrota Podlasia  
www.wrotapodlasia.pl

Redakcja Ogólnopolskiego Czasopisma Specjalistycznego

bydło

TVP BIAŁYSTOK

Polskie Radio Białystok

MaratonyPolskie.PL  
PATRON MEDIALNY

# ZAPRASZAMY





- Godz. 10.00** - Otwarcie biegów towarzyszących dzieci i młodzieży  
- Rynek w Janowie
- Godz. 10.30** - Otwarcie biegu głównego i start ostry  
- Rynek w Korycinie
- Godz. 11.30** - Dekoracja zwycięzców biegów towarzyszących i wręczenie nagród - Rynek w Janowie
- Godz. 14.00** - Dekoracja zwycięzców biegu głównego i wręczenie nagród - Rynek w Korycinie

### **Dodatkowe atrakcje w Korycinie i w Janowie**

- Pokazy i prezentacje amatorskich zespołów artystycznych
- Loteria fantowa
- Turniej wiedzy o Półmaratonie Mlecznym
- Quiz „Historia Biegów Maratońskich”
- Inne niespodzianki

„Półmaraton Mleczny”  
 wśród:  
 - „5 niezwykłych biegów - POLSKA 2009”  
 - „Maratony Polskie.pl”

## Komitet Organizacyjny **XIX Półmaratonu Mlecznego** Korycin – Janów – Korycin

ma zaszczyt zaprosić

Panią / Pana .....

do udziału w imprezie, która odbędzie się

**w dniu 13 czerwca 2010 roku**

Ze sportowym pozdrowieniem  
Organizatorzy

### **Godz. 10.00**

- Rynek w Janowie

### **Godz. 10.30**

- Rynek w Korycinie

- Meta - przystanek PKS Mielniki

**Godz. 11.30** - Dekoracja zwycięzców biegów towarzyszących

i wręczenie nagród - Rynek w Janowie

**Godz. 14.00** - Dekoracja zwycięzców biegu głównego i wręczenie

nagród - Rynek w Korycinie

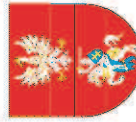
### **Dodatkowe atrakcje w Korycinie i w Janowie**

- Pokazy i prezentacje amatorskich zespołów artystycznych
- Loteria fantowa
- Turniej wiedzy o Półmaratonie Mlecznym
- Quiz „Historia Biegów Maratońskich”
- Inne niespodzianki

„Półmaraton Mleczny”  
 wśród:  
 - „5 niezwykłych biegów - POLSKA 2009”  
 - „Maratony Polskie.pl”

### PATRONAT HONOROWY

Marszałek Województwa Podlaskiego



Wojewoda Podlaski

### PATRONAT MEDIALNY



MaratonyPolskie.PL  
Rada Województwa Podlaskiego

Redakcja Ogólnopolskiej Ciepłotna Specjalistycznego



# XIX Półmaraton Mleczny

## Korycin – Janów – Korycin

### 13 czerwiec 2010



**NAGRODA -  
GŁÓWNA -  
- ŻYWA KROWA**

### REKORDY TRASY

Kategoria	zawodnik	czas	rok
Mężczyźni	Andrej Gordiejew	1:05.33	1998
Kobiety	Galina Boruk	1:16.06	1997
Zawodnicy na wózkach – kat. M	Bogdan Król	0:42.30	2008
Zawodnicy na wózkach – kat. K	Pudlis Monika	0:45.15	2008





## DYSTANSE I CHARAKTERYSTYKA TRASY

1. Bieg główny
  - Bieg zostanie rozegrany na trasie Korycin – Janów – Korycin (dystans 21 km 97,5 m)
  - W biegu mają możliwość startu zawodnicy niepełnosprawni i na wózkach inwalidzkich
  - Trasa posiada atest PZLA
2. Biegi towarzyszące dzieci i młodzieży
  - z możliwością udziału osób niepełnosprawnych

KATEGORIE WIEKOWE	DYSTANSE
6-latk i młodsi (w tym niepełnosprawni)	CHŁOPCY
Klasy I – IV	Ok. 200 metrów
Szkoły Podstawowe (w tym niepełnosprawni)	Ok. 600 metrów
Klasy V – VI	Ok. 1000 metrów
Gimnazja (w tym niepełnosprawni)	Ok. 1000 metrów
	2000 metrów

## REKORDY TRASY

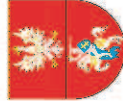
Kategoria	zawodnik	czas	rok
Mężczyźni	Andrzej Gordziejew	1:05.33	1998
Kobiety	Galina Boruk	1:16.06	1997
Zawodnicy na wózkach – kat. M	Bogdan Król	0:42.30	2008
Zawodnicy na wózkach – kat. K	Pudlis Monika	0:45.15	2008



# ZAPRASZAMY

## PATRONAT HONOROWY

Marszałek Województwa Podlaskiego



Wojewoda Podlaski

## PATRONAT MEDIALNY

Relacja Ogólnopolskiego Centrum Specjalistycznego



Maratonypolskie.PL



www.wrotapodlasia.pl



# XIX

## Półmaraton Mleczny

Korycin – Janów – Korycin

13 czerwiec 2010



KORYCIN



JANÓW



# NAGRODA - GŁÓWNA - - ŻYWA KROWA

„Półmaraton Mleczny” wśród:  
„25 niezwykłych biegów - POLSKA 2009”  
serwisu: „Maratony Polskie.pl”