

REGULAMIN II PÓLMARATONU ZIEMI PUCKIEJ

31.07.2010

1. Organizatorzy: Lekkoatletyczny Klub Sportowy Ziemi Puckiej przy współpracy z Urzędem Miasta Puck, Urzędem Gminy Puck, Starostwem Powiatowym w Pucku, Urzędem Marszałkowskim Województwa Pomorskiego, Ministerstwem Sportu i Turystyki, Ośrodkiem Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck oraz Miejskim Ośrodkiem Kultury, Sportu i Rekreacji w Pucku.

2. Cel imprezy:

- popularyzacja i upowszechnianie biegów na Ziemi Puckiej,
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności,
- sportowa promocja regionu,
- wyłonienie najlepszych zawodników.

3. Termin i trasa biegu: 31.07.2010 (sobota), START - godzina 14:00 Stadion Miejski w Pucku, META - w Pucku na stadionie w godzinach 15:00-17:00. Trasa biegu (21,097 m.): PUCK – BŁĄDZIKOWO – RZUCEWO – OSŁONINO – ŻELISTRZEWO – BŁĄDZIKOWO – PUCK. Trasa posiada atest PZLA.

4. Biuro zawodów: Czynne w dniu 30 lipca (piątek) od godz. 15.00 do 24.00 oraz w dniu startu 31.07.2010 r. (sobota) w godz. 8.00 – 13.00 w siedzibie Lekkoatletycznego Klubu Sportowego Ziemi Puckiej przy Al. Lipowej 3c w Pucku (hala sportowa zlokalizowana przy stadionie). Tel./fax (58) 673-21-81. E-mail: lksruck@wp.pl. Strona internetowa organizatora: www.lks.puck.pl.

5. Warunki uczestnictwa: W biegu mogą brać udział wszyscy zawodnicy zrzeszeni i niezrzeszeni, którzy:

- ukończyli 18 lat,
- ukończyli 16 lat, ale w dniu zawodów nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości pod warunkiem posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich własnoręcznym podpisem (wymagana jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym podczas weryfikacji zawodnika),
- posiadają aktualne badania lekarskie o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub złożą własnoręcznie podpisane oświadczenie udziału w zawodach na własną odpowiedzialność,
- podpiszą kartę zgłoszenia (informacje zawarte w karcie, zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych, służą do wykorzystania ich przez organizatora wyłącznie w celach reklamowych i marketingowych imprezy),
- dokonali zgłoszenia w wyznaczonym terminie,
- opłacą wpisowe w wysokości 20 zł. w biurze zawodów.

6. Zgłoszenia: Zapisów do biegu można dokonywać drogą elektroniczną przez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie www.lks.puck.pl lub listownie na adres klubu. Zapisy odbywać będą się do dnia 20.07.2010 r. Numery startowe wydawane będą przy weryfikacji.

7. Pomiar czasu: Każdy uczestnik biegu otrzymuje chip, który stanowi podstawę klasyfikacji. Brak chipa skutkować będzie dyskwalifikacją.

8. Punkty odżywcze: Trzy punkty odżywcze zlokalizowane około 5, 10 i 15 km. Na punktach odżywiania organizatorzy dostarczają wodę mineralną, a na 15 km napoje izotoniczne oraz cukier w kostkach. Organizator nie przyjmuje żywności indywidualnych.

9. Szatnie i depozyt: Szatnie i depozyt dla zawodników znajdować się będą na terenie hali sportowej, przy biurze zawodów. Prysznicze dla kobiet zlokalizowane będą przy hali sportowej, dla mężczyzn w pobliskim gimnazjum (ok. 150 metrów od mety). Odnowa – masaż po biegu będzie możliwa przy hali sportowej (obok biura półmaratonu). Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

10. Kategorie wiekowe:

- kategoria generalna kobiet i mężczyzn,
- kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

KLASYFIKACJA KOBIET			KLASYFIKACJA MEŻCZYŹN		
do 35 lat	1975 i młodsze	K-35	do 29 lat	1981 i młodszy	M-20
36 do 45 lat	1974 – 1965	K-40	od 30 do 34 lat	1980 – 1976	M-30
od 46 do 55 lat	1964 – 1955	K-50	od 35 do 39 lat	1975 – 1971	M-35
56 lat i więcej	1954 i starsze	K-50+	od 40 do 44 lat	1970 – 1966	M-40
			od 45 do 49 lat	1965 – 1961	M-45
			od 50 do 54 lat	1960 – 1956	M-50
			od 55 do 59 lat	1955 – 1951	M-55
			od 60 do 64 lat	1950 – 1946	M-60
			od 65 do 69 lat	1945 – 1941	M-65
			od 70 do 74 lat	1940 – 1936	M-70
			75 lat i więcej	1935 i starsi	M-75+

- kategoria najlepszych zawodników – mieszkańców Ziemi Puckiej,
- kategoria niepełnosprawnych – wózkarzy – nie odbędzie się ze względu na trasę biegu.

11. Nagrody:

- każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal i dyplom,
- wśród wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg zostanie rozlosowanych 20 nagród,
- ceremonia dekoracji najlepszych zawodników rozpocznie się o godzinie 16:15,
- zwycięzcy w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary oraz nagrody pieniężne,
- za zajęcie miejsc od II do VI wśród kobiet – puchary i nagrody pieniężne,
- za zajęcie miejsc od II do VI wśród mężczyzn – puchary i nagrody pieniężne,
- dla trzech pierwszych zawodniczek i zawodników w poszczególnych kategoriach – puchary i nagrody pieniężne,
- dla trzech najlepszych zawodników – mieszkańców Ziemi Puckiej – puchary i nagrody pieniężne,
- **uwaga – nagrody nie będą dublowane.**

12. Wyniki: Oficjalne wyniki biegu zostaną opublikowane na stronie internetowej www.domtel-sport.pl oraz na stronie organizatora www.lks.puck.pl.

13. Postanowienia końcowe:

- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
- bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe,
- startujący w biegu mają bezwzględny obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania imprezy,
- nie ustala się limitu zawodników,
- organizacja noclegu wyłącznie we własnym zakresie,
- po zakończeniu imprezy przewidywane jest odwiezienie zawodników do Gdyni na połączenia kolejowe (około godziny 17:30-18:00),
- w kwestiach spornych, nie ujętych w niniejszym regulaminie, decydują sędzia główny oraz organizator biegu,
- organizator ma prawo do zmian w regulaminie.



ORGANIZATOR
LKS ZIEMI PUCKIEJ

