



REGULAMIN
XXX MIĘDZYNARODOWY PÓLMARATON GOCHÓW
I
MISTRZOSTWA POLSKI LEŚNIKÓW W PÓLMARATONIE



1. ORGANIZATORZY GŁÓWNI:

K.B „GOCH” Bytów
MOSiR Bytów
Dyrektor biegu: Krzysztof Stępień

2. WSPÓLORGANIZATORZY:

Ministerstwo Sportu i Turystyki w Warszawie
Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego w Gdańsku
Starostwo Powiatowe w Bytowie
Urząd Miasta w Bytowie
Bytowskie Centrum Kultury w Bytowie
Komenda Powiatowa Policja w Bytowie
Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Bytowie
Zarząd Dróg Powiatowych w Bytowie
Nadleśnictwo Bytów oraz Nadleśnictwo Osusznica
Gimnazjum nr 1 w Bytowie
Talex-Borysław Borzytuchom

3. PATRONAT HONOROWY:

Wojewoda Pomorski Roman Zaborowski

4. PATRONAT MEDIALNY:

www.maratonypolskie.pl
Tygodnik lokalny "Kurier Bytowski"
Radio Weekend

5. CEL:

- promocja miasta Bytów oraz Powiatu Bytowskiego
- promocja walorów sportowo-rekreacyjnych Gminy Bytów
- popularyzacja biegania jako podstawowej formy ruchu

6. TERMIN I MIEJSCE:

- 06.06.2010 r.
- start i meta ulica Zamkowa 1 w Bytowie
- start godzina 11:00

7. TRASA BIEGU:

- dystans 21,097 km (brak atestu PZLA)
- dwie pętle prowadzące ulicami miasta
- nawierzchnia asfaltowa (ok. 95%) oraz kostka brukowa (ok. 5%)
- pomiar czasu: chip
- na trasie będą się znajdować cztery punkty odświeżania i odżywiania: 2-7-12-17 km





8. WARUNKI UCZESTNICTWA:

W biegu prawo startu mają osoby pełnoletnie, których stan zdrowia umożliwia udział w masowej imprezie biegowej (własnoręcznie podpisane oświadczenie o zdolności do uczestnictwa w półmaratonie). Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.



9. ZGŁOSZENIA:

- drogą pocztową na adres organizatora do dnia 04.06.2010 r.:

Klub Biegacza „Goch”

ul. Mickiewicza 13

77-100 Bytów

Tel. 059 822 22 57 lub 511 401 340

- na stronie maratonympolskie.pl do dnia 05.06.2010 r.

- w dniu zawodów 06.06.2010 r. w biurze zawodów:

Gimnazjum nr 1 w Bytowie

ul. Mierosławskiego 7

77-100 Bytów

w godzinach od 7:00-10:30

10. OPŁATA STARTOWA:

- koszty osobowe pokrywają uczestnicy biegu

- opłata startowa wynosi:

I termin - 30 zł do 10.04.2010 r. /wpłata wyłącznie przelewem/

II termin - 40 zł od 11.04 do 23.05.2010 r. /wpłata wyłącznie przelewem/

III termin - 50 zł od 24.05 do 06.06.2010 r. /wpłata przelewem + wpłata przelewem po 30.05.2010 r. wymaga pokazania w biurze zawodów potwierdzenia wpłaty (przelewu) + w dniu zawodów w biurze zawodów w Gimnazjum nr 1 w Bytowie w godzinach 7:00-10:30.

Opłatę należy dokonać na rachunek bankowy:

Klub Biegacza „Goch”

ul. Mickiewicza 13

77-100 Bytów

Bank Polska Kasa Opieki S.A.

Numer konta: 64 1240 3783 1111 0010 2529 4267

z dopiskiem „Półmaraton + imię i nazwisko (osoby, której opłata startowa dotyczy)”

11. WERYFIKACJA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH:

Biuro zawodów: Gimnazjum nr 1 w Bytowie, ul. Mierosławskiego 7, niedziela 06.06.2010 od godz. 7:00-10:30.

12. KLASYFIKACJA:

KATEGORIE WIEKOWE XXX Międzynarodowego Półmaratonu Gochów (nie dotyczy zwycięzców klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn):

- obowiązują następujące kategorie wiekowe dla kobiet i mężczyzn:

KOBIETY:

18-29 lat (rok ur. 1992-1981)

30-39 lat (rok ur. 1980-1971)

40-49 lat (rok ur. 1970-1961)

50 lat i więcej (rok ur. 1960 i starsze)

MĘŻCZYŹNI:

18-29 lat (rok ur. 1992-1981)

30-39 lat (rok ur. 1980-1971)

40-49 lat (rok ur. 1970-1961)

50-59 lat (rok ur. 1960-1951)

60-69 lat (rok ur. 1950-1941)

70 lat i więcej (rok ur. 1940 i starsi)





- obowiązują następujące kategorie wiekowe dla kobiet i mężczyzn Mistrzostw Polski Leśników w Półmaratonie:

18-35 lat (rok ur. 1992-1975)

36 lat i więcej (rok ur. 1974 i starsi)



KATEGORIA DODATKOWA:

Najlepszy zawodnik/zawodniczka Powiatu Bytowskiego

Najlepszy zawodnik/zawodniczka Województwa Pomorskiego

13. NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:

Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w wyznaczonym limicie czasu otrzymują pamiątkową statuetkę i dyplom w języku kaszubskim. Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek oraz napoje. Pierwszych 200 zawodników na mecie otrzymuje kurtki ortalionowe. Nagrody w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

KOBIETY:

I Miejsce 600 zł + puchar, II Miejsce 500 zł + puchar, III Miejsce 400 zł + puchar.

MEŻCZYŹNI:

I Miejsce 600 zł + puchar, II Miejsce 500 zł + puchar, III Miejsce 400 zł + puchar.

Nagrody we wszystkich kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

I, II i III Miejsce- puchary.

MISTRZOSTWA POLSKI LEŚNIKÓW:

W każdej kategorii I Miejsce - puchar i koszulka Mistrza Polski , II Miejsce - puchar, III Miejsce - puchar.

14. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY:

7:00 – Otwarcie Biura Zawodów

10:30 – Zamknięcie listy startowej

10:35 – Zbiórka i przejście z orkiestrą na miejsce startu

10:50 – Przywitanie Zawodników

11:00 – Start

11:10 – Podsumowanie Cross Festiwalu - dziedziniec zamkowy

11:30 – Otwarcie wystawy poświęconej "Biegowi Gochów"

12:05 – Spodziewane przybiegnięcie pierwszego zawodnika

14:00 – Występy artystyczne

15:00 – Wręczenie nagród - dziedziniec zamkowy

16:30 – Zamknięcie Biura Zawodów

15. NOCLEGI:

Organizator zapewnia z 5-go na 6-tego czerwca bezpłatny nocleg w sali MOSiR-u, ul. Mickiewicza 13 w Bytowie, wymagany własny śpiwór i karimata. Noclegi w hotelu Dom Sportowca ul. Mickiewicza 13 w cenie promocyjnej 15 zł/osoba, termin rezerwacji do dnia 30.05.2010 r., tel. 59-822-22-57 lub 59-822-26-10.





16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę, przy ograniczonym ruchu ulicznym obowiązuje limit czasowy na ukończenie biegu w 3 h.

Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem, podczas poruszania się po odcinkach trasy wchodzących w bezpośredni kontakt z ruchem drogowym (należy poruszać się prawą stroną jezdni).

Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy osobiste i sprzęt sportowy podczas trwania zawodów.

Regulamin jest dostępny na stronach www.mosir-bytow.pl, www.maratonypolskie.pl.

Sekretariat biegu, szatnia, natryski, depozyt znajdują się w Gimnazjum nr 1 w Bytowie przy ul. Mierosławskiego 7.

Wręczenie nagród odbędzie się na dziedzińcu zamku.

Podczas zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną.

Organizator zezwala na fotografowanie i filmowanie przebiegu imprezy bez konieczności uzyskania zezwolenia.

Wszystkim startującym życzymy osiągnięcia jak najlepszych wyników i niezapomnianych wrażeń.

Wyniki biegu dostępne będą na stronach: www.mosir-bytow.pl oraz www.maratonypolskie.pl

Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji regulaminu.

ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO PRZEPROWADZENIA KONTROLI ANTYDOPINGOWEJ U WYBRANYCH ZAWODNIKÓW.

Regulamin zatwierdzili

Organizatorzy

