

REGULAMIN VIII BIEGU OPOLSKIEGO



Organizator:

- Stowarzyszenie „Bieg Opolski”

Cele:

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia
- promocja miasta Opola i województwa opolskiego

Termin i miejsce:

- 3 lipca 2010 roku
- Biegi dla dzieci - start godz. 10.00
- Bieg główny - start godz. 11.00
- Opole - Wyspa Bolko

Trasa i dystans:

- Biegi dla dzieci
 - trasy prowadzić będą alejkami parkowymi Wyspy Bolko
 - kategorie
 - przedszkolaki (dystans 100 m.)
 - klasy I – II SP (dystans 200 m.)
 - klasy II – IV SP (dystans 450 m.)
 - klasy V – VI SP (dystans 650 m.)
 - start usytuowany będzie przy wejściu do ZOO, a meta przy zejściu z mostu na wyspę Bolko (w miejscu startu i mety biegu głównego).
- Bieg główny
 - trasa prowadzić będzie drogami parkowymi dookoła Wyspy Bolko oraz wałami przeciwpowodziowymi
 - dystans: 10 km (2 pętle)
 - limit czasowy: 90 minut
 - limit osób startujących: 400
 - start i meta usytuowane będą przy zejściu z mostu na wyspę Bolko (w miejscu mety biegów dziecięcych).

Uczestnictwo:

- w biegach dla dzieci mogą brać udział przedszkolaki i dzieci ze szkół podstawowych, których rodzice lub prawni opiekunowie osobiście zgłoszą swoje dzieci do biegu w biurze zawodów w dniu imprezy do godz. 9.50.
- w biegu głównym mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 03 lipca 2010 roku ukończyli 16 lat i którzy potwierdzą na piśmie, iż są zdrowi i nie mają przeciwwskazań do uprawiania biegów długodystansowych. Zawodnicy, którzy do dnia 03 lipca 2010 roku nie ukończyli 18 lat obowiązani są przedłożyć organizatorom zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.
- wszyscy zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
- podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora przymocowane do koszulek z przodu

Klasyfikacja, nagrody i wyniki:

- w biegach dla dzieci
 - prowadzone będą osobne klasyfikacje na każdym z rozgrywanych dystansów
 - za zajęcie pierwszych trzech miejsc w poszczególnych kategoriach przewidziane są nagrody rzeczowe

- każdy z uczestników otrzyma słodki upominek
- w biegach dziecięcych nie prowadzi się pomiaru czasu
- w biegu głównym
 - prowadzona będzie jedynie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
 - za zajęcie pierwszych trzech miejsc w kategorii generalnej przewidziane są puchary i nagrody rzeczowe
 - przewiduje się również przyznanie wyróżnień dla najlepszych opolan
 - nagrody w kategoriach generalnych i wyróżnienia nie dublują się
 - wśród wszystkich, którzy ukończą bieg główny zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe
 - puchary oraz nagrody rzeczowe nie przysługują w razie nieobecności zawodnika podczas wręczania lub losowania. Wydawanie powyższych w zastępstwie jest niemożliwe.
- dla osób, które ukończą bieg przewidziany jest medal pamiątkowy za uczestnictwo
- dla wszystkich startujących nie zabraknie wody mineralnej i posiłku regeneracyjnego

Zgłoszenia i wpisy:

- ze względu na przepustowość trasy wprowadza się ograniczenie liczby startujących do 400 osób
- zgłoszeń można dokonywać elektronicznie od 1 kwietnia 2010 roku do dnia 01 lipca 2010 roku na stronie www.biegopolski.pl lub do osiągnięcia limitu osób startujących. Zgłoszenia elektroniczne nie dotyczą biegów dla dzieci. Ze względu na wprowadzenie limitu osób startujących zapisy elektroniczne będą miały formę dwuczłonową:
 1. zgłoszenie chęci uczestnictwa poprzez formularz zgłoszeniowy
 2. uiszczenie opłaty startowej przelewem na konto bankowe organizatora

W sytuacji braku wpływu opłaty startowej w terminie do tygodnia kalendarzowego po dokonaniu zgłoszenia zgłoszenie takie jest traktowane jako niekompletne i zostanie automatycznie usunięte z systemu.

- w sytuacji nie przekroczenia zakładanej ilości osób startujących podczas zapisów elektronicznych zgłoszeń można też dokonywać w dniu imprezy w godzinach 8.30 – 10.45 w biurze zawodów, które usytuowane będzie przy zejściu z mostu z Wyspy Pasieka na Wyspę Bolko (w miejscu mety biegów dziecięcych i biegu głównego).
 - opłata startowa do biegu głównego wynosi 20,00 zł
 - opłatę startową podwaja się w sytuacji zgłoszenia do biegu w dniu zawodów i wynosi ona 40,00 zł
- W dniu zawodów opłatę można wносить w godzinach 8.30 – 10.45 w biurze zawodów. Przy zgłoszeniu uczestnika biegów dla dzieci nie pobiera się opłaty.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi, można ją jednak scedować na innego uczestnika w sytuacji rezygnacji ze startu po opłaceniu wpisowego. Wymaga to jednak powiadomienia organizatora w formie pisemnej.

Wniesienie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów.

Dane do przelewu:

Stowarzyszenie „Bieg Opolski”

ul. Ozimska 57/9

45-368 OPOLE

LukasBank

97 1940 1076 3016 0398 0000 0000

W tytule przelewu prosimy wpisać imię i nazwisko zawodnika lub zawodników.

Osoby, które dokonają przelewu po 1 lipca 2010 roku proszone są o wzięcie ze sobą potwierdzenia.

Postanowienia końcowe:

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- rzeczy do przechowywania będą przyjmowane we własnych workach (torbach, plecakach) odpowiednio zabezpieczone i opisane numerem startowym. Organizatorzy zabezpieczają materiały do opisanego depozytu. Worki (torby, plecaki) będą wydawane na podstawie posiadanego numeru startowego.

- przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb Biegu i Organizatora
- organizatorzy zapewniają opiekę sanitarną na trasie i medyczną na mecie biegu
- możliwości noclegowe – niedrogie i usytuowane 1,5 km od miejsca startu
 - Dom Wycieczkowy „Toropol” ul. Barlickiego 13 tel. 0-77 453-78-83
 - Pokoje Noclegowe ul. Spychalskiego 13 tel. 0-77 474-24-37
- ewentualne protesty będą rozpatrywane po wpłaceniu wadium w wysokości 100 zł
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz wprowadzania zmian, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej w dniu zawodów