

Regulamin

X Jubileuszowego Półmaratonu Hajnowskiego

Białowieża - Hajnówka 2010

15.05.2010 r.



I. Cel imprezy:

- popularyzacja sportu powszechnego, w tym biegów masowych, jako zdrowego stylu życia,
- propagowanie biegania jako najprostszej formy ruchu, czynnego wypoczynku rodzinnego oraz formy doskonalenia fizycznego i poprawy stanu zdrowia,
- promocja regionu Puszczy Białowieskiej i wartości kulturowych Podlasia.

II. Termin i miejsce:

- start honorowy - **15.05.2010 r. (sobota) godz.10³⁰** z Parku Miejskiego przy amfiteatrze w Hajnówce,
- start ostry - Białowieża - plac przy amfiteatrze **godz.12⁰⁰**,
- na start ostry organizator zapewnia dojazd autokarem,
- meta przy amfiteatrze w Parku Miejskim w Hajnówce.

III. Warunki uczestnictwa:

- w biegu mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 15.05.2010 r. ukończyły 18 lat i przedstawią zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w półmaratonie lub złożą podpis potwierdzający zdolność do udziału w biegu,
- podczas weryfikacji należy posiadać dowód tożsamości a osoby niepełnosprawne, legitymację inwalidzką,
- zawodników obowiązuje limit czasu ukończenia biegu wynoszący 2,5 godz - tzn. przybiegną do mety do godz 14³⁰.

IV. Trasa biegu:

- atestowana przez Polski Związek Lekkiej Atletyki - 02 kwiecień 2007 r.
- szosa asfaltowa przez urocze zakątki Puszczy Białowieskiej Białowieża - Hajnówka,
- na trasie zlokalizowane 3 (trzy) punkty odżywcze z wodą mineralną i napojami izotonicznymi (6 km, 12 km, 18 km).

- najstarsza zawodniczka,
- najstarszy zawodnik,
- najmłodszy uczestnik,
- najmłodsza uczestniczka.

IX. Nagrody:

- klasyfikacja generalna wśród kobiet i mężczyzn (miejsca I - IV):

Mężczyźni	Kobiety
● I miejsce - 700 zł	I miejsce - 600 zł
● II miejsce - 600 zł	II miejsce - 500 zł
● III miejsce - 500 zł	III miejsce - 400 zł
● IV miejsce - 400 zł	IV miejsce - 300 zł
- w pozostałych kategoriach, za miejsca I - III zawodnicy otrzymują pamiątkowe statuetki,
- wśród wszystkich zawodników, którzy ukończyli bieg zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe,
- premie finansowe za pobicie rekordu trasy - 300,00 zł
- wręczenie nagród odbędzie się w amfiteatrze o godzinie 15¹³

X. Noclegi:

- organizator zapewnia bezpłatne noclegi z 14 na 15 maja 2010 r. w sali sportowej Zespołu Szkół Nr 2 przy ulicy Wróblewskiego 2 (max. 30 uczestników), organizator nie zapewnia materaców i śpiworów.

XI. Pozostałe informacje:

- zawodnicy po ukończeniu biegu mają możliwość skorzystania z szatni, natrysków oraz spożycia posiłku w Zespole Szkół z DNJB przy ulicy Piłsudskiego 3,
- organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy osobiste i sprzęt sportowy podczas trwania zawodów,
- podczas trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną i ubezpieczenie każdego zawodnika,
- bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe przy ograniczonym ruchu drogowym,
- uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem, podczas poruszania się po odcinkach trasy wchodzących w bezpośredni kontakt z ruchem drogowym (należy poruszać się prawą stroną jezdni),
- sprawy sporne rozstrzygają Kierownik Biegu Janusz Ludwiczak i Sędzia Główny Roman Sacharczuk,
- **interpretacja Regulaminu należy wyłącznie do organizatora,**
- nagrodzeni zawodnicy obowiązani są do udziału w konferencji prasowej po zakończeniu zawodów,
- organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych zdjęć wykonanych podczas trwania imprezy,
- po zakończeniu dekoracji zawodnicy uczestniczą w przejeździe kolejką wąskotorową na Biesiadę w Puszczy Białowieskiej - wyjazd o godz. 16³⁰.
- osoby dorosłe z rodzin zawodników, chcące uczestniczyć w Biesiadzie, dokonują wpłaty na podane konto lub w dniu zawodów w wysokości 20,00 zł (dzieci do 16 lat - bezpłatnie, opłata nie podlega zwrotowi).

XII. Imprezy towarzyszące:

- w trakcie trwania biegu, w amfiteatrze, odbywać się będą występy zespołów artystycznych,
- zainteresowani mogą uczestniczyć w przesłuchaniach konkursowych Międzynarodowego Festiwalu Hajnowskich Dniach Muzyki Cerkiewnej w dniach 14-15.05.2010 r. (piątek, sobota).