

XI OGÓLNOPOLSKI BIEG MIŁOWEGO SŁUPA

TRASA BIEGU

kobiety - ok. 5 km (1 pętla)
mężczyźni - ok. 10 km (2 pętle)

Biegi dla dzieci i młodzieży
oraz XI Otwarte Mistrzostwa
Samorządowców w biegu na 1 milę
odbywają się w obrębie stadion

LEGENDA

- trasa biegu głównego
- dojazd na parking
- 1 oznaczenia kilometrów



OPIS TRASY BIEGU

START - (stadion) biegniemy pół okrążenia po bieżni a następnie wybiegamy ze stadionu i obiegamy stadion dookoła - ul. Podwale, prosto w ul. Wiejską, w lewo w ul. Wojska Polskiego, przebiegamy przez mostek i skręcamy w prawo w ul. Zofii Urbanowskiej, w lewo w ul. Kościuszki, w lewo w ul. Mickiewicza, w prawo w Plac Zamkowy, w lewo w ul. PCK, w lewo w ul. Słowackiego, w prawo w ul. Kramową, w prawo w ul. 3-go Maja, w lewo w ul. Gwoździarską, w lewo w ul. Wodną, z ul. Wodnej zbiegamy w prawo na mostek i biegniemy jedną stroną ulicy (MIJANKA) dobiegamy do stadionu, obiegamy koronę dookoła i zaczynamy drugą pętlę (KOBIEТЫ wbiegają na stadion i kończą bieg) – META na bieżni