

7. Kamus Maraton/Półmaraton – Regulamin



Regulamin 7. Kamus Maratonu/Półmaratonu, który odbędzie się 17.10.2009 w Toruniu.

REGULAMIN

7. KAMUS MARATON/PÓLMARATON ORAZ MISTRZOSTWA PAR MAŁŻEŃSKICH W MARATONIE/PÓLMARATONIE

Honorowy patronat – Marszałek Województwa Kujawsko-Pomorskiego Piotr Całbecki

Nagroda Specjalna Filipides – przyznana kilkakrotnie przez biegaczy z całego kraju i serwis „Maratony Polskie” - jako najpiękniejsza kameralna impreza.

TYP IMPREZY

- bieg koleżeński

KONTAKT

- tel. 0 604-500-842

- e-mail: kamusss@poczta.fm

STRONA MARATONU

- www.kamusmaraton.pl

DATA

- 17.10.2009r.

MIEJSCE

- Leśniczówka Bielawy za osiedlem „Na Skarpie”

DYSTANS

- Maraton i Półmaraton

ZAPISY

- www.maratonypolskie.pl oraz na miejscu

ORGANIZATOR

- Kazimierz Musiałowski, Rodzina i Przyjaciele.

- Nadleśnictwo Dobrzejewice.

TERMIN I MIEJSCE

- leśniczówka Toruń-Bielawy, zapisy od 9.00 do 11.30

- Maraton - 6 okrążeń

- Półmaraton - 3 okrążenia.

NOCLEGI

- szukaj www.torun.com.pl

START

- do maratonu i półmaratonu godz. 12.00

- limit czasu maratonu 6 godzin

TRASA

- leśna, wymierzona, płaska z przepięknymi widokami i czystym powietrzem.

WPISOWE

- maraton i półmaraton 30 zł na miejscu lub

na konto: 58 2030 0045 1130 0000 0368 8620

Nazwisko: Kazimierz Musiałowski

Wpłaty do dnia 10.10.2009r.



MaratonyPolskie.PL
PATRON MEDIALNY

NAGRODY

- medale, puchary 1-3 „open” i kat. wiekowych, dla par małżeńskich - osobna klasyfikacja.

UPOMINEK SPECJALNY

- dla każdego uczestnika: ZŁOTY TORUŃSKI ANIOŁ.



WYŻYWIENIE PO BIEGU

- ciepły posiłek, napoje, kawa, herbata, rogal maratoński.

WYŻYWIENIE NA TRASIE

- napój energetyzujący, herbata, czekolada, banany, cukier w kostkach.

KATEGORIE WIEKOWE

- co 10 lat wg utrwalonych standardów, puchary za trzy pierwsze miejsca (w maratonie i półmaratonie).

MISTRZOSTWA PAR

- razem uzyskany czas pary małżeńskiej (specjalne puchary).

MISTRZOSTWA OSIEDLA „NA SKARPIE”

- puchary ufundowane przez Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej oraz klub „Zodiak” od 1-3 miejsca kobiet i mężczyzn.

MISTRZOSTWA GMIN OBROWO I LUBICZ

- puchary za 1-3 miejsca kobiet i mężczyzn.

ZAPRASZAMY

- wszystkich kochających bieganie

OBIECUJEMY

- jak zawsze wspaniałą atmosferę, jaką tworzycie Wy, joggerzy.
- każdy będzie przyjęty na nasz bieg, lecz zgłoszenia internetowe i wpłaty na konto przyjmowane będą do 10.10.2009r.

UWAGA! Zabezpieczymy ponad 350 medali i ZŁOTYCH TORUŃSKICH ANIOŁÓW dla każdego uczestnika, jednak wcześniejsze zgłoszenie usprawni nam organizację i przygotowanie dokładnej ilości. W razie złego samopoczucia, bieg można zakończyć po ukończeniu każdego okrążenia (7032,5m) zgłaszając ten fakt sędziemu głównemu. Pakiet sponsorski oraz ZŁOTEGO TORUŃSKIEGO ANIOŁA i pamiątkowy medal otrzyma każdy startujący.

ZAKOŃCZENIE PÓŁMARATONU DEKORACJA

- godz. 15.00

DEKORACJA MARATONU

- godz. 17.00

W ZAWODACH MOGĄ BRAĆ UDZIAŁ TYLKO OSOBY PEŁNOLETNIE!
DLA PRAWIDŁOWEGO ZABEZPIECZENIA IMPREZY PRACUJĄ WOLONTARIUSZE, PROSIMY REAGOWAĆ NA ICH UWAGI. NAJWAŻNIEJSZE WASZE ZDROWIE I BEZPIECZEŃSTWO (zawody są ubezpieczone). Teren należy do Nadleśnictwa Dobrzejewice, proszę nie wyrzucać śmieci, butelek w miejscu parkowania.

Życzymy Państwu Powodzenia!

[Podyskutuj o tym na forum!](#)

Kazimierz Musiałowski, 2009-08-27