



REGULAMIN OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU

„PRZEŁAJOWA ÓSEMKA”

BLACHOWNIA 22.03.2009 - bieg wiosenny

„Przełajowa Ósemka” jest imprezą biegową Miasta Blachowni.

Patronat honorowy objęli:

- **Burmistrz Miasta Blachownia**

**Zdzisław Nowak – nagrodzony przez portal internetowy MaratonyPolskie.PL
„ Filipidesem 2008 - Mecenasa Biegów”**

- **Rada Miejska w Blachowni**

I. CELE IMPREZY:

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej
Promocja Miasta Blachowni
Integracja środowiska biegaczy

II. ORGANIZATOR:

Urząd Miasta Blachowni.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Blachowni

III. TERMIN i MIEJSCE:

22.marzec 2009 r. godzina 12.00

Start i Meta : Blachownia, stadion OSiR , ul. Sportowa 1

Zawodnicy na miejsce startu muszą się zgłosić do godz.11.50

IV. TRASA i DYSTANS:

Dystans : 8 km.

Trasa : po ścieżkach leśnych i ulicach Blachowni, na jednej pętli, z dystansem oznaczonym co kilometr.

Nawierzchnia: 50% ścieżki leśne, 30% szutrowe, 20% asfalt

Szczegółowy przebieg trasy podany jest w załączniku..

V. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia 20 marca 2009 r. ukończyła 14 lat. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu, lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o przyjęcia pełnego ryzyka konsekwencji udziału w biegu, na własną odpowiedzialność. W przypadku osób poniżej 14 roku życia, na start muszą wyrazić zgodę rodzice lub opiekunowie prawni, poprzez złożenie stosownego oświadczenia podpisanego w obecności obsługi biura zawodów. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu, muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości (dowód

osobisty, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegu.

Weryfikacja zawodników w Biurze Zawodów w dniu : 22.03.2009, w godz. 9.00 – 11.45 .

Biuro zawodów będzie się mieściło w holu budynku OSiR, ul. Sportowa 1 w Blachowni

Limit czasu ukończenia biegu wynosi 60 minut.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

Zgłoszenia przyjmowane są w Biurze zawodów w godz. od 9.00 do 11.45, oraz pocztą elektroniczną, lub poprzez formularz zgłoszeniowy na stronach internetowych; www.maratonypolskie.pl ,

www.blachownia.com , www.kkta.pl ,

albo telefonicznie : (+ 48) 34 320 45 06, mobil; 661 288 101 , jacekchudy@tlen.pl

Za zgłoszenie uważa się : dostarczenie wypełnionego formularza zgłoszenia do udziału w biegu.

Osoby zgłoszone do dnia 21.03.2009 opłaty startowej NIE WNOSZĄ

W wypadku zgłoszenia w dniu zawodów, obowiązuje opłata startowa w kwocie 10 zł

VII. KLASYFIKACJA:

Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będzie dokonywane systemem elektronicznym.

W „Przełajowej Ósemce” obowiązują następujące klasyfikacje :

- generalna kobiet i mężczyzn

- w kategoriach wiekowych dla kobiet i mężczyzn z przedziałem, co 10 lat.

M i K 14 , 14 - 19 lat (1990-1995)

M i K 20 , 20 - 29 lat (1980-1989)

M i K 30 , 30 – 39 lat (1970-1979)

M i K 40 , 40 – 49 lat (1960-1969)

M i K 50 , 50 – 59 lat (1950-1959)

M i K 60 , powyżej 60 lat (1940 i starsi)

VIII. NAGRODY:

1. W biegu zawodnicy otrzymują nagrody :

- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za miejsca I – III : puchary + nagrody rzeczowe

- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I – III: puchar, pozostali dyplomy

Każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma medal i certyfikat.

Dodatkowo obędzie się losowanie nagród rzeczowych dla wszystkich sklasyfikowanych biegaczy.

XI. NOCLEGI i POSIŁKI :

Koszty noclegów, dojazdów i wyżywienia są pokrywane we własnym zakresie. Każdy zawodnik, który dokonał weryfikacji w biurze zawodów otrzyma bon na posiłek oraz napój, który będzie można zrealizować po ukończeniu biegu.

Istnieje możliwość noclegu w hotelu OSiR z 21.03.09r na 22.03.09r z rezerwacją do dnia 1.03.2009r

(cena noclegu 25-35 zł od osoby). Informacje pod nr Tel. 034 327 04 15 oraz poprzez pocztę

elektroniczną : osir@vp.pl

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizator zapewnia :

- opiekę medyczną podczas biegu (na starcie, trasie i mecie).

- szatnie, toalety, natryski, przebieralnie - budynek OSiR

Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, który musi być przypięty do ubrania na klatce piersiowej.

Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy.

Protesty przyjmowane są przez dyrektora biegu do godziny 14.00, a rozpatrywane w ciągu 30 min. od złożenia.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

XI. INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE:

- STAROSTWO POWIATOWE W CZĘSTOCHOWIE
- KATOLICKI KLUB TURYSTYKI AKTYWNEJ w BLACHOWNI
- OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W BLACHOWNI

XII.SPONSORZY

- POWERADE
- Drukarnia Garmond
- HiZ Hurt i Detal Paliw
- PSS SPOŁEM
- Zakłady Mięsne ALEKSANDRIA
- ALFA
- EMO FARM
- OSM MLECZGAL
- PGM Polska Grupa Medyczna
- MASKPOL
- BLACHMET
- VIVAPOL
- TIC Farby i Lakiery
- DREIER
- SŁAW-POL
- HENKEL
- Formacja Muzyczna 7A Blues
- Pralnia WOD-CHEM
- CERESIT
- KONSUL.pl
- Lasy Państwowe
- Nadleśnictwo Herby
- Olimpius.pl
- New Balance
- SCOUT
- ANDYCOM
- Kropla Beskidu
- Odlewnia Żeliwa Józef Terlecki – Gruszewnia

XII.PATRONI MEDIALNI

- MaratonyPolskie.PL
- Gazeta Wyborcza
- TVP Katowice
- Radio RMF MAXXX

XIII. DOJAZD Z CZĘSTOCHOWY

- Autobusy PKS linii 152,151 lub 162 – odjazd z dworca PKS ul. Wolności , stanowisko 20

Dyrektor Biegu

Jacek Chudy

wraz z zespołem organizacyjnym