



SOBÓTKA



Ośrodek Sportu i Rekreacji  
Sobótka

# BONART

## II MIĘDZYNARODOWY PÓLMARATON ŚLĘZAŃSKI

SOBÓTKA, 21 MARCA 2009

Patronat:

Wicemarszałek Województwa Dolnośląskiego Tadeusz Drab,  
Starosta Powiatu Wrocławskiego Andrzej Wąsik,  
Burmistrz Miasta i Gminy Sobótka Zenon Gali.

Patron medialny: [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)

W ramach Półmaratonu Ślązańskiego rozegrane będą:

**Mistrzostwa WKB PIAST Wrocław w Półmaratonie**  
**Mistrzostwa MaratonyPolskieTeam.PL w Półmaratonie**  
**Mistrzostwa Gminy Sobótka w Półmaratonie**



STAROSTWO POWIATOWE  
WE WROCŁAWIU



URZĄD MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA  
DOLNOŚLĄSKIEGO



MaratonyPolskie.PL  
PATRON MEDIALNY



MaratonyPolskie.PL  
TEAM

## REGULAMIN

### 1. Cele:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
- promocja Sobótki i okolic Ślęży.

### 2. ORGANIZATORZY:

- Urząd Miasta i Gminy Sobótka, [www.sobotka.pl](http://www.sobotka.pl)  
Starostwo Powiatowe we Wrocławiu  
Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sobótce  
al. Św. Anny 12, 55-050 Sobótka  
tel. (0-71) 3162 355, e-mail: [osirsobotka@poczta.fm](mailto:osirsobotka@poczta.fm), [szef@antex.pl](mailto:szef@antex.pl)
- pasjonaci biegania z Sobótki

### 3. TERMIN I MIEJSCE:

21 marca 2009 roku, start o godz. 11:00 w Ryнку, w Sobótce, powiat wrocławski.

### 4. TRASA:

21,0975 km.- atest marzec 2008. Nawierzchnia asfaltowa. Oznaczenia trasy co 1 km pionowymi znakami.  
Start: Rynek w Sobótce.  
Meta: Sala sportowa Gimnazjum Gminnego w Sobótce.  
Trasa prowadzi drogami asfaltowymi wokół Góry Ślęży; Sobótka – Strzegomiany – Będkowiec – Sulistrowiczki – Przełęcz Tapadła – Sady – Sobótka Zachodnia – Sobótka.  
Różnica wysokości między najniższym i najwyższym punktem trasy - 208 m.

### 5. UCZESTNICTWO:

Uczestnikiem zawodów może być osoba urodzona przed 22 marca 1991, która opłaci wpisowe oraz w biurze zawodów podpisze oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. Osoby, które nadeślą zgłoszenie, dokonają wpłaty wpisowego do dnia 14.03.2009 oraz zgłoszą zapotrzebowanie mogą otrzymać bezpłatny nocleg z piątku na sobotę (z własnym śpiworem), na sali Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sobótce przy stadionie, al. Św. Anny 12 (ok. 1000 m od hali sportowo-widowiskowej Gimnazjum).

### 6. ZGŁOSZENIA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH:

Zgłoszenia do dnia 14 marca 2009 na stronie [www.polmaraton.antex.pl](http://www.polmaraton.antex.pl), [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl), faksem lub pocztą (decyduje data stempla pocztowego) na adres organizatora.  
Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie 21 marca 2009 w godz. 7:00 – 10:30 w Biurze Zawodów w sali sportowej Gimnazjum Gminnego w Sobótce, ul. Świdnicka 20a.  
Osoby, które zgłoszą się i dokonają opłaty startowej do 1 marca 2009 otrzymają pamiątkowy numer startowy z wydrukowanym imieniem i nazwiskiem.

## **6. ZGŁOSZENIA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH:**

Zgłoszenia do dnia 14 marca 2009 na stronie [www.polmaraton.antex.pl](http://www.polmaraton.antex.pl), [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl), faksem lub pocztą (decyduje data stempla pocztowego) na adres organizatora.

Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie 21 marca 2009 w godz. 7:00 – 10:30 w Biurze Zawodów w sali sportowej Gimnazjum Gminnego w Sobótce, ul. Świdnicka 20a.

Osoby, które zgłoszą się i dokonają opłaty startowej do 1 marca 2009 otrzymają pamiątkowy numer startowy z wydrukowanym imieniem i nazwiskiem.

## **7. OPŁATA STARTOWA:**

20 zł, płatne do 14 marca 2009 na konto Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sobótce:

Ośrodek Sportu i Rekreacji, al. Św. Anny 12, 55-050 Sobótka

B.S. Kały Wrocławskie o/Sobótka, 86 9574 1015 2003 0200 0187 0001

Od 15 marca 2009 opłata startowa wynosi 40 zł. Z opłaty startowej zwolnione są osoby, które ukończyły wszystkie Maratony Ślązańskie i 1.Półmaraton Ślązański (w sumie dziesięć biegów).

## **8. KLASYFIKACJE:**

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
  - klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:
    - K-20 – roczniki 1991 - 1980
    - K-30 – roczniki 1979 - 1970
    - K-40 – roczniki 1969 - 1960
  
    - K-50 – roczniki 1959 - 1950
    - K-60 - roczniki 1949 i starsze
  - M-20 – roczniki 1991 - 1980
  - M-30 – roczniki 1979 - 1970
  - M-40 – roczniki 1969 - 1960
  - M-50 – roczniki 1959 - 1950
  - M-60 – roczniki 1949 - 1940
  - M-70 – roczniki 1939 i starsi
- 
- Mistrzostwa WKB PIAST Wrocław w Półmaratonie (członkowie z opłaconymi składkami)
  - Mistrzostwa MaratonyPolskieTeam.PL w Półmaratonie
  - klasyfikacja mieszkańców miasta i gminy Sobótka (osoby zameldowane na terenie gminy Sobótka)
  - klasyfikacja mieszkańców powiatu Świdnickiego (osoby zameldowane na terenie powiatu Świdnickiego)

## **9. KOMUNIKAT**

Komunikat i zdjęcia z imprezy dostępne będą na stronie [www.polmaraton.antex.pl](http://www.polmaraton.antex.pl) oraz [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) po biegu.

## **10. NAGRODY:**

Trzy pierwsze osoby w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn oraz po trzy w kategoriach wiekowych otrzymają puchary i nagrody rzeczowe. Osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategorii wiekowej. Nagrody te przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej. Przygotowane będą nagrody dla pozostałych klasyfikacji oraz dla najlepszej zawodniczki oraz najlepszego zawodnika z zagranicy. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają dyplomy (certyfikaty) i pamiątkowe, specjalnie bite na tę okazję medale.

Organizatorzy planują losowanie wielu atrakcyjnych nagród wśród wszystkich, którzy ukończą bieg. Lista nagród będzie aktualizowana na stronie internetowej biegu.

Uroczyste zakończenie i wręczenie nagród odbędzie się w hali sportowo-widowiskowej Gimnazjum.

## **12. POZOSTAŁE USTALENIA I INFORMACJE:**

- Organizatorzy zapewniają napoje (woda źródłana BONART, herbata miętowa i napój izotoniczny) na trasie (7, 14, 18km) i mecie oraz posiłek regeneracyjny po biegu.
- Obowiązuje limit czasowy 3 godziny.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizatorzy zapewniają bezpłatną, fachową opiekę nad dziećmi startujących biegaczy.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na piersi; osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane.
- Zastrzegamy sobie prawo zmian w Regulaminie.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

## **UWAGA!!!**

Biuro zawodów podobnie jak w roku ubiegłym zostało przeniesione ze stadionu sportowego w Sobótce (tam było podczas organizowanych poprzednio Maratonów Ślązańskich) do hali sportowo-widowiskowej Gimnazjum Gminnego w Sobótce ul. Świdnicka 20a. Dojazd do biura od strony Wrocławia będzie oznakowany.